# 优选关于顶岗实习工作总结范文4篇

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2024-02-25

*通过工作总结可以找出工作中问题，工作总结是对以往工作实践的一种理性认识，那么相关的工作总结该如何写呢？以下是小编和大家分享的优选关于顶岗实习工作总结范文，以供参考。优选关于顶岗实习工作总结范文1转眼间我一个学期的实习工作已经结束，这段时间里...*

通过工作总结可以找出工作中问题，工作总结是对以往工作实践的一种理性认识，那么相关的工作总结该如何写呢？以下是小编和大家分享的优选关于顶岗实习工作总结范文，以供参考。

优选关于顶岗实习工作总结范文1

转眼间我一个学期的实习工作已经结束，这段时间里我们从学生一下变成了老师，曾经感觉非常不适应，可是经过一段时间的实习锻炼，使我完成了由学生到老师的角色转变，

教学顶岗实习期间个人总结。回想这一学期的实习工作还历历在目。

回想我刚到我的实习学校安匠中学时，看着陌生的校园，操场，教学楼以及陌生的面孔，我既紧张又兴奋。一路走来，颇多留恋，诸多感慨。在实习期间，我既是学生，又是教师。作为学生，我虚心求教，及时纠错；作为人师，我兢兢业业，倍感骄傲。我付出了很多，同时收获了更多。

十年树木，百年树人。实习期间，我以做一名高素质的优秀体育教师为目标，全面严格要求自己，不断追求进步，不断完善自己，不断超越自己。一个学期的实习，使我真正体会到做为一位老师的乐趣，同时，也使我的教学理论变成了现实，使虚拟教学变为真正的面对面的教学。回想这一学期的实习生活，每一秒都充满了汗水和感动。当我漫步在实习校园里，那出自学生一声声的真诚问候掩盖这段日子遇到的所有委屈，最后剩下的只有数不清的欣喜。

一，教学工作篇

我在实习期间正好赶上学校要求复习中学生广播体操《舞动青春》，而我从未接触过这套体操，必须从头开始学习，为了尽快适应教学，准确的将这一套体操传授给学生，我经常在休息时间和学校的其他体育老师一起讨论，研究体操视频，独自练习，虽然开始上课时比较仓促，但是我还是慢慢的适应过来了。来到学校经过短暂的观摩后我独自走上了讲台，虽然刚开始心情特别紧张，由于经验不足和应变能力不强，课堂出现了示范动作不熟练，分解带操动作迟缓，口号不流利，底气不足，但我还是完完整整地把课上了下来。期间我针对出现的问题进行我反思，不断的改进自己，同时也得到了学校其他老师的指点。他们无私的奉献和帮助，使我体会到了教师这个大家庭的温暖。

为了弥补自己的不足，我严格按照学校的要求，仔细地备课，写教案，积极向其他老师学习，认真把握好每次上课的机会，锻炼和培养自己的授课能力。为了在短暂的实习期间充分锻炼自己，我们主动和学校的其他老师一起上课，带学生练操，虽然比较辛苦，但当看到学生们作出标准整齐的体操时，心理更多的是欣慰和自豪。

二，生活篇

还记得2月19日下午4点多钟，我们实习队的10个队员怀着憧憬，带着一份喜悦终于来到了承德县安匠中学。这所中学是承德所有实习点中最缺少教师的，但是这里环境优美，硬件设施齐全，真希望能够快点进入实习阶段，其实现在已经是处在实习阶段了，确切点说，应该是希望早点可以上课，当个真正的老师，这是在来实习前就已经那么期待了。我们利用下午所剩不多的时间把行李搬上宿舍楼后，打扫了一遍宿舍，毕竟要在这待上4个多月呢！

今天的晚餐由学校领导亲自安排并带领我们去饭店，说是为了迎接我们这些教育的新鲜血液加入他们的教师队伍而专门安排的。当晚我们很高兴，一是因为得到了学校领导的认真对待，二是因为明天我们就要走上各自教师的岗位了。转眼间顶岗实习的日子已经所剩不多，期间我们一起努力工作，一起克服工作中的困难，一起爬山，一起游玩，一起唱歌，一起表演节目，随着时间的流逝，记载着我们实习队员的生活照片也是越来越多。我们之间从一开始的陌生到逐渐的认识，再到现在深厚的感情，这一切一切永远都会藏进我记忆的深处。

优选关于顶岗实习工作总结范文2

转眼实习生活就要结束了，真有点舍不得。细细回想20xx年10月8日我们踏上顶岗的征程。10月8日一大早，系主任就来送我们出发。当登上客车，我们就渐渐远离了阳泉师专，前往一个新的环境。车在路上行驶了两个多小时，才渐入郊区境，一会就到了郊区教育局。在那里我们将要见到所要任教的学校的领导，也是在那里，我们一行六十多人又将被分往不同的地点。我所要去的是郊区桃苑学校，两点钟我们才抵达桃苑学校，安排好宿舍。从十月八号起，我们二个人将在这里度过将近半年的实习生活。转眼间，我们的实习已经接近尾声，在这段时间里，我感到我的综合素质在各方面都得到很大的提高，而且，我也为这的教学工作开展进了自己的一份力量。

我来这的第二周才登上讲台，刚来的时候因为没有经验，所以刚来的那几天一直在听课中度过。我不仅去听实习老师的课，而且去听当地老师的课，当然在听当地老师的课的时候主要是听数学课。他们讲课各有各的特点，有许多值得我学习的方面。比如说，荆老师在讲特殊三角函数的那几个值的记法时，采用手指来当向导，那样既方便又有趣。所以那节课是我在听课过程中，印象最深的课中的一节。

直到十月十八号，我才登上讲台，开始了我在桃苑的第一节课，学校给我安排的是六年级72班的数学，学校校长把我交给小学部的荆老师后，就跟着荆老师。原本是荆老师带着这个班，我来以后我们一起带一个班，我是在台上讲，荆老师在下面听，有什么不对的荆老师会指导我。刚开始心里特别紧张，尤其在十七号晚上备课的时候，生怕哪里出现纰漏耽误明天的课程进度。虽然以前在学校也进行过教学实践，但是，这次毕竟才是真真正正的登上讲台。为了来桃苑学校的第一节课，我整整准备了两个小时，反复的进行练习。第一次登上讲台心里很紧张，而且声音都有点打颤，但是不一会就将自己调整好，没有了刚来时的羞涩。随着教学的进一步进行，上课前的那种紧张全部消失了。每天我可以自然的、面带微笑的面对他们。

原来备课也是一门艺术，第一节课我备了两个小时，总是反复记忆。而且讲课的内容都是按教案设计一步一步进行，课上内容稍微一改变就进行不下去了。在这一段时间的训练中，备课成了一件轻松事。不管课堂上内容改变有多大，我都能灵活应用了。，有时可以完全脱离教案进行授课。进行教学的这段时间，对我真的是一个很好的锻炼，不仅备课，而且板书设计也比以前好了很多。刚来的时候上的那几节课，一节课下来黑板上都是密密麻麻的粉笔字。数学课上数字应该占主要地位，但我的课上好像在教他们认识汉字。经过这段时间的教学实习，虽然字还是不大好看，但是板书设计改进了不少。我不仅在教学中提升了自己，而且在处理与学生的关系中也使自己得到了锻炼。在课堂上不仅要保留老师的威严，而且要保留大哥哥的关怀，不能总严厉，也不能总放任他们，毕竟他们正处于青春叛逆期，自控能力不是太好。

这帮孩子可爱、好学，但基础很差，所以在教学中经常会遇到一些困难，有时一道题讲两三遍，他们还处在朦胧阶段。有时我也无可奈何，但没有办法，只有反复说重点，加深他们的记忆。有时，我会自己去翻阅一些资料，总结一些知识点或者将某种题型归纳到一起讲，这样容易形成对比，记忆也比较深刻。在处理习题的过程中，我的知识也拓宽了，好多自己以前模糊的东西，在经过一遍的教学后突然变得明朗了。

在这里，我收获了快乐，真的舍不得这里的孩子，过几天就是元旦了，有孩子和我说星期五您别走，我们有惊喜送给您，我很高兴。这段实习经历将伴我一生，做为我最宝贵的一笔财富。

优选关于顶岗实习工作总结范文3

一、实习目的：

选择身边的企业单位为对象，联系课上所学理论，采用实地考察跟踪其物流全过程的方法，对南昌物流业发展现状进行初步了解。培养实际调研能力，尝试检验所学知识，并从实际中进一步学习了解物流的内涵与外延。

二、实习方式：

采用实地调研的方式，具体采用了面对面的访谈了解、过程跟踪调查和侧面行为观察的方式。出动全组成员合理分工，每人负责不同侧面的内容，协同合作，调查后集体讨论分析，并总结出实习报告。

三、实习时间：

20xx年元月5日—元月12日

四、实习地点：

江西省南昌市

五、实习步骤：

（一）前期准备工作

1 、 元月4日下午2：00在北—b104教室参加本专业认识实习周动员大会。

2、 元月5日上午10：00在一食堂召开小组会议，商讨实习方式、调查对象，对小组成员进行明确分工，并拟定实习计划。

3、 元月5日下午通过登录网站、查阅报纸、杂志等方式寻找调查对象，并争取专业物流公司 或单位的支持和协助。到系办公室开介绍信。

4、准备校徽、红帽子、数码相机、笔记本等实习所需物品。

（二）开展实习活动

1、 元月6日，走访南昌市物流行业协会。

2、元月8日，参观、调查江西交远物流有限公司。

3、元月9日，走访江西省南昌商业储运总公司。

4、元月11日—12日收集并整理资料，收集各成员的初稿，统一商讨分析并定稿。

六、实习内容：

（一）备战认识实习，英雄所见略同。——准备工作篇

元月4日下午2：00我们参加了本专业认识实习周动员大会，大会由物流管理专业班主任蒯海章老师主持，易老师在会上对本次实习周工作做了详细的指导，并提出了这次实习的目的、方法及注意事项。蒯老师又提出了这次实习的要求和希望。

元月5日上午10：00，我们小组在一食堂召开小组准备会议，组长根据各成员的特点，从摄影、记录、财务、安全保障、撰稿方面进行了明确分工，大家一起讨论实习方式、调查对象，并拟定实习计划。

（二）山穷水尽疑无路，柳岸花明又一村。——寻找对象篇

元月5日下午我们开始寻找调查对象，通过登录网站、查阅报纸、杂志等方式寻找专业物流公司，在江西物流网上我们搜到几家物流公司，但当我们致电争取公司支持和协助时，却一次次遭到拒绝和打击。其中有的公司很干脆：没时间接待；有的单位老总出差，没人可以做主接待我们；有的要申请总经理的同意，可是就没了答复；还有的是我们千辛万苦找到一家老总的手机号码，可是总也打不进去。总之，他们

有足够的理由将我们拒之门外。功夫不负有心人，经过不断地询问，我们与南昌物流行业协会的高学敏副秘书长取得了联系，并顺利争取到走访该协会的机会。可万万没想到，高副秘书长答应我们联系几家从事物流行业的公司供我们参观、考察。

（三）听君一席话，胜读十年书。——人物访谈篇

元月6日上午7：00，我们小组一行12人准时从瑶湖校区出发，大约在8：45分我们来到了南昌市 洛阳路61号，这是我们本次实习的第一站—南昌物流行业协会。按照预约的时间，协会的高副秘书长热情地接待了我们，她马上带领我们到会议室并引见了协会的会长陈奎辉先生和樊秘书长，当我们讲明了这次走访的目的后，便开始了这次人物访谈。首先陈会长向我们讲述了其协会成长的历程。随着市场经济的迅速发展、社会化大生产特别是工业化初步实现。使得产品极大的丰富，产品的大量交换、运输与仓储成为必然。各种各样物资的流动与日俱增，越来越受到人们的关注。江西省省委省政府认识到作为新的经济增长点的现代物流业必然成为江西经济发展的基础产业。

江西经济要率先在中部地区崛起，需要充分发挥其区位优势。省委省政府也给予了四条、八项优惠政策。由于江西位于中国中东部，与中国经济最活跃的三个区域（长江三角洲、珠江三角洲、闽东南三角洲）紧密相连。在这些区域经济结构梯度转型期以及西部大开发战略中。江西将扮演重要的角色。潜在无限的商机，海内外商贾云集，纷纷把目光注视在江西这片红土地上。省政府果断提出自己的发展思路和战略构想。并投入大量资金建设好省内四小时经济圈、省外八小时经济圈。对接长珠闽、溶入全球化。栽好梧桐树、引来金凤凰。短短几年时间江西经济发生了翻天覆地的变化。江西物流业也正是在这样的环境下应运而生。 政府对物流业发展的高度重视，对该协会成立给予了大力支持，同时五家从事物流行业的公公司是该协会的发起单位。大约经过一年多的酝酿与筹备，协会于XX年11 月份正式成立。

接着，陈会长对南昌市的物流现状进行了分析，他指出南昌市的物流业还处在一个低层次的发展阶段，与其他地区相比相对滞后，目前物流业发展停留在仓储和运输两大方面。但是其发展速度极快。随着一些民营企业的兴起，政府调控下的招商引资，市内从事物流业的公司企业大体可分为三大类：国有企业（如：江西省南昌商业储运总公司）、民营企业（如：兴发物流、宏达物流等）、中外合资企业（如：江西交远物流有限公司、华宇物流等）。陈会长还提出：在国家\"十一五\"规划和国家计划与发展委员会文件中了解到，全国将投资70个亿发展物流业，其中南昌市就占20个亿，可见国家政策的倾斜和对南昌物流业发展的高度重视。因此，南昌物流业的市场之广，发展潜力之大，就业前景之阔。

后来，樊秘书长对协会目前的工作做了阐述，他讲到协会正在申报一个课题即\"南昌市物流现状和物流市场需求状况调查\"，他们希望得到政府和业内知名人士的支持，该课题立项并完成后将指导和推动南昌市物流企业的发展，同时对政府制定方针、政策提供可靠的依据。最后，小组部分成员结合专业知识向几位领导提了问题，他们认真地作了回答，并对我们提出了要求和希望。访谈在热情洋溢的气氛中结束。

（四）纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。——实地考察篇

元月8日上午，我们组有幸走访了一家中外合资企业——江西交远物流有限公司。大约在9：00中，我们 来到胜利路287号证券大厦八楼，这是该公司的总部，由于公司的总经理出差，接待我们的是两位业务主管，王先生首先向我们介绍了公司的基本状况：交远物流是在构建社会\"大物流\"的市场背景下，配合江西省和南昌市政府整合江西省物流资源，打造完整物流产链的要求，由江西远洋运输公司和香港利祥国际有限公司共同投资组建，是目前为止商务部对我省此类物流项目唯一的特批的企业。交远物流是一个建立在国际物流领域前列，与国际管理水准同步的现代物流名牌企业。投资双方资金的雄厚以及投资规模的.超前宏伟、在江西省物流业拥有码头、保税仓库、赣江航道支线专用权等战略优势资源；并在省内同行业软、硬件业务操作能力的绝对优势， 凸映出交远为江西省内规模最大、实力最强、具有国际先进物流理念的现代化物流企业， 这一切构成了交远物流强大的后盾。

王先生还提到他们公司正在投资建设南昌保税物流中心（b型），该项目将分两期建成，总投资达3亿元人民币，具备海关、商检、监管等一站式通关办事能力，可为企业提供便利的交通运输条件，并承担起南昌及周边地区水路集装箱国际运输的业务。其一期工程建设用地面积为333.26亩，投资额为2亿元人民币，主要建设综合办公大楼以及5万平方米标准仓库、1000平方米查验熏蒸仓库、6000平方米重箱堆场、3500平方米空箱堆场等基础设施；二期工程建设用地面积为366.74亩，投资额1亿元人民币，主要建设物流分拨、配送中心、零配件采购中心、物流增值服务加工中心等。与此同时，该中心目前正在着手与南昌国际集装箱码头航运物流信息、铁海联运物流信息、南昌昌北国际机场航空物流信息、南昌进出口物流服务区有机结合起来，联手打造\"江西省物流口岸信息平台\"，建成省内目前最大的商品货物集散中心，从而大大提高南昌市乃至江西省的物流综合服务能力。

元月9日下午，我们组又走访了江西省南昌商业储运总公司，接待我们的是陈董事长和周长禄经理，同样两位高层领导先介绍了总公司的发展状况：总公司始建于1953年，是全国15家大型商业储运企业之一，也是国内贸易局确定发展商品物流配送重点企业281家之一，为江西省规模最大、实力最强的国有专业储运企业，资产总额1亿元。公司下属有物流配送中心及物业管理部门，在南昌地区拥有两大储运基地。

其一南站仓库位于南昌市内火车站200米处，占地面积11万平方米，仓储面积6万平方米，铁路专用线618米及配套设施；

其二乐化仓储分公司位于昌九工业走廊昌北机场附近，占地面积26.67万平方米。 该公司是江西省最具规模的商业储运企业，公司总部占地面积近十万平方米，公司是一个具有近五十年经营历史的老企业，有十一个经济实体。处在总公司本部的仓储分公司和运输分公司是企业的龙头，拥有各类专用库房60000多平方米和与之相配套的客、货电梯8台，且备有各种运输车辆和大型龙门吊车，年吞吐量可达30万吨。总公司在本部分别开发建成了商储大厦和建材批发市场，商储大厦主楼十二层，拥有高、中档标准间、套间客房等近二百间，并设有商务中心、大小多功能厅、停车场等，是一座集住宿、餐饮、旅游服务为一体的功能齐全的综合型大厦，建材批发市场占地面积50000平方米，店面200余个，经营的建材有墙地砖、卫生洁具、石板材、水暖器材、陶瓷、木质地板、防盗门等十几大类，上千个品种。市场日客流量10000 余人，日车流量XX余辆，最高年销售收入达3.7亿元，上交国家税利200多万。

（五）路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。——认识感想篇

经过一周的认识实习，我们收获了很多。走出美丽的象牙塔，感受外面的世界，才真正体会到社会竞争的现实性和残酷性。曾经的我们如井底蛙、笼中鸟，丝毫感受不到社会工作的复杂与艰辛。在大学校园里有的同学还过着空虚、无聊的生活，现在想想真不应该。我们学到的知识好少。没有实际操作经验和技能，书本上的理论和知识与现实有很大的差距，我们应该清楚地认识到物流业虽是一个新兴产业，具有很大的发展空间和市场潜力，就业前景非常可观。但是，它又是一种艰辛的行业，社会上需求更多的是实际操作人员，而管理层人才往往需求较少。因此，在大学期间我们除了应具备扎实的专业知识外，还应该培养吃苦耐劳、团结协作的精神，这对我们今后就业、择业非常有帮助。志当存高远，事应求卓越。前途是光明的，道路是曲折的。所以，再也不要觉得无事可做了，其实我们的路很长，道很远。

此次实习还存在很多遗憾，我们只认识了一些皮毛，初步了解了南昌物流业的发展情况，由于众多因素，我们未能亲自考察南昌市国际集装箱码头等。在这里感谢系里给我们提供了这次机会，它为下次实习积累了经验，奠定了基础。

优选关于顶岗实习工作总结范文4

一、实习目的

本次实习的主要目的是使我们在学校所学的理论知识与实际操作、熟练地掌握全站仪、GPS、经纬仪、水准仪的使用及检验方法;掌握角度距离及高程的测定和测设方法。、掌握大比例尺地形图测绘的顺序和方法。在实习中，要注意组内每个人都能参加各项工作的练习。注意培养我们独立工作的能力，加强劳动观点、集体主义精神和爱护仪器的教育，使我们得到比较全面的锻炼和提高，培养出我们的职业理想、职业道德、职业技能

二、实习注意事项

1.测量实习的各项工作以实习小组为单位，小组成员之间应密切配合，团结协作,发扬团队精神， 以便顺利完成实习任务，达到实习目的。

2.各小组长要切实负责，合理安排各项工作，要执行测量实验实习基本要求的有关规定遵守纪律，不得随意缺席。

3.在每天出测前，要做好准备工作，包括预习、作业方法、仪器、工具、计算工具等的准备，每项工作观测完成后，应及时整理、计算。

4.观测过程中，人不能离开仪器，保护好仪器、点位、尺垫等。

5.爱护花木、农作物，保护环境。

6.注意安全，仪器设站点应不影响交通，且少受交通干扰

7.有关技术问题及时向指导教师反映。测量实习不同于课间实验，课间实验指导老师一直在现场，而实习课程教师每天巡视，各项工作在布置后由学生自己进行，发现问题和解决问题;如有困难，在指导老师巡视时及时提出，以便更好的解。

8.实习期间要遵守实习单位的工作和生活制度，，要积极进取、要注意保密工作，

不得无故缺勤、迟到或早退。

9.实习期间要尊重实习指导教师和公司领导的安排，对不懂的问题要向实习指导教师反映，共同协商解决，不得擅自处理。

10.实习期间天气炎热，注意防暑，不得下池塘游泳，一旦有身体不适的立即想指导教师反映。

11.上艰苦朴素，不得有任何特殊。同学之间要相互帮助、相互照顾。要坚持原则，不搞任何不正之风。

三、顶岗实习单位(日期):

安徽省先行测绘服务有限公司(20xx年6月8日~20xx年9月8日)安徽先行测绘服务有限公司成立于20xx年，公司成立以来一直致力于地理信息产业，与安徽省国土资源厅、安徽省测绘局都有合作联系，经过多年的发展，积累了丰富的内外业地图数据处理经验，在地形、地籍测量、土地利用数据库建设、专题数据库建设、数据转换、航空摄影测量、土地规划、地理信息系统开发等具备一定的建设能力和条件。

四、任务概况

本次实习是应安徽省先行测绘有限服务公司要求，测出安徽省滁州市明光市工业园区的一副比例为1：1000的地形图。明光市位于安徽省东北部边缘，居江淮分水岭北侧，地处东经117°至119°，北纬32°至34°之间。与滁州市南谯区接壤;北临淮河，与五河县接壤;东与江苏省盱眙、泗洪等县相邻;西邻定远、凤阳两县。

五、测区概况

明光市位于安徽省东北部边缘，居江淮分水岭北侧，地处东经117°至119°，北纬32°至34°之间，工业园区位于明光市北边，地势平坦，高差相差不大，树木稀少，厂房较多，交通便利，容易通视。

六、实习内容

20xx年6月8日随着赵士文组长来到了安徽省滁州市明光市，这次来到这里是为了测出明光市工业园区的一副1：1000的地形图，当晚赵组长和我们讲解了下第二天工作的要点。

1. 四等水准测量：

水准测量方法：使用水准仪和水准尺，根据水平视线确定两点之间的高差，从而由已知点的高程推求未知点的高程。

各类测站的选择：在所选择的闭合回路上选取3个普通水准标石作为固定点，将整个闭合回路分为6个测段，每个测段中设置偶数个测站，站与站之间距离应适中。

施测方法及使用的仪器：四等水准测量中使用一套S3水准仪

各项限差：

视线长度 前后视距差 前后视距累计差 黑红面读数差 黑红面高差之差 高差闭合差 i角误差

≤80m ≤5.0m ≤10.0m ≤3.0mm ≤5.0mm ≤±√Lmm ≤20〃

2.地形图测绘：

(1)图根控制测量：

图根控制测量方法：采用图根三维光电测距导线测量，既在控制点间布设闭合导线，利用全站仪进行数据的观测，将平面控制测量和高程控制测量集成在对全站仪的一次操作中。

各类控制点的布设方案：经过实地勘察后，本小组以在点位稳定，安全性好，通视情况良好，便于观测为原则在测区内选择了6个点作为控制点，并用油漆画?作为标记，由这6个控制点构成闭合导线，并且以其中两点连线方向做为正南正北方向，给其中一控制点赋予坐标值(1000，1000，100)。

施测方法及使用的仪器：施测中使用的仪器有：全站仪设备1套，脚架1个，反射棱镜2套。

在各个控制点的观测时，导线的转折角，导线边，导线控制点的高程进行观测，并量取仪器高和棱镜高，其中对转折角及导线边长采用一测回观测，而三角高程测量时采用对向观测。在移站的过程中，采用三联脚架法，以减少操作和提高测量精度

各项限差：

3.水平控制测量：(n为测站数)

比例尺 闭合导线长度 平均边长 导线相对闭合差 测回数J6 方位角闭合差

1：500 ≤900m ≤80m ≤1/4000 1 ≤±40〃√n

4.经纬仪测角：

水平角的观测的方法主要有测回法和方向观测法。为了消除仪器的某些误差，一般用盘左和盘右两个盘位进行观测。所谓盘左就是相对观测者而言竖盘在望远镜的左边;盘右则是竖盘在望远镜的右边。

步骤：1、盘左位置，瞄准目标A，拧紧水平制动螺旋，调焦使目标影像清晰，用微动螺旋使十字丝中心部分的竖丝精确地的照准目标A，配置度盘。为了避免盘右方向的读数小于180度而造成计算不便，通常将其配置在零度零一分左右。2、松开水平制动螺旋，顺时针方向旋转照准1、2周后，再精确照准目标A，读数并记录在表中;3、顺时钟方向照准B目标，读数并记录，至此完成了上半测回。4、将望远镜变换到盘右位置，逆时针方向旋转照准部并精确照准目标B，读数并记录。5、逆时针方向旋转并精确照准A目标后，读数并记录，至此完成了下半测回。上、下两个半测回合称为一测回。

第二天我们就开始了一天的工作。

1、 四等水准测量：

本小组共有成员6人，在施测水准测量的时候，人员分配情况是：四人为跑尺员(前，后尺各两人)，另外一人为观测员，一人为记录员。

具体作业方法如下：在选取了合适的水准路线和固定点之后(水准路线见附图)，开始进行第一测站的观测，将水准尺立于固定点上做为后视，水准仪放置杂水准路线附近合适位置，然后在施测路径前进方向上取仪器与后尺大致相等距离放置尺垫，在尺垫上树立前尺。随后观测员对水准仪进行整平，并按“后后前前”的顺序对后尺前尺进行读数。在一测站完毕后，通知后尺移站，此时前一站的前视点变为后一站的后视点，按照与前一站相同的工作程序完成该站的测量，直到完成该测段为止。

2、地形图测绘：

(1) 图根控制测量：

在图根控制测量过程中，对小组成员进行了如下分配：四人负责棱镜与配套脚架，一人为观测员，一人为记录员。

具体的作业方法如下：在组织组员对测区进行了勘察情况下选定了控制点，在确定已知点坐标和正北方向后，按照三联脚架法对导线进行观测：将全站仪安置在第I站的基座中，棱镜分别安置在后视点i-1和前视点i+1的基座中，进行导线测量，分别读取六种观测值：水平角β，距离S，竖角α，仪器高i，目标高υ。迁站时，点i和点i+1上的脚架和基座不移动，将全站仪安置在第i+1站的基座上，第i站上则安置棱镜，再将第i-1站的仪器迁到第i+2站，随后再如前一站进行观测，直到闭合导线测量完毕。

3、计算成果及评价

1. 四等水准测量：

本小组对水准路线进行了往返观测，主要计算及其成果如下：

i角进行了两次检验及一次调试，两次观测过程中i角值分别为21秒和0秒，基本符合要求。

在由观测员读取各站观测数据后，立即由记录员算出视线长度及前后视距差，黑红面读数差以及黑红面高差之差，均满足限差条件。

内业计算后得出：往测中，前后视距累计差为0cm，高程闭合差为-1mm，返测中，前后视距累计差为+35cm,高程闭合差为+1.5mm。

以上各项数据都满足实习中对限差的要求。

2.地形图测绘：

在进行了内业计算后，本小组地形图测绘的指标数据如下：

闭合导线长度：472.634m≤900m;

平均边长：78.778m≤80m;

导线相对闭合差：1/94526.79≤1/4000;

方位角闭合差：55〃≤40〃√n=97〃;

高程闭合差：27.1mm;

以上各项数据也都满足实习中对限差的要求。

其中，所有的数据记录表均复印并作为附页。

五、实习成果

历时三个月我们测出了明光市工业园区的一副1：1000的地形图，现将我参与测图的部分图展现出来。

六、实习总结

通过实习，让我发现我在平时学习中存在的很多知识漏洞。课本上介绍仪器使用的知识都比较抽象，到了真正实践中的时候，我们未能很好把书本知识应用到实践中，还需要老师再次进行指导。在近距离的接触这些实物，能我更牢固的掌握相关的知识点;也能令我提高对仪器的操作的熟练、精准程度(比如能够迅速对中整平)。

其次，通过这次实习，有利于培养我做事严谨、认真、不畏艰难困苦的作风。不论是对中整平时的重复精确瞄准还是在放样计算时反复检验计算数据(以确保放样时的原数据正确)，每个步骤都尽量做到脚踏实地、一丝不苟，使误差尽可能的减小，及时发现错误及时检查;不论外界的环境的恶劣，克服一下就算不了什么;正确面对困难，学会静下来耐心的思考分析问题，能够独立借助书本找出解决途径。做事要又负责的态度，若因为自己而造成了错误要主动承担并积极补救。

第三，通过实习对培养我们团队协作精神有促进作用。它增进了同学们之间的交流和团结，互帮互补，分工合作，共同面对、解决困难，共同寻求如何更快更好地完成任务的方法，提高小组工作效率，确保进度的完成。再有，我发现我们实习经验还较欠缺，在发现问题时不知如何解决。比如在做四等水准测量时，记录数据中突然出现两个“红 k-黑”差值达100多，当时不知是怎么回事。之后明白是前后尺拿调换了。这次测量仪器的使用和实地的测量实习工作的开展，让我们更直观接触到了土木工程测量这个学科，也为我们今后走上工作岗位后，更好更快地使用仪器、控制测量发放奠定了坚实的基础。也让我们明白了水建工程专业的实际操作性强的特点，触发我们今后要更加努力学习专业知识，并要加强理论与实践相结合的方式方法，从本质上提高自己的专业水平。因此，实习在大学生活中是非常重要的。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力。以后我会珍惜每次的实习机会，多去挖掘课堂上无法获及的东西，为自己事业的成功打下良好的基础。

为时两周的测量实习结束了,虽然开始时大家都感到好累,但看到我们的收获我们大家还是很高兴的。我觉得自己学到了很多的东西。对以前零零碎碎学的测量知识有了综合应用的机会。控制测量和地形图测绘过程的整体概念有了一个良好的了解，我学会了更熟练的使用水准仪、经纬仪等测量仪器与工具，并且全站仪有了一些基本的认识，对较好的掌握图根控制测量、地形图测绘的基本理论与方法，很好的巩固了理论教学知识，提高了实际操作的技能。原先老师在课堂上讲解的测量知识也都在实践中得到应用,并发挥了重要的作用,从而相互对照将我的测量知识和水平提高了不少,现在想来这场痛苦的实习是必要的.

同时在这场实习中让我再次认识到实习的团队精神的重要性：每个人的一个粗心，一个大意，都可能直接影响工程的进度，甚至是带来一生都无法弥补的损失。一次测量实习要完整的做完,单靠一个人的力量和构思是远远不够的,只有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成.这次测量实习培养了我们小组的分工协作的能力,增进了同学之间的感情。虽然有时间我们会因为一些实习中的自己的想法和大家吵的耳红面赤，但大家都想着这样把要完成的这次实习完成的更加完美。

在这次的实习中我们对以前的学习又有了更深刻的认识：

水准测量。学校水准路线，这个主要是为了给以后的做导线测量奠定基础.在检验所测数据的时候，做到发现错误立即解决对读数超线的时候立即返工，同时还发现第三测量工作一般都在规定的记录表格上如实地反映出测、算过程和结果，表格中有计算校核，∑a一∑b=∑h，这只说明计算无误，但不能反映测量成果的优劣。外业结束后，进行高差闭合差的计算，在限差允许的范围内，即按水准路线长度或测站数进行调整，若超过限差，必须重测。只到合格为止。

在我们面临各种问题的同时我们也学会了解决问题的方法。对于以后工作有了一个很好的的接轨。感谢学校和公司给我们的这次机会，让我们能更好的迎合社会需求。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！