# 磨砺青春演讲稿5篇

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-02-23

*演讲稿是演讲之前的一个重要准备工作，便于临场发挥，演讲稿可以引导听众，使听众能更好地理解演讲的内容，小编今天就为您带来了磨砺青春演讲稿5篇，相信一定会对你有所帮助。磨砺青春演讲稿篇120\_\_年，他24岁，和很多年轻人一样，带着青春的梦想，他...*

演讲稿是演讲之前的一个重要准备工作，便于临场发挥，演讲稿可以引导听众，使听众能更好地理解演讲的内容，小编今天就为您带来了磨砺青春演讲稿5篇，相信一定会对你有所帮助。

磨砺青春演讲稿篇1

20\_\_年，他24岁，和很多年轻人一样，带着青春的梦想，他来到东莞，成了徐福记的一名普通员工。面对当时艰苦的工作和生活条件，他没有时间去抱怨，一个心思扑在了工作和学习上，随着公司的发展壮大，三年后，他开始走上管理岗位，当上了副班长，后来历任班长、组长、车间主任、副处长，乃至今天的处长。虽然他没有上过大学，但是他凭着刻苦钻研、勤奋好学的精神照样能够出类拔萃。因为社会是一所最好的大学。尽管他现在已经很成功了，但他并没有停下脚步，每当公司组织相关的学习和培训，他总是积极的参加，我清楚的记得，上次公司组织的一次大型培训，他是第一个走进培训教室的学员。

其实，无论是在工作还是在生活中，我们经常会遇到不如意的事情，这就需要我们自己去调整心态，积极的去面对它才是。就拿我的这次演讲来说吧，虽然我抽签抽到了一号，有人说：“啊，真倒霉!”但我并不认为自己不幸运，因为不管我的比赛成绩将会如何，毕竟我是第一个登上演讲台的选手，我演讲的思想一定会给朋友们留下更加深刻的印象，并能从中受益，这就够了。我还祈求什么呢?

近来，喜逢公司成功的上市，我相信公司的发展一定会更加蓬勃，我也一定会更加的努力，戒骄戒躁，脚踏实地的去做好工作中的每一件事情。同时也祝愿各位朋友们都能积极的去调整好自己的心态，勤恳务实，超越自我!

好了，最后我要用总裁的一句话来结束我的演讲：只有不断的付出，才会有成功的未来——

谢谢!

磨砺青春演讲稿篇2

走过收获的秋、寒冷的冬、希望的春，终于迎来期待的夏天，为了这一天不知道等了多少年……

就在20\_\_年那个炎热的夏天，我走进了\_\_中铁钢结构有限公司，成为其中的一员。由学生到工人的蜕变总是一个痛苦的过程，我也深深的感受其中。新城市的陌生感、对新文化的认同、对企业的归属感……在刚来的那些日子里我每天都在与自己的思想斗争。

日子一天天过去，一路走来，一路感动，一路感激。

在\_\_中铁钢结构有限公司制造部车间，我开始了自己事业的旅程。挥汗如雨，那是盛夏劳动的果实;与工人师傅们说说笑笑，我了解到另一种生命的体验，看到工人师傅们一张张笑脸，终于明白原来劳动可以如此的自信与光荣。每个寂静的夜晚，躺在床上，工作中让我感动的一幕一幕像一幅幅浓墨重彩的油画在我记忆中反复播映。弧光闪闪映照出一张张淳朴的脸，那是劳动的颜色;粗壮的双手诉说一段段创业的故事;飞溅的火花喷发着永恒的热情，我想那是钢铁的证明。的确，对于企业的大多数员工来说，都是默默无闻的普通人，没有惊人的业绩，没有耀眼的光环，平时也许不善言辞，不说大话，从不认为自己能做出突出贡献，按时上下班，遵章守纪，努力工作，非常的平凡，也非常的普通。但是就是在这些普通员工身上我感受到一种敬业奉献的执着追求。企业的稳定、发展、壮大，归根结底是要靠这些人的，他们这些平凡人才是企业真正的中流砥柱。当这些平凡人肩膀上的责任凝聚起来的时候，就汇集成了整个企业的责任，使企业的发展顺利，稳定。感动在企业金字塔的底层，感动在真实中，感动在劳动中，感动在\_\_中铁钢构。

所谓感激，我想首先公司提供了我工作的机会，给我提供了很好的成长的平台。使我能够在工作中继续学习、锻炼、成长。自己是学计算机专业的，尽管有工科的专业背景，但是当我真正下到车间的时候，才发现自己的所学与公司需要的有一定的差距。对钢结构的认识随着在车间见习的一天天过去，由模糊变得清晰。看到一张张工艺卡片的构件拼装成一根根柱子、梁。整个过程就像小时候拼积木，在\_\_中铁钢结构由思想变成现实只有一步之遥，整个过程的体验实在是一个很美妙的事情。在我见习期间还要特别感谢我的导师制造部总工程师张庆发，给我很多很好的工作方面的建议。还有就是在车间见习的时候，我学习到很多在学校中不曾感受的东西，工人师傅们每一次的注目，一声声温暖的关怀，都给我很大的鼓励。企业好像一个大家庭，企业里的每个职工就如我的家长、长辈和兄弟姐妹。公司、制造部各级领导的辛勤工作和奉献精神，给我做出了很好的榜样，不知不觉中培养了我工作的责任感。

企业中的每个人都是这个大家庭中的一员，我们是国有企业，我们都是这个大家庭的主人，企业是我们的工作也是我们的事业。尽管每个人的职位、岗位、工种各有不同，能力有大有小，但我想只要不遗余力的奉献自己的智慧和力量，在把自己份内的事情干好的基础上，去尽量帮助别人，为企业尽到自己的责任，这就已经是对我们这个大家庭的最好报答了。

磨砺青春演讲稿篇3

青石碧海流清规，春菀浮华梦凡尘。狠心瞥看楼中闺，痛入侯门非旧人。——题记

所谓的成长经验，无疑是从生活中领悟知识、技巧、情感。可能是或深或浅的伤痕;可能是不知所措的无奈;可能是温暖心灵的感动……。其间都是有滋有味，体验时味道;收获时的味道;回忆时的味道亦不同。但它们构成了一个人的成长的味道。

匆匆的岁月埋没了懵懂童年。在未曾经历生活的苦辣时，童年便以幸福的味道剧终。在嬉戏的笑声里体验了无忧无虑的儿时时光;知晓了万千世界的多姿多彩;收获到了最纯真的亲情和友情;喜欢上追寻疑惑的路。点点滴滴的行迹留下了耐人回味的记忆，无时无刻都在回味那些幸福的味道。

怀揣着微笑来到了如花似火的青春期，正如一朵正在绽放的花、刚升起的太阳。以饱满的热情开始接受生活中的挑战和坎坷，在冲刺的跑道上撒下了成功的汗水;在书香校园里留下了拼搏的足迹;在崎岖的山路上紧握双拳写下了男儿本色;在风雨中哭着、笑着、平凡着。渐行渐远的我们曾萌发五颜六色的梦;曾不知天高地厚的遐想着;曾不羁放纵的生活着。一路上，有苦、有辣、有酸、有甜也有咸。种.种的味道交织在一起，为我们调出了属于自已的成长味道，让我们从中品出了生活的本质;品出了做人的道理;品出了人间的真情;品出了花样年华的无情变迁。

成长的路上风雨坎坷调制着不同的味道，给我的感觉自当有所不同。像酒，芳香清醇;像茶，苦中伴甜;像冰泉，给人冰冷的剌激，享受追寻剌激的快感。在挑战和成败中体验收获时喜悦的味道;在痛苦和沮丧时收获真情的味道;在追求和实现中收获成功的味道。不论成败;不论悲喜;不论得失。都给我们带来了独特的味道，共同调制出了成长的味道。

成长，是一盘漫长的棋局。其间设有猎猎西风，更没有四起狼烟，只有在进退和取舍中抉择，当然就少不了困惑和坎坷。可一将死对手，成功的喜悦自是一番美味的味道。这些成长的味道谱写着强者之歌。所以，我们要像棋中的小卒那样，勇往直前的沿着沟沟坎坎去饱尝成长的味道。

磨砺青春演讲稿篇4

从小到大，有一种青涩水果般的酸味；它有一种像新摘的桃子一样的甜味；它有一种像陈皮一样的苦味；有点像加工过的槟榔的微辣味道。长大了。我们经历了悲伤、快乐、失望和酸甜苦辣一样的努力。我凭借丰富的经验获得了或长或短的成长。

成长就像一盘美味的食物。不要深深陶醉，稍微回味一下，记忆狂潮会瞬间将你淹没在回忆中。请仔细回想。那些当初鼓励和支持你的人，可以继续陪着你走来走去。请细细品味。刚开始的时候，像是一片无法散去的阴霾，却还在我心中徘徊。

从小到大，泪流满面，汗流浃背。略带咸味和苦味，不知流了多少次口。轻轻地伸出舌头，把咸苦的味道。保存在味蕾的记忆里，我记忆深刻。在成长的路上，我不知道自己的内心产生了多少激动和喜悦，什么时候内心充满了喜悦。我只知道，我们会面对阳光，自信地微笑，迈出更坚定的步伐，朝着下一个目标出发。我所知道的是，这将是另一次充满泪水和汗水的经历，但这将是另一次富有成效的经历。

成长之路并不平坦。我还记得小时候的我，懦弱，依赖，任性，不听话。我不希望父母出去工作，追着他们公园的身影，喊着哭着，希望他们能在我的喧闹中停下离开的脚步。那一天，对我来说，可以算是我童年为数不多的阴天之一。

那时候我还是个孩子，对父母有着强烈的依恋，可能是因为他们并不总是和我在一起，我特别珍惜和他们在一起的时光。但他们不能一直为我停留，因为我年少无知，不理解他们的苦衷，玩弄自己的小脾气，大喊不让他们走。他们有他们的工作，我无法摆脱我的依恋。他们走的那天，我哭着叫他们不要走。他们对我无动于衷，继续准备离开。当我看到他们渐行渐远时，泪水模糊了我的视线。我忍不住伸开脚，边哭边跑：别走，别走。但是我跟不上他们离开的速度。走的时候突然觉得和朋友在一起不好玩，动画片不好看，糖果不甜，就因为走了。我小时候的任性，在我脑海里记忆深刻。久而久之，我长大了，收敛了性格，变得不再软弱。他们可以接受自己的离开，但他们总是在心里祈祷：早点回来。

成长让我们从幼稚的孩子成长为成熟稳重的少年；成长让我们从脆弱胆小的孩子变成坚强勇敢的少年。成长是一种心理感受极其复杂的体验。

成长的滋味略酸，因为我们在成长中经历过失望；微甜，因为我们经历过成功，也经历过别人的支持和鼓励，从里到外散发着快乐，会长久围绕着我们。有时候，长大的滋味有一种苦涩的味道。在成长的过程中，我们不知道偷偷抹了多少次眼泪。

成长的滋味需要经历过各种生活，才能品味各种生活。

磨砺青春演讲稿篇5

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!我是xx班的xxx。我今天给大家演讲的题目是《成长，因挫折而精彩》。

每一个人的一生中都会遇到很多的挫折，你只有征服了这些挫折，才会走向成功。离成功最近的时候也是你最痛苦的时候，正如黎明之前最黑暗，你只有勇敢的走下去，才会获得成功，获得新生。像神话中的凤凰一样，只有经过了烈火的`焚烧，才会涅槃重生。

我们九年级的同学即将迎来中考，这是我们人生中的第一个转折点，它将决定我们以后的命运——是走向社会，还是迈进更高一级的学府。

到了九年级的下期，作业和试卷格外多。还记得有一个周末，七个科目的老师布置了很多的家庭作业，我琢磨了一下，就凭我根本就做不完。所以我就赌气一样都不做，等着挨老师的骂。果然到了星期一，老师把我叫到了她的办公室。

一进办公室，老师就问：“你为什么不做作业?”我振振有词地说：“太多了，做不完。”老师说：“那其他的同学为什么做完了?而且你一点都没做，你给老师一个解释!”我无言以对，就只好闷在那里。老师说：“这个星期除了吃饭，上洗手间以外，所有的课间都必须在座位上补作业，知道了吗?”我没有回答，老师又问了一次，我还是没有回答。最后老师说：“看样子你还想不通、还挺委屈啊!难道这一点作业就把你打败了吗?在百日誓师大会的时候，你的誓言不是说的声的吗?你的目标不是考重点中学一中吗?”

我心中突然警醒，我说：“我做。”老师满意地笑着说：“去补作业吧!”经过老师这一连串的反问，我心中的目标又坚定了起来。

我是一个胖子，在中考的时候，我们要考体育，所以在紧张的学习之余，我们还要训练体育测试项目。我很悲哀。每次跑步的时候我总是跑在最后面，有些跑的快的同学还能够超我一圈多。有一次跑步的时候，我突然肚子有点疼，就跑到了一边，站着不动。一会儿，教导主任走了过来，他问：“同学，你怎么了?”我说：“老师，我肚子疼。”他说：“这点小困难，能够克服就克服了，实在不行就休息一会儿，等一下缓过来了再跑。”这时候，班主任也走了过来，她说：“小刚，你又跑不动了吗?”我说：“我今天肚子又疼。”老师“哼”了一声，显然不相信，又说：“就你这种情况，不敢挑战自己的极限，还想考重点中学，不用费劲了，还是回家跟爷爷一起种田吧!”我知道老师是在激励我的斗志，我被激怒了，不服气地说：“跑就跑。”然后，我又跟上了同学们的脚步，刚跑半圈肚子又疼起来了，我心中想着：我一定要坚持，我要考上重点中学，体育绝对不能拖后腿!梁罗刚，坚持，再坚持!

面对挫折，一定要拥有一个积极向上的心态，要有一个坚定的信念，这样才会走出挫折，走出困境，获得成功。我要做那涅槃的凤凰，在烈火中重生，在九天之上自由的飞翔!

我的演讲完毕，谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！