# 难过的作文推荐7篇

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-02-15

*优秀的作文可以帮助我们更好地理解自己的情感和思想，通过写一篇作文可以培养自己的逻辑思维和批判性思维，提高自己的思维能力，小编今天就为您带来了难过的作文推荐7篇，相信一定会对你有所帮助。难过的作文篇1春日，一个阳光明媚的星期天，我和妈妈来到了...*

优秀的作文可以帮助我们更好地理解自己的情感和思想，通过写一篇作文可以培养自己的逻辑思维和批判性思维，提高自己的思维能力，小编今天就为您带来了难过的作文推荐7篇，相信一定会对你有所帮助。

难过的作文篇1

春日，一个阳光明媚的星期天，我和妈妈来到了玄武湖公园。只见湖水清澈见底，倒映着五颜六色的花朵、青翠欲滴的竹林。我抬头仔细看了看天空的颜色，又和湖水的颜色比较了一番，发现蔚蓝的天空好像把水给染蓝了，真是水天一色呀！花儿们争奇斗艳，看得游客眼花缭乱。青青的杨柳枝不时随风飘荡，好像特意在游客面前炫耀她美丽的长发。杨柳枝刚刚冒出嫩叶，颜色不浓不淡——浓了，就没有春天的气息，淡了吧，又没有生气勃勃的样子。正如唐代诗人贺知章所说：“碧玉妆成一树高，万条垂下绿丝绦。不知细叶谁裁出，二月春风似剪刀。”这绿意盎然的春天，这如诗如画的美景，真是让人流连忘返呀！

我和妈妈正沉醉于花红柳绿的美景之中，突然被一阵急促的吵嚷声惊醒，“你看你看，怎么样，好看吧？”只见人群中冒出几个“绿天使”，他们个个头上都戴着一顶用柳枝编成的花环，一边走一边互相评论谁戴得好看。于是许多游客见状纷纷走到柳树下，只听见一阵“咔咔”的声响，原本生机勃勃、绿意盎然的小柳树，转眼间都变成了“秃子”。那些折下柳枝的人，满脸笑容、心满意足地走了。

看着这样的场景，我感到非常难过。小柳树也是一个生命，人们这样伤害它，它会很疼痛，也会哭的。在如此美丽的景色面前，人们为什么要扮演大自然的破坏者呢？人们为什么不能与大自然和谐相处呢？当我们能够尊重一棵小柳树时，我们的家园才会更加美好！

难过的作文篇2

难过与悲伤，是每个人都经历过的，伤心与悲痛，也是每个人都知道的，而我则是饱受大家嘲笑，永远注定失败的人。

有一次，在班上的体育课时，我们在打球，当我接到球时，我不知道为什么，我居然害我这队输了，我这队的人都指着我的鼻子大骂，这时我觉得这气愤好像我被雷打中似的，别队的人也嘲笑我，当时，我想，我又不是故意的，为什么要怪我？可是我知道不管我再解释，他们也不会听的，这时的我，好想大叫，这时的我，好想揍人，可是不管我再挣扎，还是逃不出被人嘲笑的手掌心，所以我知道我一定要坚持下去，才能勇敢的面对困难。

当我这么想时，在我心中的悲愤、难受，都和打雷一样随风而去，那时我不再感到怨恨，也不再感到任何憎恨了，所以人类，不能一遇到困难就逃避，更不能对自己没信心，因为成功只会在坚持到最后的人的身上，所以人类绝不能只想任何事都不做就有成功，因为你绝对会失败的。

人类，就是这么的愚蠢，人类，就是这么的奇怪，可是我们总是希望可以取得胜利，不管用什么方法，总是要成功，我们没想到这样会造成什么样的结果，这样会造成多少人的伤害。

难过的作文篇3

我一直认为自己是一个勇敢的人，可是偏偏遇上了骑单车这件事，没辙了……

假期的一天，我和妈妈来到广场上学骑单车。广场非常宽阔，没有一个人，我们包场啦！妈妈租了摩拜单车让我学。虽然已是秋天，但天气还是像秋老虎一般，很闷热。妈妈在后面扶着单车，我勇敢地骑上了单车。单车左右摇摆，我就像坐在疯狂的野猪上，一点也控制不了它。我对妈妈喊道：“我快要倒了，快扶住我！”“别管单车，快跳下来……”妈妈叫到。我赶紧跳下单车，单车一下子就摔倒在地上。我的脸涨得通红，手叉着腰，气呼呼的望着地上摔得很惨的单车，自言自语：“我就不信治不了你！”我扶起单车继续骑，可是脚没动两下子又摔了下来……

我急的大汗淋漓。“你不要紧张，手臂放松，眼睛看前方，脚用力蹬……”妈妈不厌其烦的一遍遍鼓励我。可是我的身体完全不听使唤，一直倾斜着，无法控制平衡。我又一次摔了下来，手肘上还破了一层皮，痛得眼泪差点流了出来。这是我学骑单车的第一个“战利品”。

当我停下来休息的时候，广场上的蚊子都赶来了。它们也来欺负我，我的两条腿上被叮满了红色的蚊子包，象密密麻麻的小豆子。这成为了我学骑单车的第二个“战利品”。

最后，我和妈妈都精疲力尽了，还无奈地获得了两个“战利品”，可我还是没有学会骑单车。我难过极了！骑单车真的好难吗？我不信，我一定要学会它！

难过的作文篇4

这个暑假，我的哥哥给我找了很多好玩的游戏，我最喜欢玩的就是飞车了。

刚打开这个游戏，就可以自己装备这些设备了。这使我感到特别喜欢。

我最先把自己打扮成一个漂亮的美女，穿着美丽的衣服，开着炫酷的黑色飞车，带着时尚的窟窿头炫灯片装备就出场了。

在第一场比赛里，我以玩跑跑卡丁车的经验顺利的跑了个第一，很是开心！大家可别认为我天天光玩游戏啊，今天玩这个游戏，我还和爸爸吵了架呢！

事情是这样的：中午，爸爸下班回家，就打开电脑，我不知道他在干什么，就猜想他一定是在玩游戏。如果是他在玩，那么我也想玩一会儿，但爸爸根本就不理我。我心里很难过。我只好练习吹号，爸爸就说我吹号太乱了，不让吹。吃饭时，爸爸又跟我抢着电脑频道看，别提我心里多难受了。

妈妈回来后，我把这些事情告诉了妈妈，妈妈先讲了我的不对，也说了爸爸做错的地方。并且告诉我跟爸爸说话要尊重。因为爸爸是长辈，即使有地方做的错了也要等事情过去了再去讲。妈妈还说今后玩游戏不能太入迷，要做到适合……

本来我认为我很委屈，但经妈妈一说，我说话的方式和做事的方法都不对，虽然妈妈说让我不能长时间玩游戏而使我感到难过，但我知道妈妈也是为我好。所以心里也就好些了。

晚上，我的心情都没怎么放开，但是在这一天里，我却写了许许多多的作业……

难过的作文篇5

每个人都有喜、怒、哀、乐的时候，可是有些人却因为难过而不和同学说话，或是闷在心理期待一天有人会为她解围。但是，这样的处理方式，不仅会让同学误解，也让父母担心。

当我难过时，我会找大树爷爷诉诉苦，把难过情绪抛到九霄云外；当我难过时，我会找篮球出气，在球场上挥洒一滴滴的汗水；当我难过时，我会找万事通—电脑，虽然妈妈规定只能用三十分钟，却可以排解难过的心情，所以我觉得这都是解决情绪的好方法。

犹记那一次在暑假时的跆拳道比赛，就在争第三时，因为太紧张的关系，总教练要求做的动作都没有发挥出来，更不知道自己在踢什么？因为一上场脑袋立即整个放空，根本就没有斗志。一下场就被总教练骂的狗血淋头，一直检讨着自己为什么不认真打？也因此，这个第三名的奖牌就再我的大意中流失了……难过的心情跌落谷底，眼泪潸潸而下……

难过的心情要由人亲身经验，才能体会其中的滋味。现在我已经长大了，面对不同的情绪，也要寻求不同的宣洩管道。学习和难过的心情和平相处，也是成长的课题！抛开忧愁情绪，建立正向的价值观，每个人都能成为自己情绪的主人！

难过的作文篇6

人人都有伤心事，我也不例外。讲讲让我最伤心的事吧！

“明天数学三到五单元考试，请同学们回家复习。”干净的黑板上写道。这几单元很简单，不用复习了。第二天考试时我自信满满，很快便把试卷做完了。我认为我全对，便没有检查，考试时倒画起了画。时间过得可真慢啊，我好想快点收卷子啊！下课铃终于响了，我松了口气。“这节课继续考，老师的一句话打破了我的希望。

终于好了，老师要组长收卷子，我第一个冲下坐位，收齐卷子交给了老师。回到坐位上，我自信满满等待的是100分。可是没过多久就传来的消息，93分第二十四名。我考砸了！这是多么难接受啊！我好想哭，但是也要有面子呀，当着六十多个同学的面有脸哭吗？再看看卷子，真是粗心呀！你们有谁见过十加五等于二十五的？单位呢，又不写了！填空题我竟然把十看成了一。你们说我能不惭愧吗？

难过的作文篇7

“燕子来时新社，梨花落后清明”。是啊!芳草四月，又见清明。郊游踏青、祭拜扫墓，就在这春意黯然的，香火不断的清明节里。

清明节这天，我看见我的家乡父老乡亲们排着如长龙般的队伍，比直的往山上走去。个个凝气屏神，庄严肃穆，一家扶老携幼，长途跋涉来到了长眠在青山秀水的青山里祖父祖母的坟前，爸爸正从袋子里拿出纸钱，青香，我小心翼翼地用帕子擦拭着墓碑，弟弟与妈妈把果酒贡品摆在坟前，爷爷奶奶正在-旁给祖父祖母清理杂草，清理完毕后，爷爷奶奶双手合十，喃喃自语。爸爸燃烛点香，一家人对着坟前烧纸。妈妈说道：“你和弟弟快给祖父祖母点香，烧纸，磕头”!我和弟弟磕完头，点完香后，小坐了一会，一家子便又凝静肃穆地踏着羊肠小道下山了……

虽然扫墓是个悲伤哀痛的风俗活动，但郊游踏青却是从满欢声笑语的。在幕园里，我看到了“桃花流水鲤鱼肥;听到了处处闻啼鸟;摸到了万条垂下绿丝绦”。

是啊!清明到，麦田喝足又吃饱。清明是如画板一样多姿多彩，清明是如歌一般流如流水，清明是悲伤的节日，清明是人们播洒希望的节日!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！