# 公司踏青活动总结范文

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2024-01-16

*公司踏青活动总结范文所谓团队精神，简单来说就是大局意识、协作精神和服务精神的集中体现。核心是协同合作，境界是全体成员的向心力、凝聚力，反映的是个体利益和整体利益的统一，并进而保证组织的高效率运转。下面就是小编给大家带来的公司踏青活动总结范文...*

公司踏青活动总结范文

所谓团队精神，简单来说就是大局意识、协作精神和服务精神的集中体现。核心是协同合作，境界是全体成员的向心力、凝聚力，反映的是个体利益和整体利益的统一，并进而保证组织的高效率运转。下面就是小编给大家带来的公司踏青活动总结范文五篇，欢迎查阅！

**公司踏青活动总结范文1**

通过次此活动，我深深感受到了一个团队的凝聚力是多么的重要，汗水与泪水、痛苦与欢笑交织在一起，使我们都极为深刻的体验到一个团队是要经过千百次的锤炼才会变的坚不可催。深深地理解到成功者是要付出怎样的努力方可站在至高点上，那胜利的喜悦是无数次的跌倒与反省凝聚而成的。

虽然只有短短的两天半时间，但是次此活动却带给了我们很多的欢笑和启发，从森林寻宝、篝火晚会、“过电网”、拔河、翻越大峡谷，大家为了完成任务、取得胜利，就必须合作，必须建立团队。活动中共组织二个队，由董事长带领的队伍取名为“森林队”，另外由房产公司\_副总裁带领的队伍为“五环队”。但并不是有了团队就万事无忧了，一个有竞争力的团队，要有完善的组织体系、要领导有力、分工明确，要彼此信任、理解和包容。这样我们的目标、任务就能够完成得又快又好。

在所有的活动中，给我印象最深的就是“过电网”这个项目。“电网”是由许多绳索编制成一个网状，每一张网的网洞每次只能过一个队员，大家不能过重复的网洞，一个团队需判八位队员友参加过“电网”项目，在规定时间内看哪个团队过网人员最多为胜利，过网中队员的任何部位都不能碰到“电网”，否则将退出“电网”再此过网，当大家看到“电网”的时候都议论纷纷，那么小的“电网”洞在不能碰到任何部位的情况下要过去一个人确实是很困难的。开始，大家也你一言我一语的出起主意来，可是规则是参加过“电网”的人才能帮忙，最后大家协商由几个参加过网队员抬着需过网的队员，先过去的人再在“电网”里面接应外面过网的人，失败再过，时间越来越少，二个团队的队员都在为自己的队员喊加油，有的队员跑到对方的“电网”场地观看过网是否有队员存在犯规，我过网时被几双大而有力的手抬住慢慢往“电网”送，一不小心我的手碰到了“电网”，裁判吹口哨需我从新来过，我当时非常紧张，怕自己再一次过不了而耽误我们团队的时间，这时一个同事说：“过电网时整个身休必须保持僵硬。这样身体才不会碰到网。”我心想这次一定要过去，随后我再次被几个男同事抬住整个身体慢慢地过“电网”，我努力的绷紧全身肌肉，感觉自己的身体就像一根木棒一样，大约十多秒钟后，听到大家的欢呼声才使我知道自己终于过了电网。最终我们这组取得了这个项目的胜利。

这次户处拓展活动给我留下的深该的印象，得到的心里休会也非常多，认识了团队的巨大力量，也领悟了创新的重要，做事要先做好准备，再开展行动。这就是“磨刀不误砍柴工”的道理。

**公司踏青活动总结范文2**

为更好地激发职工的工作激情，树立职工之间积极沟通、相互信任、团结协作、赢在团队的意识，增强职工的责任感及归属感，展现汉十人的风采。十一月下旬和十二月上旬，枣阳所全体职工分两批参加了以“激扬青春，放飞心灵”为主题的双峰山户外拓展活动。

星空下，拓展训练在一场别开生面的篝火晚会中拉开了帷幕。经过教练一番简单的介绍之后，所有的参训人员被分成了两组，由大家举荐出两名队长。集思广义后，拥有极富创意的队名及响亮口号的两个小团体，就这样产生了。在之后的培训中，队长要带领全体队员共同完成由教练安排的各种项目课程，保证不落下每一位队员。熊熊烈火在燃烧，大家围坐在篝火旁，做着各种小游戏，虽然山里的温度有点低，但是大家的热情却很高涨，欢声笑语充斥在山间。

第二天清晨，在我们响亮的队号中开始了团队拓展项目：“镭战”、“荆棘取水”、“智慧穿越”等。其中镭战，是指在模拟的军事场景中，模拟军事实战，进行军事任务的游戏。是一种互动性强、仿真、易智、趣味、培养个人综合体能和团队精神的全新运动，同时又是一个体验个人意志和素质的运动。我们在教练的安排下进行了“废墟战”和“城堡战”，整个镭战游戏中，不仅体现了职工们的自我保护意识和应变能力，而且充分发挥了团队合作精神。

下午进行了个人拓展项目“悬崖速降”和团队项目“人山人海”。其中速降是在教练的指导与保护下，利用绳索由岩壁顶端下降，队员自己掌握下降的速度、落点，以到达地面。面对这项挑战自我的项目，大家内心充满新奇与恐慌。站在悬崖上，真的有种高处不胜寒的惧意，在教练的鼓励及耐心教导下，我们迈出了克服心理恐惧的第一步；悬在半空中，掌握不了平衡，不敢继续下去的时候，在同伴的呼喊及帮助下，我们迈出了第二步；在同伴的鼓励及教练的保护下，我们鼓足勇气，镇定从容的面对风险，从自我激励、自我控制到超越自我，我们最终走向了成功。

此次活动中，我们体会到团队不断成长过程中协调一致、统一指挥、有效指挥、有效执行等对于高效达成团队共同目标的重要性；体会到团队合作对于克服客观障碍的重要性；体会到团队中每一个成员的特殊价值。

活动在大家的积极参与下圆满完成，以“寓教于动、寓教于情、寓教于乐、寓教于心、重在践行”的特点，将培训渗透在参与者的行为体验中。使参训职工在体验的过程中清楚的看到自身的盲点、团队的盲点，有效的挖掘出自身和团队的潜能，加强了职工的团队协作意识，增强了凝聚力和战斗力，展现了汉十青年的青春活力与风采。

**公司踏青活动总结范文3**

为认真落实市总工会关于劳动竞赛工作的总体部署，我镇制定了竞赛活动方案和通知。各单位根据自身特点和情况积极开展竞赛活动，活动取得了良好成效，现汇报如下：

一、统一思想，认真组织。

为确保劳动竞赛工作落到实处，各企业都相应建立了动竞赛管理机构，明确各自职责，逐层抓好劳动竞赛组织，为劳动竞赛工作的顺利开展提供了强有力的组织保证。并建立了由镇领导和劳动、安全、技术、教育等部门参与的专业竞赛管理机构，形成党委领导、行政挂帅、工会主抓、其它部门参与的领导格局和管理体系。

二、加强宣传、活动开展

大力开展宣传动员工作，营造良好的氛围。活动中，各单位基层工会根据镇工会的要求通过网站、简报以及悬挂竞赛横幅标语等形式大力宣传劳动竞赛活动中涌现出来的先进典型和竞赛成果，加深一线职工对开展劳动竞赛意义的认识，营造竞赛氛围，激发广大职工投身竞赛、学赶先进、争创一流的劳动热情，使竞赛活动深入人心。典型示范，整体推动。为了将劳动竞赛活动的各项工作落实到各个单位、各个部门乃至各个岗位，确保活动搞出成效。镇工会紧紧围绕镇党委、镇政府中心工作，积极主动为改革、发展、稳定、创建的大局服务，组织全镇企事业单位广泛开展了多种形式的岗位练兵、技能比武和非公有制企业创新竞赛。各工会联合会在镇工会的带领下，根据各自的实际，突出劳动竞赛重点，确定本企业劳动竞赛的重点行业、重点单位，注重培育、宣传典型。各行业积极作为，掀起了千名职工技术练兵的高潮。充分发挥了全体人员在创建文明城市的主力军作用。

在服务行业中开展“微笑”为主题的优质服务活动，围绕加强社会主义精神文明建设和构建和谐社会，以“讲礼仪、比服务态度，讲诚信、比服务品牌，讲规范、比服务管理，讲效率、比服务技能”为主要内容，开展劳动竞赛。“太平洋影业有限公司员工各部门开展“比服务、比态度、比质量”的优质服务周。参赛选手备赛过程中表现出的勤奋、坚持和赛后宣传、总结在影城形成了乐学超赶的浓厚氛围，带动了全体影城认真工作，奋发向上的势头。

镇卫生院、灯煌家私、众智机械等企业都纷纷开展了竞赛活动，先后有近40余名员工参加。分别评出了技术标兵、技术能手和服务先锋。展示了企业文化和企业的业务能力和服务质量。竞赛活动充分调动了员工学习的积极性和参与热情，促进了员工的业务素质和业务水平的进一步提高，提升了单位的可持续发展力。此次在企业开展的竞赛，为凝聚职工力量，激发职工潜能，推动我镇经济社会又好又快发展作出了积极贡献，今后我们将更加深入贯彻落实科学发展观，扎扎实实地开展好劳动竞赛活动，促进企业的安全生产和快速发展，维护好职工的切身利益，做出我们应有的贡献。

**公司踏青活动总结范文4**

本次拓展训练的项目主要有：“穿越电网”、“高空抓杠”、“荒岛历险”、“七巧板”等训练项目。每个项目都使我印象深刻。拓展训练所给予我的启发和经验是一笔永久的精神财富。它有比言语更能表达深度的内涵，不用刻板的说教，而是通过自己去体会，去感悟：

一、破除个人自我中心概念，树立团队精神，增强团队意识。“穿越电网”是个集体项目，在固定的规则下，完成此项目凭一个人的力量是无法实现的，必须形成一个有凝集力、有战斗力的整体，让我们体会到团结协作的重要。在我们的工作和生活中，每个人都会有不尽人意的时候，我们需要别人的帮助，同时我们更应该主动地去帮助别人，这样，我们就会形成一个团结的整体，一个可以克服各种困难的整体。

二、认识自身潜能，增强自信心，改善自身形象，克服心理惰性，磨练战胜困难的毅力。“高空抓杠”是一种自我挑战，当独自一人站在8米高空上的小小平台，除了接受队友的“充电”鼓励，其它的一切都需要自己来解决。现实中经常会出现这种情况，而且有时甚至得不到外界的任何鼓励。怎么战胜自己的心理障碍才是关键，其实离自己1米的距离在平地抓到它没有任何问题，就看你那准确有效的用力一跳。当你战胜了它，你会发现一直潜伏在每个人身上、而人们又未必真正了解的能力和情趣。

三、认识到了沟通的重要，计划的目的性，启发想象力与创造力，提高解决问题的能力。在所有的任务中，要求整个团队在任务下达后，用最短的时间制定计划，确准目标，要发挥所有个的力量。沟通是使大家凝聚的连线。如果你不能从沟通中获得充分的信息或统一的认识和意志，那么那个环节肯定出问题。改变对于他人和社会的冷漠心态、认知模式，实现与他人的良好沟通，认识群体的作用，认识有效沟通的重要性，提高对资源有效利用的认识，增进对集体的参与意识与责任心。当“七巧板”任务在失败中结束后，做为可以移动的.第七组队员，在紧张中协助其它六组完成任务，体力与智力都经受严峻的挑战。总结任务过失时，让我们大家想到工作中所处的状态，使人深省。

四、提高学员的思想素质、锤炼学员的意志品德、打破思维定式，学会在什么样的情况下能使有限的知识和技能释放出极大的能量。在拓展训练中，善于发现问题，分析问题，解决问题，打破传统思维定式。我们增强了自信心，磨练了战胜困难的毅力。

五、增进了友谊，学会欣赏、关注、关心，学会懂得珍惜、感恩。拓展训练只有短短的两天时间，虽然大家一起学习生活了近一个月，但这两天我们的交流方式与平时是不同的，增进了彼此的的友谊，他将成为我们每个人生命中最珍贵得回忆。

拓展训练，是体验下的感悟，是震撼下的理念。人生的道路是曲折的，漫长的，一次训练不能解决各种问题，但我相信每一个人体验完了、震撼完了，都会从中得到了启示，是否能真正把拓展中的精神运用到实际工作中去，能真正把启示运用到生活的困难当中，还需要更长的磨练时间。在今后的工作和生活中我还将不断的提高自我，完善自我。愿我们的集体更团结、更坚强。

**公司踏青活动总结范文5**

为全面落实集团公司党组提出的“要进一步解放思想，乘势而上，集中力量，加快节奏，全面完成管道建设任务”的要求，进一步调动广大参建员工的积极性和创造力，圆满完成管道工程建设任务和目标，经集团公司研究决定，在国内战略能源通道和骨干油气管网建设中开展以“建精品工程，铸能源国脉”为主题的劳动竞赛活动。

开展“抓三提，促五赛”劳动竞赛以来，监理部及EPC项目部领导班子高度重视，结合工程实际，确保集团公司“建精品工程，铸能源国脉”劳动竞赛工作落到实处，党、政、工、团齐抓共管，各负其责，积极开展了劳动竞赛活动。经过全体参战单位的积极努力，取得了良好的成绩，达到了预期的效果，有效地促进了下达计划的完成，现将劳动竞赛活动情况总结如下：

一、领导重视，党政、工团齐抓共管。

在监理部的带领下各参建单位都能够认真组织“三提、四抓、五赛”劳动竞赛，成立竞赛组织机构确保对竞赛的领导，要求项目经理必须担任竞赛领导小组组长。使竞赛活动做到主要领导亲自抓、竞赛方案有人管，各项指标有落实，形成上下互动、横向联动的工作格局，为劳动竞赛的顺利开展提供强有力的组织保证。要求细化竞赛方案，制定主要措施和考核激励办法，加强对竞赛活动的指导、检查和监督。按照达的进度计划确定阶段性目标、指标，并将目标指标层层分解，量化到施工机组，量化到具体人头，形成千斤重担人人挑、人人身上有指标竞赛动力机制，确保劳动竞赛有序开展、确保质量安全上新台阶、确保竞赛总体目标实现。

二、抓好过程控制环节，不做无用之功，保证活动有序开展。

我们把劳动竞赛作为贯穿整个施工过程的一项重要工作来抓，实行“四抓两统一”管理。一抓建立竞赛组织，使竞赛活动有人抓有人管。二抓制订竞赛措施，结合业主提出的工程要求和施工实际情况，合理调整施工方案订立竞赛措施。三抓合理配置资源，物尽其用，人尽其才，做到资源不闲置、不浪费，充分发挥作用。四抓竞赛服务到位，项目部主要管理人员深入到施工的每一个环节，根据所分管工作建立分工包保服务，使现场遇到的问题得到及时解决。同时把竞赛与日常施工“两统一”：日常施工与“组织竞赛”统一安排，做到目标明确，落实到位;施工管理与劳动竞赛机构统一办公，做到协调配合，指挥灵敏。

三、抓好竞赛总结表彰奖励环节，发挥激励作用，促进活动持久深入。

人都有物质的精神的内在需要。吃、穿、住等是基本的物质需求，成就感和荣誉感是高层次的精神追求。与此相对应的是物质奖励和精神奖励两种，对劳动竞赛的奖励恰是物质奖励和精神奖励的结合。分阶段劳动竞赛活动开始时，项目部就与外协队伍签订“责任状”，制定相关管理人员“工期、质量、安全包保书”，明确施工生产目标，明确奖罚金额。分阶段劳动竞赛活动完成后，项目部坚持公开、公平、公正的原则，实行考核，由项目部工会、技术、安质、财务、劳资等主管部门，从安全、质量、进度、文明施工等指标进行严格考核。根据考核结果进行表彰奖励，大张旗鼓对取得的成绩外协队伍和竞赛过程中表现优秀的员工进行重奖。同时通过各种会议对先进队伍、人物事迹进行大力宣传，利用宣传橱窗设立“光荣榜”栏目进行展示，增强荣誉感。把劳动竞赛的激励机制由以精神奖励为主、物质奖励为辅向精神物质奖励并重转变。项目部在施工生产的实施过程中，运用劳动竞赛的杠杆作用，激励作用，掀起了一个又一个施工高潮，涌现出一批好的生产积极分子和队伍，带动了项目部整体工作不断上台阶。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！