# 肛一自我鉴定通用5篇

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2024-02-19

*通过自我鉴定我们可以清楚地知道自己的优缺点，在写自我鉴定的时候，我们可以更深刻地认识到自己的能力，小编今天就为您带来了肛一自我鉴定通用5篇，相信一定会对你有所帮助。肛一自我鉴定篇1珍贵的三生活已匆匆向我挥手告别。默然回首，这一年来虽没有轰轰...*

通过自我鉴定我们可以清楚地知道自己的优缺点，在写自我鉴定的时候，我们可以更深刻地认识到自己的能力，小编今天就为您带来了肛一自我鉴定通用5篇，相信一定会对你有所帮助。

肛一自我鉴定篇1

珍贵的三生活已匆匆向我挥手告别。默然回首，这一年来虽没有轰轰烈烈的战果，但在潜移默化中仍取得了许多不可磨灭的成绩。回顾我所走过的这一年，对自己做个自我鉴定，看看自己这一年的得失，以利于今后的工作和学习。

在思想品德方面，经过一、二两年的全面学习，我已经具备了良好的道德修养和坚定的方向。在三的一年中，我做到了用先进的理论武装自己的头脑，热爱祖国，遵纪守法。在学校自觉遵守《学生行为准则》和学校规章制度、爱护公共设施、乐于关心和助他人，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。

在学习方面，因为我打算专升本，所以从三一开学便要求自己做到如下几点。首先是我端正了学习态度。经过两年的学生活，对于学习我已经有所懈怠。但是为了实现自己的理想考取研究生，我通过三一年的时间把心思回归到学习上，为之后的学习做好准备。其次是我提高了自己的自学能力。在学习时，以“立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。因为不论是学里的专业课学习还是专升本复习，自学能力都是必不可少的，提高了自学能力可谓是事半功倍。最后是做到了理论联系实际。光埋头于书本知识而不顾社会实践是不行的。

通过参加学院组织的两次集体实习，我不仅对已学的书本知识有了更深刻的了解，而且增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情方，诚实守信，乐于助人，能与同学们和睦相处。在心理方面，我锻炼坚强的意志品质，塑造健康人格，克服各种心理障碍，以适应社会发展要求。

肛一自我鉴定篇2

在实习工作期间，我能热情招呼，微笑待客，礼貌谢别。咨询回答专业、耐心、细致，使顾客满意。做事认认真真，从不马虎。

在销售的过程中，顾客购买药品往往是出于某种需求，没有无病乱吃药的人

那么我在推介药品时就要找出能配合顾客购买需求的药品说明来，但是说明的内容有时会因药品有多种特性的缘故而繁杂，这就需要我在药品特征中把最影响顾客购买决定的那一点，用最简单、最有效的语言表达出来，使之让顾客能快速的清除明白。

形象、具体地表现药品。如果一心一意追求简短，有时会过于抽象，让顾客感到茫然不知所措。因此，我会用生动、具体的言词表现药品，顾客会比较容易接受。我不会使用过多的专业术语。以免顾客听不明白而导致销售中断。专业的术语虽然可以给顾客留下深刻的印象，觉得这位药店营业员真专业，但它也封锁了顾客对该产品或服务的理解，反而阻碍了顾客的购买欲望。所以，我在推介药品时

考虑到顾客的专业知识结构，能理解顾客是不能与接受过专业知识训练的自己相比的。我还利用空闲时间，将自己销售的药品多加研究，每种药品至少要总结出三五种销售要点，然后，再视顾客的喜好、需求，选择其中一个要点具体地加以应用，长此以往，我的服务水平就会有很大的提高。

我的实习工作圆满结束，在此感谢药店的师傅和老师们。今后我一定更加用心地学习更多的药学知识，造福更多的人。

肛一自我鉴定篇3

本人在校热爱祖国，尊敬师长，团结同学，乐于助人，是老师的好帮手，同学的好朋友。我学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常参加班级学校组织的各种课内外活动。 在家尊老爱幼，经常帮爸爸妈妈做家务是家长的好孩子，邻居的好榜样。 大学四年我学到了很多知识，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文话的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。 当然我也深刻认识到自己的不足，有时候做事情会只有三分钟热血，我相信只要克服这些问题，我就能做的更好。 本人能自觉遵守中学生守则，积极参加各项活动，尊敬师长，与同学和睦相处，关心热爱集体，乐于帮助别人，劳动积极肯干，自觉锻炼身体，经常参加并组织班级学校组织的各种课内外活动。 本人品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力。学习之余，走出校门，本人珍惜每次锻炼的机会，与不同的人相处，让自己近距离地接触社会，感受人生，品味生活的酸甜苦辣。

在德育方面。四年来，我严格、自觉地遵守社会公德和学校的规章制度，按照《中学生日常行为规范》严格要求自己。认真学习《思想政治》课，在学习《思想政治》课中，懂得了真善美，学会了做人的道理：尊敬师长，团结同学，关系集体；坚持真理，修正错误，自觉抵御封建迷信和黄赌毒活动的影响；认真参加学校及班级组织的各项政治活动和文化娱乐活动；

在智育方面。明确学习目的、端正学习态度。在学习过程中，勤奋刻苦、自强进取，努力学好各门功课，掌握科学的学习方法，合理安排时间，有惜时的良好的学习习惯。我全面地学习了本学年各学科的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力。还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力；积极参加学校及各学科所举办的各项科研活动。因此，各学科的成绩有了一定的进步，去年第一学期期末统考中，我获得了整体综合分第二名；本学期中段考整体成绩一等奖。 （随便扯扯，不真就不要抄这几句）

在体、美、劳方面。我十分重视体育课和劳动课，积极参加各项体育运动和劳动，不断地提高自己的身体健康水平，锻炼了自己的坚强意志，懂得了劳动能创造一切的道理,进一步培养和提高自己的审美能力。

但我也有好些不足的地方。在六年的学习生活中，同学们有时向我提出一些疑难的问题时，我觉得还不够耐心地向他们讲解，态度也不够热情。有时看到某些同学做坏事、结群斗殴也不敢大胆揭发等。这些都是我在过去的一年里表现不够的地方。以后我决心把这些不足的缺点纠正过来，做一名品学兼优的中学生。

肛一自我鉴定篇4

一、 实习的时间

从5月31日到6月3日

二、实习的地点

学校实训大楼

民用建筑

钢结构框架

工业厂房

三、 实习的目的

1.通过认识实习增强对建筑结构的理解，使所学知识与实践相结合。

2.理论联系实际，用实践验证巩固所学知识，并增加对这一行业的感性认识。

3.通过亲身参与，培养自主发现问题的能力、自主解决问题的能力。

4. 通过观察和亲自操作，更好的印证所学知识，并且了解设计过程中和施工过程中应该注意的细节问题。

5.了解我国目前施工的工艺和水平，为以后的学习和工作打下基础 。

6.与工人和基层生产干部密切接触，学习他们的优秀品质和先进事迹。

四、实习的要求

熟悉工程施工管理、技术管理由于实习时间较短，仅参与了施工过程的具体操作。

实习期间要求做到：

1、认真按时完成老师所布置的任务，仔细听老师的讲解;

2、仔细观察体会，虚心向施工监理人员请教，认真记录实习报告、心得、体会等;

3、在实习结束后认真整理所得，提炼出对今后学习工作有益的精华;

4、实习结束前写好实习报告。

五、实习的内容

动员大会是在星期一开的，刘老师和王老师跟我们说的这次实习的要求，希望我们能够从以往的被动学习转化为主动学习上来，希望我们多了解场地中工具的运用和对专业知识的了解，然后强调了要注意安全，进而具体说了一下行程的安排，周一学校实训大楼、周二民用建筑、周三钢结构，周四工业厂房。

开完动员大会，老师就带领我们来到了学校正在建的实训大楼，并给我们讲解了有关方面的知识，我具体总结如下：

梁、柱

老师讲解了屋体的基本组成，柱子、主梁、次梁等。跟我们说柱子之间的梁是主梁，主梁上接的梁为次梁。

预埋管

老师在讲梁的时候我们发现了梁上有很多孔洞，然后老师就告诉我们那个是預留孔洞，预留孔洞就是在混凝土施工过程中在混凝土构件上为了设备安装、穿管线等等预先留置的洞口。

层降缝、伸缩缝

当我们走到两块墙体之间时，老师指着中间的一条缝说，这个就是层降缝。说是因墙体间荷载不同而设计的。我上网也查了下，说的是指上部结构各部分之间，因层数差异较大，或使用荷重相差较大，或因地基压缩性差异较大，可能使地基发生不均匀沉降时，需要设沉降缝将结构分为几部分，使其每一部分的沉降比较均匀，避免在结构中产生额外的应力。这样做的好处是克服结构不均匀沉降问题。

讲了层降缝后，老师又跟我们讲解了有关伸缩缝的知识，说温度缝也叫伸是为了避免温度变化引起结构伸缩应力，使房屋构件产生裂缝而设置的。告诉我们值得注意的是基础受温度影响小，所以不用断开，仅地上建筑部分缝即可。

墙体上的小石块

这个还是我发现了问老师的，因为看到每根柱子上面都有几个凸起来或凹进去的石块或者是孔，老师

肛一自我鉴定篇5

我是怀着梦想来到大学的，真是因为有梦想的指引让我走过了高中，走过了高考来到了大学，人生的目标梦想是我的追求，是我一生的动力我也一向在大学不懈的奋斗，想要实现就要用知识武装自我，把知识变成小船度过彼岸去实现目标。随着大学毕业，我也要做好自我鉴定。

学习中我坚持保留高中的习惯。上课前预习课本，课堂上做好笔记，下课做好复习，把学校的知识记住记牢才罢休，绝不会让短暂的记忆在慢慢的时间中流逝。我一向都坚持着努力着，因为想要做到并不容易，有外界的诱惑，更有自我的动摇，我也十分羡慕，当同学叫我与他们一齐的时候，我十分渴望与他们一齐，因为友情就是这样结下的，可是我有自我的追求，我有自我的目标，我需要坚持，需要努力，不能就这样轻易的放弃，坚持实现自我的梦想才是我要做的，怎样能够轻易放弃。

再苦再累我都不在乎，因为学习的过程不是一帆风顺，成功的路途不是坦途，想要前进就仅有一路前进、不断努力、不断奋斗、做好自我，不被这过程中的事物所迷惑，不被自我的退缩所左右，前进前进，坚持坚持，让我走过了一个又一个坎，在同学们的眼中我是一个另类，我的追求与他们不一样，我的志向也与他们不一样，因为追求不一样所有没有一齐，这是人生中的一次又一次选择。

对于生活我充满热情，因为学习的过程虽然困苦，但同样也需要欢乐的点缀，我也一向都这样认为的，学习太过压抑也不是好事，需要释放，需要自我把握，我在大一的时候加入了我们系的学生会，我从一个部员一向升到了部长的职位，一向都在不断的努力，不断的成长，每一天需要完成的事情也十分多，因为这是我喜欢的地方，那里有一群有追求的人，他们都是大学的精英，与他们交流让我更简便，也更加欢乐，在那里工作学习，与他们一齐成长，这是我最欢乐的时光，也是我一向留在心中最完美的记忆。

当然我也喜欢运动会，生命在于运动嘛，在运动中我喜欢跑步，这让我感觉到人生就如同跑步，在这路途中我们需要超越一个有一个对手，去战胜一个又一个强敌。与自我一齐跑的有很多，可是很少有人能够坚持到最终，因为在这过程中在这一路上我们都十分辛苦，需要付出很多，仅有努力才能够实在最终的梦想。

人生的追求是什么，我在大学的时候就已经找到了，我也一向在这条道路上前进，一向努力着从没有放弃。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！