# 社会实践工作总结模板8篇

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2024-02-22

*工作总结可以帮助我们总结经验教训，提高工作效率和质量，在记录工作总结之前，我们需要认真回顾自己的工作情况，下面是小编为您分享的社会实践工作总结模板8篇，感谢您的参阅。社会实践工作总结篇1短短的三下乡暑期社会实践活动起于20××年7月 13日...*

工作总结可以帮助我们总结经验教训，提高工作效率和质量，在记录工作总结之前，我们需要认真回顾自己的工作情况，下面是小编为您分享的社会实践工作总结模板8篇，感谢您的参阅。

社会实践工作总结篇1

短短的三下乡暑期社会实践活动起于20××年7月 13日，截止于20××年7月21日。

在这次三下乡活动中，我的主要任务是：教三年级两个班的跆拳道课、辅助手工课、负责一个文艺汇演的节目。

跆拳道课完成左、右战式，上中下格挡和前踢三个教学内容。

在手工课中帮忙解答学生提问，维持课堂秩序，并完成一套环保服装。

作为文艺汇演节目的负责人，主要的工作是在七天内教会六个四年级学生打太极一章并能够在台上跟着背景音乐演出。刚开始排练节目时，由于报名的学生过多，每天教新的动作后需要很长的时间去纠正和复习，导致排练跟不上进度。后来在师姐的建议下挑几个学得好的学生进行继续排练才解决了问题。最后在表演节目时，除了背景音乐出了一点小问题外，六个小学生都开心并成功的完成了演出。

除了完成主要任务，在空闲时间我也会去旁听别的老师的上课。

在和小学生一起上课的过程中，我发现他们中的大部分人很愿意回答老师的问题。特别是碰到自己有能力回答的`知识，他们就会信心满满的大声回答，并且会把注意力瞬间集中起来。如果这时候老师再来一句表扬，他们会显得更加的开心。其实，孩子们的心思不多，别人的一句表扬或批评都能让他们去琢磨。受到表扬了，他们就会觉得这是对的：受到批评了，他们也会知道这是不应该做的。当然，得出一件事情是对的还是错的都是结果，我们更应该教他们判断的方法，而这会潜移默化的影响他们价值观的形成。好孩子都是夸出来的，给学生的表扬会增加他们的自信，会鼓励他们做得更好。

在我看来，三下乡实践活动的举办是非常有意义的，它不仅给小学生们带去了新思想、新事物，丰富了他们的暑期生活，也给当了这么多年学生的我们一个反转角色的机会，即使我不是师范生，但也让我明白到了教育工作者的艰辛，还有团队协作对于一个活动的成功举办有多么的重要。

社会实践工作总结篇2

在实训中正所谓\"百闻不如一见\"，经过这次自身的切身实践，我才深切地理会到了\"走出课堂，投身实践\"的必要性。平时，我们只能在课堂上与教师一齐纸上谈兵，思维的认识基本上只是局限于课本的范围之内，这就导致我们对会计知识认识的片面性，使得我们只知所以然，而不知其之所以然！这些都是十分有害的，其极大地限制了我们会计知识水平的提高。于是这些天我们进行了会计模拟实验，使我们了解了业务处理程序与方法。除此之外，透过此次实习，也对职业道德和工作中就应具备的素质有了更深刻的了解。

第一，讲究条理。年轻人刚到工作单位时往往会表现急躁，这是正常的，但最好不要急功近利，急于表现自我可能会使自我处于不利地位。我们要抱着踏实的态度来做事，虚心点往往能得到别人的认同。其实我发觉前辈做事有一点很值得学习的，就是他们做事很讲究条理，他们遇到问题会一步步去解决，而不是惊慌失策。这次在中国移动有限公司的实习带给我不仅仅仅是一种社会经验，更是我人生的一笔财富。更可喜的是我在实习期间还结识了一些好朋友，他们给予我不少的帮忙。俗话说：纸上得来终觉浅。没有把理论用于实践是学得不深刻的。

第二，真诚待人。移动的销售代表的工作是与人打交道，每一天都要和各行各也的人打交道。我们越是了解顾客的想法、兴趣、观点，就越能够将工作做得更好，给顾客带给他们所期望的并且将购买的产品服务。我刚到公司时，遇到的全是新面孔，由于和他们不熟悉，所以不敢和他们说太多的话，并且对工作未曾了解，开始觉得不太适应。之后我慢慢发现，只要真诚待人，虚心请教同事，他们也很乐意和我交往，还教会我一些知识。由此我深感真诚的重要性，在公司里不但要学会如何做事，并且要学会如何做人。正确处理同事之间的关系是十分重要的，它会关系到你能否开展工作，孤芳自赏并不能说明你有个性，过于清高是很难融入大群众的。

第三，工作时必须要一丝不苟，认真仔细。一个职员在公司的大部分时间都是在工作的，这就要求他在这段时间内必须要留意谨慎，一丝不苟，不能老是出错。有时候一个失误不仅仅仅使你自我的工作进程受阻，还会影响他人，甚至受老板批评责备，所以认认真真地做每一件事情就显得尤其重要。为了不使自我前功尽弃，我们在刚开始工作的时候必须要慎之又慎，对自我的工作要十分重视，如果有必要必须要检验自我的工作结果，以确保自我的万无一失。在你对工作开始了解并熟练后，你会发现自我已能不用检验就能保证工作的质量了。而此时你也许不需要总是重复检验工作结果，但还是要对自我的工作认真对待，以免失误。

实习是每一个学生务必拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。如果用班级作为会计财务室，那我们每个人就相当于一个财务科，包括有制单、出纳、记帐、成本核算、综合和主管等六个岗位，使我们实习时有一个模拟的操作环境，紧张得十天财务会计实训时间就这样在忙碌中匆匆过去了，留给我的都是丰富的经验和深深的体会。\"仅有经历过，才明白其中的滋味\"对于我而言，喜欢体验生活，能够说透过这次实训，真真切切的让我了解了什么是会计，让我对于会计最初的观点也有了本质性的改变！会计不仅仅仅是一份职业，更是一份职责。

此次实习，将学校所学的会计理论知识与实际相结合起来，不仅仅让我们对整个会计核算流程有了详细而具体的认识，熟悉了会计核算的具体工作对象，也缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离。在实习期间，主要利用真实的会计凭证及财务账表对必须期间的经济业务进行会计核算，对于税务、银行与企业之间的.重要关系有了进一步的认识。

实习是每个大学生的重要经历，透过实习，不仅仅培养了我的实际动手潜力也增加了我的实际操作经验，对实际的财务工作也有了新的认识。实习让我学到了很多在课堂上学不到的知识，也让我更加看清自我的不足之处。透过这次会计实习，我对今后的学习、发展方向有了更进一步的认识：学习不仅仅仅学的是理论知识，更重要的是学习如何将理论知识应用于实践，学习将工作做到尽善尽美。此次的实习为我们深入社会，体验生活带给了难得的机会，让我们在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所就应具备的各种潜力。利用此次难得的机会，我努力学习，严格要求自我，虚心向教师请教，认真学习理论知识，利用空余时间认真学习一些课本资料以外的相关知识，掌握了一些基本的会计技能，从而意识到我以后还就应多学些什么，加剧了紧迫感，为真正跨入社会施展我们的才华，走上工作岗位打下了基础！

社会实践工作总结篇3

这次三下乡宣传的内容有些难定，因为这次下乡我们主要的版块是支教，宣传只是作为其中的一个辅助版块来进行的。虽说是这样，但我们都十分重视这次宣传，因为要到街道去宣传的，每一个走出街道的队员都代表着华师的形象。这次宣传工作主要分为前期准备和当天工作两个模块，同时在前期准备过程中也包括各类横幅的制作。

前期工作包括：

1、宣传内容的确定：这次宣传并不能十分确定内容，因为宣传的对象是上坪的百姓，可宣传的内容范围很广，要做这个宣传可以有很多主题，也可以将宣传的规模做的很大。当然这要物资的支持，但因为我们可调动的\'经费有限，而且能调动的人力物力也有限，所以规模缩得比较小。根据住在连平的坤玲的建议，也根据我们这次下乡的特色主题“培养健康心理，彩绘美丽人生”，所以这次宣传主要是身心健康方面。除了制作两张与健康有关的海报，我们还向红协借了一些有关身心健康的海报和展板，方便宣传之用。

2、横幅和锦旗内容的确定和打印：主要的横幅有三条，其一是宣传时用的横幅，内容为“新长城华南师范大学自强社三下乡之健康知识宣传”;其二是我们三下乡的主题字“华南师范大学20xx暑期社会实践之——协爱出行彩绘人生”;其三是团队心理培训时所用的横幅“责任铸造价值,合作成就团队”，这条横幅主要是用旧的横幅贴上打印的字，但在培训时因为场地需要变迁所以并没有用上;其四是赠送给上坪中学的锦旗“赠河源市连平县上坪中学关爱桃李学子美德扬彻五洲新长城华南师范大学自强社二oo九年八月二十六日”，主要为感谢校方为我们提供这样的机会而制作。

3、视频、ppt、歌曲的制作和收集：因为今年甲流猖獗，所以这次宣传主要是放在认识甲流和防治甲流上，同时也宣传其他健康知识的内容。因为想通过海报宣传的同时也利用音响等多媒体进行宣传，所以就必须有相关的视频、ppt，同时还应该找一些歌曲，出去宣传时可利用音响吸引大家的眼球。

前期工作的准备并不难，因为之前有设计海报和制作横幅的经验，小勇同学也是教信学院的，所以海报设计、横幅打印方面没有很大的困难，比较难的是找寻视频和培养队员的模块。因为视频最好能找具有科学和权威的，但在这方面视频的网络分享却相对滞后，很多视频都相对过时了;而队员方面，因为从一开始到宣传当天宣传队队员的名单一直变更，到最后大部分的队员都变了，所以很难让大家去了解宣传的主要内容，当天宣传的效果不是很好的一个原因是因为很多队员都是临时根据课表的空余时间安排出来的，没有很多时间去了解宣传的主要内容，所以一些健康知识也没很深入的去探究。

我们是在21号早上7：30开始到上坪的街上进行宣传的，因为那天是赶集日，上午的9：00—11：00是人流量最多的时候，所以这个时间段是最佳的选择。

宣传时必带物品及工具：

1、海报及展架：宣传的内容，各五张

2、宣传的主题横幅及社旗、队旗

3、胶纸、双面胶、玻璃绳

4、手提电脑、音响、插座

5、视频、歌曲、ppt

6、相机、dv

7、桌子：用来放电脑

队员穿戴要求：校服上衣，队帽。

虽然前期做了大量的工作准备，横幅、海报、视频、ppt俱全，场地的布置也算是相对好的，但是当天宣传的效果不是很好，主要有以下几个方面的原因：

1、我们是第一次到街道上进行宣传，对于街道宣传的工作并没有经验，都是在平时在校内搞宣传时的经验得到启发的，但是没有事先想到如果较少人前去观看的`时候的应对措施。

2、因为队员名单的变更所以较多队员来不及深入了解宣传的内容;另外我们之间只有很少很少一部分的队员能够完全听懂及会讲当地方言(客家话)，当地民众能够听懂普通话，但是大部分都不是很会讲。当我们的队员很多时候看到前来驻足的民众，要上去为他们解说的时候，大部分都会马上就走了，也许是他们听到我们讲普通话所以受到各种心理因素的影响。

3、宣传单问题。因为经费所限，并没有复印宣传稿或者宣传手册。据当天宣传时能讲当地方言的队员表示，他们是十分需要这些知识的，但是很多人除了不大会讲普通话，还有就是他们比较忙，没有很多时间停下来，其次是来看的大部分是中老年人，他们都表示这样看起来比较吃力，而且也记不住，希望能有小册子。

4、地理位置不佳。我们当天所选的位置并不是人流密集的地方，由于密集之地都是有摊位的，所以我们只能选择少人且没有摊位的地方，但是人流量却不多。经过几次踩点，想转移基地，但是并不能找到位置，因此即使当天是赶集日但从我们基地经过的人流量相对很少。

5、音响问题。本来在赶集日的街道就比较吵，而我们离中心又比较远，偏安一隅，这时候最好能有大音响吸引大家的眼球。但是由于条件所限，我们用不了大音响，只有迷你型的小音箱。虽然后来有借三班一位学生的音响过去，但是出了小状况，线在带过去的过程中掉了，接不上;同时手提的屏幕也是很小的，播放的视频看起来有点困难，加上声音不大，效果也就不是很好了。

所以，虽然我们有天时(赶集日)，但没有地利(偏安一隅)，也没有人和(很多老百姓一听到我们用普通话解说都马上走了)，同时也由于我们不够深入了解宣传的内容，而且我们面对的不再是学生，而是社会中各类人，所以不是很能放开自己去宣传和解说，再加上设备的限制，因此整个宣传下来的效果就不能谈上好了。

但这至少是我们的一个尝试，是一个开始。也不能说这次宣传完全没有成果或收获，至少我们知道民众的需求了，有部分民众也确实认真的去看了这些知识，相信他们能够从中获益;同时我们也知道了做得好与不好的地方，下次再经历便可借鉴以后继续进行这些方面的宣传我们就会更有经验了，这就是“前师之事，后车之鉴”，相信我们会做得越来越好!

社会实践工作总结篇4

摘要:面对现实社会,我们大力培养自己的实际动手能力和良好沟通能力是尤为重要的.在我们学校,老师及校领导关切地鼓励我们多参加社会实践活动.利用寒假,我很幸运的去了\*\*区\*\*街道办事处的社会事务科工作.在工作中,我了解了作为政府职员应具备怎样的素质,同时,也意识到:凡事学着尝试,学着自己动手是非常重要的.

走出绿绿的校园,告别年轻的欢笑,我们都应学着坚强,慢慢变得成熟.

幼年的时候,总是被爸妈强制要学着早睡早起,尽管我是十分的不愿意,但就是不会反抗.以后,天真、爱幻想的我喜欢躺在野外的干净石头上、呼吸着轻松的空气、用脸面对清爽的蓝天、一个人慢慢的渴望.童年的时候,我渴望我可以瞬间长大,离开所有人的庇护,独自成长.后来啊,我一直渴望明天能够自由自在.我渴望在很多时候不要爸妈的决定;我渴望有一天我成为“能人”,什么都会做;我渴望我能在爸妈不知道的情况下进行一次大胆的尝试!

今天,我终于成了长硬翅膀的小鸟,自己决定自己的事情;今天,我终于迈开了走向社会的第一步,自己面对自己的灿烂未来;今天,我终于抛开心中的胆怯,自己去解决自己的人生障碍.

一、参加实践活动的背景:

这次实践活动的工作是在学校的帮助找到的.在上学期期末时,我收到老师的通知说是希望参加寒假社会实践的同学可以报名参加.我当时一惊,兴奋得不得了.这不就是我一直渴望的吗?我报名了.大概三天后,我又接到通知说是要去参加寒假实践活动的培训及动员大会.我很高兴,就把这一好消息告诉了爸妈.他们很体谅我的心情,但是,同时他们又担心说:过年的时候怕大家都在休息,只有我在工作,这样我会不高兴.我很自然的跟他们说:关于这点我不在乎.

参加寒假社会实践的培训及动员大会我是极其的高兴,在高兴之余,我又有些担心,因为我以前没有参加过社会实践,我很害怕在实践过程中会出现些差错,造成别人麻烦.我更害怕我去了单位上什么都不会做.因此,我小心翼翼的听老师给我们的交代和经验的传授.我也认真的写下要点,生怕有漏掉的.在培训中,我知道了自己的实践地点和时间伙伴,我也麻烦了我们的指导老师.可我还是很开心,因为我即将开始我的梦幻生活.

二、参加实践的人物及时间:

一月十一日.这天,我清楚地记得.前一天我们完成了期末考试,第二天,我们就投入到实践活动中.我还有一位“实践伙伴”.也是女生,我暗喜女生好相处.第一天到了我们的实践单位(\*\*区\*\*街道办事处)上,做的第一件事就是报到.在完全陌生的一个环境,我们有些不知所做,并且还是这样一个严肃的地方.我惶恐的心开始一阵阵的颤抖.可以没办法,我们反正都要面对的事情,无法有实践与地点让我们来躲避.于是,我们按照老师说的,一点点的摸索,开始了我们二十多天的“实践生活”.

三、参加社会实践的收获:

短短二十几天的实践生活,是我心的一次磨砺和成长.我不仅在做事的态度与方法上收获了很多知识,我也对自己以后可能要面对的工作岗位有了些认识.参加寒假实践活动,留给了我更大的空间锻炼自己,让自己更早的认清世界冷暖,为自己以后能更好的服务社会打下基础.在实践中,我必须得做到时时警惕,凡事细心.因为,我很害怕事情没有做好而造成他人的麻烦.我也害怕因为不上心儿造成不可弥补的错误,伤害到单位、部门等因为害怕,原本大大咧咧的我开始转向细致、成熟.

(一)、告别了幻想的年纪,就应该踏踏实实、勇敢面对现实,学着生活.

由于我实践的部门是社会事务科,所以大多数的事情就会和普通群众打交道.由于我们所在的\*\*街道办事处属于乡镇级,所以我们也会和很多的农村居民交流.从这个方面讲,生活给了我更多的启示――凡事靠自己动手,生活才会变得充实,有价值.另外,我也意识到:工作没有高低之分,只有价值的实现与否.

农民伯伯们没有高的学历,没有高人的才智,每年就重复同样的工作:春天播种,夏天乘凉,秋天收获,冬天取暖.可是,就是因为他们的简单与淳朴,才使得人间有播种时的期待,秋收时的喜悦啊!他们有他们的生活,他们也许崇拜有钱人,震惊有才的人,可是,他们重来都不放弃自己的生活,踏踏实实做平凡而不平庸的人.

农民伯伯们的真实生活态度,深深的感染着我.他们可以为了一年的低保而哭诉,到处托人解决家里的困难,那么的坚持,不放弃.在爸爸妈妈的金窝中长大的我们,可能还不知道,在农村还有那么一部分人没坐过火车、见过飞机呢.而我们呢?在生活中,有时还会为某样东西不上档次而懊恼.想想,这样的我们,还能抱怨什么?真的是应该好好珍惜、把握我们拥有的幸福.

我记忆中有这么一位老婆婆.身穿蓝色的布衣,弯曲的身体幅度让人有时看不清她的容貌,白白的头发蓬乱着.她提着一个塑料袋,里面有一大把的纸票.她喘息着用微弱的声音说道:请问一下,这个,住院报账在哪儿弄啊?这时,有一大群的目光聚集在老人身上,老人抬起头,前额上的几丝头发微微的随着摇晃了几下,然后用非常期待的混色眼神左右看了一下.这时的我,我自觉的就把一板凳送上前,然后让她坐下.看到这一幕,我的心又惊又抖:她为什么会自己来?她的儿女呢,去哪儿了?我转过头,斜眼看过去,从她的身上我看见了妈妈的影子.我很伤心,我妈妈以后也会是这样吗?我暗暗地下决心,不能这样.

体会了那么多不同的人,才知道,生活并不像电视剧里“灰姑娘遇到王子”那么美妙.他远比战争要残酷得多.我想,走出社会,面对现实,接受生活,这会是我们的又一课程吧!

(二)、作为“人民的奴隶”,就必须掌握坚定地岗位知识,凭着实力,团结同事,踏踏实实为人民服务.这对我以后可能选择的工作岗位有很大的帮助.

1、耐心、静心、细心“三心”必须有.这是我的认识,也将是我培养自己的一个方面.

接触了他们才知道:他们的工作很杂,很靠脑力,很零碎,量很大.在我的脑海里,一直都认为“人民的公仆”工作很多,但是会很简单.没想到,他们的工作原来很考验一个人意志.

我所在的社会事务科,不明思议就是处理社会家庭事务等琐碎小事件的.每天会有很多不同的、相同的问题、情节在办公室里发生,但是,科室里的工作者们不辞辛苦,耐心的一遍又一遍的解释、解决.可能口会说的很干,嘴皮会摩擦的很软,但他们也只能接受.有些话,有些原因,在办公室里实践的我就学会了,有时还会帮忙解释呢.可是,作为“公仆”的他们无权反抗,必须接受,一点一点的解释给群众们听.我想,他们的耐心一定不差吧.

因为是处理琐碎杂事,作为办公人员,他们必须很小心,不容许有半点差错.在他们心中:人民的事情出了半点差错,人民的丁点儿事情没得到解决,他们算就是失职,这样的责任他们不愿担当,也担当不起.因此,在平常工作中,应该更加的细心才是.

2、初次接触了打印机、复印机的应用;大胆的在实践中应用所学的关于word、excel的知识;学会了简单的文件归档知识

办公职员的头脑一定要灵活,应用的知识很多,有问题一定要学着立刻马上处理,这点是很重要的.另外,问题不可能永远都发生一样的,所以要学会变通.第一次触摸复印机的时候,心里很担心,不知从何下手.在老师的帮助下,我学着去了解它,认知他,发现他其实并不难使用,之后,我总是有意识的去接触他.比如,在办公室里有谁需要复印的,我会马上提出来我去做.这样,我就学会了简单的使用复印机了.真的很开心,因为试一次小小的成功.

(三)、和陌生人大方的、有底气的交谈,是我们生活的另一门课程.

刚开始到单位的时候,一个人也不认识,什么都不知道.也不了解他们的.职位、姓氏,都不知道怎么称呼别人,所以有问题也不会问别人,首先想到的是自己解决.所以呀,这让我有了一种习惯,就是:遇到困难的时候,首先让自己解决.

后来慢慢的发现,其实与人说话不难,但与人交流就有些问题了.因为,如果和不认识的人随便问候几句,我们平时都经历过,很容易.但是如果要和陌生人进行长时间的交流,这就要靠我们敏捷的洞悉能力了.这需要交流双方有共同的话题,兴趣点.最重要的是:不知道要怎样开口.比如,在实践中给乡村干部打电话通知事情的时候,我既要大声的以办事处的名义介绍自己,也要向他通知清楚事情,并且说话不能颤颤抖抖的,要自信,有底气.在开口说话的时候,如果迟疑或吐字不清,打哆嗦,电话那方的人可能会听不清楚,要求你再说一遍,这时,心里会很不好受的.

在与人的交流方面,我认为放宽心态,把对方看作是和自己一样的人,自然地开口说话,就会有所收获的.

(四)、充分发挥自己的主观能动性.这对我们的人生有很总要的意义.

“随时要想着自己找事情做!”这时参加寒假社会实践的时候老师嘱咐我们的.我一直怀揣着这句话快活的陶醉在我的实践愉快当中.因为,事情自己不会指定对象被做.

主动和人说话,主动给人微笑,主动找事情做,主动学习使用打印机这一切都离不开主动.因为主动地去接触,我学会了文件的归档;因为主动地微笑,我认识了更多的陌生人;因为主动地寻找,我的寒假过得很充实

(五)、作为大学生,我很自豪.

一直认为,作为我们这一代的大学生是很渺小的,很有可能会被世人所忽略.但是,到了时间单位的时候,我感受到,作为大学生,我应该是很自豪的.

在我们还不熟悉那个严肃的单位的时候,总是自我介绍说:我们是三峡学院的学生,到贵单位实践的.而他们总会代问一句:你们是大学生啊?之后,每次科长向不认识我们的人介绍,就会说到:是我们科室来实习,都是大学生每次他们提到我们是大学生的时候,我们的心理都会感到乐滋滋的.

其实,我们都因该这样:从内而外的自豪,我们是大学生.

四、总结:

这次实践对我来说是一次非常大的成功.在这过程当中,我拒绝了父母一丝不苟的庇护;在这二十几天中,我远离了朋友们真心真意的关心;在这段时间内,我感受到了老师细致入微的关爱;在这寒冷的冬天里,我享受到了陌生人好意的问候;在这热呵呵的阳光里,我送出了我真切的爱心;在这热闹的新年里,我送走了旧时的我,改造出一位大方、坚持、成熟、实实在在的我!

这次参加实践活动,很幸运,我体验到了学习以外另一种不同的生活;很幸福,我感受到了关怀的温度;很满足,我收获了很多实际操作的知识;很高兴,我认识了更多的人;很感动,发现有那么多默默为人民着想的人;很自豪,我作为正向未来奋发的大学生;很感激,有那么多关心我们的人

很幸运,能够有这样的机会让我们得到锻炼,因此,感谢市政府、市委细心地为我们着想,为我们提供这样好的时间机会.另外,这次能够顺利的完成社会实践,我发自内心的感谢李涛老师,因为在这之间我们遇到了很多困难都是求助于他,不管有多晚、多忙,他总会帮助我们,真心的感谢李老师.另外,我要对我们辛勤的辅导员武老师说声谢谢.虽然在实践过程中他不直接负责我们这一小组,但是,只要我有问题求助于他,他都会尽力帮忙解决.最后,很谢谢办事处的叔叔阿姨们对我们的照顾.即使是给他们添了麻烦,他们也会耐心的教导我们.很感谢他们,在很多时候能想起我们!

感谢!(我很真心的想说这一句话)

社会实践工作总结篇5

迈进大学已经两个月了，加入社会实践部门也有一个多月了，在加入部门的这一个多月里，我们部门也陆陆续续开展了一些活动，身为部门干事的我积极做好了部门安排的工作。我接的第一个工作是制作空课表。记得那天中午，我们开完列会后，我拿着我们八个干事的课表回到宿舍就开始制作空课表。“这是我的第一个任务，我一定得做好”我心里想。最后，我确实把这个任务完成得很好。那个时候，我对自己又多了一份自信，我更加相信自己的能力了，我感觉自己在工作得到了成长。

在部门里的这些日子里，有的时候很闲，有的时候又会突然忙起来。就比如为了那个班团支部素质扩展大赛的宣传我们摆点的事。说真的那几天真的很忙，只要没课的时候，就得去摆点。而且其中一天晚上开了个紧急会议，这会一开就是两个多小时。那个时候真的\'很忙。不过，忙碌让我十分开心。因为，忙碌的自己可以证明我的重要性，我存在的必要性。所以，那忙碌的几天，虽然累，但是我过的很开心很快乐，那几天是我进入大学以来过的最充实的日子。

接手了这么多工作后，我觉得自己进步了，在工作的过程中，我收获了喜悦，得到了成长。这让我对自己的未来更加充满信心。我相信在以后的日子里，我会学到更多，学会很多自己以前不会的。我的思想也会变得更加成熟。

社会实践工作总结篇6

上学期本部门积极的配合其他部门的活动，也积极的参与到其中。部门内部评选优秀团员和优秀团干部，各成员都积极报名参加竞选，并获得团委老师的认可。学院开展建党90周年红歌比赛，各班都积极参加，使这次比赛圆满结束，将全院师生的激情推向高潮。学校还主办了鲜血活动，本部门成员积极参加开幕式，全院师生都积极参加活动，以“献爱心，我快乐”为活动宗旨，为社会，为人民先出自己的一份力量。另外学院还开展党史知识竞赛，各个成员也积极报名参加，以进一步了解历史和不段提升自己的知识文化。

通过开展的.活动，我们社会实践部也得到了锻炼与提高。当然也有不足之处：开展的活动太少、没有真正的做到大众化、没有太多的创新活动、互动性不强等。下一步，我们将不断总结，争取更大在团委工作。积极主动的工作态度对我们来说是非常重要的，态度决定一切。本部门的纪律做出相关规定，并要求部门成员严格遵照执行。并且明确指出部门每两个星期开一次部门大会，以促进彼此之间的相互交流。其次，讨论这学期部门成员的各自计划，和各类活动的开展，以确保有序、快速的完成。

社会实践工作总结篇7

此刻，离走进社会越来越近了。学校与社会环境本存在很大的区别。这就要求我们利用假期时间走进社会实践。

社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。经过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自我在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

一回到家乡在一家超市找了一份临时工，做促销员。挂着实习生的牌子站在柜台旁，一脸幼稚、迷茫地站在那，不断地提醒自我要大胆地接近顾客，拉拢顾客，可好长一段时间站在那一声不吭的。但慢慢地放开胆去尝试，其实这种交流比想象的容易多了。

在学校，每一天有作息时间表约束你。课程表会告诉你，今日该干什么，明天又有什么事情要做。而在那里，你能够无所事事地像木瓜呆在那儿无所表现。在学校，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力，虽然这也存在的竞争，可学校里总少不了那份纯真，那份真诚，一般不会招来嫉恨与报复。可是在社会中，优胜劣汰，你的成功就是别人的失败，工作直接影响了他人的经济利益。在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们有经验去调整自我的心态。而这些经验需要日积夜累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。这些事情很多同学沉浸于学习与消遣还未来得及思考，便忽略了社会实践的重要性。

这次亲身体验让我有了一些深刻感触，这不仅仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

一、挣钱的辛苦

整天在超市辛辛苦苦上班，天天应对的都是同一样事物，真的好无聊啊！好无耐啊！

二、人际关系

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都明白社会上人际交往十分复杂，大家为了工作走到一齐，每一个人都有自我的思想和个性，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们去调整自我的心态，在一个最佳的状态下，才能很好的工作，吸取经验。而这些经验需要日积夜累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的提高。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自我先想方设法解决，实在不行能够虚心请教他人，而没有自学本事的人迟早要被企业和社会所淘汰。

三、管理者的管理

在公司里边，有很多的管—理—员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不一样的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

四、自信

在社会中要有自信，自信不是麻木的自夸，而是对自我的本事做出肯定。当你在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你毫无阻碍和人沟通就是你自信的表现，当你没有足够的自信心，你根本就不能很流畅的和他人交流。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的本事不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，所以没有必要感到自卑。你的自信有时能够感染其他的工作伙伴。

五、认识来源于实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，可是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识本事的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识本事也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表此刻认识和理论对实践具有指导作用。

认识在实践的基础上产生，可是认识一经产生就具有相对独立性，能够对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自我所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应当与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。经过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不一样，接触的人与事不一样，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

社会实践工作总结篇8

为扎实做好“三下乡”工作，我们查阅了大量资料，准备了多份宣传手册和调查问卷。xx学院、xx老师和xx老师亲自送我们下乡，还对我们进行了理论培训，让我们明确了“三下乡”的目的和意义，鼓舞了我们的勇气，激励了我们的斗志，也让我们对此行的意义和活动方向有了进一步的认识。为实践活动的开展打下了基础。

7月14号，我们16位成员来到了xx小学，与老师们进行了简短的见面会。老师们说，这次支教像是一场及时雨，让他们长期以来积累的疑问得到了很好的解答。几位来自外省的同学对于孩子口里说着的xx方言理解有困难，但仍然以良好的耐心和态度与孩子们交谈着，替他们分忧解难；有的孩子有些怯弱，站在远处默默地看着，热心的同学们主动走过去，与他们交谈，询问学习上的困难，为他们分担学业负担。

蓝天、白云、青山、绿水——那里人民的淳朴，厚实，那里有浓厚的文化底蕴和人文气息。那里的一切都是那么的自然，那么的美好。虽然没有大城市的繁华与热闹，却有一番别样的宁静，它让我们思考，让我们有一片新视野，为我们探寻农村的新发展，提供了一种新思路。

我无法忘记那一张张可爱的脸庞；那一声声甜甜的“大哥哥”仍然在耳边回响。提起那群可爱的孩子，我总会心潮澎湃。离别的那一刻，孩子们紧紧的拉着我们的手，久久不愿离去。我真心的祝愿淳朴天真的农村孩子们能够快快乐乐地成长，走向更广更宽更阔的新天地。

每个季节都有它独特的芬芳，每个人也有自己成长的道路，就在这个硕果累累的暑期，我们这群奋发向上、青春阳光的大学生，积极参加此次社会实践活动，把我们的知识转化为我们自己的能力。

在为期15天的社会实践活动中，全体队员共同努力，团结一致，从当地的实际情况出发，不断调整和完善计划，认真仔细的做好每项工作，共同完成了一份满意的答卷。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！