# 法与国演讲稿三分钟5篇

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2024-02-22

*演讲稿不妨依据听众的年龄层次来明确最佳的选题 ，这样才是最好的，作为一名靠谱的演讲人，我们在上台之前，一定要准备好自己的演讲稿，小编今天就为您带来了法与国演讲稿三分钟5篇，相信一定会对你有所帮助。法与国演讲稿三分钟篇1尊敬的老师，亲爱的同学...*

演讲稿不妨依据听众的年龄层次来明确最佳的选题 ，这样才是最好的，作为一名靠谱的演讲人，我们在上台之前，一定要准备好自己的演讲稿，小编今天就为您带来了法与国演讲稿三分钟5篇，相信一定会对你有所帮助。

法与国演讲稿三分钟篇1

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

中秋节是我最喜爱的一个传统佳节，这天，是一家人团聚的日子。想到一家人一边吃着月饼，一边赏月的景象，那甭提有多好了!

盼望已久的中秋节到来了，为此我兴奋了一整天!我左盼右盼，终于盼到了晚上。我们一家手牵着手，向小区对面的花园走去。今天的夜空很晴朗，月亮像一个玉盘一样挂在夜空中，整个城市都被月亮的淡淡的光线笼罩了，一切仿佛都披上了一层白色的轻纱。

我们在花园里找了一条长椅坐下，抬头仰望着漆黑的夜空，星星都躲进了云层里，只剩下一轮皎洁的明月在夜空中“站岗”，星星大概也去庆祝中秋节了吧!这月亮也真是孤独啊!它使我不禁想起了那些因为某种原因不能回家与家人团聚的人，他们在这一天里，是否在思念自己的亲人?那就多抽点时间与亲人聚一聚吧!闻着淡淡的桂花香，吃着月饼，看着又大、又圆、又亮的月亮，欣赏着美景，四周静悄悄的。

美丽的烟花在夜空中绽放，红的、黄的、蓝的、紫的，五彩缤纷;烟花可谓是千姿百态啊!有的像菊花迎着秋风开放，有的像一张灿烂的笑脸对着我们微笑，还有的像一面红旗迎风招展。等到烟花晚会结束了，我们也该回家了，但是这一晚的每一个瞬间都深深地映在我的脑海里。如果每一年的中秋节都可以和爸爸妈妈一起度过，那该多好哇!

中秋节啊!你是一个家人团聚的节日;中秋节啊!你是一个快乐的源泉;中秋节啊!你是我最喜爱的一个传统佳节!

谢谢大家!

法与国演讲稿三分钟篇2

尊敬的各位评委，亲爱的同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是：“用一颗奉献的心，回馈社会，回馈人生”。

在我们整天想着玩泥巴、堆雪人的童年时代，在我们无知、幼稚却总是故意假装大孩子的少年时代，

在我们因为成长而烦恼、懵懂、迷茫的青少年时代，我们不懂得甚至不了解：何为志愿，何为奉献！认为那只是课本中写的，老是课堂中讲的，而非真实存在的。然而，在走过生命几度春秋之后的今天，蓦然回首，我们发现：从我们成为生命的那一刻起，就被他人、被社会以这样一颗珍贵的心呵护着、守护着。父母用无私的爱护住我们生命的根，老师用知识浇灌我们的生命之树，朋友用友爱滋润着我们成长路上的每一天，陌生的人们则用他们的存在让我们不感到孤单，而社会又以它独特的温馨、和谐与安定给了我们一个无忧的生长空间。

在奥运赛场上，闪亮的不只是运动员，还有我们的奥运志愿者，他们的身影随处可见，他们的汗水挥洒在奥运会场的每个角落，他们的笑容展现在奥运盛事的每个瞬间。他们有着一颗不计得失、志愿服务的金子般的心；曾记否，在那没有硝烟却异常惨烈的非典战场上，我们的白衣天使同样是怀着一颗不惧生死、甘愿奉献的心与病魔顽强作战；曾记否，5月12日下午2时28分，四川汶川发生了8.0级得大地震，它震动了中国，震动了世界，也震动了无数有志之士。我们的国家的领导人、人民子弟兵、医护人员、志愿者在第一时间赶赴灾区，他们可曾想过：下一秒，他们是否还能自由呼吸？是否还能睁眼看这个世界？是否还能见一眼最亲爱的人？不，他们不曾这样想，为什么？因为，他们只是不断的告诉自己：不可以停，不可以停，一秒也不可以停！因为，错过一秒，就有可能错过一个生命！

张米亚老师走了，向倩走了，无数的英雄走了，我们泪如雨下，但我们知道他们从未离开，他们早已化作天使，把奉献的种子撒如每个人的心窝——那片最肥沃的心之田！

同学们，让我们用爱守护这颗前人用真心、用鲜血、用生命换来的宝贵的种子，让它迅速的成长，支撑起我们信仰的殿堂，开启我们爱心的征程。让我们像那些平凡而又伟大的生命宣誓：我们将始终用这颗奉献的心，回馈社会，回馈人生！

我的演讲完毕，谢谢！

法与国演讲稿三分钟篇3

在座的各位评委，各位来宾：

大家好!

今天我演讲的题目是《平凡的青春》。我和在座的许多姐妹们一样，是一名非常平凡的护士。每天身穿护士服，头戴燕尾帽穿梭巡回于病房和走廊之间，重复着打针、发药、量体温、测血压等繁琐的护理工作，不分春夏秋冬，不分白天黑夜。

刚毕业时，身边有许多朋友问我，为什么选择护士这么辛苦又卑微的工作。我也曾经千百次地问自己，是否甘心一辈子做这样平凡的工作，让青春流逝于平凡中。转眼两年过去了，这两年的护理工作生涯却让我的内心起了变化。我发现平凡的工作中处处有着感动。一次在icu为一个气管切开的病人做护理。不能开口说话的病人忽然吃力得举起手在空中比画着什么，我看不明白他想要什么。

当我把纸和笔递到他手里时，他在纸上歪歪扭扭写下了两个字，朋友你们知道他写的是什么吗?我看清楚了，那两个字是：谢谢。我当时的感动难以用语言来形容。一个生命垂危的病人，仍然不忘向照顾他的护士说一声谢谢，做为护士，就算再辛苦也是值得的。这种感动就像穿透寒冬的花香，就象穿透黑夜的阳光，伴着那整洁的工作服反射出庄严的光芒，这光芒再次激起了我的责任心与使命感。

我们做的是平凡的事，却能从中体现自己的价值。去年的512护士节，我意外地收到了一张来自协和医院高干病房的贺卡。原来是我在协和实习时认识的一位老病人写来的。在贺卡里他说我是一个很有爱心的孩子，希望我再接再厉成为一名优秀的白衣天使，还说了很多鼓励的话。我不记得曾为这位老人做过什么，也不知道他怎么打听到我的地址，看着写的满满的两页贺卡，我的心里不止是感动，还有深深的思考。

我们是很平凡，就象平凡的小草，而小草虽小不一样也能辽阔无垠的大草原，物欲所有之外，难道有的只是冻土与荒漠?一如葱郁的精神田园还有什么坚实的东西可成为心灵的依托呢?一份春雨，一份秋实，一份汗水，一份收成。当我们辛勤劳作后，一个个病患者褪去满脸的愁苦康复出院之时;当我们在内心充满震撼和激动中迎来一个崭新的生命之时;当我们累积一份份病人康复后工整的病历归档之时;当街头巷尾在似曾相识的笑脸中追忆熟谙声影之时，我们会感到满心的幸福和骄傲。对病人来说，我们象一缕春风，又似一道阳光。

一声亲切的问候，会令病人放下几丝忐忑，一个鼓励的眼神，会令病人增加几分力量，一双轻柔的手，会令病人减去几分病痛我们是微小的水滴，在最需要的地方，默默地奉献着自己。有人说：揭开人生帷幕的是护士，拉上人生帷幕的也是护士。的确，在现代社会中，几乎每个人的一生都和护士分不开。

它是一项与人的健康、生命息息相关的职业。我为自己曾经对这个职业的疑惑感到深深的羞愧。我要毅然拒斥浮躁的诱惑，固守这份平凡和质朴。不为护士的职业自轻，不为护士的职业自贱，更不为世俗的眼光自卑。我要坦然接受真实生活的层层磨砺，让柔韧的生命在反复摔打，潮起潮落间呈现坚定的成熟。

我要用真心与耐心诠释人生的真谛，用同情心与爱心呼唤着沉睡的生命我不再害怕青春在平凡中流逝，我要让青春在平凡中闪光!

法与国演讲稿三分钟篇4

尊敬的领导老师、亲爱的同学们：

你们好!

踏着九月的金色阳光，你们完成了小学五年的学习生活，从今天开始你们就是一名初中生了，同为xx学校的一名学生，我们倍感自豪。今天，我有幸代表所有学生在这发言，心里无比激动，首先向你们表示衷心的祝贺，和诚挚的欢迎。

我们的校园壮丽整洁，这里有最好的领导，有学识渊博.认真负责的老师，有精神饱满，好学上进，求实创新的学生。能融入到这样的学习环境中，是我们每一个学生的幸运。这里，绿色的校园是那么的吸引人，五彩缤纷的花坛，绿草如茵的操场，似乎都在向我们招手。在明亮的教室中，与可亲的同学一起学习，知识的大门向我们敞开。

我们进了最好的中学，就应该做最好的中学生。如何做最好的中学呢?我想，应该做到以下几点;

一、认真学习《中学声日常行为规范》，严格执行规范，用规范来指导自己的言行。

二、 树立远大理想，正确的人生观，自觉抵制不良思想的侵袭，不接触不健康.低级趣味的东西，学做品德高尚的人。

三、 明确学习目的，端正学习态度，认真学好各科文化，在班内形成“比学赶帮超”的氛围。

四、 尊敬师长，团结同学。对学习有困难的同学大家要伸出援助之手，多指导，多关心，以达到共同提高的目的。

五、 要自强自立，作为中学生我们不能象小学生那样，事事要父母操心，我们应当自己来管好自己的生活、学习。

六、 要多读书，读好书，宽阔自己的知识面，去欣赏优秀的书籍，在书海中遨游。

同学们，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”我们只有付出了，才会有收获。相信在学校领导的关心下，在老师的辛勤培育下，经过我们不懈的努力，三年后，我们一定会成长为有理想，有道德，有文化，守纪律的合格中学生，给社会，给学校，给家庭一份合格的答卷。

法与国演讲稿三分钟篇5

同学们好，今天我演讲的题目是《遵纪守法，从我做起》。

遵纪守法，历来都是我们每名学生应尽的职责。学生或公民只有遵纪守法才能让我们的社会秩序井然。“无米不成粥，无法不成国”，说的也正是这个道理。

不知同学们发现没有，在我们的身边，时时遵纪守法的同学又有几何。我们不说太远的，就近来说吧：学校一直以来禁止学生从正门走，而现在呢?中午放学时，在正楼门走的同学却仍是络绎不绝，从这么小小的一件事就能反映出某些同学的素质问题;虽然《中学生日常行为规范》中明确指出了不许打架斗殴，但有一次放学时我却看见两个同学正在为碰倒一辆自行车而相互推卸责任，甚至后来大大出手。从这件事情就能反映出个别同学的道德问题。

我觉得最重要的事情莫过于中学生吸烟了，第一天步入这所学校的时候，我内心充满了无限的期待，可是下课后我到了厕所里，一看，我懵了，满地的烟头儿如响雷一般震碎了我对中学那颗向往已久的心。从中学生吸烟这件事我们也可以看出某些同学的不良嗜好问题。再就是周一的升旗仪式上，同学们叽叽喳喳，嗑瓜子、嚼口香糖的也不足为奇。要知道国旗是祖国的象征，不尊重国旗就是不尊重祖国，从这种事中也不难看出某些同学的道德素质问题。还有中学生到网吧去上网玩游戏的问题。网络里面的世界虽然精彩，但网络是把双刃剑，如果你能正确的利用网络能使你提高智力，帮助你解决问题。但是对网络使用不当就会让你坠入“网络深渊”不能自拔，沉醉于“网络生存”。这种事情直接反映了某些同学自控力的问题------

据有关统计显示，目前青少年犯罪的比例正逐年上升。我们身为21世纪少年，身为祖国的花朵，人民的未来。我们一定要杜绝不良嗜好，从我做起，从现在做起，做一名遵纪守法的21世纪好少年。

我的演讲完了，谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！