# 松与紧的演讲稿7篇

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2024-02-16

*演讲稿能够让听众群体产生共鸣，演讲一直以来都是社会性的公众活动，为了让演讲达到我们预期的效果，我们不要忘记写演讲稿，以下是小编精心为您推荐的松与紧的演讲稿7篇，供大家参考。松与紧的演讲稿篇1各位领导、各位同事：大家好！很高兴这次的支行能够提...*

演讲稿能够让听众群体产生共鸣，演讲一直以来都是社会性的公众活动，为了让演讲达到我们预期的效果，我们不要忘记写演讲稿，以下是小编精心为您推荐的松与紧的演讲稿7篇，供大家参考。

松与紧的演讲稿篇1

各位领导、各位同事：

大家好！

很高兴这次的支行能够提供一次这样的公平、公正的竞聘演讲，感谢支行领导一直以来的支持与鼓励，能够参加今天的竞聘，我倍感荣幸，将以此为起点，再鼓干劲，认真履行职责，发挥好骨干作用，不辜负领导和同志们的信任与支持，共同为我们支行的改革发展做贡献。

我现年xx岁，中共预备党员，大专文化程度，会计师专业技术职称。xxxx年在枝江市供销社参加工作，先后作营业员、门市部主任、统计员。xxxx年调入枝江市总工会，担任图书管理员、出纳员、会计、财务、办公室副主任，计财科副科长。今天我参与的是支行综合办公室经理岗位的竞聘。

经过几年银行工作的锻炼，使自己各方面素质得以提高，去年我光荣地加入了中国共产党，荣幸地被三峡分行评为xxxx年度先进工作者，在创先业务竞赛活动中，被分行授予“三收能手”的称号。xxxx年度我实现了个人揽存余额xxxxxx万元的任务。几年的工作使我深深地感到机遇和挑战并存，成功与辛酸同在。参与这次竞聘，我愿在求真务实中认识自己，在积极进取中不断追求，在拼搏奉献中实现价值，在市场竞争中完善自己。我深知综合办公室工作十分重要，这主要体现在以下三个方面：一是为支行领导当好参谋，二是为全行事务当好主管，三是为一线员工当好后盾。具体说就是摆正位置，当好配角；胸怀全局，当好参谋；服从领导，当好助手。我也深知，办公室工作非常辛苦，正如前一段社会流传的那样：在办公室工作的同志就像忠诚的狗，老实的羊，受气的猪，吃草的牛，忙碌的马。可是他们像蜡一样，燃烧自己，照亮别人；他们像竹一样，掏空自己，甘为人梯。如果我竞聘成功，我的工作思路是：以“三个服从”要求自己，以“三个一点”找准工作切入点，以“三个适度”为原则与人相处。“三个服从”是个性服从党性，感情服从原则，主观服从客观。做到服务不欠位，主动不越位，服从不偏位，融洽不空位。“三个一点”是当上级行要求与我行实际工作相符时，我会尽最大努力去找结合点；当科室之间发生利益冲突时，我会从政策法规与工作职责上去找平衡点

当行领导之间意见不一致时，我会从几位领导所处的角度和所表达意图上去领悟相同点。

“三个适度”是冷热适度，对人不搞拉拉扯扯，吹吹拍拍，进行等距离相处；刚柔适度，对事当断则断，不优柔寡断；粗细适度，即大事不糊涂，小事不计较。做到对同事多理解，少埋怨，多尊重，少指责，多情义，少冷漠。刺耳的话冷静听，奉承的话警惕听，反对的话分析听，批评的话虚心听，力争在服务中显示实力，在工作中形成动力，在创新中增强压力，在与人交往中凝聚合力。如果我竞聘成功，我的处事原则和风格是，努力做到严格要求，严密制度，严守纪律，勤学习，勤调查，勤督办。以共同的目标团结人，以有效的管理激励人，以自身的行动带动人。努力做到大事讲原则，小事讲风格，共事讲团结，办事讲效率。管人不整人，用人不疑人。我将用真情和爱心去善待我的每一个同事，使他们的人格得到充分尊重，给他们一个宽松的发展和创造空间。我将用制度和岗位职责去管理我的\'同事，让他们像圆规一样，找准自己的位置；像尺子一样公正无私；像太阳一样，给人以温暖；像竹子一样每前进一步，小结一次。

尊敬的各位领导、各位评委、全体同仁们，竞争上岗有上有下、有进有退，上固可喜、下也无悔，一如既往；进也可贺、退也不馁，一片丹心。我没有惊人的业绩，也没有耀眼的资历，更没有显赫的学历，优势也不足挂齿。我不敢奢求什么，只想让大家认识我、了解我、帮助我，抑或喜欢我、支持我。也正因为如此，我更加清醒地看到了自身存在的差距，促使我在以后的工作当中，励精图治，恪尽职守，努力学习，勤奋工作，以绵薄之力来回报组织和同志们。用自己的努力回报支行的各位领导与同事们。

谢谢大家！

松与紧的演讲稿篇2

亲爱的老师，同学们：

大家上午好!

何谓诚信?顾名思义，诚实守信。人与人相互交往，坦诚相待就是诚信。

早在几千年前，就有一位睿智的老人，孔子，用毕生的精力着书立说，至今，延绵数千年，其伟大的精神早已深入人心，诚信的火炬一直被人们高高举起，代代相传，燃遍中华大地的每个角落，并作为东方文明的精髓传遍全世界。

春秋战国时，秦国的商鞅在秦孝公的支持下主持变法。当时处于战争频繁、人心惶惶之际，为了树立威信，推进改革，商鞅下令在都城南门外立一根三丈长的木头，并当众许下诺言：谁能把这根木头搬到北门，赏金十两。围观的人不相信如此轻而易举的事能得到如此高的赏赐，结果没人肯出手一试。于是，商鞅将赏金提高到50金。重赏之下必有勇夫，终于有人站起将木头扛到了北门。商鞅立即赏了他五十金。商鞅这一举动，在百姓心中树立起了威信，而商鞅接下来的变法就很快在秦国推广开了。新法使秦国渐渐强盛，最终统一了中国。

而同样在商鞅立木为信的地方，在早它420xx年以前，却曾发生过一场令人啼笑皆非的烽火戏诸侯的闹剧。周幽王有个宠妃叫褒姒，为博取她的一笑，周幽王下令在都城附近20多座烽火台上点起烽火——烽火是边关报警的信号，只有在外敌入侵需召诸侯来救援的时候才能点燃。结果诸侯们见到烽火，率领兵将们匆匆赶到，弄明白这是君王为博妻一笑的花招后又愤然离去。褒姒看到平日威仪赫赫的诸侯们手足无措的样子，终于开心一笑。五年后，酉夷太戎大举攻周，幽王烽火再燃而诸侯未到——谁也不愿再上第二次当了。结果幽王被逼自刎而褒姒也被俘虏。

孔子说：人而无信，不知其可也!几千年来，一诺千金的佳话不绝于耳，广为流传。可见，诚信自古是中华民族的传统美德，是经过漫长、沉重的生活之浪淘沥而出的赤纯之金。是我们屹立于天地之间的脚下基石，是茫茫大荒，漠漠古今，那一点浩然正气，千里快哉风!

松与紧的演讲稿篇3

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天，我演讲的题目是《回归心灵追求进步》。

在人头攒动的商场，面对你挤我拥、污言秽语的场景，我们渴望道德的回归；在明争暗斗、物欲横流的现实中，我们渴望心灵的宁静；面对自己本性中的懒惰、任性，我们渴望进步、渴望自强。然而，这一切渴望的实现需要源头——那就是书籍。

读书，或许原是书生的事，但当他被广泛推广之时，就早已不再拘泥于那一份考卷，那一次金榜题名，而已幻化成一种崇高的个人修养，一种进步的社会行为。读冰心的诗集，让内心重归一份安宁；读欧亨利的小说，再次慨叹人性中的美好与脆弱；读鲁迅的杂文，让心中进步的火焰在痛苦中再次燃烧。这时，我们的情感、言语将会影响周围的每一个人，那份纯真而又不失热血的心灵将会感染社会。读书，便成为一种社会风气，便成为社会回归本真的一剂良方。

读书，呼唤着追求，呼唤着进步。很难想象，没有《瀛环志略》和西方自然科学书籍的传入，何来康有为公车上书的勇气；很难想象，没有卢梭的《社会契约论》和其他思想家的书籍，何来法国大革命对自由民主的推动；很难想象，一个面对书籍麻木不仁的人如何能够取得成功；很难想象，一个缺乏读书习惯的民族如何能够获得腾飞！

今天，是第十七个世界读书日。主题是：阅读，让我们的世界更丰富。同学们，紧张的生活或许让我们无暇顾及读书的深刻内涵，但阅读习惯的点滴积累，足以改变一个人的生活态度，足以影响一群人的生活态度。抽出时间，也许是《五年高考三年模拟》下的一个小常识，也许是手边《读者》中的一篇哲理小散文，用自己的点滴感悟影响周围的人，影响身边的世界。

同学们，让我们在今天，带着对读书全新的理解，去创造一个属于自己的书的世界！

我的演讲完毕，谢谢大家！

松与紧的演讲稿篇4

姜欣仪同学是德清县实验学校401班学生。自入学以来一直品学兼优、多才多艺、能力突出，每学期均被评为校五星少年、全优生，一直担任班级中队长职务。在学校、老师的关心、教育和帮助下，在父母支持和自身的努力下，姜欣仪同学一直都很优秀。她德智体美劳等各方面全面发展，能严格地要求自己，激励自己，一直以来都在不断地进步，并在许多方面都取得显著的成绩。

一、学习勤奋，成绩优??

姜欣仪同学在老师的教育和父母的关心下，养成了良好的学习习惯，学习专心，勤学善思，不懂就问，常主动与老师同学交流学习心得，从中获得了很多的进步。在老师的鼓励和熏陶下，对源远流长的中华文化十分热爱，她养成了爱好阅读的好习惯，较早便广泛阅读了历史类、传记类、名著类和其他多种题材的作品，有效拓展了知识面，并注重学有所用和学习创新，勇于实践，不断进行写作锻炼。其中撰写的作文习作《回报》发表在了《小作家》杂志上，平常经常有习作发布在班级博客《实验春晖》上。

经过辛勤的努力，姜欣仪同学的学习成绩始终名列班级前列，每个学期都被评为全优生，在校数学竞赛中也多次获得佳绩。

二、待人热情，尊敬师长

姜欣仪从小就立志读好书，做好人，回报社会，回报父母，她也一直在行动中不断实践着自己的理想，得到了老师和同学的好评，曾被评为德清县“行为规范小标兵”。姜欣仪发自内心地尊重与敬爱老师，是她们给予了她知识，帮助她成长，没有老师的辛勤付出，就没有她的健康成长和进步。

姜欣仪能真诚的对待每一位同学，对学习和生活上遇到困难的同学，她总是能及时地伸出援助之手，尽自己所能地帮助他们。她以一颗真诚的赤子之心，换来了同学们的信任和支持，每一学年她都被同学推选为班级的中队长。特别是在今年的“5·12”四川汶川大地震发生后，她不仅关心着灾区受难的人民，为他们伤心流泪，而且拿出了自己积攒许久的零用钱，捐献给灾区，表达了自己的一份爱心。

三、能力突出，工作出色

姜欣仪同学从一年级开始一直担任班级中队长工作。对于学校大队部布置的各项任务，她总是积极认真地去完成，力求快而好。在班主任老师的指导下，她组织了多次中队活动，如跳蚤市尝交通安全教育、税法知识竞赛等有意义的活动，不仅活跃和丰富了班级的文化生活，而且提高了班级的凝聚力。另外她积极出谋划策，组织同学参加社会实践活动，锻炼能力，奉献社会。

四、爱好广泛，素质全面

姜欣仪不仅学习成绩优秀，各方面素质都很突出。在每一年的校田径运动会上，都能看到她矫健的身影，在跳跃、在奔跑、在拼博，为班级争取荣誉。经过勤学苦练，她写得一手端正秀气的好字，每次出班级的黑板报时，她都积极画报花、写字，并且在县写字比赛中荣获四年组三等奖。姜欣仪爱好音乐，乐感好，坚持利用课余时间练习电子琴。此外还参加了校合唱队，其中小合唱《萤火虫》还参加浙江少儿频道《炫舞春天》的节目录制。

姜欣仪同学开朗自信，乐于助人，成绩优异，工作出色，综合素质高，不愧为一名优秀的全面发展的好学生、好学生干部，不愧为一名优秀的21世纪的好少年。

这个范文写的很厉害，你可以根据自己的情况，修改就好，主要就是几个方面写，思想品德上，学习上，生活上，课余中。

松与紧的演讲稿篇5

大家好!

白驹过隙般，20xx匆匆从指缝的罅隙中溜走，匆忙的让我们来不及细数脚步，匆忙的来不及让我们驻足聆听。清点一下自己的20xx，有痛苦，有欢笑，五味杂陈。在碎玻璃般的时光片段中，处处溢满了你们的身影。怀着一颗感恩的心，我用文字将这些记录下来，我明白，这都是我人生中宝贵的财富。

20xx年注定是不平凡的一年，整个行业的低潮让许多人迷茫徘徊，可你们依然坚定的选择了我们，这让我们感动不已。风风雨雨，我们共同进退;酸甜苦辣，我们荣辱与共。感谢各位对环球控股集团的信任和支持，我们也必将不辜负诸位的期望与重托，尽的努力健全我们的制度，完善我们的服务，让您更加的放心，更加的省心。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。20xx，面对更加激烈的市场竞争，我们将一如既往，信心倍增，激情满怀。我们明白，我们要走的路还很长，而这段路，离不开你们的扶持。我们是朋友，更是亲人，没有你们，也就没有我们今天辉煌的成果;没有你们，更没有我们明天光明的前方;是你们，让过去的20xx更加丰富多彩，更加的充满血肉和真实感;是你们，让我们更加坚定前进的路，更加的积极进取，无惧风雨。

新的一年，新的征程，崭新的环球控股会已全新的姿态，为您奉上更为贴心的服务。

因为有你，我们不会彷徨!因为有你，我们勇往直前!

在此，谨代表环球控股集团全体员工，向各位送去新年的祝福，祝各位在新的一年中，事业获得更大的成功!

谢谢大家!

松与紧的演讲稿篇6

亲爱的朋友们：

您们好!

大家应该都知道，自古以来，“知恩图报”一直是种美德，所以我们学会了“感恩”。感恩，这是一个普通的字眼;感恩，一个常挂在我们嘴里的字眼;感恩，我们经常歌颂的字眼。是的，在这个世上，我们首先要学会感恩：因为有了父母含辛茹苦的抚养，我们一天天长大成人;因为有了社会安定的环境，我们一天天学会了各种知识;因为有了企业的平台，我们获得了展示自己才能的舞台;因为有了工作的机会，我们获得了物质与精神的回报。面对眼前的工作和生活，我们要懂得感恩，学会珍惜。只有在感恩中，我们才能不断成长;只有在珍惜里，我们才能一步步走向成功。

今天，社会在飞速发展和进步，而同时竞争和压力也会越来越大，打开网络输入“求职”两字，就会发现需要工作的人远比招聘人员的要多的多。本科生、研究生，需要一个工作的人多的是，他们也会面临求职难或失业的风险，每个人都面临着严酷的职场竞争压力。可是，我们由于习惯了在中铁四局按部就班的工作，慢慢忽视了现实的这一切，慢慢的不再珍惜自己现在的工作了。有的人整天牢骚满腹，充满了对企业、对工作、待遇等的抱怨，或者认为自己怀才不遇;或者是整天无所事事，得过且过，就是为了混日子拿工资，还觉得奖金少了，拿着公司的钱，骂着公司;甚至有的人，坐在公司提供的重要平台上，却为了自己的一点私利，做着坑害国家和公司的事……所有这些行为或认识，都说明了有些人忘记了企业培养我们的代价，忘记了该珍惜工作的机会，忘记了因为有了企业和工作我们的生活和家庭才越来越美好，也就是忘记了要去感恩。

来到这个世界上，是上苍、是大自然的恩赐，我们不是来苟且偷生的，是通过努力工作使自己的一生过得更加美好，同时也是为了给世界创造更多的美好。这一切是需要我们辛勤的工作做前提的，那么，谁给了我们的工作?谁在给我们提供越来越多的物质让我们生活、家庭更美好?是的，是企业!生存需要工作，生存需要付出，工作丰富了生存的内涵，工作给予了我们生存的物质条件，工作还为我们提供了展现人生价值的舞台。我们有养家糊口的责任、我们有体现自我价值的本能需要，而这些，都必须通过工作来实现，工作是为了解决生存问题的基本要素之一，我们有工作，并不是表示因为我们有本事而能够获得工作，而是因为我们受到了单位的信任并获得了单位给我们体现回报的一个工作平台及给予我们能够继续生存的一份机会。工作意味着责任，感恩让我们担负起责任。企业是平台，工作是礼物，珍惜它吧，是它让我们一步步走向成功。

感恩，首先从我做起，来到这个单位，转瞬间已二十年了，回想当初，自己从偏远的乡村，通过努力，考上了中专，被分配到四局这个单位。那时，除了随身的行囊，一无所有，而今，有了自己的大房子;有了自己的幸福的家;有了越来越多的经济收入;有了企业给予的越来越重要的岗位。这一切的所有，是企业给予的。拥有的这些，需要我们回报、需要我们感激。

感恩的道理其实非常简单，只要我们扪心自问：我们今天的美好是谁给的，仔细想来，就会得出简单的道理：企业。剩下的就是如何去感恩、如何去回报，也就是如何珍惜工作。12感恩演讲稿：懂得感恩才能成长

1、怀着感恩的心去工作：因为有了感恩的心，才能激发工作的清热。大家要知道，我们的工作来之不易，我们的岗位是多年努力的成果，要珍惜它。也许，我们的工作条件不一定优雅;我们的工作强度有时很大;我们的家庭经常会离多聚少，但是，我们有团结和睦的团队;我们有相互关心的集体;我们有越来越多的收入;我们有越来越好的明天。所有的收获都是需要我们付出艰辛后才能获取的，老话说：天上不会掉馅饼。有了感恩企业的心，我们的工作热情自然就会高涨，有了积极的工作热情，才会尽心尽力的去做自己该做的每一件事。每人的工作都做好了，企业自然也就会不断发展壮大了，企业壮大了，我们的收获也会更多了。企业与我们每一个员工都是互动的，相互促进。

2、尽自己所能去回报企业：既然感恩，我们就要拿出实际行动。在项目艰难时，我们要学会坚守，既然在这么艰难时，公司放我们在这，那是因为领导的信任;而且，越是艰难的地方，才会激发我们的斗志，更好的展示自己才能。每个人都能顺利做好的事，那不算什么，别人都很难做下去，你能做好，岂不是更大的成功。所以，我们在这种环境下，更应该感谢，感谢有了挑战自我、展示才华的平台。在项目组织中，我们要创造业绩，丰厚的回报是公司给予的，而公司的盈利根本在项目，每个项目都做好了，公司自然也就发展，在工作中，不但要把每一件事完，而且要力求完美，一件事，做的完美和做的不完美，其实多付出的时间并不是很多，或者几乎没有，有了回报的心，我们就应该在每一件事中追求完美，一件件完美的结合就会成就一个完美的项目;在企业困难时，我们要与企业同在，每一企业发展，都会经历苦难期，这时，我们更应该怀着感恩的心，不离不弃，与企业同在，我们的坚持，我们的团结，我们共同的智慧是克服困难的法宝，企业也就会再一次的辉煌壮大。

3、忠诚企业，不辜负企业给予的责任：企业每一个员工，都有自己的岗位职责，岗位越高，职责越多，权利越大。但同时责任和义务也随之越多。权利是企业与员工赋予的，我们不能把权利当成了自己谋取私利的工具。忠诚企业，是员工最重要的基本素质。我自己在项目部从事一线项目管理，公司赋予的项目权利很大，采购、队伍、财经等等，找你的、有求于你的人很多，各种潜规则很多，诱惑也很大。这时，就需要有清醒的头脑、高度的企业忠诚感，要本着对企业负责，也同时对自己负责的态度，规范合法的处理这些事项。权利和责任是对等的，没有忠诚的心，就会经不起诱惑，从而损失企业的利益。同时，自己也会走向深渊，常言道：要想人不知除非己莫为、莫伸手，伸手必被抓，为了自己一点点蝇头小利而葬送大好前程和丰厚的收入，更是得不偿失。我们更应该通过自己在工作中全心的努力，实现理想的实现、价值的体现、物质回报的丰收。

常言道“滴水之恩当涌泉相报”，况且我们所接受企业给予的恩泽远远超过自己的劳动付出，让我们珍惜工作的机会、承担工作的责任、感恩工作给予我们的恩泽，用感恩的心对待我们每一天的工作，尽自己的所能回报企业、回报社会，从而成就我们精彩的人生。

我的演讲完毕，谢谢大家!

松与紧的演讲稿篇7

亲爱的朋友们：

大家好，我今天演讲的题目是：《青春在梦想中飞扬》。

我，是一名青年律师，站在这里，我的背后有20万中国律师的身影!我，是一名青年律师，站在这里，我的面前是一百年中国律师的荣光!

4年的大学生活，经邦济世、智识无涯使我迈入了法律的殿堂!3年的律师经历，诚信卓著、仗义执言则更加坚定了我执业的信念!

曾几何时，当我遇到困难，我没有气馁，当我取得成绩，我不敢骄傲，我知道，作为一名律师，务实、真干，才能不断成长，专业、守业，才能不断提高!我认为：青年律师的成长，不仅要有专业知识的积累、执业技能的提高，还要有优秀的职业道德和诚信的职业品质!不仅在工作中尽最大程度维护当事人的合法权益，同时也要担负起时代赋予我们的使命和责任!我同时也认为：青年律师要有三心，但决不能二意!

我们要有一颗坚定的心!著名歌者汪峰在歌曲中唱到：再见，青春。再见美丽的疼痛。再见青春。永恒的迷惘。我相信在座的青年律师朋友都感同深受!我们毕业了，我们迷惘了!我们选择了，我们疼痛了!但是，“为什么我的眼里常含泪水，是因为我对这份职业爱得太深沉。”不做律师，不曾体会律师的辛苦和劳累，做了律师，却根本不是大家所看到的光鲜和亮丽!可我始终坚信：不怕司法考试的`艰难，就不应怕初入律师行业的窘困!因为：坚持成就梦想!信念续航未来!

我们也要有一颗感恩的心!青年律师都希望快速成长!而成长则离不开前辈的悉心指导，离不开同事、同行的热心帮助，所以，沿着前辈的足迹，我们才能有所创新!继承前辈的精神，我们才能走的更远!而同事、同行，则更多的是我们成长路上不可或缺的伙伴，“众人拾材火焰高”，团队合作是律师行业未来的发展方向!“常怀感恩心，永记帮我人!”

谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！