# 2025年不忘国耻演讲稿(汇总14篇)

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2025-07-11

*演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。不忘国耻演讲稿篇一敬...*

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**不忘国耻演讲稿篇一**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《振兴中华，不忘国耻》!

在过去的历史中，中国有过许多耻辱。这些国耻，身为中国人我们永远不能忘记。

为了重整河山，多少志士仁人、革命先辈抛头颅，撒热血，以钢铁般的意志和无所畏惧的气概，以顽强不屈的精神打败了帝国主义侵略者。

历史告诉我们——落后就要挨打!但是，黑暗必将过去，光明终于到来。1949年10月1日，毛主席在天安门城楼上，庄严地向全世界宣告：中华人民共和国成立了!从此，我们当家作主站起来了;1979年春天，改革开放政策使我们富裕起来;1997年，东方明珠—香港重新回到祖国的怀抱;xx年，中国航天员翟志刚从“神州七号”飞船上进行了太空行走、北京成功举办了29届奥林匹克运动会，我们国家也已成为举世瞩目的体育强国，彻底洗刷了“东亚病夫”的耻辱。如今，东方巨龙已经腾飞，每一个中国人都会感到无比的骄傲和自豪。

沧海桑田，风雨坎坷，伟大的祖国历尽磨难。我们肩负着跨世纪的历史使命。我们不甘心落后于前人，要继承和发扬先行者留给我们的不怕困难的精神。

“少年兴则国兴、少年强则国强;少年富则国富，少年进步则国进步!”同学们，我们是21世纪新的栋梁，祖国新的花朵，我们一定要努力学习，让祖国更加美好。“勿忘国耻，振兴中华!”让这句话记在我们的心里，永不忘记，激励我们奋发图强!

我的演讲完毕。谢谢大家!

**不忘国耻演讲稿篇二**

我们有个共同的母亲——华夏大地，心怀祖国，博爱无疆。下面是本站小编为你整理的几篇五年级。

演讲稿。

不忘国耻，希望能帮到你哟。

亲爱的同学们：

在世界的东方有只雄鸡，那里历史悠久，五千年的历史文化源远流长;那里地大物博，九百六十万平方公里的国土富饶美丽，有着丰富的“宝藏”;那里文化灿烂，有蕴涵着丰富文化的汉字;那里的四大发明惠泽世界。那只雄鸡就是世界四大文明古国之一——中国!如今当我们看见这美丽的祖国时，有谁能想到，70年前的中国，是那样无能：

外国侵略者在中国的土地上横行霸道、肆意妄为，犯下了不可磨灭的滔天罪行。南京大屠杀，拖着沉重的步伐经过了70年。我们又怎能忘却，那一天，可恶的日本人，在中国烧杀抢掠。三十五万无辜的南京老百姓们，在短短一周内，成为了疯狂的刺刀下的牺牲品，甚至他们的生命竟还被当做游戏，被外国人用来进行杀人比赛。他们没有任何反抗的能力，只能任凭侵略者在他们身上残暴地发泄着。圆明园，一个当代世界上最大的博物馆、艺术馆就这样被英法联军洗劫一空，又被一把大火烧毁，付之一炬。那其中凝聚着我们中华儿女多少的心血与智慧啊。那些狰狞的表情，猖狂的笑容……将永远刻在我们的脑海。1931年9月18日震惊中外的“九一八”事变，使3000多万东北三省的父老成了亡国奴;我们永远不能忘记，1937年7月7日日本帝国主义发动了震惊中外的卢沟桥事变，使中国人民进入了艰苦卓绝的八年抗战。八国联军，日本侵略者，这些代词让人咬牙切齿。还有慈禧太后，他规定的《辛丑条约》，《南京条约》，《马关条约》，这些条约令人痛苦不堪，无一不揭示着他们那没有人性的躯壳!

沧海桑田，风雨坎坷，伟大的祖国历尽磨难。我们肩负着跨世纪的历史使命。我们不甘心落后于前人，要继承和发扬先行者留给我们的不怕困难的精神。

今天，我们生活在和平安定的社会中，但我们不能忘记以前落后就要挨打的局面，忘记了国耻。我们青少年只有将国耻铭记在心中，以此为动力，奋发图强，学习更加精益求精，不怕吃苦，肯下苦功夫，报着“为中华之掘起而读书”的信念，德智体美劳全面发展，才能担负起建设祖国的重任。中国人的苦难与抗争，求索与奋进，创业与搏击，无不可歌可泣，激励今人，昭告后世，前事不忘，后事之师。对民族精神的深刻理解与弘扬，对先辈业绩的追思与兴大，必将为中国的社会主义现代化建设流入强大的动力。

我们是21世纪的接班人，我们会经受一次又一次的锻炼，迈开沉着而坚定的步伐，向光辉的未来继续前进。最后，让我们高呼“不忘国耻，振兴中华”!

敬爱的老师们、亲爱的同学们：大家好!

当我们每天迎着朝阳走向学校的时候，当我们看着五星红旗在空中飘扬时，我们不会忘记，在中国近代历史上，曾经有过一个百年噩梦。那是一段长达近百年的黑暗日子，在那段黑暗的日子里，中华民族受尽了外族的欺凌;在那段黑暗的日子里，中华儿女坚持抗争，坚强不屈!

除了这些，当年的清政府还被迫签订了许多的不平等条约，就说这南京条约吧：一张薄薄的纸，就让我们的香港被迫近百年权属他人!这些条约难道是我们愿意签的吗?当然不是!这些都是别的国家逼我们签的!因为当年我们国力衰弱、无力抵抗，所以在他们眼里，我们就成了一块肥肉，随意宰割!所以在他们眼里，我们就是出气筒，就得听他们的!所以在他们眼中，我们中国根本就不值一提!

可现在，我们成立了新中国，经过几代人的努力，中国强大了!再也没有人敢小瞧我们了!更没人敢欺负我们了!

1997年7月1日，我们收回了香港，随后又收回了澳门，一个个租界都是过往云烟了，我们的国家开始高速发展。目前，我们正处于和平社会，可我们要居安思危，不能忘记了这些历史，更不能忘记了这些国耻，国家一定要发展，一定要强大才能不被人欺负!那么祖国今后的发展靠谁呢?就靠我们21世纪的少年!

“少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年自由则国自由，少年胜于欧洲则国胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球!”正如《少年中国说》中所说：“今日之责任，不在他人，而全在我少年。”是啊，祖国今后的发展就靠我们了!

鲁迅先生曾经说过：“中华民族自古以来就有埋头苦干的人，就有拼命硬干的人，就有舍身求法的人。”----他们是中国的脊梁!一个人只有挺直了脊梁才能够堂堂正正地活在世上，我们的国家更需要有坚实的脊梁才能屹立在世界的东方!在以前，伟大的抗战英雄是中国的脊梁，一切为了救国救民的先辈们是中国的脊梁;而以后，不远的将来，我们21世界的少年，必将成为中国的脊梁!

我们肩负着跨世纪的历史使命，我们不甘心落后于前人，我们要继承和发扬先行者们的不畏困难的精神!

“不忘国耻，振兴中华!”就让这句话一直留在我们心中吧!让它时刻督促着我们，好好学习;让它时刻激励着我们，天天向上;让它时刻提醒着我们，奋发图强!因为我们是国家的未来、因为我们是国家的希望!

我的演讲完毕，谢谢大家!

中国!这是我们伟大祖国的名字!她辽阔的国土美丽富饶;她悠久的历令人神往;她智慧的人民勤劳勇敢;她博大的胸怀海纳百川，可是，谁能想到!这美丽的国土，这热爱和平的人们曾经被践踏的伤痕累累!

自1840年起，帝国主义列强开始了对我中华的侵略：穷凶极恶的英法联军在圆明园里横行霸道，为所欲为，抢劫一空后还要放火焚烧，三天三夜的大火把一座“万园之园”烧得只剩下几根残柱!卑鄙无耻的日本人以偷袭的方式发动“甲午海战”，消灭了大清海军，割走了我们的祖国宝岛台湾!就是这帮日本强盗，他们发动“九一八事变”、“卢沟桥事变”，怀着彻底灭亡我中华的罪恶目的，不断蚕食我们的国土，屠杀我们的同胞!“南京大屠杀”一次就杀死我们三十万同胞!更可恨的是，时至今日，这个抢到依然“贼心不死”!妄图霸占我们的“钓鱼岛”!

但是，中国人民没有屈服，他们奋起反抗，经过八年的浴血奋战，侵略者被赶出中国。一个崭新的中国诞生了!我们懂得了“落后就要挨打的道理。”今天的中国，神舟飞天，蛟龙入海，奥运连着世博。这些都是我们前辈取得的成就!我们该做什么呢?我们作为二十一世纪的栋梁又该为祖国做些什么呢?为了不让历史的悲剧重演，为了我们的祖国更加美好!同学们!让我们为中华之崛起而读书!我们要牢记“不忘国耻，振兴中华!”

。

**不忘国耻演讲稿篇三**

亲爱的同学们：

大家好，今天，我演讲的题目是“不忘国耻，振兴中华”。

这个单元的课文，向我们讲述了许多中国的国耻。其中，有一句话让我最为愤怒，当年，法国进入了上海，在上海划出一块地为他们所有，叫法租界，他们居然在租借地门口，也就是我们的国土上，竖起了一块牌子，上面赫然写着几个大字-----“中国人与狗不得入内”!这是中国人民多大的耻辱啊!

翻开古老的历史书，第1860页的第10篇第6行有一个可耻的印记。那就是英法联军送给我们的!1860年10月6日，英法联军闯进北京圆明园，他们把园内凡是能拿走的东西统统掠走，拿不动的，就用牲口搬运，实在运不走的，就任意破坏。最可恶的是在10月18日和19日之间，他们为了销毁罪证，竟放火烧了圆明园。这一园林艺术的瑰宝，建筑艺术的精华，就这样化成了灰烬。现在给我们留下的只是几根孤零零的柱子和无限的遗憾与愤怒。

穿过黑色的时光隧道，1937年的南京更是记录下了日本人带给我们的令人发指的罪行，1937年7月7日，日本帝国主义闯进中国，开始了他们的厚颜无耻的掠夺，所到之处，无不杀光抢光烧光，尤其是1937年12月13日，他们来到南京，犯下了他们的滔天大罪。那一天，南京城内到处都是凄厉的惨叫声，横尸遍野，血流成河。就连襁褓中的婴儿，他们也挑在刀尖上当玩具丢着玩。

同学们!让我们铭记历史上这一页页可耻的、痛苦的印记吧!瞧，复兴中华的呼吁在古老的版图上回荡不息。1949年，我们新中华犹如一头雄狮从沉睡中苏醒，从此，中国赢来了我一个新的时代，神六神七的成功发射，奥运会的圆满举办，中国第一艘航母的建成……中国已傲然于世界的东方，同学们!让我们一起刻苦学习吧!为22世纪的中华成为世界之最而努力吧!!

**不忘国耻演讲稿篇四**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

同学们，还记得吗？在低年级的时候，我们曾经学过一篇关于周恩来的课文，当老师问同学们为什么而读书时，周恩来铿锵有力的回答：“为中华之崛起而读书！”

当我一天天成长的时候，才明白了这句话背后的含义。

在近代史上，中国受尽了折磨和耻辱。公元1860年英法联军杀气腾腾开进北京城。这伙强盗到处烧杀、抢掠，干尽了坏事。精巧绝伦、举世闻名的圆明园被他们疯狂的抢劫和破坏之后，又用大火焚烧了三天三夜，化为了一片灰烬。公元1894年，甲午战争爆发，北洋水师全军覆没，在随后的1895年，又签订了丧权辱国的《马关条约》，中国给日本巨额赔款，并割让了台湾岛。1937年7月7日，日本帝国主义发动了震惊中外的卢沟桥事件，对我们们泱泱大国施以兽行。南京大屠杀事件中，三十万中国军民遭日军屠杀，多少鲜活的生命，成了冤魂，死不瞑目。这些祖国母亲曾经的伤疤，曾经的国耻，我们怎能遗忘！

拿破仑说过“中国是一只睡狮，一旦它醒来，整个世界都会为之颤抖！”经过一代又一代的能仁志士艰苦卓绝的奋战，最后，在中国共产党的领导下，新中国成立了。

你看，今天的中国，各项体育大赛中，我国运动健儿摘金夺银，五星红旗一次次徐徐升起，国歌唱得每一个人热血沸腾。航空航天领域载人飞船不断取得新的突破。每当其它国家出现严重的灾害，如地震、海啸时，中国总是给予无私的帮助。在刚刚过去的阅兵式上，我们的军队步伐整齐，这完全是一个大国、强国的形象。

少年强则国强，少年进步则国进步。同学们，让我们学习当年的`周恩来，努力学习和成长，让中华民族在我们手中再次腾飞。

谢谢大家！

**不忘国耻演讲稿篇五**

各位领导各位同事大家早上好：我是一号选手、我要演讲的题目是《勿忘国耻振兴中华》。

1931年9月18日，日本发动“九一八”事变侵占中国的东三省，1937年7月7日，日本发动全面侵华战争，1937年7月28日北平失陷、30日，天津失陷。1937年12月13日南京沦陷、日本军队侵占南京后，制造了震惊中外的南京大屠杀。经过8年的艰苦抗战，1945年8月15日，日本无条件投降，中国人民最终获得了胜利。抗日战争期间，中国平民约有900多万死于战火，另有800多万平民死于战争因素，9500万人成为难民。1400万壮丁被拉夫后死于饥饿疾病。中国直接人口损失约为多万人，战争直接伤残人口最低为3480万人，直接财产损失300亿美元。

历史定格的耻辱与愤怒，悲伤与痛苦，如今想起，往若昨日。是先辈们用淋漓汗水，赤子之心，血肉之躯换来的和平、稳定、民主、富强，我们要倍加珍惜。祖国遭遇的苦难与屈辱，我们更应铭记。再谈血泪史，是为了不忘国耻，是为了不忘落后就要挨打的历史教训，是为了坚定中华民族伟大复兴的信念与决心。

那是历史的召唤，血不能白流。历史不能忘记，一个个倒下的英烈在激励着我们前进。

牢记历史，不忘过去，珍爱和平，开创未来，我们要铭记英烈们牺牲的豪情壮志，我们要高举和平旗帜，大步向前，坚定不移地维护国家统一，努力实现中华民族的伟大复兴，弘扬伟大的民族精神，化悲痛为力量，以历史为明镜，时刻激励我们奋发有为，昂首阔步，努力向前。

70年后的今天，日本右翼分子，参拜靖国神社、篡改历史教科书，慰安妇问题，钓鱼岛问题。这一个个无视历史的行径，让我们不得不发已深思，如果我们在不觉醒，必将重蹈覆辙。

永远铭记，一声声撕心裂肺的哭喊，在血腥弹雨中中嘎然而止。永远铭记，一双双渴求和平的双眼，在无情的屠刀下失去光明。永远铭记，一段段青春年华的岁月，在蛮狠毒辣中就此终结。勿忘国耻，为国家之强大踏实工作。勿忘国耻，为民族之团结敞开胸怀，勿忘国耻，为中国之崛起夙兴夜寐。

**不忘国耻演讲稿篇六**

老师们，同学们：

大家好！今天我演讲的题目是“不忘国耻，振兴中华”！

我们中国曾经有一段屈辱的历史。外国侵略者在中国的土地上横行霸道、肆意妄为，犯下了不可磨灭的滔天罪行。我们永远也不会忘记，1937年7月7日日本帝国主义以士兵失踪为借口，创造了震惊中外的卢沟桥事变，它是日本帝国主义全面侵华战争的开始，也是中华民族进行全面抗战的起点。1937年12月13日南京大屠杀，日寇闯进南京城，对手无寸铁的南京人民进行了一次惨无人道的大屠杀。许多人被杀死后毁尸、被践踏，情况惨不忍睹。街道上到处是被烧毁的房屋，到处是血肉模糊的尸体。日寇不但对我国南京城进行大屠杀，还把南京城的财产洗劫一空。全城除了三分之一的财产被烧毁后，其余都被日军抢去。他们就像一群禽兽一样到处践踏着我国的国土。“圆园，一个当代世界上最大的博物馆、艺术馆被英法联军洗劫一空，又被一把大火付之一炬。这一园林艺术的瑰宝、建筑艺术的精华，就这样化成了一片灰烬。过去清政府的腐败，也让中国被分的七零八落。

这段百年的历史是每个中国人的噩梦，也是我们的`国耻。1945年8月15日，在全中国人民的努力下，日本帝国主义被迫无条件投降，中国人民经过8年浴血奋战，洗涮了一百年来被挨打的耻辱，取得了抗日战争的胜利，挽回了我们中华儿女的民族尊严，中华民族由一个背负着帝国主义与封建势力重压，被称为“东亚病夫”的民族，成为傲然屹立于世界东方，令世人瞩目的民族。

今天，我们生活在和平安定的社会中，但我们不能忘记以前侵略者的滔天罪行，忘记了国耻。我们只有将国耻铭记在心中，以此为动力，奋发图强，学习更加精益求精，报着“为中华之崛起而读书”的信念，德智体美劳全面发展，才能担负起建设祖国的重任。

我们是21世纪的接班人，我们会经受一次又一次的锻炼，迈开沉着而坚定的步伐，向光辉的未来继续前进。

**不忘国耻演讲稿篇七**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是《不忘国耻，振兴中华》。

在世界的东方，有一个强大的国家，她的名字叫――中国。五千年来，她创造了无数不朽的文化，五千年来，她哺育着无数的中华儿女。

作为一个中国人，我们绝对不能忘记中国的屈辱的历史。长城抵挡不住洋炮的弹片，封建王朝的腐败，使中华受尽了屈辱，终于，辛亥革命，推翻了腐朽封建的清朝，迎来了新中国的诞生。

少年强则国强，所以我们要热爱中国。怎样爱国呢？第一，我们要爱父母，爱师长，爱集体；第二，我们要珍惜时间，刻苦学习，做一个有用之人，用科学振兴中华；第三，我们要锻炼好身体，有了强健的体魄才能更好的为中国服务。第四，不管什么时候，都以人民的利益为重，多为人民服务。

爱国，是种无比高尚的品德，是民族的灵魂。同学们，让我们从小做起，从小事做起，无论什么时候，都要爱国，为国争光！爱国是公民必有的道德情操，是中华民族最重要的传统，也是社会主义核心价值观最主要的部分。

以下是我演讲的全部内容，谢谢大家！

**不忘国耻演讲稿篇八**

亲爱的老师同学们：

怎样才能忘记这段屈辱的历史？你还记得圆明园被毁的那一天吗？但是圆明园比故宫大一万多平米！它被3000多名入侵者摧毁。这是我们遭受的最大耻辱。

黑暗终于过去，迎来了一个光明的世界。1997年、1999年，东方之珠香港、澳门回归。2025年，中国人出现在太空；2025年，奥运会在北京成功举办；2025年，“海宝”带着欢快的歌声来到中国；1951年，西藏和平解放；1953年，第一个五年计划开始实施。

同学们，我们不要忘记祖国遭受的屈辱。我们要好好学习，将来长大，为祖国做贡献，振兴中华。这一悲剧不会重演；让其他国家对我们刮目相看；让我们摆脱黑暗，不再受外国侵略者的压迫，迎来一个光明的世界！

同学们，作为世界上最坚忍不拔的民族中的一员，作为炎黄子孙，我们要时刻牢记“勿忘国耻，振兴中华”！为中国的腾飞而学习！

我的演讲结束了，谢谢大家！

**不忘国耻演讲稿篇九**

亲爱的老师，同学们：

从1840年的战争开始，帝国主义列强就利用他们的坚船利炮打开了中国封闭已久的大门，把地大物博的中国当作一块肥肉争相瓜分、蚕食。神州大地山河破碎、狼烟四起，美丽的家园化为废墟，无尽的财富被掠夺。中华民族一步步地陷入了屈辱的深渊…… 就是这个罪恶的开始。清末，中国的.一些城镇烟馆林立，喷云吐雾的烟鬼成千上万，国家的命运岌岌可危。面对流毒，以林则徐为首的爱国人士上书道光皇帝坚决要求禁烟。没想到，这一正义的举动，却惹恼了英国政府。

1840年6月，英国以此为借口发动了第一次战争。面对强敌，中国人民毫不畏惧，进行了英勇的抵抗。然而腐败无能的清政府却妥协退让，向敌人屈服。1842年8月，英国侵略者强迫清政府签订了第一个不平等的条约——《南京条约》。从此，香港岛被清政府拱手让给了英国。

中国人民永远也不会忘记一个又一个不平等的条约，使中国从一个泱泱大国变成了一只任人宰割的肥羊。中国人民不会忘记，八国联军的火烧圆明园，让这座世界上最辉煌壮丽的建筑顷刻间变成一片焦土和瓦砾。而后来的1937年7月，日本帝国主义以士兵失踪为借口，发动了震惊中外的卢沟桥事变，从此，中国人民走上了艰难的抗战征程；中国人民永远不会忘记，有多少志士任人，多少革命先辈抛头颅，撒热血，以钢铁般的意志和无所畏惧的气概，以顽强不屈的精神和众志成城的力量战胜了帝国主义。 沧海桑田，风雨坎坷，伟大的祖国历尽磨难。我们肩负着跨世纪的历史使命，我们不甘心落后于前人，我们要继承和发扬先行者留给我们不怕困难，开括前进的大无畏精神。

少年兴则国兴，少年强则国强。我们要适应时代发展的要求，正确认识祖国的历史与未来，热爱祖国的大好河山。祖国的领土不能丢，不能被分裂侵占。

历史的书面仍在不倦地翻动，复兴中华民族的历史呼吁在古老版图上回荡不息，那雄浑的声音使每颗灼热的心为之震撼。用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆！用我们的青春和热血谱写出前不负于古人，后无愧于千秋万代的历史新篇章！

今天，我们生活在和平安定的社会中，但我们不能忘记以前落后就要挨打的局面，忘记了国耻。古人云：“生于忧患，死于安乐。”我们青少年只有将国耻铭记在心中，以此为动力，奋发图强，学习更加精益求精，不怕吃苦，肯下苦功夫，报着“为中华之掘起而读书”的信念，德智体美劳全面发展，才能担负起建设祖国的重任。中国人的苦难与抗争，求索与奋进，创业与搏击，无不可歌可泣，激励今人，昭告后世，前事不忘，后事之师。对民族精神的深刻理解与弘扬，对先辈业绩的追思与兴大，必将为中国的社会主义现代化建设流入强大的动力。

我们是21世纪的接班人，我们会经受一次又一次的锻炼，迈开沉着而坚定的步伐，向光辉的未来继续前进。最后，让我们高呼“不忘国耻，振兴中华”！

**不忘国耻演讲稿篇十**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

我们怎能忘记这段屈耻的历史，大家还记得圆明园毁灭的那一天吗！圆明园可是比故宫还大一万多平方米呢！就被区区三千多名侵略者给毁灭了。这真是我们所受的最大的耻辱。

黑暗终于过去，迎来了光明的世界，1997年与1999年，东方之珠香港与澳门回归；2025年，太空出现了中国人的身影；2025年，奥运会成功在北京举行了；2025年，“海宝”踏着欢快的歌来到了中国；1951年，西藏和平解放了；1953年，第一个五年计划开始实行。

同学们，我们不要忘记我们祖国所受的耻辱。我们一定要好好学习，将来长大了，为祖国做贡献，振兴中华。是那段悲剧不再重演；让其他国家对我们刮目相看；让我们摆脱黑暗，不再受外来侵略者的压迫，迎来光明世界！

同学们，做为世界上最坚忍民族的一员，做为一个炎黄子孙，我们应时刻谨记“不忘国耻，振兴中华”！为中华之腾飞而读书！

我的演讲结束了，谢谢大家！

**不忘国耻演讲稿篇十一**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

当五星红旗在香港上空冉冉升起的时候，当全国人民为申奥成功欢欣鼓舞的时候，我们不会忘记，在中国近代历，曾经有过一个百年的噩梦。那是一段中华民族受尽屈辱的历史，也是一段中华儿女奋力抗争的历史。

我们不会忘记。在1860年10月18日和19日，英法联军闯入圆明园，将里面的东西洗劫一空!为了销毁罪证，他们竟放火烧园，将圆明园化为灰烬。这一切的一切，他们究竟是为了什么!为了掠夺我们的财产，使我们受尽屈辱!

不仅是日本帝国主义侵略我们，连英，美，法，俄等国家也来侵略我们，强迫我们签下各种不公平条约：《中英南京条约》、《天津条约》、《北京条约》、《中日马关条约》、《辛丑条约》„„使中国从一个泱泱大国变成了一只任人宰割的肥羊。

终于，在1949年10月1日，毛主席站在\_的城楼上庄严宣布：“中华人民共和国成立了!”从此中国历史翻开了崭新的篇章!如今，我们的祖国已变成世界强国，获得了数不清的荣誉：礼仪之邦、瓷器之国、丝绸之国„„我们已不像之前那样，吃不饱，穿不暖，受人欺凌与宰割!但我们不能忘记过去，现在的繁荣昌盛是古代劳动人民用汗水，用心血，用生命换来的!

“少年兴则国兴;少年富则国富;少年强则国强;少年进步则国进步!”我们是祖国的花朵，是祖国的希望!“为中华之崛起而读书”中国的命运掌握在所有中国人的手上，更掌握在我们青少年手上!我们要奋发图强，让我们的国家屹立于世界的东方!令祖国更加富强!让祖国永远在我们心中!

谢谢大家，我的演讲完毕。

**不忘国耻演讲稿篇十二**

亲爱的老师，同学们：

大家好！

大家都知道，我们中华民族曾有一段屈辱的历史。外国侵略者在中国的土地上横行霸道、肆意妄为，犯下了不可磨灭的滔天罪行。

这些滔天罪行是中国人民永远也不会忘记的，中国人民永远也不会忘南京大屠杀，拖着沉重的步伐经过了70年。我们又怎能忘却，70年前的那一天，可恶的日本人，在中国烧杀抢掠。三十五万无辜的南京老百姓们，在短短一周内，成为了疯狂的刺刀下的牺牲品，他们没有任何反抗的能力，任凭侵略者在他们身上残暴地发泄着。圆明园，一个当代世界上最大的博物馆、艺术馆就这样被英法联军洗劫一空，又被一把大火烧毁，付之一炬。那其中凝聚着我们中华儿女多少的心血与智慧啊。那些狰狞的表情，猖狂的笑容，无一不揭示着他们那没有人性的躯壳！

历史的书面仍在不倦地翻动，复兴中华民族的历史呼吁在古老版图上回荡不息，那雄浑的声音使每颗灼热的心为之震撼。用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆！用我们的青春和热血谱写出前不负于古人，后无愧于千秋万代的历史新篇章！

让我们“为中华之崛起而读书，为中华之飞腾而读书吧！

**不忘国耻演讲稿篇十三**

亲爱的老师、同学们：

你们好!今天我演讲的题目是《不忘国耻，振兴中华》。

“起来，不愿做奴隶的人们，把我们的血肉筑成我们新的长城……”伴着雄壮的而嘹亮的国歌声，鲜艳的五星红旗缓缓上升，我行着少年先锋队的队礼，心中感到无比的骄傲与自豪，但我绝不会忘记，不会忘记那段屈辱的历史!

时过境迁，沉睡的雄狮早已觉醒，我们大步走在世界的前列，我们昂首屹立在世界的东方。腾飞吧，中国，让曾经欺凌你的国家臣服在你的脚下，我敬爱的中国。

我的演讲完毕，谢谢大家!

亲爱的老师、同学们：

你们好!

当五星红旗在香港上空冉冉升起的时候，当全国人民为申奥成功欢欣鼓舞的时候，我们不会忘记，在中国近代历史上，曾经有过一个百年的噩梦。那是一段中华民族受尽屈辱的历史，也是一段中华儿女奋力抗争的历史。

为了重整河山，多少志士仁人、革命先辈抛头颅，撒热血，以钢铁般的意志和无所畏惧的气概，以顽强不屈的精神打败了帝国主义侵略者。

从七七事变开始，中国一直处于风雨飘摇之中，中国人民一直在战火中苦苦挣扎。如今，中国已走出了血雨腥风的阴霾，华夏大地处处洋溢着欢歌笑语。我们现在的丰衣足食又是靠什么换来的呢?是用革命英雄的生命与血泪换来的，是用中国人民的双手和汗水换来的。今昔对比，我们怎能不感叹呢?不要忘记我们中国曾有过的一段屈辱，不要忘了我们肩挑着振兴中华的重任。

我们要更加珍惜这来之不易的和平，“少年强则国强”，我们是祖国的花朵，更是祖国的希望。周恩来总理说过：“为中华之崛起而读书”。中国的命运掌握在所有中国人的手上，更掌握在我们青少年手上!我们一定要努力学习，让祖国更加强大。“不忘国耻，振兴中华!”让这句话永远记在我们的心里，激励我们奋发图强。

我的演讲完毕，谢谢大家!

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好!

今天我演讲的`题目是《勿忘国耻，振兴中华》!

历史的洪钟开始倒转，几百年前的画面隐隐约约的浮现在我们眼前。

早在几百年前，解放战争还没有取得胜利，日本人还在我们中国的领地上横行霸道!烧、杀、抢、夺,丧尽天良的事情他们都做了。原本中国是怎样一个神圣的国家呀?一个充满古老气息的国家，一个充满艺术气息的国家。可是，因为日、美、英、法、葡萄牙等国家在这里横行霸道，不仅让中国的历史蒙上了耻辱的面纱，还把我们的宝贝都抢了过去，不能抢走的宁可毁掉也不让我们拥有。分明是我们中国的领土，可是可恨的侵略者不仅强行租用，还让我们给他们钱财;并且在我国的领土上强行签订了许多不平等条约，如《马关条约》、《辛丑条约》、《南京条约》等。

我国以前还有一座举世闻名的皇家大园林——圆明园，圆明园里有许许多多的奇珍异宝。可英法联军进入北京后，把园内能拿走的全拿走，不能拿走的就用大车运，运也运不走的竟然都给毁了。这些还不够惨忍，最后，可恨的英法联军竟然还放火烧了圆明园。就这样，如此珍贵的文化遗产毁于一旦!

外国侵略者不仅在中国强取豪夺，还在人格上侮辱中国人，说中国人是东亚病夫。甚至在日本统领时期，他们都不准我们吃大米，只因为我们是中国人。

这就是侵略者的残忍;这就是侵略者带给我们的耻辱!

历史告诉我们——落后就要挨打!

如果想要振兴中华，我们就要加倍努力，让我们用行动来告诉全世界——我们中国人不是任人宰割的羔羊，而是龙腾虎跃的雄狮!

我的演讲结束了，谢谢大家!

**不忘国耻演讲稿篇十四**

尊敬的老师，敬爱的同学们：

大家都明白，我们中国以往有一段屈辱的历史。外国侵略者在中国的土地上横行霸道、肆意妄为，犯下了不可磨灭的滔天罪行。

南京大屠杀，拖着沉重的步伐经过了70年。我们又怎能忘却，70年前的那一天，可恶的日本人，在中国烧杀抢掠。三十五万无辜的南京老百姓们，在短短一周内，成为了疯狂的刺刀下的牺牲品，他们没有任何反抗的本事，任凭侵略者在他们身上残暴地发泄着。

圆明园，一个当代世界上最大的博物馆、艺术馆就这样被英法联军洗劫一空，又被一把大火烧毁，付之一炬。那其中凝聚着我们中华儿女多少的心血与智慧啊。那些狰狞的表情，猖狂的笑容，无一不揭示着他们那没有人性的躯壳！

1945年8月15日，日本帝国主义被迫无条件投降，中国人民经过8年浴血奋战，洗涮了一百年来被挨打的耻辱，取得了抗日战争的伟大胜利，挽回了我们中华儿女的民族尊严。中华民族由一个背负着帝国主义与封建势力重压，被称为“东亚病夫”的民族，成为傲然屹立于世界东方，令世人瞩目的民族。乱翻的乌云扫清了，祖国迎来了一个黎明。

今日，我们生活在和平安定的社会中，但我们不能忘记以前落后就要挨打的局面，忘记了国耻。古人云：“生于忧患，死于安乐。”我们青少年仅有将国耻铭记在心中，以此为动力，奋发图强，学习更加精益求精，不怕吃苦，肯下苦功夫，报着“为中华民族之掘起而读书”的信念，德智体美劳全面发展，才能担负起建设祖国的重任。

中国人的苦难与抗争，求索与奋进，创业与搏击，无不可歌可泣，激励今人，昭告后世，前事不忘，后事之师。对民族精神的深刻理解与弘扬，对先辈业绩的追思与兴大，必将为中国的社会主义现代化建设流入强大的动力。

我们是21世纪的接班人，我们会经受一次又一次的锻炼，迈开沉着而坚定的步伐，向光辉的未来继续前进。最终，让我们高呼“不忘国耻，振兴中华”！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！