# 跳大绳的作文优秀5篇

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-02-22

*大家在作文的写作过程中一定要学会归纳好词汇，只有提前梳理好相关的写作结构，我们才可以将作文写得更具条理，小编今天就为您带来了跳大绳的作文优秀5篇，相信一定会对你有所帮助。跳大绳的作文篇1今天下午两节课后，我们学校举行了跳长绳比赛。我们三、四...*

大家在作文的写作过程中一定要学会归纳好词汇，只有提前梳理好相关的写作结构，我们才可以将作文写得更具条理，小编今天就为您带来了跳大绳的作文优秀5篇，相信一定会对你有所帮助。

跳大绳的作文篇1

今天下午两节课后，我们学校举行了跳长绳比赛。我们三、四年级共有八个班，每个班选出10名同学参加跳长绳比赛，比赛时间是每个班跳5分钟，跳的个数最多的班级获胜。

首先，比赛前我们每个班去一个代表进行抽签，确定比赛上场次序。我们班抽到第二，比赛前，同学们都在做着准备活动。嘀！哨声一响，比赛开始了，第一个上场的是三年级一班的同学。只见裁判员老师面带微笑，拿着秒表，在为参加比赛的同学计时。三年级一班的同学个个活像一只只小兔子，跳个不停。揺绳的用力摇着，绳子像一条飞舞的巨龙，飞过同学们的头顶，擦过他们的脚跟。“嘀”又一声哨响，三年级一班的比赛结束了，短短的5分钟就在同学们的呐喊声中结束了。该我们班上场了，同学们又紧张又激动，两名揺绳的同学飞快的摇着长绳，跳绳的同学个个像鲤鱼跳龙门一样跳了过去，203、204、205……“嘀”，哨声一响我们班的比赛也结束了，最后我们班跳了214个。比三年级一班多跳了100多个，同学们高兴极了。比赛继续进行，等到最后上场的班级跳完，比赛就结束了，裁判员宣布三年级四班获得级部第一名！同学们听到这个喜讯高兴地跳起来，并大喊我们班是冠军！我们班是第一名！

这次跳长绳比赛让我明白了：只要团结就能战胜一切。

跳大绳的作文篇2

跳大绳是我们女生课间休息时的最佳游戏，虽然我们都很喜欢跳大绳，但我们没男生那么急，只要老师有一点拖堂，好一点男生的唉声叹气，有的不停的在抱怨老师，等等，可见他们是多么喜爱足球啊！

每当老师一宣布下课的时候，大家就一下子把前门和后门给堵住了，我们女生好不容易从拥挤的门口挤了出去，跑到小操场里。我每次都是前面几个跑到操场上的人，当带了跳绳那个人跟兔子似的飞快的跑下来时，我的心都仿佛开始跳舞了。之后我们开始了我们的跳大绳比赛。 “大家快来看呀，女生们要比赛跳大绳啦！” 同学们知道消息以后，都“呼啦”一下围了过来。我们站成了一排蛇一样的队伍，有些看热闹的男生在我这边加油，有的男生则在她那边为她呐喊助威。就在这样吵吵闹闹的情景下，裁判实在忍无可忍了，就忽然大叫了一声：“开始！” 这时大家就像变了一个人一样立刻安静了，都全神贯注的看着即将进行比赛，甩绳的人用力的甩，比赛的人用力的跳，观看的人使劲的喊：“加油啊！加油啊！跳高点！跳高点！使劲跳啊！使劲跳啊！” “哇！我还是第一次看到这么热闹的比赛！”我心里想。

直到最后，打上课铃了。我们大家的分数都差不多，所以我们都是第一名！我心里暖洋洋的。

跳大绳的作文篇3

“嗖嗖嗖，嗖嗖嗖”这是什么声音呀？原来是一小在举行三跳运动会的大绳比赛。十个班的参赛选手都一起上场了，运动员们个个摩拳擦掌，都准备在比赛中大显身手，为班级取得好成绩。

再看8号场地，那就是我们八班。同学们认真在场地里试跳着。这时，裁判员喊了一声：“试跳结束”，我们们立刻停了下来，一字排开，站好队，做好了充分的准备。裁判员老师大声喊：“预备，起绳，开始！”只见第一个同学似离弦的箭一般冲进了大绳，跳了一下，顺利跳了出去。第二个同学早已做好跳的准备，当第一个同学准备出绳时，他就已经冲了进去。接着，第三个，第四个......该我了，向日常训练的一样，我熟练地用力跳起，轻巧跳出绳外……半分钟过去了，一分钟过去了，这时，我感到自己的脚像灌了铅一样抬不起来了，但是听见了来观战的家长和同学们的加油鼓励，还有方老师喊着节拍，我又力量十足了，开始努力地跳起来。

“停！”裁判员喊道。我们都跑到了方老师跟前七嘴八舌地问：“方老师，方老师，我们跳了多少个？”方老师兴奋地对我们说：“太好了，你们跳了358个，0失误！我真为你们骄傲！”我们高兴地都蹦了起来。大家欢呼着，雀跃着……

三跳运动会结束了，我们高兴地拿着这个我们有史以来最好的一次的成绩回到了班级。

跳大绳的作文篇4

今天，我们校举行了一年两度的运动会，运动会中有着许多的项目。

令我印象最深刻的就是跳大绳，长绳项目是我们班的特色之一。这次跳大绳比赛我们信心满满，第一名我们势在必得，同学们带着无比激动的心情来到了赛场。

我看到赛场上的长绳不禁浮现出我们平时训练时的场景，我记得刚开始学跳长绳是在四年级，当初我们从来没有接触过长绳，没有章法的乱跳，很容易被绳子绊，黄老师不厌其烦的手把手教我们，经过我们不懈地努力，不间断地练习，以及细心地观察，同时在脑海里琢磨如何巧妙的跳跃，黄老师和我匀通过数十次的排列队形，终于找到了一支既迅速又通畅的适合我们每个人的队形。就这样，从原来的不会跳到一个、两个、十个……最终到了完全可以闭着眼跳的级别了。我跟随着精神抖擞的队友来到长绳前，紧紧地攥着拳头暗自下决心一定要小心谨慎，这一次代表着我们5。1班的荣誉。

比赛开始了，一个，两个，哎呀断了一个，是我后面的同学把我鞋子踩了，我稍微一停顿，跳绳中断了，此时我的心砰砰直跳，心情紧张的同时我果断退出，摇大绳的两位同学心领神会的同时甩起了大绳，我们迅速调整好队形，一个紧接着一个连续跳起来了，像是从没发生什么一样完全进入了状态。八个、九个、十个……一百七十八、一百七十九、一百八十！“啪啪啪”一阵刺耳的声音从我们身边穿过，原来比赛结束了。一百八十个，我们班远远超出了其他班的一百五十几个，稳稳当当地得了第一名！同学们的脸上露出了喜悦的笑容。

一分耕耘一分收获，几十天的辛苦训练使同学们获得了满意的成绩，这次成绩的取得不仅是辛勤训练的结果，还在于我们团结与配合得当，团结就是力量，团结让我们战胜了困难，取得了优异的成绩。

跳大绳的作文篇5

我们在学校的课余时间，最喜欢玩的游戏就是男女生比赛跳大绳了。游戏规则是看谁能在最短的时间内跳完谁就赢，大家摩拳擦掌跃跃欲试，都希望自己的团队能赢。

课间，只听见老师喊：“预备，开始!”男生一个一个向绳子里跳去。大家速度极快，像一个个离弦的箭，灵活矫健的伸手，又像一个个武林高手。突然，我们有一个同学用脚绊住了绳子，坏了一个，大绳停了下来，摇绳的同学快速将大绳再次启动，大伙都喊：“快点，快点，要不然就输给女生了!”同学们赶紧再次归队，我们又开始快速的向绳子里边钻去。

排在队伍最后面的三个同学是韩竞毅、单克强和黄子诚，他们的动作都不怎么标准，最爱犯的错误就是容易用脚勾到绳子。只见小韩同学每次跳进去都要把两个大拇指高高地竖起来，就像给别人点赞一样;单克强在进绳子的时候好像很害怕似的，每次都要往后退几步才能一下子跳进去，进到绳里之后手就开始乱挥舞，像一只准备随时战斗的公鸡;黄子诚就更有意思了，他进了绳之后，总是要用右手摸他的小心脏才能跳，男同学们就是这么怪异的小动作惹得我们大家捧腹大笑，让我们的跳绳游戏显的紧张又快乐。

女生们跳的很稳定，但是也是个别人坏的次数多，只要脚把绳绊住就会影响到后面的同学，至少会让两个人都出现失误。急得摇大绳的同学就会大喊：“你倒是快点，你看人家男生都快跳完了”。就在女生们着急的时候，男生们大喊一声“耶!”男生胜利了，女同学们一脸的不高兴。看来，跳大绳一定要团结一致，不能互相埋怨。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！