# 2024端午节演讲稿优秀模板热门6篇

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2024-02-21

*传统的端午节往往会受到更多人的关注，包含着我们对节日的文化传承，写一写优秀的演讲稿吧，你知道相关的演讲稿怎么写才更吸引人的眼球吗？以下是小编和大家分享2024端午节演讲稿优秀模板热门相关参考资料，提供参考，欢迎你的参阅。2024端午节演讲稿...*

传统的端午节往往会受到更多人的关注，包含着我们对节日的文化传承，写一写优秀的演讲稿吧，你知道相关的演讲稿怎么写才更吸引人的眼球吗？以下是小编和大家分享2024端午节演讲稿优秀模板热门相关参考资料，提供参考，欢迎你的参阅。

2024端午节演讲稿优秀模板热门1

亲爱的老师、同学们：

每年的五月初五是中国最传统的节日——端午节。

在节日中，我们一早就起来。忽然我闻到了一阵清香，我跑过去一看，啊！好大的一盆粽子呀！真香呀！馋死我啦！再看看旁边的盆里，哇！还有一大盆雪白的鸭蛋和蒜头看上去真可爱，好想吃呀！妈妈说：“赶快去洗脸刷牙来吃呀。”我洗完后，赶紧围着桌子坐了下来，爸爸将粽子、鸭蛋、鸡蛋、蒜头端到桌子上。我们一家开开心心、快快乐乐地吃完了早饭。

然后，我和爸爸、妈妈一起到菜场去买黄鳝、苋菜，我问妈妈为什么要买这些东西呢？妈妈说：“这是端午节的习俗”，我还是不明白只好点点头，后来，妈妈又带我去买一些绿油油地艾草回家了。妈妈又用艾草泡水给我洗澡，我问妈妈为什么要用艾草洗澡？妈妈说：“因为这样蚊子就不叮你了”。妈妈又用剩下来的插在门上，我又问妈妈为什么要把艾草插在门上？妈妈说：“因为这样蚊子就不会飞到我们家了”。

洗完澡以后，妈妈又告诉我端午节还有一个名字叫娃娃节。最后，妈妈又把五颜六色绒线戴在我的手上，今天我知道了许多端五节的知识，真开心！

2024端午节演讲稿优秀模板热门2

亲爱的老师和同学们：

大家好！

今天是农历五月初五，是端午节，我们中华民族的传统节日。民间有这样一首儿歌：“五月五日，是端阳，门内有艾，满香。吃饺子，撒糖，赛龙舟，开心。”端午节始于中国春秋战国时期，已有2024多年的历史。那么是一个怎样的节日呢？

第一，端午节是纪念诗人和爱国的节日。因为爱国诗人屈原看到国破民亡，五月初五投汨罗江。屈原沉入河中后，古人将竹筒装米放入河中，数千条船燃起熊熊大火，呐喊鼓噪，以吓跑恶龙，从而表达对屈原的敬意和怀念，后来演变成吃粽子、赛龙舟的习俗。经过几千年的传承，屈原的爱国情怀离不开端午节的人文内涵。端午节已经成为中国人传达爱国主义和精神的重要仪式。

第二，端午节是健康的节日。端午节是春夏交替的时候。天气炎热多雨潮湿，蚊虫滋生，病虫害增多，是传染病高发季节。为了避免疾病，古人在端午前后插入艾叶，悬挂菖蒲，驱走蚊蝇虫蚁，净化空气。端午时，大人要喝雄黄酒、菖蒲酒驱蛇驱虫，小孩要佩戴含有朱砂、雄黄、香草的香囊，以防疾病。这些习俗表达了古代人驱除瘟疫、避邪、祈求和平与安全的愿望。这样看来，端午节是中国最早的“卫生防疫节”。

第三，端午节是一个体育节日，因为人们在这一天在水上赛龙舟。赛龙舟是一项极具气势和合作精神的竞技活动。端午节可以促进群众水上运动，强身健体，团结人民。现在龙舟比赛已经逐渐演变成一项国际体育赛事，起到了友谊纽带的作用。

第四，端午节是一个美食节，因为我们想吃美味的粽子。在金代，粽子被正式指定为端午节食物。人们泡糯米，洗粽子叶，包粽子，粽子的颜色多种多样。形状有四角形、圆锥形、菱形，还有用竹筒米饭封烤而成的“筒饺子”。从馅料上看，北京大枣饺子有许多北方的小红枣；在南方，有许多馅料，如豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等。其中，浙江嘉兴粽子是代表。可以用香叶和好吃的饺子来形容。

同学们，中国传统节日丰富多彩，文化内涵丰富。因为地域不同，地方风俗略有不同。一些传统习惯已经淡化了很多。今天，在国旗下发言，我们理解端午节文化，希望我们能成为传统文化的传承人。让我们用爱和珍惜来度过中华民族的每一个传统节日！今年的端午节你有什么计划吗？

“五月五日，是端阳，门上满艾，香满。吃饺子，撒糖，赛龙舟，开心。”

谢谢大家！

2024端午节演讲稿优秀模板热门3

尊敬的各位老师，同学们：

大家好！

我念一首儿歌给大家听，听完以后，我要问一个小问题。“五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。”同学们，你们知道儿歌里说的是什么节日吗？对，是端午节，端午节又称端阳节。这一天，吃粽子，尝咸蛋，划龙船，挂艾草形成了端午节独特的风俗。今年的端午节是5月28日，本星期四。

关于端午节起源的传说可多了，其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在2024多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的`诗篇，最有名的是《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，怀抱石块，跳进了汨罗江。当时他62岁。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装迸竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节赛龙舟的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。

同学们，屈原因为热爱祖国、关心百姓疾苦而受到人们的爱戴。当我们津津有味地吃棕子、观看赛龙舟时，不要忘记2024多年前那位爱国大诗人——屈原。

我的演讲完毕，谢谢大家！

2024端午节演讲稿优秀模板热门4

亲爱的老师、同学们：

“五月五，是端阳。插艾叶，戴香囊。吃粽子，撒白糖。龙舟下水喜洋洋。”这首儿歌说的就是过端午节的情景。

端午节是我国传统的节日，又称端阳节，重五节。相传战国时期，楚国三闾大夫屈原因为爱国理想不能实现而抱石投江自杀。人们为了纪念他，就把他的投江日农历五月初五定为端午节。赛龙舟、吃粽子是端午节的主要活动。据说龙舟竞渡是为了捞救屈原，把粽子投进江河是为了喂饱鱼蛟虾蟹，让它们不去吃屈原的遗体。

在我们长寿之乡如皋，至今也保留着端午节吃粽子，插艾叶，戴香囊的习俗。每年端午节，奶奶都会从河边采来新鲜的芦苇叶，清洗干净，先放在水里煮一煮，同时把准备好的糯米浸泡后晾干。一切都准备好之后，奶奶就开始包粽子了。每次她选取两三片叶子，左手捏住叶子的一头，右手用三个手指捏住叶子的另一头轻轻地往里一卷，卷成一个圆锥体，接着在里面放入糯米，最后用棉线把粽子捆结实，一个有模有样的粽子“宝宝”就诞生了!奶奶还喜欢根据各人的口味在糯米里加入红枣、红豆、火腿等“点缀”。那些穿着绿衣的粽子在炉火上煮着，还没出锅呢，空气中就已飘荡着苇叶的清香，馋得我直流口水，恨不得先抓起一个吃起来。

端午节前夕，奶奶还会特意买来艾叶，挂在门上获放在柜子上，妈妈则要替我佩戴五颜六色，香味四溢的香囊。为什么要这么做呢？因为人们认为，五月是个危险时期，很多人都会生病。而香囊里面的艾叶和雄黄有着辟邪驱瘟的神效。

我爱上了我们的传统节日——端午节。哦，又到一年粽子飘香时……

2024端午节演讲稿优秀模板热门5

老师们，同学们：

同学们，今天是一年一度的传统节日——端午节。你们对这个节日有多少了解呢？

端午节是爱国节，因为爱国诗人屈原在公园前278年的五月初五，在绝望和悲愤之下怀抱大石投江而死。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐发，并以呐喊旗鼓吓退蛟龙，以此表示对屈原的尊敬和怀念之情。

端午节是防疫节。端午节前后是春夏交替传染病的高发时节，古人在端午节前后插艾叶，悬菖蒲，用以驱蚊蝇，净化空气。成年人还要饮雄黄酒和菖蒲酒驱蛇虫，小孩子要佩戴藏有朱砂和雄黄的香囊预防疾病。

端午节是体育节，因为人们在这一天要在水上赛龙舟。龙舟竞赛已经逐渐演变成了一项国际体育赛事，也起到了友谊纽带的作用。

端午节还是美食节，以为我们要吃可口的美食——粽子。人们浸糯米，洗粽叶，包粽子。花色品种繁多的粽子，可以让你一饱口福。

端午节，中秋节，春节等传统节日，是浸润着中华民族智慧的文化遗产，体现着一种民族精神，成为中华民族文化的象征。新时代的少先队员要肩负起保护文化遗产，传承民族文化的重任，为成为中华民族的栋梁之才做好准备。

2024端午节演讲稿优秀模板热门6

亲爱的老师、同学们：

“五月五，是端阳。插艾叶，捆香囊。吃粽子，撒白糖，龙船下水喜洋洋！”嘻嘻……这首就是有关于端午节的儿歌呦！你们想知道我家乡的端午节是怎么过的吗？好，就让我来告诉你们吧！

端午节这天早上，要先准备好要用的东西，装到盒子里或袋子里。到了下午，全家人坐车去海滩边看龙舟。海滩上人山人海，把宽阔的海滩挤得“水泄不通”。

过了一会儿，只听“咚咚咚”几声，开始的鼓声击破了海滩的宁静。“加油，加油”加油声纷纷传遍了整个海滩。带着四种颜色的船——红、黄、蓝、绿，你不让我，我不让你似的，好像个个都想争第一。

过了30多分钟的激烈比赛，红队取得胜利。人们看到了这番情景，可高兴得不得了，有的想跑上前去给红色的船里的人献鲜花，有的在鼓掌，还有的在大喊着：“红队必胜，红队必胜”

我还注意到了其他队——那就是黄、蓝、绿。他们的表情好像很不服气似的，好想很嫉妒红队连续赢了18场似的。有的还说：“这次只是红队运气好罢了，明年的端午节，冠军一定是我们的了！”还有的甚至还要在比一场。

这就是我家乡的端午节了，是不是很有趣呢？

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！