# 大学军训完的心得体会参考6篇

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-02-16

*通过心得体会我们更加明确自己的人生目标和追求，从而更有动力地朝着理想的未来前进，写心得体会可以帮助我们更好地记录下自己的成长轨迹，小编今天就为您带来了大学军训完的心得体会参考6篇，相信一定会对你有所帮助。大学军训完的心得体会篇1为期15天的...*

通过心得体会我们更加明确自己的人生目标和追求，从而更有动力地朝着理想的未来前进，写心得体会可以帮助我们更好地记录下自己的成长轨迹，小编今天就为您带来了大学军训完的心得体会参考6篇，相信一定会对你有所帮助。

大学军训完的心得体会篇1

为期15天的军训工作，在学院领导的重视、武装部的周密安排及各系、处室的通力协助下，在武警教官们的辛勤教导和全体同学的密切配合、共同努力下，已安全、顺利、圆满的完成了。这次军训从9月15日开始至25日结束，历时15天，受训的本、专科新生3170人，根据《嘉应学院20xx年新生军训计划》的要求，坚持严格要求，严格训练，同学们发扬不怕苦、不怕累的精神，在武警教官的悉心指导下，学到了基本的军事知识，初步掌握了一定的军事技能，加强了组织纪律性，树立了集体主义思想，增强了国防观念和国家安全意识。通过军事理论知识测试、实弹射击和军事汇操，达到了预期的目的，取得了圆满的成功。主要做了如下工作：

1、领导重视周密安排

为高质量完成今年的新生军训，切实提高同学们的基本军事技能，增强了国防观念和国家安全意识。学院党委非常重视，成立了以谢友祥副院长为团长的军事训练团，负责军训的筹划、准备及实施工作。为了完成今年的军训任务，武装部在暑假期间多次与承训部队——梅州市武警支队的领导联系沟通，协商军训事宜，并着手制定《嘉应学院20xx年新生军训计划》和各项准备工作，做到有计划、有准备。承训武警部队抽调专门力量，进行了具体分工。军训期间，学院领导及各系领导都非常重视，深入训练场检查、指导军训工作。如江南校区管委会各职能部门高度重视，各司其职，密切配合，确保军训工作的完成。又如：体育系、外语系、化学系、财经系、教育系、土木工程系等分管领导冒着炎炎烈日，每天跟随在训练场协助教官抓好训练，极大地鼓舞了军训人员的热情。在每天的具体组织上，双方领导都把一天所需的训练场地、器材等方面做好协调，明确分工，周密安排，严密组织，确保了军训工作的顺利开展。

2、严格训练保证质量

按照《高等院校军事训练教学大纲》的要求，科学施训。共完成了15个教育训练日，其中军事训练84课时，军事理论教育17课时。严格训练管理，是提高军训学生军事理论、军事技能和身体素质的根本途径，也是学生实现军训掌握基本军事技能知识，增强国防观念，集体主义观念，加强组织纪律性，激发爱国主义精神的根本保证。针对这次参训学生的特点，为保证军训质量，做到四严：

一是严格教官的示教。从教官的自身形象、教学等每个环节，从严要求，严格把关；

二是严格对教官的要求。这次军训的教官，是经过武警教导队严格筛选，把能力强，政治素质好、工作作风过硬的人员抽调到这次军训中当教官；

三是按训练科目的安排实行劳逸结合，采取军事训练与军事理论教育、国家安全教育，室内与室外相结合的方式。在训练之余，各教官还教同学们唱一些革命歌曲，并组织同学们拉歌，既调动了训练积极性，又活跃了气氛，既增强了团结精神，又营造了健康向上的娱乐氛围，达到了劳逸结合的效果；

四是严把质量关。为确保军训质量，严把质量关，训练中，每位教官把自身所学的本领，灵活运用到训练之中，并根据学生领会动作强弱等特点，采取分层次进行训练，帮扶相结合。并针对检查、军训中发现的问题，及时进行讲解，逐一过关，从而保证了军训任务按质按量

的完成。

3、严格管理提高素质

在整个军训期间，严格按照《高等院校军事训练教学大纲》的要求，做到严格管理、严格要求、严格训练，确保了军训期间安全稳定。一是注重抓作风、纪律培养。依据各项管理手段，加强了同学们的队列作风，增强了同学们的组织纪律观念，培养了同学？一切行动听指挥的意识，达到训管结合，培养作风的目的。二是建立了新生军训考勤表。每天出操前进行点名，登记出勤情况，没有特殊情况不得请假。从训练到日常管理，教官们都严格按照军训的要求办事，上面要求做的就坚决做好，不符合要求的事坚决不做，增强了同学们的时间观念。三是严格训练场的管理。从军训的第一天开始，不管是在训练中还是在休息期间，不管是晴天还是雨天，都严格要求，做到准时出操、准时训练、准时休息、准时收操。四是统一了内务。组织同学们整理了内务，统一了标准，并进行了检查评比，规范了同学们的内务秩序。

4、训练刻苦成效显著

这次军训，时间比往年长，增加了5天的训练量，而且气候比较炎热，同学们对所学的内容都比较陌生，但每一个同学都能端正训练态度，把这次军训当作一次学习提高自身素质和锻炼自己、挑战自己的机会，安下心来训练，静下心来带着问题思考。白天，在高温的训练场上，在火热的太阳下面，同学们发扬了不怕苦、不怕累的精神，每天一身汗。晚上，还撰写军训心得。同学们在军训体会中写到？军训是一次提高国防知识和增强自身素质的好机会。通过军训，我们的精神面貌焕然一新，我们的爱国热情为之振奋，我们的意志倍加顽强。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进，军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为，军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。自军训以来，我深刻地感受到军队生活的快乐与艰辛，意识到军事训练的重要性，认识到国防力量对国家安全和社会稳定的重要性，这次军训锻炼了我的意志和毅力。同学们普遍感觉是：苦中有乐，累中有笑，学到了许多课堂上学不到的知识。有的同学身体不好仍带病坚持训练，不拖后腿；有的同学为了不影响班里的荣誉、系里的荣誉，自己加班加点训练，这种训练劲头，在军训中处处可见，蔚然成风，一直坚持到最后。就是由于这种精神，这种风气，这种激情，大大地激发了全体同学的军训积极性，为安全、胜利、圆满完成军训任务奠定了坚实的基础。

5、保障到位扎实有效

强有力的保障是圆满完成军训任务的重要一环。为了让军训人员精力充沛，以饱满的热情投入到军训中去，一是各保障人员服务意识强，军训团成员经常深入训练场检查指导，特别是武装部领导坚持每天深入一线检查协调军训工作，保卫处全体同志全力以赴，同心协力保证各项工作的落实，每天做到开水凉茶供应及时，认真负责，任劳任怨；二是担负靶场射击的保障人员，能够做到积极配合，听从指挥，确保了靶场的安全和1900多人的实弹射击的顺利进行；三是进行了一次军事日活动。组织近70多名学院干部进行了实弹射击，从而增强了国防观念。四是武装部车辆保障到位，军训车辆除了保障供水外，还还随时负责军训中晕倒学生的抢救工作，确保了军训中无一学生因病而贻误治疗。此外，武装部还准备了充足的润喉药品，分发到各个训练点教官手中；后勤管理处派出医生到训练场巡医，随时做好医疗服务保障。总之，军训期间的各项保障到位，工作落实，保证了军训工作的顺利开展。

6、集中汇操成绩显著

在9月25日上午举行军训汇操比赛和总结大会上，同学们头顶烈日进行汇操，在教官的口令下一丝不苟地完成规定动作，以饱满的精神和高昂的斗志向学院领导和老师们交上了入学以来的第一份满意的答卷。在参赛的16个系代表队，经过1个多小时的角逐，每个动作、每种步伐考官的认真考核评定，16个系平均分均在85分以上，汇操前六名的有：外语系、中文系并列第一名、其次是财经系、政法系、地理系、土木工程系、体育系。内务卫生评比前六名依次是：政法系、音乐系、财经系、物理系、中文系、外语系。大会还分别对实弹射击中获得前10名优秀射手，以及在《国防教育》知识测试中获得优秀答卷奖的30位同学颁发了奖项。

存在不足：个别同学思想不够重视，吃苦精神不够强，存在怕苦怕累的思想。

大学军训完的心得体会篇2

怀着对大学的憧憬和好奇，高考结束近三个月的假期。踏上旅程。走在学校的路上，绿色的环境，清新的空气，说不出的清新自由，像空气中的生命一样在周围载歌载舞，带给你无尽的回味。

进入大学是众所周知的。意思是先经过军训。传闻军训就是地狱，教官黑白无常，天天受他驱使。这些都还是影响不了对大学军训的向往。

穿着整齐的迷彩服，第一天早上。宿舍出发去见我的老师。最后，教官整齐的步伐向我走来。他们很年轻，害羞地对我微笑。经过两天的接触，他们都与教官建立了深厚的关系

厚的感情。

且这画卷中不时地摆出不同看似不规则却令人神往的动态景色。训练场上教官们英姿飒爽，整个训练场被穿在身上绿色的迷彩服打扮成一幅巨大的嫩绿画卷。更是这幅画的靓丽点缀。看着教官和我站在同一烈日下，看着他不厌其烦地纠正我动作，每个人都努力着，同时也没有辜负教官对我期望，一次又一次的练习中，姿势都越来越整齐、心得体会越来越规范。

一场毫无预兆的雨向着我攻击，就在努力挥洒汗水的.时候。但在教官的坚持着，脚站麻了也没有休息，暴雨的考验下，也咬紧牙，继续训练着。大雨过后，都湿透了但我还是沉醉着刚才和大雨的一场奋战之中。

只有在苦难中才能真正认识自我教官表露出种种军营的生活习惯都会让我肃然起敬，人。将青春献给了祖国，看我眼神中流露出的无悔、自豪，对我这代人的期望！同学们完美的停止间换法，优美整齐的身影，烈日地考验下，更是体现出他对军训的热爱，对教官的敬佩，对军营生活的向往。同学们时刻都以军人的作风要求自己，服从命令是天职，真正让每个动作都做到快速、高效、正确，更是让每次的训练都充满勇敢、坚强的气息！

雄壮的军歌在方阵中飘然而起，训练休息之余。这时，终于明白到军训就是辛苦的但再苦的军训不也有过去的一天么？昨天，还滴着汗水的迷彩服，今天却已被我整齐地放在衣柜里了如果我每天都把生活的当作军训，其中真正的严谨和认真，相信在不久的将来，工作报告我会很骄傲的

其间，军训还在继续着。让我每个人都感受着生活的真谛！向前看！有你理想，有你憧憬；齐步走！迈开的人生坚定的步伐！看到训练场这幅壮观的画卷，领悟到军训是一次对自己身体训练的过程，一次对自己精神训练的过程，更是一次让我面对生活的励练。

同学们铿锵有力的声音依然回响在耳边，此时此刻。深信，军训后，会变得更加坚强，更加勇敢，军训磨练了但同时也成就了大学生活的征程中，都会很好！

大学军训完的心得体会篇3

军训到此结束了，这段时间以来我我非常用心的在体会军训，感觉自己也需要时间消化，在那炎热的训练场上面一丝不苟的挥洒的手臂，保持每一个动作标准化，这也是这十几天的常态了，我感觉没有什么比自己这么训练更加值得回味了，再来到xx大学之前，一直都是养尊处优，感觉自己身上到处都是不好的缺点，就像做一件小事也经常会觉得没有动力，但是要要去做，军训就不会有这么多的讲究，我真心觉得这是对我的一次全身心的打磨，不管是在什么时候都应该知道自己身上的缺点，我我感觉这些都是应该的，知道一定是自己的觉悟不够高，这次的军训让我成熟的很多。

从一些细节的角度来讲我真心觉得自己很地方是做的.不足的，我不愿意让自己身上缺点继续扩大，总会有一些事情是我们没有办法企及的，但是这些缺点我一定会慢慢的纠正，很多时候我总是在跟自己讲道理，哪些好的东西我应该学习，在军训中非常的累，但是我看到周围的同学是没有人放弃的，看到这一点我就释然了，我觉得这些都是值得我学习的，不管是在什么时候，都是这样的，我感激军训给我带来的所有，对我往后一定会大大的有帮助，尽管现在我是发现不了这些，但是我会继续努力发扬军训的精神。

现在我会想我们在军训的时候那种坚持，在军训之前大家都是温室的花朵看，其实不是不这么认为的，我觉得每个人都很棒，这次训练我们都坚持了过来，这是毋庸置疑的，没有人放弃，我感觉在训练的时候那种努力一丝不苟的精神真的很受用，至少我是这么觉得的，在我的映象中这些都是非常有必要做好的一点，我尽心尽力的在给自己加油鼓励，在训练的时候团结同学一起做好，在一个团队中不是缺少一种奋斗的精神只是缺少一种心态，我很庆幸自己坚持了过来，把心态调整好了，这也让我感到非常的开心，我知道这也会让我在以后的生活当中更加用心卖力，只要给了足够的时间那么这些都不是问题。

再次感激军训感激这一切，进入xx大学也是一个新的起点，往后的时间 不仅仅是学习，还有更多方面，综合起来才是真正的强大，我也会发扬好军训那种坚持不懈的精神，让这种好的东西传染到更多的人，这十几天的时间是一个过渡，于我而言是一个向强大的自己一个过渡，再次感激军训。

大学军训完的心得体会篇4

对于很多过来人来说军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。也算是最大的体会吧。在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。原本无味的生活也不是这样。教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。呵一直都离开的那天才知道我们的教官和我们一样大。汗。

在军训期间，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要命的是我们那套军装只能洗那么几次次。表面都有一层白色的盐粉。我们的鞋也穿了洞。但非常有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌，。与别班的拉歌喊到噪子都哑了那时刚从高中生知走出来，带了很多的梦想。然而到了，认识的同学又是多么的单纯。没有利益的冲突。大家讲的更多的是来自哪里?分享自己的趣事。加上离家远，在这里大家都非常重感情。如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。接着就是融入的的生活。可以说是我读书以来最有规律的生活作息。同时却又那么的充实。每天都有任务要完成。

离开的那天我们几个都哭了时间的流逝，大家虽然慢慢的失去了联系。但那份感动一直留在心底~~~

各位师弟师妹，只要你们用心的投入去做一件事情，总会有很多的故事，点点滴滴……在这里必须天没亮就起床开始紧张的训练，训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，直到晚上十点熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。虽然我们不必为衣食担忧，也不会被经济条件所束缚。但我们发现，单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦，在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人;在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的\'。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

训练中，在烈日下，教官们的皮肤黝黑，两腮通红。很难想象他们曾经经历了多少严酷的训练。当了解到教官的年龄时——21岁，人生中最美好的青春时光。让人突然间感觉很不是滋味。我想到张雨生的出名曲《我的未来不是梦》，既然现在我们有优越的条件，为何不认真地过每一分钟呢?

令我印象最深刻的就是临走前一夜的文艺汇演，虽然有些人说很俗气，但这都是我们国家的传统艺术的精华，作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一。如今，我们的艺术，大部分已经被剽窃，当所有人都在崇洋媚外的时候，我们博大精深的中国文化还需要国人来继承。

伴随着洪亮、严厉的哨音，迈着年轻而有力的步伐，我们开始了大学的军训。不容置疑，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

军训有苦。每天早上六点半起床;从七点一直训练到十一点;烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦;喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水;脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量;幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。

还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出现在我眼前。在我惊叹原来被子可以这样叠时，我也感叹它可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨炼，我们的意志也会出现同样的轮廓。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依赖，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前;同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

“向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。同志们，继续努力吧!

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。七天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温高得很，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。从小到大，我都没有参加过军训，在上中学，大多数同学他们都参加过军训，他们都会说，“军训好苦、好累”。虽然他们都这样说，可对于军训我是非常的盼望的，毕竟那是人生的第一次，也可能是最后一次。

当我怀着非常激动的心情上路的时候，我在想象我们军训的地方到底是什么样呢!我一直认为，我们军训的地方在林园，那个通讯学校，可当车从那个地方经过，并没有在那里停下，我有些失望了。

终于，终于我们来到了我们的军训的地方，首先进入我眼前的就是“训练基础，”看着那几个金光灿灿的四个大字，我心里是激动的，可人生就是这样，总会大起大落，首先就是把我们代进我们住的地方，那简直是……只有一张脏脏的床和被条连枕头都没有，我当时真的有一种哭的感觉，还好的是，我们的教官很帅，很会关心人，很有责任感，站军姿，等等一系列的动作，都那么顺其自然，对我们来说都是小玩意，可就在训练的第七天，我们把教官惹生气了，看着平时跟我们玩成一团的教官，突然就不理我们了，教官，本来就是一个好脾气的人，可我们却把他若得无语，可以想象，我们犯了多大的错，第一次在上来的七天里，再苦再累，我都忍受，坚持下来了，第一次，我哭了，那不是坚持不下来的眼泪，而是我的心里第一次感到失落，无助，来到山上来，只有老师、教官、同学在一起，一起进步，互相关心，可这唯一的一点都失去了，我强忍住泪水，可它还是不争气的摔了下来，还好的是，我们大家都知道错了，第二天，我们优秀的表现又让原来的教官回来了。

“稳住就是技术”“要的是质量的，不是数量”这一句句经典的话语在心里回荡，就这样，七天的时间转眼就过了，说真的，现在要离开这个曾经让我讨厌的地天，还真的有点舍不得。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者.曾经，我们一起欢笑过，流泪过.今天，我们一起经历风雨，承受磨练.明天，我们一起迎接绚丽的彩虹.苦，让我们一起珍惜现在的甜.累，让我们体验到超出体力极限的快感.严，让我们更加严格要求自己.天空愈晴，星辰愈灿烂，七天谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华.我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你。

大学军训完的心得体会篇5

曾经很多次设想过军训的样子，快乐的、迷茫的、劳累的、痛苦的，可怎么也不能知道真实的样子。刚来这里，我满怀着希望和憧憬，像一个无知的孩童一样四处张望，为此也被教官骂了几次。我也不知道，真实的军训竟是这个样子，像是所有的感觉混合在一起。有笑有泪，有歌有梦。

我们曾经是那么懒惰、懦弱，被过分溺爱的我们终于也是不得不坚强起来了。紧张的训练，严明的纪律，每一分每一秒都在磨砺着我们的身心。每天的高强度训练，立定、军姿、左右转、蛙跳、蹲下……没有什么是我们还没经历过的。在烈日下，在雨点中，在一切的情况下，我们都一直坚持着，努力着，穿上了绿色军装，就要感受到肩上背负的责任。只要还有一口气，就要一直坚持下去。

当一走进这里，我就深切感受到了，我们是一家人了。一人犯错，全体受罚。我们没有一句怨言，只是默默蹲下。团结，是一个军人必须具有的品质。现在，我们是一个集体中的一份子，不再是一个人了。一盘散沙在凝聚起来时才能发挥巨大的力量。若不团结，要如何打击敌人，取得胜利。

荣耀，也是交给我的重要一课，以胜利为荣，以坚强为荣，以自信为荣，以努力为荣，当然，要以自己为荣。保家卫国，一个充满热血的词，作为新世纪的一员，我们要拼搏进取，努力向上，这让我想起以前看过的一句话：“为信仰而战，我们虽死犹荣。”我想，每个军人一定都是抱着这样美好的信念而去取得胜利的吧。

夜半，有时寝室也会有呜咽的哭声，尽管只是短短几天，但条件艰苦，让我们不由得是不是思念家乡，家里的大床，鲜香可口的饭菜，一切都成为了思念的理由，其实思念本就不需要理由。

最后离开的时候我是真的有些不舍了，褪下军装，我就又将重回课堂，学习《小石潭记》或氧气的提取。我不舍得长乐林场，不舍得十一人的宿舍，不舍得教官，不舍得……这里的一切都令我怀念。也不知道以后的我还能不能像现在一样遇到这样好的教官。一个笑的时候会露出两排大白牙的教官，以后我还会遇见吗？这段回忆，乃是我十年之间甚至一辈子也不会忘记的回忆。

欢笑、痛苦、泪水、不舍，都留在了这儿。一切的相遇，都是久别重逢。

最美的时光，我们的青春，去爱去恨去后悔，去闯去梦去流泪，青春无悔，我们正青春。

所有的痛苦和辛劳都似过眼云烟一般，留下的，是不舍，是回忆。

曙光初现，在东方。

“时间无言 如此这般 明天已在眼前 风吹过的 路依然远 你的故事讲到了哪” ——《平凡之路》

大学军训完的心得体会篇6

进入大学已经有一个月了，7天的军训生活在不知不觉中已经结束。回忆这7天的军训生活既充实又美好。军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨炼。

7天的军训中有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，也有共同的抱怨声……但我们最终都是充实的，快乐的。军训中的哭与累已化作美与甜，7天的军训生活为大学的开始掀起了精彩的一页。真的感谢军训，它教会了我很多以前没有学到的东西。秋天是收获的季节。麦子通过努力长成一片金黄；小树通过努力长得更加茁壮；农民通过努力收获满满希望；我们通过努力懂得如何成长。

军训虽苦虽累，但它加强了我们的团队意识，提高了我们的独立能力，增加了我们的指示素养。所以军训是快乐的，军训是美好的，军训的生活是丰富的，军训的生活是多彩的。这7天真的把我改变了好多，懂得好多……真的很感谢这7天的军训生活，感谢军训给了我们锻炼的机会。感谢学校给了我们成长的条件。更感谢教官在这7天每天和我们在一起练军姿、走正步、拉歌…无论烈日阴雨，教官都一直陪伴在我们的身边，教给我们军规，带给我们难忘的回忆！军训是对我们的一次洗礼，也是一次挑战。

军训中也有无奈、怨恨、付出、辛苦，但是我们得到的是军人那特有的一种精神，那就是集体意识。人生漫漫的旅程，困难和挫折是无处不在的，但是我们必须要乐观对待，笑对人生，没有什么困难能打倒我们。军训生活也是如此，品味军训就是品味人生。军训让我们鄙弃从前的缺点，同时也是让我们珍惜现在的幸福生活。军训的日子有苦有乐，有泪也有笑，但留下的只是团结与欢乐！

其实大学的这次军训是我从小到大上学以来的第一次军训，初中高中都未军训过，从未体会到过军训的这种生活。直到今年7年进入大学才真正的体会到了军训的生活。每天重复的生活却并未觉得乏味和无聊，每天辛苦的军训也并未感到艰辛和苦累。因为我时刻自己一定要坚持！即使是人生中的第一次军训也一定要坚持下去，不怕累、不怕苦，坚持并坚强着！所以这人生中第一次军训生活7天我觉得每一天过的都是那么的充实有趣。其实，7天还很短暂，7天过的是那么的有意义有价值！

这7天是我人生中的第一次军训，是我永远无法难忘的一段记忆，7天也让我明白了什么叫坚持，什么叫毅志。军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨炼了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，使我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏秋冬。人都是在慢慢地学着长大，由高中步入大学，又历经一个成长的过程，而大一新生的军训活动就是一个崭新的开端，在这一段军训生活中，我们真的在渐渐长大，渐渐成熟！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！