# 青训演讲稿优质8篇

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2024-02-23

*对于演讲稿的写作，必须要保证严谨周密的思考，随着社会的发展我们需要写演讲稿的情况也在逐渐增加，小编今天就为您带来了青训演讲稿优质8篇，相信一定会对你有所帮助。青训演讲稿篇1尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好!时光的沙漏不停地流着，不知不觉我们...*

对于演讲稿的写作，必须要保证严谨周密的思考，随着社会的发展我们需要写演讲稿的情况也在逐渐增加，小编今天就为您带来了青训演讲稿优质8篇，相信一定会对你有所帮助。

青训演讲稿篇1

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

时光的沙漏不停地流着，不知不觉我们早已踏上了青春之旅。

蓦然回首，忆往昔纯真的青春时光，风依旧，水长流，星蛇舞。

青春的我们，或热情似火，或心静如水，或迷茫似雾……

“数风流人物，还看今朝”，我们无法做到像毛泽东的“指点江山，激扬文字”般的壮志之举，但青春是我们的资本，壮志是我们的航标，大可以尽情挥墨，加以激情点缀便成了青春唯美的画卷。

“我相信我就是我，我相信明天，我相信青春没有地平线……”这一曲唱得骄阳似火，热情豪放，唱出了我们青春的誓言。高兴时，我们尽情歌;快乐时，我们尽情舞。谁能明了我们青春无极限?

踏着风驰的节拍，踏着轻盈的脚步。青春年少的我们，立下旦旦誓言。但终将步入，一切的一切，朦胧而又充满着诱惑，我们彷徨，我们犯错，早已迷失了“心”的方向。但，到那时，谁能明了我们无心犯下的过错?

在青春的成长中，我们明白了父母长年的劳碌奔波，懂得了长年累月的辛勤教学，青春的方向，依旧向前。因为有了他们，我们愈加地坚定理想的脚步，执着追求，用智慧与汗水去拼搏，只为那一片属于自己的蓝天。

时光的沙漏依旧在流着……青春便如一列火车呼啸而过，登上这列火车的我们在每一个站台相遇，而后却又天各一方，犹如生命里那些不知名的花儿，静静地绽放，然后随即飘落在天涯。

青训演讲稿篇2

又是一个清明节来临，这是又一个阳光明媚的日子，我们一起在这里缅怀和纪念革命先烈。

站在国旗下，我们的心情是沉重的。因为国旗是无数的为了祖国的解放事业，为了我们今天的幸福生活献出宝贵生命的英雄们，是他们用鲜血染红的。面对他们，我们怎么能不肃然起敬呢?烈士们是离开了我们，但谁又能说他们不是永远活在人们的心中呢?

正因为有了无数的革命先烈，有了他们的崇高，有了他们的无私，才有了今天的和平环境，才有了祖国的繁荣昌盛。如今香港、澳门已回归祖国，我们国家还成功地发射了神舟六号飞船，实现了中国人几千年的飞天梦想。科学技术和综合国力正在赶超先进发达国家水平。这些振奋人心的好消息，将是献给烈士们最好的礼物。烈士们抛头颅、洒热血，他们付出了生命的代价，不正是为了祖国的和平与统一吗?不正是为了祖国的繁荣与富强吗?

同学们，我们是时代的幸运儿，生活在一个和平、美好的环境里。幸福生活来之不易，只有懂得珍惜，懂得我们所肩负的历史责任和历史使命，才会更加努力地去创造未来，创造美好的生活。我们要互相团结，互相关爱，要热爱这座城市，更要热爱自己的祖国。我们要发愤学习，为国旗添彩，为祖国争光!

战争的年代造就了烈士们的坚强与勇敢，和平环境同样会把我们培养成材，我们要有信心，因为我们有榜样!同学们，让我们继承先烈遗志，为祖国的日益强大、繁荣富强而努力学习、积极锻炼，共创祖国美好明天!

先烈们永垂不朽!!

青训演讲稿篇3

理想，顾名思义，就是幻想自己长大后能成为心目中认为伟大、高尚职业的一种想象，简单的说是自己认为长大后的目标，长大以后的职业、工作。我的理想是成为一名拥有白求恩精神、救死扶伤的医生。

但是，当医生并不是那么简单的。医生是与病魔做斗争的最前线的战士;是为在死亡线上挣扎的病人解除痛苦的白衣天使;是救死扶伤、时刻为病人解除痛苦的安琪儿。可见，医生是多么崇高、多么全心全意地为人民服务的职业。

医生是一个崇高的职业，治病救人是医生的职责。医生救人小到门诊，大到手术，关系到人们的生命，因此，他们总是那么专心致志，不敢有一丝疏忽大意，他们知道一个小错就能酿成大祸。所以，当医生不仅需要丰富的医学知识，还需要拥有健康的体魄和日常生活的许多知识。我要为了我理想的实现而努力奋斗，从现在做起，扎扎实实地学好本领，养成良好的品德习惯，用先进的科学技术为人类造福。但是，仅仅有这些还不够，我还需要改掉粗心的毛病。可以设想，如果我成为了一名医生，在输入药剂量的时候多输入一个小数点，后果就不堪设想了。

如果我能成为一名医生，我一定尽自己的倾全力为病人服务，为他们驱除痛苦，带来健康。我要继续努力，学好知识，这样才能成为一个合格的医生。

青训演讲稿篇4

世界上的万物都是有生命的，虽然有些东西不能动，不能说话，但他们都由有生命的东西转化而来的。人的生命是宝贵的，人的生命也是脆弱的。生命属于我们，生命只有一次，我们要珍爱自己的生命。

曾记得以前看过许多关于生命的文章，它们都体现了生命的坚强，生命的伟大与脆弱。在生活中，也许一次小小的车祸都会让人失去生命，但有些人是幸运的，没有失去生命，而失去了双手或双腿或落下终身残疾，使人行动乃至生活与学习很不方便，所以我们要珍惜自己的生命，珍惜自己所仅有的唯一的生命，我们要保护好它，不让它受到任何伤害，这是作为人的重中之重。我想大家一定都看过四川大地震中关于生命的故事，他们在快要失去生命之时，知道如何安慰与保护自己，得到自己仅有的唯一的生命，这是因为他们知道人的生命只有一次，失去了就已经不再。

在生活中，每个人都应该知道如何保护自己的生命，不光是大人，就连小孩也应该知道如何保护自己。在危险与灾难之时，应该知道如何为自己争取时间，争取生活下去的机会。在四川汶川大地震中，有些人在废墟下十几小时乃至几十个小时也能活下去，就是因为他们知道生命的宝贵，知道如何保护自己的生命!在灾难中，一定要保持自己的体力，这就是保护生命的一种方式。生命是宝贵的，生命也是唯一的，也是脆弱的。除了自己的生命之外，我们还要尊重与爱护他人的生命，自己的生命才能得到他人的爱护与尊重。所以我们不要做伤害他人的事。

生命是伟大的，生命也是宝贵的，而生命又是唯一的，所以请大家一定要珍爱自己的生命，爱护他人的生命。

青训演讲稿篇5

微笑，生活中最美的表情。生活中，或许有太多的事情让我们开心，也有太多的事情让我们伤心。曾记得有人说过，开心是1天，不开心也是1天，为何我们不选择开开心心的度过1天。微笑面对生活，会让我们觉得生活是美好的，即便是雨天也会觉得心中充满阳光。

在我们生活中有很多的节日，比如过年的春节、看花灯的元宵节、传递爱意的情人节、也有保护环境的世界地球日、有让大家好好读书的世界读书日。在5月8日，是世界微笑日，在这个特别的微笑的日子里，让我们时刻保持嘴角上扬15度。微笑可以对抗地心引力带来的面容衰老，微笑可以消除误解，释放善意，与世界和睦相处。在他人的微笑中，你会看到世界对自己也微笑起来!

在人类的面部有很多的表情，喜、怒、哀、乐。碰到喜欢的事物和喜欢的人我们就会开心，脸上不由自主的也会显现微笑的表情;而当我们遇到生气的事情和使人讨厌的人时，脸上显现的则是愤怒的表情;遇到伤心和难过和有离开自己的人时，脸上则会出现忧伤的表情;当碰到快乐的事情，脸上也总是会乐和和的。

在世界微笑日的日子，愿所有人都可以开开心心的度过这1天。而今后不管碰到甚么样的事情，我们都可以做到用微笑面对。

青训演讲稿篇6

亲爱的各位领导，同志，朋友们

大家好：

我叫某某，来自～～，今天我非常高兴和大家交流关于交通安全的心得。

不知大家是否听说过这样一个笑话，一个年轻人在英国交了一个女朋友，结果没过多长时间他们分手了，原因是:年轻人过马路时闯了红灯,英国姑娘吃惊得说,连红灯都敢闯?还有什么违法的事你不敢做?.回国后小伙子又结交了一位中国姑娘,结果小伙子却因为过马路没有闯红灯分手了,中国姑娘评价小伙子说: 一个连红灯都不敢闯的人,能有什么大出息?

当然这仅仅是一个笑话，但是下面我想先请朋友们思考这样一个问题?人健康的身躯和聪明的大脑和汽车相比哪个贵重?大家一定会毫不犹豫的回答说：当然聪明的大脑和健康的身躯珍贵，这个孩子都知道。但是我想再问的就是，为什么总有人无视交通法规的存在，依然我行我素的在马路上和交通事故捉迷藏呢?试想：如果粗糙沉重的黑橡胶车轮，从你的皮肤上碾过，从你健康的身躯上碾过，再聪明的大脑又有什么用处呢?大家一定会说：生命是宝贵的，谁会拿自己的生命和车祸开玩笑呢?可是，你是否亲睹过一场车祸，你是否亲睹过一个鲜活的生命活生生的从你眼前消失?你是否经历过一个美满的家庭在一天之内就在你的生活中永远消失?你如果看过，经历过，你就会意识到，生命远比想象中的还要宝贵，还要脆弱～。

青训演讲稿篇7

亲爱的老师和同学们：

大家好！我今天演讲的题目是《浓情五月，感恩母亲》。

有一种伟大叫母亲，一种依恋叫母亲，一个永远占据你心中最柔软的地方，你愿意用一生去爱她；有一种爱，允许你随意索取和享受，却不希望你有任何回报。这个人叫“妈妈”，这种爱叫“母爱”！“母亲节我们应该为妈妈做些什么？”成了孩子的心愿。母亲和母亲节正在成为我们现代生活中最热、最温暖的话题。

5月x日是母亲节，是我们心中最难忘的一天。这个节日是对母亲的致敬，也提醒我们记住：感谢我们的母亲。

母亲给了我们人生的经验，我们感恩；母亲让我们茁壮成长，我们感恩。我们感谢母亲给我们的教育和启迪，使我们获得知识和力量；在我们的生活中，总会有困难和曲折。是妈妈给了我们关心和帮助，我们更应该感恩。

母亲是一种时间。无论我个人的经历，可能是平庸的，也可能是简单的，或者是整个社会的进步给我的教导和印证，在没有平坦人生旅途的时候，我承受着最大的痛苦，承受着最大的压力，咽下了最多的眼泪，依然用爱，温暖，怜悯，善良，微笑，面对生活，面对我们，只有妈妈！永远的母亲！没有母亲，生活将是黑暗的；没有母亲，社会就会失去温暖。

母亲如玉，玲珑如象牙雕。母爱浇灌的人生，酝酿着纯粹的美好和芬芳。我们要怀着感恩的心倾听母亲的唠叨，真诚面对母亲的严厉，感受母亲阳光的精神世界……感恩是一个人的爱、良心、善良、责任、忠诚的综合表现。很难想象，一个没有孝心，没有感恩，没有爱，对老师同学没有尊重，努力养自己的人，以后还能对公司，对国家承担起任何责任。一个不爱自己的国家，不爱自己的家庭，不爱别人的人，怎么能投身于建设祖国的明天？

广告里写着小男孩给妈妈洗脚，但在现实生活中，是不是每个孩子都能做到的事情？\"滴水之恩，当得泉。\"我们有时可能会忘记对一个陌生人的一点关心，却对她母亲的大爱视而不见，认为她是因为一些小事而唠叨或者暴怒。但是，妈妈总是默默的支持我们，耐心的开导我们，给我们支持和鼓励。母亲如玉，玲珑如象牙雕。母爱浇灌的人生，酝酿着纯粹的美好和芬芳。我们要用感恩的心去倾听母亲的唠叨，真诚面对母亲的严厉，感受母亲阳光的精神世界…

我们常常发现，在回首的那一刻，在走远之前，在离别的时候，从来没有离开过母亲的视线和关怀。但是多少爱有一寸长的草，你得到三春晖。我总在想，我们谁能报答我妈？

让我们从今天开始学会感恩，从孝顺到母亲。让我们记住全世界母亲共同的生日，洗脚一次，给她一个勤劳的背影，给她一个温暖的拥抱，一个温暖的祝福，一个感激的微笑。

在这个温暖的日子里，祝世界上所有的母亲母亲节快乐——！一束康乃馨，说一句“妈妈，你辛苦了”，可以让妈妈的脸颊再次绽放笑容！让我们给予母亲更多的关心和照顾，让母亲和我们的家充满幸福与和谐，我们才会有真正的成长！

我的演讲到此结束。谢谢你。

青训演讲稿篇8

老师们、同学们：

早上好！今天，我国旗下讲话的主题是《学会感恩》。

有这样一个故事。一次，美国前总统罗斯福家失盗，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他，劝他不必太在意。罗斯福给朋友写了一封回信：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很平安。感谢上帝：因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何一个人来说，失盗绝对是不幸的事，而罗斯福却找出了感恩的三条理由。 同学们，在家中，当你吃着可口的饭菜，你是否感恩父母付出的辛勤劳动？当你穿着漂亮暖和的衣服，你是否感恩父母对你的关心？也许有的同学会漠视这些来之不易的东西，父母们每天要在工作岗位上辛苦的工作十几个小时，他们付出了多少汗水？可面对父母语重心长的教诲，我们的孩子却无动于衷，会感到厌烦，甚至无礼地和父母顶撞。同学们，你们说，这样做对吗？我认为，作为孩子，要学会对父母感恩，要感谢他们把你带到这个世界，要感谢他们让你衣食无优。对他们感恩的唯一方式，就是做一个尊重父母、听话、懂事的好孩子。

在学校里，面对老师辛勤劳动，你是否学会了感恩？老师们不管有多累，只要看到你们哪怕只有一点进步，他们都会为你感

到高兴、为你的成功庆贺。当他们看到你们学习上出现了滑坡，学习习惯散漫的时候，对你提出了警告或批评，也许有的同学会反感老师的批评，但请记住一句话：忠言逆耳利于行！你应当感谢老师的批评，正是这些批评，你的人生才会减少遗憾和后悔。对于有些学习有困难或不想学习的同学，老师无私的帮助，利用点滴时间辅导你，我看到很多老师从早到晚，把所有的精力都花在了你们身上，下了班还在批改作业，你们放学了，却有老师在为你们整理教室，试想一下，当你长大成人过着舒适安逸生活的时候，你能给老师什么回报？而老师从不奢求这些。所以，我认为只要有良知的学生，都应当以实际的学习行动来回报老师对你们的教育！

同学们，我们应该学会感恩，应该始终不忘感恩父母给了我们的生命和养育，感恩老师给了我们教育和培养，感恩朋友给了我们关心和帮助，感恩社会给了我们成长的环境和支持，让我们感恩自然界的一切，感恩我们感受到的每一切。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！