# 赢的心得体会优秀5篇

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2024-02-22

*我们想写出一篇引起别人共鸣的心得体会，一定要结合自己的真实的感受，心得体会的主题要选择适合自己的才是最重要的，下面是小编为您分享的赢的心得体会优秀5篇，感谢您的参阅。赢的心得体会篇1回忆，是心酸的。\"最美好的回忆往往是在最苦最累的时候留下的...*

我们想写出一篇引起别人共鸣的心得体会，一定要结合自己的真实的感受，心得体会的主题要选择适合自己的才是最重要的，下面是小编为您分享的赢的心得体会优秀5篇，感谢您的参阅。

赢的心得体会篇1

回忆，是心酸的。\"最美好的回忆往往是在最苦最累的时候留下的\"。一句话，一段情。这句话让我认识了这个美丽的军事训练营。

神气的军装，着在自己身上。用美丽的橄榄绿，展示着它的威严。永远铭记，烈日下训练站姿；永远铭记，一遍遍的走齐步；永远铭记，三伏天下漫长的徒步行军；永远铭记，酷热难耐的一个又一个不眠之夜……军训是苦与累的象征，整齐的队伍背后是顽强与拼搏。

军训的第一课是练站姿。挺直腰板，五指并拢，中指贴于裤缝线处，身体稍稍向前倾斜，双脚分开六十度。这一站就是一早上，皮肤晒得生疼，却也不能动。好不容易熬到中午了，早已是双脚酸痛，两腿无力。因为站军姿要全身绷紧，不能放松，所以肌肉也是酸疼得很。吃过午饭，回到宿舍，一上床，就像散架了一样，再也不想动了。不过，这也只是军训的开始，更苦更累的还在后头呢。

第二天，练的是齐步。一个班了六十个人，要想统一并不是件易事。摆臂、步伐都要一致，立定跺脚要响，口号也要喊起来。就这样走来走去了一个多小时，好不容易休息会，坐却也要练坐姿。刚刚因跺脚而发麻的小腿要垂直于地面，指尖不能超过膝盖，腰挺直，目视前方。虽说是坐，却也不轻松。

第三课，是跑步。跑步与齐步是一样的，不同的是齐步立定时是两步，跑步是四步。最后是练军体拳，在烈日下，一练就是一天。很苦很累。

最令人头疼的，还是内务卫生。一床被子，在教官手下就变成了有棱有角的\"豆腐块\"，可我一叠，它就塌了。真是头疼。但是，军营就是锻炼、挑战自我的地方。一床被子，也算一个挑战，最终我还是叠出了\"豆腐块\"的效果。不过，代价就是一个中午未午休。虽然，中午没休息，但却掌握了叠被子的窍门，还是值得的。

军训，苦于累是必然的。犹记得，训练营雪白的墙壁上，用鲜血的颜色，写上了\"流汗流血不流泪，掉皮掉肉不掉队\"的字样。炫目的火红色，代表了军队的意志、军队的顽强。他有打不垮的精神，无私奉献的力量。这，才是军队，一支永恒的力量。

七天的军训之旅，转瞬即逝。回到了阔别七日的家，怀念教官的严格，怀念橄榄绿的美丽……

赢的心得体会篇2

五次电工实习课，说长不长，说短不短，但在这期间我们学到了不少的技术，为我们以后的工作和进入社会领域打下基础。在实习期间，完全满足了我们以前的电气专业的好奇心。因为我们不仅要连接电路，焊接电路板，还要自主设计基于51单片机最小系统的作品，这些在我们以前看起来是不可能完成的任务，但是，我完成了这个任务。

实习很快就结束了，在这当中我有辛苦过，兴奋过，沮丧过，惊喜过。在实习当中感触最深的便是实践联系理论的重要性，当遇到实际问题时，只要认真思考，用所学的知识，一步步做。这次的内容包括安全用电、常用电子仪器使用、常用电子元器件的认识与检测、常用工具的使用、焊接工艺与焊接训练、电路组装及调试。

本次实习的目的主要是对电子、电器的了解，对电子元件认识及电子元件的组装;培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实践充分地结合，作到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实践动手能力，能分析问题和解决问题的高素质人才，为以后更好的学习。

在这次实验中更多的是要我们自己动手去做，有些东西看起来简单，就像电路版一样，平时我们看起来的一块小小的版，但在做起来才了解到我们需要将一写很小的零件焊接在电路板上，但要在实际操作中就是有许多要注意的地方，只有去做才能感觉到其中的奥秘，有些东西也与你的想象不一样，我们这次的实验就是要我们跨过这道实际和理论之间的鸿沟。不过，通过这个实验我们也发现有些事看似实易，在这次的实习中我们还要去连接电路，就是用一些电线将一些零件接在一起，期间还需要考虑到各方面的东西，例如是否接反，是否防止漏电，因为这些都是和我们平时的家居有关，因此我们学到的不止是知识，还学到了日常生活的常识。除此以外，这次实习最令人兴奋的就是那个无线遥控小车的制作了，因为从小就喜欢玩小车，从焊接电路板，到安装，到调试，全是我们自己动手的，其中最辛苦的环节莫过于焊接电路板了，因为跟我们接触的零件都很小，然后我们必须十分小心的将元器件焊接到电路板上，因为一点点的焊接错误都会导致最后的成品出现这样那样的问题。在完成的电路板的焊接之后，我们还需要对小车的可调电感进行匹配调试，这也是非常重要的环节，在实习期间我们了解到了调试环节是确保我们的成果成功与否的关键部分，在此次实习中我还做了一个四路抢答器，是我和另一个队友共同完成的焊接并不难，关键是写代码，需要下一定的功夫。

这次实验给了我们这样的机会，现在我们可以独立的做出来。总的来说，通过这次的学习，训练，我门对电子电工有了一定的了解，也对焊接工艺，电路班设计有了一定的认识，这也算是我们大学期间第一次接触到接近技术层面的东西了，我相信这些东西在以后的电子工艺实习中有着重要的指导意义，在日常生活中更是起着必须的作用。

通过这一次的实习，我对我以后专业所从事的方向有了一定的了解。在实习当中我还培养出互相合作的良好品质，因为在我们的实习中我们有很多时候都需要靠合作才能完成，就像焊接电线立方体一样。这样的品质在我们以后进入社会都十分的有帮助。这次实习将基本技能训练，基本工艺知识和大家的动手能力有机结合，培养我们的实践能力和创新精神。作为信息时代的大学生，作为国家重点培育的高技能人才，仅会在课堂上对答如流是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。

我很感谢老师们对我们的细心指导，从他们那里我学会了很多书本上学不到的东西，教我们怎样把理论与实际操作更好的联系起来，这些东西无论是在以后的学习还是生活中都会对我起到很大的帮助。

短暂的实习，但却给我一个我以后发展的方向，那就是思考着做事，事半功倍，更重要的是，做事的心态，也可以得到磨练，可以改变很多不良的习惯。通过和大家在一起的学习，心与心的交流以及逐渐熟练，使我们学到了更多宝贵的知识。实习这几天的确有点辛苦，但大家都很开心，通过这次的实习也正好让我们养成了一种良好的动手习惯，它让我们更充实，更丰富，这就是实习的收获，但愿有更多的收获伴着我，走向知识的海洋，走向未知的将来。

赢的心得体会篇3

经过十天的培训学习，收获很大。尤其是听了由华南师大的陈岸涛教授主讲《高校教师职业道德素养》。陈教授用朴实无华却幽默风趣的语言，讲授了“何为人师、怎样为师”及“做人、做学问、做教师”的态度和方法。让在我领略了名师风范的同时，受到了深深的启发。下面谈谈我个人的一些认识：

一、为人师表

在高校教育劳动中，大学教师往往表现为社会代言人，是各种新思想新观念的输出者，而大学生正处在人生观、价值观、世界观形成和确立时期， 学生大多都会以教师的言行为榜样。因此，教师在教育劳动中抱有什么样的劳动态度，表现出怎样的道德修为，直接熏陶着学生道德品质的形成和发展，直接影响着学生的世界观、人生观、价值观，直接影响着正在成长着的青年一代的身心健康。教师的道德品质对学生的影响，是“任何教科书、任何道德箴言、任何惩罚和奖励制度都不能代替的一种教育力量。

二、终身学习，不断创新

我们要养成“终身学习”的习惯，当今高新技术发展飞速，面临着时代的挑战，我们如果用昨天学来的知识来教现代的学生去做明天的事，那就太可悲了。而且高校教育劳动对象的特殊性，决定了高等教育劳动不可能整齐划一，不可能有“最佳方案”，不可能有“放之四海而皆准”的教学方法。所以我们应该不断的寻求机会学习更多的知识，只有不断拓展，我们的教育和教学能力，不断的创新才是高等教育中的永恒真理。

三、教师角色转换

我们多数是刚毕业的年轻教师，有时候还没能把角色从学生转化为教师。社会不等待我们成长，社会不等待我们成熟。所以我们要在转换角色方面下工夫，努力成为学生的良师益友。

教师岗前培训在使我获得成长和进步的同时，也使我意识到自己欠缺的东西还很多，因此，我会一如既往地虚心向资深教师求教，同加强学习和自我修养，使自己早日成长为一名合格的高等学校教师。

赢的心得体会篇4

当我怀着激动与自豪的心情，作为一名刚毕业的中专生，我很荣幸成为桂东医院队伍中的一员。怀着对社会的好奇心，对工学的热情，开始了自己人生的新征程。对于一位新上岗的我来说，上岗之前有很多情况需要去熟悉，去适应，所幸医院给我这些新成员提供一次宝贵的机会。短暂的一周里，我参加了护理部组织进行几天的新员工作刚前培训。虽然培训时间很短，

但是从中学到了一些在学校学不到的东西，却是终生受益的。通过此次培训学习，我对医院文化，发展历史，管理，医院的办院宗旨，硬件设施，行内规范，服务理念及愿景都有了一定的了解，同时我还认真学习医务人员的职业道德，职业礼仪的运用，医患沟通技巧，消毒隔离与职业防护，及手术切口感染及手足病等对这几个病也有一点初步了解，护理核心制度及护理程序等相关知识，了解在以后工作中会遇到的常见问题及解决方法。其次，这次培训也使我们的职业素质有了提高，为我们能够快速成为一名有修养，有素质，有能力，有水平的护士，奠定了良好的基础，也能帮助我们在平凡的工作中发展专业的价值和自身的价值，人们常说的一句“三分治疗，七分护理”，作为一名临床护士，我们与病人亲人般的关怀，时刻了解他们的要求，用我们的爱心去帮助每一个患者，这不仅能提高医院的质量，同时给患者增加战胜疾病的信心。我们作为一名护士，不仅了解工作中各项工作的操作程序，还要明确工作内容及责任，有利于提高我们的责任心，做好本职工作作为一名护士一定要脑勤眼勤口勤手勤要细心有爱心满耐心责任心等，这样才能提高自己的专业医学教育，更好的服务患者。通过这次培训，我懂得了我还要认真建立良好的工作与人际关系，对我们个人专业素质的提高和服务质量，服务意识的提高有重要意义。医护人员与患者及家属关系融洽，将有利于医嘱护嘱的执行，达到更好治疗效果。这次的培训虽然那么短暂，但我所爱的启迪和教育，如何成为一名令人尊敬的好护士是我奋斗目标，从身边的小事做起，从细节做起，时刻谨记自己是一名救死扶伤的白衣天使。

赢的心得体会篇5

人的一生就像是一条路，有人会陪你一时，有人会陪你一路。

?从你的全世界路过》是微博上最会写故事的张嘉诚所著，是一本让你笑出声流下泪的书。读过睡前故事的人会知道，这将是一本纷杂凌乱的书，像朋友在深夜跟你叙述，叙述他走过的千山万水。那么多篇章，有温暖的，有明亮的，有落单的，有疯狂的，有无聊的，也有莫名其妙的，还有信手乱侃、胡说八道的。你可以每天读几遍，或者按自己的心情来。当你辗转失眠时，当你需要安慰时，当你等待列车时，当你赖床慵懒时，当你饭后困顿时，应该都能找到一章合适的。

阳光灿烂的午后，或者是临睡之前，翻开《从你的全世界路过》，感受着一个个小人物的喜怒哀乐，仿佛也能看到自己身边那些亲近的人曾经发生，正在发生或者是将来要发生的故事，在安静的阅读中去体会不同的人生哲理。

序言里有一句“一些人从我的世界路过，我从一些人的世界路过”，每个人都会在不同的世间遇到不同的人。我们握手，问好，然后互道再见。然而你并不觉得有所惋惜，你已经变成了更好的你，然后继续勇敢地追寻下去，等待对的人，等待更好的明天，多听听别人的故事，多想想自己的故事，然后在试着告诉他们。

故事里，形形色色的主人公到处串场，转身却又不见。几个人物，一段故事，却能引起强烈的共鸣，因为这些故事同样在我们身边上演……嬉笑怒骂间，一股熟悉亲切之感油然而生。作者从不起眼的小事写起，随着情节展开，慢慢将读者引入一段看似平淡实则韵味无穷的故事，越往后越沉重。这些故事真实又虚幻，结局心酸又完美。我也觉得感动，不是为了充满泪的故事，是为故事里倾尽全力去爱的人心，爱自己、爱生活。

?从你的全世界路过》也许并不是最好的文字，却是非常贴近大众的文字，甚至创造了一种新的体制，一种风格，一种讲故事的方法，让读者感同身受，以假恶丑凸显真善美。无论你想或者不想，你都要去改变这个世界，而不是去顺从他。年华如风雪般凶猛飞过，人生的沟壑亘于时空，退去所有棱角，和岁月握握手，心平气和。

读了这么多的故事，最后想说的一句话就是希望每一个人从自己的全世界走过，把握自己生命中所有精彩的瞬间，释放青春的精彩。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！