# 激发潜能的演讲稿7篇

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-02-19

*对于演讲稿我们要认真推敲用词，不能敷衍了事，在演讲稿使用率不断攀升的今天，大家对它的写作有了多少了解呢，以下是小编精心为您推荐的激发潜能的演讲稿7篇，供大家参考。激发潜能的演讲稿篇1尊敬的老师、亲爱的同学们：大家好!今天我演讲的题目是《我爱...*

对于演讲稿我们要认真推敲用词，不能敷衍了事，在演讲稿使用率不断攀升的今天，大家对它的写作有了多少了解呢，以下是小编精心为您推荐的激发潜能的演讲稿7篇，供大家参考。

激发潜能的演讲稿篇1

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《我爱读书》。

鱼儿爱在大海里自由自在地游来游去;蜜蜂爱在五彩缤纷的花海里欢快地采蜜;我爱读书，我爱在丰富的知识的大海里慢慢地遨游。一走进书店，我就会马上被书里精彩的内容给吸引住;一走进超市，我就直奔书架，琳琅满目的商品没有使我停下脚步;一上街，我的脑海里只有看书、买书;在家里，我对书更是爱不释手，因此，大家都叫我“小书迷”。

我爱书，更爱读书，因为读书有无穷的乐趣。

从我懂事的那天起，作为老师的妈妈就用手指着小儿书，用标准的“aoe”把我领入了书的世界。小时候，每到晚上，我最盼望的就是妈妈给我讲故事了。妈妈讲的故事让我看到了一个个精彩、奇妙的世界。我多么想摸一摸皮诺曹的长鼻子;多么想与孙悟空一起去西天取经;多么想与长袜子皮皮成好朋友，与她一起开心地玩耍……后来，我得知妈妈讲的故事是从书上看来的。由此，我对书产生了深厚的兴趣。从此我爱上了书，爱上了读书。

上了小学后，我学会了拼音。妈妈给我买了一些带拼音的书。我开心极了!从此，我就开始自己读书。《昆虫记》让我发现世间万物如此有趣，如此奇妙;《十万个为什么》让知道了大自然的美丽与神奇……读书，开阔了我的视野，增长了我的知识。

这个学期，学校开展了“朝阳读书活动”，我读到了很多的好书。从《爱的教育》这本书中，我认识了一群活泼向上的少年，他们来自不同的家庭，但他们心中都充满着爱。我从他们身上学会了爱;《假如给我三天光明》让我懂得了要珍惜生命，自强不息;《安徒生童话》里的故事很有趣，很生动，我为丑小鸭变成白天鹅感到高兴……一做完作业，我就迫不及待地走进书的世界，当我看到卖火柴的小女孩在除夕之夜被冻死时，心里十分难过，几颗伤心的“金豆豆”从我的眼眶里流了出来;当我看到两个坏商人被一位智慧的老人捉弄了一顿时，我情不自禁地笑了，几颗开心的“金豆豆”又从我的眼眶里流了出来……书是我的开心果，是我的好朋友，每当我不高兴时，我就走进书的海洋，烦恼便被抛到九霄云外去了。

“读书有三到，谓心到，眼到，口到。”我一边认真读书，一边细细品尝优美的语句，再把它们摘录下来。读书既让我感到快乐，又教给了我做人的道理;既丰富了我的知识，又提高了我的写作水平。“读书破万卷，下笔如有神。”现在我写起作文来得心应手，十分轻松。

高尔基说得好：“书是人类进步的阶梯。”好书，如长者，谆谆教导;如朋友，心心相印;能积累语言，丰富知识，而且能陶冶情操，受益终生。我爱书，更爱读书。同学们，让我们一起迎着朝阳，都来读好书吧!

激发潜能的演讲稿篇2

常感谢各位如此激动人心的掌声把我请到台上来。

非常感谢各位给我一个示展才华的机会及平台，才能使我今天能与你们一起心与心的交流及智慧上的分享。为了使我们在以后的生活当中，工作当中能成为好朋友，好伙伴。我将我极力的推荐见于各位认识，我叫刘国伟，文刀刘，中国的国，伟大的伟，愿我这个平凡的名字及这个不平凡的身躯陪同各位一起携手共进，共创辉煌!(掌声)

谢谢!非常感谢!言归正转我们进入今天我演讲的正题。今天我跟各位分享的内容主题是：如何打开你沉封已久的三把锁。

我先各位分享第一点也就是不能使你走出困境的第一把锁：

(1)烦恼之锁

远水解不了近火，有些朋友在跟你聊天，跟你学习，或是上课进修，他三心二意在想其它一些无关紧要，与沟通交流，上课进修无关的事情。比如想家里的老公有没有背着你在外面有女人，想你的儿子今天在学校里会不会听老师话;想自己的孩子考上理想大学，没钱供他上大学怎么办?想你的爱人，你的太太这几天看你的眼神不对，这不何常理啊!是不是她红杏出墙，是不是她对自己不够忠诚;想这个月没有赚多少钱，我是不是该节衣素食，省吃俭用呢……等等一些乱七八糟，无关紧要的事情都来了，你想那么多有用吗?在这个世界上凡是用钱能解决的问题那都不是问题，如果你所考虑的，所想的都是生活所迫，缺吃少穿，口袋空空，囊中羞涩，都跟钱沾边的话题，我想你应该静下心来，认真思考，安心学习。你不必杞人忧天，不必烦恼重重。

你要明白：人生十之八九都不会如你所望，很多事情都很困难，没有办法心想事成。但是如果你坚信：没有得到你想要的，你即将得到什么?更好的!凡事的发生必有其目的，必有助于我。这个时候呢，你就有希望了。

我跟各位分享的第二点也就是困扰你不能安心学习的第二把锁。各位，仔细听着。

(2) 挑剔之锁 顾名思义，就是从鸡蛋里挑骨头之意，当你与别人交流，沟通或者学习当中，你认为对方又没什么学历，你又觉得他长相不大好，眼睛太小，眉毛太重，看他也能有多少知识，看他如何才能说服我，如何才能让我才能下决定跟他交朋友。你开始挑三拣四，说对方这里不对，那里不好;指责对方这里错了，那里错了，把别人说的是一无是处，一文不值，自己却在那装清高。

各位，在这个世界上在笨的人，你只要用心去找，他有好的一面，有属于他自己优势的光环。在这个世界上在完美优秀的人，你也能鸡蛋里挑出骨头来。

我们要知道，当你用手指责别人的同时，别忘了还有三个手指在指向你自己。各位，你们看，我示范一下我这是往上指，你们看，是也不是。所以你应该深刻的检讨一下，自己的经验、能力，各方面是否比别人强，比别人优秀。你也不能以貌取人，觉得这人太年轻了，就认为：嘴上\*\*，办事不劳。他到底有没有经验，我过的桥比他走的路都多，他能有什么可学的，你抱着这样一个心理态度，我想你就学不到任何知识。每个人都有优点都有缺点，有必要我们去借鉴，去学习，再说每个人的经历也不一样。也许从中我们也可以获得成长。

挑剔之锁是阻碍你成功路上的绊脚石，是你迈向成功，丰富自我，示展自我的障碍。所以你必须打开这把沉封已久的心底之锁。

(3).自满之锁

自满，理解为自以为是，自以为别人强，比别人优秀，所以当他在学习当中，他都没有用心去听，用心去记，一节课下来，什么也没学到，这种人总把自己放的很高，把别人看得很渺小，他孤心自傲，自以为是，所以这类人往往过的都比较单一，比较凄惨。

比如，我今天在这里跟大家一起学习，探讨。也许有朋友就说了，刘国伟，你只是一个无名的小卒，你还给我们讲课，你还让我们跟你学习，你也不看看你自己，一无所有，一穷二白，在说你只是一个学历不高的业余讲师，你有多少知识，你有多少经验能感染我，激励我，我看你不用教，你先回家休养三个月再说吧。也许有些朋友他们会这样去想，我感觉这很正常，因为他们不了解我，如果他们了解我，也就不会这样去想。所以我可以理解，可以接受。的确，我现在还没达到我想要的结果，但我从未放弃过我的理想，我无时无刻的都在努力。目前我们都是在共同学习，共同成长的阶段，如果你用自满的心态来听我讲课的话，我感觉我在努力，在卖命的给你输送观念，建立信心，也是没有用的，也是没有效果的。因为你不知道什么叫做：空杯归零。只要你放下自满，虚心请教，细心聆听，全心全意的用真心、真诚、真意去面对，我相信，下一个成功的人一定就是你!(掌声)

今天感谢各位给我这样一个机会，感谢有这么多优秀的朋友的支持，鼓励。

希望我的演讲能够帮助你人生更上一层楼，愿天下所有最美好的事情都发生在你和你家人的身上。

谢谢!谢谢各位!

激发潜能的演讲稿篇3

尊敬的各位老师、同学们：

大家好!

俗话说得好：“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”的确，读书对我们来说确实是一件快乐的事情。它如阳光围绕着我们;如朋友陪伴着我们;在我们伤心绝望之时，它是安慰我们的灵药。读书可以提高我们的写作能力，丰富我们的知识，开阔我们的视野。

从小，父母就经常教导我，在课余时间，要多看书，多读书，这样才会提高我们的写作能力。以前，我只读我感兴趣的文章，对其它毫无兴趣，比如：科普类，作文类的我一般都不看，只看故事书，沉醉于神话之中。

现在，我对写作产生了兴趣，喜欢看作文书。前不久，我们进行了一次作文比赛，题目是《童年》。

由于我在网上看了几篇好的作文，因此，我的作文得了高分。后来仔细一想，我觉得我是不是做错了，其他同学都是现场发挥，而我却有所借鉴。我感到很惭愧。同时，我就下定决心：我一定要多看书，多读书，提高我的写作水平!

初中比较紧张，随着科目的不断增加，作业也在一点一点的增多，但这不能影响我对书的痴迷。我会在周末看书，无论是哪方面的书我都会看，读书已成为我生活中不可分割的一部分，我爱读书，但我更爱写作。我会通过大量阅读书籍来提高我的写作水平。

书就是我的精神良药，有了它，我就有了自信;有了它，我就能战胜一切，向前方远航。

激发潜能的演讲稿篇4

位尊敬的领导、各位评委：

大家好!我是来自\_\_\_\_\_\_\_\_，今天我演讲的题目是《读书——我们生命中最重要的投资》。

书，对于我们每个人来说并不陌生，古今中外，但凡有建树者，无一不是饱学之士。

培根说：“读史使人聪慧”!

列宁说：“书籍是巨大的力量”!

就连咱们中国的农民都知道：“三代不读书，犹如一圈猪”! 可见，无论伟人还是草民，都明白这样一个道理：只有通过读书，才能使人变得聪颖睿智。

的确，读不读书或读多少书，在人们的日常生活和工作中都会清晰地表现出来。例如，服饰和化妆，读书多的人尽管是淡妆素服，却尽显“清水出芙蓉，天然去雕饰”的自然美;而读书少或尚未读书者，尽管涂脂抹粉珠光宝气，却无论如何也掩盖不了其“金玉其外，败絮其中”的浅陋。

“秀才不出门，能知天下闻”，说的也是要多读书。诸葛亮之所以能掐会算料敌如神，是因为他“蜗居”隆中时，发奋苦读博览群书，汲取了知识，丰富了自己，从而帮助刘玄德成就了一番霸业。温家宝在每次记者招待会上都表现得

从容镇定，古人诗句哲言信手拈来而恰到好处，也是因为他在青少年时期饱读诗书而打下了坚实的国学功底。读书演讲稿在我们\_\_\_\_\_\_\_\_，近几年，组织部门通过“双推双考”选拔了几批干部。这些干部在走上更高一级岗位前，必须通过笔试和面试关。可以肯定的是，要在众多报名条件同样具备的竞争者中脱颖而出，他们就必须比别人读的书更多并且更有效果。所以说，读书是超越的前提，是自我思想诞生的产床，是提升自身综合素质的有效途径。

读书是跟上时代节拍的客观要求。处在信息时代知识经济的今天，读书学习不仅是满足个人的提干、涨薪的必要条件，更是适应时代新形势新任务的必然要求，是迎接新挑战的必然选择。信息时代的突出特点就是知识在不断更新变化，只有不间断地学习新知识，才能跟上时代的步伐。

从大里讲，我们不能只拘限于从优秀的典籍中学习做人的道理，更要向世界各发达国家学习先进的科学技术;既要从我国的“神九”上天遨游太空的辉煌中增强民族自豪感，同时也应该看到，南海争端中，我国尚无航母巡查的现实差距。

从小里说，为什么国家要严格控制耕地面积?为什么强调低碳生活，控制环境污染?以及什么是基尼系数?什么是消费指数?什么是物价指数?什么是非物质文化遗产?如此等等，哪一样知识能不通过学习而获取呢?而只有读书，

才能丰富人的智力背景，充实人的精神世界，增进人的文化教养。

有人将读书比作与高贵的灵魂促膝交谈;与智者进行深层的精神对话。在几年的工作实践中，我也深深体会到了读书的重要性。(此处结合自身工作略谈一点感受，不要太长) 行动起来吧，朋友!让我们认真做好生命中最重要的投资!今天，我们捧起书本，为蓬勃的生命积蓄力量，明天，我们定会收获一轮绚丽的朝阳!

激发潜能的演讲稿篇5

尊敬的各位领导，姐妹们 ：

大家好，我叫××，来自……，在这 “三八”妇女节表彰大会上，我有幸被评为“三八”红旗手，我一个农村妇女作为“三八”红旗手代表发言，感到非常荣幸。

我发言的题目是《挖掘潜能，追求成功的人生》。这个题目是中国妇女报副总编，农家女杂志主编谢丽华老师给我们讲课时的题目，我觉得说的就是广大的农村妇女。

但是，我想会有很多人觉得奇怪，是啊，在普通人看来，一个农家女有什么潜能，怎么去追求成功的人生?然而，我要说农家女是一座未被挖掘的矿山，其巨大的潜能正在被日益优化的农村发展环境所激发，一旦发挥出来，对构建和谐农村，发展现代农业将会产生巨大的推动作用。

在众多人心中，农村妇女就是围着丈夫孩子锅台转的三围女人，事实上，前几年我的确如此。可天性不安分的我并不安于这种生活。当时我便暗暗下定决心，要实现自身价值，要自己挣钱，要独立，因为独立是我们女人坚守的底线，。可想着容易，咱一没资金，二没技术，干什么呢?再说，这几年你除了带孩子做饭，你还能干什么?与社会脱轨的我对自己心里都没底。

好在有婆婆的支持，因为她有过一段养蛋鸡的历史，虽然失败过了，但经验肯定有一点。xx年7月，我将不满3周岁的儿子交给母亲看管，便开始艰难的创业，为了省钱，我事无巨细，都亲历亲为，当第一批500只雏鸡接到家时，我有喜有忧，喜的是，终于迈开了创业的第一步;忧的是500只鸡还需要近万元的投入，双手空空的我如何筹得这笔对我来说是个天文数字的巨款呢?非常感谢我的亲人和朋友，他们的鼎力相助终于使我度过了难关，第一批鸡下来，我足足赚了一万元，是当时丈夫当小工三年的工资。

旗开得胜，我的信心倍增，又开始扩大规模，蛋鸡存栏达到1000只，xx只。一步一个脚印的发展一直到现在的4000只。

然而，我创业的道路并不是一帆风顺的，经历了非典时期的禽蛋产品物流梗阻，经历了禽流感时期人们闻感色变，经历了禽蛋产品的持续低迷，更经历了数不清了疫病侵扰……xx年正月十五，对我来说更是一个黑色的日子，我的1300只鸡因怀疑携带禽流感病毒而全部被焚烧，看着倾注了自己全部心血的鸡被一只只装走，撕心裂肺的痛铺天盖地向我压来，就连8岁的儿子也大喊着，没有了鸡我们怎么过，不要弄走我家的鸡，不要弄走我家的鸡。元宵节这个本是欢乐的日子，巨大的悲伤却笼罩在我家，全家三口人一天水米未进，晚上，邻居给我们送来了元宵，平时最贪嘴的儿子却说，你拿回去吧，我们吃不下，听到孩子的话，我抱住孩子大声痛哭。这次疫情，不仅使我在经济上蒙受了的损失，精神上也受到了打击。

但这一切并没有使我放弃，从那跌倒从那再爬起来，我还要继续养鸡。在多数养鸡户因不可预见禽病频频发生不敢及时补栏的情况下，我通过网络，报纸了解到业内专家分析的低谷之后必然而至的高峰，果断以超底价进了雏鸡，正如专家预言，在疫病发生4，5个月后，人们的防范心理渐渐消除，对禽蛋的消费又有了理性的增长，果然这批鸡整个生产周期蛋价一直在高位徘徊，最终我赚了个盆满钵溢。风雨过后是彩虹，只有坚持才会胜利，我对此有了更深一层的体会，为此，《农家女》的记者还专门采访了我。

靠蛋鸡养殖拓出一片天的我，并没有囿于自己小家庭的发展，利用担任村计划生育育龄妇女小组长之便，放眼全村的家庭经济，在每次的月访视中，把计划生育常识和蛋鸡养殖技术一起送到了育龄妇女家中，至今村里规模养鸡户已达30余户，广大育龄妇女把心思都用在发家致富上，村里几年来没有一例计划外出生，真正实现了少生快富，计划生育工作和农村经济发展相得益彰，形成了良性循环发展。为此，去年我被邢台市计生委评为“邢台市十佳育龄妇女小组长”。今年三八前夕又被全国妇联评为“全国双学双比女能手”。

几年来我一直自费订阅了《河北科技报》、《农家女》、《中国畜牧兽医》等报刊杂志，并在村里较早买了电脑按上宽带，为了更好的发展，我参加了河北农大女能人大专班的学习，还到北京参加农家女学校农村妇女参与市场经营班的培训，通过这些聆听了专家教授们的谆谆教诲，不仅学到了市场经营的秘籍，还对农村妇女在新农村建设中角色有了更深刻的认识，第一，要认清自己是谁;第二干自己喜欢的事;第三，还要抓住机会，那么具备这三点，只要想做，就能成功。

我常常把自己学到的东西说给姐妹们听，久而久之她们的思想有了变化，有了追求，更有了读书看报学习的欲望，便经常去我那借阅，更可喜的是，今年好多家庭都实现了报纸杂志订阅零的突破，为此，我积极向公益机构—北京农家女文化发展中心申请，希望农家女书屋项目落户我们村，如果能成功的话，我们将得到一台电脑，1000—xx册图书，书桌书柜等价值3万余元的书屋配套设施，到那时我们农村妇女将畅游在知识的海洋，汲取科技的能量，潜能进一步得到挖掘，走向成功的人生也会使和谐农村的发展更加具有魅力。

激发潜能的演讲稿篇6

央视一档节目中，天安门国旗护卫队的战士们用标准化的动作创造了奇迹，他们以做到丝毫不差，纹丝不动，他们制造着震撼，维护着国家的尊严。在外人看似不同能”的事，他们能变成可能。对于我们每个人来说，都可以创造属于自己的奇迹。

我们眼中的不可能”多是内心的恐惧，或者别人的失败让自己望而却步。然而，我们要战胜自己激发潜能，才会超越“不可能。”

挑战自己，创造奇迹。在有些被动不利的条件下，我们往往要战胜内心的恐惧才能更强大。卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”春秋的战火连天仿佛就在眼前，公元前375年，吴越两国战火纷争，吴王奏凯，越王败北。越王勾践以服从吴王为条件换取越国百姓安定，越王勾践臣服期间，尽心尽责，仿佛忠实的大臣。

甚至在吴王得病时，为配合医用药亲尝夫差粪便。最后，夫差被勾践的忠诚所动，放他回到越国。勾践讲往日耻辱铭记于心，卧薪尝胆，励精图志，发展国家势力。最终在吴越之战二十年后，两国再战吴国败北。勾践曾是失败者，但他激发潜力，战胜了自己，更战胜了对手，创造了史所罕见的奇迹。

着眼末来，创造奇迹。受困于眼前的雾霾，有时要我们着限末来，也许会创造奇迹。今天，苹果公司已经成为一家无数人羡艳的科技公司，而创始人乔布斯着实创造了一个奇迹。他生活在科技刚刚起步，具有无数可能的时代。那是一个不可能的事，他亲手组装了自己的个人电脑，而当时算机常用于公司企业，有富人买得起个人电脑。而乔布斯就着眼末来，他仿佛看到了个人电脑的大市场，通过自己的才能和毅力最终真的创造了一个新的时代。即使是天才，也要着于末来的可能，并挑战今天的“不可能。

不沉溺于别人的话语，创造奇迹。我们也许不必听信于别人的失败经历，或所谓经验，要自己尝试，才会成就能。郎平，中国女排主教练，曾几度参如奥运会、亚运会获得无数冠军，为国争光。后因身体状况退役。然而，当中国女排成绩

每况愈下，有时甚至止步于决赛之外，而媒体争相报道中国女排的不可能成功时。2024年，郎平再度出山，不顾自己的身体状况，再度带领中国女排参加2024年奥运会，中国女排创造了冠军的奇迹，身为国人为之傲。

只有流过血的手指能奏出人间的绝唱。在凡的生活中，我们也可以创奇迹。要我们挑械自己，挑战别人，激发潜力，把不可能变成可能。

激发潜能的演讲稿篇7

张掖市临泽县呀暖中学八(4)班蒋冬读书，你可知道在这字里行间蕴含了无限的乐趣。读书，可以让我们在知识的海洋了尽情的遨游;读书，可以让我们与高尚的人畅快对谈;读书，它可以陶冶我门的品德、情操，使之高尚……

在睡之前，我总喜欢先到知识的海洋里遨游一番。让学习了一天的身心，放松一下，同时吮吸一点课外知识。睡前翻开那本《中华上下五千年》，一定是夹着叶脉书签的那一页，讲述了中华人民五千年以来的荣辱兴衰。我看到了，那是汉武帝，是他的雄才伟略，是他的“不拘一格降人才”使那时的我们称霸于世。是他北伐匈奴，西通西域，使中华民族一度走向强盛。我有看到了，那是慈禧，是她引领清政府走向腐败，走向灭亡。是她的胆小怕事，不肯变法，令康熙、乾隆创下的强盛国力付之一炬。是她迫使清政府不断的签订不平等条约，让有着五千年文明的中华民族饱受欺凌。读书，你让我与书同欢，与书同悲，在你身上体会着无限的乐趣。

在闲暇之余，我总喜欢去看那本令我倍加珍惜的《名人名言》，他让我和高尚的人尽情畅谈。是他让我有了人生理想：“人类的心灵需要理想更甚于物质。”是他让我乐观面对生活：“当上帝给了我们一个酸柠檬是，我们要设法把它变成甜的。”是他让我有了不怕失败的心灵：“留得青山在，不怕没柴烧。”……书，我们不仅要从你身上读出哲理，还要从了身上读出乐趣。作文

在周末空闲时，我总爱去看那本使我有了高尚品德，情操的书《论语》。子曰：“三人行，必有我师焉。择其善者而从之，其不善者而改之。”这句自古名言，教以我不能骄傲，要从别人的身上吸取优点以取长补短，改掉自己的缺点。子曰：“己所不欲，勿施于人。”这句千古名言告诫我们自己不喜欢的事物，不要强加在别人身上。不要把自己的快乐建立在别人的痛苦之上。《论语》不愧为儒家的经典之作，陶冶了我的品德和情操。

读书，在你的身上散发着一到独特的清香，就是这种清香，让我的灵魂也被你操控。但愿这种清香溢满生活的每一角落，让每一个人都去体味其中的无限乐趣。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！