# 了体育节作文精选7篇

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2024-02-16

*写作文是了让我们记录生活中的事情，你打算从哪个角度开始思考呢，在写作文的时候，一定要做到平心静气，这样才能将作文写得更深刻，小编今天就为您带来了了体育节作文精选7篇，相信一定会对你有所帮助。了体育节作文篇1在上个星期三，和往常一样，下午，我...*

写作文是了让我们记录生活中的事情，你打算从哪个角度开始思考呢，在写作文的时候，一定要做到平心静气，这样才能将作文写得更深刻，小编今天就为您带来了了体育节作文精选7篇，相信一定会对你有所帮助。

了体育节作文篇1

在上个星期三，和往常一样，下午，我们在教室里认真的读书。

突然，任老师和朱老师满面笑容的大步踏进了教室，任老师清了清嗓子，大声的说道：“同学们，我们下星期要举行体育节，现在……”

老师的话还没说完，班里原本沉闷的气氛一下子变得沸腾起来，同学们都高声欢呼，嘴里大多数说的都是一个字：“耶！耶！耶！”“咳咳，”老师发话了，“淡定、安静……”虽然同学们近似安静了下来，可有的还是压抑不住自己喜悦、激动的心情，在那里偷偷地笑。老师很快的分配好了每个同学的项目。

之后同学们一下课就刻苦练习，结果对自己项目的做法都了如指掌。

我们望啊望，盼啊盼，终于盼来了，我们的“体育节！”八点钟，开幕式开始了，同学们都排好了那整齐的队伍，随着同学们举着五彩缤纷的彩旗绕操场跑一周时，体育节开始了。

很快到了五年级，同学们个个摩拳擦掌、跃跃欲试。在接力时，有的同学摔倒了，有的同学给错棒了，很可惜没得到第一名，可我们并不灰心，因为这只是开始。

终于到了我的项目——抬轿子了！比赛前，我和我的搭档宋易陶在商量怎么抬王腾坐得稳、而我们也不累、还很好跑呢？最后，我想了出来，又到五年级了，我们意气风发，做好了一切准备，开始了，王腾准确无误的接住了棒，我和宋易陶一个劲的往前冲，一直紧绷着脸，想的都是练习时的技巧，哈哈，我们在那一排是是第一，可是又因为一些同学的失误，我们又没得第一，不过没关系，因为比赛第二，友谊在一！

这次体育节我们收获了喜悦，当然也收获了泪水，同学们都尽到了自己最大的努力。

呵呵，体育节，我还会再回来的！

了体育节作文篇2

一年一度的体育节又到来了，星期四的早上，我们学校举行了一个盛大的体育节开幕典礼，苗老师举着牌子，带着我们踏着整齐的步伐，喊着响亮的号子，雄赳赳气昂昂的来到操场。校长在开幕式上讲完话，体育节就正式开始了。老师让我们集合，她拿著名单不慌不忙的念同学们报名的.项目，念完后，同学们排成一个整齐的队伍去操场里央比赛。剩余的同学有的在那里玩耍，有的在那里慢慢的等待，我与我的小伙伴们玩的不亦乐乎，比赛结束了，我们应该回班了，我们依依不舍的回了教室。

第二天的下午，我与同学们参加了拔河比赛，来到东操场，我们已经做好了最后的准备，可是我们又到了东操场的西边，我们等到了最后一场拔河比赛，好看极了。到我们班拔河了，我使出九牛二虎之力才胜了第一局，第二局我信心满满的拔着，另外还有点骄傲，可能是太骄傲了，胜利才被他们抢去。我做好了最后的胜负决定，使出全身的力气，用力的拔呀拔，最后还是输了。俗话说的好：“胜负不重要，参与与难忘才是关键。”这次我们虽然输给了他们，但是我们不会气馁。

在这次的体育节里，我懂得了很多道理，兵败乃兵家常事，但是以后我要天天锻炼身体，还有参加更多的活动。我祝大家今后骨骼强健，健康美满。

了体育节作文篇3

昨晚，我坐在沙发上休息，拿起摇控器看电视，无意间打开了中央五台，体育频道正在直播亚运会的盛况，正好是中国对巴基斯坦男子足球赛。我一下子就被迷住了。

比赛开始了，两队分别穿着红色、白色的运动服，像飞龙一般在场上飞舞。运动员们踢得热火朝天，不分上下。穿红衣服的是中国球员。他们团结协作，在场上扑来跑去。突然，球猛地射向我们的球门，我的心一下子提到了嗓子眼，心里不停地祈祷。只见守门员果断地腾空而起，向前冲去，整个人简直要飞起来了，他张开双臂，顺势来了个前滚翻，把球牢牢地抱在怀里。全场响起了热烈的掌声，我的心像悬着的石头终于落了地。

比赛还在继续。足球在队员们的密切配合下，几乎没有休息的空隙。瞧，球快要落地了，又有人飞起一脚，把球踢到半空中，直逼对方场地而去。这时，我们的队员开始了全力的反击，对方也毫不示弱，勇敢地迎战。我方六号球员带球灵活地左突右扑，突破了对方防线，给了对方个措手不及，还没等他们反应过来，我们就已经打到了对方的门前。我的手里捏了把汗，屏住了呼吸，生怕球射不进去。只见六号飞起一脚，球冲向了对方的球门，却见对方守门员猛地一扑，“守住了”，我失望地叫了起来。正在我万分沮丧的时候，却看到球居然又慢慢地滚进了球门。全场安静了几秒钟，暴发出了阵阵热烈地呐喊。

很快，比赛在我们的呐喊声中结束了。大家拥抱在一起，尽情地欢呼，分享着这属于我们的快乐！

了体育节作文篇4

在这个春暖花开、春意盎然的四月，我校开始了一年一度的体育节。体育节有很多的项目，我参加了其中的三项比赛。

我参加的第一个项目是仰卧起坐。我们参加比赛的的小选手，一个个憋足了劲儿准备着。选手们躺在软垫子上，别的班的同学给我们压着腿。老师们则在旁边记着数。只听见一声哨响，大家都奋力的做着，老师在旁边一个，两个，三个……，我心里也跟着默默地数着。可是不一会儿，我就感觉我做不动了，每一个都那么难，我的肚皮都要抽筋了，但是我还是奋力的做着。台下的欢呼声、加油声震耳欲聋。一声哨响，比赛结束了。“32个”老师报出了我的成绩。我的心里一紧，只有32个，这估计是我最差的一次了。“下一个项目我一定能取得好成绩的！”我心里这样想着。这也许是我的一种自我安慰吧！

我又参加了跳绳比赛。我最喜欢这个项目了，因为我平时就经常跳绳，可以说这是我的强项。我拿着我的跳绳，来到比赛场地。裁判让我们站到指定位置，准备开始比赛。裁判一声令下，我们就进入快速跳绳模式，只听见呼呼的声音在耳边不停的响，大家都像是充满电的发动机不停地运动着，跳跃着。当我跳到80多次时，我就有点跳不动了，两条腿像灌了铅一样，速度越来越慢。比赛终于结束了，我跳了168个。“成绩还不错。”计数老师说。我心里美滋滋的。

最后是足球射门。这个项目我从来没有练过的，心里没有一点儿底。我们排好了队，一个接一个的射门，有的射了一分，有的射了两分，还有的同学没有射进去，就是0分了，我只得了一分。比赛就这样结束了。

在这次体育节的比赛中，我体会到了，无论什么事都是不简单的，都需要在平时锻炼和积累，到用时才能取得理想的成绩！

了体育节作文篇5

校园的生活处处充满乐趣，它不仅丰富了我们的知识，而且还给我们带来了快乐。这是一次令我难忘的体育节。

一个阳光明媚的下午，红彤彤的太阳暖暖的照耀着大地。同学们盼望已久的体育节马上就要开始了。窗外，小鸟在枝头歌唱，小树随风摆动，一切显得生机勃勃。我们兴高采烈地来到操场，做完广播操，体育老师站在领操台上，宣布体育节正式开始。同学们听到后兴奋地像一只只快乐的小鸟，一蹦三尺高。体育节的项目可真多：有同学们喜欢的拍毽子；有“热门”的举实心球；还有同学们锻炼耐力的仰卧起坐……我们每人手中都有一张参赛表，根据你的等第成绩来获得图章。同学们有序不乱，在老师的指导下积极地投入到各项比赛中。

只见有的同学比完后，抑制不住心中的喜悦之情，又蹦又跳；有的则失败了，但并不灰心，继续下一个比赛，争取好成绩。我也参加了跳短绳、原地运球、举实心球……几乎每个项目都参加，有获得三枚章的，也有一枚章的，但不管比赛结果如何，内心却是无比快乐的。整个操场充满着欢乐。

……

不知不觉，运动会就在我们的欢笑声中结束了。这次的素质运动会使我们要向“四好少年”要求的那样，每一个队员都争当体魄强健、活泼开朗的好少年。

多么有意义的一个素质运动会，多么令人难以忘怀的一个快快乐乐的体育节。

了体育节作文篇6

那一天我们排着整齐的队伍，一手抱着小板凳，一手拿着红旗和加油牌，跟着当时我们的班主任李老师来到了西大球场。

那一天的西大球场不同于往常。一眼望去，球场上全都是穿黄校服的学生以及各班老师，大家在球场上找好位置坐下，然后开始讨论体育节的比赛项目，欢声笑语笼罩着整个球场，让球场变得好不热闹。

那天的比赛有很多项目，其中最让我难忘的是我跑50米接力时的情景。

上午十点半左右，我和班上其他参加的同学到检录区检录。同学们在比赛前做着各种热身动作，有的在活动胳膊，有的在伸展腿脚，有的在转动身子，别提多忙了。

比赛开始了，只听发令枪一声枪响，参赛选手像子弹一样飞跑了出去，周围的拉拉队立刻疯狂地舞动手中的加油牌和红旗，伸长脖子扯着嗓门大声喊着：“加油加油加加油！”整个西大球场顿时沸腾起来。

排在我前面的是何承轩，他是我们班上跑得最快的同学。只见他微微弯下身，手和脚一前一后，眼睛凝视前方，做好起跑的动作。他一拿到接力棒就立刻跑起来。他的双手奋力摆动着，双脚迈着大步，眼睛直直地凝视着前方，一下子超过了其他班所有的同学，第一个跑到对面，把接力棒给了下一位同学。这时我们班的拉拉队爆发出惊天动地的欢呼声，不停地喊着：“何承轩太棒了！”他的成功让我热血沸腾，充满信心。

轮到我跑时，我做好起跑动作，眼睛牢牢地注视着从对面跑过来的同学，做好随时起跑的准备。对面的同学一跑过来，我就牢牢地抓住接力棒，脚底像踩了风火轮似的飞跑出去。一开始每个班的同学速度都差不多，但是后来二班和四班的同学开始慢慢超过其他人。于是我赶紧加速，当路过我们班的拉拉队时，我眼角的余光看到同学们疯狂地挥动着手中的加油牌，有的同学甚至一边跳一边挥动着手中的红领巾，他们大声喊道：“刘子宸加油！刘子宸加油！”听到这些，我顿时一下子热血沸腾，充满能量，快速摆动着双手，接力棒差点从手中甩出来。我赶紧调整好状态，双脚不断迈着大步，眼睛死死地盯住终点。在我的不懈努力下，在离终点最后几米时超过了二班和四班的同学，成功完成了最后的冲刺，获得了本场比赛的第一名。

回队后，同学们热烈欢呼着我凯旋归来，看到同学们脸上的激动与喜悦时，我感到无比光荣与自豪。

中午在回学校的路上，我依然非常激动，脑海里浮现出我跑过终点的情景，仿佛那是刚发生过的一样。

了体育节作文篇7

在这秋高气爽的季节里，我们迎着秋日阳光，伴随着收获的季节，南小迎来了一年一度的体育节。下午，师生们早早的来到了大操场，有的摩拳擦掌，有的整理衣服，有的一副胜券在握的样子，看来，大家都做好了充足的准备。

当主持人宣布比赛开始时，整个操场顿时沸腾起来，加油助威的声音好像都要把大地震的颤动起来。我们的第一场比赛是迎面接力跑，每个班的第一棒都是平时任课老师，我们班参赛是钟老师，一开始钟老师遥遥领先，可好景不长，被王老师反超了过去，我心急如焚，像热锅上的蚂蚁，团团转。同学们纷纷为她加油，终于，钟老师跑完了这一棒。我跑的是第三棒，我紧张极了，远远就看见李德游拼命地朝我跑来，我伸长手臂，激动的朝他喊：“快！把棒递给我！”棒一到手，我就使出吃奶的劲儿，朝终点跑去，恨不得插上翅膀，飞向终点。可是，就在我分神的那一会儿功夫，其他班级的同学超过了我，我有点灰心了，这时，同学们挥着手，大声喊：“加油！加油！”我听到了好朋友对我的鼓励，我重新振奋起来，充满了力量，像一支离弦的箭，奔向了终点，完成了我这一棒。虽然在这次比赛中我们没有夺得第一名的桂冠，但我们尽力了，依然很高兴。

第二场比赛的规则是在第一个圈里掂5下乒乓球，然后跑进第二个圈，把球投进箩筐里，最后再跑回起点。我一听规则觉得胜券在握，因为我们班有许多乒乓高手，比如某、某等等，果然不出我所料，一开始我们就遥遥领先，最后取得了胜利，夺得桂冠！

比赛结束了，但精彩激烈的比赛已深深印入了我们的心田，大家都很希望下一届体育节的到来。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！