# 大学军训完的心得体会精选8篇

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2024-02-16

*写心得体会让我更加明确自己的时间管理技巧，写心得体会可以帮助我们更好地记录下自己的成长轨迹，以下是小编精心为您推荐的大学军训完的心得体会精选8篇，供大家参考。大学军训完的心得体会篇1军训，是1种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯洁是游...*

写心得体会让我更加明确自己的时间管理技巧，写心得体会可以帮助我们更好地记录下自己的成长轨迹，以下是小编精心为您推荐的大学军训完的心得体会精选8篇，供大家参考。

大学军训完的心得体会篇1

军训，是1种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯洁是游戏;少年时的军训，仅不过是1种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达102天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，惟有1句话让我感触最深，1分耕耘，1分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来讲就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但不管谁都没有畏缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就可以走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来讲吧，压被压的时间长，被就薄;扣被扣的时间长，被就可以更好成形。

1分耕耘，1分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。102天的军训，对每一个学子来讲是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?希望世间每一个人都能悟出这其中的真理，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确切，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些1向娇生惯养的人来讲还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除反应苦、累以外，相信还会另有1番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就1056岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训1小时，然后再吃早餐，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的`气温比北方要高很多，9月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练进程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整1年，我们都特别的怀念那段生活。想一想啊，和新结识的同学1起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，和时不时的玩弄1下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很成心思，也很感人!

现在又经历这大学军训，人长大了点也许吃苦的能力也强了吧，除太阳猛烈了点外感觉没有之前累。但是军训时间比之前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样阔别家长的学子来讲，军训真的给了我们1个很好的适应进程。在军训进程中，劳累紧张的训练不但减轻了我们的思乡情绪，消除我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦和独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们晓得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了1份责任感，感觉自己成熟了许多。

大学军训完的心得体会篇2

是同一个梦想让我们走进同一个校园，是嘹亮的‘立正’声让我们来到同一个训练场，我相信同学们和我一样，怀着崇拜的理想，带着喜悦的心情，共同参加人生的第一次‘洗礼’完成半个月的校园军训；亲身体验一次军人生活的艰辛。增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格青年学生。

一 校园军训任务重，提高认识

大家都知道入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅可以锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必备课；它不仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感；它不仅让我们亲身体验训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上 一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

二 刻苦训练纪律严，以苦为乐笑满面

只有严格的纪律，才能铸就钢铁一样的长城；只有养成良好的纪律观念，才能成为一支文明之师，威武之师的国家后盾。俗谚：无规律，不成方圆\".这正是我们青年学生学习的重点。

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的心情，怀着崇拜而难以表达的眼神吗？还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗？那一幕幕亲身体验的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神；还记得在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒，这时有一个熟系而亲切的声音深入每个同学的耳中---\"同学们，要坚持\"我一直告诫自己：\"我能行，要坚持，不能倒，头昏目眩一直干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦，那种兴奋和冲动相信大家都有过经历……我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋\"我行\"只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：\"我行\".是呀！军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向\"站的正，行的端\"就是具体的体现。

其实最难忘的就是课间活动。都了休息的时，教官们会不辞辛苦的组织大家学习拉歌技巧，从而减轻大家的训练疲劳，优美的歌声在空中回荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对\"歌星\"抱于衷心的感谢和真诚的祝福。

三 欢歌笑语送祝福，精髓实质要记牢

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家一定会步步高升，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的学生，成一个对社会有用的人。

大学军训完的心得体会篇3

进大学，就意味着务必理解军训考验。对我们这些一向生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战------一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，理解阳光的洗礼，应对种种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的\'要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这但是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。但是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的潜力。这正是我们务必提高的自身素质。而我们的教官却因为我们自由散漫的各种坏习惯，经常受到惩罚。24日这天教官因为我们，被罚连续五次正面卧倒在水泥地上，整条手臂都肿了，还流血了；。。。那一刻，几乎所有的同学都哭了。但是哭又什么用？？我们总是在教官受罚之后跟他说对不起，为什么不一开始就做好自我呢？

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，这天，才认识到严谨的时光意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自我的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时光让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的资料或许是单调的。每一天都做着一样的动作，心中抱怨着自我的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自我和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自我每一寸的肌肤。但是努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每一天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最简单的十几分钟。

军训不仅仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每一天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自我还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样貌，我能清晰地记得教官在我么们耳边的口令声。最后一天，或许是时光的催促，我们没能和教官们说一声再见。在那里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

大学的第一堂课—军训，就快要结束了

?回想起这些日子，我感慨慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的职责，它告诉了我们应对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我明白应对高峰，我们须自我去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自我去连结绳索。我们的命运在自我的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力但是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

大学军训完的心得体会篇4

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。而我，便努力让自己成为军训中的一颗闪亮的星！

高考是座独木桥，千军万马共渡。既然走进了大学，我们便不再幼稚，也不能再轻狂。所以，我们迎来了令人激动的军训。它像一场洗礼，让我们褪去了高中的幼稚，暑假的慵懒，让我们感受到了大学的威严！

见到教官之前，便知道是我们的学长学姐。虽然有了心理准备，但第一眼见到他们，还是被他们的干练，严肃所震撼。虽然他们才大我们一岁甚至和我们一样大，可一年的大学生活便让他们变得像军人一样刚毅。所以，我便暗自下定决心，将来我也要像他们一样优秀。

因为有过初中高中严格军训的基础，我很多动作都只是复习，并不是重新学习。所以我在心里给自己定下目标，一定要比别人做的更优秀。所以站军姿的.时候我总是小心的注意每一个细节，让自己的军姿最标准；踢正步的时候努力保持平衡，即使腿软脚麻也不放松对自己的要求。

功夫不负有心人，努力总会有收获。很荣幸，我成为了分列式的一员。从被选入的一刻起，我便做好了吃苦的准备。虽然要被拉到操场训练，虽然汗水总是浸湿短袖，虽然下雨时被淋得湿透，我依然不后悔，不松懈，不放弃。分列式的确更辛苦一些，但我们从不后悔。为了自己，为了学院。

军训期间，腿疼，脚疼，浑身疼。每次上下楼梯，都嗷嗷大叫；每次训练结束，都被累瘫；每天早上昏昏沉沉的起床洗漱。但我觉得，军训磨练的不只是身体，更是意志。天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨。而我们军训便是这样。

军训中再苦再累我们都咬牙坚持了，以后的学习生活中的小坎又算得了什么呢。甚至到以后备战司考，研究生，只要想起这段无悔的青春，又怎会坚持不了，又怎会不成功呢。

最终，我成功地通过了军训的考验。在痛苦面前我学会了勇敢面对，在苦难之间，我学会了顽强克服。我相信人的意志可以征服一切，亲爱的朋友不要抱怨长路漫漫的不潇洒浪漫。

其实，难难困苦就是你成功的摇篮，让长风的翅膀携你过尽风帆，让心灵的呼唤伴你闯过生命的难关，只要心中的毅力之光不暗淡，生命的叶子永远不会枯黄腐烂。顽强的意志将是我们战胜苦难的最锋利的武器。愿你我有梦为马，风雨兼程。

大学军训完的心得体会篇5

这个夏天，没有哪部电影能够像《战狼2》那么火。“犯我中华者，虽远必诛!”影片中热血刚毅的中国军人，无疑不激起了许多人的爱国热情。

经历了将近十天的军训，才方知军人的辛苦。每天天蒙蒙亮便起床开始训练，一天下来双肩酸痛，双腿麻木，尤其是站军姿的时候，汗水从每一个毛孔中争先恐后地挤出来。时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰板痛，头冒汗。不管我站过多少次军姿，我每次都想坐下马上“罢工”。

但，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在班助的扶助下到旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢?想到这，我咬咬牙关，挺了过去。咸咸的汗水流进嘴里，下意识地舔舔，竟分不清是苦还是咸。

说实话，我们的这种小小强度的训练根本不算什么，这在真正的军人面前什么都不算。今天教官说过，他自从当兵以来，除了第一年生病过一次，以后便再也没有生过病，只有在训练场上受过伤。自从生活富裕起来，现在的孩子已经是养成了饭来张口，衣来伸手的坏习惯，所以他们的身体素质便已变成一吹就倒的情况。军训对锻炼我们的身体，磨砺我们的意志有很重要的作用。

威武军人铁血军姿，威武军人那挺直的身躯，强健的体魄，精神像铁人一般坚强。军人的手全是老茧，军人的脚全是血泡，尽管如此他们还是不放弃，依然为建设祖国而努力。

今天我想对军人告白，千言万语，你最珍贵!

大学军训完的心得体会篇6

日思夜想的军训总算来临了。背上行李，离别爸爸妈妈，怀着激动的心境来到了国教中心。

好威风的国教中心，跟我幻想中的彻底不相同。映入眼帘的才华一口大池塘，池塘的周围几棵杨柳的枝条正随风飘动，还有几面色彩美丽彩旗飘扬着。池塘的右旁边面是学生宿舍，正前方是食堂，食堂的左边是干部宿舍，再左边才华咱们的教室楼了。等教官一声令下，咱们一窝蜂的冲进自己的宿舍，看看这儿，又摸摸那儿，挑了一张满足的床才坐下来。不发觉，去认识了教官，了解了军训场所。吃中饭的时刻到了，真想不到，连吃饭也这么多的规则。先在门口调集，歌唱，等桌长把饭菜分好才干进去。在饭桌前，只需听见了平铺直叙才干坐下，开饭。在桌前，教官不断的重复着“立正”、“坐下”。刚刚开端，咱们觉得很新鲜，一向笑个不断。可是经过几回反反复复的站和坐就感到部队的纪律真的太严了。在睡房里歇息的一个多小时，我一向在想下午的军训会是怎样样的呢?

号角响了，咱们来到门口调集，由教官带领咱们去军训场所。一路上，同学们吵吵闹闹，一点没有一个武士的纪律。来到操场上，教官一喊“立正”，咱们的吵闹声立刻停住了，不愧是教官啊!

咱们首要学的是站军姿。挺简略的!不才华立正吗?我心里这样想。教官可严了，抬头挺胸收腹，双腿站直，双脚呈60度，双手紧贴裤缝。一站就站了十几分钟，好累呀!

一个下午，我的脚都站麻了。吃过晚饭回到睡房，我抱起脚揉啊揉，仍是好痛啊!从速穿好鞋子，晚上还要上课呢!

第一天就这么累，怪不得有人叫军训“魔鬼操练”呢。还有4天，怎样熬啊!“快睡觉吧!”哦，同学催了。好了，就到这儿，明日还要操练呢!

大学军训完的心得体会篇7

“不要找原因，解释就是掩饰，掩饰就是事实。”教官说的这句话一直在我脑中徘徊。这句话是军训以来我的收获。它时刻告诉我——没有任何借口。

在一些军规中，有关于借口的解释：在军队里，失败不容有借口。如果情有可原，可将情况说明，但这种说明即使被解释了也不能作为借口。

于是，从进入中学，我就养成对自己，对他人负责的习惯，有错误也不找任何理由，作为宿舍之长，我暗示督促宿舍成员起床，整理床铺等。对自己，我严格要求，不迟到，不早退，即使有些不舒服也会坚持。

正是对没有任何借口的信念，让我在软弱时保持坚强，在恐惧时勇敢面对。它告诉我保持自豪，不因为失败而裹足不前，在成功时则谦虚有礼；不用语言代替行动。不寻求安逸舒适，而是直面困难和挑战带来的鞭策和压力；它在我心中创造出新奇感，对未知的军训生活充满乐趣，怀有希望。

“没有任何借口，长官。”由于爱找借口的习惯，现在我还无法在教官炯炯质问的目光下说出这些话，因为他们都很严厉冷峻。但是慢慢地的我会大声自信的喊出这句话。以强烈的责任感去处理错误的后果。

这就是我的军训心得，六个字——没有任何借口！

大学军训完的心得体会篇8

大学真的是一个不同于之前生活的任何环境的、梦幻与现实交织的地方；而身为大学第一课的军训，更是将这两个特点融合得紧密而清晰。

其梦幻之处在于当我们训练得快要进入植物人状态，好不容易坐下休息还没喘口气时，严肃且不苟言笑的连长却领着一排同学们踢踢踏踏地走过，留下一句坚定的“带回！”而当我们惊讶而欣喜地一溜儿起身，人仰马翻地抢回自己的水瓶，立着正，准备整齐划一地回家时，“严肃”的连长却又把一排领了回来，脸上溢满惊讶，“你们这是干嘛呢？”、“谁说要带回啦？逗你们玩儿呢。”反应过来的我们只能一边默默献给连长一筐白眼，咽下我们被“调戏”了的事实。

被教官“调戏”了，被平时最严肃的教官“调戏”了！此情此景着实冒着梦幻的泡泡。

更梦幻的在于，当“映山红”文艺小分队演出结束，教官们披着哈达，被同学们一声高过一声的“来一个”真挚邀请时，教官们集体落荒而逃。看着平时或幽默或腼腆或严厉的教官们露出疑似害羞的表情，我们真真切切地感受到了“反调戏”的乐趣。原本有些敬畏的教官和有点疏离的，刚刚开始的大学生涯变得亲切且触手可及，就好像一棵种子，在大地或冷火热的爱抚下，它开始相信大地，并努力萌芽、长大。

柯灵在《乡土情结》里说，“每个人的心里都会有一方魂牵梦萦的土地，得意时想到它，失意时想到它，逢年过节，触景情生，随时随地想到它。”这原本指的.是故乡，但时时有着教官们善意的“调戏”和我们机智的“反调戏”的、同时也是大学生涯的开端的军训，让我们有理由相信——x大将会是我们永远的家。而军训也将成为我们人生中最璀璨、最珍贵的明珠！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！