# 社会实践报告1000字优质7篇

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2024-02-22

*实践报告的写作是需要将自己的经验都记录下来的，实践报告肯定要根据个人的实际实践情况来整理的，以下是小编精心为您推荐的社会实践报告1000字优质7篇，供大家参考。社会实践报告1000字篇1随着社会注意经济的进一步发展，与此相关产生了越来越多的...*

实践报告的写作是需要将自己的经验都记录下来的，实践报告肯定要根据个人的实际实践情况来整理的，以下是小编精心为您推荐的社会实践报告1000字优质7篇，供大家参考。

社会实践报告1000字篇1

随着社会注意经济的进一步发展，与此相关产生了越来越多的社会问题。

其中尤以留守儿童、空巢老人等社会问题突出。在大学里，我决定积极参加社会实践，探讨“空巢”出现的原因。我相信，通过对社会问题的调查研究，可以培养我关注社会问题的习惯和初步尝试解决社会问题的能力，对于我们大学生社会行为能力的培养，发现、研究、并解决问题的能力的提高，都有非常大的好处，所以我决定利用大学生涯的第一次关于“空巢老人”现象的社会实践调查。

一、社会“空巢”现象概述

随着中国经济的高速发展，越来越多的社会问题暴露了出来。值得我们注意的是，尽管近年来中国经济保持世界头号速度的高速增长，但与此相辅相成，理应配套发展建设的社会主义文化、法律，社会主义初级阶段出现的财富分配问题的解决却没有很好的适应当下中国经济高速发展的现实，这就进一步催生了社会问题的产生，而且绝大多数都是由这两者脱节所引起的。

(一)“空巢”现象是近几年出现的比较显著的社会问题。“空巢”是指家庭

中出现的由于子女外出而家中无人的现象，“空巢”老人是由于子女外出而只将父母留于家中，造成老人无人奉养的现象。

(二)“空巢”现象的出现不是偶然的，它从某种程度上说是我国经济发展的必然结果，是由于我国长期的经济发展格局所造成的。

(三)二十世纪七十年代，从此中国决定改革开放，东部、中部、西部、的经济都有了巨大的发展，但是也造成了，东、中、西的经济发展水平差距越来越大，东部地区由于显著的地缘优势，在经济上展现出了长足的发展和进步，而西部和中部由于深居内陆，基础设施差等原因而丧失了同东部地区竞争的地位，这也就造成了东、中、西部地区经济总量的巨大差异，而“空巢”现象的产生与这一发展结果直接相关，随着东部地区经济的发展，出现了更多的工作机会，有更好的教育、医疗、生活条件，越来越越多的年轻人为了追寻更好的生活，更高的待遇，开始想东中部迁移，而这一现象就造成了“空巢”家庭的产生。

二、“空巢”现象分析

通过查阅资料我得知“空巢”家庭多集中于我国经济欠发达地区，例如西南、西北、华北等地，其中尤以甘肃、云南、山西、贵州、青海等省份居多。而这也从一个侧面佐证了以上的结论，这些地区基本上都处于内陆地区，经济发展水平较为滞后，因为本地的工作机会少，工资水平较之东部地区低，于是，很多一些人便将家庭托付于年迈的家中老人，只身前往东部或其他经济发达薪资较高地区寻找工作。

(一)“空巢”现象的出现应当说不是人们的本意，很多家庭，子女都在外地工作，其中还有很多人在外地成了家，这无形中便将老家中的生活负担寄予家中老人身上，但是，我们必须看到的是，大多数在家中“留守”的老人们已经很年迈了，让他们照看本已穷困的家是非常不容易的，况且，老人们的身体大多不好，一旦出现一些急性的疾病，那么后果就很严重了。而这一点也是“空巢”家庭让很多人感到痛心的原因之一。子女们长期在外，只能在经济上给与家中父母一些支持，但老人们需要的真的不仅仅是这些。

(二)根据我的一些调查，我所在的省由于处于西部地区，“空巢”家庭不在少数，“空巢”家庭是缺乏温暖，缺乏关爱的家庭，在家庭生活中，老人需独立承担家务琐事，使老人本就虚弱的身体更加的不堪重负，更为令人担心的是，老人由于长期缺乏来自家庭的温暖，更使老人变得少言寡语，精神状态不佳。

三、社会“空巢”现象的弊端

“空巢”家庭对于老人的伤害是巨大的。

(一)早前，媒体曾报道贵州省的一户家庭所发生的惨剧:一位老人在家中突发心脏病，因无人照料而死于家中，几个月后才被人发现。事后调查发现，老人的子女长期在外，老人在独自在家中。这个家庭是典型的“空巢”家庭，然而这仅仅是中国成千上万户“空巢”家庭中的一个缩影。众多的“空巢”老人因为子女不在身边，做饭，家务等琐碎事物都必须由老人亲自来做，甚至是生病了也要去自己看医生，若是出现一些急性病(高血压、心脏病)则很难得到及时的救治。

一方面，众多的“空巢”家庭分布在经济欠发达地区，交通不便，医疗条件差，大多数的“空巢”老人生病都不能就近就医，而造成的病情延误往往造成严重后果。

同时，不能忽视的是，“空巢”老人们的心理及精神状况也因为长期缺乏来自亲人的关心和照料而不容乐观。长年累月的孤独，石老人开始越来越少和人交流，人是社会化的产物，需要不断的与外界交流获取信息才能得到生活的乐趣。科学家曾做过实验，将一个人长期禁闭于一个封闭的空间内，不能与任何人交流，参与试验的人无一能忍受孤独寂寞的煎熬，设身处地的想一想，那些长期孤独寂寞的老人们每天都在忍受孤独的痛苦，精神状态自然不好，长期下去，很容易形成孤僻的性格。何谈幸福的晚年?

另一方面，与“空巢”家庭相似的是，中国有了越来越多的留守儿童，这同时也是“空巢”家庭的另一个恶果。外出的打工的年轻父母将孩子寄给老人看养，而这种环境下成长的孩子由于从小缺乏父母的关爱，容易变的自私，冷漠，在孩子幼小的心灵中留下了成长的阴影，对青少年的健康成长非常不利。

(二)值得欣慰的是，现在越来越多的人开始认识到了“空巢”家庭对老人孩子的伤害，我们看到，越来越多的人开始行动起来，也有部分在外务工的青年人尝试在家乡寻找工作，以便照顾老人和孩子。当然“空巢”现象的解决也不能一蹴而就，这就需要全社会的共同努力，依靠全社会的力量来共同减少和消除“空巢”家庭的产生。

四、解决“空巢”现象的措施

(一)前文提到，“空巢”现象的产生是当下社会经济发展不平衡的结果，为了解决这一问题我们应该采取多方面的措施。

1.在经济层面上:一定要注意发挥“先富带后富”的作用，不论是地区经济、个人、还是从经济实体上说都是非常必要的。应该注意均衡发展西、中、东部地区的经济，优化经济发展格局，提高中西部地区对外资的吸引力，大力推动中西部地区的基础设施建设，优化，净化投资环境，挖掘中西部地区经济发展的资源和潜力，提高地区经济发展水平，只有这样才能吸引在外务工人员回乡就业，从而在根本上解决空巢问题。当然这将是一个长期的工程，绝不能一蹴而就，一定要循序渐进的实施。同时，在社会主义分配制度上，应保持以按劳分配为主，多种分配方式并存的分陪制度，坚持进行社会主义改革，缩小社会收入差距。

2.在政策层面上:政府应当给予中西部地区一些政策支持，给予中西部地区一些合理的政策倾斜。

3.通过以上的种.种措施来逐步解决中西部地区的经济发展问题，从而解决“空巢”问题。只有这样，才能给予老人们一个幸福的晚年生活。

五、调查总结

尽管这是我大学生活的第一次社会实践，肯定还有很多的不足。但是我相信，通过对“空巢“现象的认真分析我加深了对社会问题的认识，提高了解决社会问题的能力。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次通过对“空巢“现象得的研究，对我来说很陌生，但要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

社会实践报告1000字篇2

第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。

近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

一、挣钱的辛苦

整天在社区辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易！

二、人际关系

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。

同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

三、管理者的管理

在社区里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

四、自强自立

俗话说：在家千日好，出门半招难！意思就是说：在家里的时候，有自已的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自已一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自已！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自已独立！

五、认识来源于实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

社会实践报告1000字篇3

实践目的

我们通过自己的行动将宁夏扶贫与改造中心为我们家乡孩子捐的善款买成东西，并把东西送到孩子们的手中去。让他们不要因为买不起学习用具而影响到自己的学习成绩，甚至是自己的人生和接受教育的机会。让他们在精神和物质上都受到激励。

实践的内容

做晨曦计划的志愿者，为自己的家乡做一些好事。

实践体会

通过这一次的实践我学到了以下让我终身受益的四点

一、在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我熟悉更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会未几，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同学的沟通也同等重要。人在社会中都会融进社会这个团体中，人与人之间协力往做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二、在社会中要有自信。自信不是麻痹的自诩，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”实在有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得轻易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四、工作中不断地丰富知识。知识如同人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是我自己在这次寒假社会实践中所学到的，是我自己以为在社会上立足所必不可少的要求。

最后我要说的是：晨曦计划是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，我感觉学习与社会实践是密不可分的。

实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车，实现了从理论到实践再到理论的奔腾。并且也增强了我熟悉题目、分析题目、解决题目的能力。为熟悉社会、了解社会、步进社会打下了良好的基础。

社会实践报告1000字篇4

今天，再回头看看我们的实践历程，看看我们洒下的汗水，看看我们留下的脚印，看看我们得到的实践成果，心里有说不出的激动。这一路，不管累也好、热也好、难也好、易也好，毕竟，我们挺过来了。

现在再想想当初自己对自己说的那句话一切的未知都无法预见，只有用辛苦，用努力一尺一寸地去触探，去经历，去感悟。再怎样忧心和揣想都无用，大胆地闯！大胆地干！相信结果不会让我们失望！的确，我们确实是一直努力的在大胆的闯，大胆的尝试，所以我没有太多的失望，因为我尽力了，我做到了，尽管可能会有很多缺陷。

整个实践历程中，自己付出了很多，也同样得到了很多。尤其宝贵的是：这种收获是我一生的财富！

此时此刻，我的心情也很复杂。首先是庆幸，庆幸的是我们这个优秀的社会实践团队，也庆幸我们能在学习理论知识之外，还能有这样一个机会去接触实践，接触社会。同时，欣然之余我心中也感觉到一种压力，这种压力源于我们理论知识的浅薄，实践经验的缺乏，实践经费的欠缺，怕不能给我们这个主题增加亮点；另一方面，这种压力也来源于自己能力的欠缺，经验不足，大部分要靠这个集体来探索，怕不能很好的完成这次实践活动。

作为队长，我觉得更多的是压力和厚望，看着队员们忙忙碌碌的燃烧自己，想着他们所做的一切都是为了能让整个团队越来越好，更是为了能调查出有价值的问题，让武汉市的法律援助工作更好的运转下去，让更多的弱势群体享受公平与正义，所以每一次的分工，每一次联系，每一次出发都显的极为重要。我们拥有同一个梦想，同一个目标，朝着自己的梦想勇敢前行，于是，我，真的是责任与压力并存.我知道，在整个活动成功的背后，在队员们满意的笑容背后，才有作为队长压力释放的时刻；我也相信，等待我的还有很多，只有不惧压力，才能把实践做的更好。

做了那么多的准备：确定主题、商讨策划、查找资料、设计问卷、联系地点、准备问题、实地采访、总结报告。我们大家一起忙碌了很久很久，终于，我们准备好了。想象着马上就要上交一份完整的总结和一份满含心血的实践报告。我心里有太多的感触！毕竟这一段时间凝聚了我们队员太多的汗水和心血，也融入了我们太多的煎熬和期待。

一切的未知都无法预见，只有用辛苦，用努力一尺一寸地去触探，去经历，去感悟。再怎样忧心和揣想都无用，大胆地闯！大胆地干！相信结果不会让我们失望！

昨天，我们开始了；今天，我们正在努力；明天，我们将要踏上另一个征途，征途的前方，不知会有什么在等着我们？

也许，对于法律援助这个制度的很多东西我们无法改变；也许，我们的实践并没有起到实质的效果。但是有一点我们很自信：那就是，通过这次社会实践，我们锻炼了自己，我们知道了这个制度，我们更知道了将来我们该怎么做！

或者，这才是真正的意义！

社会实践报告1000字篇5

有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

作为祖国未来的事业的继承人，新一代大学生应该及早树立自己的历史责任感，提高自己的社会适应能力。假期的社会实践就是很好的锻炼自己的机会。当下，挣钱早已不是打工的唯一目的，更多的人将其视为参加社会实践、提高自身能力的机会。许多学校也积极鼓励大学生多接触社会、了解社会，一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的能力；另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。进行社会实践，最理想的就是找到与本专业对口单位进行实习，从而提高自己的实战水平，同时可以将课本知识在实践中运用，从而更好的指导自己今后的学习。但是作为一名尚未毕业的大学生，由于本身具备的专业知识还十分的有限，所以我选择了打短工作为社会实践的方式，目的在于熟悉社会。就职业本身而言，并无高低贵贱之分，存在即为合理。通过短短一个月的打工经历可以让长期处于校园的我们对社会有一种更直观的认识。

这次暑假社会实践我做的是宾馆的服务员，那是一家规模相对来说还是蛮大的有点皇家气派的饭店。一上班我就直接去做事，而没有自己想象中的会有一个简单的培训。一切似乎都来得那么快，也迫使我要很快的进入角色。老板叫一个年轻的女孩子带带我，也吩咐我要好好跟着学。也许这就是我所想那种所谓的培训吧。真的不敢相信就怎么一个做起事来游刃有余，从容不迫的年轻人比我大那么一点点。这是我后来聊天的时候所了解到的。她看来人缘很好，跟其他服务员有说有笑的。有时候的我很不知所措，她就一直宽慰我说，没什么的，事情很简单等等诸如此类的话。我很是感激，想我一出来便遇上了一个好人。那么以后在这里的日子也就好过了。

还记得上班第一天，我都不怎么开口，不知道如何开口与客人沟通，与同事之间也没有什么话要讲。第一天就那么的埋头的跟着先来的服务员学习拖地，洗拖把，冲马桶，铺台子，摆碗筷子，写菜单，拿酒水以及一些应付那些客人的刁蛮的“服务”。知道吗？就简单的铺台布也大有学问，原以为只要铺上就好了，可在宾馆里有很多东西是很规范的，就连站姿都有一定的标准。夏天天气热工作那里都有空调，工作环境与伙食还是蛮不错的，刚开始我还有点飘飘然，感觉到了上流社会的生活，但宾馆的人事管理很有问题，有好几次我都被气得想不干了，但我还是坚持了下来，认认真真做事。原来坚持下去，生活可以更加充实，原来“自力更生”是挑战与乐趣并存的。

记得有次来了一位客人要看包厢。他，是一个很特殊的客人，因为他的脚有点拐。当时因为没有客人又加上是我一个人在值班，就有点猥琐。以前在电视上看到的那些可怕的亲亲喔喔的镜头就如潮水般涌来。顿时心惊胆颤的害怕着。可是想想自己是拿着老板的薪水，怎么可以拒绝客人拒绝老板的生意呢！于是等我鼓足勇气准备进去的时候老板娘来了。她问我怎么啦，我说来了一位男客人要来定包厢。听我这么一说，又看到我的那发抖的腿，老板娘二话没说就打开包厢看看是什么人。然后老板娘说：“呵呵，没事，他是我们的老顾客。进去吧，放心好了。不会对你怎样。”听了老板娘的话，心里像是吃了定心丸似的，于是就带着一颗忐忑的心进去了。最后，幸运的是，老板娘真的很好，而他也是特别的好。因为他出了点菜以外，还教会怎么处事怎么和人沟通怎么摆盘子。而且还介绍他的朋友给我认识，还让我给自己也点一个菜请我一起吃酒饭。但是，还是被我很客气的拒绝了。不过，他很理解我没有怪罪我。

社会实践报告1000字篇6

转眼间大学第一学期已将结束，大家都归心似箭，希望赶快回家，同时各自也在为自己制定这的寒假的实践活动，随着假期的到来，束缚已久的身心终于可以迎来自由自在的天空，呼吸着冬天特有的味道，去享受体会属于自己的假期。寒假是学生充实自我、增加阅历、了解社会的重要阶段。作为社会中思想最活跃的群体，大学生都有着自己精彩的假期计划：打暑期工，是一种身心的磨练，在赚取生活费用的同时，又可以亲身感受社会这个熔炉；有人抓紧机会去进修，参加雅思、toefl托福、考研等培训班，让自己的知识得到更完善的补充；有人则准备跋山涉水，去游历神州各个地方，扩大自己的视野、丰富自己的阅历……而卧则是希望能够深入校园，融入学生的群体中，所以我选择了教师实习这项活动。

假期实习能够锻炼我们的能力，但不是朋友一拉、老师一说参加实践有这样那样的好处，脑袋一热就上了，一定要保持一颗平常心去面对。在持有正确的态度，向有经验的老师和同学咨询，然后真正的全身心的投入到其中。可以很好的提高学生的观察力，能发现问题分析问题，更深入的了解学生的.生活学习情况，毕竟大学生大多是来自于农村，最后也要服务于农村，及早深入社会有助于大学生为将来的工作与生活做更充分的准备。

实习教学是培养学生的一个十分重要的实践教学环节，要积极探索实践教学与“生产、研究、学习”相结合的办法，才能培养具有求是创新精神人才。实践教学目的是理论联系实际，增强大学生对于社会、国情和学科专业背景的了解；通过实地动手、思考解决现实问题，使其开阔视野、巩固理论知识、增强创新意识、提高综合分析问题和解决问题的实际能力；增强劳动观念，激励学生创新和创业精神。

下面就讲讲我的大学生教学实习经历吧，很令人难忘的回忆，它是我大学以来的第一次教学实习，从中我觉得自己成熟了，因为我要照顾比我更小的学生，看到他们纯真的眼神，我觉得自己有义务担负起教育他们传授给他们只是得责任。目前各大高校都有着各自与学校专业相互挂钩的教学实习基地，这更有利于针对性地将学生所学专业与实际生产相联系。当我们在实习过程中，不能只是在实习中观察老师前辈们怎么做，更多的是要亲身尝试。学生在实习过程中，还要定期书写实习报告或心得，这样才能很好的总结实习经验，为以后的工作奠定基础。

一开始我先较快的了解整个班级的学生情况。记得刚开始和小同学相处时，我急着找潭老师了解班级情况。但潭老师并没有直接告诉我，而是让我自己去发现、去了解。可能当初我有点不理解。但后来想一想潭老师并没有做错。我应该用自己的眼睛用心去观察了解这个班级，了解学生，毕竟我面对的还是学生，这也是对我的一个考验。接下来我就通过班干了解了班级的一些日常工作以及班委的一些工作。其次，我再熟悉和掌握学生的情况。为了能和学生打成一片，我抓住一切可能的机会和他们接触交流。除了上课时间，我一直是跟班的。刚开始几天，学生都不怎么和我说话，都非常被动。我发现自己好象很难融入这个班级，原因是彼此不了解，这时我采取主动，通过关心他们的学习、生活情况，慢慢的和他们交流。通过自己的主动以及对他们的关心，学生也逐渐放开来了，都愿意主动找我交流了。师生之间就应该多交流，只有这样，才能了解学生。

社会实践报告1000字篇7

寒假如期而至，这个寒假时我大学生活的第二个寒假，时间较长，俗话说要想充实自己的大学生活，必须在学习的同时积极参加社会活动。这样不仅可以增加自己的社会经验挣点钱而且在人际交往等反方面也有很大帮助，就我个人而言这也可以为将来自己踏入社会奠定坚实的基础，使自己立于不败之地，所以我决定利用寒假这个好机会好好实践，体验一下真正的社会生活，因此我来到我家附近电脑配件柜台帮忙卖货。

这是我第一次经历社会实践。对于一个学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过，亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

学校是一个小社会，步入高中就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现高中生的自身价值。

今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

本以为在这里打工是一件很容易的事情，但凡事想时容易，做时难。让我没有想到的是，刚去的第一天下午就犯错了，在帮顾客拿货时，不小心摔坏了一个耳机，我当时吓的不得了，刚好被领班发现。我什么也没有说，只是让我交120元的罚金。我心想怎么会是这样啊！

刚来钱还没有挣到反而被罚了，心里很是不情愿，可是事实就摆在我的面前，在工作中他们说一就是一，说二就是二，当时领班严肃的表情吓得我说不出话来，脸都通红，他们告诉我：“在工作中时容不得半点马虎的，在开始讲的很清楚，出现其他的事个人负责。”

我也没办法狡辩，这确实也是由于我的不认真造成的，没办法，就交了120元罚款。哎！我想这是第一次做着工作了，也算120元买个教训吧！可是我的心里久久不能平静，总以为这些错不应该发生在我身上，可是又有太多的可是，从这件事中我深深体会到想干好一项工作很难，即使一件小事。心中总有一种想法不愿意从事简单繁琐的工作，可是“一屋不扫何以扫天下”的道理，我们都懂，我想万事开头难吗？在接下来的工作中我会认真。

由此我明白了一个事情在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。

如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

除此之外，我还学到很多东西，当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。在公司的时候，我会主动的打扫卫生，主动地帮师傅做一些力所能及的事情，并会积极地寻找合适的时间，向老师请教问题，跟师傅像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和师傅走的更近，在实习当中，师傅就会更愿意更多的指导我，使我获得更大的收获。有时我就自高奋勇，独自去一些地方进行检修等故障排除。我心里感觉很高兴，因为我的主动，我巩固了我所学的知识，并且得到了师傅的认可。

20天的打工体如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是从小爸爸给我的忠告。在售后服务部的文件材料很多，这就需要很有条理的去整理好，以免用的时候翻箱倒柜的去找，耽搁时间，浪费精力，误了事情。

所以主管的桌子上总是收拾得井井有条。这一点对我感触很深，同时让我联想到在一本书上看到这么一个故事，一位在美国电视领域颇有成就的美籍华人当部门经理时，总裁惊讶于他每天都能把如山的信件处理完毕，而其他经理桌上总是乱糟糟堆满信件。他说，“虽然每天信件很多，但我都按紧急性和重要验让我懂得了很多，心中也有了万分的欣喜和快乐，真是一份更与一份收获，不经历风雨怎能见彩虹。

激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。在中心时，老师就跟我说，想做电脑维护这一块，激情与耐心必不可少，在产品更新方面，这一行业就像做新闻工作，不断的在更新，这就需要你有激情去发现与创造，而你的耐心就要用到不断的学习新知识，提高自己的专业水平当中去。

在一些具体的工作当中也是这样的：记得刚来公司实习的时候老板安排我学习安装winxp操作系统，我本想这应该是非常简单的事，可没想到出现了很多问题，还是在师傅一步一步的教导下，直到最后才把系统安装成功，用了整整两天的时。通过自己的摸索，调试，自此，我算是真正的弄明白了计算机的硬件安装，维护和更新。后来我又进行了各种计算机操作系统的反复安装调试，一遍又一遍的调试安装，自然有些烦，但我用我的热情与耐心克服这些困难，师傅也帮我用书面的方式整理了不少关于硬件故障的经验。

虽然只有短短的二十五天，可是就在这20天里我认识了宾馆的很多工人员，结识了社会上形形色色的人，学会了要以礼貌温和的态度与人交流，用心服务每一位顾客。现在自己还是一名大学生，都说大学是半个社会，可是我认为截然不同，社会上的人不会像老师那样给我们讲解，他们的言辞很锋利，直戳到我们的心里。但是为了挣钱我们只有忍耐了。20天结束了。我拿到了九百多元的工资，钱是不多可是我了在心里，因为我学到了书本上没有的知识，增加了我的个人阅历。我相信这个开始会成为我人生中的美好回忆，他也会时刻的鼓励我不断前进在人生的旅途中越走越远。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！