# 谦虚分钟演讲稿8篇

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2024-02-23

*为了让我们的演讲有意义，大家赶紧写份适合自己的演讲稿吧，你是不是也在思考什么样的演讲稿才能避免踩雷，小编今天就为您带来了谦虚分钟演讲稿8篇，相信一定会对你有所帮助。谦虚分钟演讲稿篇1尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好!“虚心竹有低头叶，傲骨梅...*

为了让我们的演讲有意义，大家赶紧写份适合自己的演讲稿吧，你是不是也在思考什么样的演讲稿才能避免踩雷，小编今天就为您带来了谦虚分钟演讲稿8篇，相信一定会对你有所帮助。

谦虚分钟演讲稿篇1

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

“虚心竹有低头叶，傲骨梅无仰面花。”曾经听妈妈说起这样两句话，我却一直没有理解它的意思，直到那一次。

记得三年级以前，语文考试，我每次都只能考60几分。终于，有一次，我考到了85分，我感到开心、兴奋。放学回家，走起路来都一蹦一跳的，看上去像一只调皮的小白兔，有些得意忘形。

回到家中，我得意地拉开书包拉链，把那张写着“85”的试卷给了妈妈看。妈妈露出了笑容，这时的我盯着妈妈，早已满脸骄傲。妈妈见了我这样，沉默未语。

在那段时间，我再也没有被别人叫学渣。天天四处嘚瑟，感觉全身轻飘飘的，很是骄傲。

不知不觉间，又一次考试的成绩下来了，结果令我大吃一惊，“61分!”我看了后沉默不语，沮丧地拿着试卷，离开了校园，没有了之前的神气，像一个泄了气的皮球。回到家中，我把试卷慢吞吞地从书包中拿出递给妈妈。妈妈并没有批评我，而是语重心长地对我说：“虚心竹有低头叶，傲骨梅无仰面花。做人也要谦虚，不能自满，否则就会失败，你看你上一次多么骄傲，多么神气。”听了妈妈的话，我似懂非懂地点了点头。妈妈叹了口气，又对我说：“这是一个教训，你以后不可以这样子了。”我点了点头。之后，我把妈妈的话，刻在了我的心中。

直到这一次，我才明白这就是谦虚，只有谦虚，才能成就大事业;“虚心使人进步，骄傲使人落后。”这句话，一直都刻在我的心中，时刻提醒我，要有一颗谦虚之心。

谦虚分钟演讲稿篇2

今天国旗下讲话的题目是“谦逊——我们的追求”。

孔子诞生于春秋时代的鲁国。他自幼勤奋好学，15岁时就确立了坚定的学习志向，开始走上了自学的道路。他不仅刻苦努力，认真读书，而且虚心好问，他的许多学问是他随时随地向别人请教得来的。他问过有名的学者，也问过普通的农夫;他问过白发苍苍的老人，也问过梳着小辫的孩童;他还愿意向不如自己的人请教，能够“不耻下问”。从这当中，他体会到一个道理：“三人行，必有我师焉”。意思说，几个人在一起，这是一个简单的道理。同学们，我们的祖国是一个具有悠久历史的文明古国。我们中华民族从来就有诚实、谦逊的美德，所以素有“礼仪之邦”的美誉。“您好”、“再见”、“请”、“谢谢”、“对不起”、“不客气”这些谦逊礼让的文明语，一直是我国人民日常生活中的习惯用语。

?尚书》说：“满招损，谦受益”。又说：“谦虚使人进步，骄傲使人落后。”这两句话都说明了谦虚对于成长的重要性。只有谦虚才能不断地接受新思想新知识而能不断进步，骄傲自满只能停步不前。反过来讲，见识越广就越知不足也就越谦虚，而坐井观天者为自己能观察头顶上的一方天空而沾沾自喜。谦虚是一种待人对事的态度，也是品德修养的重要体现。因为只有谦虚的人才能不傲气、少自负，尤其在成绩面前，不骄不躁。同学们，请记住我们的教训：“谦逊”，是一个人奋发向上的风貌，让我们铭记在心，今后无论我们走到哪里，都要把它当作自己的座右铭，以此勉励自己，鞭策自己，为实现祖国美好的未来而不懈努力。

谢谢大家!

谦虚分钟演讲稿篇3

大家好!

人生有许多的条道路，而我们所站的地方便是十字路口，感到很迷茫，不知该走哪条路。我们也不敢往前走一步，因为害怕，害怕迎接我们的是失败，但你敢肯定迎接你的一定会是失败吗?

终于，有人还是鼓起了勇气，满怀信心的踏出了他人生的第一步，他走得很平稳，很顺利，这让他更有信心，于是他紧接着踏出第二步，第三步……慢慢的，他走得越来越吃力。终于，在时光的打磨下，他\_止住了脚步，不管他再怎样努力也依然是在原地踏步。慢慢的，他终于还是选择了放弃，他认为自己真没有办法再战胜“恶魔”了，原本的信心不知何时已被打散，剩下的只有胆怯与退缩，事实使他明白“理想很丰满，现实很骨感”。

有的人也曾在这条路上遇到过同样的困难，但他\_止步后依然跟“恶魔”做着斗争。他在为自己的理想努力着，奋斗着，虽然走的每一小步都很艰辛，但他明白，只有坚持不懈的奋斗才能实现他自己的理想。不知过了多少岁月，他最终战胜了“恶魔”，取得了成功，赢得了人们的喝彩，成为了人们心中的成功者。

是啊，人生的选择莫过于选一条自己喜欢而又愿意坚持到底的路，在这条路上，我们只能靠自己的努力与坚强，我们不能轻易放弃，不能轻易低头认输，只有这样，我们才有可能取得成功。就算失败了，在多年以后的某天回忆起，也不至于非常后悔，毕竟自己真的努力过。

世间充满着无处不在的选择，就像流星选择在黑夜中滑落，带走人们的愿望;太阳选择在清晨升起，带给人们新的一天。

人生就是如此，每一个踏上人生旅途的人，脚下都有一条宽阔的大路，每一条宽阔道路都拥有无数的小路，每一条小路都延伸至不同景色的地方，每一种景色都昭示着涉足者的命运，人生无处不选择，选择无处不在的人生，让我们勇敢地选择起点，幸福地走向终点。

谦虚分钟演讲稿篇4

在我开始今天的演讲之前，我想跟大家分享这样一个故事。

1968年，在墨西哥城奥运会上，一位坦桑尼亚选手艾赫瓦里在参加马拉松比赛的过程中不幸受伤，在他跑到19公里处时很意外的被旁边的选手挤倒在地，正当他要爬起来的时候，又遭到后面选手的踏伤。他忍着剧痛，拖着被踩穿孔的\'膝盖和脱臼的肩膀，坚持又跑到体育场内。所有人都以为这位选手已经在半途放弃比赛了。但是当他拖着流血的伤腿一瘸一拐地最后一个人跨过终点线，出现在人们面前时，数万人的会场，全场肃穆，全场观众起立，雷鸣般的掌声经久不息。那是一个感人至深的场面。虽然此时离枪响已经近4个小时了，天色也渐渐暗淡下来，但人们仍然向这位勇士表达了他们最崇高的敬意。赛后当他被记者问及为什么不索性退出比赛!是什么力量在支撑着你冲向终点时，艾赫瓦里笑了笑，说出了那句撼世名言：

“最强的肌肉是我的心。”

他的名字和这句话从此成为奥运史上的一个精典。

相信大家听完这个故事后，内心都会有所震撼，震撼生命的强大，更震撼的可能就是他的那句话：“最强的肌肉是我的心”

当我读完这篇文章时，给我的第一感觉是，这个艾赫瓦里太固执了。怎么可以拿自己的生命开玩笑。他的家人会有多为他担心。但后来我发现，我的理解是错的。我更应该去了解的是他内心的想法，他曾这样说道:“我的祖国派我到这里是要我完成比赛。”的确，他的任务是要尽自己最大的努力完成比赛，他的想法就是这么简单，而就是因为这样一个简单的想法，创造了他今天的伟大。他不是演员，不需要浮夸的修饰，他只是个普通的马拉松选手，他在自己平凡的人生舞台上铸就了一个不平凡的画面。

其实，生活对我们来说，本身就是一部戏，在自己心里，自己就是主角。这部人生戏不能彩排，更不能重排，故事的剧情更不是按着自己的意愿来的，所以，你要想演好这部戏，不是你说了算，也不是我说算，更不是张艺谋算，唯心点的说，是老天爷说了算，既然来了，我们就得坚强，无论发生了什么，碰到了什么，都得如此。因为我们只有一条路走下去。别无选择。我们要自信，自信的去面对世界上任何的事情。要学着给自己台阶下，适当时候还得有阿q精神安慰法，总之，我们要积极面对，让自己开心，快乐才是我们真正需要做的。

谦虚分钟演讲稿篇5

谦虚是一种美德，是一种难能可贵的品德。

自古以来，我国人民就有谦虚的美德，人们有许多这方面的格言启迪后世。如“谦虚使人进步，骄傲使人落后”、“谦虚使人低头，骄傲使人无花”、“百尺竿头，更进一步!”

其实，没有人能以京城为荣，因为任何一个人，即使他在某一领域造诣很深，也不能说他已经彻底精通，彻底研究过了。

“生命是有限的，知识是无限的”，任何知识都是一望无际的大海，都是一望无际的天空……

因此，没有人能认为自己已经达到了最高境界而止步不前，并且狂妄自大。如果是这样的话，它很快就会赶上同行，很快就会通过。

爱因斯坦是20世纪最伟大的科学家之一，他的相对论和其他物理学成就是取之不尽的财富。

然而，就像他一样，他一生都在继续学习和研究。他活到老，学到老。

有人问爱因斯坦:“你在物理领域是史无前例的，为什么要继续学习?”为什么不好好休息一下呢?爱因斯坦没有立即回答他的问题。

他拿起笔和一张纸，在上面画了一个大圆圈和一个小圆圈，然后对年轻人说:“在这种情况下，我可能比你懂一点物理。”

你们知道这个小圆，我知道这个大圆，但是整个物理是无限的。

对于一个小圆，它的周长很小，也就是说，它与未知场的接触很小。与外界接触的一周让她觉得自己有了更多未知的东西，她会更加努力地去探索。

是啊!多么隐喻，多么深刻的阐释!

我们每个人都应该养成“虚怀若谷”、“谦虚谨慎、戒骄戒躁”的精神。用我们有限的生命去探索更多的知识空间!

谦虚分钟演讲稿篇6

以何为荣?以何为耻?这样的思考，人类从来就没有停止过，并且必将随着时代的发展而历久弥新。

在社会主义条件下，荣辱观包含着两层含义：一方面是社会用以评价人们行为的道德价值尺度;另一方面，是个人对行为道德价值的自我意识。简言之，荣辱观包括了对人们行为的道德价值所做出的社会客观评价和本人的主观意向。在存在市场经济的社会里，两者相互联系，缺一不可。没有社会主流价值取向的引导，就没有个体价值观的匡正。没有个体价值取向的扶正，社会主流价值观的构建只能是空中楼阁。生活中，一些人以追求经济与效益为名，行欺行霸市、违法乱纪之实。他们看到了市场经济是利益经济、效益经济，但却忘却了市场经济同样是信用经济，法制经济。而信用经济、法制经济的构建，正是社会主义荣辱观的内在要求与题中之义。

时代呼唤精神动力，民族需要精神空间。在鞭挞丑恶的同时，我们弘扬世间的真情，秉承人性的光辉，用一己之力，用实际行动勾勒出人世间不可或缺的真善美。神舟六号一飞冲天，奏响了中国太空探索的号角，更凝聚了几代航天人的无私奉献的载人航天精神与报效祖国的拳拳爱国之情;濮存昕担当预防艾滋病义务宣传员，他走上街头义务献血，与艾滋病友如兄弟般握手相拥，展现的是崇尚科学，关爱生命的高尚情怀;大学生洪战辉12岁起扛起家庭重担，在贫困中求学，在艰辛中自强，在背起妹妹上大学的故事里感动了世人，感动了中国;中国女排20xx年磨一剑，自强不息，苦尽甘来，用辉煌的战绩诠释了新时期爱国主义的伟大精神;更有我们华工的丁静教授苦心孤谥，潜心钻研，挥洒着华工人的赤诚热血，无愧于广东省十大杰出青年的殊荣……

在前人的事迹里，我们追寻人生的价值，我们探求人性的光辉，让天地间永不休止的浩然正气代代相传，发扬光大。

我们以何为荣?我们以爱国主义、集体主义，以为人民服务为荣!我们以何为耻?我们以危害祖国、背离人民、见利忘义为耻!

作为新世纪的大学生，肩负着现代化建设的艰巨重任，承载着民族兴旺的光荣使命。在社会主义荣辱观的践行中，在弘扬时代精神，树立科学品格的征途上，大学生责无旁贷!实践荣辱观，我们更要自强不息，立志成才，用无悔的青春创造闪亮的人生，与祖国共奋进，与时代共前行，作社会主义荣辱观的坚定践行者!

芸芸众生中，我，只是沧海一粟。浩瀚的知识海洋里，我更像个无知者。但我不因渺小而枉自菲薄，不因无知而自矮三分。在追逐梦想的征途上，在实现人生价值的征程中，我时刻不敢放松自己。在社会变革的年代里，在物欲面前，在喧嚣声中，我要以青春的昂扬，以年少的锐气，坚守诚信，守住本分，坚守勤奋，守住理想，坚守科学，守住信仰，坚守信念，守住精神，以荣辱观为科学指引，用昂然锐气在天地间书写一个大写的人生!

奥斯特洛夫斯基在《钢铁是怎样炼成的》书中写道：人的一生可能燃烧，也可能腐朽。我不能腐朽，我渴望燃烧起来。燃烧起来，让生命之光燃烧起来!让明辨荣辱的智慧之光燃烧起来!让辨别美丑的心灵之光燃烧起来!

我知道，这条路很长，但我将——执着地——前行。

谦虚分钟演讲稿篇7

大家好!

在一次讨论会上，一位演说家没讲一句开场白，手里却高举着一张20美元的钞票。

面对会议室里的200个人，他问：“谁要这20美元?”一只只手举了起来。他接着说：“我打算把这20美元送给你们中的一位，但在这之前，请准许我做一件事。”他说着将钞票揉成一团，然后问：“谁还要?”仍有人举起手来。他又说：“那么，假如我这样做又会怎么样呢?”他把钞票扔到地上，又踏上一只脚，并且用脚碾它。而后他拾起钞票，钞票已变得又脏又皱。

“现在谁还要?”还是有人举起手来。朋友们，你们已经上了一堂很有意义的课。无论我如何对待那张钞票，你们还是想要它，因为它并没贬值，它依旧值20美元。人生路上，我们会无数次被自己的决定或碰到的逆境击倒、欺凌甚至碾得粉身碎骨。我们觉得自己似乎一文不值。但无论发生什么，或将要发生什么，在上帝的眼中，你们永远不会丧失价值。在他看来，肮脏或洁净，衣着齐整或不齐整，你们依然是无价之宝。”

这个故事告诉我们：生命的价值不依赖我们的所作所为，也不仰仗我们结交的人物，而是取决于我们本身!我们是独特的——永远不要忘记这一点!

谢谢大家!

谦虚分钟演讲稿篇8

许多的事情，总是在经历过以后才会懂得。一如感情，痛过了，才会懂得如何保护自己;傻过了，才会懂得适时的坚持与放弃，在得到与失去中我们慢慢地认识自己。其实，生活并不需要这么些无谓的执着，没有什么就真的不能割舍。学会放弃，生活会更容易。

学会放弃，在落泪以前转身离去，留下简单的背影;学会放弃，将昨天埋在心底，留下最美好的回忆;学会放弃，让彼此都能有个更轻松的开始，遍体鳞伤的爱并不一定就刻骨铭心。这一程情深缘浅，走到今天，已经不容易，轻轻地抽出手，说声再见，真的很感谢，这一路上有你。曾说过爱你的，今天，仍是爱你。只是，爱你，却不能与你在一起。一如爱那原野的火苗，爱它，却不能携它归去。

每一份感情都很美，每一程相伴也都令人迷醉。是不能拥有的遗憾让我们更感缝眷;是夜半无眠的思念让我们更觉留恋。感情是一份没有答案的问卷，苦苦的追寻并不能让生活更圆满。也许一点遗憾，一丝伤感，会让这份答卷更隽永，也更久远。

收拾起心情，继续走吧，错过花，你将收获雨;错过她，我才遇到了你。继续走吧，你终将收获自己的美丽。一个永远不想失去你的人，未必是爱你的人，未必对你忠心耿耿，有时只是这种脑袋不清的强烈占有欲者，他们才会做出各种损人不利己的事情，还如此理所当然。在心中如果有曾经拥有就永远不要失去的偏执狂与占有欲，越想要获得爱的永久保证书，只会越走越偏离。

谁说喜欢一样东西就一定要得到它。有时候，有些人，为了得到他喜欢的东西，殚精竭虑，费尽心机，更甚者可能会不择手段，以至走向极端。也许他得到了他喜欢的东西，但是在他追逐的过程中，失去的东西也无法计算，他付出的代价是其得到的东西所无法弥补的。也许那代价是沉重的，直到最后才会被他发现罢了。其实喜欢一样东西，不一定要得到它。

有时候为了强求一样东西而令自己的身心都疲惫不堪，是很不划算的。再者，有些东西是只可远观而不可近瞧的，一旦你得到了它，日子一久你可能会发现其实它并不如想象中的那么好。如果你再发现你失去的和放弃的东西更珍贵的时候，我想你一定会懊恼不已。所以也常有这样的一句话得不到的东西永远是最好的。所以当你喜欢一样东西时，得到它并不是你最明智的选择。

谁说喜欢一个人就一定要和他在一起。有时候，有些人，为了能和自己喜欢的人在一起，他们不惜使用一哭二闹三上吊这种最原始的办法，想以此挽留爱人。也许这留住了爱人的人，但是这却留不住他的心。更有甚至，为了这而赔上了自己那年轻而又灿烂的生命，可能这会唤起爱人的回应吧，但是这也带给了他更多的内疚与自责，还有不安，从此快乐就会和他挥手告别。其实喜欢一个人，并不一定要和他在一起，所以有人常说不在乎天长地久，只在乎曾经拥有，在一起的人并不一定都会快乐。喜欢一个，最重要的是让他快乐，因为他的喜怒哀乐都会牵动你的心绪。所以也有这样一句话你快乐，所以我快乐。因此，当你喜欢一个人时，暗恋也不失为上策。

有一首歌这样唱：原来暗恋也很快乐，至少不会毫无选择;为何从不觉得感情的事多难负荷，不想占有就不会太坎坷;不管你的心是谁的，我也不会受到挫折，只想做个安静的过客。所以，无论是喜欢一样的东西也好，喜欢一个人也罢，与其让自己负累，还不如放轻松地面对，即使有一天放弃或者离开，你也学会了平静。

喜欢一样东西，就要学会欣赏它，珍惜它，使它更弥足珍贵。

喜欢一个人，就要让他快乐，让他幸福，使那份感情更诚挚。如果你做不到，那你还是放手吧，所以有时候，有些人，也要学会放弃，因为放弃也是一种美丽。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！