# 健康活动的总结通用8篇

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-02-17

*在一场丰富的活动中大家一定都感触颇深，需要动笔写一篇活动的总结了，活动的总结是要结合相关的活动细节的，这样写出来的总结才会让我们成长，下面是小编为您分享的健康活动的总结通用8篇，感谢您的参阅。健康活动的总结篇1为宣传普及老年健康政策和科学知...*

在一场丰富的活动中大家一定都感触颇深，需要动笔写一篇活动的总结了，活动的总结是要结合相关的活动细节的，这样写出来的总结才会让我们成长，下面是小编为您分享的健康活动的总结通用8篇，感谢您的参阅。

健康活动的总结篇1

为宣传普及老年健康政策和科学知识，增强老年人应对新冠肺炎疫情常态化防控等健康意识，提高老年人的健康素养，xx乡党委政府联合乡卫生院，于xxxx年x月xx日组织开展了以“xx”为主题的老年人健康知识讲座。现将活动开展情况总结如下:

一、广泛宣传，积极动员

我乡通过发动村组干部入户、发传单、微信、村广播等方式对活动进行提前宣传预热，积极发动村民参加于xxxx年x月xx日，在万工乡举行的老年人健康知识宣教活动，活动主题为“关注健康，关爱老人”。共计发放宣传资料xx多份，参加人数xx余人。

二、内容丰富，效果显著

讲座主要以中老年人如何拥有一个健康向上的心理状态，保持良好的心态坦然面对老年生活为中心，给居民介绍老年人为什么要进行健康检查、做哪些检查、检查有什么要求等知识。通过学习，使年轻人懂得如何对待老年人，了解到老年人应该怎样检查身体，促使长辈按要求来定期检查。讲座结束后，许多村民向主讲人请教了一些常见的健康问题，并交流了保健心得，讲座受到了老人们的一致好评。通过此次讲座，使社区居民懂得了如何减少影响健康的危险因素，对提高老年人的健康意识起到很大的作用。

生命无价，健康第一，通过此次活动，使村民在老年人健康方面有了很大的启发，进一步提高了居民健康观念和健康知识，提高了老年人自我保健意识，倡导了科学合理健康的生活方式，营造了“关注健康，关爱老人”的良好氛围。

健康活动的总结篇2

为响应学校关于加强大学生心理健康教育的号召，自我校心理危机干预四级网络建立以来，在学校心理健康教育中心的指导下，在全院学生的广泛参与下，传播学院结合学生实际，组织开展了丰富多彩、形式多样的活动，增强了心理健康教育的实效性，有助于学生培养良好的心理素质，对营造健康、乐观、用心向上的校园氛围产生用心的影响。08-09学年我们以配合学校心理健康中心工作、透过常规工作和特色活动预防心理问题发生及做好个案咨询三条主线开展工作。现具体总结如下：

一、在配合学校心理健康教育中心的工作。

1、协助做好5。25心理健康节的相关工作。

在我校首届心理健康节中，我们和管理与经济学院共同承办了“心随影动”优秀心理影片展播活动。在活动中，我们选取了《海上钢琴师》等四部心理影片，精心制作海报，联系教室，为大家放映。放映前，我院心里协会广播电视编导专业的学生向观众简要说影片内涵，引导同学们从心理角度欣赏影片。此外，我们还组织观众撰写影片观后感，并邀请我院广播电视编导专业老师担任评审，评选出优秀作品。

2、建立心理档案，做好个案咨询

在学校心理健康教育中心的统一指导下，认真做好20xx级新生的心理健康档案建立工作。透过整理档案数据，我们针对新生普遍存在的问题开展了心理知识普及工作;对于心理问题严重的学生，及时反馈给该生辅导员，并透过于辅导员老师的沟通，寻找该生的症结所在，有针对性地做好个案咨询工作，并关注该生在学校的发展，发现问题及时处理。

二、加大工作力度做好大学生心理健康教育和心理危机预防工作

由于广大大学生心理健康状况较好，我们主要做的工作是透过抓好心理社团、心理委员和心灵护航员，开展心理健康知识普及和素质拓展工作，从而有效预防心理疾病的发生。主要透过以下工作具体实施：

1、依托组建心理社团，倡导自我服务

20xx年6月，为激发学生用心关注心理健康，学院在心理辅导员老师指导下成立了心理协会。协会从成立初就建立了较完备的体制，征集确定了协会名称“聆心心理协会”及logo，拟定了协会章程，并确定了工作宗旨、机构设置、职能分工等。协会的成员包括各班心理委员、各宿舍心灵护航员及对心理知识感兴趣的同学。协会内根据公平竞争的原则，竞选出秘书、调研、策划等工作小组的负责人。协会自成立以来，常规工作和特色活动有条不紊地展开。调研组定期调研学生心理状况，并在例会中上报心理辅导员，然后根据老师的指导寻求解决办法。协会还透过“心理活动月”等特色活动，加大心理健康教育的宣传力度，提高同学们对心理健康的关注程度。心理协会的成立为学院心理工作奠定了良好的基础。

2、抓好骨干培训，夯实工作基??

学院的心理工作主要透过心理委员和心灵护航员开展和落实，他们是学院心理工作的骨干力量，其工作是否到位事关整个学院心理工作。为了提高他们在心理工作方面的专业素质，学院组织了多次心理委员培训讲座。培训中，学院心理辅导员老师说我校心理危机干预的四级预防体系及心理委员的职责定位和工作要求，并结合案例说如何科学合理地预防与解决大学生常见心理问题，扩展心理委员的心理知识，指导心理委员开展工作的方法及强调保密等工作原则。参加培训的同学专心聆听、认真记录，收效良好。一名心理委员参加培训后说：“作为一名心理委员，很高兴能理解到专业的培训，这无论是对个人心理素质的提高，还是对班级心理工作的开展，都是一件很有益的事。经过培训，我对自己的工作更加感兴趣了。”

3、注重教育实效，丰富活动载体

学院每学期透过征集问题、张贴海报、主题班会等形式分阶段进行心理知识普及。本学期开学后，为了帮忙08级新生更快、更好的适应大学生活，同时帮忙07级、06级同学及时排解心中的苦恼与疑惑，协会向06、07、08三个年级的同学发去了邀请函，邀请大家参与“最困惑自己的心理问题”征集活动。活动得到了大家的用心响应。大家纷纷写下令自己最困惑的心理问题，并及时地反馈给协会。协会透过向心理辅导员老师反映、利用网络资源查询资料、向心理专家请教等多种渠道寻求解决方案，并及时将得到的信息反馈给大家。在团总支的指导下，各班还召开了“感悟生命”、“朋辈互助”、“如何塑造成功心态”、“怎样正确应对考试”等主题班会，帮忙同学们进一步提高心理素质。

4、打造特色活动，浓厚心理氛围

学院从20xx年11月到12月上旬组织了“心理活动月”特色活动，活动月期间开展的各类活动面向全院同学，得到了同学们的用心参与。系列活动包括“心随影动”优秀电影展播、“心路启航”心理健康培训、“欢乐体验坊”游戏环节、“快乐向前冲”心理知识竞赛四个资料。“心随影动”每周一期，共放映了《美丽心灵》等四部电影，引导同学们从心理学角度观赏影片，引发对人生的思考，并组织同学们撰写观后感。“欢乐体验坊”环节中透过解手链、排生日、说与唱等多个心理游戏，促使个体透过团体的内在交互作用提高团队意识、交往潜质和组织归属感，完善自我。在游戏之后，有同学说透过心理游戏不仅仅能加深同学之间的相互了解，而且能在开心与放松的同时学到很多的心理知识。在“心路启航”讲座中，学院心理辅导员老师为各班心理委员、心理导航员进行心理知识普及和心理工作培训，以发挥心理委员的专业职能。“快乐向前冲”活动分为室内和室外两部分：室外活动在校园中进行，依靠团队成员的团结协作来完成探路、寻宝等任务，并依据所用时刻确定参加室内活动的队伍。室内部分是心理知识竞赛，竞赛中考察了参赛同学较为专业的心理健康知识，让喜爱心理知识的同学得到了充分的展示，并促进了心理健康知识在同学中更为

广泛地宣传和普及。心理活动月历时近四十天，活动形式多样，参与同学多，受到同学们的广泛欢迎。

三、科学开展个案心理咨询工作

对于心理异常的学生，各年级辅导员会咨询学院心理辅导员该生的状况及四核的咨询方式，并进行进一步的干预。对于干预后效果不明显者，则由心理辅导员直接进行心理咨询。一年来，共咨询案例二十余人次，涉及家庭贫困、自卑、恋爱、人际关联交流、因身体原因引发心理问题等多方面。咨询后效果良好。

一年来，透过常规工作和特色活动相结合的途径，透过团体活动和个案咨询相结合，传播学院坚持将心理健康教育工作长期性开展，发奋提高了工作实效性，同时作为一名心理辅导员，也有一点感触。透过初级心理咨询师的培训，增加了心理辅导员对于心理学的基本理论和基本方法的了解，对于开展心理健康教育工作起到很好的指导作用。然而，随着工作的深入，心理辅导员的水平尚显不足，尤其是诊断、咨询等技能水平较低。期望心理健康中心领导为心理辅导员开设咨询和技巧辅导及推荐书目等参考资料。

健康活动的总结篇3

在9月20日全国“爱牙日”到来之际，为增强幼儿的护牙意识，丰富幼儿的爱牙知识，幼儿园开展了“爱牙护牙”宣传、教育系列活动，向大班的小朋友们介绍爱护牙齿的重要性，以及如何保护自己的牙齿，不被蛀牙等，鼓励大家争做一个口腔健康的孩子。

1、幼儿园充分利用各种资源，有家长志愿者、教师志愿者和小小科学博士娃们，还邀请了牙防所的牙医们共同参与本次的“爱牙日”宣传活动。

2、牙医们认真为孩子检查牙齿健康状况，给予专业指导。幼儿科学博士蛙为家长及幼儿发放爱牙宣传资料。志愿者教师与志愿者家长教幼儿朗朗上口的刷牙歌，示范正确刷牙的方法，引导幼儿早晚正确刷牙，鼓励大家争做一个口腔健康的孩子。科学博士蛙项目组还利用版面，介绍爱护牙齿的重要性，以及如何保护自己的牙齿，不被蛀牙等好方法，帮助孩子们养成良好的生活卫生习惯。本次活动受到家长及幼儿的欢迎，大家积极参与。我们希望孩子们人人都有一口洁白健康的牙齿，绽放健康和美丽的笑容。

3、各班根据幼儿的年龄特点，以幼儿喜爱的\'形式，开展了丰富多彩的教学活动。如儿歌《我爱刷牙》、健康活动《小熊拔牙》、综合活动《我的牙齿》、律动《刷牙歌》等等。这些操作性，互动性较强的主题活动收到了很好的宣教效果，使孩子们懂得了更多关于口腔和牙齿的知识，掌握了正确的护牙方法。

此次“爱牙日”宣传教育活动取得了较好的反响，受到了小朋友和广大家长的热烈欢迎，同时也为营造全社会关注儿童口腔健康的良好氛围起到了促进作用！

健康活动的总结篇4

为创建卫生城市，20xx年9月1日是全国第12个“全民健康生活方式日”。根据县卫计局关于开展《xx县第12个全民健康生活方式日系列宣传活动》从卫通【20xx】106号的要求，结合我县实际，为提高全民健康意识和健康生活方式行为能力，有效控制高血压、糖尿病等主要慢性病的危害及其危险因素水平，经卫计局研究，定于9月2日在城关古榕广场开展“三减三健 全民行动”宣传活动启动仪式、为主题的宣传活动，大力向广大群众普及、倡导健康生活方式理念，本次宣传活动在全县范围内广泛开展。现将宣传活动总结如下：

一、组织措施

由卫生和计划生育局组织县直属医疗机构、丙妹镇社区卫生服务中心等相关人员开展宣传活动。

二、宣传时间、地点

集中宣传时间为20xx年9月2日上午9：00—12:00时，地点在古榕广场。

三、活动内容和形式

由县疾控中心健教科负责宣传资料准备和场地布置等工作，县卫计局组织县疾控中心、县中医院、县妇计中心、丙妹镇社区卫生服务中心，诚邀请县民政局、江西社区等相关人员共16人集中开展此次宣传活动。

(一)、文字宣传：用“三减三健 全民行动”宣传活动启动仪式为主题，宣传横幅1条;倡导“每个人是自己健康第一责任人”。宣传展板12块，宣传栏1期，县电视台播放“三减三健 全民行动”宣传活动1次，发放全民健康生活方式、三减三健迈向进健康等各种慢性病宣传资料共20xx余份。

(二)、物品宣传：宣传巾纸200包、环保手提袋600个，宣传雨伞300把，宣传围腰200条。

(三)、口头宣传：以“三减三健 全民行动”宣传活动启动仪式为主题，倡导“每个人是自己健康第一责任人”。对群众进行宣传健康理念、慢性病防治、体力活动、合理膳食、戒烟限酒、心理健康等内容。

此次宣传活动，活动现场接受群众健康咨询、测血压148余人，受益群众1万人，健康生活指导，围绕“三减三健 全民行动”宣传活动启动仪式为主题，倡导“每个人是自己健康第一责任人”。以合理膳食，适量运动，戒烟限酒，心理平衡为切入点，倡导和传播健康生活方式理念。使广大群众进一步了解“全民健康生活方式日”的意义，提高广大群众对高血压、糖尿病健康知识的了解，最终达到“三减三健 全民行动”的目的，通过这样的活动丰富了群众的\'保健知识，为健康长寿起到了很好的作用。

健康活动的总结篇5

20xx年6月6日是第xx个全国“爱眼日”，为贯彻落实习近平总书记关于儿童青少年近视防控工作系列重要指示批示精神，根据《教育部办公厅关于做好教育系统20xx年全国“爱眼日”宣传教育工作的通知》要求。开展以“共同呵护好孩子的眼睛，让他们拥有一个光明的未来。”为主题的爱眼日活动，现将我校工作开展情况总结如下：

一、完善制度，开展全面普查和摸底

全面开展学校学生的视力监测，做好视力健康档案工作。针对检查的结果，进行群体分析和个体分析。对近视发展过快的学生进行特殊干预，预防发生高度近视。

二、利用课堂开展爱眼教育

通过课堂、班会等渠道和形式，广泛开展科学用眼护眼健康教育。

减轻学生课业负担、控制近距离用眼时间，落实体育与健康课程课时、增加学生户外体育活动。

三、坚持家校协同为爱眼助力

向家长宣传保护视力、预防近视知识，尤其重视孩子早期视力保护与健康，改变家长“重治轻防”观念。

高效的家校互动，对我们的教育工作来讲可谓是事半功倍。我们利用微信群宣传保护视力、预防近视的相关知识，让家长明白近视可防可控不可治的道理，争取家长对学生视力保护工作的支持和配合。

四、观看家校课堂

组织师生和家长及时观看省教育厅与省广播电视台联合举办并在少儿科教频道6月5日晚21点播出的“河北省儿童青少年近视防控家校课堂”。

五、总结

我校认真贯彻上级指示精神，加强组织领导，精心安排部署，充分发挥了学校教育的主要主阵地作用。

通过以上活动的开展，引导师生全员参与近视防控宣传中来，紧扣主题，形式丰富，积极营造全社会共同关注青少年视力健康的良好氛围。

健康活动的总结篇6

20xx年9月1日是我国第7个“全民健康生活方式行动日”我院根据上级文件精神和要求，通过多种形式开展了宣传教育活动，现将活动小结如下：

一、加强领导、明确主题

为保证本次宣传活动取得实效我中心成立了以防保站长为组长的领导小组，开展以提高全民健康意识和健康生活方式行为能力，有效控制高血压、心血管疾病、糖尿病、慢性呼吸道疾病等主要慢性病的危害及其危险因素水平，开展了以“我行动、我健康、我快乐”为宣传主题的“全民健康生活方式行动日”宣传活动。

二、开展多形式的健康宣传教育活动

20xx年9月1日，我院在辖区发放400多份健康生活方式的宣传单同时在集市悬挂“和谐我生活，健康中国人”和“规范高血压、糖尿病管理，提高居民生活质量”横幅2条，在门诊设咨询台，发放宣传资料，接受群众咨询，现场免费测血压、健康生活指导，宣传高血压、糖尿病等慢性病防治知识、宣传活动与健康的关系，提倡良好的健康生活习惯，合理膳食，重点强化宣传主题“减盐预防高血压、我行动、我健康、我快乐”、通过这些活动提高了群众的健康意识与健康行为能力。

此次宣传活动深受中老年人的欢迎，通过开展全民健康生活方式行动日活动，使的理念进一步深入人心，让广大群众积极采

取行动预防和控制高血压，糖尿病共享健康生活，另外还进一步提高了居民学习健康知识的主动性，加强了居民预防和控制高血压、糖尿病的`意识和能力，取得了良好的社会效果，达到了预期目的。

健康活动的总结篇7

11月14日是世界糖尿病日，为了唤起全社会对糖尿病防治的重视，推动糖尿病防治工作的持续开展，我院于11月14日世界糖尿病日开展了一系列宣传活动。现将具体工作总结如下：

一、领导高度重视，对照县卫生局下发的文件做相应的部署，要求相关科室在做好日常宣传工作的同时，在世界糖尿病日做好各种形式的宣传工作，把预防糖尿病工作真正落到实处，让百姓真正了解糖尿病的高危因素，做好糖尿病的一级预防。

二、根据通知要求，制定了我院的世界糖尿病日主题宣传活动方案，并按方案逐一实施。

三、围绕糖尿病日宣传主题“控制糖尿病，刻不容缓！”，我院开展多种形式的宣传活动。

为广大市民提供了糖尿病知识讲座、免费医疗咨询，现场活动气氛热烈，群众纷纷向宣传人员咨询糖尿病相关知识，还就自身糖尿病治疗、保健和日常生活应该注意的问题向宣传人员咨询。宣传人员就患者在饮食控制、规律服药、监测血糖和体育锻炼中应该注意的事项给予了具体的指导，向大家宣传糖尿病是可以预防和控制的，教育群众改善饮食结构良好控制体重，增强体质锻炼，提高生活质量，远离糖尿病。在活动现场还向群众发放健康处方、糖尿病宣传单等宣传材料计200余份，受益人数达300人。活动现场营造了良好的宣传氛围，使大家能够主动了解相关健康知识，让宣传真正起到作用。

四、医护人员还在社区居民在广场进行了30分钟健步走活动，意在向大家宣传每日运动30分钟，可降低2型糖尿病发生风险，提倡大家多做运动。

通过讲座、宣传、测量血糖及健步走等各项活动后，社区居民、广大群众对糖尿病有了深刻的了解，同时通过健康促进的方式能够使不同人群更加接受健康教育知识。提高了社区居民的知识覆盖率和知晓率。大家均表示，希望这样的宣传活动在以后能够多多开展。

健康活动的总结篇8

经过一个多星期的准备，软件系心理健康协会于20xx年12月14日在教学楼5513教室举办了主题为《职业生涯规划与自我管理》的讲座。本次讲座的主讲人是王鹰副教授，她是一位很好的引导同学们规划大学生活认清现实的导师。

在距这次讲座还有一个星期左右时间的时候，我们软件系心理健康协会在每周二的例会上做出了对这次讲座的工作分配。由宣传部负责讲座的前期宣传和想要参加讲座的同学的召集工作，团支部负责参加讲座同学们的考勤，秘书处负责做好讲座记录和讲座后的总结，然后其他部门干事负责接待到会的同学并且在讲座的过程中分发心理反馈表。

我们协会宣传部在软件系各班都设有联络人，由他们通知各班心理委员，再由心理委员通知各班同学，以达到让同学们知道这次讲座的消息。而且在讲座开始前几天宣传部的各位干事还会绘制海报用来更进一步的告诉同学们我们心协讲座在何时何地举办的消息。这一点宣传部做得很好。

团支部负责考勤，然后为到会同学请假，这很好的避免了有些想要假借我们讲座的名义逃课的同学的行为。

秘书处能认真的做好讲座的记录，使得这次讲座有了一份纸面上的档案，记录了这次讲座我们的收获，对于我们对自身的总结有着积极的意义。

其他部门的干事对自己分内的工作也能积极的完成，而且在其他人出现困难时能提供帮助，充分体现了我们心协一家的理念。

通过这次讲座，同学们学到了不少关于未来职业生涯的规划和对自我管理的知识。对于大学的生活有着积极的意义。相信经过讲座后，同学们能更好的规划好自己未来的方向，并且在今后的大学乃至社会生活中有一个更为明确的目标。

而且学到了职业生涯的自我管理，让我们能更好的管理自身。知道什么时候做什么事，什么时候不该做什么事。现在我们的自制能力有了很大的提高，因为我们清楚的认识到我们的\'职业生涯现在已经开始了。

在这次讲座中，心协理事会成员起到了良好的带头作用，不管是讲座前的宣传工作，还是讲座时的会场秩序维持，讲座结束时同学们退场的问题，理事会成员都做得很好。这一切的成功与我们做好了充分的准备工作密切相关。

这次讲座相对上一次而言，有了很大的进步，参与讲座的同学明显有了显著的增加，而且讲座中的气氛也较为高涨，同学们积极地回答主讲老师所提出的问题。

因为上次讲座我们的准备不足，使得讲座人数较少。这一次我们理事会成员吸取了教训，认真负责的通知了各班心理委员，由各班心理委员通知各班会员，使参加讲座的会员数量得到明显增加。但是由于还有一些同学没搞清楚讲座具体时间的问题，导致讲座开始后很长时间还有一些同学进出讲座会场，这一点是我们的失误。

而且其中有些同学过于兴奋，导致讲座会场纪律不是很好，而且在老师讲话是有少部分同学喜欢插入老师的观点中，这一点也是我们的失误，我们应该告诉这部分同学积极回答问题是好的，但回答问题应该在老师讲话的间期，否则就是对老师的不尊重。

总而言之，这一次讲座相对于上一次讲座来说是成功的，这主要归功于心协理事会成员的团结一致和认真负责，以及主讲老师的连珠妙语。虽然还有些不足，但是我们相信，经过努力，下一次的活动我们一定会举办的更好。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！