# 最新军训生活日记(优质8篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2025-07-13

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。军训生活日记篇一军训的第一天今天是我们...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**军训生活日记篇一**

军训的第一天今天是我们军训的第一天，心情即兴奋又担心，毕竟这次和以往有些不同，相同的是熟悉的环境，不同的则是人，不再是熟悉的面孔而是陌生的，大家重新走到一起迎接新的学习生涯。

我们听了校长的发言，首先校长讲了蒙山中学的成长历史和办学理念，也讲了一点学校的规章制度，让我们知道自己以后该如何遵守校纪校规，做一名合格的中学生。

下午，我们在训练场地上进行一些军姿训练，并学做了新的广播操和着装整理，看着老师在台上面给我们做示范，我在心里暗暗思索，这套操真的好复杂哦，学了后面忘了前面，脑瓜里一下子真装不下这么多东西呢，不过心底暗下决心回家后一定要多练习，学不会的话到时多“难看啊”。

到了晚上，我们还观看了一部《战狼》的电影，它讲述的是小人物成长为拯救国家和民族命运的孤胆英雄的传奇故事，虽然现在已经不是战火纷飞的年代，但是里面还是有许多的精神值得我们去学习。

**军训生活日记篇二**

带着满怀的好心情，我起了个大早。啊！早晨好清爽，空气中弥漫着泥土的香气。

今天是军政夏令营的第一天，可不能迟到啊！

训练的时间是漫长的。

一放学，大家都累的嗷嗷叫唤，同学们的衣衫都被汗浸湿了，大家都互相开玩笑：太好了，晚上不用洗衣服了，只要晾干就行了。

一天下来，大家都发现自己变黑了一圈，才明白军人的生活是多么的苦呢。

今天下午，老师带领我们来到中学梯形会议室，大家兴高采烈地你一言我一语，我们失去干什么呢？哈哈！今天下午我们要看电影呢，这不，大家都在议论这今天电影的主题。

电影记述的是1999年建国周年值得中国人欢庆的日子。一位位英姿飒爽的军人们昂首挺胸，迈着整齐的步伐，朝天安门城楼上的行军礼——阅兵仪式开始了！这下让我们目瞪口呆，尤其是他们的步伐，从侧面看上去就好象只有一个人，不管是横的还是竖的甚至是斜的，队伍都排列的很整齐，听教官说，这些动作他们都练习了上千遍上万遍了，这令我们更吃惊。这7天的军训对我们来说不算什么，是锻炼我们吃苦耐劳的精神，这7天，我们也要当一个小军人，吃苦耐劳，团结友爱。

很快呢！军训都第二天了呢！天天都很早的从床上爬起来，和往常一样，每天早上都有三节课，三节课过后就是我期盼已久的拉歌比赛。

上午的三节课也不知道这样熬过来的，天气比前两天还要闷热，偶尔迎面迎来一丝凉风，却怎么也让我们吹不过瘾，大家心中都默念到：风别停，别听啊！谁知太阳渐渐的露出头，坏坏地笑着。豆大的汗珠调皮地跑进我们的眼睛里，咸得我们时不时地眨着眼睛，坚持坚持在坚持，此时的我们，衣服都湿透了，这几天下来大家都黑了，同时我也感受到我们初一八班同学的团结协作能力，操场上喊口令时班级同学的声音环绕整个操场，响彻云霄，这气势一点也不比军人差呢！

通过这三天的军训，大家的团结意识增强了。或许是今天训练累了，一听到明天能到鳌园参观大家都高兴得不得了，期盼着明天的到来。

今天真是轻松又快乐的一天，盼了一个晚上终于盼到了。今天早上学校请来了林忠阳老师为我们激情演讲了陈嘉庚先生的爱国主义精神与集美学校校史，是我们深受启发。

林老师还带来了一副画，让我十分感动，画上是一群小鸭跟在母鸡身后，母鸡虽知道这些小鸭不是它的孩子，还是带着小鸭们，寻找自己的妈妈。可见爱的力量，爱的伟大。

除此之外，我们还参观了归来堂，陈嘉庚故居。

陈嘉庚先生爱国爱乡，亲资兴学办教育，培养祖国人才。一生用1个忆美元创办了118所学校，被誉为“华侨旗帜，民主光辉”。天上一刻行星就是以他的名字命名的。

林老师的演讲词环绕耳畔，当时的场景一幕幕浮现于脑海，我们生在这没有战火炮弹的年代，是最幸福的，为何不好好珍惜现在的时光，好好学习，将来报效祖国。

今天已经是军训的第五天了，真快呢，离军训结束越来越近了。今天，老师令我们看了一部电影《冲出亚马逊》。

我看了这部电影后，有一种说不出的感动、激动，几次眼泪都差点掉下来。

1999年，中国人第一次参加国际军事组织举办的“猎人学校”的反游击训练，经历了近乎泯灭人性的残酷考验，圆满完成了38个科目的训练任务，最终荣获了“国际反游击战队员”荣誉勋章。

令我感动的是两位中国士兵为了不让中华人民共和国的旗帜从旗杆上降下来，誓死也要保护国旗，带伤参加那一个个残酷的训练，看到国家的建国大典，看见高高飘扬的五星红旗，眼中闪着泪光。

为了祖国，面对这非人式的训练，他们不低头。他们的\'爱国精神让我感动。

在他们身上我还学到了很多很多……。

今天是军训的第六天。

唉唉，不知怎么的，感觉好像有点不舍得的样子，就最后一天了，明天就要比赛了，也就结束了。

这几天我们在一起军训，有汗水、有收获，但更多的是快乐、团结。

今天，大家都在为即将来临的比赛而奋斗着，大家努力着，我很开心，因为我们这个集体通过这几天的急训，都很团结，同时这也是令我意外的。

每当教官跟我们说：来！我们也来喊一组给他们看看，把他们的声音都压过去。大家心中就好像汇聚的一股力量。大家喊着，都想为自己的班级争光，别班的教官看了以后都称好。

这让我十分的开心，大家共同期待着，期待着明天的到来，期待着明天我们能争得一个第一，为初一八班这个集体争个好的开始。这让我十分的开心，大家共同期待着，期待着明天的到来，期待着明天我们能争得一个第一，为初一八班这个集体争个好的开始。加油！我们八班的同学们，明天就是展示我们八班实力的时候了。

文档为doc格式。

。

**军训生活日记篇三**

来到军校的第二天，我们进入“魔鬼训练”的初始阶段。我们纹丝不动地站在太阳底下，而太阳多情，在那炎热得足够溶化铁的热情下，我感觉做了一次桑拿，全身上下都经过汗水的洗礼，额头还在固执地制造着。打“军体拳”时，我们就像机器似的，一个动作一个动作地练，教官的火眼金睛让我垂头丧气。“细节揪出来，全体再来一遍！”倒带，“再来一遍!”倒带……如此重复，我们也渐渐进步。“休息!”全场嘘气。

8月9日太阳心情：下雨。

为什么还没有到吃饭时间，我都饿得前胸贴后背了。就像经过了几个世纪，我终于拖着沉重的步伐进入食堂。分完饭后，还要挺起胸膛，全场肃静，总教头还真挑剔，静得连针掉在地上都听得见，才一声令下“开饭！”一瞬间，我看到的景象是恶狼扑食，饭菜不够家里的二分之一可口，也得过且过，安慰安慰自己的宝贝肚子再说。

小结：世界上最好听的.声音是“休息”，世界上最渴望的声音是“开饭”。

8月10日下雨心情：太阳。

哇！下雨了，真是一场及时雨，不用去训练了！不用训练还是要集合的。教官教了我们几首歌，找十八排pk去。

“听说十八排唱歌很好听，十八排的。”教官挤眉弄眼，暗示我们。

“来一首！快快快，不要像个老太太。冲冲冲，不要像个老公公。”我们异口同声。

十八排无动于衷。我们准备起唱，十八排长眼尖逮在我们面前：“一支钢枪手中握哦哦，一颗红心献祖国哦哦……”

教官不甘示弱，“让你们听听什么叫唱歌！‘两只老虎’预备唱！”全场笑翻。

教官唱起了自己改编后完美终极版的《两只老虎》：“肚子饿了，肚子饿了，怎么办，怎么办？左手拿了鸡腿，右手拿了面包，真好吃。”

无疑，这又掀起了一浪笑潮。

小结：解放军是最可爱的人。

8月12日阴心情：阴。

今天我们要离开了，天也下起了蒙蒙细雨，这雨就像我们的心一样，缠绵、阴沉。在军校生活的五天，和教官朝夕相处的五天，说真的，我学到了许多东西，比如坚持，忍耐，纪律，以前我不明白为什么军人能训练有素，现在我知道，靠的是纪律。我一定不会忘记这五天的训练，它是影响我一生的财富。

在此，我想送首《再见》给亲爱的军校及教官：“今天我要离开，熟悉的地方等你，要分离，我眼泪就掉下去……”

**军训生活日记篇四**

时针、分针、秒针在空间中滴滴答地转个不停。窗外的小雨也淅淅沥沥地下个不停。阴雨绵绵的天气再加上薄薄的一层雾，梦幻般的意境，最是那一抹清风勾起了无限的遐想，指尖在一张张相片上跳动，每一张相片，每一个人，每一段时光里总是藏了那么一段让人心弦莫名拉紧的故事。那些年我们从相识到相知，再从相知到相爱，每一段岁月都那么让人怀念。

曾经，对大学生活拥有了许许多多美好的憧憬，幻想着一段阳光静好般的大学生活。可是来到大学，才发现一切并不是如我们天马行空想的那样。大学里没有想象的自由和轻松，大学也需要高三的坚持和辛苦，努力和汗水，尤其是去图书馆那天看到学长学姐们的埋头苦读，左思右想，我的心突然轰地一下，震惊了。或许轻松只属于某些人。而我，一个来自农村的小女孩，无论何时何地都只能靠自己的努力去拼搏出自己的`一块天地，穷人的孩子唯有拼搏才有未来。

**军训生活日记篇五**

不知道几点起来的，只记得当时室友们都在呼呼大睡，表情是那么安详。站在窗台边，还没有透亮的清晨，在冷蓝色的天空上，依然可以看见弥漫起来的晨雾和一些残留的星光。

训练休息的时候，我和小茜说，回家就好——这是单纯的思念还是受不了这里的生活？不知道。

日子无聊的重复着，唯一可以增添色彩的只有和朋友们一起的时间。一起幻想，一起算着还有几天可以回家，一起劝那些想家而哭的同学。

**军训生活日记篇六**

带着满怀的好心情，我起了个大早。啊！早晨好清爽，空气中弥漫着泥土的香气。

今天是军政夏令营的第一天，可不能迟到啊！

训练的时间是漫长的。

一放学，大家都累的嗷嗷叫唤，同学们的衣衫都被汗浸湿了，大家都互相开玩笑：太好了，晚上不用洗衣服了，只要晾干就行了。

一天下来，大家都发现自己变黑了一圈，才明白军人的生活是多么的苦呢。

**军训生活日记篇七**

家里是皇室，我们在家里，耍着小姐脾气，当着小少爷，爸爸妈妈都宠着我们。

从来，都是靠别人的帮助下完成任务的我，却要在这四天里自己独立完成任务，想想，挺难的。以前那没主见的.我，面对困难是该如何选择呢？所以，我需要磨练，这是个很好的磨练机会，把它把握住吧！

每天都只是反反复复地重复这几个动作，稍一做不好，就是罚——在烈日下站十分钟。以前在电视上看过不少关于新中国成立的电视。里面许多民警叔叔站几个小时都一动不动，不晕倒，不诉苦，看起来挺简单的。知道自己亲自做了。才体会到民警叔叔的艰辛。

太阳火辣辣地照在身上，汗流夹背。可恶的蚊子还非要来个雪上加霜，在我的这边叮一叮，那边咬一口，又热又痒。可教官扁扁说“不准动，不准动！”没办法，只好忍着吧！

最恨的是晚上。大家站在路灯旁边训练着。晚上虽不是很热，但却有比热。

更残酷的惩罚！蚊子小兵们和飞蛾小将们偷偷商量好，要给人类一个下马威。蚊子小兵们从左边进攻，负责攻击我们的身、手和头。飞蛾小将们从右边进攻，负责攻击我们的脖子、腿和脚。弄得大家叫苦连天，喊爹喊妈的。

说实话，我很讨厌军训，军训实在是太苦了！可又回头想了想，这以一切，都不是为我们好吗？在这四天里，我学到乐很多，也改变了很多。瞧！我的身姿挺拔了，饭也能多吃一碗了……这一切一切真是来之不易啊！

困难是化了妆的幸福，我们长着一双慧眼，就是去发现这化了妆的困难！

**军训生活日记篇八**

汗水顺着发梢滴落，嘴唇开始干燥，我们顶着炎炎的夏日，一个个站着如同坚韧的竹子，任有汗水下滑到脖子。

就在昨天，我们来到了基地，进行严肃有序的军训，教官的腰板挺直，并没有像别的教官坐在树荫下训话，而是与我们一同在烈阳下练军姿。

不过可惜的是军训因为台风而停下了，在这短短的两天中，我感受到了军魂，那种永不屈服的军魂，像生生不息的火焰，熊熊燃烧在胸中，就算天塌下来腰也不会弯下，就算大地裂开也不会皱一下眉头。

在军训中，最重要的不是军姿，而是让我们体验不屈的军魂。

金灿的九月迎来军训的活动。军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去煅炼，去磨砺。军训，提高我们的生活自理能力，培养思想上的自立，还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”通过军训，我相信能看到不一样的未来!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！