# 户外集体活动方案8篇

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-02-19

*优秀的活动方案应该能够满足参与者的需求，提供丰富多样的活动内容，活动方案的制定可以帮助我们更好地规划活动的内容和流程，提高活动的质量，以下是小编精心为您推荐的户外集体活动方案8篇，供大家参考。户外集体活动方案篇1一、活动目标1、幼儿听到指令...*

优秀的活动方案应该能够满足参与者的需求，提供丰富多样的活动内容，活动方案的制定可以帮助我们更好地规划活动的内容和流程，提高活动的质量，以下是小编精心为您推荐的户外集体活动方案8篇，供大家参考。

户外集体活动方案篇1

一、活动目标

1、幼儿听到指令快速安全换圈，并能躲避大灰狼的追击。

2、乐意参与集体游戏，有合作意识。通过团队合作来完成游戏。

3、锻炼幼儿手臂的力量，训练动作的协调和灵活。

4、让孩子们认识到，跟同伴合作是一种精神。有的时候一个人的力量是有限的，跟同伴合作会得到更多的帮助，更多的乐趣。

二、活动准备

1、13个大圈和8个垫子。

2、哨子一个，毛巾若干。

三、活动过程

(一)进场及热身运动

跑步进场，围绕圈圈绕s型幼儿有序进场。排成两竖排。

老师：孩子们找到地上的点点排成两排。向前看齐，手放下。(声音干净利落，幼儿动作不拖沓)

老师：注意!向右转。孩子们在游戏前跟着老师一起来做一下热身运动。

(热身运动以教师喊口令为主，声音干净利落课适当配合哨子。)

老师：跟我一起来做，头部运动(往前点两下12，右边点两下12，后边点两下12，左边点两下。脖子绕起来前右后左)扩胸运动(小手放平在胸前，用力打开)。腰部运动(前右后左，双手插腰)膝部运动，弓步运动(听好哨音加快速度)。孩子们练习的很好!

(二)练习基本动作，听哨音快速环圈

老师：立正!请神气的站好。请跟我到这边来。在玩游戏前先和老师练习练习以前玩过的快速换圈。请孩子们随便找一个圈站好，可以1个人一个圈也可以2到3个人一个圈。但是唯一一个要求就是双脚要站在圈圈里不能在外面。(哨音，幼儿找圈)

老师：孩子们，听清哨音。请换到附近的圈圈中。(练习9到10次)

老师：注意加快脚步，每个圈都可以站人但是两只脚绝对不能站在外面。

(三)导入故事情节，教师与幼儿共同游戏

1、出现大灰狼，在换圈中出击抓住小羊

老师：小羊们你们可要注意了，在附近我问道了危险的气味，你们看看谁来了?(大灰狼)对!我就是大灰狼，而且我很饿。饿的实在受不了。很饿的大灰狼想和小羊一起玩游戏，你们觉得他是真的要玩游戏还是像吃饱肚子呢?(幼儿回答)。

对!所以你们在换圈时不仅要快速准确，还要躲避大灰狼的追击。

(请一对幼儿来示范2到3次。)

老师：等会儿小羊要听清哨音了，哨音响了小羊要去换家，而且小脚都要站在圈圈里面，知道了吗?

老师：准备!(哨音)(2到3次假装抓(请几个配合的小朋友跑s型把老狼绕晕))哟!小羊们真厉害，跑得很快而且小脚都在圈圈里，我都没法吃你们。请一个小朋友说说看：“你是用什么办法躲避狼的追击呢(走s型把老狼绕晕)你可真厉害”

2、增加狼的数量，共同抓羊

老师：准备好老狼又要出动了，我看见你在这个家，不换家老狼我还是能抓住小羊你的哦!(哨音)(抓一个有喜感的\'小朋友)

老师：我们狼群有点势力薄弱。请你和我我一起来做狼，我们一起来抓羊好吗?狼儿们和我一起在狼堡里面准备出击。

老师：准备!(哨音)(10次左右，其中发现问题，共同探讨)

老师：小狼们，我觉得我们单独行动抓羊的速度有点慢啊，你们和我一起想一想有什么好办法?(两两合作，多人合作，最终狼群合作战)请个别幼儿说说。

(注意观察那几只老狼是合作抓羊的)

老师：我们再来试试看看能不能快速的抓到羊。(指导幼儿两两合作或守株待兔)

老师：再次游戏(看场上羊的\'数量最后狼群合作站)教师请所有小狼碰头，商量对此一次抓光羊。

老师：小狼们准备好了吗?最后一次结束游戏(以围攻方式)

老师：还剩几只羊呢?这几只羊可真厉害，你们是怎么躲避老狼的追击呢?我们一起为小羊们鼓鼓掌(播放胜利轻松的音乐)

3、擦汗休息，布置场地(在音乐声中擦汗休息)

老师：(播放黑夜沉重的音乐)我知道了要想把小羊抓到狼堡里面就必须把狼堡早的高高的，趁着天黑我来把狼堡做的高高的配班老师将垫子叠成高台(至少半米高)。

4、羊群反击战

老师：这一次，被我抓到的小羊要被我关到这高高的牢房里，剩下的小羊不紧要躲避狼的追击，而且还要拯救小羊，我们以击掌的方式代表拯救。抓到的小羊要大声呼唤救命

老师：准备好了吗。(师友共同游戏3到4次)

老师：老狼好累啊，换个人来来。(前面的营救由于老师是老狼，孩子们比较害怕，游戏4到5次)

(四)收拾场地，整理运动

老师：请把圈圈给老师。排成4排。向前看齐。

老师：跟着老师一起来放松放松。游戏结束。

四、活动反思

在本次活动中孩子们参与的热情十分的高涨，但是活动中也存在着不足之处。首先，在入场时应该充分利用场地形式，带领幼儿围绕着圈圈跑s型，为孩子们游戏中的闪躲做铺垫。热身运动时要做到口令清晰到位。让孩子们清楚的了解该做什么运动。活动中层次体现的不明显，还要增加幼儿在活动中的主体性。

户外集体活动方案篇2

为使酒店员工生日聚会形式更加丰富多彩，以生日聚会为平台促进各部门同事间的相互沟通，增强集体凝聚力和团队精神，营造健康积极向上的企业文化氛围，公司拟于20\_\_年11月3日(星期六)组织9月、10日过生日员工进行户外烧烤活动，具体方案如下：

一、活动时间：

20\_\_年11月31日

二、活动地点：

\_\_公园烧烤场

三、参加人员人数：

预计18人(9月、10月过生日员工及相关领导代表)

四、行程安排：

1、集合时间：9：00

20\_\_年11月3日上午9：00参与活动的人员统一在酒店正门集合。9：15乘车前往狮山公园烧烤场，行程预计0.5小时。

2、烧烤时间：10：00—13：00

至烧烤场后，自由组合分两组进行烧烤。

3、户外拓展游戏时间：13：00—14：00

4、自由活动时间：14：00—16：00

这段时间里，大家可以在此自由活动，可以看风景游玩，可以打牌，可以自行组织一起游戏……

5、组织一起返回酒店时间：16：00

16：00在狮山公园正门集合，共同返回酒店，也可自行返回。

五、物资准备：

(1)需采购的物品有食物类;水果类;饮品类;配料类;工具类等，均有综合部下采购单，由采购组前往统一购买。

(2)烧烤炉，铁丝网，桌椅等可在公园烧烤现场内租用。

六、活动总经费预算：

1、烧烤场地、桌椅等租赁费：100元

2、交通费：100元

3、烧烤物资采购费：900元

4、户外活动奖品：100元此次烧烤预算总费用为：1200元

七、注意事项

1、此次活动为户外运动，参与人员建议穿着轻便宽松衣服和运动鞋。

2、必须严格遵守时间规定，并准时到达集合点，及时清点人数。一切听从负责人的安排。

3、全体人员出发前手机充足电，出游全程保持手机处于开机状态，方便联系。

4、期间出现任何突发情况时，要及时上报活动组织者并做好应变工作。

5、自行保管好随身携带物品，特别是手机、钱包及其他贵重物品。

6、秋高气爽，注意防火;注意烧烤时的安全，以免烧伤烫伤。

户外集体活动方案篇3

为丰富公司员工的娱乐活动，促进同事间的沟通，增强集体凝聚力和团队精神，营造健康积极向上的企业文化氛围，公司拟于×年×月×日组织一次户外烧烤活动，具体方案如下：

一、活动时间：

×年×月×日

二、活动地点：

三、参加人员：

公司全体人员

四、行程安排

1、集合时间：×月×日上午9点，公司大门口。9：00—9：30乘车前往烧烤场，行程预计半小时。

2、烧烤时间：10：00—14：00

至烧烤场后，各桌前来综合部领取食物、饮料及烧烤作料等物品。大家团坐于一起，开始自己的烧烤活动。这段时间里，大家可以在度假村自由活动，可以看风景游玩，可以打牌，可以组织一起游戏……

3、自由活动时间：14：00—16：00

烧烤结束可自由活动，也可去爬山，但是另行活动前须得各部门经理允许，离开之时须得大家尽量将身边垃圾带走至垃圾桶。

五、物资准备

（1）需采购的物品有食物类；水果类；饮品类；作料类；工具类。具体请见附表一：烧烤材料采购清单。

（2）物资采购由行政人事专员和前台文员进行准备。注意：水果，饮品，作料和烧烤工具可于前一天购买齐备，食物类为保障其新鲜程度，需当天购买。

（3）烧烤炉，铁丝网，烧烤叉可在烧烤现场购买。购买人员亦需提前前去认购好。

六、活动经费预算(略)

七、注意事项

1、此次活动为户外运动，请参与人员务必准备好背包，合适服装、鞋袜、相机以及必要的日常用品。着装轻便（宽松衣服和运动鞋）。

2、必须严格遵守时间规定，并准时到达集合点，及时清点人数。一切听从负责人的安排。

3、全体人员出发前手机充足电，出游全程保持手机处于开机状态，方便联系。

4、期间出现任何突发情况时，要及时上报负责人，负责人及时处理好应变工作。

5、保管好自己的行李。特别是手机、钱包及其他贵重物品。并应时刻提醒自己不要遗忘物品。

6、秋高气爽，注意防火；注意烧烤时的安全，以免烧伤烫伤。

户外集体活动方案篇4

一、组织与领导：

为了确保活动圆满顺利，达到预期目的，特成立活动领导小组，名单如下：

组长：xxx

副组长：xxx

成员：全校教师

二、活动时间：

xx年4月30日下午两节课后

三、活动安排：

1、教师足球操比赛：分8个组(以开学时的分组为主)

比赛地点;教学楼前的篮球场。

2、体育游戏比赛：(每组选派8名教师上场)

要求：每个组一个纸杯，每人一个吸管，不许动手，只能用吸管运纸杯，哪个组运的快就获胜。

3、室内操比赛

4、知识必答题：答对计9分，答错不给分。(题目的内容是下发的宣传资料)

5、广播体操比赛

四、场内指挥及体育游戏评委：

xxx

五、音响负责：

xxx

六、各项操的评委：

xxx，xxx，xxx

七、各项操的评分标准制定以及评委的计分单：

xxx，xxx，xxx

八、评比和奖励：

所有项目以小组计总积分，每个项目按9、7、6、5、4、3、2、1计分，如有并列就记两个名次的平均分，最后根据总分评出一等奖2名、二等奖2名、三等奖4名，如在总分中也有并列现象，那么一、二、三等奖的数量也会做相应的调整，最后根据名次给予适当的奖励。

户外集体活动方案篇5

一、活动背景及目的

\"一进扬翔门，便是一家人\"。扬翔股份有限公司一直以来都很注重企业文化建设，倡导家文化，新食记食品有限公司作为扬翔股份的子公司，一直以来都注重企业文化的建设，关心员工的日常生活。为了丰富公司员工的业余生活，让员工能够更加轻松愉快的工作、生活，公司决定组织全体员工到南宁市石门森林公园进行烧烤活动，促进员工之间的沟通交流，增加企业的凝聚力，促使公司更好地发展。

二、活动主题

欢乐石门行，快乐大家庭

三、举办单位

南宁新食记食品有限公司人事行政部

四、活动时间

20xx年12月22日、23日

五、活动地点

南宁市石门森林公园

六、活动对象

南宁新食记食品有限公司全体员工及食品事业部在新食记办公人员

七、活动前期准备

1、人事行政部提前统计好各车间部门参加出游的人数，做好相关的安排及调休工作；

2、由企划部负责横幅的制作及照相机的准备；

3、由活动筹备小组负责提前联系好出游的车辆；

4、由采购部协助购买出游相关的物品；

5、人事行政部提前派相关人员做好踩点工作。

八、活动流程

1、8：00公司门口集中，坐车出发；

2、8：30到达目的地，组织好员工一起爬山到达烧烤地点；

3、8：30—9：00按照分组情况，做好烧烤准备活动；

4、9：00—13：00组织各小组进行烧烤

5、13：00—14：30自由活动时间，由各小组组长组织成员游玩，拍照留念。

6、15：00集合坐车回公司

九、注意事项

1、活动过程中注意安全，出发前提醒员工在活动过程中注意安全；

2、准备好简单的医药用品，预防有人受伤；

3、出发前和返程时注意清点人数，避免有员工落下；

4、衣着，鞋子要适于户外运动。早晚气温较低，请每位员工带好外套；

5、活动过程中听从指挥，不要单独行动，遇到问题可与组长或负责人联系，请不要擅作决定；

6、注意环境卫生，不要乱丢垃圾。

户外集体活动方案篇6

一、活动时刻：

周末两天

二、参加人员：

东星集团职工

三、活动地点：

1、下坪仙人谷。

2、迎风公园。

四、活动宗旨：

项目达成目标：激发员工的潜能，激励其热情和斗志，培养其获得成功的信心和勇气。在员工中构成良好的团队氛围，促进团队成员之间的相互了解和沟通。帮忙员工构成良好的工作理念和习惯。加强参加者团体精神、合作意识的建设和培养，增强彼此间的交流。

五、具体行程：

8：00集团公司门口集合。

8：20三角坪群众上车。

8：20—9：00到达目的地。

9：00景区门口集合第一项活动后分组。

9：20—11：20顺河而上。

14：30—17：30住宿帐篷晚上安排篝火晚会。

六、培训活动安排：

为了更好的到达培训效果，我们将培训分为四个阶段：

第一阶段：破冰游戏(活跃气氛，打破僵局，加速团队成员间的了解和沟通，培养团队的支持和信任)项目安排：

1、【说】全体人员围成一圈，每个人都把自己名字前面加上一个修饰词，但不能重复。

2、【人椅】全体人员围成一圈，每位同事将双手放在前面一位同事的双肩上，请每个人让自己的脚尖顶在前面人的脚后跟上，听从培训师的指令缓缓的坐在身后同事的大腿上，坐下后，培训师再给予指令喊口号：或分组后每组确定一个自己的队名，一句自己的口号。看看哪组能够坚持最长时刻。(是否能即使调整自己的精神状态?是否有依靠思想?团队合作的重要性)

3、【扯龙尾】分成几个小组，排成一列，手放在前面那人的肩膀上，在最尾的人背上挂上彩带(需备此道具和别针)。游戏开始后最前面的人要去捉其他组尾的色带。若捉到别队的尾巴，则两组并成一组，一向到全部并成一组为止。最后为优胜者。

第二阶段：个人突破(以个人挑战为主，建立对团队的信任)

1、【风中劲草】全组人员应对面两排，培训师先示范：我叫汪庆胜，我准备好了，团队准备好了吗?回答：准备好了!叫：我倒了!回答：倒吧。背向队友双手绕在胸前，闭上眼睛倒下去。可选取带点高度的岩石，你在高处的时候心理感觉怎样?当你跨越心理障碍完成挑战后的感觉如何?你觉得最关键的是在哪里?

2、项目安排：【穿越雷区】在平地上画出相隔4米的平行线。每组要通过间隔，只能碰地面三次。电子雷区，碰到地面就会发生爆炸。团队怎样通过或身体的哪个部位着地都无限制，只要求总着地三次。当遇到困难时我们就应以一个什么心态来应对呢?培养冷静的分析和解决问题的潜质，组员要相互信任充分协调才能完成任务。

第三阶段：团队【娱乐竟猜】每组选一个人出来，面队小组队员，给每个人一顶帽子上写着一个名人的名字。

其他人不能说。从一号开始猜，务必要问封闭性问题，如：他是政治家等。只能是用是或不是回答。猜错就轮到下一个。谁最先猜出的为优胜者。幽默乐观的训练学动物园里的动物叫声：两坐的人互相发声，彼此盯着看，目光不能转移，同时嘴巴大声的学动物叫，至少10秒钟。在这个简单的游戏中，你的感受如何?你是否既感到幽默又感到尴尬?狮子，狗，公鸡，猪，牛，羊等等杀人游戏等很多其他培训类小游戏。

七、安全：

1、培训活动在室外进行，请着户外装、户外鞋或宽松、方便活动的服装。

2、戴眼镜的同事应备有防跌的眼镜架或准备小绳加固眼镜。

3、队员中有心脏病或高血压病史的请事先声明。

4、培训期间请不好离开您所在的小组单独活动。

户外集体活动方案篇7

一.教学目标

1.练习双腿夹物跳的动作，发展腿部力量。

2.激发对体育活动的兴趣，充分体验游戏的快乐。

重点：练习双腿夹物跳的动作

难点：双腿夹物跳

二.教学准备

塑料圈19个兔子头饰19个球21个帐篷、篮子、过山洞帐篷、花、帽子(小山)

音乐：《兔子舞》《小小兔子》

三.活动过程

1.热身活动：兔子舞(师戴头饰与幼儿一起跳舞)

2.师：这儿真美呀!我们在这安家吧!(拿圈放在地上当家)我们还有很多粮食没搬呢，兔妈妈教给你们一项新本领(夹物跳)。待会你们一起来帮我搬。(仓库道具使用帐篷)。

3.教师示范：走到场地一侧(篮子)，取球，用双腿夹住，竖起耳朵，双腿一起跳，跳到仓库(帐篷)处放下。请个别幼儿示范，强调动作要领(在搬时要用夹物跳的`方法)，请兔宝宝帮妈妈一起搬吧!

4.游戏活动：小兔搬家

前奏：带幼儿一起唱歌、舞蹈做游戏。《小小兔子》大灰狼发出叫声，使幼儿躲在家中(圈)

师：这里已经不安全了，我们搬家吧!

讨论：怎样才能把这些东西搬走呢?引出夹物跳

一环节：师指方向，经过小山丘(帽子)来到仓库(过山洞帐篷)

注意：先安家再搬粮食(再一次练习夹物跳)

二环节：出去采蘑菇时听到有大灰狼的叫声，再次搬家。

师：这里也不安全了，我们还是找个新家吧!手指方向，经过花园(红花)到达安全地点。从帐篷搬到大篮子。(再次练习夹物跳)

5.整理活动

哈哈!终于搬完了，这里很安全，大灰狼再也不会欺负我们了!耶!表现出高兴!真累呀!我们放松一下吧!(敲敲腿、揉揉肩……)天快黑了，孩子们先休息，兔妈妈给你们做饭吃!(幼儿边做动作边休息)

户外集体活动方案篇8

活动目标：

1、能探索出绳子多种玩法掌握跳绳的基本技能发展幼儿的身体动作。

2、活动中体验创造性跳绳的乐趣发展幼儿的想象力与创造力，培养幼儿的合作意识与合作潜力。

活动重点：能探索出绳子的各种玩法，掌握玩绳的基本技能，发展幼儿的身体动作。

活动难点：双人合作花样。

活动准备：一根长绳子。短绳若干。

活动过程：

一、教师带领幼儿做热身运动。

二、听老师口令练习跳跃及上肢动作。

师;跳、跳、跳，幼儿跟着老师跳、跳、跳，原地双击此处师问;\"还能够怎样跳?\"引导幼儿向前跳、向后跳、向上跳、蹲跳、向左跳、向右跳、单、双脚跳。

三、上肢活动师绕绕臂，绕绕臂。幼儿跟着老师绕绕臂。

师问\"还可怎样绕\"引导幼儿向前饶、向后绕、单、双手绕、举起手臂绕等，发展幼儿动作的灵活性。

四、引导幼儿探索跳绳的多种玩法1、单人双脚跳。幼儿两人或三人一组，有人单脚跳绳，其他人跟着节奏数数。看一看谁跳的多。

2、双人双脚跳。两人一根绳子，幼儿应对面，两人同时双脚一齐跳，跳得多者为胜。

3、幼儿自由结伴2人、3人或多人合作探索跳绳的玩法。

长绳一根，两名幼儿在两头摇动绳子，其他幼儿2-3人一齐跳。看谁跳得多，多者为胜。

4、请幼儿相互交流合作玩游戏的方法。

五、活动结束随着老师做整理运动

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！