# 团建活动策划参考6篇

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-02-15

*在写活动策划的时候，我们一定要考虑清楚活动的相关流程，小伙伴们知道活动策划在梳理的时候有哪些必然要留意的方面吗，小编今天就为您带来了团建活动策划参考6篇，相信一定会对你有所帮助。团建活动策划篇1一、活动主题：20xx年信诺欢乐元宵会二、活动...*

在写活动策划的时候，我们一定要考虑清楚活动的相关流程，小伙伴们知道活动策划在梳理的时候有哪些必然要留意的方面吗，小编今天就为您带来了团建活动策划参考6篇，相信一定会对你有所帮助。

团建活动策划篇1

一、活动主题：

20xx年信诺欢乐元宵会

二、活动目的：

增加节日气氛，感受传统文化；丰富员工的业余文化生活，缓解紧张的工作氛围；增强员工之间的.交流，促进员工的凝聚力和归属感。

三、活动时间：

20xx年3月5日晚上19：00--20：30

四、活动地点：

公司食堂

五、活动对象：

xx公司全体员工

六、活动准备及布置：

1、活动准备：

2、场地布置：在公司大门口到食堂悬挂灯笼一条街并配上彩灯，食堂、娱乐室门口张贴元宵灯会宣传海报。食堂内外围挂小灯笼，中部挂中号灯笼，第三层悬挂连环灯笼，最中间悬挂一个大灯笼。

七、活动进行阶段：

1、活动说明：工作人员提前将灯笼悬挂好，在食堂的灯笼下挂66道谜题。

工独立思考猜出卡片上的谜底（注不能看手机，且只能入场一次），先到兑奖处核对正确答案后取下灯谜谜题交给兑奖人员，并填写谜底及签名方可领取奖品。猜对10题以上，将获得超级灯笼一个并赠送智慧奖一份。

2、现场工作人员分工安排：

八、活动注意事项：

1、猜谜要有秩序，不要大声喧哗；

2、谜底未猜中，不得将谜语取下来；

3、对答案要排队守秩序，违反者取消猜谜资格；

4、现场监督要及时劝导活动参与者不能使用手机能工具；

5、保持好现场卫生，及时清理垃圾。

九、活动费用预算：

略

团建活动策划篇2

1、活动目的：

为了让员工更加熟悉公司现有的业务和资源；了解公司其他部门的日常工作；增强部门与部门间，同事与同事间的.沟通、交流与合作；加强公司凝聚力；提高工作效率和员工的积极性；同时布置公司下半年的工作任务，携手并进，为完成最终的目标而努力。

2、活动主题：

“敞开胸怀，自由奔放”

3、活动时间：

20xx年xx月xx日下午xx点。

4、活动地点：

（附近酒店会议室）

5、活动参与主题：

全体员工

6、活动主持：

xx为主，各部门领导轮番上场。

7、活动形式：

培训+互动游戏

8、活动方案：

（共分两个部分，共约4个小时左右）

前奏：（时间约30分钟）

老板布本次活动的意义，介绍公司情况，介绍各部门情况及负责人，同时公布下半年工作目标和工作计划。下面的时间交给各部门负责人。

各部门负责人轮番登台介绍本部门成员，以此种方式，比如：“这是客户部有活力的美女———”，然后——登台跟大家打招呼，用最幽默代表性的语言自我介绍，包括工作职责，兴趣爱好等，目的是让大家对自己留下深刻印象。部门成员全部介绍完毕后，负责人描述本部门工作职责，日常工作情况，结合成员展开，同时找出最能代表本部门工作情况或未来期望的词语或句子作为本部门的代号（此代号可以作为互动游戏中口号）。

第一部分：培训（每个部门时间控制在15分钟，q&a阶段控制在2分钟，中间有10分钟休息时间，共计2小时30分钟）

所需物料：投影仪、投影幕、摄像机、照相机、音响系统、合适的背景音乐。培训师：各部门负责人或代表，本部门员工可以作为有效的补充

流程：各部门负责人结合本部门工作内容、工作范围和主要产品，为公司员工培训。

客户部：xx

媒介部：xx

设计部：xx

策划部：xx

第二部分：互动游戏。

宗旨：加强团队合作，促进各部门之间协作，增进同事之间的了解。

团建活动策划篇3

一、活动主题：

“凝聚心感悟，欢乐户外游”

二、活动宗旨：

为丰富员工的文娱生活，增进员工之间的沟通交流，缓解工作压力，实现劳逸结合，增强团队凝聚力，公司工会、综合管理科组织策划此次户外活动方案。

三、活动主体：

全体员工

四、活动地点：

某景区

五、活动行程安排：

在不影响正常营业的.情况下，本次活动分两批次开展。

1、集合时间：第一批年月日上午8：30分第二批年月日上午8：30分。

2、集合地点：龙运大酒店大堂门口，统一乘坐酒店租赁的客车出发至活动地点。

3、活动项目：观光、烧烤及户外拓展游戏(详见附件四)1)上午9：00到达目的地：拍集体照2)上午9：30-11：30开展户外拓展游戏3)上午11：30-下午14：30烧烤4)下午14：30-15：30自由活动5)16：00集合准时返程。

六、活动经费预算：

1、车费：2、景区门票：3、烤炉费用：4、烧烤食物(详见附件一)：5、互动游戏纪念品(详见附件二)：6、备用药物(详见附件三)：

七、合计本次预算经费：xx

八、活动工作人员安排：

策划员：采购员：

道具、拍照：物品保管：

户外活动游戏组织：活动安全负责人：

九、注意事项：

1、此次活动为户外运动，参与人员建议穿着轻便宽松衣服和运动鞋。

2、必须严格遵守时间规定，并准时到达集合点，及时清点人数。一切听从负责人的安排。

3、做好通讯联络和协调工作，期间出现任何突发情况时，要及时上报活动组织者并做好应变工作。

4、自行保管好随身携带物品，特别是手机、钱包及其他贵重物品。

5、注意烧烤时的安全，以免烧伤烫伤。

6、妥善处理垃圾，爱护景区一草一木，做文明人。

团建活动策划篇4

国际交流部爱心桥游戏环节简介和流程

聚餐中的我们活动简介：到场人数39人，游戏参与人数预计30人，将30人分为5组，每组成员将由中国留学生和外国留学生共同组成，同时尽量将每组成员的男女比例分配均匀。每组由一个主持人作为队长带领组员进行游戏，各个组合可以根据情况给自己队伍起个名字。并以该队名进行接下来的游戏环节。活动一共分为六个环节，才艺表演一个环节，游戏五个环节，每个环节都会设置比分，每组队员根据队员在每个环节的表现都会获得相应得得分，得分将会在五个游戏环节中累积，在所有环节的游戏结束时，得分最高的队伍将会得到相应得奖励。同时，我们的每组都会设置惩罚环节，惩罚的对象为每组得分最低的队伍。

活动流程：

预定主持人：

(1)主持人致开场白

(2)才艺表演

(3)游戏第一环节：指手画脚(ppt形式)道具：ppt游戏规则：

1)每组选派两人进行游戏比赛，一人比划一人猜测

2)限时3分钟

3)比划时可以用肢体语言和口述语言表达的形式向猜词者传达信息，但不能说

出这个词语中的任何一个字，否则作废。

4)猜不出可以喊过

5)观众不能提醒，猜出词语最大的队伍获胜计分规则：每猜对一个词语得分0.5，猜错不扣分

惩罚环节：在该环节中，得分最低的队伍里每一位成员喝一杯由此轮游戏环节得分最高的队伍调制的特色酒水

你好，新青年

(4)游戏第二环节：两人三足运气球道具：尼龙绳或者废弃的横幅条、足够数量的气球游戏规则：

1)每组选派两到三人进行游戏比赛

2)将相邻两人之间的脚踝用绳子相绑，相邻两人之间的手臂之间可以叫一个气球

3)每组队员以接力的方式将气球运送到目的地4)限时10分钟，中途掉落的\'气球不算数5)运送气球最多的队伍获得胜利

积分规则：每运送成功一个气球获得0.5分

惩罚环节：在该环节中，得分最低的队伍需要帮助得分最高的队伍进行身心放松，每一位成员对其他人进行按摩(4)游戏第四环节：大自然的搬运工

道具：一次性纸杯、饮用水、若干相同规格大水杯游戏规则：

1)每组成员成竖状队形依次排列

2)由第一位队员用纸杯盛满水，交给第二位队员，第二位队员用嘴进行衔接3)第二位队员用嘴刁住纸杯后，将纸杯传给下一位队员，依次传递4)最后一位队员接到盛水纸杯后，用嘴巴将其倒入大水杯中5)限时5分钟，蓄水最多的队伍获胜

计分规则：游戏结束后，蓄水最多的队伍得5分，其次依次4分、3分、2分、1分

惩罚环节：在该环节中，得分最低的队伍组员之间两人之间需要夹爆2个气球(5)才艺表演环节

(6)游戏第五环节：相亲相爱抢凳子道具：10张凳子游戏规则：

1)每组选派两到三人进行游戏比赛

2)10人围着9个板凳站好，另选一个敲鼓。鼓响人转，鼓声随机停止3)没做到板凳的人被涛谈，每次涛谈一人的同时，在减少一个板凳。如此循环，知道留下最后3人胜出

积分规则：游戏结束后，仍在场上的队员获得5分，其余队员不得分(7)游戏第六环节：123木头人

道具：简单安全的障碍物(简易制作的泡沫板、榻榻米模型)游戏规则：

1)每局每组选派一人参加比赛，一共1到5??

2)主持人背对选手，各位选手站在主持人背后十米左右，由主持人喊开始即开始游戏

3)开始后即向主持人方向运动，当主持人喊停后，所有队员保持当前动作静止不动，当主持人喊开始后，才能继续运动

4)哪位队员最先穿过相应障碍物后碰到主持人背部即为获得胜利

积分规则：获胜的队员可以为该对赢得5分，第二位可得3分，第三位得1分(8)游戏结果统计：

根据以上各个游戏环节的得分，从而算出每个队伍总的得分，得分最高的队伍可以获得相应得奖品，并由某某主席进行奖品颁发环节，全体成员进行合照纪念。 (9)主持人致结束语场地预定电话：xx

团建活动策划篇5

一、活动背景及目的

\"一进扬翔门，便是一家人\"。扬翔股份有限公司一直以来都很注重企业文化建设，倡导家文化，新食记食品有限公司作为扬翔股份的子公司，一直以来都注重企业文化的建设，关心员工的日常生活。为了丰富公司员工的业余生活，让员工能够更加轻松愉快的工作、生活，公司决定组织全体员工到xx市石门森林公园进行烧烤活动，促进员工之间的沟通交流，增加企业的凝聚力，促使公司更好地发展。

二、活动主题：欢乐石门行，快乐大家庭

三、举办单位：xx有限公司人事行政部

四、活动时间：20xx年12月22日、23日

五、活动地点：xx市石门森林公园

六、活动对象：xx有限公司全体员工及食品事业部在新食记办公人员

七、活动前期准备

1、人事行政部提前统计好各车间部门参加出游的人数，做好相关的安排及调休工作;

2、由企划部负责横幅的制作及照相机的准备;

3、由活动筹备小组负责提前联系好出游的车辆;

4、由采购部协助购买出游相关的物品;

5、人事行政部提前派相关人员做好踩点工作。

八、活动流程

1、8：00公司门口集中，坐车出发;

2、8：30到达目的地，组织好员工一起爬山到达烧烤地点;

3、8：30-9：00按照分组情况，做好烧烤准备活动;

4、9：00-13：00组织各小组进行烧烤

5、13：00-14：30自由活动时间，由各小组组长组织成员游玩，拍照留念。

6、15：00集合坐车回公司

九、注意事项

1、活动过程中注意安全，出发前提醒员工在活动过程中注意安全;

2、准备好简单的医药用品，预防有人受伤;

3、出发前和返程时注意清点人数，避免有员工落下;

4、衣着，鞋子要适于户外运动。早晚气温较低，请每位员工带好外套;

5、活动过程中听从指挥，不要单独行动，遇到问题可与组长或负责人联系，请不要擅作决定;

6、注意环境卫生，不要乱丢垃圾。

公司户外团建活动方案2

为了丰富员工的业余生活，为大家在紧张的工作之余能够充分放松，促进加深员工之间的交流和沟通，并加强团队文化建设，增强团队凝聚力，加强企业文化的建设，本周公司组织员工开展户外拓展活动---宝安公园拓展之旅。具体如下：

一、活动时间：20xx年5月18日（具体时间暂定为：8：30—13：00）

二、集合地点：宝安公园（宝安公园网球场，附近公交站牌：上华村）

三、活动口号：放松心情，勇攀高峰

四、方案策划：xxx

五、活动组织：综合管理部

六、参加人员：公司所有员工。

活动总指挥：xx

监督：xx

后勤服务与记分：xxx

安全与纪律：xx

游戏主持人：xxx

后勤保障：xx

七、活动形势：以户外拓展活动为主，宣传为辅（以公司旗帜为主要形式）

八、活动行程：拓展活动行程安排表（见附表1）

九、拓展活动安排

（一）拓展竞赛部分

全体员工分为红、黄、蓝三组，每组需任命一名队长，由该名队长组织确定队名口号并负责该队拓展竞赛的进程及相关事宜。

1、拓展竞赛评分标准

任务1（15分）：跟陌生人要电话号码。每组必须跟陌生人要3个电话号码，3个号码必须来自不同的陌生人，要到1个号码得5分、2个为10分、3个为15分（判定标准为手机号能拨通并与人对话（采用扬声器方式拨打），说声“谢谢”！）。

任务2（15分）：跟陌生人合影。每组所有成员需分别与3个陌生人合影，合影一张为5分、2张为10分、3张为15分（判定标准为全体队员及路人都必须必须正面清晰出镜）。

任务3（12分）：找人。公司会提前派一名同事隐藏起来，各组需找到此名同事，每个队员拿到这名同事手中的信物，每个信物为2分（判定标准为信物完好无损）。

任务4（20分）:最早到达终点的加20分、第二名到的队伍加15分，最后到达的加10分。

2、游戏评分标准：

游戏1（20分）：第一名20分，第二名15分，第三名10分

游戏2（20分）：第二名20分，第二名15分，第三10分

游戏3（20分）：第一名20分，第二名15分，第三名10分

游戏4（20分）：第一名20分，第二名15分，第三名10分

游戏5（20分）：第一名20分，第二名15分，第三名10分

3、第一名的队伍将获得由xxx送出的精美礼品一份。

（二）游戏环节

游戏1：无敌风火轮

1)项目类型：团队协作竞技型

2)道具要求：报纸、胶带

3)场地要求：一片空旷的大场地

4)游戏时间：10分钟左右

5)详细游戏玩法：12-15人一组利用报纸和胶带制作一个可以容纳全体团队成员的封闭式大圆环，将圆环立起来全队成员站到圆环上边走边滚动大圆环。

6)活动目的：本游戏主要为培养学员团结一致，密切合作，克服困难的团队精神；培养计划、组织、协调能力；培养服从指挥、一丝不苟的工作态度；增强队员间的相互信任和理解。

游戏2：2人3足

1)项目类型：团队协作型

2）场地要求：一片空旷的大场地

3）需要道具：一米的绳子三条

4）详细游戏规则：

参赛队伍为3队。每队2人一组，分成3组以接力赛方式进行比赛。每组2名队员把腿系在一起，站在同一起跑线，一起走向终点，用时最短的队胜出。

5）活动目的：

“2人3足”项目体现的是团队队员之间的配合和信任，本游戏主要为锻炼大家的团队合作能力及协调能力。

游戏3：搭桥过河

1）项目类型：户外素质拓展游戏、竞技娱乐游戏

2）参赛人员：全体队员

3）场地要求：一片空旷的大场地

比赛赛距：30米

4）需要道具：小地毯（报纸或者毛巾布等）

5）竞赛方法：（三组同时进行）三赛道两头各一组，每组分三人自由组合，起点组手持两块“小地毯”，比赛选手踩着“小地毯”前进到赛道另一头，要求脚只能踩在地毯上不能触地，待比赛队员过界后另一名队员将接过“地毯”以同样的方式往回走，最先到达起点的为胜。按时间记名次，按名次记分。

游戏4：背人踢球

1)项目类型：户外素质拓展游戏、竞技娱乐游戏

2)参赛人员：全体队员

3)场地要求：一片空旷的大场地

4)需要道具：两个皮球

5)竞赛方法：比赛分三轮，第一轮：比赛三组队长进行猜拳，赢的那组为不战而胜组，第二轮：输的那两组进行背人路踢球比赛，比赛胜利的那组为优胜组，第三轮：第一轮的不战而胜组与第二轮的优胜组进行背人踢球比赛，第三轮比赛中胜的那一组为第一名，输的那组为第二名，在第二比赛中输的那组为第三名。

6)竞赛规则：每组2人参赛，背上队员边走边踢球到赛道终点，背上的队员不能掉下来，不然返回起点重新开始，顺得到达终点后由下两位队员接着比赛，由同样的方式到赛道的另一头，最快完成任务的那一组为第一名，最后完成任务的为第三名，剩下的那组为第二名。

游戏五：障碍赛

1)项目类型：户外素质拓展游戏、竞技娱乐游戏

2)参赛人员：全体队员

3)场地要求：一片空旷的大场地

4)需要道具：无

5)竞赛方法：每组分开进行，每次每组派3人进行比赛，其中1队员蒙上双眼听指挥穿越障碍，1队员面对赛道另1队员背对赛道，面对赛道的队长不能说话只能运用肢体语言将赛道的信息传达给背对赛道的队员，而背对赛道的\'队员根据面对赛道队员传达的信息用语言表达出来，对穿越障碍的对员进行引导。赛道上的障碍由另外两组的队员扮演，障碍物摆好姿势后在比赛过程中不许轻易变换姿势。成功穿越障碍的那组为第一名，最后完成任务的为第三名，剩下的那组为第二名。

十、注意事项：

1、此次活动为户外运动，请参与人员请自行准备服装与运动鞋。

3、提醒全体人员出发前手机充足电，出游全程保持手机处于开机状态，方便随时联系

4、行为举止大方得体、注意维护公司形象、不在登山途中乱扔垃圾、破坏公物、破坏环境

5、期间出现任何突发情况时，要及时上报负责人，负责人及时处理好应变工作

6、在登山及游玩中，要尽量结伴而行

7、为了增加野餐的丰富性，公司安排部分小吃，大家可以自带食物。

8、比须严格遵守时间规定，并准时到达集合地点，及时签到。服从负责人的管理和安排

9、请保管好自己的随身物品，特别是手机、钱包及其他贵重物品。并时刻提醒自己不要遗忘物品。

10、登山途中，每位同事都要发扬团队合作精神，同事之间互帮互助，不让任何一名成员掉队。

11、登上及活动途中任何同事不得私自离开，统一按照公司规定行动。

公司户外团建活动方案3

我们在事业上寻觅着生命的亮点。春节后几个月的忙碌过去了，为了丰富一下大家的业余生活，在公司之余组织大家一次春游活动。

一、活动时间：x年x月x日

二、活动同事：全体公司成员

三、活动地点：xx山

四、活动目的：

1、希望通过本次活动，给大家留下美好的回忆。

2、通过本次活动促进一下公司新老员工的交流，彼此之间加深了解。

3、培养公司员工的团结协作能力和团队意识，使员工能够充分认识到集体的力量。

4、让员工们离开城市的喧嚣，亲近自然，放松身心，回归自然。

5、本次爬山活动既是一次旅游，也是一次身材磨炼，同时也以此为契机，加强员工进行体育磨炼的意识。

五、活动具体实施方案

1活动日期：x年x月x日

早上8：00公司集合。8：20出发。9：00左右到达，开始登山比赛。

游戏环节、拓展项目环节;中午简餐环节。下午16左右返回，晚饭聚餐。

2、活动地点：xx国家森林公园

3、活动项目户外爬山，团队比赛以及拓展游戏项目。

4、活动参与同事：

5、预算费用：

6、活动策划人：

7、安全保障预员：

六、活动团体游戏

1、爬山比赛

2、游戏名称：交换名字

3、猜词游戏

七、活动注意事项

1、在活动期间，参加者应特别注意安全，一切同从指挥，严格禁止脱离组织擅自行动。

2、各位成员务必团结协作，互相帮助，共同进退。保护环境，除了笑声什么都别留下，除了回注意事项

3、提醒全体同事们出发前手机充足电，出游全程保持手机处于开机状态，方便联系。

4、出行时由同事们自己根据自己的情况准备应急药品，如清凉油、风油精、晕车药等等，以处理突发状况。

八、应急预案

1、如果5月15日出现恶劣天气，不能如期正常出行，则活动时间改期，活动时间再议。

2、如果出发前出现有因身体不适不能参加，对该全体员工进行合理安排，让其留下休息。若发生在游玩过程中，则应当就近联系负责人，并及时联系医生，事先由负责人了解景区的紧急电话。

团建活动策划篇6

一、目的及意义

为强化我市团队干部交流，增强团队干部的凝聚力和向心力，培养和锻炼团队干部的团队合作精神和集体荣誉感。

二、活动主题

奔跑吧，青春!

三、活动时间、地点

活动时间：20xx年x月x日8:35-11:50

活动地点：体育馆内

签到时间：8:00—8:30

签到地点：市体育馆南门

四、参与活动对象

团队干部80人(分成8组，每组10人)

五、活动机构

主办单位：共青团xx市委员会

承办单位：xxx市青少年宫

六、活动环节设置

(一)入场券

本环节将设置8个游戏摊位，设三个箱，每个箱分别装着8个游戏的签号，每支队抽三支签，各队根据抽签抽取本队需完成的3个游戏，同一个游戏每一队伍不能重复抽取，成功完成游戏后将获得2张计时撕名牌比赛的入场券，按照收集齐6张入门券的队伍先后顺序参加计时撕名牌比赛环节。

1.你遮我挡：桌面放置一杯水及一个盖子，两队队员进行出场先后排序，由两队第一名队员进行石头剪刀布，赢的一方快速拿起水杯泼向对方作攻击，输的一方快速举起盖子作遮挡，输的一方成功遮挡攻击即视为胜利，同理，赢的一方成功泼向对方脸部视为攻击成功，输的一方换下一位队员进入下一轮，重复猜拳开始，全部队员输的一队视为本环节失败，胜利的一方获得2张入场券。(均与志愿者队对决)

所需道具：杯子、水、盖子、毛巾(或纸巾)、一次性雨衣

2.义气游戏：为队伍准备一篮水果及一份零食，队伍随机抽取水果或零食，队伍队员进行出场排序，按照顺序队员一个接一个开始进食，限时3分钟，能把全部吃完的队伍为完成任务，获得2张入场券。

所需道具：香蕉、西瓜、水果盘、水煮蛋、方便面、薯片、雪糕、火腿肠、蛋糕、计时器

3.绘画传递猜词：各队安排好队员的出场顺序，志愿者向第一位队员展示词牌，第一位队员根据词语绘制简图，并向第二位队员进行展示，第二位队员根据图示猜词并绘制简图，每位队员看图时间5秒，25秒绘制时间，依次传递，由最后一名队员进行猜词，3分钟内完成游戏并猜对词语，获得2张入场券。

所需道具：绘画本、大水笔、词牌(提前准备好词语)、计时器

4.瓶子钓鱼：每位队员的腰上系上一条线，队员的后方系有一根铅笔，队员的后下方放置一个空瓶子，队员需把腰后的铅笔放置入瓶口并将瓶子吊起5秒视为成功，15分钟内有5名队员完成获得2张入场券。

所需道具：空瓶子、绳子、铅笔

5.用身体说话：由志愿者展示词牌，队员们不许说话，志愿者喊开始后统一用肢体动作展示词语内容，展示的动作一致视为成功，每队抽出3组词语，完成2组以上词语获得2张入场券。

所需道具：词牌(提前准备好多少组?词语)

6.帽子上的.美食：全队队员统一戴上安排好的帽子，帽子上吊有零食，队员在不能用手的前提下咬到绳子上的零食，20分钟内全队队员均成功咬到零食视为成功，获得2张入场券。

所需道具：甜甜圈、太阳帽、竹签、绳子

7.团体一字马：全队各队员双腿尽量打开排成一列，队员与队员之间脚和脚之间接触不能留有空隙，组成的横列合计的长度超过志愿者队伍的获得2张入场券。(均与志愿者队对决)

所需道具：皮尺

8.指压板跳远：全队各队员依次在指压板上起跳，各队员跳出的距离总和超过志愿者队伍的获得2张入场券。(均与志愿者队对决)

所需道具：皮尺、指压板

(二)计时撕名牌

本环节圈定区域，离开区域为犯规，把八支队伍分成四组，每两支队为一组进行对决，对决时固定每20秒钟两队各派出1名队员上场参加游戏，各队队员的出场顺序自定，名牌被撕的队员离开圈定区域，保留名牌的队员继续留在区域内，每场限时5分钟，把对方队伍名牌全部撕下或限时止所剩队友多者为胜出;以此依次胜出的4队将进入终极撕名牌环节。

(三)终极撕名牌

本环节区域设置在青少年宫大楼内，不准进屋，不得离开大楼，否则视为犯规，抽签决定对决队伍，先由前两队对决，后两队在楼下做准备，撕名牌前由工作人员带领蒙着眼睛的每一位队员到达指定的不同区域，各队员听到统一指令后摘除眼罩开始游戏，把对方队伍全员的名牌撕下为胜出，被撕下名牌的队员必须马上跟随工作人员到达一楼广场指定地点集合，每场限时15分钟，把对方队员名牌全部撕下或限时止所剩队友多者为胜出。

七、其他事项

(一)活动的分组在签到时由参与人员自行抽签决定，凭抽签结果到指定地点领取队服及名牌。

(二)因活动涉及名牌订制及购买保险，各参加人员需在4月15日前上报报名回执，回执需加盖单位公章后传真至团市委办公室。

(三)活动过程中涉及剧烈运动环节，参加人员报名时根据自身身体条件决定是否适合参加。

(四)参加人员当天必须着运动服饰、运动鞋，避免穿高跟鞋、短裙、西裤、衬衫等不适合运动的服饰。另根据部分游戏环节设置，建议自行准备替换衣物。

(五)活动奖项设置为一等奖队伍2支，二等奖队伍2支，三等奖队伍4支，现场将对比赛获奖队伍进行颁奖。

(六)未尽事宜，另行通知。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！