# 大学活动方案参考5篇

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-02-14

*活动方案是确保活动顺利进行的关键工具降低了风险，活动方案是活动成功的关键，因为活动方案有助于我们预见并解决潜在的问题和挑战，以下是小编精心为您推荐的大学活动方案参考5篇，供大家参考。大学活动方案篇1为进一步做好大学生心理健康教育工作，帮助大...*

活动方案是确保活动顺利进行的关键工具降低了风险，活动方案是活动成功的关键，因为活动方案有助于我们预见并解决潜在的问题和挑战，以下是小编精心为您推荐的大学活动方案参考5篇，供大家参考。

大学活动方案篇1

为进一步做好大学生心理健康教育工作，帮助大学生深化感恩之心，建立良好的人际关系，培养积极向上的阳光心态，促进大学生健康成长和全面发展，学校决定开展\"第xx届大学生阳光心理健康节\"活动，现将有关事宜通知如下：

一、活动主题

心感恩爱传递共成长

二、活动时间

20xx年5月-6月

三、活动项目

1.阳光现场心理咨询

分别在南北校区开展免费现场心理咨询，通过面谈咨询、心理量表测验、房树人测试等多种形式为大学生们现场解答日常生活中遇到的心理问题和心理困惑。

2.心理咨询室体验日

在规定时段向学生开放心理咨询室，通过参观心理咨询室，体验沙盘游戏、音乐放松椅、天赋脑图仪，开展趣味心理测试等，让大学生感受体验心理咨询流程，了解心理咨询室的主要功能。

3.心理健康专题讲座

邀请心理健康教育专家进行主题讲座，帮助大学生学会以合适的方式表达自我，增强感恩意识，了解如何与身边的人交流、沟通、互助，善于以乐观、幽默和积极的心态去面对他人，提升人际沟通能力，树立积极和谐的阳光心态。

4.\"阳光心理学校\"培训

结合主题开展\"阳光心理学校\"培训，围绕与大学生生活和学习密切相关的自我认识、人际关系、爱情心理等内容，通过讲座、互动、体验等方式开展系列培训，在大学生中普及心理健康知识，帮助大学生重新认识自我，营造和谐健康的心理氛围。

5.阳光心理团体辅导

围绕主题开展人际信任成长团体辅导，以室内团体辅导的形式，通过角色扮演、游戏、情景模拟、自由讨论等形式吸引成员积极参与，在轻松、安全的环境中逐步开放自我，引导大学生在真诚的交往中寻找自信，增强团体成员的人际信任水平，构建和谐的大学生人际关系。

6.心理委员素质拓展训练

针对各学院分中心心理委员，通过开展户外素质拓展活动，加强学院心理委员之间的交流沟通，在提升心理委员情绪控制、沟通交流、挫折应对、人际关系处理等技能的同时，积极推进学院心理健康教育工作开展。

7.微视频大赛

围绕主题开展微视频大赛，以学院、班级、宿舍或个人为单位，围绕与主题有关的人和事进行拍摄，制作一个5分钟以内的视频，用一种创新的方式阐释感恩的心情故事或情感体验，汇聚校园感恩的正能量。对征集到的优秀作品，中心还将通过在一定范围集中展示，让更多的学生体会感恩的重要意义，提升自身心理健康水平。

8.感恩西大故事汇

围绕主题，通过演讲的形式，开展感恩西大故事汇活动。参赛选手可发挥自身风采和演讲才能，以各自不同的角度和方式来表达对学校、对老师、对同学以及周围的人和事的知恩感恩之情或是报恩施恩之意，演讲时间控制在5分钟以内。

四、活动要求

各学院（部）要高度重视，组织学生参加以\"心感恩爱传递共成长\"为主题的心理健康节活动，并根据学院（部）自身特色开展相关宣传教育活动，积极推动学院（部）心理健康教育工作。6月8日前向学校心理健康教育与服务中心报送活动总结备案。

大学活动方案篇2

一、活动主题

感恩他人，快乐自我

二、活动目的

在一个文明的社会里懂得感恩并怀有一颗感恩的心是很重要的，这也是构建和谐社会的重要要求，可以促进社会成员群体阶层集团之间的关系融洽，协调促进人与人之间相互尊重相互帮助。自古以来中华民族就乐于助人、知恩图报、受人“滴水之恩当以涌泉相报”。感恩节快到了，借鉴西方的感恩节，来设立中国的感恩节，让大家怀着一颗感恩的心生活，学会感恩。

三、活动地点

xx工业大学莲花街校区教室

xx工业大学莲花街校区活动室

四、活动用具

气球，音箱，麦克风，照相机，

五、活动时间

xx月xx日15：00~17：00

xx月xx日19：00~21：00

六、活动负责人

班长：xxx xx

团支书：xx

七、参加人员

xx工业大学经济贸易学院xx班全体学生

八、活动形式

开展班会、班级讨论、班级晚会

九、活动内容及流程

（一）、前期准备阶段

1、和同学们交流沟通确定活动主题。

2、完成活动策划。

3、同学们积极准备与感恩节相关节目，如感恩小品、手语等。

（二）、活动阶段

1、开展班会

班会正式开始，由团支书李慧主持会议，首先由班长程广玉发言，班长提出了此次班会活动的目的——学会感恩，号召同学们积极学习感恩，并表达了自己对感恩节的感想，其次由学生代表王赞发言，表达了她对父母对老师对同学的感谢及对感恩节的理解，接着由同学分组讨论问题——你要感谢谁，经过同学的积极讨论，每组派一个同学发言，最后由主持人进行总结，鼓励同学们要以一颗感恩的心生活，胡学武同学对此次班会进行了拍照。

2、开展班级晚会

首先由主持人宣布感恩节晚会正式开始，同学们积极表演节目，女生xx宿舍的.感恩手语，317宿舍的感恩小品，男生宿舍的感恩歌唱，等等。节目的中间有互动环节，由主持人提问有关感恩节的问题，答对者有小礼品相送。

十、活动预期效果

通过开展活动，让同学们在如今社会中仍保持一颗感恩的心，学会发现，学会珍惜，学会回报。

十一、经费预测

气球x元，音箱话筒x元，小礼品xx元，

总计xx元。

十二、安全预案

由生活委员xxx同学负责整个活动的安全工作。

大学活动方案篇3

20xx年11月8日，将迎来中国第xx个记者节，为了丰富校园文化生活、展示良好校园精神风貌、构建和谐校园，进一步提升学生记者的.专业素质，调动广大学生记者做好新闻宣传工作的积极性和主动性，促进校园媒体交流合作，为进一步做好全院宣传报道工作打下基础，经研究，决定举行庆祝第三届校园记者节征文、摄影大赛等系列活动。现将有关事项实施方案如下：

一、活动主题：

携手校园记者，构建和谐校园

二、主承办单位：

主办单位：党务工作部

承办单位：院新闻中心

三、活动对象：

全体在校生

四、活动项目

1、主题征文比赛（时间：20xx年10月15日—10月31日）

2、摄影比赛（时间：20xx年10月15日—11月5日）

3、播音比赛（时间：20xx年10月15日—11月6日）

4、校园记者节颁奖典礼（时间：20xx年11月7日）

5、记者节展览（第一阶段，宣传展：20xx年10月26日-10月27日；第二阶段优秀获奖文章、摄影作品展：20xx年11月8日-11月10日）详见各活动方案。

五、活动要求

1、各学科部要广泛宣传、精心组织，将校园记者节活动信息传达至各年级、班级，并指派学科部新闻中心编辑部一名指导老师和一名学生担任联络人，让广大在校学生参与到活动中来。

2、参加摄影比赛以及征文比赛的同学要于10月31日17:00前，将纸质作品统一由学科部指导老师交至党务工作部机械楼515a室、电子版作品统一发至党务工作部邮箱：xxxxxx，邮件标题须注明学科部、专业、姓名及联系方式。

3、未尽事宜，请联系党务工作部

大学活动方案篇4

一、活动主题：社团文化艺术节之——母爱无疆

二、活动背景：

萱草生堂阶，游子行天涯;慈母依堂前，不见萱草花。慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。这些都是孟郊的诗句，表达了儿女们对母亲的感恩之心，歌颂了人间最伟大的爱母爱。母爱是人类一个亘古不变的主题，我们赋予它太多的诠释，赋予它太多的内涵。没有历史史诗的\'撼人心魄，没有风卷大海的惊涛骇浪，母爱就像一首深情的歌，婉转悠扬，浅唱低吟……想起了母亲，志向消沉就会化为意气风发;想起了母亲，虚度年华就会化为豪情万丈;想起了母亲，漂泊的游子就会萌发起回家的心愿;想起了母亲，彷徨无依的心灵就找到了栖息的家园!提起你手中的笔，在母亲节，为亲爱的母亲写点什么或做点什么吧。让我们来叙写成长，来描画我们心中的母亲;让我们一起来关注女性，关注我们伟大的母亲。

三、活动内容：主题征文：关于成长，关于母爱

(1)女大学生成长成才的故事

(2)妈妈的故事

(3)我与妈妈的故事

2、“为妈妈许愿”校园公益活动

四、活动目的：

通过系列活动，丰富校园文化生活，关注女性，重温成长过程，感恩伟大母爱。让文学氛围重新回到校园，让大学生学会感恩，学会用心灵关怀。

五、主 办： xx外语外贸职业学院团体联合会 承 办： xx文学社

六、活动日期：

20xx年4月20号——20xx年6月13号

七、活动安排

前期准备：

4月16—19日确定活动方案及相关活动的组织安排，联系其他院校争取对整个瑶湖院校进行活动;

4月20—25日 联系征文活动的评委老师;寻求活动经费的支持，

4月25—27日 着手宣传工作

中期工作：

4月29日—5月6日 动员各系参与本次征文比赛，号召各系同学踊跃参加。

5月6日—5月10日 在校园内进行宣传，由启梦文学社制作宣传板及宣传海报。

5月11日 举办“为妈妈许个愿”校园公益活动，加大活动影响力。

5月12日—5月13日 整理活动收集的愿望，发布在社团博客群上如果可能的话联系广播站进行部分广播。

5月14日—5月30日 收集各院各系征文稿件

6月1日—6月10日 文学社组织初评，评委老师终审来稿，评出优秀文章

后期工作：

6月11日 公布征文结果

6月13日 优秀文章整理成册，只要参与征文活动的班级即可免费获得一份。

八、奖项设置：

一等奖一名 二等奖二名 三等奖三名 优等奖若干

颁发相应的证书及奖品

九、人员安排：

活动策划：杨艳

宣传海报：彭平平等宣传部人员

现场协调：熊伟超以及纪检部人员

十、经费预算：

海 报：1\*2=2元

征文奖品：70元

资料打印：0·1\*200=20元

其他费用(工本费、许愿瓶、纸张等)：8元

共 计：100元(编制获奖作品册除外)

大学活动方案篇5

一.活动目的：

1.了解母亲节的来历

2.为母亲送上节日的祝福

3.想想母亲为你所做的一切，记得要爱自己的妈妈

二.活动时间：5月13日

三.活动地点：大学信息学院

四.活动经费：

1.写祝福语的纸和笔的费用

2.胶水的费用

3.贴祝福语的纸板的费用

4.宣传费用

5.冲洗照片所需费用

五.活动赞助：待定

六.活动内容：

1.前期准备工作

a.准备母亲节来源的资料

b.准备写祝福用的笔纸和胶水

c.准备纸板

2.活动宣传：在告示栏中贴出宣传内容

3.活动当天

a.准备好当天所需要的物资并检查

b.在操场摆出写有母亲节的来源的纸板

c.摆出纸笔请同学们为母亲写下节日的祝福

d.协会会员帮同学们把给母亲的祝愿粘在空白纸板上

e.指定协会会员拍下感人的一幕幕

4.后期活动：

a.负责人对此次活动进行总结

b.把所拍照片冲洗后，公示

c.收集有关母爱的名言警句一起公示

d.参与活动的人员写一篇活动心得

e.把该活动发表于协会论坛

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！