# 青训演讲稿5篇

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-02-23

*经常写演讲稿对提升自己的语言表达能力是有帮助的，对于演讲稿的写作，必须要保证严谨周密的思考，小编今天就为您带来了青训演讲稿5篇，相信一定会对你有所帮助。青训演讲稿篇1尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好!“感恩的心，感谢命运，伴我一生，让我有勇...*

经常写演讲稿对提升自己的语言表达能力是有帮助的，对于演讲稿的写作，必须要保证严谨周密的思考，小编今天就为您带来了青训演讲稿5篇，相信一定会对你有所帮助。

青训演讲稿篇1

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

“感恩的心，感谢命运，伴我一生，让我有勇气做我自己……”每当我听到这首熟悉的旋律，就不由自主地对自己说：要感恩父母给予我的一切。

我们有些同学不知道感恩，只知道一味的索取，从来没有想到回报。其实，自然中的一切都知道感恩：大海给予鱼儿一个遨游的天地，因为感恩，鱼儿回报给大海一片生机;天空给鸟儿一个自由翱翔的空间，因为感恩，鸟儿给了天空一片美丽的景象;大地给森林一片沃土，因为感恩，大树给大地一片绿荫。大自然中充满了感恩，更何况我们人呢?

我们都学过海伦凯勒的故事，她自幼双目失明，但她非但没有埋怨父母给她一个不健全的身体，反而感谢父母给了她生命，海伦写了一部又一部的作品来回报社会和父母。正是因为她有一颗感恩的心，才变得勇敢，是感恩让她体验到人生的快乐。

感恩其实很简单，每当别人投给你一个美好的眼神，你可以回报她一个亲切的神情;每当别人需要帮助，你可以伸出援助之手;每当你受到别人的鼓励时，你可以说一声：“我会继续努力的。”

感恩让我们的生活变得充实，让我们的心灵更加美好。让我们一起学会感恩，去感谢生活中的点点滴滴吧!

青训演讲稿篇2

亲爱的同学们：

同学们，感恩是什么？感恩是一种心态、一种品质、一种艺术，感恩是人发自内心的一种行为。

有这样一个故事：从前有一个小男孩，他总是喜欢到一棵大树下玩耍。他在树下采树叶、乘凉，爬到树上荡秋千，吃树上结的苹果，大树很快乐，孩子也很喜欢这棵大树。

有一天，孩子长大了，很久没有来看望大树。当他再回来的时候，心情很不好。大树快乐地说：“来吧，孩子。到我这里来陪我玩玩，你会很快活的。”孩子说：“我已经长大了，不爱玩了，我需要许多钱。你能给我点钱吗？”大树说：“把我的苹果拿走卖掉吧，卖了它们你就有钱了。”于是孩子摘下树上的苹果到城里卖掉了。

许多年过去了，孩子又来到树下，大树兴奋地摇摆着枝干说：“来吧孩子，来爬到我身上荡荡秋千，你会很快活的。”那个孩子说：“我现在很忙，没有时间荡秋千了，我现在需要一座房子。”大树说：“把我的树枝砍下拿去，你可以用它们盖房子。”于是孩子把所有的树枝都背走盖房子了。

又过了很久孩子没有来看望大树，当孩子来到树下的时候，大树声音颤抖着兴奋地说：“来吧，孩子。到我身边来陪陪我吧。”孩子叹了口气说：“我老了，心情不好，我想要到远方去。”大树说：“那就砍下我的树干做一艘船吧，它可以让你到远方去。”于是孩子砍下树干做了一艘船。

多年以后，孩子又来到树下。大树说：“抱歉，我的孩子，我没有什么可以给你的了。我现在只是个苍老的树墪。”孩子这时已是满头白发，他说：“我现在要的实在不多。我只想找个地方坐下，好好休息一会儿。”大树尽量挺直自己的身体，于是孩子坐下了。

大树很快乐。

同学们，这似乎只是一个简单的故事，但是这正是父母为孩子操劳一生的真实写照。俗说话：“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母我们付出的不仅是一点一滴，而是汪洋大海。从我们出生到现在，父母多少次为我们呕心沥血，付出了多少汗水与心血，用爱编织了多少日日夜夜，每天对我们多少的关怀和劳累。而我们又何尝记得感恩？我们是否在父母劳累时为他们泡上一杯清茶，帮他们擦去额头上的汗水；是否在他们生日的那一天递上一张贺卡，感谢他们为我们所付出的一切。

父母并不是唯一要感恩的，在人生的道路上，有无数曾帮助过我们的人。感恩老师，是他们燃烧自己，为我们默默奉献着光和热；感恩亲友，是他们在我们受挫折的时，给我们鼓励和希望；感恩所有帮助过你的人们，是他们让我们走出了困境。

那我们要怎么感恩呢？感恩不能等待，有些同学会说：“等我长大了，让父母住大房子，过上好生活。”有句俗话说得好“树欲静而风不止，子欲养而亲不待。”所以我们要从现在做起，时时刻刻想着感恩，感恩周边的人。感恩并不是要干出什么惊天地泣鬼神的大事，要从身边的小事做起，才是感恩的真正意义所在。

同学们，让我们怀着一颗感恩的心，学会感恩，将会使世界变得更美好。

青训演讲稿篇3

尊敬的老师，亲爱的同学们

风再冷，不会永远不息；雾再浓，不会经久不散；风息雾散，仍是阳光明媚。如今我们年少的青春，只有希望，向着远方的未来，我们愿张开双臂，迎接新的未来。相信自己，明天是美丽的。

学习，是一个艰苦求知的过程。它像是一座陡峭，充满挑战的高山。当你决定攀登这座高山时，抬头仰望，它仿佛是那么的雄伟。那么的不可逾越，心里不免产生一丝恐惧，但更多的是兴奋与好奇，不禁让我们跃跃欲试。

前进的路上，不可能是一帆风顺的，一定要历尽艰苦，才能一步一步迈向自己的目标，到那时，回头看看那些被自己克服了的陡坡，心中自会油然而生一种自豪，一份喜悦，可能当你抬头看那遥远的，未曾尝试过的路程时，可能脑中又会闪过一缕忧愁······然而，这正是考验你的时刻，你只有重新振奋精神，继续向着目标前进，才有可能成功。

当你经过无数次跌倒，又爬起后，你的意志就会变得愈加坚强。

永远不能放弃的念头，想想吧，当你站在山之巅上，那是一份何等的荣耀，一瞬间，所有的人的目光都投向你，沐浴在春天里，沐浴在阳光下，以往的艰辛都得到了回报，这所有的一切都属于你······

因为你是不畏艰难险阻，克服种种困难挫折登上山顶的胜利者。

向着美好的未来冲刺把，成功永远属于不懈努力的人！

青训演讲稿篇4

老师们、同学们：

他把社会当做人民服务的广阔天地，他带病到工地搬砖，主动为灾区捐款，热心担任的月饼送给医院先队校外里的伤病员，他就是雷锋!

说起雷锋，今年是雷锋同志牺牲50周年，是毛泽东等老辈革命家号召向雷锋同志学习49周年，大家都不陌生，他是一位无私奉献的人，有着一颗善良的心，虽然他已离我们而去了，但是他那伟人般的行动，却永远留在我们的心里。

在现实生活中，有多少人能像雷锋一样，永远的那么富有爱心，永远的那么真诚善良，永远像一颗小小的螺丝钉。当然生活中也有像雷锋这样的人，像教书育人我们的老师，他们夜以继日地工作，不知批改过多少作业，不知少休息了多少个夜晚。在她们的教导下，我们懂得了怎样做一个有抱负的人;一个高尚的人;一个有道德的人。他们热爱自己的工作，付出了全部，回报的也总是别人的快乐。他们如一支蜡烛燃烧了自己，照亮了别人，我们辛勤的老师正悄然无声的把这种精神传导给我们，我们是老师明天的接班人，我们会一代代传承下去。

三月五号，这个特殊的日子作为学雷锋道路上的加油站，起跑线，坚持不懈地用实际行动弘扬神雷锋精神，时刻与我们同在。从自己做起，让雷锋常驻我们心田，让雷锋精神在我们身边弘扬!

青训演讲稿篇5

时间已所剩无几。

在这纷拥的时代，我们需要什么？我们拥有什么？

世上的幸运儿并不多。更多的我们坐在这里，流汗的脸上写着两个字：拼搏。

来吧，让我们的喉咙冒火！让我们怒吼，去奋斗！

同学们，我们需要高考励志。也许来自你并不富裕的家庭，也许来自你循循善诱的导师，也许来自你遥遥无期的梦想，也许来自于你自己，你要证明，我能打败它，高考！

时间已所剩无几。我们的血液在灼夏里沸腾，我们的眼角永远沾满汗水。我们不言弃不认输，是啊！谁会说，我尽力而为。我们说的是，竭尽全力！

我们现在的付出都是为了以后，今天所有的痛苦都是为了无悔。让我们祈祷。为我们的高考励志。

时间已所剩无几。全城高考的硝烟已然升起，教育的战斗号角已然起征。来吧！拿起笔杆做武器！在白纸上飞舞高深的数字！透过白纸黑字我们用知识建造我们的所想所思，我们有我们的名字，我们叫高三，一个流血流汗的名词，一个百米冲刺的结局一个名扬功就的日子！

同学们，让我们共同加油吧。我们是这个时代的主人，我们拼搏我们幻想，谁的青春不拼搏？谁的青春没奋斗过？我们是自己的骄阳，那般火热，那般明亮，那般光彩万丈！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！