# 有关菜根谭读后感通用范文4篇

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2024-02-22

*读书之法，在循序而渐进，熟读而精思。经常读书可以增加我们的词汇量，提高我们的文学修养，充实我们的生活，让我们写出优美的文章。读完《菜根谭》你有什么感受呢？以下是小编和大家分享的有关菜根谭读后感通用范文4篇，以供参考，希望对您有帮助。菜根谭读...*

读书之法，在循序而渐进，熟读而精思。经常读书可以增加我们的词汇量，提高我们的文学修养，充实我们的生活，让我们写出优美的文章。读完《菜根谭》你有什么感受呢？以下是小编和大家分享的有关菜根谭读后感通用范文4篇，以供参考，希望对您有帮助。

菜根谭读后感1

我最近看了一本叫做《菜根谭》的书。这本书很奇特，它不仅有许多古文，还有很多故事。每一篇文章后面都有一个故事，借故事来譬喻古文的道理。真可谓是：人心有真境，非丝非竹而自恬愉，不烟不茗而自清芬。须念净境空，虑忘形释，才得以游衍其中。

这本书是明代洪应明的一本语录作品，在中国民间广泛流传，千古不朽。正所谓“咬得菜根，百事可做”，它在修身、处事等方面提出的准则，影响了一代又一代龙的传人。到了现代，又被日本商界人士奉为心理学教材。这本书里的道理非常深奥，有些竟是我们现在所不能理解的。其中我印象很深的一篇是：一位商人路过一个村庄，看到一孩童手持棍棒正鞭打一条小小的青蛇，那小蛇已经遍体流血。商人劝道：“你瞧，小蛇都流血了，不要再打了！”小孩好奇，向商人要了他的衣服后就走了。后来商人又经过那个村子，看到有一个白衣少年正牵马在路边等候他。原来少年是那条小青蛇的哥哥，小青蛇原本是一个小精灵，故而化身青蛇到人间去游玩，不料小孩子还以为他是条蚯蚓，就拿来树枝打着玩。今天，他的哥哥来报答恩公了。

其实我认为真的要做到事事以“行止在我”“进退有方”，还真是相当的困难的！书中有篇《多喜养福，去杀远祸》中所写道：福不可徼，养喜神以为召福之本而已；祸不可避，去杀机以为远祸之方而已。意思就是说：人间幸福不可勉强追求，只要能保持愉快的心情，就是追求人生的基础；人间祸害实在难以避免，只要能消除怨恨的念头，就是远离祸害的法宝。但是要如何平横和缓减那些压力呢？我想这恰恰写出了我的心声！幸福从某种角度上来说是可以自产自余的！

只有通过主观的努力，通过辛勤劳动，才有可能获得自己所要追求的幸福！

菜根谭读后感2

这是一部类似《论语》论述修身处事、待人接物的格言集，也是历代文人士子竞相把玩的一部应世奇书。静心沉玩，乃得其旨。

读《菜根谭》，思人间事，常常是仁者见仁，智者见智。这本书囊括了中国几千年的处事智慧，自它一问世，便经久不衰，流传至今，其旺盛的生命力就在于人人都可以从其中汲取有用的智慧。成功者读它，失意者读它，孤寂者读它，平凡者读它，生意人读它，居官者读它，就连僧舍道观、文人墨客也莫不悉心研习。

它涉及的范围极其广泛，几乎阐述了人生所能遇到的一切重大问题，但核心主题只有两个：一个是入世，一个是出世。读懂一部《菜根谭》，体味人生的百种滋味，就能做到“风斜雨急处，立得脚定；花浓柳艳处，着得眼高；路径危险处，回得头早。”

人说，如果说半部《论语》可治天下，那么一部《菜根谭》即可润物一生。《菜根谭》需静静地读，细细地品，菜根才会越嚼越香，心智才能越来越高。它的外表一点也不显眼，看似平淡的\'话语，细读之下却能让人回味无穷，顿生无限感慨。

“洁常自污出，明每从暗生”，“粪土至秽，变为蝉而饮露于秋风；腐草无光，化为萤而耀采于夏月。因知洁常自污出，明每从晦生也。”由此可知，万事万物可以凭借自己的努力改变自己，改变环境。我曾抱怨过很多，但现在我会静心做好该做的，希望能成为生于秽而成于洁的蝉。

“偏激之人，难建功业。躁性者大炽，遇物则焚；寡恩者冰清，逢物必杀；凝滞者固执，如死水腐木，生机已死；俱难建功立业而延福祉。”看到这一点，心里不禁一颤，因为我就是这样一个人。一直想知道自己的不足在哪里，而如今终于知道该如何完善自己，我会努力去改变，有激情地做事，有热情地待人，在大学里完成应修的课业。

“云止水中，动静适宜。好动者，云电风灯；嗜寂者，死灰槁木。须定云止水中，有鸳飞鱼跃气象，才是有道的心体。”我曾是一个很好动的女孩，我也一度是一个很封闭的女孩，有时太动，却觉茫然；有时太静，却觉抑郁。我一直希望能找到解开的办法。现在才知道，在沉寂的水中也有跃动的鱼，以这种心态来观察万事万物，这样才能找到心灵的平衡。

“乐者不言，言者不乐。谈山林之乐者，未必得山林之趣；厌名利之淡者，未必尽忘名利之情。”佛祖曾在西天拈花无语，众弟子中惟迦叶拈指微笑。真正懂的人，什么都不用说，一个微笑足矣。少年不识愁滋味，为赋新词强说愁，而经历万千头发斑白之时，真正有了感悟，却望着画船外的雨丝，什么也说不出来。这一条教会了我如何做人，也教会了我如何辨人。

《菜根谭》的每一条读来都能让人感慨颇多，但对于其中的某些观点，我却不敢苟同。作者基本上是站在儒家的立场上讲述入世，采用佛、道的思想讲述出世。我是一个俗人，有着人们所说的那么一点进取心，故而对书中“省事为适，无能全真”不敢苟同。多才不如平凡，无才能够保全自己的真实本性，但我一直希望自己多才多艺，不愿做一个平凡无才的人。我认为多才多艺能更好地展示自己的真实本性。也许在这一点上我是站在儒家的立场上，而作者是站在道家的立场上来看的吧！

这的确是一本好书，它能流传至今，受到各种各样的人的追捧与细心研读，的确是有道理的。如果有人问我，青少年必读的书目有哪些，我一定会强烈地推荐这本书。它真的值得我们每个人细细地品味一番。泡上一杯香茗，在窗明几净的室内，静心品读，相信你和我一样，定能收获不少。

菜根谭读后感3

初识《菜根谭》，是在手机上看到一部《一味一人生》的电子书。这本书就是对《菜根谭》的解读，当时读的时候就感触颇深，其中有关修身、处世、待人等方方面面的阐述，给了我很大的启迪。

放寒假之前，一个偶然的机会，在学校的图书室里发现了这本《菜根谭》，我如获至宝。假期里，每个晚上，夜深人静的时候，在柔和的台灯下，轻轻捧起这份沉淀的古老智慧，静静地读着《菜根谭》，让自己的心灵接受着洗涤，让浮躁的心安静下来。

《菜根谭》融合了儒家的中庸思想、道家的无为思想和释家的出世思想，深入浅出地讲述了关于修身、人生、处世等多个方面的人生智慧，告知后世读者享受平凡、活出真我，自会觅得人生真味。

《菜根谭》的第一章就是“立德修身——高出立，平处坐，低处行”，将“德”放到了一个至高无上的地位。开篇便提到“洁身自好，栖守道德——栖守道德者，寂寞一时；依阿权势者，凄凉万古。达人观物外之物，思身后之身，宁受一时之寂寞，毋取万古之凄凉。”一个能坚守道德准则的人，也许会寂寞一时；一个依附权贵的人，却会永远孤独。

心胸豁达宽广的人，考虑到死后的千古名誉，宁可坚守道德准则而忍受一时的寂寞，也不会因依附权贵而遭受万世的凄凉。这是何等的洁身自好啊！反观我们的现实生活，有多少人因为难以抵御物欲的诱惑，从而是自己踏上人生的不归路，留下终生遗憾。一只只被揪出的“大老虎”还是“小苍蝇”，不正是验证了这句话吗？“洁身自好，栖守道德”，你才会活的坦坦荡荡！

而在“天机最神，智巧无益”一则中，则警示人们如何追逐自己的成功与梦想。“贞士无心徼福，天即就无心处牖其衷；险人着意避祸，天即就着意中夺其魄。可见天之机权最神，人之智巧何益？”一个坚守志节的人虽然并不用心去求取福分，可是上天却在他无意之间引导他完成自己的心愿；阴险的人虽然刻意去躲避灾祸的惩罚，可是上天却在他着意逃避之处夺走他的魂灵使其丧失元气。由此可见，上天运用魔力的手段非常神奇莫测，凡人的智慧再高明又有什么用呢？

当一个人把自己的修养、道德以及能力修炼到家的时候，即使我们不急切地追求福分，幸福和幸运也会主动来敲门；当一个人不想着成功，只是朝着那个方向努力时，就会收获意外的惊喜，正如老子所言“后其身而身先”。做人不可太急功近利，不可为了达到那个目标而不惜一切手段。

恰恰相反，当你对于名誉、利益、地位多几分“无心”，对品德、涵养、能力多几分“着意”，踏踏实实做好自己该做的事时，我们就会收获意料之中的惊喜。

菜根谭读后感4

《菜根谭》是明代洪应明的著作，作者是一个涉猎过道教、儒教、佛教，尤其是对佛教特别通达的人，他引用各教的教义词句，书写出一部彻研三教真理的结晶。

《菜根谭》共分前、后两集，其根本思想是中国的思想、儒教的现实主义、老庄的玄旨，以及佛教的道法，集结儒、释、道各派的精华。

作者把儒家的中庸、道家的无为、释家的出世，通俗易懂的阐述出来，使人读的咀嚼玩味，体会到困苦艰辛的经验、清冷淡泊的趣味，对人的正心、修身、养性、育德等，有潜移默化的影响。读《菜根谭》，感受书中的博大、淡泊、宽容与善良，习得无处不在的谋略和智慧，得到善意的\'忠告和警策。

如：修身；欲做精金美玉的人品，定从烈火中煅来；思立掀天揭地的事功，须向薄冰上履过。揭示了没有人都随随便便成功，成功的背后，是长期不懈的默默的艰辛付出。

如：应酬；操存要有真宰，无真宰则遇事便倒，何以植顶天立地之砥柱！应用要有圆机，无圆机则触物有碍，何以成旋乾转坤之经纶！方圆结合，坚守底线而又积极应对。

如：评议：物莫大于天地日月，事莫大于揖逊征诛；子美云：“日月笼中鸟，乾坤水上萍”，康节云：“唐虞揖逊三杯酒，汤武征诛一局棋”。事来如沤生大海，事去如影灭长空，自经纶万变而不动一尘矣。对待工作、生活中的问题，用广阔的视角去看待，用包容的胸襟去拥抱，将会看到别致的风景。

如：闲适：昼闲人寂，听数声鸟语悠扬，不觉耳根尽彻；夜静天高，看一片云光舒卷，顿令眼界俱空。狐眠败砌，兔走荒台，尽是当年歌舞之地；露冷黄花，烟迷衰草，悉属旧时争战之场。盛衰何常，强弱安在。世事变化无常，对得失不必过于喜悲，用平和的心态迎接、化解生活和工作的各种困境。

“宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，坐观天外云卷云舒”，“非淡泊无以明志，非宁静无以致远”，“真味是淡，至人如常”，简单的诗句，揭示了深刻的人生哲理，彰显了生活的本原和方向。它们牵引着我们追求灵魂的充实与圣洁，追求情怀的虔诚与温馨，追求心境的坦然与淡泊，追求奉献的自甘与坚守。

选上一段空闲的时光，泡上一杯淡淡的苦茶，坐上一个简陋的椅子，清空自己纷乱的心灵，捧起薄薄的《菜根谭》，缓缓翻动、细细研读、慢慢咀嚼、静静思索，将会收获到一份来自心灵深处的沉甸甸的礼物。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！