# 厂培自我鉴定模板7篇

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2024-02-19

*没有一份出色的自我鉴定，他人对我们的能力就没有一个大致了解，正常来说，自我鉴定能够帮助我们知道自己的业绩和问题，下面是小编为您分享的厂培自我鉴定模板7篇，感谢您的参阅。厂培自我鉴定篇1大三生活即将结束，在学校的指导、老师的教诲、同学的帮助下...*

没有一份出色的自我鉴定，他人对我们的能力就没有一个大致了解，正常来说，自我鉴定能够帮助我们知道自己的业绩和问题，下面是小编为您分享的厂培自我鉴定模板7篇，感谢您的参阅。

厂培自我鉴定篇1

大三生活即将结束，在学校的指导、老师的教诲、同学的帮助下，通过不断地学习理论知识和参与社会实践，自觉自己的综合素质在很大程度上得到了提升，努力将自己塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完善、适应能力强、具有团体协作精神的青年。以下是我的自我鉴定

学习方面，我努力认真地学好每一门功课，基本掌握了从事计算机方面的理论知识及与此相关工作的能力，在校期间，我非常注重英语和计算机方面能力的培养，通过了国家非计算机专业二级和英语四级；同时我还利用课余时间自学了现代办公所需要的各种软件工具，并自主学习吸收一些国内外现代企事业的管理知识理念，以进一步完善与本专业相关的知识体系。

工作方面，自入校以来，我一直担任寝室的寝室长，在担任宿舍舍长期间，积极主动地为同学服务，有意识地协调好舍友之间的关系，通过舍友的协作，搞好宿舍内务工作，为同学营造了良好的休息、娱乐、学习氛围，在舍友的共同努力下，曾在学校的宿舍评比中取得优异成绩，这也为所在班荣获“校优秀班级”光荣称号做出了有力的后勤保证。

思想方面，不断的追求人格的升华，注重自己的品行。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解到，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。

当然，本人还存在很多不足之处，学习成绩还不是十分优秀，三年来，虽然我的成绩一直在进步，但却始终达不到最理想的状态，主要原因是基础比较薄弱，加上刚进大学时，学习的环境变宽松了，学习更多需要的是自主性，于是，长期在老师、家长督导下学习的我，一度迷失了方向和动力，幸亏后来在老师、辅导员和同学的帮助下，我从迷失中找回了方向，从而迎头赶上，但因此也落下了一些课程。

在今后的日子里，我会从自身找原因，改进缺点不足，改善学习方法，提高理论水平，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，我们有理由对祖国的未来充满憧憬，对将来的工作满怀期盼！难忘而多姿的大学生活即将逝去，但我不会沉浸于过去的光辉岁月，我将用全新的心态去拥抱新世纪的挑战！

厂培自我鉴定篇2

一、实习的目的与要求

安排教学实习的基本目的，在于通过理论与实际的结合、学校与社会的沟通，进一步提高学生的思想觉悟，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便把学生培养成为能够主动适应社会主义现代化建设需要的高素质的复合型人才。具体表现在三个方面：

1、运用和检验教学成果。运用教学成果，就是把课堂上学到的系统化的理论知识，尝试性地应用于实际工作，并从理论的高度对教育教学工作的现代化提出一些有针对性的建议和设想。检验教学成果，就是看一看课堂教学与实际工作到底有多大距离，并通过综合分析，找出教学中存在的不足，以便为完善教学，改革教学内容与方法提供实践依据。

2、了解和熟悉学校的运行。对师范类专业的本科生来说，实际能力的培养至关重要，而这种实际能力的培养单靠课堂教学是远远不够的，必须从课堂走向实践。

3、预演和准备就业工作。通过实习，让自己找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而缩短从校园走向社会的心理转型期。

二、基本情况

我们十月十一日来到湖南永州双牌县第二中学，到十一月十八日实习结束。我被分到高一(172)班进行实习。

实习的基本内容包括两部分：课堂教学和班主任工作，基本情况如下：

1、课堂教学：完成教案数为六份，试讲次数为六次，上课节数为六节;批改作业五次;监考十场;自习辅导十二课时。

2、班主任工作：组织一次主题为“网络的利与弊”的班会;组织本班学生与实习老师之间的篮球赛两次;找学生单独谈心、了解情况十一人次。

这次实习令我感受颇多。一方面，我深感知识学问浩如烟海，使得我不得不昼夜苦读;另一方面我也深深地体会到，要想成为一名优秀的教师，不仅要学识渊博，其它各方面如语言、表达方式、心理状态以及动作神态等也都是要有讲究的。每上完一节课后我最大的感受就是：当好一名老师真不容易啊!

试教工作开始以后，我每天的工作就是听优秀化学教师的课写教案试教修改试教，这样反复练习，完善。直到把一节课要讲的内容练到烂熟于心为止。即使这样，在我第一次深入课堂时，我还是遇到了许多师范学校里没学过、事先也没有料到过的难题。毕竟试教的时候和正式去教室上课的时候的心态是很不一样的教学生知识如果我们仅仅只懂得书本上的知识的话，那是远远不够的。俗话说的好“要给学生一碗水,自己就要有一桶水”。上好一堂课不仅要求我们能够旁征博引，而且平时学生也会提一些书上没有涉及到的知识，这时候你不仅要自己对这些知识点有所了解，而且更为重要的是你要能够以学生容易理解的平实的语言将它表达出来。

这一点我深有体会，比如有一次我分析基础训练的时候，有一个题目是说“往饱和的碳酸钠溶液里通入二氧化碳气体时会有什么现象发生?”此题只要知道了碳酸氢钠的溶解度比碳酸钠的小，就能得出“可见到有白色晶体析出”的结论。由于事先我觉得此题很简单，也就没有深入地思考。出乎我意料的是，无论我怎么讲，同学们也无法理解为什么碳酸氢钠的溶解度比碳酸钠的小就会有晶体析出。后来只好向他们的原任课老师请教此处该如何表达。

通过这次的经验，我深感不能以自己的思维来揣度学生的思维，自己认为很简单的问题，对于刚刚涉及这一知识的学生来说很可能就会是一个无法理解的地方，这时候，我们以何种方式将此知识点向他们表达清楚就显得犹为重要了。于是，在以后的备课过程中，我就不在象以前一样只要自己弄清楚了就了事，而是更加侧重于如何将知识的来龙去脉向学生表达清楚。我的这一举措果然收到了良好的效果，学生听完课后普遍都说我讲得较清楚。这让我感到很欣慰。

在当实习班主任的过程中，我从他们原班主任那里学到了很多关于班级管理方面的经验，确实让我受益不少。比如如何与学生谈心，如何帮助后进生转化成为先进生等等。虽然这些经验都是非常宝贵的，但是我也没有完全照搬，第一是我觉得我的身份毕竟与他们原班主任不同。第二是我觉得我与学生年纪相仿，不象原班主任一样与他们或多或少地存在一些代沟，这是我的优势所在，应当加以利用。所以，在与学生的长期交往中，我渐渐形成了一套既有自己风格，又吸收了原有宝贵经验的行事方法，而且还收到了较好的效果。

比如说我和我们班上一位同学谈心的时候，她告诉我她读初中时成绩很好，几乎每次考试都是班上的第一名，数学成绩犹为突出，用她自己的话说就是“那时侯学数学简直就是一种乐趣”，但是现在情况就完全不同了，不仅整体成绩直线下降，就连自己的强项数学也到了岌岌可危的地步。当我问及其中的原因时，她告诉我，由于中考的失误，进入高中以后她就失去了信心，再加上高中的课程本身就比初中的要难，使她的成绩更加后退了，以至于现在对读书失去了信心，想一心从事自己的爱好去学声乐算了。而这些她都没有和原班主任说过，原因是班主任“太凶了”。我听了之后并没有直接反对她的观点，而是从客观条件、学习条件以及以后的前途等方面和她分析了她的这种想法，使她明白了学习和爱好之间谁轻谁重，并引导她自觉得把心思放到了学习上来。

厂培自我鉴定篇3

转眼间两个月的实习生活也结束了。还记得当时，还天天盼望着实习结束的一天，而当这一天真的到来的时候自我才发现，虽然是短短的两个月时间，可是自我早已不知不觉中习惯了这个环境，融入了这个团体，早已把自我当成了这个团体里的一份子。想到自我要离开了，是那么的不舍。看到自我相处了两个月的学生和教师，想到今后就不能再见面了，真的不想走。突然间发现那里的一切都好亲切，自我的学生都万分可爱。看到他们一个个不舍的眼神真的很想留下来。时间过得真快，两个月就这样过去了。回想起在这短暂的两个月内所发生的和自我所经历的事情，真的学会了很多。

我实习所在的学校是京郊的一所乡村学校。实习的基本资料包括三部分：课堂教学、班主任工作和教育调查。这段时间我对自我的实习自我鉴定如下：

1、课堂教学：完成教案数为五份，试讲次数为五次，上课节数为五节。

2、班主任工作：组织一次《迎奥运主题班会》观摩课。

3、教育报告；完成一份教育调查报告。

这次实习令我感受颇多。一方面，我深感知识学问浩如烟海，使得我不得不昼夜苦读；另一方面我也深深地体会到教学相长的深刻内涵。比如在我从事教育教学活动时。

在我第一次深入课堂时，我就遇到了许多师范学校里没学过、没想过的难题。即当自任口才出众的我绘声绘色地讲完一节课后，我问学生：你们听完课，印象最深的是什么学生面面相觑，茫然无语。学生何以如此呢在我看来主要是由于学生没有学习的兴趣。

古人云：知之者不如好知者，好知者不如乐知者。兴趣对于一个学生的学习来说是一个至关重要的条件。兴趣是学习入门的阶梯兴趣孕育着愿望，兴趣溢生动力。那么如何才能激发学生的学习兴趣呢

在班主任实习工作中，我在班上开展了迎奥运主题班会活动。起初，我遇到了许多困难：比如学生的不配合就常常令我痛心疾首。当时，有人提议我使用强制方法。比如说罚站、罚蹲等。诚然，这种方法能够勉强维持班级秩序。然而，这也无疑加深了教师与学生之间的隔阂，甚至会使学生产生厌学的心理。

作为教育工作者，就要想方设法创设\_和谐的教学气氛，在教学活动中建立平等的师生关系。并且，教师要把自我当成活动中的一员，是学生活动的组

这次实习体验使我受益颇多，也对自我做了一场绝好的检验。作为一名教师，基础知识要扎实，知识面要宽广，平时要做有心人，多多细心观察生活，留意身边的事情，并将他们灵活的运用渗透于教学之中。作为一名班主任，耐心和毅力，理解和尊重，是处理学生工作时十分重要的因素。无论是哪一个主角，我深深体会到了教学相长的道理，其实，学生也是我的教师，我们一齐成长成熟。十年树木，百年树人。实习生活虽然结束了，但我的教师生涯才刚刚开始，知识是无止境的，我会时刻不忘超越自我，应对教育事业，我将带着满腔热情，不断前行。要说实习的遗憾也是有的，主要还是主角定位问题，有时候会忽略掉自我是实习教师的身份，而把自我设定为一个观察者，多了旁观少了融入参与以及指导。此外，实习生活并没有想象中的那么充实，有自我的一部分原因。作为一名实习生主动性欠缺，还有就是之前的准备工作欠到位。两个月的实习，有付出，有收获，有反思，也有感恩。最终还是要异常感激我的慈爱的指导教师样凯教师，和那一群亲切可爱的学生们。

厂培自我鉴定篇4

大学时光犹如白驹过隙，三年卫校学习生活很快就要画上句号。毕业之即，对过往生活感慨万千，故对校园生涯作一个自我鉴定。

一、学习方面，能够按照学校的有关规定，利用业余时光自学各门课程，用心参加集中串讲，按时完成各项作业。透过三年学习，现已掌握了所学知识，并透过了有关课程考核。在学习期间，我能够自觉将所学知识用于实践当中，以”独立思考”作为自我的座右铭，时刻不忘警戒。

二、思想政治方面，我注重政治理论学习，能够在工作和学习中，尊重领导，团结同志，作风严谨，为人正派。

三、生活上勤俭朴素，热爱群众，以诚待人，关心同学，乐于助人，有较强的时光观念。性格乐观开朗，并始终持续良好的心态。

在卫校的第三年是我到医院实习的时光，基本上一年都是呆在医院里学习。在医院里我熟练我的护理操作技术，把理论和实践结合在一齐，在带教老师的指导下用我全部的耐心和爱心护理病人，使病人得到良好的照顾，早日康复。到医院实习认识到许多也是学习护理的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自我的交际潜力，学到别人的长处，认清自我的短处。

经过两年的专业技能学习加上一年的实习实践，我不但有了牢固的`理论知识而且有了丰富的动手潜力。我相信这会成为我以后每项工作并不断取得成功的保障。因此我将以饱满的热情、坚定的信心、高度的职责感投入到新的生活环境中，争取做一名优秀的护理工作者。

厂培自我鉴定篇5

在四川省商业服务学校职高三年，不管是学习方面还是个人方面，都有所提高，生活的自主能力也有了进一步提高，并且对人生观，价值观，世界观都有了更深的认识。以下是我对职高的自我评定。

学习方面，自我进校园的第一天起，我就没有忘记我来校园的目的是学好知识，学会做生活方面，同学之间的情犹如亲情但更胜亲情，朋友之间的情犹如手足之情，同时独立自主的生活在我的美好的职高三年中也就这样成熟了起来，我也就体会到了职高独立自主的生活是我们进入社会的生活的根本。

学习方面，自我进校园的第一天起，我就没有忘记我来校园的目的是学好知识，学会做人。在校期间，经过我刻苦的努力，我得到了了一些奖项：比如点钞比赛、规划人生，畅想未来。虽然我在有些方面得到了肯定，但我真正实现自我价值还需要更加努力，读到到老，学到老也就成了我最基本的思想。

思想方面，我有良好的道德修养，坚定的政治方向。品行关系到能否形成正确的人生观和世界观，所以我很注重自己的品行，坚持着自我反省且努力完善自己的人格，所以无论在什么情况下，严于律己，友爱同学，乐于助人工作方面，我积极参加学校学生工作和社会实践工作。工作计划详细分明，协助老师和同学。做好班集体工作。积极参与学校勤工俭学等活动。

生活方面，人际关系是很重要的，人际交往主要体现在同学关系上，总的来说我与同学相处比较融洽，平时生活和学习上在自己的能力范围内帮助一些有困难的同学，积极参加班级活动，处理好与同学，老师的关系。同时拓宽了我的交际面，让我有机会与不同背景的人交往，在这些过程中培养了我的交际能力，让我树立了正确的为人处世态度和处事原则三年里，我在各方面都取得了不错的成绩，今后我也将更认真积极地去创造我的价值并去认真实现自我的价值，让我的生活充满生机，走向更美好的未来。

流年似水，转眼间，我已经在学校待了不少时间了。再回首，发现，那些美得的华里着深深浅浅的回忆。在学校的日子里。我有渴望。有追求。有成功也有失败。但我都坦然处之。吸为选择了远方就只顾风雨兼顾。

来到学校后。我毫不犹豫的选择了计算机这个专业，虽然这个对于只有初中文化的我有很大的难度，但我相信事在人为，只要我肯定努力，有信心，爱钻研，我就可以在这门专业上很大的收获。

在校的日子里，我利用课余时间参加了学生会，从一名普通的小成员变为了一名学生会宣传部干事，在学生会里我得到了很大的锻炼。例如：我的书法和绘画技术又得到一定的提高。而且我的人际圈变大了有了更多的朋友。在学生会里。我的表达能力也更上一层楼了。

在课堂上，老师上课时的教学目标明确而且教学内容表达的清晰明了，理论化的学习，学习了很多的知识，更重要的是如何比较快速度掌握一种新事物的能力，思想成熟了很多，性格更坚毅了，如今我有信心接受任何新的挑战和考验。

职校三年是我人生中的一个重要转折点，也是人生中的一个重要阶段。三年来，我不断挑战自我、充实自我，专业技能和综合素质得到了显著提高。

三年中我最显著的变化就是学会了独立生活。我从小在父母的呵护下成长，无忧无虑。进入职业技术学校后，住宿在学校，父母不在身边，做什么事情都要自己动手；而且心里感到有些委屈，碰到一些困难的事，必须要自己去面对，自己去处理，很是烦恼。起初我很不适应，曾经也为之烦恼过。但人终究还是要依靠自己，总不能在父母的荫庇下生活一辈子。我下定决心克服依赖思想，逐步改变自己，学会了自理生活，学会了有计划地安排时间，学会了与人相处。住宿的经历锻炼了我独立生活和主动适应的能力。

通过这三年的学习我懂得了很多，从那天真和无知，经过了那人生的坎坷和挫折，到现在成熟、稳重的我，使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有通过自己的努力，走好每一个驿高中生作文，人生才会美好。

当然，三年的职校生活，我也留下了一些遗憾，如文体课的成绩不是很理想。我将会继续努力，全面提升自身素质。职校三年塑造了一个健康、充满自信的我。如今，就要踏上大学校园的生涯了，三年的职校生活为我奠定了踏入大学校门的基础，这也是我人生中又一个崭新的一页。面对现在，我会努力拼搏；面对将来，我将期待更多。我有信心接受任何的挑战和考验。战胜一切困难问题，抓住每一个机遇，相信自己一定会创造出灿烂的未来！

厂培自我鉴定篇6

本科结束了，我在校领导和老师的教导下，在自身的努力下，合格的完成了各科学习，圆满的完成了临床实习，现将学习期间的工作生活做一总结：

本人在本科中，热爱祖国，坚决拥护中国共产党，坚持四四项基本原则，认真学习，具有较强的上进心和责任感，作为团员，严格要求自己，积极地响应团委的号召，踊跃参加校团委的各项活动，更为深刻地了解中国共产党的性质和作用。热爱本专业，学习态度端正，学习目的明确，勤学好问，接受能力强，认真学习护理基本理论知识，按时完成作业，认真操作各种基本技能，学习成绩优秀，通过专业理论知识学习，培养了自己发现问题，分析问题，解决问题的能力，独立思考和评判性思维的能力，为临床实践应用打下坚实的基础，热爱劳动，坚持体育锻炼，关心班集体，团结同学，踊跃参加学校和班级举办的各项文艺活动，荣获并赢得老师们的一致好评，具有较强的应变力，适应力，意志力和社交能力。

在临床见习期间 虚心好学，勤学好问，勇于实践，学习和实践相结合，使我更全面地掌握了护理的基本知识与护理基本技能操作，能够把所学到的知识运用到临床中去，具有较强的临床思维和独立工作能力，尽职尽责地为人民服务，常随带教老师深入病房中了解病人，使我更清楚地认识到护患关系和谐的重要性，本人服从科室的工作及安排，以严谨认真的态度执行各项护理操作，巩固了基本理论，提高了独立操作能力能运用护理程序进行整体护理，以良好的医德医风为人类健康全心全意服务。

通过三年的学习，本人理论水平和实践水平都有所提高，在今后的工作中，本人将继续努 力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。本人自入学以来，一直遵守学校的各项规章制度 ，良好的思想道德品质，是我在各方面表现优秀 。有强烈的集体荣誉感，和工作责任心 ，坚持实事求是的原则。在校期间本人一直勤奋学习，刻苦专研，通过系统的学习掌握较为扎实的基础知识。 由于良好的学习作风和明确的学习目标，在课余时间积极参加学校开展的各项活动 参加社会实践 丰富了课余生活。 是自己在各方面得到了相应的提高 ，锻炼出吃苦耐劳 ，工作认真 求学上进接受能力强 有较强的团队合作精神 较强的社会适应能力 的得到了充分的体现。 。

我始终以积极的信念和勤奋的态度，对护理工作满腔热情，将耐心、细心、热心、责任心贯穿于整个护理工作，在业务方面认真专研，不断加强业务学习，把学到的新理论新观念及时的运用到护理工作的具体实践中，真正做到以病人为中心,以质量为核心的服务宗旨，工作尽职尽责、踏踏实实。练就了扎实的基本功，成为了科室的护理骨干。护理工作得到了老师的好评和认可。

实习的过程中让我收获颇多，让我从生命里爱上“白衣天使”这一神圣的使命。 使我对医学理论知识有了进一步的提高，实事求是 精益求精 热爱医学事业的我 立志献身于医学事业 !我决心全力以赴解除病人之病痛 使之有一个完美的健康，救死扶伤 不辞艰辛 ，执着追求，为祖国 为西部医学卫生事业的发展奋斗终身 尽我微薄的力量 我将在以后的工作学习中更加努力 不断充实 自我 完善自我 做一名合格的医务人员。

本人在校期间热爱祖国，热爱医学事业。 在厚德博学，精益求精’八字校训的鞭策下，我努力学习，刻苦专研，勇于进取 努力将自己培养成为具有较高综合素质的医学毕业生。尊敬老师 团结同学 积极完成学校交给的各项任务 在临床实习期间 积极向临床各科上级老师学习医学知识 为日后的学习工作打下坚实的基础 我不断的完善自我 充实自己 提高自我 在师友的教育和鼓励下 我不断努力下 打下了扎实的专业基础知识 系统的掌握了临床医学专业课程。 虽然仅仅三年 我深深地感受到了理论知识与临床相结合的重要 河池卫校给了我知识的源泉 使我步入了医学事业。 在两年的时间里丰富了我医学的理论 ， 从有到无 ，从简单到深奥，我逐渐了解了人体的结构，生理病理等特点 。卫校生活是我人生这条线上的一小段,是闪闪发光的一小段,它包含了汗水和收获,为我划平人生的线起着至关重要的作用。

厂培自我鉴定篇7

总体而言，本人各方面表现良好。在过去的x年里，有峰也有谷，但基本上可以令自己、家人、老师、同学和朋友满意。

思想上，热爱祖国和人民。同时，积极接受并主动了解国家的大政方针，力求跟上时代的步伐。

学习上，在大x第x个学期和大x第x个学期这一阶段，因主客观多方面原因，学习成绩不甚理想。但自大x第x个学期开始，本人专心于学生的角色，认真学习理论知识。同时，也在学校的\'指导下，积极参加各类社会实践活动。理论水平和社会阅历都有长足发展。

工作上，大学期间，本人积极参与第二、第三课堂的学习与实践。曾担任班委、社团干事等职，与同学合作初涉商海，利用周末和寒假时间进行兼职，并于大x暑假期间，进入xx有限公司的人力资源部，开展了为期一个半月的实习生活。本人专业为工商管理，大x期间，用心考虑了个人的职业规划。在参考多方面意见的基础上，综合个人的性格和兴趣，最终决定从事人力资源工作。在联系实习单位的时候，也矢志成为一名人力资源部的实习生。大x伊始，报名参加国家助理人力资源管理师的培训和考核，力求在理论上亦有相当准备。

有理由相信，在人力资源管理这条路上，我可以走得很远。

生活上，本人作息规律，按计划进行健身运动，喜爱花草，懂得轻松生活以调剂学习和工作。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！