# 我做起演讲稿最新5篇

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-02-14

*演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体，是要面对一定的听众，如果想在演讲台上有出色的表现，一定要认真对待写演讲稿这件事，下面是小编为您分享的我做起演讲稿最新5篇，感谢您的参阅。我做起演讲稿篇1敬爱的老师们，亲爱的同学们：大家好！今...*

演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体，是要面对一定的听众，如果想在演讲台上有出色的表现，一定要认真对待写演讲稿这件事，下面是小编为您分享的我做起演讲稿最新5篇，感谢您的参阅。

我做起演讲稿篇1

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今天我们一起来倡导低碳生活，从我做起。

所谓“低碳生活”，就是指在我们日常学习和生活中，尽量降低地球能量的耗费，从而减低二氧化碳的排放量。“低碳生活”的倡导，是我们当今提高生活质量和经济、社会可持续发展的迫切需要。近二百多年来，工业化的推进，在给人类生活提供更多便利和福祉的同时，也带来大量二氧化碳的排放，从而导致地球的生态环境日渐恶化：南极的冰川开始融化，沙尘暴更加猛烈，极端气候频繁出现，物种在减少——人类的生存环境受到威胁！节能减碳，扭转生态环境恶化的势头，需要的是我们每一个人的努力。

低碳生活首先是一种生活态度。只要愿意，每一个人就可以做得到！节电、节油、节气、节水，植树，废物利用，以步代车……点点滴滴，生活中的各个方面，都可以选择低碳生活的态度。低碳生活还代表着一种更健康、更自然的生活方式。少吃反季节食品，代之以当季食品；少用一次性产品，代之以重复性用品；少坐一天车、少坐一次电梯，代之骑自行车、爬楼梯，在降低碳排放量的同时，我们将拥有更健康的身心。

平时勤动手动脑，让旧物换新颜，也可以实现“低碳”。一般家庭都有很多废弃的盒子，如肥皂盒、牙膏盒、奶盒等，其实稍加裁剪，就可以轻松将它们废物利用，比如制作成储物盒，可以在里面放茶叶包之类的物品；还可以利用方便面盒、罐头瓶、酸奶瓶制作一盏漂亮的台灯；喝过的茶叶渣，晒干做一个茶叶枕头，既舒适还能改善睡眠……

“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”希望通过我们的点滴努力，把“低碳生活”的理念传递给身边的每一个人。让我们立刻行动起来，从现在做起，从身边小事做起。我们坚信，只要大家齐心协力，共同参与，人类的明天就一定会更加美好！

我做起演讲稿篇2

怎样做一个遵纪守法的好少年?

在现实生活中，发生在我们未成年身上的案例有不少，大多数都是因为一时冲动而造成了，不可挽回的错误，带着悔恨过完自己的一生，那怎样才能避免这种事情发生呢?怎样做一个遵纪守法的好少年呢?

同学们也许记得，在上小学的时候，包括现在初中，老师都要求我们按照《小学生日常行为规范》《中学生日常行为规范》来要求自己，让我们养成良好的行为习惯，而我们总是左耳朵进，右耳朵出，该干什么，还干什么?如，我们班有些同学喜欢看一些《坏蛋是怎样练成的?》这一类书，虽然他们认为看这些书是为了娱乐，但看多了，慢慢的内心就产生了邪恶，逐渐加重。有事，当书中的内容于自己的某些遭遇一样的，就无意识的按照书上的内容来处理现实生活中的事!

所以，我认为，做一个遵纪守法的好少年，首先要改变自己的错误观念，做到遇事镇静，沉着思考。我们常说冲动是魔鬼如果遇到一些小火花，就不考虑后果，只顾眼前的处境。事后，才后悔某及，因此，我们要充一点一滴的学习获得更多为人处事的道理，来要求自己，让自己在成长中进步，在学习中完善，是自己成为一位遵纪守法的好少年，为自己的将来做准备……!

纪律法则，是一个布置精密的栅栏，僭越过去，就破坏了保护我们的屏蔽，小心呵护，就成就了一番文明。实践诚信，是一方源自心田的甘泉，停滞流动，会让我们的良知黯然失色;汩汩涌出，却使我们满溢一身文明。

当垃圾不再因我们乱扔而成为肮脏点缀时，爱护环境幻化成一种如紫萝兰般清恬的文明;

当关门声不再因我们猛力而成为震耳噪音时，珍惜公物质变成一种如茉莉般甘香的文明;

当一切违纪犯法活动从我们行为档案里删除时，规范合格蜕变成一种如康乃馨般成熟的文明;

当诚实守信不再因我们忽略而仅仅是一个词汇时，实践诚信脱身成一种如百合般怡人的文明;

从我做起，点点遵纪守法，滴滴实践诚信，会慢慢汇成文明的花簇，在—个蝶舞莺绕的春天，文明飞跃成了文化。

其实，貌似约束人们的条例规章，并没有那么可怕，那么难以做到，它像个外生枝;它如双温暖的双手，指出你在人生路上冒失犯下错误，引领你正直地生长。其实，实践诚信也并没有那么困难，那么难以企及，不轻言诺言，言诺必行就行。其实，做一个举止文明的人，也业并没行那么遥远，那么难以办到。

就像从一数起，—直数到无穷无尽，从我做起，一直做到生命之尽。在不随地吐痰，学会文明：在不打架斗殴中，学会文明;在不违法犯罪中，学会文明。在实践诚信中，做到文明 在一点一滴中，做到文明。你会发现囚笼般的篱笆有一扇精巧的门，从那儿，人们秩序井然地走了出去，走向更广阔更安全自由的金光大道，走向更发达更和谐的文明世界。

遵纪守法，实践诚信，从我做起。当小文明遍布各处，闪耀眼光芒，散发着芬芳气息时，民族和谐的文化将熠熠尘辉!

我做起演讲稿篇3

除了家，我们呆的最多的地方就是学校。我们都非常喜欢自己的学校，在我们的心中，学校是可爱的地方。但是在校园里常会出现一些不良的现象，比如有人讲脏话骂人、破坏公物、打人、乱过马路……这种种坏现象，给我们的校园抹上了乌黑的颜色。

我要告诉大家，我们要用自己的好的言行去装饰我们的校园，不要用不良的表现给学校抹黑，所以，我们要遵纪守法。什么叫遵纪守法呢?根据书上说的，人们在社会生活中遵守有关纪律，依法办事，严格恪守法律规范就叫遵纪守法。只有人人都能守纪律，都能尊重法，我们的学校才能更出色，一切才能更和谐。

有这样的一种现象，有的同学光说别人讲脏话呀、打人呀，就是看不见自己的缺点。我觉得遵纪守法是大家的事，不能要求别人做好，而自己很自由，不讲规矩。我们在一个集体里，这是一个大家庭。只有人人遵守规矩，严格要求自己不犯错误，这个大家庭才能和和睦睦，我们才能愉快成长。如果要总结成一句话，那就是遵纪守法，从我做起。

爸爸的书柜里有一本书，叫《细节决定成败》，我看不太懂，但我知道大致的意思，是说要注意方方面面，做事才能做好。遵纪守法是学校里的大事，要把这大事做好，每个同学就要把小事做好。比如有很多小朋友就经常随便过学校门口的大马路，这是小事，但出问题就是大事了。在过马路的时候，经常会遇到各种车，还有跑的飞快的。如果乱过马路，违反交通规则，万一被车撞倒，那就会产生很严重的后果。我在电视里就看到过小孩子不遵守交通规则，被撞坏了一只腿，然后就永远不能在操场蹦蹦跳跳玩耍了，这是多么令人感到伤心和害怕的事啊。我希望大家都要遵纪守法，要从自己开始，要从小事做起。像乱过马路呀、打人呀、破坏公物呀，这些都不要去做。

我们一定要做遵纪守法的好学生，要对自己要求严格，同时去告诫别的同学不违纪违法，这样，我们就以我们的实际行动为老师争光，为学校争光，我们的父母也会为我们而高兴!

让我们从我做起，从许多事情做起，遵纪守法，这样我们才会生活得更精彩!

我做起演讲稿篇4

千百年来的文明礼仪之风传承至今，因此我国素以“文明古国”“礼仪之邦”著称于世。我国劳动人民历来重视道德修养和文明礼貌，具有悠久的传统美德。而一个素质高、有教养的现代文明人，必须有良好的文明礼仪。

文明礼仪处处可见，常常发生在我们身边的小事中，但往往被我们所忽略。所以我们要把文明礼仪融入到现实生活中去。文明礼仪要从小培养，形成良好习惯。

首先，注重个人的仪容仪表、仪态举止、谈吐着装等。从仪容仪表来说，要求整洁干净：脸、脖颈、手都应洗得干干净净；头发按时理、经常洗，指甲经常剪；注意口腔卫生，不当众嚼口香糖；经常洗澡、换衣服。从仪态举止来说，要从站、坐、行以及神态、动作等方面严格要求自己。古人对人体姿态曾有形象的概括：“站如松，行如风，坐如钟，卧如弓。”优美的站姿给人以挺拔、精神的感觉；坐姿要端正挺直、大方得体；走路要挺胸抬头，肩臂自然摆动，步速适中；表情神态要表现出对人的尊重、理解和善意，面带微笑。谈吐要态度诚恳、亲切，使用文明用语，简洁得体。着装要干净、整洁，符合学生身份，体现出新世纪中学生蓬勃向上的风采。

其次，注意公共场所礼仪。公共场所礼仪包括在学校、教室、宿合、影剧院等场所的礼仪，还涉及走路、问路、乘车、购物等方面。校园礼仪十分重要，在教室和宿含，要遵守公共秩序，不能大声喧哗。升旗仪式最为庄严，这凝聚了文明与热血的国旗，在礼仪的包围中更显得鲜艳。课堂礼仪对老师的教学影响很大，它直接关系着一个班的荣誉与凝聚力，体现了这个班的班风班貌。

第三，我们要谦恭礼让。谦恭礼让就是在人际交往中有谦虚的态度，尊重别人，对人恭敬，懂得礼貌。谦恭礼让是中国人的传统美德，这样既能与别人友好相处，也能赢得别人的尊重、友谊和帮助。“孔融让梨”的故事大家都听说过，四岁的孔融把大梨让给哥哥和弟弟吃，而自己却吃小的。这正说明孔融虽然年幼但礼仪却不短缺。

同学之间也离不开礼仪，它就像润滑剂，能使粗糙的摩擦消失，如果有矛盾，多进行自我反省，多互相理解、宽容待人……

“以和为善”“平易近人”“举案齐眉”“让枣推梨”、“宾至如归”……这些都说明了礼貌原则。每个人来到世上，学习做人就是从讲文明礼仪开始的。进入社会，时时处处都要求人们讲文明礼貌。文明礼仪不仅能给他人、给社会带来愉快和谐，也能创造充满爱心的环境，给自己带来快乐，带来温馨。在现代社会生活中，在我们国家阔步走向世界的时候，文明礼仪已经成为投资环境、国家形象的一个组成部分。

讲文明、讲礼仪，需要的是人人从我做起、从小事做起。我们是国家的小主人，我们有义务去帮助没有受到良好教育的人去学习文明、实践文明。我们今天有了丰富的物质生活，更需要建设高度的精神文明。这样，我们的国家才能成为文明的国家，只有文明才能受到更多人的敬仰。

著名文学家歌德说过：“一个人的礼貌就是一面照出他的肖像的镜子。”的确，人们总是根据你的言谈举止评价你。让我们大家都提高自己的礼仪意识，重视礼仪，只有这样，才能使自己逐步养成文明礼仪习惯，成为有气质、有风度、有教养的现代文明人。

我做起演讲稿篇5

hi，大家好，一定还认识我吧？我可是银河系大家族是太阳第的第三颗行星。我是个圆形物体，是一个充满生机而又非常美丽的家园？——那就是地球。我每一次在选美比赛中，总是能获得第一名，那站在获奖台上的心情，真不知该怎么形容。每一次在太空漫步，大家都会投来羡慕的眼神，我得意极了，心里美滋滋的。

几亿年来，动物们活得自由自在，友好相处。清甜的河水，嫩绿的小草，茂盛的大树布满了整个地球，到处都是生机勃勃的景象，我也因此充满活力，一刻不停地向太阳转着。每一天都如此美好。可是，好景不长，从我哺育了人类，本以为能使我更加美丽，没想到，随着人类的科技越来越发达，他们开始乱砍乱伐，把我的衣服——绿树，用来造房子，造白纸，现在的树木已经所剩无几，可人类还一无所知，仍然抓着我的衣服不放，并且也不再把植树放在心上。小动物们的住宿也都没有了。这还不算，又把我的血液——江河湖海弄得乱七八糟，把脏水、垃圾全都往我身上扔，他们也并不知道，淡水资源正在快速缩小，马上就要消失了。我大声呼喊：不要再浪费水了，淡水资源没有了，你们也将面临危险！我哭，我恨，人类却连看也不看我一眼。一年一度的选美大赛又要开始了，我只能悄悄地躲在角落哭泣“呜——呜——”大家不再和我友好，从我身边走过也要捂着嘴巴……

终于，人类开始自我反省，开始保护环境，树又多了，水又清了，小动物们又回来了，我又将恢复成原来的样子，到处又活泼了，小鸟快乐地叫个不停。我想大声呼喊：请人类爱护我，保护我吧，更要保护自己美丽的家园。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！