# 在笑个人总结通用7篇

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-02-17

*写个人总结是我们积累工作经验的一种重要方式，个人总结的内容都是根据我们不同阶段的工作来思考的，下面是小编为您分享的在笑个人总结通用7篇，感谢您的参阅。在笑个人总结篇1军训给我带来的东西，14天的军训仿佛就是一张白纸，毫无痕迹。可一旦静下心来...*

写个人总结是我们积累工作经验的一种重要方式，个人总结的内容都是根据我们不同阶段的工作来思考的，下面是小编为您分享的在笑个人总结通用7篇，感谢您的参阅。

在笑个人总结篇1

军训给我带来的东西，14天的军训仿佛就是一张白纸，毫无痕迹。可一旦静下心来，回忆起穿上迷彩军服的每一天，忽然间百感交集，欣慰，伤感，感动…

从军训动员大会到第一次穿上军装来到军训基地，尽管从领导班主任到学长一遍遍地告诉我们军训时无悔的选择，可我心里总是在抵触军训。我似乎只是在无奈的接受军训，只是让军训控制自己的身体，而没有从内心真正想去做好军训。心里知道要全力以赴，却一直想混日子。

正是因为这样的心态，我的情绪一直很低落。谁说男儿有泪不轻弹，其实只是未到伤心处。军训是对我们每个大一新生的体能考验，尤其是对我。在军训第二天，我的身体各个器官已经开始起义了，胳膊是酸的，脚是疼的肠胃也不舒服。想到自己的生日竟要在艰苦的军训中度过，心里的确很难受。于是就发生这样一幕：大庭广众之下，我站着军姿，任凭灼热的泪水顺着脸颊流下。那时我知道有很多人在看着我，我明白一个男生在公开场合流眼泪不合适。可我实在压抑不住内心的痛苦，哭就哭个痛快吧。

也正是因为经历了哭的事件，我在接下来的军训中选择了坚强。天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。与其被军训，还不如选择主动地去做好，把军训当作一种帮助自己训练体能，锻炼意志的手段。立正，稍息，突刺，弹膛击，反复地做着。一二三四五，军训好辛苦，六七八九十，一定要坚持。不只是经过几天的训练我的体质真得提高了，还是只是单纯的心理作用，我忽然间感到军训变轻松了。我第一次感到军训生活别样的魅力。

然而军训交给我的远不只学会苦中作乐这一点。是军训给了我坚忍不拔的毅力，坚强的意志。是军训带给我一种别样的生活体验一种朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心。军训基地的集体生活也让我更加珍视同学朋友间的友谊，深化了我的集体意识和集体荣誉感。

军训也让我体会到了学会理解和尊重他人，学会换位思考的重要性。和大多数同学一样，刚军训时我对教管并没有什么好印象。可几天下来，我发现他们私下里也喜欢玩手机，也追求时尚。那个教刺杀操的教官在训练间歇常和我谈自己的家乡和父母，每次谈到他的家时，总是那么深情，无需多说什么，我已经明白他的心。让我感到温暖的是，教官更像是兄长，询问我的饮食起居，帮我整理衣衫。

军训已然过去，记忆却永远刻在我们心中。最后不想再多说什么了，以那句真心话作结，”军训———————无悔的选择。

在笑个人总结篇2

时光易逝，岁月如梭，一个学期在不知不觉中又结束了。这一学期中，觉得很幸福也很辛苦。幸福的是，同事和学生关心和支持我；辛苦的是，面对新课改下的教育教学，尚有力不从心之感。“静坐常思已过”，这对于教师来说具有特殊的意义，现将本学期的工作做如下总结，以期将来能够更好地发展。

本学期，我承担高一5～8四个班的生物教学。自己觉得比较满意的有以下几个方面：

一、认真解读“课程标准”，按照其要求认真备课，根据“课程标准”的要求来指导自己的课堂教学工作，注重学生对基础知识的掌握，而对于一些难点知识，经常通过搜索有关资料来降低学生学习的难度。

二、多进入老教师的课堂，吸取经验。同时在别人的课堂中也可以发现到自己的缺点，从而避免错误再次重现。

三、认真做好教学反思，在每节课或每章后进行教学反思，写下自己在教学中对知识点处理过程中存在的优缺点。对于不足之处，在下一节课堂中可以对其再进行修正补充。

四、对于同一节课堂教学，根据不同班级学生的特点，采用不同的方法进行教学，寻找最适合本班学生的教学方法。

五、在课后多与学生进行沟通。在与学生的聊天中可以发现学生对知识的掌握程度。同时教师的职责不仅是为了培养能够取得高分的学生，对于帮助学生树立正确的`人生观和价值观教师也有不容小视的责任。所以课堂下我经常会与一些问题学生做思想交流，防止他们思想出现偏差。

在教学工作中，针对5班学生尖子生少，班级犹如一潭温水，不冷不热的现状，我摸索出了一条“低起点、快节奏、高密度、强朗读、培优扶差、循序渐进”的教学策略，同时对学生的作业及时批改，分析并记录学生的作业情况，将他们在作业过程出现的问题作出分类总结，进行透彻的讲评，做到有的放矢，收到了良好的教育教学效果。

由于各方面的原因，本学期教学工作还存在着以下几个问题：

一、在学生作业的讲评方面做得还很不够，客观原因是时间少，主观原因是自己的重视程度不够，没有挤出时间来完成好这一项很有意义的工作。

二、对学生的课后作业检查的力度还不够，使得一部分学生没有按时保质保量地完成作业，在考试中就表露出来了。

三、自身的专业知识同教育要求尚有差距，今后既要提高专业知识，又要提升实施教育教学的能力。

回顾昨天，百感交集；面对今天，信心百倍；展望明天，任重道远！

今后，我会以更大的热情投入到工作中去，以赤诚之心培育人，以高尚的人格感染人，以丰富的学识引导人，以博大的胸怀爱护人，将自己最珍贵的爱奉献给孩子们，相信今日含苞欲放的花蕾，明日一定能盛开绚丽的花朵 。

返回目录>>>

在笑个人总结篇3

一.严格预算管理,合理部署资金

财务预算是企业完成各项工作任务、实现企业经济目标的重要保证，也是企业财务工作的基本依据。因此，认真做好集团企业的财务预算具有十分重要的意思。为了搞好这项工作，我部组织了属下企业开展了年度财务预算工作，并根据集团企业的业务成长情况，本着＂以收定支，量入为出，保证重点，兼顾一般＂的原则，使预算更加切合现实，利于操作，发挥其在财务管理中的积极作用。在现实执行中，严格按照预算执行，不得随意调整预算，充分发挥了资金的使用效益，确保了企业各项工作的顺利完成。××××年度集团企业通过费用预算管理，已经取得初步成效，有关费用的××××××××指标有明显的下降多少百分比。

二．积极筹措资金，减少利息支出，降低财务风险，保证现金流的正常化

由于体育花园已经全部交付使用，在××××年是工程结算的高峰期，我部在现有的条件下，挖掘潜力，多渠道筹措资金，并争取到银行的支持，保证到期的每笔贷款还旧贷新的手续顺利完成，确保体育花园工程款项的支付。同时为保证资金的合理运用，我部与××××××××等各家银行签订了“协定存款”协议，从而提高了银行存款的利息收入，并在现金有盈余的情况下，购买××××××××一些基金，取得盈利万元。

以往银行借款大部分集中在集团本部，利息费用高企，财务风险过大。为了降低财务费用，我部经过多方的努力，争取到银行一些低利率的贷款，节约利息费用400多万元。为了缓解贷款过于集中在企业总部的情况，我部争取到由世贸企业作为贷款的主体，既降低了集团本部的财务风险，减少了利息费用，又使世贸企业节约了税款开支。

三．重视日常财务收支管理

收支管理是企业财务管理工作的重中之重，加强收支的管理，既是缓解资金供需矛盾，成长业务的需要，也是贯彻执行开源节流的方针的体现。为了加强这一管理，财务部建立健全了各项财务制度，使财务日常工作做到有法可依，有章可循，实现管理的规范化、制度化。对一切开支严格按财务制度办理，对一些款项积极开展催收，使得企业能够集中财力成长业务。通过财务部的认真落实执行，保证了企业业务的顺利开展，极大地提高了资金的使用效益，达到了增收节支的目的。

四．积极开展税务筹划工作

如何在合理的情况下，减少税负，是企业财务管理中永恒的话题。××××年我部针对集团企业的现实情况，在不违反财政、税法规定的前提下，经过不懈的努力，争取到有关财政、税务部门的理解和支持，合理的减少税负。如把投资大众活动中心的款项转作体育花园征地费用，从而合理地减轻了企业的税负。节约税费万元。

××××年是集团企业税务稽查频繁的一年，我部一地方不厌其烦的配合稽查部门的检查，另一地方又要想尽办法做好各种应对的措施，尽量把税务风险降到最低。

五．开展××××年度绩效评价，完成《企业基础材料》的填报

根据资产经营企业的规定，我部对集团企业××××年度开展了绩效评价工作。并根据市国有企业监事会的规定，组织属下企业一起完成了《企业基础材料》填报工作。

由于这两项工作反映的是整个企业经营管理的内容和对企业经营管理的综合评价，内容涉及企业管理的各个领域，规定高，工作量大，作为一个部门去完成这两项工作是一件很艰巨的任务。我部在集团领导的重视和各部门的配合支持下，克服了种种困难，历时几个月的时间，顺利完成了这两项工作，效绩评价工作还得到资产经营企业评价小组的专家的好评。

六．加强属下企业的财务监督管理

××××年我部根据集团董事会精神，对下属企业开展了财务运作情况和生产经营状况的调研工作，对下属企业的经营目标落实、债权债务的清理、资金收支、企业对外担保、潜在亏损、财务风险、资产管理、成本费用控制等情况作了详细的了解和分析，为集团企业加强企专业部管理、增强企业的竞争能力提供了及时有效的资讯。

七．加强会计基础工作，认真做好年终决算和财务分析工作

年终决算是一项比较复杂和繁重的工作任务，主要是对企业各项资产的清理，编制会计报表和撰写财务报告等。财务报告是反映企业财务状况和经营情况的书面文件，是集团领导了解情况、掌握政策和开展经营策略管理的重要资料。为了做好这项工作，我部针对现存的问题，抓紧清理集团内部债权债务，进一步核实了世贸、好世界、广珠股份、装修企业等企业往来款项，解决了一些历史遗留的问题。我部将认真细致地搞好年终决算和撰写会计报告，并对企业财务状况开展详细地分析，总结经营管理中的经验，揭示存在的问题，以便改进财务管理工作，提高管理水平，为集团领导决策提供依据。

××××年，我部在集团领导的大力支持和在各部门的配合下做了大部份的卓有成效的工作。在新的一年里，我部将在集团企业的宏观调控下继续努力工作，发扬以往的成功经验，以勤奋务实、开拓进取的工作态度，与时俱进，为集团企业的振兴成长，进一步提高经济效益作出贡献。

在笑个人总结篇4

社会实践只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧!不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”,可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢?

两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书“只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是”仁者见仁，智者见智“,许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的人生模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

在笑个人总结篇5

从20xx年07月到现在，我已经在公司从事试验员半年了。这段时间我收获了很多，对于从一个应届毕业生到一个技术工作者来说，这是一个极大的转变，这在我职业生涯中具有重要意义。作为一名技术员，我现将我技术员个人工作总结如下：

在工作方面，我兢兢业业、认真负责、积极配合，虚心向带自己的师傅和其他有经验的同事请教，并以严谨的态度较好得完成了参与的各项工作：

1、参与岗前培训：通过岗前培训，我掌握了咱们公司的企业文化;掌握了公司的相关制度以及企业结构;了解了自己所从事工作的大概内容，并以极大的热情投入到自己将要的从事的工作中。认识到只有有了丰富的现场经验和经历，才能走上管理岗位，才能运筹帷幄，做好工程干好项目，为企业争光、创效，才能在各自的岗位上体现自己的人生价值。 2、学习原材料规范以及进行试验操作：在这半年的试验过程中，我努力学习理论知识，同时在实际操作的`时候，通过看查问学，实现理论知识向操作能力的转换。对于不是自己主要负责的工作，也要做到仪器会操作，规范要了解。在日常工作尤其是在迎接监理或业主的检查时，我时刻告诉自己，要以主人翁的态度，做好各项工作。记得刚进公司时看到那副标语： “如果你有智慧，请你拿出来;如果没有，请你留下汗水;如果你既没有智慧也不想留下汗水，请你走开”。从那时起我就告诉自己要尽最大的努力，做到对自己负责，对公司负责，因为只有集体的荣誉，才有个人的荣誉。得益于领导和同事的帮助与指导，胶材试验已能熟练操作，混凝土理论知识与配合比资料也有了基本的了解，仪器自校大部分也已接触到，并能完成记录填写与实际操作。

在思想方面，努力提高自己思想政治素质和专业水平。认真学习总公司各种管理制度，深刻领会总公司重要会议的会议精神以及下发的文件。结合实际工作，有针对性的学习各类专业知识，一方面认真学习与本专业相关的现行规范、技术标准；另一面加强在实践中学习，向有经验的老同事、监理单位虚心请教，不断提高自身的专业水平。严格遵守办公室的各项制度，谨记领导的指示和批评并付诸于实际，不迟到，不早退，不旷工。做事谨慎认真，待人处事有礼貌，对待同事坦诚宽容；严肃办公室纪律，工作不懈怠，不玩游戏、不闲聊、不做与工作内容无关的事情。通过这半年的学习让我懂得，一件事会做并不难，难的是做好，因为它需要我们在每个细节上下功夫。

在技术业务的学习方面，我认真学习现行规范，注重细节。利用平时的业余时间学习其他同事负责的工作，工作中遇到不懂的及时查阅相关规范资料，如果还不懂就请教有经验的同事。积极与同事进行工作经验的交流，发现自己的不足和不对的地方，及时改正。同时培养自己运用软件的能力，提高工作的效率。借助发表论文和qc活动的机会，从深层次学习专业知识，为自己以后的业务创新作好技术的储备。

半年时间转眼即逝。在这里我要感谢师傅的耐心指导与毫无保留的传授，感谢同事们半年来给于我的帮助。今后的工作中我会继续努力，再接再厉，严格要求自己，不断求实创新，不断磨练自己，尽我所能把工作做好，争取取得更大的成绩。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。也努力做到百尺竿头更进一步。

在笑个人总结篇6

今年暑期，从20xx年x月x日至20xx年x月x日，我在事务所实习了一个月的时间。严格来说，这并未算得上是真正的法律意义上的实习，因为我还未通过司法考试，既无实习证而无法计算实习期，也未与律所签订书面劳动合同而无正式身份，因此这次\"实习\"只能算得上是一般意义上的学习或社会实践，只是为了将我在学校的所学知识与实践相结合，但我仍然从中获益良多。

驻马店律师事务所及其律师、工作人员为我提供了一个充实自我、积累经验的机会和平台，我非常珍惜这个难得的机会并认真对待。在整个实习过程中我遵守单位纪律，服从工作安排，积极完成律师转自交办的工作，在律师的指导和自己的努力下，我了解和初步掌握了律师事务所的运作程序和律师的办案经过及技巧，弥补了知识上的不足，增长了社会见识，对自己学习和掌握法律、运用法律以及人际关系方面的相处都有很深的体会。以下是在律师事务所实习期间的见闻、实践和感受写下这份实习报告。

一、实习目的：

主要目的是将在大学期间所学的理论通过实习达到与法律实践相结合，从而巩固知识和发现不足以求积累经验、指导学习;更重要的是培养独立发现问题、分析问题和解决问题的能力;学会适应社会和掌握人际交往的能力;树立正确的法律人生观念和思维。

二、实习内容：

我的主要工作归为一点就是协助指导律师办理案件，并辅助地从事一些行政性事务。在实习中我学会了律师在受理案件后的实际操作程序并且协助他们填写卷宗、对卷宗进行编码以及整理文书;撰写一些力所能及的法律文书，如代理词、起诉状、辩护词等，当然最后还要经过指导律师的`修改;我还跟着律师一起到法律援助中心、工商局、派出所等部门\*。我最有体会的是参加了几起案件的旁听，认真学习了正当而标准的司法程序，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活中。

在庭审中，我细致地了解了庭审的各个环节，认真观摩了律师举证、辩论的全过程。我觉得有这样一个锻炼的舞台真是难能可贵。刚到所里的几天，我几乎什么都不会，幸好有指导律师的耐心教导还有其他一些工作人员的帮助，我才能很快地学到了很多知识和技能。

这些工作有助于锻炼我的各种能力，也是以后工作中必不可少的环节和方面。在完成一般事务性工作的基础上，我注重以下实习内容：

(一)整理卷宗了解律师整个办案流程和司法程序。

整理卷宗几乎是每个法学专业的实习生都要做的事。整理卷宗，看似简单的工作其实在你没做之前还是需要时间去熟悉和掌握的，比如装订次序排列就和办案流程紧密相关，也和相应的司法程序相对应。因此，只要你用心，通过整理卷宗你就可以了解熟悉律师的办案流程及相应的司法程序，这很重要。我并没有因为工作的繁杂而轻易放弃，相反我很有兴趣并在其中学习到很多东西。

(二)通过撰写法律文书运用法律知识并弥补知识上的不足，积累实践经验。

我们在学校还没有学习法律文书，实习期间很多律师给我们实习生上课，让我们初步学习最常见法律文书的写作和基本注意事项以及相关技巧。我先是根据需要模仿一些固定格式文书，例如委托书、答辩状等。一份高质量的法律文书需要丰富的知识和经验，以及对相关法律知识的运用、配合才能写成功。我明显感到自己知识的匮乏和经验的缺失。让我明白应该更加努力学习和积累。慢慢取得进步。

(三)写作技能问题：

在律师所提供的各种法律服务中，书写法律文书是一项对律师的法律功底、逻辑思维、文字表达能力等均有较高要求的工作，是衡量律师法律专业素质的一个重要尺度。在我认为律师写作文书的技能主要体现在以下几方面：

在下笔之前首先应该占有资料和事实，注意加强与当事人的交流和沟通，不能自以为是，现实中发生的许多事情是不合常理和你无法预测的。

当然也不能一味的依从当事人的意志和愿望，还要融入自己的见解和知识，发挥本人的聪明才智，用法律的语言将当事人的意志和愿望完整的、甚至是创造性的表达出来。

要是没有充分表达，或者错误表达了当事人意图和目的的法律文书，不论写的多么完美，也同样是南辕北辙，毫不可取，甚至还要给律师本人招惹麻烦。

在笑个人总结篇7

今年暑假，我参加了20xx年的教师远程研修假期补休，此次研修虽说是补休，但却是我收获最多的一次培训，也是促进我在教学上不断成长的一次培训。这个暑假的网络研修学习，虽然感到辛苦，但又有快乐。既有付出，更有所得。作为一名教师，深深感到了学习的重要性，在今后的教学中，将立足于自己的本职工作，加强理论学习，转变教育教学观念，积极实践新课改，铺设好自己的专业化发展之路。现在就把我在这次网络研修学习中的收获总结如下：

一积极参与努力提高

我是一名小学教师，从教二十多年，虽然每年所教的班级都取得了优异成绩，但常常感到力不从心，由于缺少新的理念做指导，苦于不知如何改进自己的教学方法，也不知如何提高自己的业务水平，加上由于平时工作压力大，找不到缓解方法，十分的焦虑，去年暑假的研修，不知什么原因，没报上名，是这次研修及时提供了机会。

在这次研修中，我是小学数学14班学员，虽然自己在操作电脑方面，不太熟练，这次补休，又正值暑假，炎炎夏日，酷暑难耐，挥汗如雨，依然积极投身网络研修的学习当中，十分珍惜这次机会，自觉参加网络学习培训，观看视频课程，听专家讲解，积极参加讨论，撰写作业及时上交，参与互动交流和组内老师共同质疑解难，参加指导教师不断反思，如饥似渴的汲取知识的甘霖。同时边学边问，掌握操作电脑的方法。

虽然对于课程改革的基本理念早已不陌生，但是能够深入进去地去对新课程新教材做更深入的研究、探索、思考、运用似乎却不多，在研修培训这个平台里，又一次接触到了专家学者们的教育新理念，学习了不少优秀教师的课堂教学设计，欣赏了他们的文章，同时还与班内的教师们进行了充分的交流，面对每次探讨的主题，大家畅所欲言，各抒已见，浓浓的学习氛围不言而露，尽管来自全市不同学校，互不相识，但远程研修拉近了我们的距离，在班级qq群中我们成了好朋友。这次培训收获很多，感触较深的同时，认识到自己教学中的不足，力求找到适合自己的新教法。

二、转变思想更新观念

本来，我对研修的兴趣不大，因为自己电脑操作技术不熟练，但这次研修开始后，我被深深吸引了，每天都及时上网学习，一看就是一天，废寝忘食，流连忘返，唯恐落下一丝要点，从而明确了教师要不断加强学习，努力提高自己的专业素养，才能不断促进自己的专业成长。通过研修学习，我认为要想驾驭新课程理念指导下的课堂，教师不仅要具备高尚的师德，还要有渊博的学识，正确理解了杯水与桶水关系，这是我们从事教育教学工作的基础。我要以这次远程研修培训为契机，继续加强自身的学习和提高，利用各种形式广泛收集课程资源信息，认真向课程专家团队和同行学习，不断充实提高自己的专业能力和业务素质，以提高自己的教育教学工作。本来，只要学习五分之一的课程就合格，我坚持完成全部课程。

通过这次研修，使我明确了现代教育的本质，明确了课改对于教师提出了什么样的素质要求。通过深入学习，从而知道了作为一名教师必须不断的提高自己，充实自己，具有丰富的知识含量，扎实的教学基本功，否则就要被时代所淘汰，增强了自身学习的紧迫性，危机感和责任感，树立了“以学生发展为本”的教育思想，只有不断进行教学观念的更新，树立新的教学观，转变教学方法，才能教育出大批新型的人才。

三、立足实践，不断进取

在这次研修不仅学到了许多先进的理念还学到了许多新的方法，在视频里见到了我所崇拜的吴正宪老师，她娓娓动听的讲解与成功经验，使我如沐甘霖，其他专家学者，也都指明了教改之路，许多优秀教师也上了示范课，学到了许多宝贵的经验……我将在教学中，灵活应用与实践，要改变原来的教学方式与方法，把课堂时间合理分配，少讲精讲，不断反思自己在工作中的不足，努力提高自己的业务水平，继续向优秀骨干教师学习，向有经验的教师请教。通过研修，我知道了认真听取学生的意见和听课教师的评课建议，及时修改、补充、调整、完善教学设计和教学策略，这对教师的专业发展和能力提高是非常必要的。一个教师如果坚持写教学反思，几年以后很可能成为名师。我们要坚持写课后反思、阶段性反思、学期后反思和学年反思，在反思中成长、在反思中进步。通过这次学习，我操作电脑的技术也有了很大提高，将对我今后工作与学习都有很大帮助。

网上研修这种学习方式，从传统的培训模式中走向网络平台时，产生了极大新鲜感和神奇感，更重要的是这个平台给我们提供了无限广阔的交流空间，我们在课程改革的实践中遇到的许多问题，困惑、思考、收获有时很难有机会倾情表达，在这里我们可以通过研修平台共同与同仁们，一起进行交流、研讨，互相鼓励着，不断进取，学到更多宝贵经验。

四、深入课堂综合运用

有了新的教学理论做指导，在今后教学中，就要不断改进，应用与课堂中去，课堂是教师体现自身价值的主阵地，本着“一切为了学生，为了学生的一切”的理念，将把自己的爱全身心地投入到工作中。今后的教学中，我将努力将所学的新课程理念应用到课堂教学实践中，立足“用活新老教材，实践新理念。”改进课堂教学，改变以前的教学模式，向课堂40分钟要质量，力求让我的课堂教学更具特色，让每节课都焕发出生机与活力，形成独具风格的教学模式，更好地体现素质教育的要求，提高教育教学质量，让每一位学生都能得到更好更全面的发展。

总之，是这次研修学习，进一步体会到了研修的重要性，通过研修，不仅开阔了眼界，拓宽了教学视野，而且增长了知识，提高了自身素质，虽然我们付出了大量心血与汗水，但我们却收获了教师基本素质的提高，找到了适合自己的新教法，还知道了如何缓解工作中的压力，提高工作效率的方法。在今后的工作中，我还会更加积极、主动地参与到网络研修中来，以不断的提高自己的教育教学水平，丰富自己的教学经验，提高自己的工作能力，扎扎实实做好本职工作，力求将本次研修所学教育教学理论知识用到实处，同时还要和其他老师积极参与，以促进今后教学的不断提高而努力。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！