# 备战高演讲稿优质7篇

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2024-02-19

*如果不能认真对待演讲稿的写作，那我们的演讲就很难得到更大的影响力，演讲稿的影响力往往是很强的，只有将演讲活动的相关内容做好深刻阐述，以下是小编精心为您推荐的备战高演讲稿优质7篇，供大家参考。备战高演讲稿篇1敬的各位领导、老师、家长、同学们：...*

如果不能认真对待演讲稿的写作，那我们的演讲就很难得到更大的影响力，演讲稿的影响力往往是很强的，只有将演讲活动的相关内容做好深刻阐述，以下是小编精心为您推荐的备战高演讲稿优质7篇，供大家参考。

备战高演讲稿篇1

敬的各位领导、老师、家长、同学们：

大家好！

值此新春伊始，万象更新之际，我们迎来了20xx届高考百日冲刺的誓师大会，非常荣幸，能作为xx一中高三年级年青教师代表在这里发言，出于教师的职业习惯，我很想先问大家一个问题：我们该如何给这一百天下定义呢？也就是说，我们将在这一百天中做些什么呢？是在完成一项任务呢，还是在准备一次考试呢，抑或是在面对一场硬仗呢？在大家回答这个问题之前，请允许我给大家讲一则小故事。

有人曾问三个正在砌砖头的工人：“你们在做什么？”第一个工人回答说：“我在砌砖。”第二个工人回答说：“我在赚工资。”第三个工人回答说：“我在建造这世界上最富特色的房子。”简短的回答，使各人的工作态度跃然纸上：第一个工人是为工作而工作；第二个工人是为赚钱而工作；第三个工人则是为创造未来实现梦想而工作。据说，到了后来，前两个人一生都只是普普通通的砌砖工人，而第三个人却成了知名的建筑师。从这个故事中我们不难领会到时下流行的一句话：态度决定高度所说的箴义。

再回到我们的问题中来，面对这一百天，我们每个人是否也应该先明确地问问自己：我在做什么呢？只是在完成一项任务或准备一次考试吗？不，绝不仅如此，我们正在展开我们生命中的一场硬仗，12年的寒窗苦读，12年的含辛茹苦，12年的厉兵秣马，太多的汗水和泪水，太多的梦想和希望，都将在这一百天的大战中接受考验，开花结果，孕育成功。百日之后你能达到怎样的高度，完全取决于这百日中，你所执有的态度。

那么，具体说来，我们该用怎样的态度来面对这场硬仗呢？我谨代表高三年级全体老师送给大家三个字，与各位家长、同学共勉。

第一个字是“勤”字。常言道“勤能补拙”，又道“天道酬勤”。在未来的一百天中，我们将是这个城市中最勤勉的一群人，每个清晨，当大多数人还沉浸在梦乡中的时候，我们就要开始忙碌：或读书，或教书，或为孩子准备早点；每个夜晚，当大多数人已经沉入梦乡的时候，我们还不能停止操劳：或挑灯夜读，或深夜备课，或为孩子洗衣服做点心。

第二个字是“谨”字。未来的一百天中，我们需要严谨求学、严谨治学、严谨执家。绝不疏忽任何一个知识点，不忽略任何一个错误，不忽视任何一个细节，尽全力将每一天、每一节课、每一个考试都做得尽善尽美，不留缺憾。

第三个字是“灵”字。在这一百天中，我们的学习、工作和生活都要注意讲求实效，灵活应对。作为高三年级的老师，我们一定会有针对性的给予每一个学生以不同的指导和帮助，尽我们所能地从学习、生活到心理调节等各个层面给予同学们更多的关爱。调动一切信息渠道，尽可能全面地收集最新最快的高层资讯，灵活有效地指导同学们备战高考，决胜高考。

总之，我们全体高三教师和xx届的考生与家长们是同一个战壕中的亲密战友，一定会运用我们全部的能力和智慧与大家一起并肩作战，一起去迎接这一百日枪林弹雨的考验，最终，也一起去创造骄人的战绩，再次用我们的实际行动去见证那句誓言：今日我以一中为荣，明日一中以我为荣。

各位领导、老师、家长、同学们，让我们不要辜负领导的关爱，不要辜负家长的厚望，不要辜负青春的时光，让我们一起奋进吧！人生能有几回搏啊！谢谢大家！

备战高演讲稿篇2

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好，我是高三\_\_\_班\_\_\_，今天我演讲的题目是《备战高考》。高三的同学们再有\_\_\_天，我们就要奔赴高考考场。面对这场对我们影响重大的考试，我们应做好以下几点。

一、注重解题训练。三年苦读，最终的成果需在一道道考题上体现。作为高三学生，题海是不可缺少的，大量的题可以帮助我们巩固基础知识，提高解题速度，并训练解题思路。另外，在做题后，我们还应该进行自我反思，看看自己在解题过程中有什么不足，并加以弥补。争取一拿到题就知道该往什么方向想。经过这样的训练，我们才会在紧张的高考考场上做到游刃有余。

二、掌握考试技巧。在考试中，有些题很多同学会做，但却得不上分。原因就在于表达不规范，不能使用学科语言准确答题。因此，当我们翻看答案时应特别注意答案时如何表述的，学习答案上的表述方法。避免本来会做却得不上分的情况。

三、让自己在每段时间内都有所收获。课上的时间是有形的，而课下的时间则是无形的。我们应善于利用每个细小的的时间段。例如：睡觉前我们可以回想今天所学的内容，这样不仅可帮助我们巩固所学知识，还可以帮助我们快速入睡。成功者往往是把零碎的时间堆砌起来，让自己在每段时间内都有所收获。

高考或许是我们大多数人人生中规模的一次竞争。在高考面前，我们是和全国的考生竞争，想要在这场无硝烟的角逐中脱颖而出，必须要有巨大的毅力和勇气。高考，万人竞技，耀眼的将是王者。

我的演讲到此结束，谢谢大家!

备战高演讲稿篇3

各位高三的同学以及全体老师们：

早上好!

今天，离高考仅剩x天。还有x天，你们即将踏上高考的战场。今天，我在这里，代表全体教师，给各位奋战在中高考复习最后关头的同学们加油、鼓劲、壮行。希望x天之后，大家能精神振作、信心百倍地走进考场。

回首20\_\_年的初秋，大家第一次走进这个校园，可曾想到，今天我们会聚集在这里，举行这个仪式?三年，弹指一挥间。这片土地，伴我们走过了一千天，见证着我们的成长。我们将以一个什么样的姿态面对这片土地，踏上即将开始的征程。

我们仅剩x天，我们该如何度过?想听听我的建议吗?

这是黎明前的黑暗，这是最困难的x天，也是最关键的x天。在这最后的时刻，不要去计较你以前曾经的挥霍和浪费，要为自己而打一场战斗。请抛弃你的胆怯和迷茫，聚集你的精神，做最后的拼搏。

我知道，你们已经极度疲惫，身心都是如此。现在还有什么能拯救你们?只有“毅力”二字。即使你会随时倒下睡着也要随时醒来战斗!拿出纸笔、丢下最后的心理障碍，去找你们的老师，从他们那里汲取最后的信心和力量，去看看还有那些能够弥补的，或者只是去他们身边感受一下老师对你们的关爱;圈出你们能得分的、最后的考点，如作战地图上的堡垒，一个一个摧毁它们——用你们的头脑，更用你们的意志!

对于很多人来说，现在已经大局已定，等待着他们的，是高考尘埃落定。现在，正是你们的机会，趁着别人喘息之际，你们已经又向前赶了一步。你们的每一分钟，都要用来追赶，你们的每一分气力，都要用在走向考场的路上!

你们应该为自己骄傲，现在的你们是世界的中心，你们是万众瞩目的考生，这种荣耀对于你们来说，一生只有一次。尽管它依然会如流星般快速划过，但是已经在夜空中绽放了最后的光芒。有没有人记住并不重要，重要的是这x天将永远铭刻在每一个奋斗到最后的战士心中，成为你们一生的回味!

丢掉任何杂念，战胜一切恐惧，忘掉所有的疲劳，咬紧牙，沉住气。你们所有的时间，都要在备战中度过。吃饭，仅仅是为了积聚能量;睡觉，仅仅是为了恢复体力。除此以外，更无任何意义。所有的意念，只集中在一点上，那就是高考!

在你们漫长的一生中，那三天也短到仅有七十二小时。你们生命中遭遇的战斗，远远不止这一次考试。但是，那又怎么样?此刻，这才是你唯一的战场。唯有经过这样的洗礼，你才算是一个真正的中国学生——这是你们不可逃避的命运!

物竞天择，你们是硕果仅存的骄傲。看一看你的周围，想一想你曾经的同学，有多少人在你们前面黯然出局，而你们，已经坚持到现在。

那就继续你们的坚持吧!为自己的高中生活划上一个重重的惊叹号!!

你们不需要调试心理，所有心理疏导仅仅是欺骗弱者的谎言!你们只需要去战斗——从醒来到睡去，在梦中也要回忆。让每一分钟都在背诵和解题中度过，你就没有任何机会叹息，也没有任何机会疲倦。

我们的信念是，不到最后决不放弃，到了最后也不能放弃。喝彩总是留给战胜自己的人，只有战胜了自己，才有可能战胜别人!要从千军万马中杀出一条血路!这就是高考，这就是你们成人以后的第一次考试。改变命运不是从提高你们的分数开始，而是从改变你们的态度开始!

不要再去关心能否考上，你们要做的，就是无休止的复习，复习，再复习!复习到进考场的前一秒钟，只有这样义无反顾的人，才有资格获得上帝的垂青。

在此，我们也寄语所有的初三考生们，你们也开始长大，要像你们的学长那样，刻苦努力，争分夺秒。二十天后我要看着你们自信满满地走进属于你们的考场。还有全体的高二学生，你们走过了中考，现在也在见证着这一时刻。你们还有一年的时间，希望明年此时，你们能向自己交出一份满意的答卷。

铁打的营盘流水的兵，我们全体教师坚守在这里，为你们送上最好的祝福，等待着你们的凯旋!

备战高演讲稿篇4

尊敬的各位老师各位同学：

下午好!

很荣幸我有这样的一个发言的机会，作为学生代表来谈谈20xx年属于我们的初三，属于我们的中考。

两千多年前，一位哲人立于河边，面对奔流不息的河水，想起逝去的时间与事物，发出了千古流传的感叹：逝者如斯夫。

匆匆从我们指尖逝去的时间，如流水般的三年，我们走过了初中路。

那些美丽的日子，温暖而快乐，充实地收获着。

然而，即将到来的，是一场轰轰烈烈的战争，没有硝烟的战争。

一百天后，在这三年初中路的尾声，是六月的三天，是不同寻常的中考。

今天，我想高喊：让我们今天的拼搏成为明天最美好的回忆!

因为，再过100天，我们就要走上人生转折的战场。三年的寒窗苦读，一千多个日日夜夜，所有的辛苦，所有的劳累，所有的付出，都将在六月的这三天来收获。

我们因为过去的努力已经蓄势待发，开拓不止，路才无尽，身后是脚印，前方是太阳，不必徘徊顾盼，但只需用力前行，只要勇敢冲刺，我们就能赢得胜利，赢得未来。

现在的你，或许成绩一时不太理想，这并不可怕，可怕的是你早早地丧失了信心，可怕的是你没走上战场就倒了下来。现在距离中考还有100天，也就是说还有2400个小时， 144000分钟， 8640000秒。只要我们把握每一秒，每一秒都在创造奇迹，那每一秒就会有奇迹发生!

现在的你，或许离自己的梦想越来越近了。可是，我们期待繁花之中如何再生繁花，梦境之上如何再现梦境。现在对自己充满信心的你要戒骄戒躁，继续努力，让自己变得更优秀!

决战的时刻已经来临，我们别无选择，我们只有以高昂的斗志、百倍的信心，坚定的意志，扎实的基础，完善的能力，以我们优异的成绩来实现自己的理想。对于中考，我们要坚持到底，永不放弃!难道你甘心你自己让前面的努力都化作过眼烟云吗?难道你愿意看着自己离梦想越来越远吗?

也许你认为自己不够聪明，可是影响个人成功的因素有五个：第一位是目标，第二位是胸怀，第三位是勇气，第四位是坚持，第五位才是聪明。

关于目标，中考在即，我们每一个人都要有一个明确的中考目标，并为之一鼓作气进行艰苦卓绝的努力。

说到胸怀，我们关键要有良好的心理素质，面对如山的学习任务和来自各方的压力，我们都要热情地拥抱它!调整心态把压力变成动力。

说到勇气，我就想到兵书上的一句话：两军相遇勇者胜，两勇相遇智者胜。

说到坚持，实质就是毅力的较量，俗话说有志者立长志、无志者常立志，爱迪生说过：“很多生活中的失败，是人们没有认识到，当他们放弃努力时，距离成功是多么的近!”

拥有青春的我们，没有什么不可能!不必回望过去的历史，只需致力于我们未来的梦想!

同学们，从这一刻开始一场没有硝烟的战争打响了!这其中最大的敌人就是我们自己，超越自己，挑战极限，我们就能触碰到梦想的天堂!

同学们，今天，我们离中考决战仅有100天的时间，100天就是100次的冲锋，100天就是100次的搏击!树大志能耐寂寞，惜寸阴乃得寸金，十数年潜心磨剑，六月初谁与争锋。珍惜100天，奋斗100天，让青春的蓓蕾在六月绽放;拼搏100天，努力一百天，让父母恩师在六月畅想期望!我们有决心苦战百天，逐鹿考场;我们有信心笑傲六月，神采飞扬。 中考，容不得我们有片刻停滞，中考，容不得我们有半点闪失!中考，容不得我们有一丝迟疑，中考，我们必须胜利!

让我们今天的奋斗成为明天最美好的回忆!

我的演讲完毕。

谢谢大家!

备战高演讲稿篇5

尊敬的老师，同学们：

大家上午好!

青春是一团火，青春是一朵花，笑容与彩霞飞扬，汗水将与成功相伴，脉搏跳动着强劲的节奏，智慧弹奏美妙的乐章。青春是一条奔腾的小河，激荡处，汹涌澎湃，百折不回，抒发着青春的热情。青春是璀璨的星空，有月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想、渴望。

青春是如此的美好，但青春年少的我们能否同心无愧地说：“我没有辜负青春?”花开花落，春去秋来，我们的求学生涯已有十二年。一路走来，我们终于迎来了高三这令人紧张激动的时刻。有人说，高三的天空时常有电闪雷鸣，高三的河流总会有惊涛骇浪，高三的道路上必定是荆棘丛生，正是这些合成了惊心动魄的高三交响乐。高三，是对一个学子意志的检验，对精神的锤炼和升华，没有坚强的意志和锲而不舍的精神，是无法体会高三真正的意义的。

在高考的最后冲刺阶段，我有两个心得要与大家分享。要闯过险象环生的高三，取得高考的胜利，首先的也是最重要的是要有一个良好的心态，在学习和生活中保持一份好的心情。自然界的冷暖我们没有办法改变，但心情的优劣我们可以调控，让心中布满明媚的春光，外界的天寒地冻也会退避三舍。第二点是认真对待每一次考试，借用我们班主任的话来说，就是：只有每一次考试都考好了，才能在最后的高考中立于不败之地，当然，考差了并不是坏事，因为我们又多了一次认识不足和弥补缺陷的机会。总而言之，面对高三如此频繁的考试，我们要做的就是认真答题，考完后总结经验，积累每个陌生的知识点。只有如此，方能处高考于淡然，让这青春无怨无悔!

时光匆匆如流水，岁月如流不复回。不要拿青春赌明天，就让我们珍惜青春，珍视自己，在青春的岁月里扬起你理想的风帆，驶向你辉煌的明天。最后用一副对联来喝大家共勉：

劈波斩浪十二载，寒窗苦读，至今方有圆梦日，

披星戴月八十日，废寝忘食，从此便无悔初时!

我的演讲完毕，谢谢大家!

备战高演讲稿篇6

今天是5月10号，弹指一挥间，我们初三学子的生活只剩三十二天。三十二天，很短，眨眼间即消逝。三十二天，又不短，足以放飞梦想。那么，剩下的三十二天，我们该如何面对，如何去做呢?全校上下都在关注着我们，除了奋斗，我们别无选择!

不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能随随便便成功。没有压力就没有动力，没有动力就发挥不出一个人蕴藏的潜力!考试要有压力，在一定的压力下，我们必须强化“分”“秒”必争的态度，不到最后一刻，决不轻言放弃!

面对全校师生的期待，面对三年来时刻关心你们与你们朝夕相处的老师们，相信你们的心情和我一样，多了一份感动和信心，多了一份凝重和力量，也多了一份沉甸甸的责任!

32天，在历史的长河中犹如沧海一粟，然而对于你们，它可以使时光倒流，短短的32天是黎明的前奏，是出征的战鼓，是拼搏的\'号角。

你们要对自己充满信心。中考在即，你们或许会烦乱、会徘徊，甚至会想放弃。可是，没有比脚更长的路，没有比人更高的山。你们必须自信，自信和拼搏是命运的决定者。因为过去的努力已经蓄势待发，开拓不止;身后是脚印，前方是太阳，不必徘徊，只需用力前行，只要勇敢冲刺，你们就能赢得胜利，赢得未来。

三年了，紧张而美好的初中生活即将过去，在这里老师们牺牲了大量的陪伴家人的时间教你学习、看你成长。你们每一点进步都倾注着老师们的心血和汗水。同学们，你们要带着老师的重托、家长的期望驰骋中考战场，接受中考洗礼，满怀信心地迎接人生的这次重大挑战。老师相信你们，一定会在中考中交一份合格的答卷。

各位初三学子：中考是人生的一次大决战，中考在即，时不我待，最后32天，你们应一如既往，埋头苦干，保持高昂的激情、旺盛的斗志，发挥头悬梁锥刺股的勤奋精神，用更艰辛的努力和付出，不断地实现自我超越，不断地进行勇攀高峰，以无可挑剔的成绩来创造你们的未来!给学弟学妹们做出表率!全校上下将为你们加油助威!谢谢!

备战高演讲稿篇7

老师们、同学们:

大家好！今天我讲话的题目是《全力以赴、迎接中考》。本周的星期五就要举行期中考试了，这是对我们这两个月学习成绩的一次检测。同学们，你们准备好了吗？有信心迎接这次挑战吗？中考在即，老师送同学们四句话：

（1）拥有必胜的信心：信心是成功的精神支柱，相信经过两个月的学习，一个多星期的复习，你们的汗不会白流，你们都是最棒的。功夫不负有心人，成功永远属于踏踏实实、勤奋刻苦的学生，相信自己会取得优异的成绩来回报父母以及老师。

（2）拥有淡定的平常心：不要刻意的改变自己的生活规律。学习休息应按照平时的规律进行，不能打乱。不能过分放松自己，要适度地进行学习、做题、思考，当然也不能做偏难怪的题，不能大量地做题，抓住最佳记忆时间。建议同学们要抓住早晨的背诵时间以及晚饭后的自习时间来复习最关键、最重要的考试内容。也可以跟家长、老师和同学交流谈心，从他们那里你会获得鼓励和帮助。

（3）保持高度的细心：中考靠实力，拼毅力，更是细心大比拼。

第一、考前准备要细心。要做好思想和物质准备。第二、考试时做题要细心。这些老师会交给你们的，要学会“会做全做对，稳做中档题，一分不浪费。

（4）保持坚定的恒心：参加考试，不可能一帆风顺。“不为题易而喜，不为题难而悲”。一科考试结束后做到：不同别人对答案，不讨论不会做的题。学习战士许三多、冠军邓亚萍，不抛弃不放弃，坚持考到最后一科，做好最后一题，坚持最后一秒钟！ 同学们，中考在即，英雄弯弓，箭在弦上。万事俱备，只欠东风。号角已吹响，请收拾好行装，带上最锐利的头脑，怀着最细致的心灵，握紧最有力的拳头，让我们满怀自信地冲锋！ 最后，预祝全体同学在本次的中考中考出水平，考出佳绩！在以后的各种人生考试中都能交出满意的答卷！

我的发言到此结束，谢谢大家

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！