# 读大学经典心得体会5篇

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2024-02-15

*心得体会使大家能够更加明确自己的目标和追求，从而更有动力地朝着自己的目标前进，心得体会是我们对生活中的人生哲理和智慧的思考和领悟，下面是小编为您分享的读大学经典心得体会5篇，感谢您的参阅。读大学经典心得体会篇1夏末秋初，我怀揣着一颗崇敬的心...*

心得体会使大家能够更加明确自己的目标和追求，从而更有动力地朝着自己的目标前进，心得体会是我们对生活中的人生哲理和智慧的思考和领悟，下面是小编为您分享的读大学经典心得体会5篇，感谢您的参阅。

读大学经典心得体会篇1

夏末秋初，我怀揣着一颗崇敬的心来到了湖南理工学院，迎来了为期半月的军训。这一届的新生是幸运的，没有烈日炎炎，也缺少了暴雨肆虐，这可能是干禧一代的好运。

起初我被分到了二连，不知怎地我又被调到一连，一连的教官和助教都很严厉，要求也比较严格。但是在严厉的脸也有绷不住的时候，也有被学员逗得捧腹不已的时候。今天是军训的第四天，训练齐步走整个方队，整行前进，需要团队的完美配合，不仅要步调一致，左右排面看齐。更要做好指令，何时走，何时停。真不是看上去那么简单。每一队成员都能提出自己的问题，也能指出其他人的错误，整个团队之间都比较重视。老师，班助也是起早贪黑陪着我们。体育生都是一群爱动的小青年，所以免不了因为队列乱动受罚，罚蹲，站台阶，要多酸爽有多酸爽。在家躺了一个假期，身体素质远不如以前，这才真正体会到懒惰的可怕。让我印象最深刻的是以排为单位的自主训练，自己喊口号，自己摸索，是快是慢，是大是小，怎样整齐统一。在一次次练习和教官的指导下，终于有了很大提升，也算是不负被汗水打湿的衣服和喊哑的嗓子。

漫长而艰辛的远航，既有乘风破浪的征帆也有逆境不屈的脊梁。关键是你如何驾驶自己的生活，所以天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏期身....

军训也是如此，有酸楚，有欢笑，又被骂的狗血喷头，有拉歌的欢声笑语，这回是一段难以遗忘的珍贵记忆。作为一名大学生，一名成年人，我们应该响应国家号召，投身军训让自己的大学第一课完美度过。

大学军训不像初中的单调，高中的平淡，教官跟你绝不含糊，绝对是身体和心理的折磨，也让我们明白中国军人日常训练的艰辛。军训的每一天都使我成长，让我受益匪浅，这一次经历将是我人生中一笔不可多得的财富。

读大学经典心得体会篇2

承连长教诲将半月有余，今团阵三分，众人倦疲，此诚危急存亡之秋也。然连队之卒不懈于内，领军之士忘身于外者，盖受连长之托付，欲报之于二连也。诚宜勤恳操练，以扬二连威名，恢弘志士之气，不宜怠惰违纪，屡教不改，以塞成材之路也。

连中校中，俱为一体，智育体育，不宜异同。若有放纵违纪，上欺下瞒者，诚宜连校同心，双管齐下，使其纳入善道也，不宜重智轻体，使智满体亏也。

连长佳伟，此为英才，志虑忠纯，是以学院简拔以立士风。愚以为连中之事，事无大小，悉以咨之，然后施行，必能裨补阙漏，加以广益。

营长李宁，性行淑均，晓畅军事，试用于昔日，战友称之曰能，兼有同营生目鉴为证。愚以为营中之事，悉以咨之，必能使行阵和睦，优劣得所。

重连内，重课业，此名才所以腾飞也;重课业，轻连内，此志所以埋没也。吾等闲时，每尝论此事，未尝不叹息痛恨于应付也。夯基、拓展、提高、实践、此悉提升素养之项，万不可偏废，学院遵之重之，以培养综合人才。则中华之隆，可计日而待也。

吾本凡生，品性忠实，素匿身影于人流，不求闻达于诸君。连长不以吾卑鄙，耐性教诲，告吾之简骇要领，由是感激，遂许连长以驱驰。竭心操习，受任于败军之日，奉命于号令之间，尔来堪逾半日之际矣。

营长知众人慎微，故终日无需赘言也。受命以来，夙夜忧叹，恐托付不效，以伤营长之明，故六月烈焰，入掌三分，不曾违令。今期日已定，士气已足，当奖率营连，奋勇争先，庶竭驽钝，攘除逃兵，兴复一营，名扬士团。此吾等所以报连长而忠营长之职分也。至于斟酌损益，进尽忠言，则十一各连其连长之任也。

愿营长托吾等以奋进兴复之效，不效，则治吾等之罪，以告营长之托。若无兴盛之言，则责各分连队等之怠，以彰其咎;连长亦宜自谋，以咨诹善道，察纳雅言，深追营长期嘱，吾等不胜受恩感激。

今当整装待发，临表涕零，不知所言。

读大学经典心得体会篇3

这一次的军训是半个月的时间，这半个月对我而言既可以说是最长的半个月，也是时间流逝得最快的半个月。我能够来到这个大学，是我之前那么多年努力的结果，所以我非常的珍惜。因为只有自己经历过才懂得其中的辛苦。在我结束了军训之后，我的这个念头更加强烈了，我觉得我更加要珍惜我在大学里的这四年，要学习更多的知识。不管是课堂上的也好，还是课外的知识也好，都需要去学。只有不断的丰富自己的知识，提高自己各方面的能力，才能够在社会上有一席之地发挥出自己的作用。

因为自己知道我是付出了多大的努力才来到了这里，所以从一开始军训的时候我就是一个非常认真的态度，这就是我跟其他同学的不一样。很多的同学都是不想要军训的，在平常聊天的过程中就能够看出他们的这个想法。我知道军训会让我成长很多，会让我蜕变成为一个真正的大学生，每天训练的时候，我都非常的努力。虽然因为天分的原因，自己也有一点肢体不协调，控制不好自己的身体，所以一些动作做得不算标准，但我的态度绝对可以说是最好的。

在暑假的这几个月里，因为高三的生活实在是太累了，所以我就放纵了自己，天天都睡懒觉，每天都没有上午，就觉得一天时间过得很快。在军训的时候每天五点半就起床了，晚上十点多才会睡觉，一天的时间多了很多，所以我觉得这半个月的时间好像都被拉长了。但在军训的时候整个人都是全神贯注的，心思都放在了训练上，所以是察觉不到时间的流逝的。这就是我为什么会觉得这半个月的时间既过得快又过得慢了的原因。

在军训的这半个月里我是真的觉得自己学到了很多的东西，也变化很大。最为直观的感受就是我变得更加的坚持了。以前我遇到不会或者做不好的事情，就会心情特别的烦闷，不想再继续做下去，就会选择放弃。但是现在我不会这样做了，既然想要做一件事情，就应该要全力以赴的做下去，这样才算对得起自己之前所做的努力，半途而废的人是永远都不会做好一件事情的。这是我自己觉得的一个道理。军训结束之后身边的朋友也说我有了很大的变化，我也在往一个好的方向发展，这是我最想看到的。我想之后的四年我一定会充分的利用起来的，让自己成为一个更加优秀的人。

读大学经典心得体会篇4

?礼记·学记》记载：“学然后知不足，教然后知困。知不足，然后能自反也；知困，然后能自强也。故曰：教学相长也。”由此我们得来“教学相长”一词。这句话也概述了学生的学与教师的教之间的辩证关系，反映出古代人对教育教学中教学相长理念的深刻见解。实际上，从古至今对于教学相长的教学理念是一脉相承、源远流长的。从3500年前的商朝宰辅傅说的“学学半”，唐朝韩愈的《师说》，到近代教育家陶行知的“教学合一”，甚至是西方发达国家在现代教育方法上提出的“双边型”等等，都是对教与学关系的多角度分析。原来我也只是明白它所表达的字面意思，但是经过了顶岗实习之后，才确确实实的体会到了其中的内涵。

相比教，我更有体会的是学，因此我在这里想说一说教师的学习。

老师常说自己“忙得不学习”，我们不学习真的是因为没有时间吗？许多老师总是忙于备课、上课、批改作业等事务性工作，有空还要批评学生，往往忽视了教师个人的学习与反思。教师的学习应该是渗透在各个方面的，可以说是“上知天文，下晓地理”，我们在平时的备课、上课、听课或者一些学科教研活动中都能学到很多东西。比如说我所教的英语课程，虽然是英语专业的学生，也学了十几年的英语，但是有一些最基础的东西，由于长时间的不使用，就慢慢忽视了，造成了自己在写作或者学习过程中的疏漏。初中阶段的知识点虽然简单，但是却把我的许多漏洞给补上了。在教学生的同时，也激活了自己的部分知识记忆板块。再比如说，当我开始准备一节课的时候，除了明确教学目标和教学重难点，还会根据这一单元的语言背景，为学生拓展一些其他方面的知识。八年级下册第五单元讲到了马丁·路德·金被刺杀和美国的911事件，有的学生不知道这两件事件的背景和事实经过，如果不解释清楚，文章就无法透彻的学习和理解，于是老师就要仔细的搜查资料，把前因后果给学生介绍出来，这个时候老师是不是也对这两个重大历史事件更加清楚了呢？第六单元讲到了中国古代的神话传说故事，老师是不是在授课的同时对其中的道理捂得更透彻了呢？还有第七单元的世界著名山脉和河流，第八单元的名著等等。我想在教学过程中这样做除了能够扩大教师的知识面，还能获得学生的敬佩，学生不单单会被老师丰富的知识所折服，也会被老师的学习态度所感染和带动。

教与学是相辅相成的。“照亮学生，也照亮自己”，当今世界知识日新月异，竞争日趋激烈，作为一名教师，如果不能经常地更新知识结构，不能对新知识保持长久的好奇与敏锐，就有可能影响学生学习的质量。因此，我认为教师应该有“教了学，学了教”的态度。让学生成长，也让自己成长。

读大学经典心得体会篇5

一、实习目的

这次实习是我们毕业前的一次综合性实习。本次实习为了拓展我们的知识面，扩大与社会的接触面，增加我们在社会竞争中的经验，锻炼和提高我们的能力，以便在以后毕业后能真真正正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，学校允许我们根据自己所学的知识及兴趣爱好寻找单位实习，进一步运用所学知识分析和解决实际专业问题，提高我们的实际工作能力，为毕业实习和顶岗实习打下良好的基础。

二、实习前的准备

因为学校允许我们自己寻找实习单位，所以在实习前的一周我们不停的搜索各方面的信息。还是找不到合适的，感觉找份好工作真的是不易。就在我们要放弃的时候，看到了川菜府酒楼的招聘信息，因为我们是实习、短期的，怕老板不用我们，于是抱着试一试的心态去了，没想到何老板进行交谈后，老板很爽快地聘用我们了。在经历过无数次找工作失败的挫折后，我们自己对自己说，这次一定好好的做。

三、实习的内容

“川菜府酒楼”顾名思义，是饭店。它位于翟营南大街卓达商贸广场，规模属于中小级，一共三层楼：一楼大厅、二楼卡间、三楼雅间。大厅和卡间可坐客人一到四位，雅间可坐客人八到十四位不等。

而我和小齐（齐华卿）在这做的是服务员，下面就我们的工作内容和服从的规章制度作简单的介绍：我们和厨师们一样都是上午九点上班，上班后先打扫卫生，然后十点开饭，十一点迎客，下午两点下班同样也是我们吃饭的时间，下午五点上班，上班后也是打扫卫生迎客，晚上九点吃饭，九点半下班。服务员、传菜生和吧台均属于前厅，厨师们属于后厨。其中，我们前厅三天一倒班，两人值班，必须有一人在大厅，不值班的人可以到点就下班，而值班的人得等客人走后才能休息，休息时大厅里也必须留一个人，这是我们的值班制度。因为我们这有三个楼层，所以服务员也不是固定的呆在那个楼层，同样也是三天一倒。

服务员的具体工作：上班后打扫各自负责的楼层，摆好餐具，打好热水，收拾好后等着上客，客人来后倒茶水点菜，说到点菜，现在一般稍微有点规模的饭店都用点菜宝，当然我们也不例外，他跟手机差不多，很好学，几分钟就能学会。点完菜后就等着传菜生传菜，看到他们后接过来去上菜，上好菜后如果不是很忙的话可以休息一下，然后客人用完餐后买单，等客人走后，收拾桌面就是收台、撤台和摆台，大致就这样。

四、实习体会

实习，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

短短1个月的工作过程使我受益匪浅。不仅让我开阔了眼界，最主要的是懂得了如何更好的为人处事。当今社会一直处在加速的发展变化中，所以对人才的要求也越来越高，我们要用发展的眼光看问题，就要不断提高思想认识，完善自我。

近1个月的工作使我成长了不少，从中有不少感悟，下面就是我的一点心得：

第一是要真诚：你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。记得第一天来这里时，心里不可避免的有些疑惑：不知道老板怎么样，应该去怎么做，要去干些什么等等！踏进大门后，只见几个陌生的人用莫名而疑惑的眼神看着我。我微笑着和他们打招呼，尴尬的局面立刻得到了缓解，大家都很友善的微笑欢迎我们的到来。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声：“早”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，它却表达了对老师同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，很好的跟他们交流沟通学习，我想，应该是我的真诚，换得了他们对我的信任。还有对我们服务员而言，跟客人交流更得真诚，客人来后首先向他们问好，然后问几位，把客人带到相应的楼层，再者点菜更得细心和真诚，询问客人有没有忌口的，能吃辣的吗等等，只有这样，客人觉得服务好，下次才会关顾，生意才会好，生意好了老板高兴了，我们的日子就会更好。

第二是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。作为服务员应根据客人的喜好或是热情的帮他介绍菜品或是耐心的等客人看完菜单后再点菜。

第三是“主动出击”：当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。在实习期间，我会主动的帮同事打扫卫生，主动地帮老板做些力所能及的事，并会积极地寻找合适的时间，向老板请教问题，跟老板像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和老板及同事们走的很近，在实习中，他们会教我怎么做事见什么样的人说什么样的话，使我获得很多收获而且和他们相处的都很愉快。

第四是感受到学校和社会的距离

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，得去面对从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的.，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但总算是社会的一部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，3年大学念完后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，多接触社会是很有必要的。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书;而已在社会上的人都宁愿回校读书。在这我要说的是，我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

回顾实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

“千里之行，始于足下”，这一个月短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助，可以避免我毕业后的眼高手低现象 。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自老板和同事们的教导，这是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将走向社会的大学生来说，需要学习的东西很多、很多…

实习是每个大学生必须拥有的一段经历，他使我在实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也开阔了视野，增长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。最后衷心的感谢学校给我们提供了这次宝贵的实习机会。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！