# 公司实习生工作总结

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-01-03

*公司实习生工作总结报告范文7篇通过在公司真实的工作环境下，实习生能够进一步确认自己的就业方向选择。下面是小编给大家带来的公司实习生工作总结报告范文7篇，欢迎大家阅读转发!1公司实习生工作总结一个月的实习期间我获取了不少新知识也巩固了许多老知...*

公司实习生工作总结报告范文7篇

通过在公司真实的工作环境下，实习生能够进一步确认自己的就业方向选择。下面是小编给大家带来的公司实习生工作总结报告范文7篇，欢迎大家阅读转发!

**1公司实习生工作总结**

一个月的实习期间我获取了不少新知识也巩固了许多老知识。首先，刚进公司的几天我就体会到了公司制度的严明，还有从事税务工作的同事的敬业与热情，他们具备专业素质，不惧日晒雨淋，对客户体贴备至，只要客户有要求，不管再辛苦同事们也马上行动，限度为客户着想。

其次，纳税的申报期决定了代理部业务期的特点。每月的1号到10号是企业纳税申报期，因此这段时间的代理部的业务也是最繁忙的，此后的一段时期，时间就相对宽松些，同事们就可以利用这段时间来为自己“充电”，在所订的资料中，我能学到很多知识，比如，我对个人所得税的征管，原来就只知道工资，薪金所得，税法规定以每月收入额除去费用800元后的余额为应纳税所得额，但是实际上考虑到不属于工资，薪金性质的补贴，津贴收入，不征税，要从个人所得税扣除，为便于计算，对不征税的项目从总的所得中扣除200元，加上税法规定扣除标准800元，故在实际操作中按1000元/月的定额标准进行扣除，所以工资，薪金应纳税所得=（月收入额—1000）╳适用税率—速算扣除数。

这次实习是有益的，为我以后踏入社会工作准备了很多良好的知识与经验。感触有很多，体会也有很多，收获更是不少，对于陌生的东西，不再陌生了，下次要是有什么东西坏了，完全可以靠自己的去发现问题，去修理它。做人做事也有了一定的认识。要胆大心细。敢于去实践，有困难的时候选也要向别人取取经验。毕竟团队的力量是很大的，是可以去依靠的。

**2公司实习生工作总结**

在学校的介绍和我的努力下，我从20\_\_年12月到20\_\_年6月在\_\_超市有限公司进行了为期六个月的实习；在这次实习中有新鲜、有陌生，但更多的是体会到了如何进入一个企业并且使自己很快的融入其中，完成由学生向职业人的转变。然而，对于这个过程的实现，我们现在还有很多很多的不足。

在这六个月实习期间，我主要学习了“\_\_”的商业运作模式、利润的真正来源及对不同年龄段员工的管理。具体来讲，主要有：

1学习日常单据的制作与填写，如：内部调拨单、损益单、退货单、换货单等；

2学习如何打堆头、端架、“N”架，如何将高毛利商品与平毛利、低毛利以及负毛利商品进行搭配销售，已达到利润化的目标；

3学习如何安排促销员的日常工作，以及如何调动各个年龄段促销员的工作积极性，已达到让她们在轻松中工作、在快乐中工作的目标。

通过这次实习我真正感觉到步入社会后我们要学得的东西太多了，理论知识与实践差距太大了，专业课知识的欠缺、动手能力的不足等等；然而，我也知道这不是一天两天能够学会的，不过我坚信我能做到这一点。这次实习对我的毕业设计也有很大的帮助；我想，这些宝贵经验也定能够在我以后的工作学习过程中得到有的放矢得应用。最后还应该感谢学校给我此次实习机会，让我真正学到了很多专业和社会知识。

人们常说，大学是个象牙塔。确实，学校与职场、学习与工作、学生与员工之间存在着巨大的差异。在角色的转化过程中，人们的观点、行为方式、心理等方面都要做适当的调整。所以，不要老抱怨公司不愿招聘应届毕业生，有时候也得找找自己身上的问题。而实习提供了一个机会，让大家接触到真实的职场。有了实习的经验，以后毕业工作时就可以更快、更好地融入新的环境，完成学生向职场人士的转换。

**3公司实习生工作总结**

一、实习公司介绍

\_\_。

二、实习时间和地点

20\_\_年3月17日——20\_\_年6月17日\_\_建投证券\_\_营业部

三、实习目标

（一）根据学校统一集中实习的安排，完成大四的专业实习

（二）了解证券公司的组织结构和日常业务流程，进一步深化对证券市场的认识

（三）能把课本上学到的相关知识和具体实践结合起来，并能够分析和处理一些基本问题

四、实习资料

（一）了解\_\_证券概况

1、\_\_证券的发展历程及其在中国证券业中的地位

2、了解并领悟\_\_证券的企业文化

3、\_\_营业部的内部设置，下设客服部、清算部、财务部、电脑部四个部门。客户部的工作包括接待客户，带给咨询服务；清算部工作包括柜台业务及其产生的相关客户资料管理，营业部每一天发生的资金、股票进出清算；财务部负责会计核算；电脑部则负责管理和维护数据。

（二）具体实习资料

1、我被安排在客服部工作。主要就是负责客户的开发与维护。这个工作看起来很简单，其实对于我们这些刚进入社会的大学生来说，由于社会经验的匮乏，在实际工作中也有许多困难。

2、我每一天早晨8：30上班，刚到公司后，我会把办公室的卫生工作简单打扫一下，虽然这不是我的职责，但是我觉得新人多做点事情总是好的。

3、每一天做完杂物后，我会打开电脑浏览一下早间的财经资讯，然后进入公司内部的NOTES，浏览一下里面的通知已经证券分析报告，为自己专业知识的做积累。

4、一般从9点开始接待客户，带给简单的咨询服务，和客户进行沟通。经过培训和多天的观察学习，我们能够根据我们的知识对客户的有关意见、相对简单的问题进行处理。但是大多数时候，我们还是要看客户部王经理如何处理一些问题，学习怎样和客户交流，并了解客户的需求。

5、柜台服务。客户需要在柜台办理各种业务，如开户，转托管，撤消指定交易，变更客户资料和银证通及银证转帐的开通和取消等等。开户是证券公司最一般也是最基础的业务，因此对于开户流程，手续进行了详细的了解。对柜台业务有了必须的了解后，我们能够指导客户填写办理各种业务的表单并复印身份证，银行卡及股东代码卡等，以提高工作效率。

6、提高专业素养。在实习之前我就有过一年的炒股经验，并且有证券从业资格证。在实习期间，我更加关注股市的运行和对股民心理的揣摩，并对一些个股运用各种指标进行了分析和讨论，把所学的相关知识又回顾了一遍，熟练并且能充分的操作股票行情及分析软件，学到了一些新的知识。

7、整理客户资料。客户资料包括开户申请书、开户合同书、银证通申请书、客户资料变更表，及客户身份证、银行卡、股东代码卡复印件等。所做的相关工作大致包括以下三个方面资料：

①把当天业务所产生的各项单据、表扫描到各个业务科目目录下，然后统一发往总部。

②理清相关的客户资料，按顺序装入客户档案，这一工作在档案室完成。

③对于上交所和深交所打回来的有问题的开户申请书的电子档案，进行核查和整理，然后再重新扫描反馈回去。

整理客户资料在实习中占了必须分量的工作。这是一个简单但相当烦琐的的过程，需要细心和耐心；客户资料档案的有序整理是为了将来需要时能够方便迅速的查找。

五、实习总结

实习之前，感觉证券公司是有点神秘的，毕竟对证券市场还不太熟悉，具体到实务方面就更不清楚了。经过这次实习，对证券公司及其日常业务有了比较深刻的了解和认识。

在\_\_证券营业部实习的四周里，了解了\_\_证券的发展历程，公司文化，部门职能及日常业务的流程，进一步熟练运用各种操作软件，深入学习了中国证券市场的相关知识，并且在与客户交流的过程中锻炼了自己交流和处理问题的潜力。

另外，\_\_证券的工作人员对我们进行了热情的接待和指导，感谢他们的关心，在批评和表扬我们日常工作的同时也教我们为人处事的道理。

虽然时间很短，也有磕磕碰碰，但这次实习的确很有必要，很有好处同时也是一次令人十分难忘的经历；我们零距离接触在以前看来依然是很陌生的证券公司，学到了很多书本上没有的知识，锻炼了自己各方面的能力，圆满完成了实习任务。

**4公司实习生工作总结**

20\_\_年\_\_月\_\_日，由于学习需要我进入到\_\_公司进行了为期\_\_个月的\_\_系统设计的实习活动，进行学习。在\_\_，\_\_公司属于典型本土小公司。其公司主要有环境及节庆装饰，设计等几部分业务组成。

\_\_设计有限公司本着创意的原则，引进国外公司全新理念，并结合本土公司作业优势，探索出一套独特而有效的公司运作模式，是一家集管理、人才、技术于一体的专业公司。同时，以“为客户提供一流设计、协助客户塑造良好企业形象”为目标，“诚信为本、服务至上”为原则，本着踏实、勤奋、勇于探索的精神，多层次、全方位为客户提供满意而有效的服务。

第一天走进公司的时候，与经理进行了简单的面谈之后，并没有给我留下过多的任务，先让我熟悉一下环境，了解了一下公司的状况，包括其规模、部门、人员分工等。然后让我参与对\_\_海报的设计，设计的过程中正好测验一下我的能力。

很幸运，一进公司便能参与的设计项目之中，正好锻炼一下自己。但由于经验不足，我在开始的时候，未能做出很好的设计方案。后来通过设计主任的指导和同事们的帮助，再加上学校所学的专业知识，做出了较好的方案。经过两天的磨合，自己有哪些缺点和不足，便知道得一清二楚，在校的时候由于实际锻炼的机会比较少，在软件操作上还是不够纯熟。而且对于客户的要求并不能立即做出反应。

通过前两天的工作实践，基本的了解了公司的设计流程。首先是客户提出要求，然后设计主任根据客户的需求程度，结合每位设计师的设计特点，合理的分配任务，尽量发挥出每位设计师的优点，让设计做到尽量让客户满意，更加吸引消费者的眼球。

经过了几天琐碎的设计任务的锻炼，使我学到许多在课本中无法涉及的内容。因为工作就是与客户直接接触，我们工作的目的就是要让客户满意，当然在不能缺乏创意的同时，还要兼顾它在市场上的时效性。并不是说，有创意的设计就一定适应市场的竞争，这就涉及到设计的营销与管理的重要性。如何让设计达到预期的市场效应，首先就要对所涉及到的市场进行剖析性分析，找到最恰当的目标消费群，进行市场定位，然后确定项目的核心，一切设计行为都围绕着核心概念展开，这样才能使策划项目不偏离市场。

短暂的实习生活过去了，心情很复杂，可以说是喜悦加留恋。喜悦的是很快就要回到学校见到可爱的同学们，留恋的是\_\_公司的同事和朋友们。

回顾实习生活，感触是很深层的，收获是丰硕的。回头总结我的实习报告，感到十分的欣慰。它使我在实践中了解了社会，学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野、增长了见识，为我即将走向社会打下坚实的基础，更达到了学校为我们安排这次实习的目的

以上是我在实习过程中的一些感悟，这也为我的人生开启了一条新的旅程，回到学校我要在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验，更加努力学习专业知识。在丰富自己社会经验的同时，更向我自己的人生目的地又迈进了一大步！

**5公司实习生工作总结**

大学的最后一个暑假，我在\_\_外贸有限公司进口部实习，经过为期一个月的实习，我渐渐明白有时实际要比理论简单直接的多，但大多数情况下实际操作还是比理论要复杂、要间接。通常是我在别人的实际操作中领会到了自己所学理论的重点及要旨。值得庆幸的是在这一个月的时间里，公司的同事给予了我热情的指导和帮助，而我也虚心向他们请教学习，把大学三年所学的知识加以运用，在理论运用于实践的同时，也在实践中更加深刻地理解了以前没有理解透彻的知识。经过这些天的实习，我对贸易公司也有了更深刻的了解，也初步熟悉了进口业务的实际操作。更重要的是，这是我踏入社会的第一步，虽然只有一个月的时间，但是也让我看到了自己的很多欠缺，让我深知出身社会，还需要很多学校里学不到的能力，年少的我们，还应该更加努力。

第一天来到公司，师傅安排了一张办公桌给我，又给了我几张信用证让我先看看。原来信用证是这样的，和我以前脑子里的模样差不多。那些以前只有在书上看到的名词一一在我眼前展现，看的兴致起处好似刘姥姥进了大观园一般。师傅是一个和蔼的中年妇女，对我非常客气，她非常耐心地教了我制单的基本常识，我所有的疑难困惑她也是有问必答，并对我犯的错误常常能宽容地接受，而不加以责骂。还有其他同事也给予我很大的帮助。

实习期间经历的业务主要有进口废机电，废旧金属等。在签订一笔业务时，作为进口的代理方要与委托方签订一个代理合同，合同规定了进口商品的品名、单价、数量、装运期限、运输方式、运输保险费用负担、交货地点、合同的履行、代理费用以及违约条款。

通过实习，我感受体会最深的是：外贸公司如何起到进口商与出口商的桥梁作用。一方面应多为进口商着想，让他们觉得把订单下到\_\_公司比在其它公司在交货期和质量上更有保证、在管理操作上更省心、在经济上能获得更大的利润；而另一方面则需多为出口商考虑，使他们感到\_\_公司是有信誉的外贸公司，与\_\_公司合作非常靠得住，可以信赖。

外贸业务，讲的就是一个服务，特别是在市场竞争激烈的今天，谁的服务好，谁就能争取到订单。外贸涵义的服务包括多种内容，除了保证产品的质量，按时交货，还有及时办理报关出运，以及安全收汇和及时对工厂付款，甚至顾及新产品的试制、打样等。这每一个订单的好坏，都直接影响到客户下一个订单的延续。\_\_公司的员工很清楚这一点，即使是代理业务，也不只是简单地做做单证，而是尽量主动多揽下一些事，如帮助客户关心交货期、到工厂看一下质量，出口报关时尽量与船舶公司商量推迟进仓时间，以便让工厂有更多的时间生产等等。为客户考虑的事多了，就意味着工作量将成倍增加，然而却换来客户和工厂的满意，其结果是订单增加了客户稳定了。

这次实习中，有苦有累，有完成事情的高兴，也有偶尔的不顺心，时间虽然很短，但我从中学到了很多在知识的金字塔里永远也学不到的东西，以后的生活学习过程中我一定会珍惜这些经验，并努力去创造更多的与社会接触的机会。作为一个新世纪的大学生，要与时俱进，紧跟时代步伐，做一个有用的人才。

**6公司实习生工作总结**

经过了四年的系统性理论学习，使我对平面设计有了基本掌握，对于平面设计这个专业也有了一个系统的了解和掌握。我们即将离开大学校园，作为平面设计专业的毕业生，心中想得更多的是如何去做好一个平面设计师、如何更好的去完成每一个设计任务。

我们的目标是成为一名真正的设计师，在设计与管理两者之间找到的平衡点。所以仅仅通过在学校所学的专业理论知识是不够的，这就需要我们去社会中实践，走进真正的广告设计公司，将所学的理论与实践相结合，这才是我们这次实习的目的。

20ｘｘ年3月6日，我应聘到ｘｘ广告有限公司进行了为期2个月的实习活动，进行学习。任职平面设计师，在ｘｘ市，ｘｘ广告有限公司属于典型本土小公司：小规模、业务少。其公司主要有卖场设计、喷绘广告设计和墙体广告、cis策划导入等几部分业务组成。

从我进入公司至离开，公司员工稳定在10人左右，同时服务的广告客户不超过10个，其中稳定的长期客户也只有家，还包括一些未知客户群。

固然如此，据我所知公司效益良好，处于稳步上升时期。公司内部设置大约也和其他同级公司相似：老板即公司总经理，负责整个公司的统筹与管理；下设业务部、制作部、设计部、以及安装部等。

因为公司规模不大，内部员工可以灵活的交叉运作，我也得以参与了数个客户的文案、创意、客服等方面的开发和交流，获得很多难得的学习和锻炼的机会。

第一天走进公司的时候，与经理进行了简单的面谈之后，并没有给我留下过多的任务，先让我熟悉一下环境，了解了一下公司的状况，包括其规模、部门、人员分工等。然后让我对\_\_人力资源公司宣传册的设计，设计的过程中正好测验一下我的能力。

很幸运，一进公司便能参与的设计项目之中，正好锻炼一下自己。于是，我学以致用，很快在一天之内做出了三个方案，设计主任看后比较满意，便可以放心的将其他的设计任务交给我。由于经验不足，我在开始的时候，主要还是负责一些比较琐碎的设计任务。

还没有真正地参与到比较完整的活动策划之中。经过两天的磨合，自己有哪些缺点和不足，便知道得一清二楚，在校的时候由于实际锻炼的机会比较少，在软件操作上还是不够纯熟。而且对于客户的要求并不能立即做出反应。

通过前两天的工作实践，基本的了解了公司的设计流程。首先是客户提出要求，然后设计主任根据客户的需求程度，结合每位设计师的设计特点，合理的分配任务，尽量发挥出每位设计师的优点，让设计做到尽量让客户满意。

通过这次的广告公司实习，我认识到了很多在书本上或老师讲课中自己忽略了的或有些疑惑的地方，从实际观察和同事之间指导中得到了更多的宝贵的经验。

一个设计团队是否优秀，首先要看它对设计的管理与分配，将最合适的人安排在最合适的位置，这样才能发挥出每个人的优点；团队精神非常重要，一个优秀的设计团队并不是要每个人都非常的优秀，这样很容易造成成员之间的意见分歧。

所以在共同进行一个大的策划项目的时候，设计师之间一定要经常沟通、交流，在共同的探讨中发现问题、解决问题。在共同商讨的过程中很容易就能碰出新的闪光点，使策划项目更加的完备。

作为一个专业的平面设计师，总是要不断地开拓思路，去填补设计者与管理者之间的鸿沟，让设计与市场融合在一起，让设计更加市场化、同时市场更加设计化。

**7公司实习生工作总结**

1、引言

根据学校教学计划的要求和安排，本人于20\_\_年12月至20\_\_年3月在\_\_科技有限公司进行了为期二个月左右的毕业实习，圆满完成了单位和指导老师给定的各项任务，得到了公司职员的一致好评，并在这短短的2个月里，学到了不少东西。

通过本次实习，除了进一步巩固了专业理论知识和提高了实际操作技能外，还学习了很多企业管理方面的知识，真正感受到了现实社会与学校理论学习之间的差距。在人与人不断的接触中，积累了不少为人处事的道理。

2、实习单位介绍

\_\_。

3、实习主要过程

此次公司实习为期八周，从20\_\_年12月至20\_\_年3月。

第一周主要了解指数专业知识，并安排入职前培训，以熟悉公司经营业务内容、制度及相关规范，了解公司运作模式及公司文化。之后的四周，公司安排我负责网站指数信息一块的内容。负责每天的网站指数信息板块的新闻发布更新，负责收集类似上证指数，创业板指，中小板指等金融指数每周的数据变化。若公司有新任务要做，要帮忙查找数据，资料，编写方案。还有每天的博客转载。

最后两周，通过学校图书馆、网络等途径搜集公司资料，并整理相关内容。在导师的指导下，撰写实习报告等资料。

4、实习主要内容

在刚进公司的时候，由于对指数还不是很了解，所以安排先在网上查找大量关于指数的新闻查阅，并做整理收录。之后就负责网站指数信息的更新。网站主要业务是在价格指数和景气指数两块。

价格指数是反映不同时期一组商品（服务项目）价格水平的变化方向、趋势和程度的经济指标，是经济指数的一种，通常以报告期和基期相对比的相对数来表示。价格指数是研究价格动态变化的一种工具。价格指数按其所包括范围的不同分为：

①个体指数，反映某一种商品价格水平升降程度的指数；

②类指数，即分类商品价格指数，反映某一类商品价格水平升降程度的指数；

③总指数，反映全部商品价格总水平升降程度的指数。价格指数按其计算时所采用基准期的差别，可以分为环比价格指数（以上一期为基期）、年距环比价格指数（以上年同期为基期）和定基价格指数（以某一固定时期为基期）。

5、收获和体会

虽然只有短短的两个月的实践期，但从中我学到了很多在课堂上学不到的知识，让我受益匪浅；并且接触了很多优秀、积极工作、热爱生活的人，在这里我度过了一段快乐而又难忘的时光。其次我觉得这次实习让我更深刻的了解和熟悉实际工作的艰难，也只有在实际工作中，我们才可以知道工作到底是怎么一回事，自己更适合做什么，哪些知识更有用，这样才能更好地对自己的知识结构做些补充和调整、更好地处理工作中的人际关系等。

此次的实习为我深入社会，体验生活提供了难得的机会，让我学到了许多，也认识了许多，使我在模拟的社会活动中感受到了在实际社会中生存所应该具备的各种能力，让我在踏入社会工作之前做了一次全面而充分的准备。利用此次难得的机会，我努力工作，严格要求自己，虚心向网站技术人员请教，认真学习统计理论，学习各种指数等知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的互联网撰写技能，从而意识到我以后还应该多学些什么，加剧了紧迫感，为真正跨入社会施展我们的才华，走上工作岗位打下了基础。相信经过这次实习，我有能力也会以更好的姿态融入社会。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！