# 公司部门庆祝团队活动总结范本

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-01-13

*公司部门庆祝团队活动总结范本五篇活动总结，是对自己已经做过的活动工作，进行理性的思考从而得出的结论。计划与总结是相辅相成的，我们要以工作计划为依据，制订计划总是在总结经验的基础上来进行的。下面就是小编给大家带来的公司部门庆祝团队活动总结范本...*

公司部门庆祝团队活动总结范本五篇

活动总结，是对自己已经做过的活动工作，进行理性的思考从而得出的结论。计划与总结是相辅相成的，我们要以工作计划为依据，制订计划总是在总结经验的基础上来进行的。下面就是小编给大家带来的公司部门庆祝团队活动总结范本五篇，欢迎查阅！

>公司部门庆祝团队活动总结1

参加这次团队合作，让我感悟很多。觉得团队训练是以简单的游戏，揭示了抽象的深刻的道理，让我找回了学习中被时间遗忘掉的却非常珍贵的东西：意志、激情与活力

这使我更深刻地意识到，其实每个人都是很坚强的，每个人在平时学习和生活中都有潜在的能力未曾发挥出来，只要在特定的时间，特定的地点，只要有信心、有勇气去面对，就没有解决不了的难题。

在我们沈老师的介绍下，我们都逐渐了解到“团队合作”的含义，我了解到团队合作具有“锻炼练意志、完善自我、”的内涵，是一项挑战自我的训练活动，意在锻炼我们大学生的团队合作意识，创造性的发挥个人潜力。这次活动虽然总共只有短短两天时间，但给予我的启发和体验却是永久性的，无论将来我身处何种岗位，只要用心体会就能得到十分有益的人生感悟。团队合作的当天早上，我带着无比高兴地心情来到了学院操场，开始准备以一天的课外团队训练生活，这次团队训练是我们沈老师专门为我们开设的团队训练课程，我将在这一天的团队活动过程中，完成老师分配的教学任务，帮助同学们更好的完成团队训练，在活动的过程中，大家都特别的积极主动，团队训练的气氛相当活跃，老师的课程内容很丰富而且具有创新性。

通过这一天的训练，我对自己有了更深的了解，我们一个组是一个团体，做事大家一起做，遇到困难大家一起解决，每个人都有不同的思考方式，我们集合大家的智慧尽量把事情做到跟好。团队训练的我们总是充满着激情，大家都显出一股的积极应对困难。记得刚开始大家都还很迷茫，随后大家慢慢熟悉活动流程。首先是组队，让大家都各自明白自己该做的那一环节，相互配合，上午我们的任务就是把这个活动的标题，也就的给本组取一个队名，队名要体现出积极向上心态，接着是队训，队训几乎是一个团队号召力的语言，然后围绕队名设计出队徽，队徽要有象征性，再围绕队徽设计队旗，队旗是体现一个队伍特征的最明显的标志，一定要经过大家的共同讨论才能定下。最后的队歌，队歌还真是有些棘手对大家来说，对我们学习汽车专业的学生，刚开始就是盲目的选曲，再把一些好的具有启发性的句子填写进去试着唱一下，看是不是流畅，然后就是不停的改进，该进。

第二天的上午老师再次上我们整理活动中各个环节的准备结果，还没有准备好的组就的抓紧时间。上午准备搞一个汇报表演，看看大家这么长时间的劳动成果，得到的效果如何。就这样，大家每个组都开始了本组汇报表演钱的内部演练，大家都是充满活力在投身这次活动中。操场上那种宁静的上午气氛顿时变得热闹非凡，操场上飘着各种各样的富有寓意的旗帜，还有响亮的口号声响彻学院各个角落。最后正式表演开始，每个组都拿出自己的成果，但是可能因为大家还是有些紧张，导致了一些组的整体的协调性不足，口号喊的也不是很整齐。与之前在操场上的情形有很大的出入，老师也看出来大家都很紧张的神情。于是在简单的点评之后，决定让我们各队再表演一次，而大家也都很郁闷，怎么搞成这个样子。都很不服输，于是大家再次进行的认真的排练，发现有不协调的动作，就一个环节一连重复几次直到大家都很熟悉为止。而经过再次的排练之后，大家都重整旗鼓，再次进行表演的时候，大家表现出的是一种活力四射的态势，而现场也是掌声四起。这次大家配合得都更加有默契，大家都融入到温馨的氛围中了。

结束了团队竞技的表演，大家回到教室交流自己的心得，觉得收获颇丰，大家一致认为团队合作是一个团体成功的基础，老师让大家每人现场说说自己对这次活动的感受，大家还是一致提到了团队合作是非常重要的这次活动中多少还是有些不足之处，但是我们每个人都参与进来了，大家都得到了锻炼这是最重要的。最后每个人分别站到围成的圈子里，大家都互相对对方进行了优点轰炸，活动达到了高潮。两个多小时很快就在同学们的笑声中过去了。这个活动不仅解决了同学们许多生活学习上的困扰，也拉近了每个人的距离。分享了许多内心的想法。之后的交流中，老师感受到：我们的活动不在结果的成败，而在于过程中大家的密切合作，共同付出心血，共同珍惜荣誉，在团结中感受幸福，在活动中体验快乐，在活动中灵活运用。

在过程中寻找到快乐，在感悟中得到升华。在整个拓展训练的过程中，我们每一个人都自始至终都在为自己的集体能够顺利过关而满足，为同伴成功而欢呼。所有的一切，是那么真切，是那么具有合力。即使在整个训练过程结束之后，大家都很累，可每个人都兴高采烈地议论着训练中的事情，都感到回味无穷。于是，我们快乐着，我们幸福着。

总之，通过这次拓展训练，使我增强了自信心，磨练了战胜困难的毅力，提高了解决问题的能力，通过这次拓展训练，增进了对集体的参与意识与责任心，我想这次经历一定会在今后的工作中给我带来很大的帮助。

>公司部门庆祝团队活动总结2

公司组织了\_\_\_\_两日游，我们玩的非常开心而且难忘，感谢公司让我们拥有了快乐的两天。这次是跟同事一起去的，也是第一次跟同事集体去旅游，就这样，这两日的旅行开始了。

我坐在车上，望向窗外宜人的风景，心情是那么的愉悦。当我看到一眼望去青山秀水，碧云蓝天，整个人的心情也放松了，大自然的空气是我们城市比不上的，在清新的空气中我们爬了山，玩了水上漂流，体验到了大自然的无限风光，也让我们放下了工作的压力，使疲惫的身心得到了放松。

我们到了目的地，玩了水上漂流，沿着溪水漂流而下，最先遇到的就是很大的水流落差，激流的水把我们全身都打湿了，真是惊险万分。整个漂流既有平缓如镜的慢漂，又有波涛汹涌的险漂，但经过我们的共同努力，互相配合都有惊无险，我们共同抵挡、团结、共抗，然后湿漉漉的哈哈大笑。漂流带给我们的不仅是激荡冲击、战胜自然的快感，还有整个过程中与同伴一起努力的喜悦，和感受大自然带给我们的一切美好。

我们一起又去爬了山，好久没有这样运动了，起初兴致高昂，连跑带爬很带劲，没过多久就不行了，汗出来了，喘着气爬着，陌生的路让人心里没了底，因为想不到前面的路还有多远，开始追问下山的人路还有多远，他们总会说不远了，自己也就有了信心，坚定了信念，一定要亲自爬上去看到那美丽的风景，就这样我们坚持了下来。虽然感觉有点累，不过还是很开心，也有点小感触。在未知的路上，永远不知道前面有什么，只有自己走过了才会明白。就像人生的路一样，路途中一定会遇到很多的人，听到很多的有趣故事，上山的人要是问下山的人这路还有多远，下山的人总会说不远了，结果自己爬上去的时候总觉得很远，最后到终点的时候觉得也没多远，通过这次爬山，大自然给我的启示很多，我爱大自然。

虽然团队活动结束了，但团队协作与团结的重要性却深刻的印记在我心里，我知道在今后的工作或生活中，团结、协作都将是我们进步或成功的必要因素。今天的体验与感受将使我一生受益。

经过这两天的旅游，一解工作的压力，同时也体验到很久没接触的大自然，这次的旅行是值得去的，学到了很多东西，也乐在其中，最喜欢的在水上漂流，不仅仅是那种刺激，而是那久违的自由和心情的放松。身心得到了放松，接下来是努力的工作，把那种坚持和团结的精神放到工作中去。

>公司部门庆祝团队活动总结3

早在被通知说本周末要举行一个聚餐活动的时候我就开始憧憬着，这可是我第一次参加公司的聚餐活动啊，踏出校园的第一份工作的第一次聚餐。公司之所以组织大家出去聚餐，一是为了给大家解解压，二也是让大家多交流一下彼此的开心快乐，增强整个公司的凝聚力。就像刘总说的那样：“不管什么时候我们都是一个整体!”

终于盼到了周五，在完成公司剩余的事以后我们开始了我们的聚餐第一站——农家小院。刘总和小李、小闫同志还有和我一样也是刚加入到力太这个大家庭的杨彬先一步到农家小院点菜，蔡师傅，刘姐和我在他们之后到。等我们到的时候菜已经上了一部分了，看着那些菜，我真的是很饿了…可是，聚餐聚餐，餐之前肯定是要举下杯的。在刘总的号召下，咱们举杯，共同庆祝这相聚的时刻。吃饭的时候我们谈论着很多事，私事，公事，高谈阔论，这种感觉很好，没有级别的障碍，畅所欲言。刘总在其中表态了，以后公司的这种活动会在没有意外的情况下一个月开展一次，增近大家的感情。

吃饭的时间在我们的笑声闹声中结束。我们向我们的下一站——米乐星KTV“进军”。KTV啊，原以为会是我的主场，结果开唱以后才发现，真是一山还有一山高啊，原来刘总在唱歌方面也是很有造诣的啊,唱的是那么有范儿，一首《新不了情》，震煞全场。让蔡师傅连连称好。在他的建议下，我俩对唱了一首《选择》，可是我发挥的真不是那么回事啊，主要是我没选好歌，真是失败啊。咱们小闫同志在唱歌时也发挥得很是不错啊，借着酒劲，唱了好几首东北爷们的歌，那个味儿可不是咱们能学得来的啊。事先就说不会唱歌的杨彬在我们的“好言相劝”下也来了一首《天涯》，不敢恭维的说句，还真是十句有四句不在调上(对不起了，杨彬!)在后来就是在公司一直十分关照我的刘姐上场了，一首《在回首》唱得让刘总都忍不住给她伴唱了。蔡师傅是我们之中年龄的一个了，本以为像蔡师傅这样岁数的人应该不懂咱们年轻人的娱乐，结果让我大跌眼镜的是他唱歌的嗓音是那么好，和刘姐一起将《铁窗泪》完美呈现。我想说的是这次K歌最不给力的就是我们的“李总”啊，千呼万唤始出来，就唱一首《海阔天空》就将我们给打发了，完全没有将平时的那种状态发挥出来，下次可不会这么简单就放过你了啊。

最后，咱们的这次聚餐在一片欢笑声中结束了。通过这次的聚餐活动我觉得咱们大家在一起不仅仅是同事，更像是一家人，希望我们的这种氛围能一直这样延续下去，也希望我和杨彬两个新加入的家庭成员能更好的融入其中。

>公司部门庆祝团队活动总结4

通过次此活动，我深深感受到了一个团队的凝聚力是多么的重要，汗水与泪水、痛苦与欢笑交织在一起，使我们都极为深刻的体验到一个团队是要经过千百次的锤炼才会变的坚不可催。深深地理解到成功者是要付出怎样的努力方可站在至高点上，那胜利的喜悦是无数次的跌倒与反省凝聚而成的。

虽然只有短短的两天半时间，但是次此活动却带给了我们很多的欢笑和启发，从森林寻宝、篝火晚会、“过电网”、拔河、翻越大峡谷，大家为了完成任务、取得胜利，就必须合作，必须建立团队。活动中共组织二个队，由董事长带领的队伍取名为“森林队”，另外由房产公司李副总裁带领的队伍为“五环队”。但并不是有了团队就万事无忧了，一个有竞争力的团队，要有完善的组织体系、要领导有力、分工明确，要彼此信任、理解和包容。这样我们的目标、任务就能够完成得又快又好。

在所有的活动中，给我印象最深的就是“过电网”这个项目。“电网”是由许多绳索编制成一个网状，每一张网的网洞每次只能过一个队员，大家不能过重复的网洞，一个团队需判八位队员友参加过“电网”项目，在规定时间内看哪个团队过网人员最多为胜利，过网中队员的任何部位都不能碰到“电网”，否则将退出“电网”再此过网，当大家看到“电网”的时候都议论纷纷，那么小的“电网”洞在不能碰到任何部位的情况下要过去一个人确实是很困难的。开始，大家也你一言我一语的出起主意来，可是规则是参加过“电网”的人才能帮忙，最后大家协商由几个参加过网队员抬着需过网的队员，先过去的人再在“电网”里面接应外面过网的人，失败再过，时间越来越少，二个团队的队员都在为自己的队员喊加油，有的队员跑到对方的“电网”场地观看过网是否有队员存在犯规，我过网时被几双大而有力的手抬住慢慢往“电网”送，一不小心我的手碰到了“电网”，裁判吹口哨需我从新来过，我当时非常紧张，怕自己再一次过不了而耽误我们团队的时间，这时一个同事说：“过电网时整个身休必须保持僵硬。这样身体才不会碰到网。”我心想这次一定要过去，随后我再次被几个男同事抬住整个身体慢慢地过“电网”，我努力的绷紧全身肌肉，感觉自己的身体就像一根木棒一样，大约十多秒钟后，听到大家的欢呼声才使我知道自己终于过了电网。最终我们这组取得了这个项目的胜利。

这次户处拓展活动给我留下的深该的印象，得到的心里休会也非常多，认识了团队的巨大力量，也领悟了创新的重要，做事要先做好准备，再开展行动。这就是“磨刀不误砍柴工”的道理。

>公司部门庆祝团队活动总结5

通过两天的激烈角逐，\_\_\_\_\_\_\_\_集团公司首届职工田径运动会落下了帷幕。全体运动员在本次运动会中，坚持友谊第一、比赛第二、公平竞争的原则，遵守赛场纪律、遵守比赛规则，顽强拼搏、勇于争先、赛出风格、赛出水平，以优异的成绩展示出了金元人的风采和精神面貌。

本次运动会的胜利召开，不仅增强了企业员工思想凝聚力和向心力，锻炼了员工强健的体魄，培养了员工爱集体、爱企业的集体主义精神，同时也促进了金元集团公司双文明建设的发展，积极推动了“全民健身运动”的蓬勃发展，建设了一支强健而高素质的员工队伍。

\_\_\_\_\_\_公司虽然没有在本届运动会上取得骄人的成绩，但是公司全体运动员那种竭尽全力、不畏强手、不服输、顽强拼搏、永不言败的运动精神，证明着自信与自豪。总有一种力量让我们前进，总有一种精神让我们感动，总有一种信仰让我们泪流满面，我们的运动员是最可爱的人。

当看到某运动员在比赛中扭伤了脚但依然坚持时，当看到在比赛场边呐喊“加油”助威的啦啦队员时，总会有流泪的冲动。他们，无论欢呼面对胜利，还是微笑面对失败，都已经光荣地完成了使命;他们，用自己的实际行动，支撑起了金元集团公司的一片精神蓝天。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！