# 实训心得体会800字6篇

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2024-02-16

*优秀的心得体会能够给读者带来积极的正能量，激励他们面对困难和挑战，优秀的心得体会能够激发读者的思考和行动，帮助他们在类似的情境中做出更明智的选择，以下是小编精心为您推荐的实训心得体会800字6篇，供大家参考。实训心得体会800字篇1过一个月...*

优秀的心得体会能够给读者带来积极的正能量，激励他们面对困难和挑战，优秀的心得体会能够激发读者的思考和行动，帮助他们在类似的情境中做出更明智的选择，以下是小编精心为您推荐的实训心得体会800字6篇，供大家参考。

实训心得体会800字篇1

过一个月的车间实习我了解了很多现场的实际情况，学到了很多书本上学不到的东西，真正意识到书本知识和实际确实有一些差异，了解了现代机械制造工业的生产方式和工艺过程。熟悉工程材料主要成形方法和主要机械加工方法及其所用主要设备的工作原理和典型结构、工夹量具的使用以及安全操作技术。同时也了解了本厂的一些情况， 保定机床厂是1937年建厂，目前的主打产品是组合机床，铣削动力头，镗铣动力头，机械滑台，钻销动力头等等规格比较齐全，是河北省机械工业龙头企业。 下面我从几个方面简要总结一下我的实习经历：

1. 第一周 金一车间实习，机械滑台粗加工车间。首先听取了车间刘主任的讲解，介绍了车间的大概情况，在现场的观察中见到了保定市为数不多的八米龙门刨床，六米龙门刨床，还有我们厂曾经自造的t68和t612卧式镗床，在这要提出的是车间北排挨着大门的两个小型立式车床目前精度很差，工作台表面已有很多破损，噪音也很大，需要进行设备维修机械加工实训总结机械加工实训总结。金一车间主要是大型设备，目前主要是完成大型的铸件粗加工和一些外协活的加工，

2. 第二周 金二车间实习，机械滑台传动箱零件，镗铣动力头零件，钻削动力头零件，齿轮，涡轮蜗杆等小零件的粗精加工车间。在此车间看到了保定为数不多的赫赫有名的瑞士产卧式坐标镗和它的工作过程，目前它的加工精度在0.01mm，全部采用液压传动机械加工实训总结文章机械加工实训总结出自。不过我觉得这样精密的机床所在的工作环境有些恶劣，应该放在恒温室里。还有一台英国newall立式坐标镗，内部采用齿轮传动，除了这些设备还有精密平面磨床，精密万能磨床，铣齿机，～年新买的t611，各种车床铣床，拉床等等，在这个车间了解了各种小零件的工艺和加工过程

3. 第三，第四周 装配车间实习，各种规格机械滑台，镗铣钻动力头，液压滑台，传动箱等的装配车间。装配车间是我厂产品成型的最后一站，也是关键的一站，车间张建明主任给我耐心讲解组合机床的装配过程以及遇到的问题机械加工实训总结实习报告。张主任说hj50滑台的传动箱内有个行星轮机构，工人在装配的时候很困难很费时，让我好好想想有没有其他的解决办法，我经过一天的思考提出了一个装配方法，但暂时还没有得到应验。

通过这些日子的实习使我更加体会到这样一句话： 纸上得来终觉浅，绝知此事须躬行。 实践是真理的检验标准，了解到很多工作常识，也得到意志上锻炼，对我以后的学习和工作将有很大的影响。

另外，培训还介绍了关于结构工艺性的知识，例如壁厚原则、拔模斜度原则、圆角原则等。在最后，老师还带领我们了解了关于数控机床和现代机械制造工业的发展状况，让我颇有收益。

实训心得体会800字篇2

通过财务管理综合实训，使得我们能较系统地练习企业财务管理会计核算的基本程序和方法，加强对所学专业理论知识的理解、实际操作的动手能力。从而对所学理论有一个较系统、完整的认识，最终达到会计理论与会计实践相结合的目的。

企业模拟群体对抗赛、企业财务分析及其分析报告、进行模拟项目投资并且编写其一系列的报表。

这学期开学伊始，我们专业就先进行了为期将近两个星期的模拟企业财务管理综合实训。这两周后，我们还将进行手工模拟实训操作。相信那个手工模拟对我们也会起很大的作用。

这两周的实训，虽然在我看来要比手工模拟实训相对轻松点，但是依然留给我丰富的经验和深深的体会。

前三天是为期四个周期的群体对抗赛。这个实训的目的是要我们扮演一个企业ceo的角色。这是我的第一次真正意义上的实训，怀着一份新鲜又有那么一点紧张的心情，我开始了实训的第一天。电脑上会有一套模拟企业的相对完整财务数据。我们就需要对各种原材料的选购与买卖、生产线和厂房是否增加、如何处理各种管理费用和销售费用、如何提高员工的积极性、如何才能降低成本提高销售量来获得更多的企业利润等等，最后检测自己决策的那个企业的综合排名在以七人为组的群体对抗中的成绩。刚开始的前面两个周期完全不知道自己在干些什么东西，根本就几乎摸不着头绪。

整天就只知道把一些数据改来改去，然后查看自己所认为的那个综合分数(后来发现完全不是)。每改动几个就去查看一次，如果分数高了就不改这个数据改其他的了，如果分数低了就继续改那个数据直到分数高了。唯一知道的就是要提高企业的销售量，那就要购买好点的原材料，把价格定的低些，就是所谓的“薄利多销”来提高企业的利润。一天下来发现自己完全蒙了，就反思一个堂堂的ceo怎么会这样经营自己的企业。根本不考虑市场这个大环境，也根本不知道该在什么时候添加生产线或是厂房，该在什么时候购进原材料是质量好价格低，该怎样强占市场占有率。由于我的胡乱瞎改，我的第一、二周期的排名相当的低。第二周期还甚至跌到了第六。

经过这一系列的思考后，在第二天的第三、四周期我加进了对之前那些没考虑到的因素进行考虑，进行了自认为相对合理的决策。终于在最后一个周期我的排名上升到了第二。

这个群体对抗赛使我充分认识到做一个ceo的不简单，他需要考虑很多，而且需要慎重考虑，否则一个决策考虑失误就可能会影响到整个企业的经营状况。

第一个任务之后，接下来的四、五天是以小组为单位上网寻找一家上市公司近三年财务报表，并对该公司和其财务报表进行财务分析。我们小组找了华润三九这家医药上市公司进行分析。财务分析包括偿债、获利、运营、发展能力分析和杜邦体系分析。这部分的分析是在学过财务管理的基础上进行的，而且又是小组合作，相对群体对抗来说要稍稍容易些，不会有那种摸不着头脑的感觉。

我负责的是杜邦综合体系分析。这个相对与其他四个能力分析来说是我比较陌生的。可能就是因为陌生，我才想提出来我来做。我想趁这个机会多了解一点，顺便补习一下自己学的不够扎实的那部分，结果我高估自己了。看着书本和通过上网查有关杜邦的资料，我才能基本完成。从这点可以看出我的基础知识还是不够扎实，理论还是不能够运用到实践当中来。不过这一路下来，我们能够比较顺利地完成这份财务分析还是很开心和满意的。

上机实训的最后一项任务就是项目投资。这项的目的是要我们根据一个企业的大致资料，自己亲自动手编写一套完整的财务报表并且根据报表的数据进行一定的分析。这个完整的报表编写其实在上学期上投资课的时候已经动手操作过。只不过那次是老师一边讲，然后我们一边编。而这次是完全的自己独立去完成。但是话虽如此，本来以为做过会简单点，不过经过一个寒假的洗礼，我似乎也已经忘得七七八八了。无奈的我只能把以前做过的报表再翻出来作对照，以便进行这次的编写。

经过这将近两周的综合实训，我觉得对我来说是受益匪浅的，这些实训都是书本上无法得来的。从中我明白到我的专业知识还是不够扎实的，且考虑问题不够周全，几乎不能将理论运用到实际当中来。这促使我以后还要不断地去实践，从实践当中去发现自己的不足。让我更早的为自己做好职业规划，设定人生目标，向成功迈进一大步。

实训心得体会800字篇3

实训是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识;实训又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。会计是对会计单位的经济业务从数和量两个方面进行计量、记录、计算、分析、检查、预测、参与决策、实行监督，旨在提高经济效益的一种核算手段，它本身也是经济管理活动的重要组成部分。会计专业作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。

1. 实训单位及心得体会

单位名称：\_\_\_\_窗帘有限公司

该公司的老板是我的舅舅，而且公司的规模也较小，所以公司里只有一位姓郑的老会计。她在我实训这段期间，很用心的教我，我在此期间也学到了很多以前在学校里从没接触到过的东西。因为事先已经给舅舅打过电话，舅舅直接把我带给了郑会计。公司主要业务是窗帘销售和售后安装。

第一天舅舅讲了公司的主要业务以及涉及到的会计方面的主要工作，还有公司的规章制度，舅舅说:既然来公司实训了，那么也算是公司的一员要严格按照公司的规章制度来办事和约束。

郑会计根据我的实训时间，主要是让我了解财务的使用和会计处理的流程，并做一些简单的出纳。我认真学习了正规而标准的公司会计流程，真正从课本中走到了现实中，细致地了解了公司会计工作的全部过程。实训期间我努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合。在实训期间我遵守了工作纪律，不迟到、不早退，认真完成领导交办的工作。

作为出纳每天上班要做的第一件事就是去银行取钱，然后就是带着钱回到公司，再把钱存到保险柜里。接着是最为一名新人每天必做的事——打扫卫生。

一天正常的工作开始了。首先我要查缺前一天做的帐是否有遗漏，检查完毕后，郑会计给我看了以前她做好的凭证，告诉我一些在做凭证时应该注意的地方。在看凭证的时候我发现了一些问题，例如教育费附加、地方教育费附加、城建税、水利建设费等不知道是怎么计提的。后来郑会计告诉我商业企业的：教育费附加=增值税\_3%;地方教育费附加=增值税\_2%;城建税=增值税\_7%;水利建设费=销售收入\_1‰。还有一些科目和以前在学校学的有所不同，最简单的举例：课本上的“库存现金”到现实中企业里用的就是“现金”科目，还有课本上把付给职工的薪酬记入“应付职工薪酬—工资”但是企业中把它记入“管理费用—工资”还有很多关于薪酬都记入福利费、保险费等等。

通过郑会计的讲解使我了解到原来在企业里还有这么多我们以前不知道企业要交的税。

最让人兴奋而又挑战的是:接待会计人员在教育的培训讲解工作，当然这是在公司呆了半个月之后的变化了。

2 自我感受

实践与理论的意义的差距让我从新开始思考，我以后的职业生涯与职业技能.实际操作的差异让我倍觉能动能力的重要性，同时沟通也是人生的一大课题：作为一名会计不但要与本公司本部门沟通好关系，还要沟通好与各个部门的关系，更重要的是要与银行沟通好关系，如此更加方便平日的业务顺利流转，做通每一个环节的沟通工作实属必要。因此成为一名专业的会计人员不但要专业技能强还要沟通能力强，更重要的是要对平日的工作做到一丝不苟，严谨以待。

实训心得体会800字篇4

在工作中，我们的一言一行，一举一动都有各自的礼仪规范，都是我们不能忽略的，而这些礼仪是最能体现我们的素质和对待工作的态度。也是我们最不能忽略的地方。有时一个小小的细节都可能成为成败的主要因素。

通过学习，让我懂了很多，也让我了解了很多以前没有了解的东西，发现了自己的不足。而这些东西正是我们现在最需要的东西。让我们知道了怎样做才能做到互相地尊重。通过学习让我意识到以前忽略的这些问题会给我们造成很多的负面影响。通过学习，我觉得我们在平时的工作中应认真的做到“注重细节，追求完美”，力求做好每一件事。

“礼仪”就是行为规范，无规矩不成方圆，规范就是标准。礼仪，其实就是待人接物的标准化做法。“教养体现于细节，细节展示素质”。其实规范也是展示于细节的，在任何情况下，我们都要从细节出发，从小事着手。

所以我们强调礼仪，它是交往艺术，它是沟通技巧，它是行为规范!

通过这短短的一次学习，让我了解到了礼仪在工作中的重要性。通过这次培训，我将在工作中更加努力，并学以至用。

刚接到职场礼仪培训通知的时候，感觉多此一举，礼仪之邦，这还用培训么?但是通过学习，让我对职场礼仪有了正确地了解和认识，使我自身有了更进一步的提高，同时也找到了自身的不足，为以后的职场礼仪学习运用打下了坚实的基础。

在这次职场礼仪学习后，我恍然大悟，原来在平时的工作中我有很多地方都做得不到位，从与他人交谈到衣着服饰，似乎我都有太多的忽略，职场交往是讲究规则的，即所谓的没有规矩不成方圆。比如自己的衣着服饰，在工作时不是自己喜欢什么就穿什么，个人衣着服饰应符合自己的工作与职位，能够给人以美感。

学习职场礼仪我认为首先应当让每一个人了解学习职场礼仪的必要性，在现实工作当中，很多人对职场礼仪不重视，认为是一些表面的东西，是做给别人看的。但正是这些表面的东西才真正体现了我们的素质和教养，所谓的内行看门道，外行看热闹，你受过哪样的教育，上过哪些场合是一眼能够看出来的。在与人交往的过程中，能否给人留下良好的印象，树立自己良好的形象，更好地与人交往都是离不开礼仪的。学习职场礼仪能够从中得到一些交往艺术，能够更好地与人沟通，知已知彼，才能百战百胜。

因此，不光是这些礼仪，还有生活中的其他细节都应留意，也要学会设身处地地为他人想想。这就是这次礼仪培训我的所得，通过这次职场礼仪学习，我才明白在原来的平时工作中我们有很多地方都做得不是很好，从小小的电话，短信用语，鞠躬礼到文明用语，似乎我们都有太多的忽略，比如在平时工作中接电话是否在铃响了三遍时接听，是否先报自己的姓名部门以及工作单位，还有我们是否做到了语调热情，大方自然，声量适中表达清楚，简明扼要，文明礼貌。鞠躬礼是否标准、文明用语声音大小是否适中、面部是否有表情等常见问题我们好像都没有多加注意。所以，我们应该加强礼仪方面的学习，还要做到学以致用。

提升个人的素养，不仅是员工素质的竞争，它还有助于维护企业的形象。在商务交往中个人代表整体，个人形象代表企业的形象，个人的所作所为决定了他人对本企业看法。所以说，它是企业形象的竞争，教养体现细节，细节展示素质。

本次礼仪学习开拓我的视野，让我受益匪浅。所以，我觉的我们在平时的工作中应真正的做到“注重细节，追求完美”。

实训心得体会800字篇5

与学校不同的环境，不同的氛围，开始有陌生，又好奇。实训中心设施齐全，考虑到了我们学员大部分的需要，很快就能适应到新环境中。与来自事业部的老师们朝夕相处，看到了自己与成为一个合格的程序员的差距，找到了努力的方向，不再盲目。消除了以往的茫然，找到自己真正想要的目标。学会通过msdn自学函数，在自己编程的时候不再捉襟见肘。

以前在学校不知道学什么，每一天都很闲，就是不知道该干什么。进入大学，老师告诉我们将来你也许会茫然，我不信，那时候踌躇满志，对未来充满信心，相信只要努力没有达不成的，却不知道恒心每个人都有，只是长短不一。现在回头看，只是简单的道理，其实并不容易做到。当初豪言用青春践行真理，现在看来像是一种讽刺，自嘲。少年不识愁滋味，爱上层楼，爱上层楼，为赋新词强说愁，而今识尽愁滋味，欲说还休，欲说还休，却道天凉好个秋。正好形容我的这个秋天。人知道自己的不足是好事，知错方能改，知己方修身。年青是资本，要有屡败屡战的精神，要有自强不息的精神。因为年青，可以犯错，会被原谅，有机会从头再来，而我会学会珍惜。

实训中心的防火墙可以说是给了我深刻的印象，真的是被动的完全利用网络学习，其他什么都干不了。连常用邮箱都要换成新浪的，否则一律掉链子。

办公软件课，本来觉得不重要。实际学习过之后，才发现自己原本觉得很简单的软件有那么多强大的功能，只是自己不知道而已。原来觉得office软件既麻烦又单调，现在几乎自己一个字都不用打。办公软件在以后的工作中会经常用到，现在回想自己的那一丁点的了解，不仅不全面，而且很有可能一上手就是一阵忙乱，最后什么都做不成。

每天的课程并不是很紧张，偶尔netmeeting一掉，投影仪又不清楚，老师的话只能评想象猜测是什么。晚上留下来上自习，复习一下几天的知识点，比在学校练习的时间要长很多，对软件的操作也更加的熟练。

我会继续努力，坚持到最后，学习到更多的知识，补充自己的不足。让这段时间付出得更有意义。

实训心得体会800字篇6

经过连续两周的仿真实习，我们练习了离心泵、换热器、液位的控制、精馏塔的冷态开车、正常停车以及相应事故处理的仿真。通过这次仿真实习基本单元操作方法;增强了我对工艺过程的了解，进而也更加熟悉了控制系统的设计及操作。让我对离心泵、换热器、精馏塔等有了更深刻的了解和认识。通过本次的化工仿真实习收获颇多，对工艺流程、控制系统有了一定的了解，基本掌握了开车、停车等的规程。

开始接触化工仿真软件时，感觉很迷漫也很好奇，在后来的实习过程中我首先仔细阅读了课本上实习的具体流程，基本明白了操作的规程。

特别是在练习精馏塔单元等复杂的化工过程的时候，我觉得应该：

(1)要仔细认真的阅读课本上相应的流程操作，对每一步操作都应该要有所领会、理解，因为过程的熟悉程度在操作中使至关重要的。过程不够熟悉也许会误入歧途，错误的操作，最后事倍功半，也不能很好的掌握所需学习的内容。

(2)面对一个复杂的工艺过程时，如果不能事先了解到它们的作用和相应的位置，以及各自开到什么程度，在开车时我们可能会手忙脚乱，导致错误的操作，因此，在开车前最重要的准备工作就是熟悉整个的工艺过程。

(3)在开车后的操作中一定要有耐心，不能急于求成。无比达到每一步的工艺要求之后，才能进行下一步的操作，否则可能造成不可挽回的质量错误。因此在面对一个工艺流程，必须要了解这个工艺流程的作用是什么，要达到怎样的目的，了解流程中的各个环节，是如何进料的，操作条件又是如何，要达到什么样的要求。只有这样我们才能更好的学习或掌握所练习的学习内容。

总之，通过二周的仿真实习，我明白了许多，同时也懂得了许多，在操作过程中对每一步工艺操作都要耐心的完成，要达到规定的要求，不能急于求成，否则会事倍功半。要不断的吸取失败的教训，虚心向老师和优秀的同学请教，总结经验。此外，在以后的学习和生活中，要更加刻苦、努力的学习自己的专业知识，夯实基础、扩大自己的知识面，从而在以后的工作或生活中，更好的为我所用，为以后踏上工作岗位打下基础!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！