# 劳动实践个人总结8篇

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2024-02-15

*只有结合自己的工作实际所写的个人总结才是有价值的，职场人在记录个人总结的时候，一定要考虑到工作内容的全面性，下面是小编为您分享的劳动实践个人总结8篇，感谢您的参阅。劳动实践个人总结篇1我发现，劳动课并不是单纯的劳动而已，夸张点说是一场道德的...*

只有结合自己的工作实际所写的个人总结才是有价值的，职场人在记录个人总结的时候，一定要考虑到工作内容的全面性，下面是小编为您分享的劳动实践个人总结8篇，感谢您的参阅。

劳动实践个人总结篇1

我发现，劳动课并不是单纯的劳动而已，夸张点说是一场道德的反思也不为过。有时候当我们看见一些例如:饮水思源、粒粒皆辛苦等等的标示。并不能让我们这些从小生活优厚的人对它们的重视。但通过劳动，不仅仅是劳动的辛苦让我产生反思。俗话说：“从小见大”。我想一个道德素质缺乏的人应该很难取得成就吧。在劳动期间，我深深地体会到了这种陋习给别人带来的不便，对这种不文明行为深恶痛绝，并督促自己改正，养成良好的卫生习惯。

参加劳动的同学就被分到这些岗位，在这些岗位要做的事情都很小，也很琐碎，需要耐心和认真。可能很多同学不屑于做这样的小事，总想做一番轰轰烈烈的大事。其实做什么事都需要脚踏实地，需要把每个细节做好。没有在每件事情上的认真负责精神，任何事情都不会办好。古话说“一屋不扫，何以扫天下”吗？我们要培养的就是这种做事情干工作的良好品质。这对我们以后的工作是大有裨益的，也正是学校安排劳动课的目的之一。

大道理其实每个人都懂，关键在于如何去做。感谢学校的这次劳动课，让我看到了自己身上的不足，让我不断的成长。我希望自己能从现在起，改正身上的不良习惯，提高自身的素质，不断完善自我。

劳动实践个人总结篇2

年暑假期间，在校团委的号召下，为提高自己各方面的能力，加深自己对社会的了解，我参加了暑假兼职导游培训社会实践活动(年月1日——年月15日)。

为期15天的实践中，导游中心经理逐日开始对我讲授导游事务、导游法律法规、中国旅游地理、导游事故处理等基本的导游技能以掌握必要的旅游常识;同时，我还掌握了著名景区景点的导游资料。培训结束后，经理还组织我跟随旅行团亲自体验导游的工作。

导游工作不仅是一门技术，同样也是一门艺术。身为导游应具备以下基本的职业素质：

1.服务第一的原则

导游工作是一项服务工作。要想获得旅游者真诚的赞美，就必须努力探求服务心理，树立服务第一的意识，把为旅游者服务看成是自己光荣和重要的职责，这是导游员服务工作的基本要求，也是衡量导游员服务态度和服务质量的重要尺度和标准。

2.待人诚恳，善于沟通

顾客是旅游企业的衣食父母，要使企业在日益竞争激烈的旅游市场上立于不败之地导游员就必须诚恳待客，向游客提供真诚的服务。然而，与游客深入地交流与沟通则可建立导游者与旅游者的良好关系，创造友好气氛。

3.有热情、有信心

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗;耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能做到最好。

同时，在实践中，我也发现了旅游业一些方面的问题，对这些问题的思考和合理解决，对促进我国导游队伍建设，大有稗益。

一、导游员工作方式的不合理化

目前，在导游工作中，\"背书\"的硬举措仍然普遍存在，即要求导游员背诵指定篇目导游词，并在年底进行抽查。这些方法和措施，虽然能暂时有效地提高导游员的业务水平，很大程度上杜绝乱导乱讲现象发生，但并不能从根本上解决问题，也不是长久之计。

二、导游员\"回佣\"收入的普遍化

旅游业是一个资源依托性很强的产业(旅游资源理所当然地也包括气候资源)，由于受旅游资源本身限制，旅游业不可避免地存在淡旺季之分，这些客观现象的存在，使得相当一部分导游员工资福利处在较低水平。因此，在工资福利难以保障的情况下，导游员为了得到和实现其带团中的期望利益，努力争取\"回佣\"，已成为一个公开事实。

三、社会舆论导向较为单极化

从而引发了对旅行社和导游员的一些误解，由于人们对旅行社和导游员的工作性质和功能认识不清。游客认为外出旅游，通过旅行社安排和导游员带领进行参观游览，其中就有很大一部分本可节省的费用被旅行社和导游员所赚取了其实，事实恰恰相反。旅行社和导游为游客提供服务，理所当然要收取费用，但是这种费用并不是以牺牲游客利益为代价所取得的而是一次性集中购买旅游相关要素，然后批发给游客，批零差价中来实现利润。正是因为缺乏这种认识，使社会舆论对旅行社和导游员呈现出了一边倒的倾向，这种社会舆论单极化使游客降低了对旅行社和导游员的信任度，极不利于整个旅游业发展。

明白大学生社会实践是引导我学生走出校门，通过这次社会实践。走向社会，接触社会，解社会，投身社会的\'良好形式;促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道;提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。半个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了与社会各阶层人的感情，拉近了与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习的大课堂，那片广阔的天地里，人生价值得到体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

劳动实践个人总结篇3

通过这个一个月时间的见习，从感知到认知，到深入了解，在这一个月见习过程中，我每天都有很多的新的体会，新的想法，总结下来主要有以下几点：

1、坚持：学会坚持，这个月先到一线单位见习，到最苦、最累、最脏的地方去，去体验那一线工人的生活，在这一个月的时间我体会到了煤矿行业的艰苦，从刚开始很不适应，到慢慢习惯，这是一个艰辛的过程，只有坚持才能有所收获。所以，在这个时候我们一定要坚持，轻易放弃只会让自己后悔。

2、多听、多看、多想：到矿以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好。我刚来到这里，什么都不清楚，并且这和我在学校读的专业虽然联系，但是没有实践的经验，所以我细心的去听、去看、去想，终于对这里的工作情况有了一个较系统的认识，所以，我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。

3、虚心学习：在这一个月的见习过程中，我们会碰到很多问题，有的是我们懂得的，也有很多是我们不懂的，不懂的东西我要虚心向同事或领导请教，当别人教我知识的时候，我也应该虚心的接受，不要认为自己懂得一点鸡毛蒜皮就飘飘然。

经过这一个月的见习，我从中学到了很多课本没有的东西，在就业心态上我也有很大改变，很多东西我初到社会才接触、才学习。所以我现在不能再像以前那样等待更好机会的到来，应尽快丢掉对学校的依赖心理，学会在社会上独立，敢于参加与社会竞争，敢于承受社会压力，使自己能够在社会上快速成长。

在这一个月的见习时间里，我可以感受到实践是多么的重要，因此，我对自己说，无论你拿着本书说的怎样厉害都好，轮到你要实际操作的时候，你只能无奈地站在那里，“纸上谈兵”是行不通的。这同时又证明了要做好一份工作，不仅要了解相关的理论知识，还要有实际操作能力。

在这一个月的时间里，我的生活是有味道的，所以现在回想起来，特别怀念。那种种的味道还深深的记住我的脑海里，叫人无法忘记。这些都是我的人生中很难得的经验。人生经验都是在人我们的人生中不断的积累的，在实习中我所收获到的不止是我的知识，更重要的是我的精神也有了进一步的提高。

在这一个月的时间里，我在见习中我学到了很多的知识。区队领导们教我怎么做事，重视安全，各种零件的认识，各种机械的用途，工作面生产的工艺及各种注意事项等等。他们的知识渊博、见识广阔，在他们身上，我可以学到很多我没有接触到的种种。我都是看在眼里，记在心里的。

其实这个月的见习我是在我们的区队的师傅们保护下进行的，我想没有师傅们的帮助，会真的很困难。但是还是很欣赏师

傅们的这种精神的\'，细心，耐心，恒心，忍耐力，精力等等，都是我的学习榜样。我在他们身上真的发掘了很多的值得我去学习的。如果时间再长的话，我发掘的不止只有这些。

在这一个月的见习中，我收获了很多。走出美丽的象牙塔，感受外面的世界，曾经的我们如井底蛙、笼中鸟，丝毫感受不到社会工作的复杂与艰辛。我们学到的知识好少。没有实际操作经验和技能，书本上的理论和知识与现实有很大的差距，我清楚地认识到安全对这个煤矿行业非常的重要，也是每个单位领导最关注的。但是，煤矿又是一种艰辛的行业，同时也是一个责任很重的专业。因此，在以后我除了应具备扎实的专业知识外，还应该培养吃苦耐劳、团结协作的精神，志当存高远，事应求卓越。前途是光明的，道路是曲折的。其实我们的路很长，道很远。

这个一个月的见习还存在很多问题，我会在以后工作中更加努力。我坚信通过这一段时间的见习，所获得这一些的实践经验对我终身受益，在我以后的工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会见习中所学到的知识，在以后的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。不经历风雨怎么见彩虹呢？

劳动实践个人总结篇4

经过一个星期的努力，班级的劳动工作井然有序，圆满完成上级各部门分配的任务。同学们在这一次劳动中，在思想品质，劳动意识上得到了全面提高。

一、班级在劳动中取得的成绩和收获：

（一）大部分学生充分认识到劳动对我们未来生活的影响，把自己的就业发展与动手劳动，创造生活联系起来。学生能够乐观地对待自己劳动区域的困难，在劳动指导老师的带领下同学们学会了动手去清扫垃圾，学会弯下身子去清洗拖把，学会笑看挫折，直面人生。

（二）、班级同学经过劳动实践明白：\"劳动实践是以一门实践性、综合性很强的学科。只有让学生积极的投入实践劳动，才能将知识转化为能力，才能更好的培养学生的创新意识。劳动实践是一门思想性、实践性很强的课程。劳动技能的掌握、自理能力的提高劳动习惯的养成都是在劳动实践中实现的。，通过劳动周的锻炼与洗礼，大家充分感受到学校和老师对大家的关心爱护，劳动中你帮我助的良好风尚在班级中传播起来

（三）、学生认识到劳动的必要性和重要性。学生在劳动课中学到的知识能运用到生活当中，同学们开始珍惜劳动成果，也开始关心父母了，知道了劳动的辛苦、明白了“粒粒皆辛苦”的真实含义。在学生当中浪费粮食、浪费水的现象不见了，珍惜粮食、爱惜水、讲究卫生，保护卫生环境的整洁等好习惯在同学们心中建立了深刻印象。

二、班级劳动中存在的\'问题或不足：

（一）、班级中有一些学生缺乏动手能力，面对困难总是抱怨，而不是花心思，动脑筋，想办法去解决，对劳动敷衍了事，不求上进。甚至有的学生不参加劳动，找借口回避等不良习惯

（二）、班级中有个别学生对劳动缺乏责任心，加上在家的娇生惯养、学生产生自己惯自己的想法。劳动中偷懒，草草了事，给他人增加负担。

（三）、个别学生对学校的一些工作显得漠不关心，的一些事情缺乏认识，产生对抗心理，使班级正常工作行进受阻。

三、提出合理化建议

（一）、对于劳动积极行性差的同学，我们可以与其沟通，用心去感触，让他们发现我们学校和我们的老师对它们是真正关心，让他们有所触动。

（二）、希望对学生进行多表扬、多鼓励，积极引导，这样才会促进良性循环，更好的为以后的工作做下铺垫。

针对以上归纳的本班级存在的一些优、缺点，自己进行了认真总结，争取以后发扬优点、克服缺点，使今后的班级工作其他顺利进行。

劳动实践个人总结篇5

星期二下午我们有一节劳动课。劳动课上我们要用老师给的材料学着书上的做纸桥方法，搭一个纸桥。

程老师先让我们仔细研究了制作方法，然后对我们说：“五个小组比赛，看看谁组的纸桥稳，纸桥的质量更高。这需要每组的同学们团结一心，互相合作才行。”说完便每组给了三张a4纸。

我们组一拿到纸便开始分工做纸桥了，为了不浪费纸，我决定先做个草稿，万伯言用尺子量出长度与宽度，让刘彤桐按照所画的线剪下来，韩一诺也在帮忙剪。草稿做好了，接下来我便一心一意把纸圈成桥墩。但是我们的桥墩容易散架，老师又不让用粘合材料，万伯言就用唾液把它们粘了起来。

时间到了，我们要开始比赛了。我们是第一组，老师把一些测量纸桥承重量的加油币给了我们，我们全组同学都屏气凝神地把它们一层一层叠，生怕出一点儿错桥就塌了。我们一共叠放了二十个。闫雅琪组去了讲台上，他们运用了三角形最坚固的原理做成了桥墩，远处看像一张桌子，看他们叠放了三十个加油币，同学们发出了惊叹声。我心想：他们组不会是第一了吧。再看刘郑怡组的纸桥，这个纸桥是十分不起眼，连桥墩都没有立好，怎么可能叠放物品？其他人纷纷讨论，但他们最后的结果令人不可思议，他们竟然叠放了四十个加油币，这真是人不可貌相，海水不可斗量。看他们欣喜若狂的样子真让人羡慕。

“叮，叮，叮”下课铃响了，但我们还沉浸在劳动课的乐趣中。这次劳动课不但提升了各组同学的动手操作能力，同时还让我看到了每组同学之间的.合作和团结是成功的秘诀。

劳动实践个人总结篇6

按照学校的安排我第四阶段被安排为下厂实践，这是一个来之不易的机会，在这短短的一个时间里（6月10日至7月7日），我和xxx同事同时被安排到xxx公司的机械操作部进行跟班实习，在这个部门里，前两周被安排到大机班组，后两个星期被安排到流机组，在这个实践期间，个人在各方面表现得良好，在跟班实习里，能认真遵守该部门的有关安全规则，认真学习安全教育；遇到不懂的知识能主动积极请教，同时对出现的问题能够进行思考，讨论分析；动手操作能做到不怕苦、不怕累、不怕脏。

在跟班实习中，每天都穿戴好有关的劳保用品，帮忙班组做好“三包”卫生；积极参加班组的工前会；能及时向班组长询问当天有关的任务以及维修的内容，结合班组提供的电气原理图进行分析；跟随班组进行检修；对不懂的问题及时请教；能够自已动手操作的能争取动手操作；同时学习新技术内容（也即是plc在各种机构中的广泛应用）；处理好能够总结；使自己知识得到增长。

通过一个月的下厂跟班实习，我掌握了门机的.结构、工作特点及故障维修和日常保养。大致了解了四大机构（行走、旋转、变幅、起升等）的工作过程和控制方式；了解了桥吊的结构、工作原理等；还了解了流动机械（叉车、斗车等）电气原理等、对各种限位装、传感器等的应用有了更深的认识。

些外，在下厂跟班实习中，提高了自身的处事能力，同时感觉到下厂跟班实习所掌握的知识对我们的教学内容有很大的帮忙，能很好的将实践转移到教学上去，让自身受益之外更可使学校的教学水平得到提升，在此也希望学校能给我们老师提高良好的校企合作的平台，使我们的教学不断地得到进步。

劳动实践个人总结篇7

随着新学期开学的临近，我们告别了大三的暑假生活。暑假归来的我们，即将迈入大学期间的最后一个学年，而大四最重要的学习生活就是教育实习。在实习工作真正开始之前，我们将展开为期一周的试讲工作，为教实习工作做好充分的准备工作。

9月7日，我们金华一中实习小组在指导老师蔡老师的带领下，将开始我们的实习工作最要的前奏――试讲。蔡老师将我们金华一中实习小组分为两个小组，以充分利用时间开始试讲工作，试讲的时间大约为30分种左右。

我们生物实习小组被分到了第二组进行试讲。我们准备的时间比较长，大概有四天的准备时间。对于这次试讲，我们实习小组都非常的重视，每位同学都做了非常充分的准备。我们大学期间的教学活动大都以说课为主，很少有上课的机会，即使又上课的机会，时间也很少超过20分钟，这次使我们教育实习前的最后一次练兵，也是最为正式的那么一次机会，这次试讲之后我们就将走入高中校园，开始我们的实习工作，因此我们都非常重视这次机会，希望充分利用这次机会，好好锻炼自己，从而提高自己的教学水平。

我们生物组的同学都做好非常充分的准备，因此我们的课堂也是非常优秀，各位同学都以非常优美的语言，从容的教态为我们大三阶段的教育课程的学习做出了优秀的汇报。

虽然我们的优点很多，但是我们的不足之处也要引起很大的重视，我们的一个最大的特点就是对高中学生的学期分析不足，我们不

能很好的掌握现在高中生所具有的知识水平，这个是我们的一个共性。然而对于我个人而言，有些缺点更加值得重视。首先我的上课语速过于快，我自己的同学也认为我说的话不易于理解，那么我想高中的学生们更加无法理解所传授的内容。所以对于我而言这个是首先要做好的工作，接着我的板书和我的讲课不同步，这个问题也值得我的思考，我们依赖ppt的同时，忘记了板书的书写，很多同学也在试讲的时候发生课这个错误。最后是我的语言，我的语言很容易出现“嗯”、“啊”、“呢”这样的语气词，这个也是我需要改正的。

通过这次的试讲，我们既变现出了我们优秀的一面，也暴露出我们的很多问题，我已经引起了注意，希望能在实习过程中发扬我们的优点，改正我们的缺点。期待实习过程中有优秀的表现。

劳动实践个人总结篇8

在“五一国际劳动节”即将到来之际，为了让幼儿对“五一劳动节”有更加深刻的认识，激发幼儿热爱劳动的情感，从小养成珍惜劳动成果的习惯。近日，xxx幼儿园开展了“劳动最光荣”社会实践教育活动。

活动中，各班一是根据幼儿年龄特点，通过ppt、公益视频、图片展示等形式向幼儿介绍了“五一”国际劳动节，让幼儿了解五一劳动节的由来，初步理解五一劳动节的含义；二是通过劳动实践，让孩子们亲身体验了劳动的辛苦，尊重他人的劳动；大班的孩子在老师的带领下来到昝村街道的银行、卫生院实践参观，让幼儿了解各行各业劳动人民及不同劳动者对社会的不同奉献，激发他们对这些最可爱人的尊重和爱戴之情；中班的孩子们来到种植园，给小苗苗浇水除草，切身感受了劳动的艰辛和光荣；小班的幼儿在老师的帮助下学习扣纽扣、穿鞋子，让幼儿在日常的劳动中学会生活的自理能力，逐步培养他们的劳动意识。最后，老师鼓励幼儿回家帮爸爸妈妈做力所能及的劳动，引导幼儿从自己身边的小事做起，争做光荣的劳动者。该园相关负责人表示，此次教育活动，不仅让孩子们了解了国际劳动节的意义，感受了劳动的辛苦，体验了劳动的快乐，同时培养了他们热爱劳动、尊重劳动、珍惜劳动成果的良好品质，传承了“劳动最光荣”的传统美德。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！