# 人生迷茫的诗句 人生可以不迷茫心得体会(通用11篇)

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2025-07-23

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。人生迷茫的诗句篇一人生...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**人生迷茫的诗句篇一**

人生可以不迷茫心得体会，是我多年来思考并实践的一个重要课题。对于每个人而言，人生总是充满了无数的选择和困惑。然而，通过个人的努力和不断的自我探索，我们可以找到自己的方向，并走向明确和充实的人生。在我为期数年的追求人生意义的旅程中，我走过了迷茫和困惑，最终获得了一些宝贵的心得体会。

首先，对于人生迷茫的原因要有所理解。人生迷茫主要源于我们对自己的认知和期望的差距。在成长的过程中，我们受到社会和家庭的各种影响，形成了对于成功、快乐和幸福的特定定义。然而，当我们步入成年后，我们会发现这些定义并没有完全符合我们内心的需求。我们开始迷失自己，试图追求他人对我们成功的认可，而忽略了自己的真正渴望。因此，要克服迷茫，我们需要重新审视自己的价值观和理念，重新定义成功和幸福。

其次，积极的心态和行动是克服迷茫的关键。每个人都有追求幸福和成就的内在动力，但我们往往受到恐惧、焦虑和自我怀疑的困扰。正如一位哲人所说：“人生就像一个圆环，一个困境的外圈，内圈是我们自己”。克服迷茫需要我们有勇气面对内心的恐惧，接受挑战并积极行动。只有通过实践和努力，我们才能持续成长并找到人生的真正意义。因此，迈出第一步，追求内心的梦想和目标是重要的。

第三，与他人分享和学习是摆脱迷茫的重要途径。人是社会的动物，我们需要与他人建立互信和合作的关系。通过与他人的交流和分享，我们可以获得来自不同视角的建议和观点，并从中获得启示。在我自己的经历中，我发现与他人分享自己的困惑和目标是非常有效的。有时候，他人能够看到我们自己看不见的问题和潜力。所以，若要脱离迷茫，我们需要敞开心扉，与他人分享，并学习借鉴他人的经验。

第四，保持平衡和自律对于追求真正的人生意义至关重要。当我们陷入迷茫时，很容易陷入消极和消耗能量的情绪。为了保持身心的健康，我们需要学会与自己相处并保持内心的平衡。这包括合理安排工作与休息的时间，注重营养和锻炼身体，以及培养健康的兴趣爱好。此外，自律是追求人生意义的基石。我们需要设定清晰的目标和计划，并坚持不懈地去实践和追求。只有通过自律，我们才能够逐步克服困难，找到自己的方向。

最后，要摆脱迷茫，我们需要接纳自己的成长和不完美。人生的旅程是充满曲折和起伏的，在追求人生真谛的过程中，我们会遇到挫折和失败。然而，正是这些挫折和失败让我们更加坚强和成熟。我们需要学会接纳自己的过去和现在，并相信未来的发展潜力。接纳自己就意味着接纳生活的各种可能性，从而摆脱迷茫，追求真正意义的生活。

综上所述，人生可以不迷茫，这需要我们理解迷茫的原因，保持积极的心态和行动，与他人分享和学习，保持平衡和自律，以及接纳自己的成长和不完美。人生是一场探索自我的旅程，只有通过努力和探索，我们才能找到自己真正的方向和意义。让我们摒弃迷茫，迎接人生的挑战，创造一个充实而有意义的人生旅程。

**人生迷茫的诗句篇二**

1、你给我的爱，就像是毒药一样，戒不掉。

2、如果当时紧紧拥抱，是不是结局就不会这么潦草。

3、不要总以自己为中心，不是每个人都把你当人看。

4、比起天黑和鬼，我更害怕你皱眉。

5、只要你愿意我也愿意一直陪着你。

6、愿陪你从青涩时光走向白发苍苍。

7、把你所有的不安都交给我来温暖。

8、最喜欢手机一震一看是你的.消息。

9、我向来桀骜不驯却为你车仰马翻。

10、再美的路，没有你。也只是个过程。

11、你知道吗时光再安也没有你在心安。

**人生迷茫的诗句篇三**

人生永远都是迷茫的。没有人能真正预测出未来。生活在世间的咱们也是如此，在迷茫中成长。万物的人生，同样也在迷茫中度过。迷茫的未来，迷茫的世界。

在这样的世界里，我就是一片树叶，伴随着风，悠闲却烦恼的度过了我的12年岁月。我比知道自我的未来，更不知道存活的梦。正因我是如此的渺小。风，静静的飘着，我站在大树下，看着掉落的叶子，知道坠落在最底层。我或许就是这些叶子，知道坠落了却还是没能在迷茫中找到方向。

曾多次，我随着风寻找丢失已久的梦；曾多次，我随着风茫然的寻找白色的未来。之后，我才知道，时刻的迷茫，迷茫的时刻，是万物的成长。没有了方向，我就想一个刚会走路的小孩，跌跌撞撞，摔摔倒到。

我想过很多很多的或许，但是迷茫让我无助的跌倒。世间永远都是那么的迷茫，试图探索的咱们却永远被封印了。我无奈，也无能为力，正因，我只是千千万万颗沙子中的，最平凡而普通的一颗。无奈使我忧郁。

风，柔顺而舒心，向我轻轻的飘来，有不舍的离去，只是转眼的时刻，只留下迷茫的我。世界如此迷茫，连我的梦也走得匆匆，使我茫茫寻找。

迷茫了，我能怎样办，我只能放下焦急的心，在迷茫中学习并领悟像风，静静地飞，慢慢地走。许久许久，我才知道，人生所应对的每1条分叉口，都是一种未来。而我，却在那里迷了路。

望着那蓝天之路，才明白，原来我一向都是那片坠落的\'叶子，漂游在迷茫的天地之间。风，又吹了过来，不一样的是，他带走了我的不解，也带走了我的无奈。他把我的梦坏给我了，那个对未来的梦。

原来，石峰，吹走了我的迷茫。迷茫，总会离开乌云的吧。

**人生迷茫的诗句篇四**

1、回首过去，我万般无奈，展望未来，前途又总是很渺茫。

2、思绪混乱浑浊，像飘摇在空中的风筝，我不知道自己做了些什么，什么也不知道，只是有心痛的感觉，心中总被一些事情填塞着，有那么一天，我一定会像断线的风筝随风飘逝。

3、有时候看看前方的路，不知觉的就迷茫了，其实我们一直都在迷茫中行走，只是有时候懂得看淡，有时候不懂罢了！世上没有那么多十拿九稳的事，想好了就去做。所谓十拿九稳的事情，往往是获得回报最少的事情。那些没把握的事儿，别人同样觉得没把握。

4、活得快乐而自我，也是一种上乘的人生境界。

6、一个人存在的价值，那么轻易的就被否定，不只是我才会不甘心吧。困苦于迷茫，寂寞在失望。无论我怎样挣扎，都看不到深渊的尽头，到底是地狱还是天堂。也许我也会抱怨几句这无奈的命运，也许我也会被一次次的绝望打倒，演成心伤。但是，我却从未后悔，从不后悔自己的每个抉择，即使那在别人眼中是错的。

7、人生没什么好迷茫的，不必知道更多，有的时候，人应该想象自己站在了珠穆拉玛峰上，一伸手，紧紧抱住苍天辽阔的胸膛，解开死结，松开所有的纠结，放开所有难以放开的东西，让心融化在浩瀚的天空之中，那样透明，那样广大，那样纯洁。

8、人生在世所谓何求？求财？求色？求名？求利？

11、或许，在曾经需要抉择的路口，别人眼里的我们可以有很多选择，但是对于我们自己来说却没有。

13、那一刻，我很迷茫，竟不知我是谁从哪儿来到哪儿去...

14、我谁都不欠，就欠父母太多了，他们对我的好，没有人能比。一个不确定的明天，一个不知道的未来，突然好迷茫，但是要学会坚持。学会宽容总归是成熟的一种表现。孤独不是给别人机会来可怜你，而是给你机会发现更强大的自己。

15、在这寂寥的夜晚，一个人，一根烟，我盘膝而坐。河岸背后的商城还在伸延，霓虹灯的美丽不曾停歇，各式的旌幡在风中摇曳，可空悲的心依然迷茫。我遥望天空，祈求天神赐予一丝灵光，透彻我的心扉，驱走那笼罩心间的阴霾。

16、走好选择的路，别选择好走的路，你才能拥有真正的自己。人生在世，注定要受许多委屈。人越是成功，所受委屈也越多。要使自己的生命获得极值，就不能太在乎委屈，不能让它们揪紧你的心灵。要学会一笑置之，要学会超然待之，要学会转化势能。智者懂得隐忍，让我们在宽容中壮大。

17、人生已经如此狗血有些事就不要拆穿，说说心情短语人生感悟。

18、不了解我，别拿你的嘴议论我的人生说说心情短语人生感悟。

19、以前，很难交到一个真心的朋友。现在，真心的去交每一个值得交往的朋友。

20、你拿什么要我相信以后，在迷茫的以后我看到的只有黑暗。

22、我相信云是有心的，那么，雨该是云伤感的泪吧！雨落地就是云的心碎了，跌碎了一地的雨季。年少时雨中嬉戏，心中跳跃着快乐的音符。如今长大了，再没有了当初的心境，带着情思走进雨，心中点燃的是一丝深沉，忧郁地看世界，雨雾更迷茫。

23、和记忆中的人恋爱，永远不会失恋吧。刘同《谁的青春不迷茫》。

24、生活中，干扰我们心情的，没多少是大事儿。如同江河中的浪花，很多都不是庞然大物激起的。见多识广了，心胸就开阔了，心量就大了，心也就容易宁静了。

25、人生能遇到一个了解自己，明白自己的人很难，那样彼此无需语言便可明了的感情我想一定超过了爱情，所以，完美的爱情不存在，存在的感情才是真实的。

26、半夜起来，窗外夜幕中一片迷迷茫茫，街边的路灯亮着，看上去显得昏黄、清冷，看来是下雪了。早晨起来，窗外已然是雪的世界。知道路不好走，出门还是差点摔倒。又走了几步，对面一个大男人脚下一滑啪的摔倒了，悻悻地爬起来，嘴里叽咕着什么走了。下雪了，我想念的小盆友们，出门记得走慢点，迟到不要紧，别摔坏了才要紧呐。

**人生迷茫的诗句篇五**

1.谁都是不会认命的，特别是在夜深人静的时候，但生活能让你觉得迷茫。

2.我是一个野心很大的人，只是现在迷茫如果将来赚了钱，到底是为了谁。昨天试着没联系她，心里空落落的，忍不住来论坛发下牢骚。

3.人生就是在的迷茫中挣脱，又将迎来新的`迷茫，要求我们继续挣脱。

4.回首过去，我万般无奈，展望未来，前途又总是很渺茫。玫瑰花安静的盛开，紫罗兰安静的谢了。也草安静的蔓延，一丝沉没与压抑，却有品味。我沉默，不再离去。

5.一个人在迷茫的时候通常会去衡量自身的价值，但你无法找到价值的天秤在何处。

6.选择只有一次，选错了，也只能走下去。

7.迷茫是不分卑微高贵的，迷茫是不分失败成功的。它们唯有的区别，前者因它沮丧，后者以它为力量。

8.我迷茫了，于是有人说，迷茫是彷徨;迷茫是沙漠吗?于是我便试着彷徨;炙热的风吹来万沙粒，铺天盖地而深不可测;来时的路呢?是丢弃了我还是被我丢弃了?那远处的一片树林，却又飘渺的像海市蜃楼。

9.如果我知道我所要错的，那么我将会珍惜我拥有的一切，人生不过是得到后失去，然后失而复得的过程。有一些失去了，仿佛秋天枯萎的花瓣总会有新开放的机会，而有一些错过了一时，就错过了一生。

10.我们一直是在离别中，比如和爱的人，和伤害，甚至和时光。

**人生迷茫的诗句篇六**

二、什么都可以不好，心情不能不好；什么都可以缺乏，自信不能缺乏；什么都可以不要，快乐不能不要；什么都可以忘掉，健身不能忘掉。

四、有一天你会遇到一个彩虹般绚丽的人。——《怦然心动》。

六、生活大概就是:偶尔充满希望、经常感到绝望、偶尔斗志昂扬、经常赖在床上。最舒服的状态就是:做真实的自己。

七、有时候，努力一点，是为让自己有资格，不去做不喜欢的事；是为了能让自己，遇见一个喜欢的人时，不会因为自己不够好而没能留住对方。

八、没有所谓玩笑，所有的玩笑都有认真的成分。——弗洛伊德。

九、人生需要准备的，不是昂贵的茶，而是喝茶的心情。——林清玄。

十三、对待生命，你不妨大胆一点，因为我们始终要失去它。——尼采。

十四、不要质疑你的付出，这些都会一种累积一种沉淀，它们会默默铺路，只为让你成为更优秀的人。

十五、好静的夜，好冷的心，此时的我也需要依靠，或许，是需要某个人的依靠，回想起我们昨天的笑，昨天的哭，昨天的酸甜苦辣，昨天的某次亲吻，以及那件长长的围巾，让人好不伤心，甚至泪流满面。

十七、刚刚我跟月亮通过电话，要它洒下清辉伴你入睡;给星星发了邮件，要它点缀夜空伴你美梦。它们答应了，祝你晚安，好梦!

十八、路是自己选的，所以即使以后会跌倒，会受伤，也都要学会自己承受，自己疗伤。我们都是这样，学会长大的。

十九、人不能因为害怕失去，就不去拥有。——熊顿《滚蛋吧！肿瘤君》。

二十、微笑，是我看到你之后，幸福的发酵。

**人生迷茫的诗句篇七**

1、昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路。

2、自顾无长策，空知返旧林。

3、自古圣贤皆寂寞，唯有饮者留其名。

4、欲渡黄河冰塞川，将登太行雪满山。

5、行路难，行路难！多歧路，今安在？

6、我本将心向明月，奈何明月照沟渠。

7、停杯投箸不能食，拔剑四顾心茫然。

8、少年不识愁滋味，爱上层楼，爱上层楼，为赋新词强说愁；而今识尽愁滋味，欲说还休。欲说还休，却道天凉好个秋。

9、山河破碎风飘絮，身世浮沉雨打萍。

10、人恒过，然后能改；困于心，衡于虑，而后作；征于色，发于声，而后喻。入则无法家拂士，出则无敌国外患者，国恒亡。

11、莫愁前路无知己，天下谁人不识君。

12、故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。

1、我迷茫了，于是有人说，迷茫是彷徨；迷茫是沙漠吗？于是我便试着彷徨；炙热的风吹来99万沙粒，铺天盖地而深不可测；来时的路呢？是丢弃了我还是被我丢弃了？那远处的一片树林，却又飘渺的像海市蜃楼。

2、一直于不能很好的感受到一些生活的中的幸福快乐有些迷茫，有些担心，希望自己能好好的走下去吧，以后真的要自己一个人了，一个即将步入社会的人心底的一点感触。

3、我问上帝：怎样才可以对悲伤的事情一边笑一边忘记？上帝回答：把自己弄的疯掉。我就像那漂流瓶中的纸条，前途一片光明，只是没有出路。

4、回首过去，我万般无奈，展望未来，前途又总是很渺茫。玫瑰花安静的盛开，紫罗兰安静的谢了。也草安静的蔓延，一丝沉没与压抑，却有品味。我沉默，不再离去。

5、如果我知道我所要错的，那么我将会珍惜我拥有的一切，人生不过是得到后失去，然后失而复得的过程。有一些失去了，仿佛秋天枯萎的花瓣总会有新开放的机会，而有一些错过了一时，就错过了一生。

6、我是一个野心很大的.人，只是现在迷茫如果将来赚了钱，到底是为了谁。昨天试着没联系她，心里空落落的，忍不住来论坛发下牢骚。

7、摘不到的星星，总是最亮的溜掉的小鱼，总是最美丽的错过的电影，总是最好看的失去的情人，总是最懂我的我是始终不明白，这究竟是什么道理。

8、人对清澈见底的东西往往不再尊重与欣赏，而只会对冰山上的一粒尘埃表示遗憾。

9、我真的很迷茫而且很纠结，其实在我很小的时候就知道了，但是那时不懂，什么都不懂，妈妈在好姐妹和我面前从来不忌讳。

10、也可能会因你迷茫哭泣拥你入怀安抚，却仅止于此。也许平日里的他是个浪漫多情的男人，但到了你面前却不会做出任何越格的事情，你们只是在玩笑中亲密，在玩笑中虚拟你们的情感。

11、此情无计可消除，才下眉头，却上心头。

**人生迷茫的诗句篇八**

1、我相信我爱你，依然，始终，永远。

2、可是所有的人都忘记了，温暖再幸福，春天再逼近，同样也无法阻止下一个冬季的来临。

3、他们似乎从没有正式地告别过。而每一次都是绝别。

4、如果爱情和生命终有一个有离我而去，那我选择留下生命。

5、会过去的，就会过去的。我们的痛苦，我们的悲伤，我们的负罪。

6、很多我们以为一辈子都不会忘记的事情，就在我们念念不忘的日子里，被我们遗忘了。

7、紧握在手里的幸福应该是简单而透明的。就像两只大雁，偎依在一起飞过天空，那么简单，那么快乐。

8、你永远也看不见我最爱你的时候，因为我只有在看不见你的时候，才最爱你；你永远也看不见我最寂寞的时候，因为我只有在你看不见我的时候，我才最寂寞。

9、如果记忆如钢铁般坚固，我该欢笑，还是哭泣；如果钢铁如记忆般腐蚀，那这是欢城，还是废墟。

10、我想知道那些仓皇南飞的鸟群究竟带走了谁的思念。

11、我希望有一天可以和你背上行囊，看没有看过的山，走没有走过的水，挥霍没有挥霍完的青春，纪念无法纪念的纪念。

12、一只野兽受了伤，它可以自己跑到一个山洞躲起来，然后自己舔舔伤口，自己坚持，可是一旦被嘘寒问暖，它就受不了。

13、也许爱情只是因为寂寞。需要找一个人来爱。即使没有任何结局。

14、夜，是一条河，沉睡的灵魂便如河底的卵石，脱去了白日的面具和盔甲，展露着光滑的肌体；而失眠的人，便如河里的鱼，无法平和的心绪与无数白日的烦忧，纠缠地化作它身上层层的鳞。而我常是这样的一条鱼。

15、因为我知道你是个容易担心的小孩，所以我将线交你手中却也不敢飞得太远。不管我随着风飞翔到云间我都希望你能看见，就算我偶尔会贪玩了迷了路也知道你在等我。

16、我们像是表面上的针，不停的转动，一面转，一面看着时间匆匆离去，却无能为力。

17、当你真正爱一样东西的时候你就会发现语言多么的脆弱和无力。文字与感觉永远有隔阂。

18、当一个女子在看天空的时候，她并不想寻找什么。她只是寂寞。

20、想流泪的时候，抬头望一望天空，眼泪就不会流下来了。

21、该笑的时候没有快乐，该哭泣的时候没有眼泪，该相信的时候没有诺言。

22、曾经以为念念不忘的东西，总一天会变得面目全非。时光没有教会我任何东西，却教会了我不要轻易地相信一个神话。

23、有些事情在劫难逃。

24、谁是谁生命中的过客，谁是谁生命的转轮，前世的尘，今世的风，无穷无尽的哀伤的精魂。我回过头去看自己成长的道路，一天一天地观望，我站在路边上，双手插在风衣的兜里看到无数的人群从我身边面无表情地走过，偶尔有人停下来对我微笑，灿若桃花。我知道这些停留下来的人终究会成为我生命中的温暖，看到他们，我会想起不离不弃。

25、原来和文字沾上边的孩子从来都是不快乐的，他们的快乐象贪玩的小孩，游荡到天光，游荡到天光却还不肯回来。

26、坚硬的城市里没有柔软的爱情生活不是林黛玉，不会因为忧伤而风情万种人永远看不破的镜花水月，不过我指间烟云世间千年如我一瞬。

27、裙子起舞，心却哭了。一种心情悄然充溢心间，涌上心头。也许我只是希望路的尽头有一簇玫瑰曾经火红。虽然总有一些路需要我们独自走，可是总会有办法让我们相约在尽头。

28、每当我看天的时候，我就不喜欢再说话，每当我说话的时候，我却不敢再看天。

29、若能不去遗忘，只为纪念，只感温暖，那么我宁愿一生只有一季，一个笑容带走一年。是谁说过：时间仍在，是我们飞逝。

30、我会回来，带回满身木棉和紫荆的清香，然后告诉你，我已找到天堂。

32、遗忘是我们不可更改的宿命所有的一切都像是没有对齐的图纸从前的一切回不到过去就这样慢慢延伸一点一点的错开来。也许错开了的东西我们真的应该遗忘了。

33、我们一直是在离别中，比如和爱的人，和伤害，甚至和时光。

34、我不喜欢说话却每天说最多的话，我不喜欢笑却总笑个不停，身边的每个人都说我的生活好快乐，于是我也就认为自己真的快乐。可是为什么我会在一大群朋友中突然地就沉默，为什么在人群中看到个相似的背影就难过，看见秋天树木疯狂地掉叶子我就忘记了说话，看见天色渐晚路上暖黄色的灯火就忘记了自己原来的方向。

35、爱的，不爱的，一直在告别中。

37、手指不会动了，眼泪不会流了，时间不会走了。

38、我是喜欢站在一片山崖上，然后看着匍匐在自己脚下的一幅衣服奢侈的明亮的青春，泪流满面。

39、我爱你，没有什么目的。只是爱你。

40、不是每一次努力都会有收获，但是，每一次收获都必须努力，这是一个不公平的不可逆转的命题。

41、任何东西都可被替代。爱情，往事，记忆，失望，时间……都可以被替代。但是你不能无力自拔。

42、这个城市没有草长莺飞的传说，它永远活在现实里面，快速的鼓点，匆忙的身影，麻木的眼神，虚假的笑容，而我正在被同化。

43、那些离别和失望的伤痛，已经发不出声音来了。

44、我微笑。在任何我难过或者快乐的时候，我只剩下微笑。

45、一个人身边的位置只有那麽多，你能给的也只有那麽多，在这个狭小的圈子里，有些人要进来，就有一些人不得不离开。

46、你的头发美丽而哀愁。就象你的灵魂。

47、寂寞的人总是会用心的记住他生命中出现过的每一个人，于是我总是意犹未尽地想起你，在每个星光陨落的晚上，一遍一遍数我的寂寞。

48、要理想不要幻想，要激情不要矫情。凡事知足常乐。

49、世界在踌躇之心的琴弦上跑过去，奏出忧郁的乐声。

50、很多人不需要再见，因为只是路过而已。遗忘就是我们给彼此最好的纪念。

51、缘分叵测，我们无从得知下一刻会发生一些什么。

52、风空空洞洞地吹过。一年又这么过去。而来年，还要这么过去。我不知道是安稳的背后隐藏着沮丧，还是沮丧里终归有安稳。只是我们，无法找到。

53、不成熟的人为了伟大的事业而死去，()成熟的人为了伟大的事业而卑贱地活着。

54、我们都无比地坚信着，风雪再寒冷，冬天再漫长，都无法阻止温暖的回归。

55、很多人不需要再见，因为只是路过而已。遗忘就是我们给彼此最好的纪念。

56、如果等待可以换来奇迹的话，我宁愿等下去，哪怕一年，抑或一生！

57、梦里弥漫着我遗落的花香，缭绕在永恒的梦境里，风吹着窗帘微微颤动，我依靠在窗户旁看着风里被吞噬的一切，一下一下敲击在玻璃上，随后残酷的破碎在我面前，留下一道曲曲折折的伤痕，遗失在深邃的黑夜里。一瓣瓣拼凑着我支离破碎的回忆；一瓣瓣在冰冷的手心里消逝；一瓣瓣在我身后颓废的盛开，随即的败落，我带着淡淡的哀愁离去，感受着风里散发的清香，似乎在肆无忌惮的吞噬着我一旦触摸就会破碎的心。

58、那些美丽的小鱼，它们睡觉的时候也睁着眼睛。不需要爱情，亦从不哭泣。它们是我的榜样。

59、思绪混乱浑浊，像飘摇在空中的风筝，我不知道自己做了些什么，什么也不知道，只是有心痛的感觉，心中总被一些事情填塞着，有那么一天，我一定会像断线的风筝随风飘逝。

60、如果有过幸福，幸福只是瞬间的片断，一小段一小段。

**人生迷茫的诗句篇九**

人生道路上，谁都有过迷茫的时候。

面对迷茫，每个人会有不同的做法。有的人像一匹脱了缰的野马，仍然四处乱奔，没有了方向。可是，有些人在自己迷茫时，能停下那匆忙的脚步，静下心来，冷静思考，然后整装待发。

迷茫时，静下心来，让你思维更加清晰。人一旦感到没有方向时，就很有可能会胡思乱想，然后演变为烦躁，不安，消极。做任何事，没有目的性，不知道自己为什么要做。在这时，我们最需要的是，让自己的心静下来，冷静的调理好自己的思路，明确目标。做到这点，我们才能更有效的达到目标。做一只无头苍蝇，到处乱飞，结果只是竹篮打水一场空。

迷茫时，静下心来，让你离成功越来越近。现在很多人都面临着找工作难的问题，他们充满了很多困惑，“我适合做什么？”，“我的兴趣和长处在哪里？”，“我应该做哪一行，哪一种职业？”，“哪个方向才是我能终生努力呢？……”

会很迷茫，并且感到痛苦，因为它们总是没完没了，而且没有答案。这时有些人开始消极起来，这样最终只会是一事无成。有的人虽然同样遇到过迷茫，但最终他却成功了，因为他们多了几分从容，而不是增添更多烦恼。他们不会随大众一样意志消沉，情绪浮躁，而是心静下来，仔细分析自己的兴趣爱好和长处，然后再去找自己适合并能胜任的工作，最终在自己热爱的岗位上发光发亮。

这时，肯定会有人不禁问，怎样才能使自己在迷茫是心静下来？

首先，树立正确的心态，不要害怕迷茫的来临，要正确认识到这是一种正常的反应，也是一个人走向成熟的必经阶段。

其次，要为未来树立一个适合自身的明确目标，有了目标前进的路才能更加清晰，当遇到一些不如意的事情时，这些目标会带领你走出人生的沼泽地，指引你更好的前进。正如契诃夫所说：感到自己在这个世界上是件多余的装饰品，那是很难堪的。活着而又没有目标是可怕的，可以听听过来人的建议，虽然人生经验是学不来的，但是一些过来人的建议可以让我们少走一些弯路。

迷茫也许会发生在每一个人身上，让我们静下来，静下来学会独处，学会思考……你会明白，当你坐下，闭上眼，同时打开自己的心，然后睁开眼，你会看到一个新的世界。

倒上一杯茶，静静的，静静的思考自己的路，你会发现自己的心灵得到净化，你会发现那是多美的时光。

我们谁不曾迷茫过，谁不曾无奈过，只要我们能用一颗平常的心去对待，相信没有过不去的坎，这还算点啥事？要有一颗勇敢的心，像电视剧《勇敢的心》中男主人公霍啸林一样，勇敢向前，有做人的原则，能屈能伸，不失为大丈夫。

我们要有勇气去面对，更要有勇气去改变，寻找自己路的方向，勇敢前进吧！comeon！

**人生迷茫的诗句篇十**

1)跳探戈不像人生，一步跳错了，继续跳就行了。探戈跳错了，可以继续，但是人生做错一个决定，走错一步路，那就全毁了。

2)亲爱的自己，不要太在乎一些人，一些事，以顺其自然的心态去面对一切。

3)如果我没有什么可以帮到你，至少可以陪着你。

4)有时候，一个建议你离开的人，可能是最爱你的。一个希望你放弃的人，可能是最关心你的。一个渴求不再联系的人，可能是最挂念你的。一个默默离开的人，可能是最舍不得你的。我们的人生，就是在这样矛盾而纠结里渡过。爱并不是一场在一起的游戏，爱恰恰是种挂念你而不得不离开的痛楚。

5)有些事情，你想记得的就会记得。有些事情，你想忘记的就会忘记，如果忘记不了，那就不要忘记了，因为忘记是不需要努力的。

6)有些时候我觉得很好笑，那些在我们记忆里占据很小一部分的人，你竟然一辈子都忘不掉。

7)当你爱我的时候，我就拼命的爱你。但如果你不爱我了，我就立刻止损，绝不犯贱。爱情这种事情，是你情我愿的，两个人相爱才叫爱情，只有一个人贴上去，那还不如趁早相忘江湖。

8)我在最好的时候遇到你，是我的运气。可惜我没时间了。想想说人生无悔，都是赌气的话，人生若真无悔，那该多无趣啊。叶先生，说句真心话，我心里有过你。我把这话告诉你也没什么，喜欢人不犯法，可我也只能到喜欢为止了，这些话我没对谁说过，今晚见了你，不知道为什么就都说出来了。

9)坚强的内心，往往会被一句简单的安慰打败，然后泪流满面。

10)当你经受磨难绝望时，神一直在看着你，给你一个休息的机会，给你一点提示，让你继续走下去。

11)这是我和又青的默契，不管谁遇到挫折，都会陪着对方去外面看看世界的美好，然后再回到人生里的难题。

12)人一定要旅行，尤其是女孩子。一个女孩子见识很重要，你见的多了，自然就会心胸豁达，视野宽广，会影响到你对很多事情的看法。旅行让人见多识广，对女孩子来说更是如此，它让你更有信心，不会在精神世界里迷失方向;它让你有眼界，不会因为一个男人给你一个小蜜枣，你就屁颠地跟着跑。

13)爱情不能等失去了才去珍惜。如果有一天，我变得更冷漠了，请记得，我要人陪的时候你也只说忙;如果有一天，我变得目中无人了，请记得，你也没把我放在心上;如果有一天，我不再在乎你了，请记得，你也没听过我的心事;如果有一天，我不再对你笑了，请记得，你曾经也没问我过的快不快乐。

14)左眼没有见过右眼一面，不懂安慰，只懂陪它落泪。

15)你聪明会有人说你心机重，你努力会有人说你运气好，你天生乐观有人会说你虚情假意，有时候，你明明就是一杯白水，却被人硬生生逼成了满肚子憋屈的碳酸饮料。人一生遇见太多人，只要内心澄明，就永远不用讨好一个不懂你的人。

16)别总因为迁就别人就委屈自己，时间久了，只会让人习惯于你的低姿态，你的不重要。

17)一个女人的成熟与否，气场与否，并不一定要出口成章、讲得出许多深刻的道理，或者是思想境界达到多高的境界。而是待人接物让人舒适，不卑不亢，能保留自我的棱角又有接纳他人的圆润而活着。面对不喜欢的人和事不需要辩解，仅仅一个微笑就足够了。

18)所谓迷茫，就是才华配不上梦想：大事干不了，小事不肯干;不想做手边的事,只想做天边的事。解除迷茫，就从小事做起,从身边的事情做起,能力不是从做大事得来的，而是从这些“不起眼”的事情中锻炼来的。小事不肯干的你,大事轮不到你,趁你跌倒还能站起来的时候，先学会脚踏实地。

19)人生就是这样，该爱就爱，该买就买，过了那个年龄段心境不一样了。20岁时买一堆10岁舍不得买的玩具有意义么?40岁了买一及地长裙你还穿的出来么?50岁找一帅哥在身边还能降得住么?眼都花了买一辆跑车你还敢开么?这就是人生，错过了就再也回不来了。

20)心，要像伞，撑得开，收得起。

21)总是愿意画大饼讲故事的男人，总是说的多，而做的少。真正跟你过日子的男人，却会经常关心你零食够不够吃，身上有没零钱。所以，跟你讲大事的男人，适合做工作伙伴。而关心你小事的男人，才适合做老公。因为爱情不过是一件小事。

22)读懂了淡定，才算读懂了人生。少走了弯路，也就错过了风景，无论如何，感谢经历。

文档为doc格式。

。

**人生迷茫的诗句篇十一**

那天雾很大，真的很大。

到了景区，门一开，除了卖雨具的小贩，剩下的都是无边的水汽，空气中还有点毛毛雨。风吹过皮肤，好凉爽好凉爽。

这里很美，从雾的缝隙里出来的光影能让我确定。

坐缆车到山顶，感觉气氛更加凝重。透过车窗，我发现浓雾把缆车裹得紧紧的，仿佛看到了我的心被层层包围。我去哪了？静静的，我什么都没看着窗外。

缆车把我带出重重的云层，我看到一座孤立的山峰从地面升起。看着刚刚包围你的雾气在你脚下飘来飘去，很美好。雨点打在窗户上，打在云上，打在整个世界上，打在心上。像微小的dia在空中跳舞，然后变成更小的粒子。云似乎在山谷里游荡，像情人的告别一样流淌，久久不愿离去。我从未见过它像雪白的雾，像天山的飞雪。虽然重，但很纯粹。

轻轻的，缆车滑到山顶，走出缆车站，才发现又是在雾里，这里的雾比山下的还大，莫名的心里充满了惆怅。走在山顶的平台上，走在雾里，却完全体会不到走在云里的浪漫，是一种迷茫，前方的路被浓雾笼罩，让人难以看透。

下山的时候不想再坐缆车了。想起上来的时候看到了很多没看到的风景，才知道错过的一些东西还能再来。是雾让这一切变得完美。回来的路上，我依依不舍，却不知道是放弃这里的风景，还是放弃这里的浓雾。

可能是真的迷茫了，忘了来这里看山看水，而不是看雾。也许我这辈子也是这样，不断前进却又不断迷茫。人们常说这样不好，人要为某个目标而奋斗。或许冲出迷雾，带着美丽的风景，冲出迷雾，就能找到自己迷失的目标。但是在迷雾中，你所能做的就是忘记一切。让心灵安静地休息。

我想这就是为什么人们睡觉的时候总是闭上眼睛。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！