# 大一军训心得体会1000字8篇

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-02-13

*心得体会是我们对生活和工作的思考和总结，可以帮助我们更好地规划未来的方向和目标，心得体会是我们对自己经历的一种反思和总结，帮助我们更好地认识自己的潜力和能力，以下是小编精心为您推荐的大一军训心得体会1000字8篇，供大家参考。大一军训心得体...*

心得体会是我们对生活和工作的思考和总结，可以帮助我们更好地规划未来的方向和目标，心得体会是我们对自己经历的一种反思和总结，帮助我们更好地认识自己的潜力和能力，以下是小编精心为您推荐的大一军训心得体会1000字8篇，供大家参考。

大一军训心得体会1000字篇1

太阳如火，夏风如歌。在这个美丽而炎热的校园里，伴随着响亮的口号、矫健的脚步、整齐的队列、饱满的热情和庄严的气氛，我们大学的第一堂课终于圆满结束了。

对于我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，军训无疑是一个挑战。在这短暂的军训期间，我们要和以前不认识的同学互相了解，互相帮助，团结一致，脱离无所事事的暑假生活，参加严格的训练，接受阳光的洗礼，面对各种考验。

站在军姿上给你黄帝子孙不屈的脊梁，龙子孙无限的毅力。转身的做法体现了人类思维的活跃敏捷和集体主义的伟大。没有滴水，就不能形成江河大海。没有我们每一个人的努力，就不可能有一个完整的高质量的广场。训练的每一个动作都让我深刻体会到团结协作和团队精神的重要性。我相信它会让我受益终生，无论我处于什么样的位置。

回想这些日子，我感慨良多。军训的体验是“剑锋磨砺，梅花香苦寒”。“不遗余力，不遗余力，守东南西北风”是军训的结果。军训的感觉需要用心体会。它教会了我们关心他人，加深了我们对保卫祖国责任的理解，告诉了我们面对困难应该采取的态度。我们至少我不再是一个娇弱的孩子，不再是一个哭泣的女孩，我知道，面对巅峰，我们必须建造自己的阶梯;当我们遇到悬崖时，我们必须自己连接绳索。我们的命运掌握在自己手中，就看自己能不能把握住!军训教会了我们团结、吃苦、坚强，教会了我们一些课本上学不到的东西。让我们切身感受到苦中有甜，累中有乐。烈日下，酷暑中，我们载歌载舞，一路大踏步前进，一起走过了一段不平凡的人生旅程，用汗水和鲜血奏响了一曲燃烧青春的行军曲。\"一滴水可以磨掉一块石头，一根绳子可以锯掉一块木头.\"微小的力量一旦积累起来，它的力量是巨大的!当别人享受坚持不懈的快乐时，你永远不应该成为失败的典型。谁笑到最后，谁就是最终的赢家;坚持到底的人才是真正的自己的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

军训是以后繁忙的学习生活的起点，通过军训，我觉得自己增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。我相信我们会继续保持和发扬军训中焕发出来的好精神，好的作风，把军训成果转化为优良的校风学风和学习上必备素质，在今后四年的学校生活中，刻苦钻研，努力拼搏，学好技能，把自己培养成为一名思想成熟、品德优良、知识丰富、作风过硬的高素质人才。将来走向工作岗位后，为培养自己的母校增光，为个人的生命历程添彩!

大一军训心得体会1000字篇2

军训是新生的第一课，是提高综合素质的课程。这次军训得到了训练营部队的大力支持。他们每天都派一些优秀的教官准时出现在我们同学面前。他们展现了新时代军人的风采，用自己的行动默默教育着每一个学生。这次军训意义非凡。通过军事训练，我们进一步增强了国防意识，增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻催着我们前进；军训就像一把尺子，总是在规范我们的行为；军训更像一个火炬，永远在我们面前闪耀。军训普遍增强了学生体质，磨练了意志，培养了团结协作精神，形成了良好的纪律性，增进了师生之间的理解和情感交流，为积极良好的班级氛围和班级凝聚力的迅速形成奠定了基础。

这次军训得到了学校的高度重视，学校制定了严格的活动计划，组织有序，分工合理；学校领导经常到场关心指导工作；提供矿泉水，让中途休息的同学随时有水喝；医务室全天开放，医疗服务随时有保障。所有班主任全程跟随，兢兢业业，一丝不苟，全心全意投入，与学生同甘共苦。这些都是这次军训顺利开展和成功的有力保证。

虽然十天的军训结束了，留给我们的永远是美好的回忆，严格的组织纪律和不怕吃苦疲劳的作风，坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，强烈的爱国主义和为祖国服务的理想。经过十天的训练，我们相信这十天会在我们的人生里程中留下不可磨灭的记忆，我们会把军训中养成的好习惯，学到的好思想好作风，发扬光大，贯彻到我们的一生。

我会珍惜这次军训的经历，记住我所学到的知识和做人的道理，用心感受战士们的爱国之心，做我所看到的。在以后的学习和实践中，我会互相帮助，团结友爱，关心集体。把军训中养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中，高标准、严要求地规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，脚踏实地地学习做人，刻苦锻炼，遵纪守法，信守承诺，自强不息，自立自强，培养创新学习能力，努力跟上新的起跑线，共同前进，做一个“文明、守纪律、诚实、有竞争力”的人。

同学们，军训的时间虽然短，但是永远学不会军人的作风、意志、性格。我们会珍惜这宝贵的十天，需要向导师学习，练基本功，磨炼意志，塑造优秀的性格，为以后的学习和生活打下良好的思想基础。军训是磨炼意志的训练场，也是一个很大的挑战。让我们做好一切准备，全力以赴，圆满完成这次军训。在接下来的军训生活中，我们可以锻炼意志，让自己变得更强大。同学们，人生的道路并不坎坷，所以我一定要用坚强的意志踏上幸福的道路。所以我会和同学一起努力，互相帮助，互相关心，做一个全方位的艺术人才！

大一军训心得体会1000字篇3

我的大学我的梦金色的六月，火红的六月。一场气势辉宏且激烈非常的战争在全国范围内盛大打响。高考，像一个严格的教官手中紧握的指挥棒，它的一举一动，都系于千千万万学子的前途与命运。物竟天择，优胜劣汰的自然法则在这一刻彰显了它的神圣意义。“侥幸”从这场战争幸存的我，开始幻想我的大学，以及我的大学梦。我的大学，首先要非常漂亮。设备，教师资源应属一流。当然，最重要的要有自由。刚刚过去的十几年寒窗苦读，早已被压得辛酸的翅膀当然要舒展一下。所以自由，很自然的成为接下来四年大学生活中必备的条件。当然这是一个梦，也许永远实现不了的梦。

失落，这不是我要的生活经过一个暑假的放松，9月1日那天，终于可以收起庸懒的肢腰走进我的大学生活。xx学院，在全国上下所有大学中以独特的优越感傲视群雄。一想到我的大学将在这里渡过，心中便一阵窃喜。但事与愿违，这不是我要的大学。严格的军事化管理，严肃的校院风气，严谨的教学氛围；这一切的一切都直接告诉我，这里没有我要的那种生活。不符合我期望的生活环境，再加上刚开始的水土不服，让我止不住难过。

军训，有苦也有乐 同所有大学一样，警院大一新生也要进行军训。但是要为期一个月，而且训练强度大，要求高。这无疑问向我们预告了接下来一个月要过的怎样“苦痛”的生活。军训，有苦也有乐。军训刚开始强度不是很大，但随着进度的追赶，军训开始进入了正式的模式。每天头顶炎炎烈日，身裹作训服，野战鞋。正步，齐步，跑步；军姿，转体，敬礼；一项也不落下。结束后，刚刚拖着疲惫的身体回到宿舍，还没来得及妄想要休息下，便又被拉回训练场。但当结束了一天的军训后，我们集合在校园里，听教官向我们讲述部队里的故事。有时我们边吹着徐徐凉风，边跟教官学歌；有时边打边响，边唱边笑…一天的疲惫就这样被抛却脑后，惟有内心无限的甜蜜。也许，这就是我要的生活。

没错，这就是我需要的生活渐渐地，我发现，原来，这就是我最需要的生活。每天按时起床，跟同学一起去运动，去训练。这样即让我锻炼了身体，又让我们培养了团结互助的集体理念。每天打扫卫生，整理内务。按时按点的充实的生活方式，是军事化管理带给我的。它让我深深地压抑了懒散的心理。迈向成为一个合格的人民警察的道路。渐渐习惯了这种充实的生活后，才发现这里没有我要的那种懒散生活，而给了我一种做迫切需要的生活。更多心得体会心得体会频道。

在即将告别军训的这个时刻，慢慢回想，原来我们每个人都在成长。军训的苦，教我们成长；军事化的苦，教我们成长。我们从一个个散漫雀鸟励炼成勇于搏击的苍鹰，也许，这就是军事化管理的好处，就是警院的独特之处。我爱警院！他教会我成长！我爱警院！他指导我成长！我爱警院！他见证我成长！

大一军训心得体会1000字篇4

曾几何时，从电视中看到检阅兵队时，军人们个个都雄纠纠，气昂昂，动作相当干脆、利落、漂亮，部队整齐得令人叹为观止。当时头脑中就想：怎么训练得这么优秀?怎么做到步伐、手势一致，连口号都叫得雄浑有力呢?现在我们要为期十五天军训去体验军人生活.而对与我们学子来说属于一种新的生活。

我们来到学校开始军训，让我们我们基本上适应了军营的紧张环境，生活状况， 讲究规范的生活习惯，严明的纪律。刚开始，教官就教我们怎样军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的…他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，部队里最重要地是服从，不能由自己的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。 刻苦认真，实事求是的锻炼。太阳炙热地烧烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。人们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，一遍又一遍，幸运的是我们中间还可以休息一会。教官说他们以前不论天气多么恶劣，都会为一个动作练上几个小时，并且不休息。刻苦认真地训练，实事求是，不弄虚作假，可想而知那种情况比我们要辛苦百倍!真是理解了从来好事天生俭，自古瓜儿苦后甜的意思。

团结互助，讲究集体荣誉感。在家过惯独女生活的我，从没尝试和他人同住一个屋檐下，这次部队里一个房间有几十人，每个人都会友好地伸出热心的手去帮助别人，大家训练时相互改正步姿，我们一起进步，共同为班集体争光!

激发亲情，培养爱国情感。越是珍贵的东西越是在失去之后充分显示出它的价值。亲情，这个曾被我们无数次吟诵，无数次咏叹，无数次自作多情哼哼的美丽字眼，当我们拥有它时，总不免出奇的慷慨，犹如百万富翁一掷千金般地挥霍如度。一俟意识到很快就要挥手作别时，我们才蓦然醒悟：一个多么凝重而悲凉的时刻降临了。现离开父母，我们真的好想家的感觉，越是这样，我们对于美好情感就越发渴望，真正理解了爱国之情多么重要。

总之，通过这次军训，我更加增强纪律观念，集体观念，团结观念;提高了自身的技术能力，丰富了自己的知识，锻炼了自身的素质!

军训生活让我们成熟了不少。我们会记住这几天的军训生活让它成为我们生命中最值得怀念的日子，因为时间无法停住它前进的脚步，过去的就让它过去吧，未来正等着我们去开拓，只要我们从过去中得到提高，就是我们最大的收获，让我们一起向逝去的时光说声bye-bye，勇敢地走向前方，去创造新的生活。

大一军训心得体会1000字篇5

顶着八月的骄阳，我怀着激动向往的心情，早早地踏上了来上海的列车，参加x月xx日开始的军训。要知道，为了能尽早适应大学期间唯一的一次军训，我整个暑假没有一次在空调房间里睡过。尽管在初中和高中都参加过学校组织的军训，也听取了许多大学军训“过来人”传授的经验，自己的身体素质又相对较好，可仍不能掉以轻心。

不知过了多久，我听到爸爸进门的声音，看到我躺在床上，爸爸一句话都没有说就把我抱起，往我的房间走去。躺在爸爸的怀里，我感觉到一股暧流流进我的心田……；我多想，到我房间的路再远一点啊。我装着睡着了，任随爸爸帮我把衣服一件一件的脱下，然后帮我盖上被子，做完这些爸爸在我的小脸蛋上轻轻地亲了一口，就悄悄地走了。

到校后的第一个早上，六点还没到，已被窗外小班长集训整齐划一的踏步声唤醒。透过窗户，望着小班长们黝黑而矫健的身影，在惋惜自己当初没有被选为小班长的同时也暗暗下定决心：一定在军训中严格要求自己，以小班长为榜样，争当优秀学员。

军训如期开始。我所在的连队被安排在遮蔽物相对较少的光明体育场进行训练。日晒过，皮肤火辣辣的疼，我只是在休息时抹一抹额头上的汗珠；雨淋过，衣服贴在身上阴冷冷的，我只是在回寝室后默默地把湿衣服挂上衣架；腿酸过，脚痛过，每走一步都很难受，我还是努力将每一个动作做到位……说实话，不是没想过松懈，可在训练场上一看到教官在偌大操场上的队列间来回奔波指点的身影，在点评时一细细品味起指导员语重心长的谆谆教诲，在行进的队列中一听到小班长们沙哑却底气十足的口令，心中便又燃起了动力，抬起头，抖擞起精神：人生中能有多少个这样的十四天呢？

当然，自己的投入也有了一定的回报：被选为小班的副班长，协助班长进行一些组织、训练工作；被挑选为连队阅兵方队的排头兵，将在队列第一排向首长展示五连的精神面貌。

在刻苦训练的同时，我也不忘积极参加军训团组织的各类活动。

对我而言最具意义的是在所在连队的升旗日。我主动请缨担任旗手，手擎国旗正步走过菁菁广场，在朝阳的光辉中与另两位旗手亲手将国旗升起，并在下午大雨到来前及时赶到旗杆下将国旗降下收回。尽管自己后来被雨水淋透，但那一刻，我感到自己尽了一名旗手的责任，感到无比的光荣和自豪。

转眼，短暂的十四天即将过去。在这十四天中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……感到自己无论是从身体上还是思想上都得到了一次锻炼与升华。相信这次短暂的军训会给我留下永恒的回忆，使我受益终身！

大一军训心得体会1000字篇6

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，一月的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”，xx的明天会更加辉煌灿烂。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一月的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的一月军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿;那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗?那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们xx颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树;雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹;溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

在这里，我们尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩;那倍受关注的拔河比赛中，我们锻造了身心，品尝到了失败的痛楚……

也许，这短暂的一月是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好!

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩!

大一军训心得体会1000字篇7

喧哗的城市踏入安静的校园，为期15天的大一军训如火如荼地拉开了帷幕。这几天，咱们感到既绵长，又时刻短，充溢了艰苦和高兴，此刻15天审问曩昔，我遽然发现，我感触更多的是妥当与不舍。关于咱们这些一个个日子条件优胜的孩子，军训是个再好不过的练习时机。一个小时，两个小时，乃至几个小时，都重复同一练习内容，换了谁都会疲乏，都会厌恶。可咱们只能在心中低声地叫一声累。

练习场上回荡着同学们响亮的标语声：“一，二，三，四……”稍息，立正，中止转法，齐步走……这些动作看起来简略，可学起来就没那么简单了。握拳，摆臂，脚步都有严厉的要求。并且光动作到位还不可，还得做到规整划一。练习是辛苦的，歇息是高兴的。歇息哨一吹，全场欢呼。歇息时，就免不了和教官闲谈，促进军民沟通嘛。

从军训的零星天开端，我便尽力去管束这儿的日子、这儿的日子方式。15天的时刻或许过分时刻短了，来不及让我细加领会。尽管我没有能够学会管束，但我学会了坚持。人只要在磨难中，才干真实知道自己。确实如此，军训给了我这样的时机。我知道到了自己的缺陷与缺乏，也看清了自己的利益与利益。军训也给了我考虑人生的时刻，让我理解了许多道理。假如一个人正在遭受磨难，那么此刻他的思想才华最理性的;当这个人面临应战时，他将临危不惧，一往无前。

军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为太阳暴晒的脸，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有畏缩的时分。但我坚持了下来，军训是一个进程，一个检测自我，练习自我的进程，功败垂成是羞耻。咱们都咬紧牙关，不到万不得已绝不中止练习，要知道军训原本才华练习咱们的毅力，练习咱们的身体，那么，为什么要抛弃呢?想到这，我都会咬咬牙，挺曩昔。或许坚毅在累酸的腰间堆集，终究将坚实、挺立与不平。或许这些不是苦，而是一种收成，一种让我获益毕生的收成，我收成的是耐力，是坚毅，是英勇，是不平，更是团队精力。不论往后我做什么，想到今日的苦与收成，全部困难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的意图了吧。从军训中咱们也感触到许多高兴。从咱们规整的脚步声，昂扬的标语声中，我领会到了联合的欢喜，当咱们行列经过一整天的练习，终究遭到领导的表彰时，我自豪地笑了，当咱们班一起歌唱时，我感触到集体的温暖。

15天过得如此之快啊，感触最多的仍是咱们持之以恒、永不抛弃的精力。坚持下去，坚持究竟。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎样会有归于自己的风雨彩虹，怎样会有归于自己的精彩六合!生命不息，斗争不止，所以我坚持，我成功!我为我这不会成为真实武士的芳华有一段这样的痕迹而自豪。那段溢满风雨，溢满汗水和笑声的日子真让人思念。

大一军训心得体会1000字篇8

军训是每个大学生必上的一课，作为新时代的天之骄子，我们负担着振兴祖国的大业，只有拥有强健的体魄，坚强的意志，严格的纪律才能出色完成这一任务。通过十几天的军训同学们锻炼了自己的意志品质，提高了组织纪律性，实现了思想上的转变，因而才有了以下这些发自内心的感言：青春，是丰富多彩的;青春，是绚丽多姿的;青春，是朝气蓬勃的;青春期的我们对未来充满了无数的想象和期待。青春，有苦涩，也有甘甜;有欢笑，也有泪水……

时光流逝，转眼间，中专的生活已成为了过去，我们将迈入大学的生活。许多人说，大学是灰色又是快乐的，为了让我们有充分的准备面对大学，与将来的毕业考，为期十天的军训成为了我们进入大学学习的第一课。

在这闷热的八月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热，但每位同学都顶着烈日来校军训，即使是一些身体不适的同学，也仍然坚持与大家共同训练。

先是听讲座，座位上的我们任由汗水肆无忌惮地淌下，但是还是保持着应有的坐姿。接着来到了操场训练，操场上的我们个个精神抖擞，似乎一点都没有被这闷热的天气所打扰。在一声声“立正”、“稍息”中，我们认真地完成了队列训练中的种种姿势。虽然过程中，有同学倒下，但没有人因此而放弃，为的就是两个字——坚持!

我们穿上橄榄绿和淡灰色的军装，但那青春活泼的稚脸是我们的经典，虽然没有凉爽的天气，但充满朝气的面容是我们的色彩。操场上的空气散发着自信与拼搏的气息，操场上的每一个点滴，都震撼着我们的心灵。

我们得不到永远的胜利，只求能尝到苦涩后的甘甜;我们没有顽强的体魄，只求在倒下后能再一次站起;我们不可能永远相依相偎，只求在这大学的三年里共同进退;生活不可能一帆风顺，只求在遭遇坎坷时能坚持不懈……这，就是我们每个人的心愿!

人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们小心翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要一种勇气，一种信心，更是一种坚持!

路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

【第9篇】大一入学军训心得精选范文最新轻轻的，高中生活过去了，不留一丝痕迹，只留下惆怅的我憧憬着神秘的大学生活。

云中谁寄锦书来?精美的入学通知书姗姗来迟，带着我盼望已久的通知书和我对大学的憧憬静静地跨入了这个美丽的校园，大学生活正紧锣密鼓地进行着，而军训正是这美妙生活的序幕，15号军训悄悄地拉开了帷幕。

军训让人痛苦，立正、稍息、跨立整得我们这些温室中的花朵苦不堪言，尤其是站军姿，它真的让人欢喜让人忧，腿绷得老直，教官仍在一边叫嚣：“有的同学又在偷懒，拿出点毅力!”没办法，大家只好抛下十二分的不愿，挺直双腿任他雨打风吹皆不弯，大腿好痛，手臂手酸!

军训让人坚强，李阳曾说过：“咬牙冲过去的痛苦就是快乐”，是的，困难其实并不可怕，敢咬牙克服困难的才是真的英雄，只有面对任何痛苦都能一笑置之心，才是真的快乐之人。绿色军营令多少华夏青年充满神往，令多少壮志之士抛汗撒泪，七天转瞬就过去了，这期间有笑有泪，有酸有甜，有脆弱更有坚强，超载了军训的痛苦，似乎每张稚气的脸都染上了坚强的光辉，每个初入大学的学子变得更成熟，更能经风历雨了。

军训让人严正，一向懒散惯了的我们秉持“在家靠父母，在外靠同学”的人生信条，说话做事慢条斯理，对人对事无动于衷，已经习惯了凡事慢半拍的我们怎能为国家添砖加瓦?是军训陶冶了我们，使我们明白了口号就是命令，听到命令必须当机立断果敢地采取行动，除了服从命令我们别无选择!

军训使我们学会包容，在军营中，难免有人犯错，对于犯错误的同学，大家应该有一颗包容与教诲的心，一个生活中的人，学会了包容，就学会了最起码的为人处事哲学，包容说来简单，实则高深，一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。

七天的军训生活过去闻，我终于彻底明白谁是最可爱的人，是我们的兵，是军人，是他们用手用肩膀扛起了中国，他们是我们的骄傲，是最可爱的人!

【第10篇】大一入学军训心得一次真正意义上的军训是我们进入大学学习的第一门课程，相信也是影响我们人生旅程的一次特殊历练。

也许大家在初中高中阶段，对军训有过或多或少，或深或浅的体验，但真正经历大学军训后，你们可能恍然间有一番全新的感受，一旦融入，连寻常平淡无奇的学习和生活都变的更加充实而有意义。

在如今这个政治稳定和谐发展的社会，我们很难去想像那些鏖战沙场，兵戈相交，甚至来不及备置灵柩而马革裹尸的军人战士们，有着怎样的非凡气质与逼人气魄，我们只能循借着九年前那次举国关注的阅兵仪式，去思忖，去揣度，去好好欣赏甚至去享受军人们伟岸奇崛的飒爽英姿，那种无人能及的风采，毫不留情的博得许多人的不绝赞词与虔诚膜拜!

当数位教官们以矫健的步伐，焕发的神采，高呼着口号，脚踏着齐步显示c出军人雄壮的风采时，那又是一种何等摄人心魄的壮观景象：屈指可数几十人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势;一身棱角分明的军装，却能在不经意间产生出战甲戎装的视觉效果!原来，无论是出于何种原由，身处何种境地，他们都会以独属于军人的姿态示人，决不含糊!

简单的见面仪式让我们相识，而在训练时的言传身教中，彼此间又迅速建立起良好的友谊，慢慢便形成了默契。军训期间的军事化管理，让我们过着军人的生活，渐渐习惯着军人的起居，训练中的苦累病痛，我们学会了在谈笑风生中咬咬牙咽下，顺颊而下的汗与泪，我们学会了用坚毅的脸庞去承载去面对。凛冽的寒风裹挟着雨滴而来，教官们依然身着一套笔挺却单薄的的军衣，为我们示范表演，每个军训归来的傍晚，他们总会亲自陪伴同学们迈着齐步直至寝室楼下，讲评完毕，整整军帽，锐利的眼神瞬间无踪，取而代之的`，是温存如水的目光，道一句：天气凉了，注意保暖。有些羞涩，却不表露，他们的眼睛被低垂的帽檐遮住，没有发现我们疲惫蒙尘的脸上，最真挚诚恳的感激!

时光荏苒，弹指即逝，军训的时限即将来到，我们能够真正作为半个军人站立在这片土地上的时间不多了，也许我们人生短暂数十载，没机会经历血火梦魇，瀚海黄沙的生涯，但是，教官们身正心纯，勇者无畏的教导必将永远铭记于心!

【第11篇】大一入学军训心得精选范文700字一晃眼，历时半个月的军训结束了，但这也恰恰是我们大学生活的开始。它就如我人生长河中的一朵浪花，如今浪潮退去却在沙滩上留下了许多独特的、值得我捡拾的回忆。

八月末的太阳仍毫不留情的炙烤着大地，炎炎烈日下，站得笔直的身姿，整齐有序的队伍，构成了操场上亮丽的风景线。军训，考验的不仅是我们的体力，还磨炼着我们的意志和毅力。紧张而又忙碌的训练过程，使我初次体会到了军人的艰苦顽强，我发自内心地对他们表示无比的敬佩与赞颂。

在这短短的军训期间，我学到了很多。我原本赖散“洒脱”的个人习惯被剥离出来，安上了纪律的“框架”，守时、守纪。在日常生活中，对待被子也要一丝不苟，看着豆腐块般方正的被子在我手下渐渐成型，我的心中自豪极了，生活在一个整洁的宿舍环境中，我的心境仿佛也变得敞亮起来了。

军训还教会我团结。被分到一班后，来到这个陌生的大家庭，昔日的同学大多分到了不同的班级，我感到恐慌又拘谨。但经过半个月的相识相知，在欢笑打闹中，我也渐渐熟悉了新同学，融入了新集体。我们共荣辱同进退，正是因为每个人的努力，才会有这样一个整齐划一的方阵。训练时大家一致的动作，拉歌时大家热情洋溢的呼声，让我感受到了团结的伟大力量。“军井未掘，将不言渴;军灶未开，将不言饿”每日的餐训，让我明白了文明礼仪的重要性。“一粥一饭，当思来之不易;半丝半缕，恒念物力维艰”这句话告诫我们要在日常生活中养成勤俭节约的习惯，不铺张浪费，珍惜他人的劳动成果。

“军歌嘹亮步伐整齐，人民有铁的纪律……”唱着洪亮的军歌，迈着自信的步伐，我们收获了小麦般健康的肤色和军人般坚强的意志。虽然这一次军训历程已经随着时间的浪花流去，但其中蕴含着的美好值得珍藏的东西，将会一层一层沉定下来，溶入我的心田。

【第12篇】大一入学新生军训心得体会大一入学新生军训心得体会1

8月13日，带着一种兴奋的心情来到了\_\_中学这个大家庭，在这个集体中我将度过人生中重要的三年。在这里我将和新的同学，新的老师共同学习，生活。

当晚起我们进行了高中阶段的第一个集体活动——军训。

军训能够磨练我们的意志，让我们能更好的融入到新的班级中去。在军训中我们要进行队列训练，第一项目就是十分能够考验我们意志的站军姿，这个也是所有项目中最枯燥无味的项目。站军姿时头要正，劲要直，两脚跟并拢，脚尖分开……教官一边讲，我一边心里想，这不是让我们这群生龙活虎的同学都成为木头人啊。先站五分钟，谁动再加一分钟。

我还在想的时候，教官就这样又给我泼了一盆冷水。一分钟，两分钟……随着时间的推移，我感到膝盖和脚底渐渐地有一种酸胀的感觉。

我用余光看了一下周围的同学，他们个个都纹丝不动地站着，同时我脑海中又浮现出国庆阅兵式的场面。解放军们顶着烈日接受祖国人民的检阅，想到这里我觉得着区区五分钟又算得了什么呢!

时间到了，我深深地呼了一口气，这是我想到了一句话：有志者，事竟成。之后的一个项目是四面转向，这个项目在初中阶段同学们都基本练过，所以在教官的指导下做了几次我们就过了。后面是齐步走，大家第一次集体走时，走得并不理想，教官让叫几个同学单独走，都还不错，这大概是默契的问题吧。对于这个情况，之后我们就一直练了很长时间，大家逐渐走成了一个整体。

练完齐步走之后，我们还和教官一起唱了一首军歌，这让同学在身体和心理上有了很大的调整，在这个充满笑声的活动下，大家个个又精神抖擞，开始练正步走。

记得在去年的国庆阅兵中看到解放军叔叔们个个踢着正步走过了城楼，我想如果我能够在一个集体中踢正步那是一件多么威风的事情啊，但是当真正训练开始时，那就感受什么叫做苦，特别是在分解动作的时候，感觉的这脚完全不听大脑的指挥，想要好好的站着，但毕竟是一只脚，所以时不时就会脚掂地。

经过大家的努力，我们大家最终脚能踏到同一个调上。只要付出就有回报，这是我在军训中的感受。

通过这几天的军训生活，他教会我们什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿;那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支持着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。

他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒，严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。它教会我什么是团结的力量，那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。

看吧，统一而整洁的校服，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎的淋漓尽致，愈见丰美。

我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

大一入学新生军训心得体会2

我们总是在感叹时光如流水，还有太多的事都还没有做就已经没有机会了。现在想想对于这场军训生活，我也是同样的感受，二十天的军训时光就没了，就好像自己只是在漫长的生命中，经历了一次简短的时光。

曾经历过两次军训的我，在这第三次军训到来之际没有一丝的慌乱，我知道这段生活就是为了让我们来接受磨砺，让我们以一个崭新的自己去面对全新的校园生活。与曾经的军训生活相比时间更长，而训练也就更苦。在这炎热的八月里，我们迎着太阳，在自己的连队里坚守，任凭汗水滚落脸庞，滴在操场上。

纵使我经历了如此多次的军训，感受过如此多次的炙烤，终究我还是在这样的训练中败下阵来。在这般的烈日下我完全没力支撑自己，竟然直接出现昏厥的情况，我觉得我的身体不该这般的柔弱，但是事情就摆在我眼前。在自己调整好后，还是在连队里面坚守着，就希望自己不要拖连队的后腿，而这一次的坚守更是使得我明白生活就是在被各种困难打倒之后，还要爬起来继续坚持。

训练的二十天，我都尽量让自己在训练中保持足够的精力，始终在连队中好好的坚持着，通过一次的昏厥我也是尽量在挑战自己，就仅仅是为了让自己能够在训练中持续坚持下去，我不希望自己是在一旁观看训练的观众，只想要通过训练来持续提升自我。我想其实二十天的军训也是很快就能坚挺过去的，所以我没有向着困难低头，我甚至尽自己最大的努力来将应该完成的这份训练坚持下去。在训练的时候总会觉得时间流逝得特别的慢，感觉自己已经支撑很久了，然而过去的时间也就那么几分钟罢了，唯一感觉快的就是在休息时，每次都好像才刚坐下来，就又要开始训练了。

训练的艰苦只有真正融入了训练的人的才能感受到，其实很多次我也想要停下来休息，看着在一旁乘凉休息的他人，眼睛里满满都是对他们的羡慕，但是自己内心也知道我还需要成长，所以这场军训是我必须要经受的，更是要在其中一直坚守的。

如今训练的时光已经过去，整个人都好像容光焕发，再也没有训练中的颓废样儿，不过在望向那片曾经的训练场地，内心总是会有极大的触动，对那段时间的不舍瞬间就爆发出来。经历了军训我的整个人都好像成熟了，面对世界的眼神都有些不太一样了，这一切都让我明白，是我成长了，更是我收获到了整场军训最为宝贵的东西。

大一入学新生军训心得体会3

第一次穿起绿军装，就觉得自己已成为一名军人，一名能够保卫国家，为人民服务的军人。然而经过一天教官的教导与训练，那军事化的训练，已使我们疲惫不堪，一心只想着怎样才能回到寝室，怎样才能早早脱下这绿军装，享受一顿浪漫而温馨的晚餐，如何才能舒舒服服地睡上一觉……但这种种的幻想都在教官的教导声中化为乌有。

每堂军训课的必修是站军姿。对此我深有体会。军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执着。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“军中绿花”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

我相信很多人都是带着恐惧感而踏上那片训练场的，但经过十多天的训练，从站军姿到转身，从齐步走到正步走、跑步走，从点点滴滴的汗水中我体会到的是比劳累更多的人生意义：

站军姿，给了我们炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我们龙之传人无穷的毅力；练转身，体现了人类活跃敏捷的思维；“三大步伐”，体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

大一入学新生军训心得体会4

轻轻的，20xx年的高中生活过去了，不留一丝痕迹，只留下惆怅的我憧憬着神秘的大学生活。

云中谁寄锦书来？精美的入学通知书姗姗来迟，带着我盼望已久的通知书和我对大学的憧憬静静地跨入了这个美丽的校园，大学生活正紧锣密鼓地进行着，而军训正是这美妙生活的序幕，在xx号这天，军训悄悄地拉开了帷幕。

军训让人痛苦，立正、稍息、跨立整得我们这些温室中的花朵苦不堪言，尤其是站军姿，它真的让人欢喜让人忧，腿绷得老直，教官仍在一边叫嚣：“有的同学又在偷懒，拿出点毅力！”没办法，大家只好抛下十二分的不愿，挺直双腿任他雨打风吹皆不弯，大腿好痛，手臂手酸！

军训让人坚强，李阳曾说过：“pain past is pleasure（咬牙冲过去的痛苦就是快乐）”，是的，困难其实并不可怕，敢咬牙克服困难的才是真的英雄，只有面对任何痛苦都能一笑置之心，才是真的快乐之人。绿色军营令多少华夏青年充满神往，令多少壮志之士抛汗撒泪，七天转瞬就过去了，这期间有笑有泪，有酸有甜，有脆弱更有坚强，超载了军训的痛苦，似乎每张稚气的脸都染上了坚强的光辉，每个初入大学的学子变得更成熟，更能经风历雨了。

军训让人严正，一向懒散惯了的我们秉持“在家靠父母，在外靠同学”的人生信条，说话做事慢条斯理，对人对事无动于衷，已经习惯了凡事慢半拍的我们怎能为国家添砖加瓦？是军训陶冶了我们，使我们明白了口号就是命令，听到命令必须当机立断果敢地采取行动，除了服从命令我们别无选择！

军训使我们学会包容，在军营中，难免有人犯错，对于犯错误的同学，大家应该有一颗包容与教诲的心，一个生活中的人，学会了包容，就学会了最起码的为人处事哲学，包容说来简单，实则高深，一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。

十多天的军训生活终于过去了，我终于彻底明白谁是最可爱的人，是我们的兵，是军人，是他们用手用肩膀扛起了中国，他们是我们的骄傲，是最可爱的人！

大一入学新生军训心得体会5

在这个烈日炎炎的季节里，我们相约一起来到了环境优美的科创校园。在这里，我们将开始自己的求学之路；在这里，我们将谱写自己人生中的每一个精彩的乐章。

古人云：“人贵有志，当志存高远。”每个人都有一份属于自己的志向，也许远大，也许平凡，而要实现志向就要不懈奋斗，勇往直前，脚踏实地的走好每一步。20天的军训生活培养了我们顽强拼搏，积极向上的良好作风，铸就了我们不畏艰难、刻苦努力的钢铁意志。军人们面对国旗许下的誓言“如果需要我将为国捐躯，如果必要请将最后一颗子弹留给我。”让我不禁佩服作为一名军人的胆量和钢强。军训是一次精神的洗礼，也是一次意志的考验，它让我们体验了一次当兵的生活，它教会了我们怎样去面对生活，怎样去面对困难，怎样去承担责任，怎样去赢得荣誉。

踏着雄赳赳，气昂昂的步伐，让我领略到了那一身绿装下的钢强军魂！军训，在某种程度上已经成为了我们的一种精神财富，并刻进了我们的记忆中。它已经成了一种力量，激励我们在今后的日子里自强不息，奋发向上。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”！让军训的苦于累，化作日后勇敢向前的坚韧力量，陪伴我们在最后的几天训练里发扬流血流汗不流泪的精神，坚强刻苦，永不言弃！

同学们，我们的青春因为有了这一段军旅生活而变得激扬奋发；我们的青春因为有了汗水的洗礼而变得坚韧不拔！我们的青春犹如那军中绿花般贞洁美丽。

最后，让我们高喊科创校训：修身强体，博学感恩！

大一入学新生军训心得体会6

捉住夏天的尾巴，我总算迎来了开学季，早在开端的几天我便激动到不可。

在开学之前便在遍地网罗开学需求预备的东西，东拼西凑地买下来才回过神买的东西太多了，不过这都是小事，究竟大学就是簇新的学习日子，当然要组织的满满当当的啦。

其间，咱们评论的最多的就是军训。在座的各位同学都是在中学年代都阅历过军训的人，咱们早年便在校园遍地还有网上买了自己需求用的东西，比方咱们女孩子，必备物品就必定有防晒霜，那个女孩子不想美美的呢！

开学的时分，都是一个宿舍最早知道，然后再是班会，全班进行毛遂自荐。军训比咱们幻想中来的快，在开完班会的第三天，咱们便迎来了军训。

仍是咱们想的太美好了，一位有防晒霜就不会晒黑，成果榜首天，咱们的防晒霜就由于流的汗太多，再加上气候的酷热，没有起到什么作用。当天晚上变晒黑了许多。

大学的军训，差异于高中的军训。在高中，鸡还没晨鸣，咱们便起来了，天都是黑黑的。大学的军训就是每一天的早晨7点钟参与，先听领导，教师和教官的一番说话在进行军训。大学军训比高中军训愈加严峻愈加辛苦。由于都是成年人了，作为一名大学生就要学会喫苦。

还记得榜首天军训回到宿舍，咱们每个人都累到说不出话来，由于每个人都认为榜首天会很轻松，没想到榜首天就直接来个狠的，全年级都要站军姿，整整一天都是练习这个，既是练习也是赏罚。由于咱们没有很强的纪律性，台上的总教官铺天盖地的骂了咱们一顿。

想来，教官说的话，也无不道理，作为一名刚从高中毕业的学生，理应清楚纪律的重要性，特别是咱们这群阅历过高三的人，懂得课堂纪律是多么重要。可是由于一个暑假，将咱们温养的十分懒散，即就是早年十分自律的人，也耐不过这为期三个月的假日日子吧。

咱们开端的时分的确是十分松懈的，而且也十分喧嚷，许多时分都不可以听到总教官说的话，是教官带着麦克风才将咱们呵止住。想来也是应该的，究竟作为一个大学生，还这么没有纪律性。

在阅历了为期两天的军训之后，我想接下来的军训日子必定愈加辛苦而且充溢应战。可是，咱们不在怕的！虽然来吧！咱们大学生，必定不会输给懒散，咱们越战越勇！

大一入学新生军训心得体会7

跨入校门我们第一接触的不是课本而是军训，老师说要用军训训练出大学生的骄傲，要培养出大学生的风貌。

一开始军训时，我们大家虽然都整齐的站在了训练场等待着即将来到的军训，但是无论是我们的精气神，还是我们的做法都没有一点活力，因为我们都经过了漫长的路程来到了大学，我们在高中除了学习还是学习，很少有人有多强的体魄。

刚开始没多久我们很多人都开始出汗，即使热出的汗水，也有累的。因为我们在高中三年一直都没有经历过多少锻炼磨砺，我们都比价脆弱。如同花朵班娇艳，却经不起风吹雨打。

对于我们这样的精神面貌，教练非常不满意，教练用严肃的表情，犀利的眼神告诉我们接下来我们要经历地狱班的磨砺。

在军训中，我们吃尽了军训的苦，军训让我们脱了一层皮，每天要顶着太阳，在炎热的环境下，一遍有又一遍的训练这军训的训练项目，我们全身酸痛，汗水如泉，打湿了全身的衣衫，让我们接受一次又一次地狱般的考验，时间如同禁止了一遍一天比一天难熬，每天我们都是拖着疲惫的躯体工作，每天我们都要坚持训练一天除了少量的休息时间几乎其他时间都在训练，我们忍受着一次又一次的折磨，一次又一次的摧残，衣服上起了一层盐渍，汗水隔着老远就能够闻到，每天训练完后我们来到寝室都感觉浑身散架了一般，一动都不想动，只想这般静静的躺着。

训练无日月，只有辛苦与汗水，我们一个个都被军训惹出了脾气，谁都不愿一再这里倒下，也没有人愿意认输，坚持，训练。我们知道早晚有军训会结束的，只要挺住就一定能够走过去，所以这也是我们一直坚持着的原因之一，我们一天一天的数着日子，一天一天训练，盼望着军训早日结束，我们可以早点结束。

努力还在继续，奋斗永远不会落后，时间也在这样的过程中一点一点流逝。等到军训结束的时候，我们变了，没有开始的懒散，一个个站立如枪，挺拔如剑，锋芒毕露，眼神明亮而坚毅。

原本走几步就会喘气的我们现在跑圈都不成问题，一个个肌肉紧绷，一个个充满了活力，不会有任何畏惧，不会有任何的害怕，军训教会了我们坚持，教会了我们勇敢，更是教会了我们奋斗，在拼搏之坚持，在努力中奋斗，时刻不忘前进。

军训短短的时间改变了我们的气质，给变了我们的面貌让我们有了一个真正大学生的样子。

大一入学新生军训心得体会8

抓住夏天的尾巴，我终于迎来了开学季，早在开始的几天我便激动到不行。

在开学之前便在各处搜罗开学需要准备的东西，东拼西凑地买下来才回过神买的东西太多了，不过这都是小事，毕竟大学就是崭新的学习生活，当然要安排的满满当当的啦。

其中，我们讨论的最多的便是军训。在座的各位同学都是在中学时代都经历过军训的人，我们先前便在学校各处还有网上买了自己需要用的东西，比如我们女孩子，必备物品就肯定有防晒霜，那个女孩子不想美美的呢！

开学的时候，都是一个宿舍最先认识，然后再是班会，全班进行自我介绍。军训比我们想象中来的快，在开完班会的第三天，我们便迎来了军训。

还是我们想的太美好了，一位有防晒霜就不会晒黑，结果第一天，我们的防晒霜就因为流的汗太多，再加上天气的炎热，没有起到什么效果。当天晚上变晒黑了很多。

大学的军训，区别于高中的军训。在高中，鸡还没晨鸣，我们便起来了，天都是黑黑的。大学的军训便是每一天的早晨7点钟到场，先听领导，老师和教官的一番讲话在进行军训。大学军训比高中军训更加严厉更加辛苦。因为都是成年人了，作为一名大学生就要学会吃苦。

还记得第一天军训回到宿舍，我们每个人都累到说不出话来，因为每个人都以为第一天会很轻松，没想到第一天就直接来个狠的，全年级都要站军姿，整整一天都是训练这个，既是训练也是惩罚。因为我们没有很强的纪律性，台上的总教官劈头盖脸的骂了我们一顿。

想来，教官说的话，也无不道理，作为一名刚从高中毕业的学生，理应清楚纪律的重要性，特别是我们这群经历过高三的人，懂得课堂纪律是多么重要。但是因为一个暑假，将我们温养的十分懒惰，即便是从前非常自律的人，也耐不过这为期三个月的假期生活吧。

我们开始的时候的确是非常松散的，而且也非常吵闹，很多时候都不能够听到总教官说的话，是教官带着麦克风才将我们呵止住。想来也是应该的，毕竟作为一个大学生，还这么没有纪律性。

在经历了为期两天的军训之后，我想接下来的军训生活一定更加辛苦并且充满挑战。但是，我们不在怕的！尽管来吧！我们大学生，一定不会输给懒惰，我们越战越勇！

大一入学新生军训心得体会9

军训的日子如期到来了，咱们这个学校人还算是挺多的，有着数千名的新生，当这么多的人都穿着统一的服装，在一个大操场集合时，那场面着实有点壮观，至少我可是没见过这样的场面，哪怕高中时期的军训也远远比不上这次的军训。当所有班级的位置都确定好了后，教官也登场了，他们穿着和我们有一点区别的服装，而且一个个都精神饱满，身板挺直，气场远远比我们这些学生强大。在经过一番讨论后，教官们开始分散到每一个班级前面了，咱们班的教官是一位女生，而且她还是咱们的学姐，就比咱们大一岁，但是可别小看她们这些女教官了，她们可是专门在军营里培训过的，比起大多数男生都更为豪气。

当军训真正展开后，咱们的教官先是让我们从一些最基础的动作开始学，例如站军姿、扎马步、集体报数等等，别看这些训练很基础很简单，可越是简单的训练就越讲究标准，一旦我们的姿势稍微有点不正确，教官就会指出来，还亲自上手教我们，甚至还单独拉人出去训练，这弄得每一个人都有点心惊胆跳，也让我们了解了大学的军训果然不是小打小闹的，毕竟最后每一个班可是要接受学校检阅的，所以教官的压力可一点都不比学生小。

学校的军训为期半个月，这半个月的确有点难熬啊，不仅每天六点多就要起来，还得顶着大太阳训练，一组组的训练动作结束后，每一个人都没了力气，就连衣服都是湿了后又被太阳晒干。经过这样的训练后，咱们的精神气质都有了极大地提升，虽然一个个都被晒黑了，可我们眼中的光芒却是越来越强烈了，仿佛褪去了一部分稚嫩。

十多天的军训过得挺慢的，但从某种角度来看又过得很快，因为在我的记忆里，军训的每一天都是有价值、有意义的。现在，军训生活已经进入了尾声，我也算得上一名真正的大学生了，如此美好的军训生活，必然会让我在以后的生活中时常回味起来。

大一入学新生军训心得体会10

还记得高一时军训的烈日和教官严厉的训斥声，而一转眼间，我已经在参加大一的军训了。时光飞快，如指间沙，瞬间流逝……

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归……”了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透；我们为了把动作练整齐，反反复复地练；知道全身酸痛；我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一，二，三，四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训的日子就像风雨过后的泥土，经过了无数次的洗刷，最终会沉淀下去，直至融入我生命中的最底层……

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆！

大一入学新生军训心得体会11

短短的军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

太阳很猛烈，练军体拳也很累，但是我没有退缩，每个动作我都很认真的去学习，有些打得不够好的动作自己就多加训练，因为我们是经过教官挑选出来的，我们就必须做得更好。选人的时候，教官表明不想训练的可以马上提出离开，但是我没有提出，我认为我可以坚持，一定要做出一些成绩。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。成功的大门从来都是向意志运坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要性，我相信，无论在哪个岗位上它将使我终身受益。心里虽有说不出的\'酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪慢的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

大一入学新生军训心得体会12

历经了十几天的军训，每一天都是疲惫不堪，尽管我们每天的训练都不轻松，但是作为大学生一定要有一种坚持的意识，一定要让自己试一试，就怕没有坚持过就放弃了，现在的我还是很庆幸的，我很愿意在军训当中个自己加把劲，更加的努力去做好这些，每天军训下来，回到寝室的时候是最轻松的，下训就是忙碌的洗漱，然后休息，军训当红没有太多的时间去做别的事情，总是每天就是认真的做一件事情，那就是训练在，过去的很多年一直没有这种紧张的感觉，非常的不同但是这也留下了足够多的美好。

军训当中我觉得一定要逼着自己去做，其实不是为了别的都是为了自己能够做好每一次的训练，大家都在训练我有什么理由怠慢，很多时候不是我们坚持不下去，这次军训当中其实我也看到放弃的，也有过很多抱怨，但是当时我是很坚定地，我觉得自己能坚持，我很庆幸自己当是能够有这种想法，现在已经结束了军训我就非常满足，我内心一直觉得这些都是可以纠正的一点，这次我在军训的时候一直都觉得只要自己坚持了就一定不会后悔，果然就是这样我们不知道自己身上会发生什么事情，但是我们能够引导自己走向正确。

这次我给了自己一些鼓励，我非常希望能够在集体当中突出，表现的好一点，军训的每一个人都很努力，都在争着表现，这是毋庸置疑的，我想了很多，在军训中让自己变得更加优秀，其实不是什么事情都会让我们坚持这么久，但是一旦坚持下去了就一定要维持下去， 现在军训已经结束，我心理万分的感慨，我之觉得军训是非常的暴宝贵的，一旦坚持过来了，真的会不胜感激，我非常感激军训，感激军训给我带来的所有。

大一入学新生军训心得体会13

军训是大一新生的开学第一课，它不仅可以强身健体，还可以培养大一新生的爱国情操、勤奋刻苦的精神，yjbys小编为大家推荐2024秋季大一新生入学军训心得体会，让我们一起来看看吧~

有人说，军训是酸甜苦辣的结合;也有人说，军训是对身体的折磨。而我想说：军训就像是一块儿磨刀石，而我们，是待磨的刀，军训之后，我相信，每一把刀，都会更加锋利，更加闪闪发亮。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我只觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的奢侈。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

军训就是在磨练我们的意志，在锻炼我们的集体合作意识，自然军训的过程必须伴随着自然的恶劣与精神地痛苦，但人生就是一条齐整荆棘的道路，军训只是其中很小的一段，在前行的道路中，我们会被刺痛，会被扎伤，会被鲜血染红。但这算得了什么呢?没有鲜血，哪来鲜花?没有伤痕，哪来的精彩?骄阳似火对吧，我们用黝黑地皮肤告诉它，我们不怕;双腿疼痛对吧，我们用坚强有力的脚步声告诉它，我们不怕，懒惰侵蚀对吧，我们用顽强的斗志告诉它，我们不怕。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。如果梅花没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;如果人没有经历挫折磨难就不会拥有坚强。能经历磨练才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能跨过挫折才展示成功。在每一个军训的日子里一二三四，一二三四像首歌，一个个整齐的方队像一首诗在每一个军训的日子里，我们严格要求自己，积极改善自己，彻底反省自己。凤凰在飞上九重天之前，会在雄雄的烈火中煎熬，最终完成涅磐。经过军训，刚来时的疑问一一解开。我们不是树尖上的颓废的日子，我们要做飞舞九天的凤凰。炎炎的烈日，就像灼热的烈火，我们用我们的意志，让自立代替了依赖;让坚强代替了懦弱;让坚持代替了退缩。我们完成了煎熬的过程，像一只只凤凰在烈日中涅磐。

烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加坚强;汗水浸 湿了我们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我相信每个参加过军训的同志，都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后逐渐沉淀直至溶入我生命的最底层。

一抹绿色，瞬间退去，正如潮落时，总有一种蓄势待发、喷薄欲出的冲动。一抹抹的回忆一次又一次地冲击着我的心灵，但潮水终要退去，那抹绿色终要离去，现在我才知道一句再见的份量。

再见了，绿色!再见了，我无悔的军训!

大一入学新生军训心得体会14

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

大一入学新生军训心得体会15

怀着激动的心情，我来到了这个美丽的校园，从此迈出了我成为大学生的第一步，也标志着我独立自主生活的开始，而这一步的开始就是由一个短暂而又漫长的军训拉开了惟幕。

我们都不是第一次接触军训。我确实有些怵头，因为要训近半个月。这高强度的训练是避不可少的。虽然练习的动作都很简单，但要让一百多人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。但我开始训练后又觉得很开心。因为训练使我的身体得到了锻炼，意志得到了磨练。当汗水从额头流下，再慢慢滴落，留下一丝痒意时，偶尔也会为自己坚持不动，坚决不打报告请示擦汗的坚定信念所感动，我是一个不太上进的人，但真正决定的事就一定要做，要做好。而这样的感动在平时的懒散生活中是无法得到的。放在平时我也许会用纸巾擦去那一小颗汗珠，任意地动一动。可是在这里，做为一名暂时的军人，我要坚持，因为这里没有个人，没有形象，有的只是集体和集体的荣誉。

对于教官的严厉，我没什么怨言，却有一份感谢，因为教官也配同我们一起在太阳下晒。而当其他连队在阴凉处训练，我们却在烈日下曝晒时，我没有难过，没有不服，我只觉得那是一种荣耀，因为我们在恶劣条件下依然可以做得最好！况且，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！