# 春天公司拓展活动总结

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2024-01-12

*春天公司拓展活动总结 当听闻到公司组织的扩展训练，其实本人是不怎么想去，一方面由自身在军事化学校进修过，二认为像爸爸去哪一样，把自己扔到野外或者很残酷的训练，坐享安逸的生活多好何必遭这份罪呢?想千百个理由最终人事始终决定必须要去，不去就要接...*

春天公司拓展活动总结

当听闻到公司组织的扩展训练，其实本人是不怎么想去，一方面由自身在军事化学校进修过，二认为像爸爸去哪一样，把自己扔到野外或者很残酷的训练，坐享安逸的生活多好何必遭这份罪呢?想千百个理由最终人事始终决定必须要去，不去就要接受更残酷的惩罚。

>准备出发前

公司计划在201X年4月14日至15日两天为201X年度春季扩展训练第一期，在4月13日下午人事部便组建公司内部讨论组，安排与交行扩展训练各项事宜等细节问题处理及安排。

>本人准备出发前所做准备

2天一夜的扩展旅途即将要开始，准备享受野外生活及挑战。随身准备了一套换洗衣服，在广州从化三百洞度假村，住在酒店里，吃在酒店里，生活用品一律不带，钱包里只准备10块零散人民币，2天的时间足够应付。

>出发中

4月14日早上8：20全集人员集中在公司楼上，等待此次活动扩展负责人负责点清人数，8：30分全集人员乘坐大巴车开心向扩展训练前往。

教官残酷训练思维我们惊恐优虑

负责扩展训练我们的梁教官及吴教官在车上，大概跟我们说明：

仟康全体伙伴们上午好：

201X年4月14日至15日为仟康公司员工春季扩展训练，为期2天1夜，吃在酒店里，住在酒店里，此次即将前往广州从化三百洞度假村，将在广州从化三百洞度假村完成仟康春季扩展训练。

听到教官说几句简单的话语，感觉此次扩展训练不但会很累且很残酷，因为那个吴教官发表言论时，自我感觉这次扩展活动肯定非常残酷且很具有野性化训练。

>顺利到达目的地

大概过了1个小时15分钟后，我们顺利到达训练基地，在这里看到是一个典型度假村，没有太多的车辆来往，四面环山，满满一片绿色的景象，感觉身在大自然中，远离城市拥挤及繁华浮沉，在这里感觉很清静优雅。有种很依赖的感觉不想从这里离去，就像永远呆在这里天天与山为伴，与鸟对歌与花儿舞伴，这样的生活多么有诗情画意。

不一会儿听到一阵阵口哨声，安静……

所有仟康成员到总台每个人拿一件上衣+裤子+皮带，给大家5分钟时间换好衣服及放好随身行为，5分钟后在总台门口集合，开始今天扩展训练。

大概过完了5分钟后，大家都迅速下来并整齐有序排好队伍，等待教官指示。

>教官指示

各位仟康同学们，现在时间是9：55分，接下来开始的是军队基本一个军资训练，总共人数44名，将分成3个小组进行训练，以积分形式进行公平、公开、竞争比赛，采用淘态制进行冠军及亚军，继军将被解散由第一名及第二名决定第三名去留，接下来的训练是很残酷，同学们有没有做好心理准备及思想准备。

基本军资训练持续时间1.5小时左右时间，12：30分我们将徒步穿越到达终点，至于终点到底有多长，我不知道，去多少人，回来多少人，对于哪些无法坚持徒步穿越的同学，抬着，扛着也要到达终点，一个人都不能少，更不能多。

当听到教官这些话的时候，感觉一场灾难将要来临，为何我们都是受苦的娃，徒步穿越不知道山有多少，路有多长，今天太阳很强烈，温度很高，只给我们一瓶水当2天用，一瓶牛奶，2根火腿，1个面包，1个三明治，这就是我们的午餐，这哪是训练简直折磨人啊。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！