# icu进修护士心得体会8篇

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2024-02-14

*在我们的日常生活中，总会有很多让我们写心得体会的机会，运用心得体会的方式撰写述职报告，可以反思自己的行为和决策，以下是小编精心为您推荐的icu进修护士心得体会8篇，供大家参考。icu进修护士心得体会篇1短短的2周很快就过去了，虽然2周在我2...*

在我们的日常生活中，总会有很多让我们写心得体会的机会，运用心得体会的方式撰写述职报告，可以反思自己的行为和决策，以下是小编精心为您推荐的icu进修护士心得体会8篇，供大家参考。

icu进修护士心得体会篇1

短短的2周很快就过去了，虽然2周在我20多年的工作生涯中占了很少很少的一点时间，可是就是这一点时间给我的感觉和收益却是丰裕的，在这里我要非常感谢护士长给我2周的icu进修机会。

icu集中了全院最好的仪器和设备，也集中的全院最危重的病人，在那里工作是紧张和忙碌，在那里不但要有扎实的理论基础，丰富的临床操作技能还要有各种交流的方式以及全科的护理知识，在icu我学到了病房所没有的或是很少看到的理论知识及操作技能或是比病房要求更高的思维和判断能力。

1.应变能力临床应急、急救护理观察处理与特点和一般临床诊断、治疗工作大不相同。危及患者生命的病情变化往往是突然的，除了少数情况可以预见外，大多数是随机的，因此要求护士不能单一地等待医生来确诊，对应变的反应要快，处理能力要强。对临床应急、急救的患者采取有效的科学的紧急救治措施，以及急中生智、抓住时机、毫不犹豫地做出判断能力，并采取一系列具体应变处理措施，在千钧一发之际挽救患者生命都会起到切实可行的重要作用。

2.护理技术操作带教老师的认真带教和严格的培训，使我初步掌握了抢救技术，如：药品、抢救器械的性能、操作方法及适应证、各种不同病证的护理技术操作。主要熟悉了人工气道的建立，呼吸机的使用方法，使用的时间和注意事项，以及如何为患者深部吸痰，何时吸痰注意事项等。了解picc的留置过程，掌握的其护理的注意点，熟悉了休克的抢救，并参与配合，了解的血流机的工作原理，报警原因和处理方法，学会使用震动排痰仪器，以及翻身拍背祛痰，和气压治疗仪的使用，了解使用心电图机为患者进行心电监测以及对心电图的正确诊断，使用除颤器对危重患者的救治方法(心肺脑复苏)等技术。

3.医护配合在做好护理工作的前提下，主动地配合医生工作。通常认为护士的工作是执行医嘱，完成各种护理工作，而诊断治疗是医生的事，护士没有必要介入或参与的观念已被证明是错误的。护士24h守候在患者身旁，是患者的守护神，是病情的直接观察者，因此，必须有能力全面、准确、无误地反映患者病情。护士不再是被动单纯的执行医嘱者，在工作中要能够与医生紧密配合，互相沟通，相辅相成。共同承担起治病救人的神圣任务。

4沟通能力icu病人大部分是插管的他们暂时会被限制语言能力，和他们交流会有一定的困难，通过看到老师们的用他们独特的语言交流真的佩服，有写字的，有看眼神的，有观察唇语的，有猜测的等等。我也学了不少。

5基础护理icu特别注重基础护理，有住了2年多的昏迷病人也没有发生皮肤上的任何问题，一个星期擦2次澡，2小时翻身一次，及时更换不洁的衣服，及时处理大小便，一丝不苟的做好口腔护理，及时的修剪指甲和胡须，样样做的很到位。

其实icu需要我们的学习的地方还有很多很多。

icu进修护士心得体会篇2

监测观察病情能力，护士是病房的主力成员，她们日夜守护在患者的身旁，是观察病情、及时实施治疗和处理的最早先行者。医生所得到的关于患者病情改变以及是否需要调整治疗方案的大量信息，来源于护士的观察和监护分析。而疾病发展过程的外在观察是依据每个护士的专业知识与临床经验为基础的。作为一名外科高年资护师，我们已经具备一定的临床经验和专业基础知识，而通过进修icu，受高层次专业技术人员指导、培养熟练掌握了对危重患者的观察和护理，以及积累大量临床实践经验的总结，使我们在原有的基础上有了更加敏锐的临床观察能力。不仅能够及时发现病情变化，而且具有了一定的预判能力，并及时汇报处理，真正成为患者身边的保护神。

1.提高应变能力

临床应急医学|教育网|搜集整理、急救护理观察处理与特点和一般临床诊断、治疗工作大不相同。危及患者生命的病情变化往往是突然的，除了少数情况可以预见外，大多数是随机的，因此要求护士不能单一地等待医生来确诊，对应变的反应要快，处理能力要强。对临床应急、急救的患者采取有效的科学的紧急救治措施，以及急中生智、抓住时机、毫不犹豫地做出判断能力，并采取一系列具体应变处理措施，在千钧一发之际挽救患者生命都会起到切实可行的重要作用。

2.护理技术操作能力

专科的学习和严格的培训，使我们不仅熟练掌握了抢救技术，如：药品、抢救器械的性能、操作方法及适应证、各种不同病证的护理技术操作、呼吸机的使用方法，使用支气管纤维镜为患者深部吸痰，使用心电图机为患者进行心电监测以及对心电图的正确诊断，护士能掌握观察患者的心肌供血、心电稳定性及心功能等情况，使用除颤器对危重患者的救治方法(心肺脑复苏)等技术，能够熟练掌握和配合，在临床抢救工作中起着重要互助作用。

3.提高医护配合能力

随着不断的进修和学习，我们的知识水平及素质也得到全面的提高，使我们增强了配合医生工作的能力。在做好护理工作的前提下，主动地配合医生工作。通常认为护士的工作是执行医嘱，完成各种护理工作，而诊断治疗是医生的事，护士没有必要介入或参与的观念已被证明是错误的。护士24h守候在患者身旁，是患者的守护神，是病情的直接观察者，因此，必须有能力全面、准确、无误地反映患者病情。护士不再是被动单纯的执行医嘱者，在工作中要能够与医生紧密配合，互相沟通，相辅相成。共同承担起治病救人的神圣任务。

icu护士进修心得体会范文5

大家好，我是新生儿的专业护士，我很荣幸去医院新生儿科学习了6个月，那时我想我一定要认真学习他们的先进护理技术，才不枉此行，在这六个月时间里，我深切地感受到除了学习护理技术外，先进的医院管理模式，周到的职业安全防护及护理观念等诸多，都是值得我们学习的地方。总结了以下几个方面。

一、人性化管理：首先是良好的团队协作，多元的护理人员梯队，病房的护理队伍都设有护士长、专科护士及临床护士，大家在完成本职工作的同时又相互协作，确保护理的质量。病房助理，负责外出患儿检查及外出勤杂工作，卫生员，负责病房卫生(要求达到一尘不染的效果)，通过人事周密设置，各人按职责行事，一切尽在医护人员的呵护之中，病房过道贴着医疗安全图片，指导员工在工作中如何保护自己，从而防止发生意外，接触血液，体液时均戴手套，小心处理针及利器，做到勤洗手，避免交叉感染。通过学习期间，我了解盛京医院对员工也进行了人员素质培养，由护士长根据护士情况提供相应的学习机会，组织各种类型学习班，以提高员工的素质，对于护理人员的临床稽核，护士长说了一句最经典的话是“当护士出了差错时，不是大的问题，而是制度的问题，他们会根据这件事做修改，完善制度，而不是去惩罚护士，只有这样，出了差错才会及时上报，而不是隐瞒，才能有利于提高护理质量，减少差错事故的发生”医院的工作紧张而繁重，院方为了减轻员工的工作压力，如会在病房里安装音乐播放器，心理辅导等等。

二、先进的设备及技术水平科学有效的器械设备，以病床为中心，床头1m高墙壁上设有负压吸引、氧气、压缩空气和电源等嵌入式装置，各种监护设备、中央吸引、中心供氧设备均可随意移动，使用起来得心应手。除此之外，新生儿病房还有资深的护理队伍，他们掌握着先进的护理水平，如picc，动脉留置、十二指肠插管喂养等，他们成功救治了许多超低出生体重儿，重症监护病人占20%～30%，1500g以下极低体重儿成活率及危重症抢救成功率为90%以上。

三、优质的服务在新生儿病房中，护理人员给患儿做处置时，都要先和患儿沟通及安抚。例如：宝宝，阿姨要给你采血，不要动，不要哭，轻轻的马上就可以了，这样既减少了对新生儿心理上的伤害，同时也加深了我们之间的感情。在早产儿出院前，会为家长开办早产儿护理学习班，由专门护士为家长做解释指导工作，让家属掌握早产儿洗澡，喂养，等等相关日常护理，直至家长明白为止，才会放心的将早产儿交给父母。通过标准得体的服务方式，向患儿家属表示关心与同情，体现医院的服务水准，将服务规范自然地融入到服务意识中，应用于医护实践中，病房为出院病人设置了热线咨询电话，24小时负责提供各类咨询服务，使患者与医院保持热线联系，随时获得医疗服务的专业指导。

总之，通过医院的学习，使我从技术和思想上有了明显的提高，对开展picc、十二脂肠插管喂养、动脉留置针穿刺等方面有了充分的信心。此外，为了减少患儿痛苦，通过一次动脉穿刺完善了各种血液检查，减少穿刺次数，也提高了成功率，弥补了我院的空白。做为新生儿护士，不仅技术高超，更要有先进的护理理念，来提高人员素质，不仅要有责任心，也要有爱心，良心，做好每项工作，严格遵守无菌操作及消毒隔离制度，避免交叉感染，提高护理质量。做每个孩子的保护天使。

我想如果每个人都能把工作当做生活一样享受，那么工作的动力、热情、真诚等等都有了，工作的效率就显而易见，自身的价值也会得到充分的体现，同时也会为股东创造更大的财富，最后我要感谢院领导给了我这个宝贵学习机会，使我有了诸多的体验和感受，它将渗透进我的思想，使我更有信心带领我院的新生儿科室迈向一个新的台阶，我将不断的汲取新的思想及技术，永远前进，向着最高峰攀岩……

icu进修护士心得体会篇3

不知不觉,在解放军总院已经学习了三个月,我的进修学习也已经结束.非常感谢总院护理部及科室的领导、同事给我的帮助,让我学到了很多东西,并且对以前所学也有了更深入的了解.

在短短的三个月时间里,总院护理部能合理安排科室轮转,安排有经验的带教老师悉心教导,我学到了平时工作中没有遇到过的宝贵知识和临床操作.总院管理规范、病房整洁、护士勤快、团结协作、护理服务到位,使我受益匪浅.

在精神科进修一个月,我学到许多关于精神科方面的知识.例如：怎样观察病情变化与护理,如何与病者沟通的技巧,实质上关心和体贴他们.指导病者参加一些手工艺,画画,做胶花等等劳作课程.同时加以心理辅导,使到病者情绪稳定,注意力分散,病情得到控制.做好日常生活护理,防止假服药,规范护理文书写作.

随后的两个月在老年科进修学习,住院老年病人多,床位几乎爆满,护理操作多,工作量大,比精神科辛苦.通过跟班学习,我基本熟悉老年人常见病多发病的护理,动静脉置管术护理,压疮预防与护理,吸氧法,鼻饲法,导尿术,灌肠术,吸痰术等等,如何观察危重病人病情变化与临终病人抢救工作.同时护理部特别邀请中心医院护理专家和操作能手到我们总院进行心肺复苏术和护理操作示范讲座,这些知识都是我平时工作中没有遇到的.

我所工作的医院没有开设老年科这个项目,对于老年人的护理知识也相对减少,特别是老年人的突发病处理尚欠缺经验,期间老年科的护士们个个利用休息时间不辞劳苦,废枕忘餐练习各项操作技术,创建三级精神病医院打下基础,他们兢兢业业的精神值得我学习.

在工作上能得到总院各级领导和护理同行的帮助与指导,大家待我如同对待自己兄弟姐妹一样,让我丝毫感受不到出门在外的陌生感,总院的同行们,谢谢你们!

回到医院后,我会及时向医院领导汇报自己的进修所得,并且继续努力学习更多的知识与技能,并将在总院所学应用到平时的工作中在护理岗位上,更好地为患者服务.

icu进修护士心得体会篇4

非常感谢医院能给我到外面学习的机会，让我更加了解自己、充实自己、证明自己、总结自己的不足之处。它让我更加踌躇满志去面对我的人生，面对我的未来，让我学到了知识，得到了友谊。感激、医院、护士长、|同事对我的支持。进修期间，我本着虚心请教，认真学习，勤奋工作的态度，受到了科室同志的一致好评。通过专项进修，我的护理理论知识和临床护理技能都得到了提高。现将进修情况以上是我学习的内容。•一、认真学习、仔细笔记，不断提高理论知识

第三军医大学附属医院大坪医院是一所三甲

医院，设备先进，教学师资力量雄厚。icu拥有41张床位，70余名护士，制度严格，并接受来自各级医院护士的进修。icu极为重视进修工作，专门安排了院方及icu资深护师进行讲课，主要讲授了临床基础护理理论及操作、常见管道护理知识、临床更新知识、机械通气病人的护理等，讲课采用多媒体幻灯片、临床示教、学术交流研

讨等多种形式，丰富教学内容。期间，本人能认真参加学习，积极参加院内举办的讲座，虚心向老师请教，认真揣摩、仔细笔记。业余时间，积极参加医院的院内讲座，并自购相关书籍学习，不断提高理论知识水平。

二、勤奋工作、反复练习，不断提高临床护理技能大坪医院icu重点采用临床实践的进修方式，由带教老师现场教学。进修护士同本院护士交叉优化组合，分为两班倒上班，共同进行临床护理。在护理中，体验大医院icu的标准护理模式，加强交流，提高护理技能。通过学习，我见到她们有很多方面值得我们借鉴。我们已逐渐吸取了其中的精华。期间，我能克服困难，踏实工作;针对难点问题，向有经验的老师多请教;针对关键性设备如呼吸机、监护仪、各种微泵等，利用业余时间反复练习操作。通过高强度的标准化练习和操作交流，使如亲切称谓使病人很舒心、加强医护人员手消毒可减少交叉感染机会、我的护理技能有了较快的提高。还有以前没有接触过的中心静脉压监测、膀胱压监测、尿比重监测、气管插管及气管切开接声门下吸引护理、picc、膀胱造瘘、胃造瘘的护理降温冰毯护理等都有进一步了解。

三、加强交流、开阔视野，使护理理念及时更新在进修的业余时间，我同一起进修的其他县医院的护士广泛进行学术交流，交流护理心得、探讨工作中的经验和好的做法，共同取长补短，以利于返回岗位工作后更好地开展护理工作。如亲切称谓使病人很舒心、加强医护人员手消毒很大程度减少交叉感染机会。

进修期间，icu环境幽雅、分区科学(生活区工作区分开).病房分单间、双人间、三人间。根据病情合理安排病人。每个病房设施齐全：水电安装到位，电源、吸引、吸氧、可调节输液及泵装置全部固定在架上，病床周围就有空隙。这样抢救病人之时就不会因不方便而耽误时间。病人的饭及营养液放置专门的冰箱里、标明床号，则有效的保鲜及区分。制度严谨、管理规范，通过进修和亲身体验，使我们开阔了视野，更新了护理理念，增强了工作的信心和荣誉感;该院icu的规章制度、操作规范等软件方面，对我们很有指导意义。

通过专项进修，使我进一步丰富了护理理论知识，提高了临床护理技能，更新了护理理念，综合素质得以提升，对以后的岗位工作定将起到积极的促进作用。

icu进修护士心得体会篇5

大家好，我是新生儿的专业护士，我很荣幸去医院新生儿科学习了6个月，那时我想我一定要认真学习他们的先进护理技术，才不枉此行，在这六个月时间里，我深切地感受到除了学习护理技术外，先进的医院管理模式，周到的职业安全防护及护理观念等诸多，都是值得我们学习的地方。总结了以下几个方面。

一、人性化管理：首先是良好的团队协作，多元的护理人员梯队，病房的护理队伍都设有护士长、专科护士及临床护士，大家在完成本职工作的同时又相互协作，确保护理的质量。病房助理，负责外出患儿检查及外出勤杂工作，卫生员，负责病房卫生（要求达到一尘不染的效果），通过人事周密设置，各人按职责行事，一切尽在医护人员的呵护之中，病房过道贴着医疗安全图片，指导员工在工作中如何保护自己，从而防止发生意外，接触血液，体液时均戴手套，小心处理针及利器，做到勤洗手，避免交叉感染。通过学习期间，我了解盛京医院对员工也进行了人员素质培养，由护士长根据护士情况提供相应的学习机会，组织各种类型学习班，以提高员工的素质，对于护理人员的临床稽核，护士长说了一句最经典的话是“当护士出了差错时，不是大的问题，而是制度的问题，他们会根据这件事做修改，完善制度，而不是去惩罚护士，只有这样，出了差错才会及时上报，而不是隐瞒，才能有利于提高护理质量，减少差错事故的发生”医院的工作紧张而繁重，院方为了减轻员工的工作压力，如会在病房里安装音乐播放器，心理辅导等等。

二、先进的设备及技术水平科学有效的器械设备，以病床为中心，床头1m高墙壁上设有负压吸引、氧气、压缩空气和电源等嵌入式装置，各种监护设备、中央吸引、中心供氧设备均可随意移动，使用起来得心应手。除此之外，新生儿病房还有资深的护理队伍，他们掌握着先进的护理水平，如picc，动脉留置、十二指肠插管喂养等，他们成功救治了许多超低出生体重儿，重症监护病人占20%～30%，1500g以下极低体重儿成活率及危重症抢救成功率为90%以上。

三、优质的服务在新生儿病房中，护理人员给患儿做处置时，都要先和患儿沟通及安抚。例如：宝宝，阿姨要给你采血，不要动，不要哭，轻轻的马上就可以了，这样既减少了对新生儿心理上的伤害，同时也加深了我们之间的感情。在早产儿出院前，会为家长开办早产儿护理学习班，由专门护士为家长做解释指导工作，让家属掌握早产儿洗澡，喂养，等等相关日常护理，直至家长明白为止，才会放心的将早产儿交给父母。通过标准得体的服务方式，向患儿家属表示关心与同情，体现医院的服务水准，将服务规范自然地融入到服务意识中，应用于医护实践中，病房为出院病人设置了热线咨询电话，24小时负责提供各类咨询服务，使患者与医院保持热线联系，随时获得医疗服务的专业指导。

总之，通过医院的学习，使我从技术和思想上有了明显的提高，对开展picc、十二脂肠插管喂养、动脉留置针穿刺等方面有了充分的信心。此外，为了减少患儿痛苦，通过一次动脉穿刺完善了各种血液检查，减少穿刺次数，也提高了成功率，弥补了我院的空白。做为新生儿护士，不仅技术高超，更要有先进的护理理念，来提高人员素质，不仅要有责任心，也要有爱心，良心，做好每项工作，严格遵守无菌操作及消毒隔离制度，避免交叉感染，提高护理质量。做每个孩子的保护天使。

我想如果每个人都能把工作当做生活一样享受，那么工作的动力、热情、真诚等等都有了，工作的效率就显而易见，自身的价值也会得到充分的体现，同时也会为股东创造更大的财富，最后我要感谢院领导给了我这个宝贵学习机会，使我有了诸多的体验和感受，它将渗透进我的思想，使我更有信心带领我院的新生儿科室迈向一个新的台阶，我将不断的汲取新的思想及技术，永远前进，向着最高峰攀岩……

icu进修护士心得体会篇6

还记得，一个步入工作岗位不到2年的我，在医院的安排下，带着些许茫然来到南京这座历史悠久的古都，开始进入短暂的进修旅途。只记得那时的.我，到了陌生的城市，傻傻的，更多的是有些茫然失措，一个人拖着行李箱，怀着忐忑的心情步入省人医的大门，放眼望去，省人医，很大，楼很多，人也很多，自然对于路痴的我刚开始肯定会迷路了。只见映入眼帘的是它的门诊大楼，右边便是急诊，左边是天桥，走过高高的阶梯，往前走后面便是主病房大楼，再往左边看就是2号楼外科大楼，而icu就在这座高高耸立的大楼里，此刻，我仰望着天空，深呼吸，似乎在给自己加油。省人医的楼很多，刚开始几乎都不知道要报到的培训科在哪，呵呵还好幸运的是在好朋友的帮助下，顺利的完成了报到，将宿舍安顿了下来。然而其中却有很多繁琐的手续，半天的报到就搞得我快精疲力竭了。

第二天在谢科长的带领下，我们来到了外科楼icu，与久仰已久的宋燕波护士长进行进修生的交接“仪式”，听完宋护士长详尽的入科介绍及她的伟大的政治课，接着便开始进入我的进修日程。

此刻回首，在icu的这些岁月里，我受益匪浅，这接受的大多是最危重的患者，外伤车祸昏迷的，各种大手术后的，各种器官衰竭的。比如肝脏移植术后，呼吸衰竭，等等，大都刚进来时便是无知觉，没有自主呼吸的，甚至带有严重器官衰竭的患者，因而大多都得依靠呼吸机来维持生命。在这里呼吸机是它的看家本领。

然而，在这里让我更敬佩的却是那些默默无闻的医护人员，她们不但有着精湛的技术操作与丰富的临床经验，还有一颗仁爱之心。有着吃苦耐劳的精神，不得不让我敬佩。

通过短暂的学习我深深地感觉到要成为icu的护士必须要有精湛的技术操作；

（1）凡重症患者收入icu后，立即迅速建立深静脉通路，快速补液抗休克治疗，这就要求我们的护士要有一针见血的穿刺本领。具备熟练地紧急应变能力；

（2）icu病房护士对所有抢救都要做到心中有数，特别是高难度的操作，技术要求高，如呼吸机、流体床及心电监护仪，血透机等大型仪器设备的使用。

（3）熟记疾病的抢救程序，认真学习，不断更新知识，使所有的工作人员都能做到正确及时有效的救治；

（4）icu病房护士在工作中要做到稳、准、快、忙而不乱，每个护士都要能够独挡一面，承担起组织抢救的分工及配合工作。

（5）icu病房危重病人的抢救记录，抢救时要有专人负责，字迹清楚准确，应用医学术语，接班人员一定要查看此记录，以便掌握病人的抢救状况，避免医疗纠纷。

（6）icu护士要学习掌握的东西的确很多，而我们就得利用一切机会不断学习，除各项基础护理操作精益求精外，对各项护理常规、治疗原则也要熟练掌握以达到“一切为病人，为病人的一切服务”的宗旨。

在这里，一些感人的事迹让我我深深感觉到生命的可贵，与奇迹的出现，感觉到亲情的力量，体会到了人间的真情。

诚然，进修的日子是苦的，枯燥的，也是累的，但却是快乐的，充实的，在这里，很幸运，让我结识了好多同行的你们，我们一起度过了这短暂的辛酸苦辣的岁月，一起走过了这进修的旅程，谢谢你们，也谢谢帮我的带教。

呵呵，中秋快来临了，也想家了。希望自己有个圆满的结局，加油啦！

icu进修护士心得体会篇7

自中专卫生学校毕业，在学院担任护士工作有几年的了，每天都重覆着一样的工作。几年来，一直以严谨的和的热情投身于学习和工作中，期间有的喜悦，也有失败的\'辛酸。工作经历使我认识到临床护理和书本上的理论知识着差距。也地认识到的，要有过硬的专业技能和思想政治觉悟才能在高科技突飞猛进的社会拥有一席之地。于是，我又读了医科大学脱产两年的大专课程，使的理论知识质的。

在工作上，我和同事，医嘱及护理技术操作规程，基础护理，无菌操作和三查七对制度。问题，上报，解决。在工作中能理论，遇到不懂的问题能向护士长及年资深的老师请教，努力自身的。对待患者能文明礼貌的服务，举止文明、和蔼，急病人所急，想病人所想。与患者沟通，的心理，以便让患者的治疗，并健康宣教。

在学习上，要求凭着对一名优秀白衣天使的和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，端正，上了专业知识和操作技能，熟练的了专科知识和专科护理操作，作到了理论。除了专业知识的学习外，还注意各知识的扩展，的涉猎学科的知识，从而了自身的思想文化素质。

在思想上。要求上进，热爱祖国、热爱，拥护共产、拥护方针政策，遵守的法律法规及规章制度向党组织靠拢;有很强的上进心，勇于批评与自我批评。能遵守医院的规章制度的，参加医院和科室组织的活动并能尊敬，团结同事。

在生活上，养成了的生活习惯，生活充实而有条理，以严谨而向上的生活打理好的每一天。为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有的尺度均衡的处事原则，能与同事们和睦相处，参加课外活动，从而的的工作阅历和生活。

护士被人们称为白衣天使，是非常光荣的职业。而我一名护士的老职员，在今后的工作中我会努力地学习上进，自身的专业技术，从而使的理论知识及操作技能更上台阶。做一名优秀的护理人员，以无愧于人们赋予的光荣称号!

icu进修护士心得体会篇8

实习，是一种期待，是对自己成长的期待。本人在某某中医院工作，通过半年多的工作，在某某中医院良好的工作环境和妇科住院护理部浓厚的学习和工作氛围影响下，在护士长的悉心指导与耐心带教下，认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，并积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习。

通过学习使我意识到，社会主义市场经济体制的建立，法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，并且可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。第一个轮转科室是icu，我的带教老师是万凌老师，她是院里的操作能手，干活麻利，动作漂亮，操作规范，这无形中给了我很大压力。实习生活的开始就让我有种挫败感，在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样老师又觉得我干活不主动，有时候觉得委屈了就自己大哭一常每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。可能是我适应能力差，又不会与老师沟通，进了ccu还是处在彷徨中，但我也很感激我的带教老师，对我很耐心，也很关心我。到了手术室李楠老师每天都能看到我的进步，即使是一点点她也鼓励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我知道错误的根源而不是训斥。它起到了一个引导的作用，我开始有了自己的思路，又重新有了工作的激—情，不管多苦多累只要心里舒服，我就可以开心度过每一天！

现在我进入了第四个轮转科室骨三。本以为可以很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，而老师也觉得我们实习了这么长时间，又是本科生，做起事来应得心应手才是，面对老师的无奈我真无地自容！我又一次陷入了低谷，又回到了没脑子的生活，做事一点条理也没有。然而何婷老师知道了我由于自卑，不主动而没有得到操作锻炼时，她就给我讲操作技术的重要性，并帮我寻找锻炼机会。是老师又一次激发我的热情，真的很感谢老师对我的关怀，我也会加倍努力，不辜负老师对我的期望！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！