# 小学学生心得体会参考6篇

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-02-24

*具有共情能力的心得体会是成功的，你真的会写心得体会吗，我们写的心得体会是要给别人看的，态度端正是关键，小编今天就为您带来了小学学生心得体会参考6篇，相信一定会对你有所帮助。小学学生心得体会篇1军训心得体会1今天，齐步走的时候我们总是没有别的...*

具有共情能力的心得体会是成功的，你真的会写心得体会吗，我们写的心得体会是要给别人看的，态度端正是关键，小编今天就为您带来了小学学生心得体会参考6篇，相信一定会对你有所帮助。

小学学生心得体会篇1

军训心得体会1

今天，齐步走的时候我们总是没有别的班走得好。每次看到别的班走的那么好，自己班却走的那么差劲。心想：如果有一天我们班也能走的那么好就好了。可是，每一次都还是很差劲。教我们的教官看着我们这样一点也不高兴，可是呢她还是很认真的教我们。我十分的惭愧，感觉很对不起教官。之后，我们每一次走齐步走的时候都有一点点进步。我心里有一点点激动。心想：如果每一次练的时候都有进步，哪怕也只有一点点都行。这样我们就能像别的班走得那么好。那么教官与老师都会十分开心。我其实很想对教官与老师说一句，“谢谢您。”

军训心得体会2

又是新的一天，我们开始了新的旅程——军训。昨天还是欢快的一天，可是今天与昨天截然不同，教官一天比一天严格，我们也一天比一天进步。

军训完后，我感觉非常累，比昨天不知道累了多少倍。即使非常累，我们也非常认真，比昨天进步了。因为我们的教官是个女教官，所以有些人就不太认真，齐步走也不认真走，最后把教官惹生气了，教官就去叫了一个非常严厉的男教官来惩fá（罚）我们。最后我们变得听话了，教官也不生气了。

在今后的军训中，我们也一定会一天比一天好，一天比一天强，超越其他班，变成最优秀的班。

军训心得体会3

“又是一阵酸痛”

星期四，训练的第三天。经过前二天的”战果“身上全是”痛痛贴“。今天又是一个不风顺的日子。

身体还是不舒服，又加重了好多。倒致（导致）肚子是一阵阵的痛。痛的真是”不要命“了，但，我依然不驱服（屈服）。教官要我们做什么，即使是我可以不做的，我依然都做出了出来。因为，当你在战场是，敌人是不会因为你不舒服而不打你的。如果现在不练出好的本龄（本领），以后后悔也就没有了。一生就一次，而第二次又是一个全新的感受。所以，我要坚持好第一次。不管是气质上，还是学识中，都会有所提高。——现在，肩膀已经是完全下压了，疼痛也感觉不出来了，只看到的是优雅与气质。看到同学与校友们都那么努力的在”奋斗“我也不能落后！继续加油！继续坚持！一定可以成功！

小学学生心得体会篇2

一声清脆的巨响拉开了羽毛球比赛的序幕。

我先发球，球在空中划出美丽的弧线，像一只飞翔的燕子。径直飞向爸爸，却看到爸爸毫无惊慌地跳了起来，把球拍吐了出来，猛扣了一下。球像闪电一样向我扑来。我不知所措。等我反应过来的时候，球已经安然无恙的躺在我脚下，我爸也兴高采烈了。

第一局输了。接下来的几场比赛我一次又一次的丢分，连续丢的时候心里一阵愤怒。爸爸似乎看穿了我的心思，得意洋洋地说：“你要退让，就别打我。我更生气了。经过激烈的竞争，我终于奋力争取到了20—20的比分。”

最后一场比赛开始，父亲紧握球拍准备比赛。我要以牙还牙。一上手就被大踹了一脚。爸爸拿起球拍，得到了一个“钓月亮”。球被球拍轻轻弹起。刚穿过网线，几次攻击都没成功。我静下心来想：这样硬拼下去，身体虚弱，我就无法养活自己，我就处于劣势。只有智取，我才发现我爸总是咄咄逼人，于是我声东击西。我不能忽视拿球用老虎连续下山几次。“我们先迷惑爸爸。爸爸又有大灌篮了。球像流星一样向我飞来。于是我赶紧行动，跳网了。嘴角给了我一个奸笑，表面上假装用大按钮。经验丰富的爸爸连忙退后几步，才看到我用球拍轻轻碰了一下羽毛球。不出我所料，球静静地躺在球场上，我爸惊得目瞪口呆。我用球拍跳舞，庆祝我的胜利。我骄傲的对我爸说：“输了怎么样！”爸爸冲我做了个鬼脸。

傍晚和夕阳下，我哼着小曲，沐浴在太阳的余晖中。

小学学生心得体会篇3

开学第一天，我收看了《开学第一课》，对我影响颇大，意义非凡。今年的《开学第一课》的主题是“梦想”。每个人都有自己的梦想，我也不例外。我的梦想是当一名解放军，保卫祖国的大好河山。

?开学第一课》请来了许多为了梦想而不放弃、不抛弃、执着追求的榜样，他们在实现梦想的途中也有许多的挫折与创伤，但是他们的那种坚持不懈的精神战胜了它们。就像在汶川大地震中落下双腿残疾的廖老师，她原本是一位出色的舞蹈老师，双腿是跳舞的必备条件。

她曾经也很无奈、很绝望，觉得自己的梦想肯定实现不了了，但是经过了一件事：有一次，她想上厕所的时候，那时，她真的很无助。于是，就自己来到客厅，装上假肢，艰难地走到厕所，可到了厕所前，她摔了一跤，看到自己这幅狼狈的模样，她下定决心，开始不断的训练。

一次次地跌倒，又一次次地站起，终于，她实现了自己的梦想，登上了曾经与自己隔了一座大山的舞台。听到这里我深受启发，我明白了梦想不是嘴上说说，而是要一步步地去努力，毫不放弃，不论多大的困难也不气馁，要战胜自己，才会梦想成真!

其实有很多人不理解为什么要追求梦想，梦想不是说必须要变得荣华富贵，而是体验这个过程，例如郑妈妈的故事。郑妈妈是一个极其普通的一个加油站的员工，儿子在四岁的时候就被认定是一个自闭症的儿童，走了多家医院，都告诉她放弃这个孩子。

面对这么无助的时候，郑妈妈很不甘心，她教孩子弹钢琴，花了自己十一年的精彩人生，在电脑上看视频，学音符，在下班的时间强求给孩子弹钢琴。她曾经也想过，就直接让他这样过下去了，何必这样“折磨”他呢?但是为了他的人生考虑，她不得不让他学钢琴，因为只有这样才有可能会慢慢的康复……现在，她的孩子终于差不多走出了“自闭”，如今的他，已经懂得感恩妈妈对他的抚养，也懂事了许多。

看完了《开学第一课》，我深有感触，我们大家都要为了自己的理想坚持不懈，努力争取，才会实现自己的梦想。同学们，让我们共同前进，共同努力，为实现自己的理想而奋斗吧!

小学学生心得体会篇4

看着主持人缓缓地打开《开学第一课》的画卷，我也身临其境的感觉自己到达了舞台的现场。我看到2024年奥运会游泳比赛时站在最高的领奖台上，脖子上挂着沉甸甸的金灿灿的奖牌的女子焦刘洋和叶诗文，当撒老师问道：“你们经常每天游多少米？”这时我想：我一天游几百米就可以了。而她们的回答让我大吃一惊，焦刘洋竟然每天游一万米，而叶诗文则游七八千米！

我想：这就是她们为什么能得冠军的原因了吧！我们正常人是坚持不下来的，她们说起她们也有伤心的时候、也有想放弃的时刻，那时，她们常常都会躲在游泳池里去，一个人偷偷地哭泣，因为她们不想有人看见她们在哭，看到她们的软弱，但是最后，她们还是坚持下来，就像她们自己说的一样，坚持就是胜利，她们坚持了下来，所以就取得了成功，当她们站在了游泳的最高领奖台上，是多么的自豪、多么的骄傲啊！而我们学习的目的是要考上理想的大学，学习的过程同样是艰苦的、同样会遇到困难，但是我们不能放弃，只要我们坚持，同样会获得成功。

在《开学第一课》的舞台上，我还看见了许多感人的事迹。我看见了邓丽老师的视频，她几年如一日扎根在贫困山区，为那里的孩子们，传播着知识，看着看着我的眼泪顺着我的两颊不由自主流淌了下来，多么真挚的感情、多么感人肺腑的事迹啊！这位邓老师展现给我们的不是外在美而是浓浓的内在美，她用她朴实的双手创造了美，也给山村孩子们带来了快乐和希望。我还看见了吴斌感人事迹，他只是一名普通的司机，为什么这一个小司机为什么人人都知道？那是因为他在开车的时候，有一个铁块砸穿了挡风玻璃，重击他的腹部，在这种情况下，他还能保持冷静停下车，保护了32名乘客的人生安全，而奉献出了自己年轻而又宝贵的生命。他的离去让整座城流泪，让整座城都为他送行，这是一种传递美，这种美随时闪耀在我们的身边，告诉我们只要心中有光明，世界就不会有黑暗。

开学第一课，让我感受到：美，是让我们去创造；美，是靠我们传递的；美，是一种和谐的因素，让我们在新的学期里为美而行动吧！

小学学生心得体会篇5

今天，我们带着喜悦来到修武县红阳基地进行训练。这里所有的花草都站起来，等待我们的到来；当我来到这里时，我感到精神焕发。我对这里并不陌生，因为我去年也来这里训练过。

一是教导员整理宿舍，发放床单、被子、枕套；我和我们班的几个学生分在楼上。我们铺床后。哨声响起，我们都下楼去排队。由于我们一直无法静下心来，教官“虾米”让我们写一个考试和下蹲。如果是严格的教官，我们大概花了20多分钟；“虾米”教官停了下来。所有的学生都筋疲力尽了。

腰酸背痛;教官让我们坐下，给我们讲了一大堆道理，同学们听得很认真。教官让我们大家全部回到宿舍整理房间，我们一起扫地、拖地、倒垃圾;不一会宿舍被我们打扫得干干净净。

哨声响了，该吃午饭了。同学们马上站好队，走进餐厅，同学们有序的排队打饭;坐在餐桌前聊着家常。吃过饭午休一个小时后，教官让我们进行跳蚤市场这个活动。听教官讲解后我们开始，所有单数班级当卖家，复数班级当买家;同学们互相购买自己喜欢的东西，活动进行得很愉快。活动后我们又开始了训练，学习军人的基本动作，虽然有点累，但同学们很认真。

吃过晚饭，我们很快进入梦乡。

小学学生心得体会篇6

从小到大，我们在父母的呵护下长大，没有自己承受太多的风雨。这一次，我们五年级一起参加了社会综合实践活动，自己体验生活。

早上6：30，我们坐上了大巴，准备到达第一个目的地——xx湿地公园。到了xx湿地公园，我们看完了关于珍惜水资源的视频，参观完了博物馆。就到达了第二个目的地——白彦花基地。在白彦花基地，我们吃过了午饭，休息了一会儿，又坐着大巴到了乌拉特部落。到了乌拉特部落，我们排着长队走在林荫道里，看到了栋栋别墅。走着走着，我隐隐约约地听到了“汪汪汪”的声音。走近一看，哇！好大的藏獒，萨摩等名贵的狗。再走一会儿，我们看到了珍珠鸡，公鸡，鸭子等动物。最令我高兴的是，我看到了孔雀开屏。孔雀开屏时，羽毛五颜六色，呈扇形，非常漂亮。

第二天早上是我们最痛苦的半天，因为我们步行了22里路，到达了乌拉山。我们在劳累下寻找“宝物”。我们班燕xx找到了两个“宝物”。

下午，我们伴着歌声，到达了xx国际高尔夫球场，一起练习打高尔夫，看正式的球场。

晚上，我们终于迎来了热闹的篝火晚会。晚会上，我们表演了许多节目，有《跟着感觉走》《拉丁舞》《印度舞》《森林狂想曲》《爵士》《虫儿飞》《大合唱》等节目。《虫儿飞》是由董xx，狄xx等人演的。《跟着感觉走》是由张xx独人演唱的。《拉丁舞》《爵士》是由李xx，祁xx等人演的。《印度舞》是由狄xx演的。《森林狂想曲》是由王xx演的。《大合唱》是五八班和五四班唱的《保卫黄河》《青春舞曲》。所有的节目表演完后，我们伴着《棒儿爽》，在篝火堆旁唱起来跳起来。

第三天上午，我们去了公田村，参观人们过去的生活。下午，我们伴着歌声，带着依依不舍的心，结束了三天两晚的旅程，回到了校园。在我成长中，这次实践，也让我学会，懂得了许多人生中的道理……

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！