# 无烟主题演讲稿5篇

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-02-23

*小伙伴在准备演讲稿的过程中肯定要注意思路清晰，写演讲稿的目的在于提升个人的语言表达能力，主要是为了让更多人信服我们的观点，下面是小编为您分享的无烟主题演讲稿5篇，感谢您的参阅。无烟主题演讲稿篇1领导同志们：大家好！随着岁月的飞速发展，我们的...*

小伙伴在准备演讲稿的过程中肯定要注意思路清晰，写演讲稿的目的在于提升个人的语言表达能力，主要是为了让更多人信服我们的观点，下面是小编为您分享的无烟主题演讲稿5篇，感谢您的参阅。

无烟主题演讲稿篇1

领导同志们：

大家好！

随着岁月的飞速发展，我们的卫生系统进入了科学发展的一年，迎来了 世界无烟日。在科学发展的新世纪，有多少患者在医院里起死回生，过上了幸福的生活；然而，香烟让许多生命在痛苦的疾病中挣扎，让许多老人在生死之间徘徊，让许多青少年变得抑郁，失去青春的风采。一阵暖风吹过，一场声势浩大的禁烟运动如雨后春笋般在全国展开。每个人都加入了反吸烟的行列，到处倡导健康的生活方式。作为一个治病救人的医疗机构，应该高举反吸烟的大旗，走在360线的前列，积极创建无烟医院！

一支小香烟是一种危及生命和健康的毒药。有多少人深陷其中，无法自拔；吸烟是慢性自杀，吸烟的危害众所周知；因此，世界各国都在采取措施积极开展反吸烟活动。禁烟，建立文明健康的生活方式，创造无烟世界，已经成为一种时尚和世界潮流。中国禁烟势在必行，医院禁烟义不容辞。作为一家以挽救生命、保护人民健康为己任的人民医院，应该顺应时代潮流，积极开展无烟医院建设，在全社会打响禁烟第一枪。

在人民群众眼中，医院是治病救人的地方，是保护生命、促进健康的机构；然而，吸烟有害健康，导致许多人患病，甚至许多人失去了宝贵的生命！抽烟和医院是一对矛盾，一对敌人是两条永远不会相交的平行线。所以医院的特殊功能总是向人们展示这是一个文明健康的地方，与危害健康的吸烟行为格格不入！

试想，假如，医院的病房烟雾缭绕，大楼的走廊香烟袅袅，药房的门口人人点燃一颗烟，那将是一个多么浑浊的世界！医院的天空将不再蔚蓝，病人的健康将无法保障，医生、护士、患者、家属将生活在一个痛苦不堪的黑暗世界！而无烟的病房，舒适的治疗环境，现代化的医疗设备，精湛的技术，再加上热情周到的服务，这是多么温馨治疗环境啊！在这种良好工作环境，广大医务工作者会积极热情，干劲十足，主动投入到服务病人的工作过中去；在这种绿色的治疗氛围，广大的患者安心舒心地接受治疗，能够快速地康复！没有一个医疗工作者愿意在污浊的空气中工作，没有一个患者希望生活在烟雾缭绕的病房，更没有一个病人愿意在被动吸烟的环境里忍受连续咳嗽的痛苦！患者到医院看病，渴望的是快速恢复健康，而不是因被动吸烟而导致病情雪上加霜，所以在卫生系统全面禁烟，是医院工作性质的本质要求，是建设和谐医疗环境的迫切需要，是广大患者的强烈愿望，是顺民心和民意的大好事情！

创建无烟医院，还广大患者一个空气清新、健康卫生的环境，不仅有利于促进患者身体的康复，提高治疗的效果，而且有利于向广大患者及其家属展示医院健康文明的治疗氛围，真正树立情系病人、救死扶伤的形象，进一步提高医院的知名度和美誉度，进而吸引更多的患者前来就医，实现医院的可持续发展，因此倡导健康文明的生活方式，创建无烟的就医环境，体现了医院对病人的关爱与保护，展示了医院以人为本、慈善行医的人文情怀！是广大患者的福音，是医疗工作者们的期盼，也是树立良好社会形象、实现医院可持续发展的召唤！

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”，反烟禁烟，是一项巨大的社会工作，需要我们从卫生系统开始；创建无烟医院是一项光荣的使命，前方的路上有风有雨，也会有美丽的彩虹，医院禁烟任重道远，需要我们坚持不懈的努力！荀子说，“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海”。千万条涓涓细流汇聚起来就变成了波涛滚滚的大河，全体医务工作者团结起来，就形成了一股巨大的力量。让我们凝聚在一起，积极相应禁烟号召，从小事做起，从点滴入手，创建无烟医院吧！让我们高举着反烟的旗帜，吹响禁烟的号角，奏响全社会禁烟的第一曲凯歌，共创我市医疗卫生事业的辉煌明天吧！

谢谢！

无烟主题演讲稿篇2

亲爱的老师、同学们：

我是xx班xxx，很荣幸能够站在这里为全校师生进行演讲。本次演讲的主题是：远离烟魔，从我做起。

今年5月31日是世界卫生组织发起的第31个世界无烟日，主题是“烟草和肺部健康”。烟草危害是当今社会最为严重的公共卫生问题之一，是人类健康面临的最大危险因素。“吸烟有害健康”已经被世人所公认，吸烟不仅损害自身健康，也影响他人健康。检测数据显示：在封闭房间内，如果有人吸烟，空气中pm2.5会超过400；如果吸烟人对着pm2.5检测仪吹气，那么pm2.5会超过1000，这比室外的雾霾爆表值高出一倍。可见吸烟的危害比雾霾更令人心惊。吸烟还是引起火灾，危及生命的重大隐患。吸烟是继战争、饥饿和瘟疫后，对人类生存的最大威胁。吸烟对青少年危害性更大，青少年正处在生长发育趋于成熟的时期，对外界环境的有害因素的抵抗力更敏感，易于吸收毒物，损害身体的正常发育。同时，吸烟危害大脑，会使思维变得迟钝，记忆力减退，影响学习，导致成绩下降。也有的青少年由于吸烟，发展到逃学、偷盗，甚至走上犯罪道路，使幸福的家庭支离破碎！吸烟不仅危害健康，更会影响人们的美好形象。很多烟民以为抽烟感觉很好，其实在他人看来并不是这样的。据调查，大多数人认为吸烟这种行为给人的形象带来的是负面影响，比如会让人感觉不够稳重等。

虽然吸烟的危害数不胜数，但是吸烟的行为确是可控的。所以提出以下四点倡议：

一、要从我做起，远离烟草毒害，拒吸第一支烟，养成良好的健康卫生习惯和文明生活方式。

二、自觉拒绝烟草，抵制烟草危害。提倡树立吸烟危害自己及他人健康的理念。学生要坚决不吸烟，吸烟的教师要强化保护他人健康的意识，不在公共场所吸烟，不在同事、朋友和家人面前吸烟，特别是不在学生面前吸烟，并逐步戒烟。三、踊跃投入到控烟宣传活动。广大师生要积极学习和宣传控烟知识，在教学和学习中，应当广泛传播烟草危害健康的知识。

四、积极开展“创建无烟家庭”活动。我们号召每一个同学回家向父母宣传吸烟的危害，劝说吸烟的父母少吸烟或不吸烟，使每一位孩子有一个健康的无烟的学习和生活环境。为营造控烟的良好社会环境，倡导科学、文明、健康的生活方式，提高全体师生的健康素质，让我们行动起来，为创造一个无烟的环境而共同努力！

我的演讲完毕，谢谢大家！

无烟主题演讲稿篇3

各位老师同学：

大家好！我今天演讲的题目是：创造无烟环境！

20xx年5月31日是第xx个世界无烟日，对环境与生命的热爱，而且向吸烟的同学发出了摒弃烟草的号召，让更多的朋友加入到无烟队伍里来，为构建无烟环境尽一分力量。作为小学生，我们应当从自身做起，珍爱自己，关爱他人，不要让我们在年华初绽的`时候就让烟淹没了我们的人生。年华似水，青春绚烂，远离烟草，放飞梦想！

让我们呼唤无烟环境的到来，呼唤人类远离香烟，靠近健康每一天。回想过去，人类的一举一动都在伤害着地球母亲，人类在频繁地吸着……就是频繁地伤害着人类，看到人类这样无视着地球母亲，烟看来和毒品没什么分别，偏偏知道对自己的身体没有一点好处还要不断地吸，这还不是和毒品一样吗？越吸越上瘾，这一张张画面使人真的看不下去！吸烟不仅危害着自己的生命，而且还危害大他人的生命，还危害这这个地球，可想而知香烟对我们人类的毒害是多么的大！当你忍不住要吸烟时，请三思而后行。

我非常反感吸烟，因为我知道烟不是什么好东西，我想对迷恋吸烟的人们说：“香烟就是毒品，别让太多的烟模糊了自己的眼睛！”我调查到：世界卫生组织（who）指出，压倒一切的科学证据表明，烟草的使用与日益蔓延全球的死亡和疾病流行高度相关。烟草是导致人们失能和早死的主要原因。90年代初，每年全世界就有300万人死于吸烟。在欧洲近50万人；在美国近43万人死于吸烟有关的疾病（占死亡总数的1/6）。在常吸烟者中，有1/4以上的人会发生早死。中国近年的调查结果证明，全国每年近80万人死于与吸烟有关的疾病在中国25万人吸烟与死亡率前瞻性研究中发现，在1992～1995年间这个队列中已有8688人死于与吸烟有关的疾病，死亡率为9.9‰。在40岁以上的中国人群中，吸烟导致的死亡已经达到总死亡人数的12%。按照中国人群目前的吸烟水平预测，到2024年，死于吸烟的人数将为100万，到2024年为200万，到2024年为300万。如果中国人的吸烟行为不发生改变，到下一世纪，目前0～29岁的男性中将有300万人成为吸烟者，其中至少有100万人将死于吸烟，而有一半是在35～69岁这个年龄段死去的。吸烟的朋友们，你们看到这些有什么感想，有想过要戒烟吗，来和我们一起保护这个美丽的地球吗？烟的梦，叫我恐怖。“吸烟的朋友们”们远离香烟吧！你想戒掉很简单。只要你下定决心，就一定会成功的！销售香烟赞助商们，请你们为我们这个世界着想一下吧，少做一些香烟的生意，让世界变得更美丽些吧！

大家一起呼唤无烟环境，一起呼唤美丽的世界！

无烟主题演讲稿篇4

同学们、老师们：

大家好!我是xx专业的xxx，5月31日是“世界无烟日”。今天我讲话的题目是：青少年应远离烟草的危害。

据日前中国吸烟与健康协会的有关数据显示：我国吸烟人口呈低龄化，青少年吸烟率上升，吸烟人数达5000万。吸烟的危害很多，这已是公认的。世界卫生组织192个成员已在2024年5月31日一致签署了一个为全球减少烟草使用、降低烟草危害和死亡的世界性公约。我国的青少年吸烟情况是严重的，在世界上处于突出的地位。\"少年难过吸烟关\"，很少有人在25岁以后才开始学吸烟。在庞大的吸烟人口背后，我国吸烟人群年轻化趋势开始加剧，与20世纪80年代相比，开始吸烟的平均年龄由22.4岁降为19.7岁。通常，开始吸烟的年龄在15岁以下。据统计，目前我国9-12岁小学生约有10%-15%吸烟;12-15岁的初中生约有35%以上的吸烟;16岁以上的高中生、大学生吸烟者则占75%。“小烟民”队伍正在日益“壮大”。

那么，是什么原因造成青少年过早地接触香烟，染上烟瘾的呢?

专家指出，青少年吸烟是多方面原因促成的，其中青少年对吸烟的危害性认识不足是最主要的一个原因。很多青少年在刚开始吸烟时有些是由于好奇，还有一些是受同伴影响。同时，青少年对于吸烟的危害基本不考虑，他们觉得吸烟的成年人身体照样健康，因而也很不在乎地吸起烟来。另外，社会对青少年吸烟监管力度不严，也是促成他们敢于过早接触香烟的重要原因。

学校和家长应该联手为青少年禁烟努力。一方面，学校应该加强对学生的思想道德的教育，大力宣传吸烟的害处，并且严肃整治在学校吸烟的行为，让学生们尽量减少和香烟接触的机会。而另一方面，家长也要密切观察孩子的变化，一旦发现孩子吸烟，要耐心、积极地进行引导。而家长更要以身作则，为孩子表率，尽量戒烟或在孩子面前少抽烟。

正在吸烟的青少年们，我想要告诉你们的是：远离香烟!决不能轻易让烟雾里的尼古丁来损害你们的学习能力!让我们在这人生的黄金时间，一起远离烟草的危害，努力学习，做一个对社会、对家庭有用的人才!

无烟主题演讲稿篇5

老师们，同学们：

大家早上好！

今天我演讲的主题是世界无烟日。相信每一个人都知道，烟草危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一，人类健康所面临的最大危险因素。目前全球烟民总量已突破13亿，每年因吸烟致死近500万人。为此，1987年11月，联合国世界卫生组织建议将1988年4月7日定为第一个世界无烟日，以后固定为每年5月31日，开展这项活动，目的在于警示世人吸烟有害健康，呼吁人们放弃烟草，为人类自己创造一个健康的生存环境。

我们国家对于吸烟也早就制定了相应的规则，自2024年1月起，中国内地将在所有室内，公共场所，室内工作场所，公共交通工具和其他可能的室外工作场所完全禁止吸烟。比如最近王源室内抽烟导致人设崩塌的这个问题，可能同学们认为这也不是一个特别严重的问题，但为什么会上热搜，甚至导致他的人设崩塌呢？我们知道吸烟是一种不健康的行为，而且它的坏处比好处要多很多。它容易引起各个系统相关性疾病，呼吸系统、脑部、骨骼、皮肤、肝脏都会大大受损。而且作为家里的一员，你一个人吸烟危害的不仅仅是你自己，更是你的家人。二次吸烟的危害其实要远远大于你自己吸烟。所以王源所犯的严重错误就是：

一、他是违反了室内控烟禁烟法。

二、他作为一个公众人物，一个新青年形象代表，他的一言一行都受人瞩目，这个室内吸烟的行为无疑造成了恶劣影响。人设崩塌也就顺其自然了。一个人的言行举止可以体现一个人的品质，同时它也是一个人的门面。不仅公众人物要时刻注意，我们普通人亦如此，同学们更应如此。不少中学生也有许多不文明的举止：上课迟到，上课铃响后还末进入教室。在课堂上吃东西。在教室大声喧哗，影响他人学习或休息。尤其是出口成脏，脏话连篇，好无礼貌素养可言。可能大家都不以为然，其实呢？礼貌是“冬天里的一把火”，礼貌是感情的“粘结剂”，礼貌是提高效率的“钥匙”。有时候，不礼貌的话语，会影响到全局。礼貌，是人际交往中，相互之间表示尊重和友好的言行方式和规范的总称。我国有句古话：“良言一句三冬暖，恶语伤人半句多。”古为今用，我们可以这样理解：如果你能够尊重的与他人对话，他人也将回报予你真心的帮助，让你受益良多；但如果你恶言相向说话没有礼貌，那么最终吃亏受累做无用功的只能是你自己，所以伤人的、不礼貌的话一定不要说出口。说话的语气，也是一个人内心对人对事态度的直接体现。文明，不只是一种习惯，一种理念，而且是一种素质，一种光荣。种种不文明现象，都或多或少的反应出我们同学的素质道德修养的缺失。我们同学是新生代的力量，是未来社会的主要生力军。学生道德状况如何，将直接关系到中华民族的整体素质，关系到和谐社会的建设的进程，关系到社会主义现代化建设能否成功，关系到能否实现中华民族的伟大复兴，学生道德属于特定社会群体的公民道德，因此学生的道德取向，是一个社会道德的风向标，它的好坏可以直接反映出这个社会所存在的问题！

所以，同学们，从现在开始，从小事做起，向身边的人宣传禁烟，注重自己的一言一行！我的演讲结束了，谢谢！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！