# 爱生活\_心得体会参考7篇

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2024-02-22

*心得体会的写作是可以让自己的思想得到不断的丰富的，体会写好个人的表达能力一定都有所进步，以下是小编精心为您推荐的爱生活\_心得体会参考7篇，供大家参考。爱生活\_心得体会篇1短促的一年大学生活已经过去，眼前看到那么多的师弟师妹，不禁让自己想起一...*

心得体会的写作是可以让自己的思想得到不断的丰富的，体会写好个人的表达能力一定都有所进步，以下是小编精心为您推荐的爱生活\_心得体会参考7篇，供大家参考。

爱生活\_心得体会篇1

短促的一年大学生活已经过去，眼前看到那么多的师弟师妹，不禁让自己想起一年之前的自己，刚进入大学，什么都很好奇，什么都很陌生。恰巧看到谢布内姆.蒂尔凯希的“鸡蛋，胡萝卜，咖啡豆”，稍微有点感想：大学之前认为：大学就是梦想中的天堂，而大学的生活，就像百花园，要有多灿烂就有多灿烂。大学生活的精彩似乎就是像空气一样，本该存在的，不必刻意去寻找或者制造。然而，一年大学生活的经历告诉我：大学不是梦想中的天堂，而是我们进入大社会以前，适应世情与磨砺自身的小社会。

大学生活的伊始，面临的是怎么样让自己很快的适应新的生活，如果能很快适应下来，那么我们就已经在不经意间开始着手创造属于自己的精彩的大学生活，既是开始经营自己的百花园。如果不能马上适应新的生活的话，那么即将面临的就是抱怨事事都那么艰难，不知该如何应付生活，就会想要自暴自弃，就会厌倦了抗争和奋斗，常常感觉好像一个问题刚解决，新的问题就又出现了。就会有传说中的那种感觉：每天早上起来就感到莫名的无奈与悲哀。其实我们去适应大学生活就好像鸡蛋、胡萝卜、咖啡豆进入煮沸的开水，我们就像鸡蛋、胡萝卜、咖啡豆中的一种，而大学生活就是那锅煮开了的水。这三样东西面临同样的新环境——煮沸的开水，但其反应各不相同。胡萝卜入锅之前是强壮的，结实的，毫不示弱，但进入开水之后，它变软了，变弱了。鸡蛋原来是易碎的，它薄薄的外壳保护着它呈液体的内脏，但是经开水一煮，它的内脏变硬了。而粉状咖啡豆则很独特，进入沸水之后，它们倒改变了水。也许有些人在进入大学之前像鸡蛋，易碎，但当进入大学之后，在大学的沸水里，鸡蛋由表及里就变得强硬，这就是适应和锻造;或许在大学之前你就像胡萝卜，是强壮的，结实的，毫不示弱的，但你完全不适应新的环境，在沸水里就变得软趴趴的，就会是一蹶不振的;又或者你是咖啡豆，在适应新环境的同时也在不断影响环境，就像你在大学生活中不断用美好的感情感染周围所有的人。

总而言之，就是要从适应大学生活开始，只有这一步完成了，才有接下来的精彩。

爱生活\_心得体会篇2

今年的寒假来得特别早，令我雀跃不已，同时也让我格外紧张。因为自己在高中第一学期的考试成绩确实令我非常失望。所以一考完试，我就开始着手寒假的学习计划了，也是希望能从中获得些许弥补和提高？？

放假第一天，我就将自己安排好的寒假计划写在白板上。在上面，我除了写好每天的作息时间和学习内容外，还写了几句激励自己的话，真心希望自己能够在这个寒假里收获更多的知识。另外，上学期的数理化都没考好，老师也建议我利用好寒假的时间多做些复习补救工作，希望我能在开学后的摸底考中能有出色表现！

就这样，几乎每天早晨我都是7：30起床，吃完早饭后，就开始了一天的学习？？但是了解我的人都知道，我是个“慢性子”，特别是做题目的速度非常慢，也因为这我要花费比别人更多的时间。大家都建议我从平时做起，在每一次的练习中提高速度，这样才能彻底消除这个坏习惯。

所以，在这个寒假，我最大的目标之一就是提速——要在有限的时间内完成规定的作业量！于是，在做数学练习的时候，我总是不停地在自己的脑子里灌输“快点儿做”、“快点儿思考”的想法，不知不觉增强了自己的信心，同时也加快了自己思考和下笔的速度。后来，我留心记录了每次完成练习卷的时间，

意外地发现平均每次练习都能提前一到两分钟。虽然效果不是很明显，但我深深地体会到了：只要坚持不懈，就没有什么做不到的事情！

为期24天的寒假很快就要结束了，我的寒假生活也将在这浓厚的新年氛围中悄然离去，如期而至的将是更加辛苦艰巨的高中学习生活。记得爱因斯坦曾说过，“天才就是百分之一的灵感加上百分之九十九的汗水。”我也坚信：自信是成功的第一秘诀。每一次的付出终会得到回报的。

20xx年，伴随新年的钟声响起，我收获了很多长辈、同学、朋友的新年祝福，祝福最多的是希望我在新的一年学业进步！这也是我最希望的，希望自己在新的一年里在学习上获得更大的进步！

新年总是在一年中最冷的时刻到来。然而“冬天来了，春天还会远吗？”俗话说得好：“一年之计在于春。”我们在新学期中一定要努力奋斗，把握每一分、每一秒，做时间的主人。向着明天，向着东方那一轮冉冉升起的红日奔跑！

爱生活\_心得体会篇3

经过四天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，打拳的时候基本能表齐排面。最终在28号上午的军训汇报表演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了第三名。能获得这个荣誉与大家的努力是分不开的，更重要的是我们军体拳的教官林sir对我们严格要求，要不是他的严厉，我们也就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了!

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志运坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要性，我相信，无论在哪个岗位上它将使我终身受益。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪慢的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

爱生活\_心得体会篇4

光阴如梭，邓立哲已进入幼儿园中班，随着年龄的增长，自我意识、独立意识的增强，渐渐长成了一个小大人，孩子是大人的复印件，所以平常我们也会注意不同的教育会给他带来不同的影响。

每天我都会抽出一部分时间和他沟通交流，有时是接他放学回家的路上，有时是晚上睡觉前，谈谈今天过的怎么样，或者就我们的所见所闻说给对方听一听，让他学会关注身边的事物。在与他沟通时，认真的听他说话，让他感到父母对他的重视和尊重，这样他小小的自尊心就会被树立起来。

现在电子产品很多，我们家不太反对孩子接触这一块，从实际来看，这些电子产品也是我们生活的一部分，有些益智游戏确实也挺不错的，我们觉得关键在于引导。邓立哲在家想要玩电脑或是手机游戏的时候，我们会先陪他一起挑选一个适合他的小游戏，然后将一个闹钟放在他的面前，提前告诉他可以玩多久，应该保护好自己的眼睛，时间到了自己就不玩了。大多数时候他都能够自己掌握好时间，有时也会想耐着多玩一会，我们就会规定下次玩游戏间隔的时间就会更长或者减少下次玩的时间。

在生活中，我们会常常给他讲一些励志故事或典故，陪他一起阅读，希望他养成良好的阅读习惯，这对今后的学习会很有帮助。同时也会有意识的培养他的独立性和关心他人的意识，比如我们都要出去，只能把他留在爷爷那，我们就会跟他说爷爷年龄大了，需要他去照顾一下，他就会很乐意。

另外一点，统一家庭的教育思想很重要，如果父母的意见不统一时，会使孩子无所适从，孩子对大人们的洞察力也是很强的，时间一久，在家长的意见不统一时，孩子就会利用家长的意见分歧而投机取巧。家庭和睦对培养孩子的规则意识和纪律感很有帮助。所以我们平常对孩子的教育有意见分歧时，都会采用背着孩子的沟通方式，而不是当着他的面前争执不休。

孩子的教育也离不开学校老师的辛勤培育，家校联盟是最好的办法，上述这些只是我平时教育他的一些心得，希望今后能和更多的家长多多交流，找出更好的育儿方法。

儿童游乐场，这个词带给孩子和妈妈感觉完全不同。在孩子看来，那是能让他眼睛发亮、兴奋不已的一个词。而在妈妈看来，那简直就是担心吊胆和险象环生的代名词。其实没有那么严重，只要你把那些危险因素排除了，就能让孩子玩得尽兴又安全。

秋千

关注重点：防止孩子甩出去或被秋千撞到。

秋千孩子都爱玩，但看着孩子越荡越高，你的心也越悬越高，生怕孩子一不留神就飞出去了。所以，一定要事先叮嘱孩子，双手要始终抓牢秋千的绳索，不玩的时候，要等秋千完全停住了再下来。

另外，要告诉孩子，经过秋千旁边时，一定要绕着走，不然会被荡起来的秋千撞到。

跷跷板

关注重点：注意同时上下。

木马木马两人骑，一边高来一边低。马儿马儿别淘气，我和弟弟笑咪咪!跷跷板就是这样，需要两个孩子配合才能玩得起来，要玩得好了，就能笑咪咪。玩得不好，就该哇哇哭了。所以，你不光要注意到自己的孩子，还要注意对方的情况，告诉他们，如果不想玩了，先跟大人或对方说，否则一方下来了，另一方没有准备，很可能被狠狠地墩一下。这还是轻的，离开的那个孩子如果步子慢点儿，很可能被一下子跷起来的板子拍着。

滑梯

关注重点：不从滑梯口处往上爬，滑下去后迅速离开滑梯口。

玩滑梯很容易出现的情况就是，孩子们没有间隔地一个接一个往下滑，人多的话，你就看吧，一会儿滑梯口就开始叠罗汉了。如果孩子年龄太小，扶他上去后，要赶紧到滑梯末端等他滑下来，大一点儿的孩子，则要告诉他，如果前面有小朋友，要等小朋友滑下去后再滑，滑完后马上起身离开，也不要从滑梯出口处往上爬。

滑道

关注重点：不能中途松手跳下

抓着滑道顺坡而下，这个游戏很令孩子兴奋。他们会一遍遍地玩个没完。可是，有的孩子因为害怕或心急，往往滑到一半就松手，打着滚就下来了，惊出你一身冷汗。如果可能的话，第一次最好跟着他，在旁边保护他，并告诉他，等滑到最下边，滑不动了再松手跳下来。另外要告诉孩子，不要原路返回，否则准会被滑下来的小朋友撞得人仰马翻。

蹦蹦床

关注重点：防止孩子因摔倒而被别的小朋友踩伤。

在蹦蹦床上尽情跳跃，是许多孩子都喜欢玩的游戏，但它却存在着许多安全隐患。因为跳蹦蹦床，孩子有时候落地不稳，会摔在蹦蹦床上，如果人多的话，会有被小朋友踩到的危险，严重的还会造成扭伤、骨折。所以，如果人太多，先别让孩子玩。如果玩的孩子中间有特别高大、或者玩起来特别顽皮的，最好先让孩子等一会儿再玩。

爱生活\_心得体会篇5

非物质文化遗产尤其是传统工艺具有带动贫困地区群众就近就业、居家就业的独特优势，是助力精准扶贫的重要抓手。2024年，文化和旅游部连续出台文件，大力推进文化扶贫，振兴贫困地区传统工艺，并选取确定了四川凉山彝族自治州、甘肃临夏回族自治州等10个第一批“非遗+扶贫”重点支持地区，支持设立“非遗扶贫就业工坊”。目前，由文化和旅游部、国务院扶贫办共同支持地方建设的此类工坊已超过2024所，带动非遗项目2200多个，培训近18万人，带动50万人就业，其中有20多万建档立卡贫困户脱贫。

实践证明，“非遗+扶贫”已成为一条很好的脱贫路径，正在有效促进非遗资源丰厚的贫困地区人口增产增收。特别是以传统工艺类非遗为主的产品，植根于深厚的中华传统文化，在带动就业与脱贫方面有着独特优势。比如贵州省雷山县麻料村，曾是当地闻名的“银匠村”，但随着时代的变迁，村民们大都外出务工，“银匠村”成了“空心村”。近两年，通过设立“非遗扶贫就业工坊”，村里以“合作社+工坊+贫困户”模式，运营银饰锻制和非遗旅游。现在，很多村民又拾起了祖传手艺，“空心村”重新变回了“银匠村”，并成功走上了脱贫致富的道路。

“非遗+扶贫”取得了明显成效，但要变成稳定持久的生产力，仍需社会各界的大力支持。特别是今年以来，受新冠肺炎疫情影响，很多“非遗扶贫就业工坊”也受到巨大冲击，不仅游客数量锐减，产品销售也出现困难。正是在这样的背景下，文化和旅游部会同商务部、国务院扶贫办计划在今年“文化和自然遗产日”联合举办首届“非遗购物节”，通过引入各大电商平台，解决非遗产品销售难题，打通文化扶贫的“最后一米”。

为了办好“非遗购物节”，很多地方正在加强对传承人的电商知识培训，以便他们更好地利用网络平台。同时，在“非遗购物节”统一标识下，各大电商平台也迅速行动，包括阿里巴巴、京东、苏宁、拼多多在内的多家网络平台，已分别从时间段、定位、优惠政策等方面予以助力。满族剪纸、苗族银饰、彝族刺绣、壮族织锦、临夏砖雕……不少贫困地区的非遗产品，正在借助电商平台，进入现代消费的“主战场”，打开就业致富的“新天地”。

对于广大消费者来说，这也是一场难得的“非遗盛宴”。大家可以在非遗购物体验中，共享非遗保护成果、共同参与非遗保护，并以实际行动支持“非遗+扶贫”，为脱贫攻坚贡献自己的一份力量。

爱生活\_心得体会篇6

五月，是劳动者的节日。在“五一”国际劳动节来临之际，红领巾爱劳动中队按照活动方案，对全体队员进行了“劳动最光荣”的特别教育活动。

在放假前布置了体验教育活动之劳动最光荣劳动与访谈。即引导、组织学生在五一节期间与爸爸妈妈一起对自己的家进行一次彻底的大扫除;清理自己的“小天地”(铺床、叠被子、整理书桌、打扫自己的房间等);帮爸爸妈妈做一件力所能及的家务事，洗菜、淘米、洗碗、扫地、拖地等;(将劳动的场景拍成照片，每班上交两份。)“我和妈妈换一天岗”，做一天妈妈每天要做的家务活，体验劳动的甘苦等劳动体验，并进行对劳动者采访，采访的。对象可以是家人、老师，也可以是不认识的，工作岗位比较特殊的劳动者，并组织学生做好访谈记录。

在采访中，孩子们不仅积淀了课外知识，而且增强了与人沟通、交往的能力。了解我国不同时代职业的劳模风采，将“劳动最光荣”这个主题思想转化到我们每位少先队员的实际行动中，并写出了深刻地劳动体验感受，通过在学校、家庭两个层面参与不同类型的劳动，培养少先队员积极劳动的热情，养成爱劳动的好习惯。

通过此次活动，学生体会了劳动者的辛苦，懂得要珍惜别人的劳动果实，明白劳动光荣、不劳动可耻的道理。从而都能学会尊重每一个劳动者，同时真正做一个爱劳动的人。进一步增强了学生的劳动观念，培养了劳动技能和劳动习惯，充分发挥了学生创新精神与实践能力，促进学生全面发展，为学生搭建了体验生活的舞台，让学生体会了劳动者的艰辛，过了一个有意义的五一节。

爱生活\_心得体会篇7

通过十几天的大学军训，我们锻炼了自己的意志品质，提高了组织纪律性，实现了思想上的转变，因而才有了以下这些发自内心的感言：青春，是丰富多彩的;青春，是绚丽多姿的;青春，是朝气蓬勃的;青春期的我们对未来充满了无数的想象和期待。青春，有苦涩，也有甘甜;有欢笑，也有泪水……

这十几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：\"想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。\"我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。

军训不仅仅是对我们的身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，同时提高我们的思想水平和团队精神，\"宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来\"人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样经历风雨后才能变成参天大树，军人的气质和钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描写的一样：\"还硬比钢还强\"。在我们军训中我们军人、学生一家人，了解不少的军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任，苦中的乐，教官说：\"当兵后悔二年，不当兵会后悔一辈子\"。军人的奉献精神和大公无私深深的打动我们每个人，我们的班主任给我们讲解生活中要注意的事项，为我们今后的学习生活做准备。在这里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜，军训——我们不后悔

军训已过去十天快接近尾声了，这十天中我的感触很深。感觉到我比以前坚强多了，总觉得自己全身都是力量，叠被子是我在军训前几天中觉得最难的，因为以前没有叠好过被子，叠起来就头大，怎么也叠不好，尽管教官一而再的教，可我还是叠不好，使我都觉得我没有喝方面的天赋，经过不懈的努力，我最终还是会叠了，军训中还有很多很多的感慨，它们都会影响我的一生。

感谢军训，它教会了我很多以前没学到的东西。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！