# 生生活心得体会优秀6篇

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2024-02-22

*我们要认真思考然后写出一篇出彩的心得体会，目前心得体会是我们日常生活中常见的一种应用文体，小编今天就为您带来了生生活心得体会优秀6篇，相信一定会对你有所帮助。生生活心得体会篇1要进高中，中考是必吃的怪味豆，而军训则是我们进高中前的一杯必品的...*

我们要认真思考然后写出一篇出彩的心得体会，目前心得体会是我们日常生活中常见的一种应用文体，小编今天就为您带来了生生活心得体会优秀6篇，相信一定会对你有所帮助。

生生活心得体会篇1

要进高中，中考是必吃的怪味豆，而军训则是我们进高中前的一杯必品的多味茶。告别了初中生活的我们在结束轻松愉快的暑假后，开始了每届高一新生在都必须遵循的传统——军训，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其盘骨，饿其体肤，空乏其身”这句话告诉我们，成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的。因此军训的这五天是相当令人难忘的。

负责我们班男生的教官是一个年轻小伙，看起来很和善，与我们过去想的形象完全不同，据他所说他是第一次当教官。在他带领下，我们开始了军训。

服从命令是军人的天职，因此站军姿是军训的主要活动。这有什么难，不就一切行动听指挥吗?的确，我们的反应能力还算不错，基本上能快速做出教官说的动作，但有时动作还是出现错误，明明向左转却向右转。在熟悉了之后，这样的错误我是基本不犯了，但是却又有了新的麻烦。夏季的太阳是毒辣的，强大的热能令我汗流浃背，流汗不是什么可怕的事，但汗水流入眼中，汗被蒸发，渗出的盐粒留在里面是相当难受的，在站立时不能揉眼，导致眼睛因刺而不得不眯上，一边完成动作一边期盼休息，这个过程可是相当难受的。

天气睛朗，万里无云，如果换是在冬季，我一定会喜欢这天气，但我此时身着短袖，处于35℃以上的空气中，炎热的`阳光打击着我的皮肤。虽然偶尔也会有些白云遮住太阳的光辉。但热辣的空气足以使我们汗流浃背，衣服湿了一大片。喝了好多水，而大多都以汗液的形式离开了我们，所以口永远是干的。火辣的太阳晒得我们一个个都变成“非洲人”，有的甚至晒出了纹身效果，黑不要紧，但那被太阳晒得发红的皮肤有时疼得不能擦洗，不少人也脱了皮。为消除这一影响，我特地涂抹了防晒霜，这才舒服了些。

军人也许真的是那么一丝不苟。在5天里，我认识到其坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，踏步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。而像这样劳累、充满军队气息的5天，教官们不知已经经历了多少时间。

高中的第一堂课，军训，圆满结束了。我们班也因规范的动作得到了表扬。军训，我们在它的试练下磨炼了意志，增长了经验，学会了开拓、拼搏，更学会了在奋斗中成长。最后一天的军训不单单是个结尾，更是一个新的开始。

生生活心得体会篇2

从九月二十一日开始为期两周的新生军训活动在足球场顺利地拉开了帷幕。自此掀开了军训生活的新篇章。

回想那短短两周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说 ：“不经历风雨，何以见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿;那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗?那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

生生活心得体会篇3

带着父母和老师的期盼，我即将结束这次军训生活，带着满满的思念，我准备接受父母的检阅。

但是，我对自己这次军训的表现还是有一些不满意。在这个过程中，我远远没有达到自己所期望的效果，看着教官失望的眼神，听着教官无奈的语气，我知道，我们的表现还远远不能让他满意。当因为我们的失误而使教官受到批评，看到教官却仍把错误往自己身上揽时，我陷入了深深的自责与愧疚当中，甚至都不敢抬头正视教官。教官对我们那么认真，几乎说不出话的嗓子为了我们却坚持一遍又一遍地吼着口号。每当这时，我感觉自己仿佛一只漏了气的皮球，失去了刚来学校时满满信心，内心深处感到了一分自责与愧疚。其次，我们的老师也异常辛苦，他们对我们非常严厉，不管他们辛苦付出还是不辛苦付出，他们都是拿着固定的.工资，可是在辛苦与不辛苦之间，他们毅然决然地选择了严厉对待我们。我感谢学校将我分配到这么一个严厉的班级，我们有严厉而亲切的老师。感谢老师的这一份责任心，我知道，他们如此严厉地对待我们是希望我们可以取得更高的成就，让自己的心血没有白费。

通过这次军训，我学到了无论做什么事情，无论在任何时候都必须认真对待，要学会坚持，不能辜负家长和老师对我们的期望。在今后的学习道路上，我将继续努力，争取遇见更优秀的自己！

生生活心得体会篇4

寒假虽然在时间上与暑假相比较短，但我认为它比暑假更有意义，因为在这个时间段内，有一个中国最为重要的传统节日——春节。

春节，我相信对于每一个中国人乃至华人、华侨甚至华裔都不陌生，因为在这个节日里，无论是大河上下，还是祖国南北，在外的游子都会不远千里返回到自己家乡，去与自己的家人一起共度这个节日，正是由于这个缘故，我国的“春运\"才会因此而产生。

与自己的家人在一起的日子，无论多长，都是快乐的！大年三十的时候，我们全家聚在一起吃着丰盛的年夜饭，看着春晚，心里甭提有多高兴了，最让我高兴的是亲朋好友的祝福短信一个接一个发到我的手机上，让我应接不暇，平添了一份乐趣。看到了这些，我不禁感概，我们的生活水平真是太好了，因为在我小的时候根本不会想到我会吃到如痴美味的食物，以及这一切的娱乐活动。

到了大年初一的早上，天还没亮，我们就早早的起床，吃过饭后，我们就可以去亲戚朋友家拜年去了，在我们村庄里要一直转到天明，在我们那里，如果天明了才去拜年，那么拜年的时候有点晚，所以在给别人拜年的时候要带上一个“晚”字，也就是所谓的“拜个晚年”。因此，在我们那里如果不是什么特殊原因，大家一般情况下，在天明后，百年基本上就停止了!

大年初二以后，我们就该带着礼物去走亲访友了，当然也会有亲朋好友到我家，可谓是是礼尚往来。所以，每家都会有很多礼物送出去，当然也会有很多礼物收进来。按照我们那里里的习俗，在大年初二的时候，我们村里家家户户都会很热闹，因为村里嫁出去的女儿，再等到大年初二的时候，不论家里有多忙，都会带着自己的家小回到自己的父母家给父母拜年。

所以，在寒假里的每一天，都会充满喜悦，充满欢笑，充满了新年新气象的美好景象。 寒假就这样过去了，回到学校以后 ，我也要版寒假里的作息时间调整过来，因为在寒假里的每天晚上都有好看的节目，由于我爱看电视，所以，有的时候我往往看着电视忘记了时间，一般情况下，如果不出什么意外，我总是夜里十二点以后才去睡觉。由于睡得比较晚，所以第二天起来的时候，我往往赖在床上不舍的起来。

新的一年，自己又长大了一岁，我应该知道：以后的路还会很长，肩上的责任也会更重。所以，在学校，我要诺里学习科学文化知识，等到毕业后，运用自己所学的知识为祖国的现代化建设贡献自己的微薄之力，从而实现自己的人生价值，收获属于我的那份财富！ 这是我的新年愿望，同时也是我现阶段的奋斗目标!加油吧！田峰，胜利就在前方!

生生活心得体会篇5

一开始就练起了“立正”。要知道，“立正”站一会简单，可要一直“立正”，那就难了。首先，两肩要尽量向后张，挺胸收腹。其次，两腿并拢，不能有一点缝隙。两个脚后跟并拢，脚尖张开，呈60度。然后，五指闭拢，大拇指放在食指的第二个关节处，中指紧贴裤缝，手与裤子之间不能有一丝缝隙。

太阳光无情的将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的?同学们已是汗流浃背，看着同学们那湿透的衣服，我满以为他们会倒下，然而大多数同学们都坚持住了，只有个别因为体制原因无法训练。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑;他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获?正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

军训完的第一天大家感触颇多，但是大家的共鸣都是会努力将军训进行到底，绝不放弃!

生生活心得体会篇6

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。仅仅八天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。五天军训后睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好像徐志摩说：悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩。几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。晒着眼睛都睁不开，这是我最深有感触的地方。但却没有人去退缩，我们以跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，但是只要认真去做就能走齐、跑齐。

阳光照进来，落在堆在角落的军训服上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着那整齐或凌乱的踏步声。军训究竟带给了我什么，有吗？唉，军训，真像一场梦啊！记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这些都是值得回忆的，除了这些是否还有更重要的呢？

军训，相信经历过的对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳？？这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。以自己能亲身经历，并且坚持下来而骄傲，也许是这样说，再苦再累，能坚持下来就是强者！

不是有句话叫“不到长城非好汉”，这军训好比爬长城，坚持下来的能望长城的美景，而军训坚持下来的才能以后生活中遇到困难时坚持下来！人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们小心翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要的是一种勇气，一种信心，更是一种坚持！

至今还记得高中军训时，比在大学的`军训还要苦。那时的我们十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。

而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。军训时没有穿过干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。

而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。有位哲人说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。

那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不知道片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军训并不是枯燥无味的，军训时的歌咏比赛、队列评比、内务评比、分列式汇演、安全知识讲座、消防知识讲座、参观和平广场、观看现实教育题材片等等。都大力的丰富了我们的军训生活。还记得有些同学在歌咏比赛时唱歌卖力到一首歌下来嗓子都哑了，有些同学真的做到了“轻伤不下火线”我感动不已，为我们集体的凝聚力而感动，为同学的团结而感动，这些都是我在军训生活中最美好的回忆，也是我在大学生活中最美好的回忆，更是我一生中最美好的回忆。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。

我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！