# 最新中学生国旗下的演讲稿(通用18篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2025-07-11

*演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。...*

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**中学生国旗下的演讲稿篇一**

爱存在的痕迹。”这爱，便是来自心与心的交流。

也就是说，交流，让我们感觉到爱，让我们体会生命的意义，缓解生活的压力。交流，也是与他人互换思想。英国大文豪萧伯纳说：“你我是朋友，各拿一个苹果彼此交换，仍然各有一个苹果;倘若你有一种思想，我也有一种思想，彼此交流，那么我们每个人就有两种思想了。”

陌生人可以有心与心的交流，它与国界无关。当“同一首歌”走向国外演出时，“千手观音”这一绝妙的舞蹈让全场观众禁不住站起来拍手叫好。艺术来自心与心的交流。当奥运会上，无论什么肤色，无论什么国家的运动员，比赛前都能与对手友好击掌，比赛中表现出来的友谊、团结、和谐的境界，来自心与心的交流。

师生之间需要心与心的交流，它与身份无关。我们愿意向年轻的老师述说自己成长的困惑，愿意向中年老师讲述生活的烦恼，我们更愿意同他们探讨人生的价值，学习的目标和方法。

交流，是美丽的。

两条平行线，无尽延伸，一旦交流，便有了无数的交集。

几汪潭水，平静无波，一旦交流，便奏起了欢快的流水交响曲。?而人与人之间心与心的交流，更是一种结晶，一种升华。它能噼开乌云，让满天阴霾化作晴空万里!

**中学生国旗下的演讲稿篇二**

尊敬的各位老师同学们：

大家好!

有人说：人的一生有三天：昨天、今天和明天，这三天组成了人生的三步曲。但我说，人的一生只是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。乐观的人，喜欢描述明天的美好前景;悲观的`人，总担心明天会发生什么不测。但生命的内涵只在于今天，生命是宝贵的，它是由一分一秒的时间堆积而成的，珍惜今天就是珍惜生命，荒废了今天就是荒废了生命。

昨天已是过眼云烟，再也无法挽留。如果在昨天，你为取得了一点骄人的成绩而沾沾自喜，或是因为做错了一件事情而愁眉不展，那么你就永远陷进了昨天的泥潭里。同时，你今天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝。每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天，一天一个驿站，一天一处风景，趁着明天还未到来，我们就应抓住今天，这样等待着你的才会是果实累累的明天。

我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天。在这有限的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天的崇高理想。

聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天;愚蠢的人，悲叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧!

谢谢大家！

**中学生国旗下的演讲稿篇三**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好!今天我国旗下讲话的题目是感恩父母，中学国旗下讲话勿忘国。

同学们，我们从哪里来?听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们就多了一项繁重的工作——照顾我们。每天的衣食住行，生病时的日日夜夜，我们的一举一动都让我们的父母牵肠挂肚。

尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我们长大。小的时候，我们总把这当作天经地义，因为我们不知道父母的辛苦。现在，我们长大了，我们应该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起照顾、孝敬父母的责任。

有了父母才有了我们，才使我们有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福，是他们给了我生命，给了我们无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是父母，儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。

然而，同学们，你们是否扪心自问过：我对父母的挂念又有多少呢?你是否留意过父母的生日?民间有谚语：儿生日，娘苦日。当你在为自己生日庆贺时，你是否想到过用死亡般的痛苦，让你降生的母亲呢?是否曾真诚地给孕育你生命的母亲一声祝福呢?据报道，今年北京某中学的\'抽样调查显示：有近50%的学生竟不知道自己父母的生日，更谈不上对父母的生日祝福。同学们，或许一声祝福对自己算不了什么，但对父母来说，这声祝福却比什么都美好，足以让他们热泪盈眶! 孝，为人之本也，一个不懂得感恩父母的人,算不上一个完整的人。

同学们，让我们学会感恩父母吧!因为是他们把我们带到这美丽的世界来，将我们默默地养育成人。我们今天所有的一切，身体、学识、智慧，乃至生命，无不来源于父母无私的馈赠!让我们用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流。记住父母的生日，说一句感激的话，为父母做一件力所能及的事，或者仅仅是让自己优秀起来，就能告慰那把我们的到来当作神赐，给我们生命，让我们成长的亲亲父母!

亲爱的同学们，让我们带着一颗感恩的心去爱我们的父母，回报父母给予的阳光、空气、亲情与温暖吧!愿每一个人想起父母都心怀感恩，愿普天下的父母都能享受到儿女们爱的祝福!

谢谢大家!

**中学生国旗下的演讲稿篇四**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我们演讲的题目是《经典滋润心灵》。

同学们，在鸟语花香的校园里，我们时时与书相伴。书籍记载着人类的成长历程，把人类文明代代相传，使之绵延至今。在读书过程中，怎样才能做到“腹有诗书气自华”呢？我们认为，最高效的做法是读经典名著。

什么样的书才能成为经典名著呢？经典是被大多数人所认同的，认为有价值的书籍，经典也是经历史大浪淘沙所留下来的文化精华。经典名著可以培养一个人的素养，滋润我们的心灵。经典名著可以增强我们对“真、善、美”“假、恶、丑”的辨别，让我们形成正确的人生观和价值观。经典名著会活跃人的思维，改变对生活的错误看法。经典名著让我们的人生境界得到不断的提升。

在济外，我们有语文课本后面的名著必读书目、“读书漂流”活动中的“漂流”书目、课上老师的推荐书目，都是经典名著。比如：《钢铁是怎样炼成的》使我们拥有鼓舞自信、抗争命运的力量；《鲁宾孙漂流记》使我们懂得了要以良好心态面对生活中的挫折、困难、艰辛；《三国演义》让我们知道了历史风云变幻的奇妙；《海底两万里》让我们知道了环球游览的美丽。经常阅读可以起到以一当百的作用。

要想读好经典，一定要会读经典。我们高中生十六班倡议大家在读书的时候：

第一、阅读经典，远离世俗。经典是千百年来知识沉淀的精华。哲人曾经说过：“读一本好书的前提是不读坏书。”没有营养的书就像垃圾食品一样，吃着可口，但对我们的健康没有任何益处。街头巷尾以盈利为目的的书报杂志营养价值不高，如：《知音漫客》、《飒漫画》《漫画party》建议大家不要浪费自己宝贵的时间。因此，我们要多读一些精神营养价值高的书，不要辜负我们美好的青春年华。

第二、深入阅读，向肤浅阅读说“不”。经典作品的最大特点是经得起千百回地阅读，读过一遍，就置之高阁，大脑里没有留下深刻的印象，所以，一定要反复阅读。丰子恺先生读书时，读完一遍就在书页上画一个笔划，繁体字读书的“读”字共二十二笔，直到划完一个“读”字，丰子恺先生就把这本书读完了二十二遍，最终成为了一个文学家、散文家、画家、音乐教育家。由此可见，深入阅读是非常重要的。再比如《昆虫记》，开始读的时候，感觉这只是一本描写昆虫习性的书。但接着多读几遍，会发现作者不只是写昆虫，还通过虫性写人性，还通过写昆虫来反观社会人生。每一次读就要有每一次思想的创新，有自己独特的见解。这样反复阅读，我们对这本书就有了不同角度的理解与认识。

第三、有痕迹地阅读。俗话说：“好记性不如烂笔头。”读书时，画一画，写一写，会让印象更加深刻。发现好词好句抄写下来，时常读背一下。日积月累，会让自己的写作水平有所提高。同学们也可以组成一个“阅读沙龙”，有什么经典阅读书目、遇到的问题、好的阅读方法、阅读感受都可以在一起讨论、交流，使自己的阅读能力不断增强。此外，还可以给诗歌配画，让我们更好地了解诗歌的内容；做读书卡片，积少成多。写读后感，亮出自己的观点。让自己的阅读更有收获。

同学们，捧起经典，认真阅读，掌握正确的阅读方法;培养良好的阅读习惯。让经典滋润我们的心灵，让经典阅读把我们的青春年华演绎的更加精彩！

**中学生国旗下的演讲稿篇五**

尊敬的各位老师同学们：

大家好!

萧索的秋天渐渐离去，寒冷的冬天悄然而至。凛冽的寒风为我们送来了提高的成绩的黄金时期。我们刚刚结束了期中考试。有的同学取得了自己理想的成绩，也有的同学没有拿到自己理想的成绩，无论你的成绩是否如愿以偿，他都成了过去，成为了历史，成为了你总结经验的加油站!让我们在这冬天的季节里，用自己的学习的.激情燃烧了寒风，燃烧了冬天;让我们付出努力，因为一分耕耘，一分收获。特别是对于我们初三的同学更应该加倍努力，因为明年的六月是我们第一次人生的转折点。让我们为自己的梦想，去拼搏，去奋斗，去挑灯夜战。去抓住时间，去当一个有勇气主宰命运的人。

“天降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”，是铁就要经历跳进炽热火海的痛苦，才能锻造出最锋利的剑，是石头就要经历海冲浪打的痛苦，才能将自己割得棱角分明，是海蚌就要经历研磨的痛苦，才能孕育出光彩夺目的珍珠，这样在遭遇挫折中摸索前行，而不在痛苦中迷失方向，带着理想的拐杖前行即使“山穷水”也会“柳暗花明”!

千言万语化成一句话——去实践自己的人生：千万个希望浓聚成一梦––––梦想成真：千万个信心形成了力量，而力量又是胜利之母。

谢谢大家！

**中学生国旗下的演讲稿篇六**

同学们:

你们可知道全国中小学生因安全事故、食物中毒、溺水等原因死亡的人数，每天平均有40多人，每天有一个班的学生在“消失”。

安全事故已经成为14岁以下少年儿童的第一伤害和死因，时时威胁着青少年的健康成长。

不要以为这些事例离我们很远，其实它就发生在我们的身边。

同学们，听了上述事例后你想到了什么呢?我想，你们至少应该想到:这些教训无论发生在谁的身上都会给受害者造成伤害，会给受害者家庭造成极大的损失。

假如我们平时重视交通安全，遵守交通规则，交通事故就可以减少;假如我们不从楼梯的扶手上下滑，上下楼梯靠右行，假如我们课间不追逐打闹，不在高空抛物……就能避免流血的事件。

同学们，生命只有一次、健康不能重来。

生命安全就掌握在我们自己手中。

这安全不仅关系我们个人、更关系到我们身后的家庭、学校、整个社会、和整个国家。

珍爱生命，增强安全意识，让快乐与幸福伴随我们的童年。

明天就是同学们盼望已久的“五一”国际劳动节，学校放假7天，再加上明天又是我们直溪镇一年一度的四月四集场，在节假日期间，我在此给大家提几点要求:

1、饮食安全。

要把住食品关，不吃不卫生的食品，不在路边无证摊贩买零食，不到卫生条件差的地方就餐，切忌暴饮暴食。

2、用电安全。

电视机、影碟机、电脑、电饭煲、热水器等的使用，一定要细心、规范，不使用不合格的电器，不要用湿手操作通电电器等。

3、活动安全。

不和同学进行一些有危险、危害大的游戏或活动，不玩火、不玩水。

4、放假期间，不准到学校玩耍。

若要到其他地方玩耍，须向父母打招呼，经同意后才可以去。

5、外出旅行安全。

放假期间，外出旅行必须有家长带领，一定注意交通安全，过马路走人行横道，外出时尽量减少一个人独处的时间，防止不法分子有机可乘，同时要注意旅行过程中的用车、用船等交通工具时的安全。

6、自我保护。

学会自我保护，不随便向陌生人透露自己的真实身份、家庭住址和电话号码。

特别是一个人在家的时候，不要随便给陌生人开门，遇到突发事件时能巧妙地处理，保证人身安全。

7、网络安全。

全校学生必须远离“网络垃圾”，不进入网吧、电子游戏厅，发现一个，处理一个。

8、合理安排时间，做到休息和学习两不误，按时完成作业。

同学们，让我们行动起来，提高安全防范意识，遵守学校安全八条的要求，时刻为自身和他人的安全着想，为做一名合格的少先队员而努力吧!

最后，祝愿我们的校园中的每个人永远平安、快乐!祝愿同学们和老师们节日快乐!

**中学生国旗下的演讲稿篇七**

演讲稿是为了在会议或重要活动上表达自己意见、看法或汇报思想工作情况而事先准备好的文稿。在不断进步的社会中，能够利用到演讲稿的场合越来越多，相信写演讲稿是一个让许多人都头痛的问题，下面是小编收集整理的中学生国旗下演讲稿，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

各位老师，各位同学，大家早上好！

今天我发言的题目是《做一个快乐健康的中学生》。

同学们，你们的学习很辛苦，似乎每天有写不完的作业，做不完的事情，睡不够的觉，每天都要挑灯夜战，一天天的生活就像是复印机里印出来，一切都在重复，但是没有这样的勤奋苦学，哪来的累累硕果呢？静下心来去学习，只有保持“心静如水”的学习状态，才能更好的学习，但别忘了在生活中发现快乐，因为太阳每天都是新的，生活中永远充满快乐，时刻需要我们会心的微笑。

珍惜宝贵的时间，带着新的希望和对明天的憧憬，把今天当做一个起点，努力从今天开始。或许你还不够优秀，你是否想过虚心听取别人的意见，努力地改正自身的缺点，使自己做得更好！或许你资质平平，你是否意识到勤奋会让你变得睿智。或许你是班里的后进生，你是否想过从现在开始，努力学习，迎头赶上；或许你以前是一个调皮捣蛋的学生，你是否想过在新的一学期要端正自己的思想，规范自己的言行，约束自己的鲁莽，使自己成为一个被老师欣赏，受同学欢迎，让家长放心的孩子。

勤奋，让自己变得充实，不论成功还是失败，但成功和失败都是收获。成功一定属于勤奋的人，成功必属于精心准备的人！

要学会做人，培养自己的主人翁的责任感。东外是我家，努力靠大家！请同学们以实际行动爱护我们的家，做好每天的值日工作，管好自己的言行，让文明之花开满东外的校园！

带着快乐向前，也许有的同学会说，这么大的学习压力，快乐又从何而言呢？境由心生，快乐永在心中。正如一位哲学家说过：世界上并不缺少美，只是缺少发现美的眼睛。昨天，我为解出一道难题而快乐。今天，我为作文发表而快乐。我为我取得的进步而快乐……在学习中我追寻着快乐地足迹。同学们一定要勇于学习，乐于学习，从学习中发现快乐，在学习中充实自己。

在老师们的眼中，东外的学子个个是优秀的！你们端坐在课堂，求知的目光盯着黑板；你们活跃在操场，释放你们青春的力量。

与壮志为伍，与勤奋为伴，你们置身于知识的海洋，求取知识，汲取力量。你们用知识充实自己，提高自己，完善自己。用学识素养，打造强而有力的翅膀。

你们自信、大胆、张扬，正在用脚步丈量世界，用自己的双眼去求索未来。你们用实际行动谱写着东外的辉煌。

千金一刻莫虚度，休负春色与时光！xxxx9年的风帆已经扬起，让我们坚定前行，用成绩与快乐，点燃激情的梦想，共谱xxxx9年的崭新辉煌！

最后，老师友情提醒大家：在快乐的学习的同时，要照顾好自己的身体，保护好自己的眼睛，拥有一双明亮的眼睛是很幸福的。建议同学们在学习生活中做到“三要”、“四不看”。

“三要”：（一）读书写字时姿势要正确、端正，眼与书的距离约33厘米，看电视时眼与电视屏幕的距离最好是3米，不能低于2―2.5米。（二）看书一小时后要有适当的休息，要远眺几分钟，可有效消除眼睛的疲劳。（三）要认真做好每天的眼保健操。

“四不看”：（一）不在直射强光下看书。（二）不在光暗的地方看书。（三）不在躺卧时看书。（四）不在走路时看书。

诚愿每一位同学都能拥有健康的体魄，一双明亮的眼睛！谢谢大家！

。

**中学生国旗下的演讲稿篇八**

老师们、同学们早上好:

今天我讲话的题目是《好习惯成就大未来》。

有这样一个故事，北京有一家要求很高的外资企业招工，一些学历水平、身高相貌等客观条件都很不错的年轻人，过五关斩六将，进入了最后一关------面试，可是，未曾想到，没有提问，没有出题，短短10分钟，他们都失败了。

原来总经理借故离开了5分钟，这些年轻人便得意非凡，围着总经理的大写字台，看看这个材料，翻翻那个资料。

10分钟后，总经理回来了，说:“面试已经结束”。

他们纳闷，总经理说:“很遗憾，你们没有一个被录取，因为公司从来不录取那些乱翻东西的人。

”这些年轻人一听，顿时捶胸顿足:“我们长这么大，从没觉得乱翻别人的东西是多大的错，有这么严重!”

不知是哪一位哲人曾说过:“一个好习惯的形成，可能成就一个人一辈子的事业。

”成功是有规律可循的。

因为，世上没有无缘无故的成功。

知识、能力固然重要，但好的习惯往往能为你插上成功的翅膀，不经意间，助你一臂之力。

一个坏习惯也常常能让你从悬崖上重重地摔下。

热爱祖国，升国旗奏国歌时自觉肃立;文明礼貌，微笑对待每一个人;学会尊重，耐心听别人把话说完;保护隐私，别人的东西不乱动;利人利己，用过的东西放回原处;诚实守信，说到做到;待人友善，观看比赛文明喝彩;遵守规则，上下楼梯靠右行;勤奋自强，天天锻炼身体;讲究卫生，干干净净迎接每一天……简单吗?对，当它们已经成为习惯的时候，很简单，当它们还没有成为习惯的时候，做起来也许没有那么简单。

那么，同学们，这些你都做到了吗?有些同学回答的很干脆，这些同学我想做到了，有些同学回答的很惭愧，这些同学可能有部分做到了，还有一些同学没有回答，肯定是没有做到的。

不过，这没关系，从今天开始，努力养成良好的学习习惯、卫生习惯、阅读习惯等等，你的好习惯越多，你离成功越近。

好习惯是成功的源泉，养成积极主动的好习惯，要有不服输的心性，要把困难当机遇，因为，勤奋能超越失败，积极能战胜消极。

只有充满自信、养成良好的习惯，才不会被自己打倒。

好习惯的养成需要培养，研究者们发现，将某种不断重复的行为转变为习惯，大约需要21天的时间，也就是说，你必须在这21天内不断地重复某种行为，才能将其变成一种持久的好习惯，而一旦你坚持到了最后一天，那么你无疑已经进入了习惯养成的阶段，而这正是你所追求的目标。

请相信，仅仅21天，你便可以改变你自己的生活!来吧，让我们一起行动起来，一起去领略好习惯给我们带来的风采。

一年之际在于春

敬爱的老师、亲爱的同学们:

大家早上好!又是一个生机勃勃的早晨。

今天我要讲的题目是《一年之际在于春》。

瞧，我们的校园花儿吐蕾，叶儿新绿，枝条繁茂，处处充满着生命的绿色，生命的跃动，生命的活力。

人们对春天总是特别喜爱。

在古诗中有不少对春天的赞美，例如“万紫千红总是春”，“春江水暖鸭先知”，“春来江水绿如蓝”等等。

人们喜欢春天，更因为春天是希望的季节、播种的季节、成长的季节，一年之际在于春。

其实，我们少年儿童时期也好比是人生的春天，只有从现在起努力学习，打好各方面素质基础，长大后才能成为对祖国、对人民、对社会的有用之才。

前不久，我了解到全国首个“城市读书指数”在上海诞生。

振兴中华读书指导委员会最近公布的《上海读书指数显示》，上海2025年读书指数为828.2。

也就是说，上海人均每年读书8本，每周人均读书4.5小时，30岁至60岁的市民读书时间明显少于30岁以下和60岁以上的市民。

在调查中，当要求小学生写出自己最熟悉的中国、外国作家各一名时，“写不出”、“不知道”的占43%。

能写出来的中国作家高度集中在鲁迅、李白、巴金、冰心这四位身上。

外国作家高度集中在高尔基、安徒生、莎士比亚这几个儿熟能详的外国文学巨匠身上。

居然有部分同学竟写上了达·芬奇、爱迪生、肖伯纳、爱因斯坦，真是令人啼笑皆非。

只有少数同学写出了任溶溶、秦文君、周锐、杨红樱这几个我们身边的一直为孩子们创作的作家。

从整体上看，我们获取这些作家的基本途径就是语文课本，作家对于许多同学只是一个遥不可及的符号。

同学们，在全社会开始重视精神粮食的大背景下，我们更要积极地行动起来，让民族的精神和文化在读书中继承，让我们这些祖国的栋梁在读书中得到培育和滋养，让书香飘满我们的校园。

一年之际在于春，在这美好的春光中，我们尽情地去读书吧!

**中学生国旗下的演讲稿篇九**

除了以一种顽强的精神去应付困难，我们还需要被理解和关怀。这需要真诚的交流，它就像机器的润滑剂，不可或缺。《假如给我三天光明》的作者海伦·凯勒深受大家的喜爱与敬佩。我们都知道，幼小的海伦在失去听觉、视觉的寂静与黑暗之中独自忍受着孤独，变得孤僻、固执。但她的老师却如一缕温暖的阳光，用心开导她，用爱滋养她，使她敞开了心扉，接受了这美丽的世界，用心去看世界，最终成为了掌握五种语言的伟大女作家。这一切，都离不开海伦的老师与她心与心的交流。有句歌词唱到：“生，是为了证明爱存在的痕迹。”这爱，便是来自心与心的交流。

也就是说，交流，让我们感觉到爱，让我们体会生命的意义，缓解生活的压力。交流，也是与他人互换思想。英国大文豪萧伯纳说：“你我是朋友，各拿一个苹果彼此交换，仍然各有一个苹果；倘若你有一种思想，我也有一种思想，彼此交流，那么我们每个人就有两种思想了。”

陌生人可以有心与心的交流，它与国界无关。当“同一首歌”走向国外演出时，“千手观音”这一绝妙的舞蹈让全场观众禁不住站起来拍手叫好。艺术来自心与心的交流。当奥运会上，无论什么肤色，无论什么国家的运动员，比赛前都能与对手友好击掌，比赛中表现出来的友谊、团结、和谐的境界，来自心与心的交流。

师生之间需要心与心的交流，它与身份无关。我们愿意向年轻的老师述说自己成长的困惑，愿意向中年老师讲述生活的烦恼，我们更愿意同他们探讨人生的价值，学习的目标和方法。

交流，是美丽的。

两条平行线，无尽延伸，一旦交流，便有了无数的交集。

几汪潭水，平静无波，一旦交流，便奏起了欢快的流水交响曲。 而人与人之间心与心的交流，更是一种结晶，一种升华。它能劈开乌云，让满天阴霾化作晴空万里！

共

2

页，当前第。

2

页

1

2

。

**中学生国旗下的演讲稿篇十**

演讲稿的写法比较灵活，可以根据会议的内容、一件事事后的感想、需要等情况而有所区别。在当今社会生活中，越来越多地方需要用到演讲稿，演讲稿的注意事项有许多，你确定会写吗？以下是小编收集整理的中学生国旗下演讲稿，仅供参考，欢迎大家阅读。

有人说：人的一生有三天：昨天、今天和明天，这三天组成了人生的三步曲。但我说，人的一生只是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。乐观的人，喜欢描述明天的美好前景;悲观的人，总担心明天会发生什么不测。但生命的内涵只在于今天，生命是宝贵的，它是由一分一秒的时间堆积而成的，珍惜今天就是珍惜生命，荒废了今天就是荒废了生命。

昨天已是过眼云烟，再也无法挽留。如果在昨天，你为取得了一点骄人的成绩而沾沾自喜，或是因为做错了一件事情而愁眉不展，那么你就永远陷进了昨天的泥潭里。同时，你今天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝。每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天，一天一个驿站，一天一处风景，趁着明天还未到来，我们就应抓住今天，这样等待着你的才会是果实累累的明天。

我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天。在这有限的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的.努力去弥补昨天的空隙，去实现明天的崇高理想。

聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天;愚蠢的人，悲叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧!

国旗下的讲话——努力学习。

日升日落，春去秋来，当我们仰首在望这青春的天空时，已不在那么天真、童趣，而是日益成熟。

寒风虽然刺骨，但日心终究是他的克星。我经常在每个星期五的中午告诫我：永远不要看电视了，写作业吧!这仿佛是对星期天的一种渴慕。可当星期天来临之际，一分钟以前的山盟海誓已经被欹弃到了脑后，这种富含“腐殖质”的生活，我是细菌和真菌，分解这饱含有机物的生活。我想说：“我不是细菌和真菌”。

有些人敢对自己说这句富含人生哲里的话，当然，我不是吹嘘自己有哲学头脑，我只是想让在座的各位同学明白，人生的特性在于他只有一次，稍纵即逝，当你“少壮不努力”时，也许并未想过会有“老大徒伤悲”这种如此颓唐的老境。当你漠然回首时，你会发现这种人生是何时何地何因附着在你的在你的身上，你的灵魂也许会为洗罪。

我们也应洗罪，洗去以前的污罪。但他只有一种方法——努力学习，让我们的枣树不在让虫子叮食，让美丽的蝴蝶飞出我们的蚕蛹吧!

似乎上述对我们来说如此长久而不可及，但她实际上是触手可及的，所以把握他，真正的运用他。

国旗下的讲话——力量是胜利之母。

**中学生国旗下的演讲稿篇十一**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

早上好!

提到爱国，我们不禁要问什么是爱国?我个人理解爱国就是千百年来人们沉淀的一种民族精神。是渴望祖国富强，民族文明，并为之奋斗的一种真挚的、发自内心的情感。

我们要从爱学习做起，用心上好每一节课，认真做好每一次作业;我们要从爱身边的人做起，向需要帮助的人伸出友爱之手，向取得成绩的同学道一声真诚的祝福;我们要从爱校园、爱家园、爱我们的环境做起，主动拾起每一片垃圾，主动回收每一张废纸。当代社会发展迅速，我们在努力提高自己的同时，不能忘记传承中华五千年的悠久文化。我们更应该面向世界，面向未来，努力用自己的力量来实现祖国的腾飞。

爱国，是至高无上的品德、是民族的灵魂。面对迎风飘扬的五星红旗，我们一定要让爱国情感体现在日常行动中，从身边的事做起，以高度的责任心和百倍的努力来实现我们的理想，完成新时代赋予我们的神圣历史使命。今天我们为振兴中华努力学习，明天我们为辉煌祖国贡献力量!

**中学生国旗下的演讲稿篇十二**

老师们，同学们：

早上好！这天，我演讲的题目是《有梦想，更要有行动》。

人不能没有梦想，梦想是完美的，但是如果梦想不付诸现实，都只能是一个完美的幻影。梦想的实现需要我们付出很多努力、艰辛。

古语云：“天行健，君子以自强不息”，它告诉我们人要有一种用心进取、永不放弃的精神，高中学习生活中，同学们可能会面临一些如学习竞争、纪律严格、知识更新、潜力发展等新问题，会产生一些如生活环境、师生磨合、期望与现实的落差等新的困惑。但是我期望同学们不论遇到多么痛苦的挫折，不论现实和理想有多大的距离，不论梦想的实现有多么艰辛，永久不要放弃，永久不要让父母、师长对你的殷切期望和你自己的完美理想落空。

你想成为什么样的学生，你想要什么样的人生，这是每个个体都无法回避的问题，理想和追求决定着我们行动的方向。记住，在这个世界上，你是独一无二的，我们虽然无法复制他人，但是我们能够借鉴。即便是自己存在弱势和不足，也能够试着扬长避短。当然，理想是离不开现实的，如果一意孤行，主观臆测，那只能算作空想。如果你能清醒地认识环境的变化，并且充分利用它所带来的机遇和挑战，那么你的梦想离现实会更近一步。

如果说拥有梦想是一种智力，那么实现梦想就是一种潜力。只要你舍得付出，梦想与现实就是一步之遥。如果你想坐享其成，梦想与现实就相隔千里。雄心壮志固然重要，但更重要的还在于行动，在于行动中没有坚韧的毅力，是否有顽强的信念。因此，我们能够试着把目标定在每一天。在一个巨大的目标面前，我们常常会因目标的遥远和艰辛而感到气馁，甚至怀疑自己的潜力。而在一个小目标面前，我们却往往会充满信心地去完成。所以我们要学会把手头的学习当作唯一重要的事情去做，全身心的投入，你只有做好了眼前的这些事情你才有可能实现这天的目标，以至更长远的目标。追求梦想的道路上没有一蹴而就，只有脚踏实地。

在通往理想的道路上必然会遇到各种各样的障碍，应对挫折，我们要学会坚持。在坎坷中奔跑，在挫折中涅盘，累而不止歇，苦而不逃避。无论压力多大、困难多少，我们都要试着坚持自己最初的梦想。

我们改变不了环境，但能够改变自己；我们改变不了过去，但能够改变此刻；我们不能预知明天，但能够把握这天。

我要说，有梦想，更要有行动。努力吧，同学们。

国培感言范文。

**中学生国旗下的演讲稿篇十三**

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家上午好!我是五(2)班的()，今天我们国旗下讲话的主题是“说普通话、写规范字，做文明人”。

大家都知道，我国是一个多民族、多语言、多文种的国家，有56个民族、70多种语言、50多种文字，如果没有一种共同的语言和文字，那么这不仅影响人们的正常交往，而且极大的影响着经济的发展。好在，普通话和汉字就是维持我国各族人民正常交往的必不可少的纽带。

我们天天与语言、文字打交道，可能会有一些人因为不会说普通话或写不规范字而引起误会，在此我向大家讲一个关于普通话的笑话：村长在村民会议上说：\"兔子们，虾米们，咸菜太贵，不要酱瓜，要猪蹄!\"可能你并不了解是什么意思，但我们翻译成普通话就是：“同志们，乡亲们，现在开会，不要讲话，要注意!”所以说普通话，写规范字，做文明人是“促进顺畅交流，构建和谐社会”的重要前提，是我们继承和弘扬中华民族优秀文化传统、增强民族凝聚力的一件大事。

作为承担着培养祖国接班人重任的学校，校园就理所当然地成为推广普通话、运用规范字的重要场所。为深入贯彻《中华人民共和国国家通用语言文字法》，使语言文字规范化，营造文明、和谐的校园环境，我向师生们提出如下的建议：

1、与老师、同学交流时，请时时处处使用普通话，形成良好的语言交际环境。

2、上课回答问题、课下与同学们讨论问题、向老师请教问题时要使用普通话。作业必须使用规范汉字，不写错字、别字，各科教师要对不规范的语言、文字行为及时予以指正。

3、日常生活中时刻注意自己的口语发音，并且能与学生互帮互助，相互督促，积极地纠正普通话的发音，使写规范字、说普通话成为一种自觉行为。

4、充分利用早读课开展诵读活动，提升文化修养，提高普通话朗读水平。

5、尽量在家庭生活中使用普通话，并且能积极地带动身边的人在日常生活中使用普通话，在力所能及的范围内主动推广普通话，纠正不规范的语言文字行为，为创建良好的语言文字环境作贡献。

6、从身边的琐碎小事做起，不说粗话和脏话，在各种场合使用普通话和文明语来塑造良好的个人形象，为建立文明校园献出我们的微薄之力。

亲爱的老师们，同学们，让我们共同努力，说好普通话，方便你我他;使用规范字，从你我做起;讲文明话，做文明人;养成良好的文明习惯，让我们一起行动起来，在校园里营造“说普通话，写规范字、做文明人”的良好氛围吧!

我的说话完了，谢谢大家!

**中学生国旗下的演讲稿篇十四**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是：月圆人团圆——中秋情思。

在这金秋送爽的九月，我们又将迎来一年一度的中秋佳节，又将欣赏到皓月当空的美景。当我们仰望苍穹时，脑海中定会浮现起那优美的诗句：“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全”是啊，人生有诸多事情难以两全，多少在外求学和工作的人们，为了自己的理想，此时不能回到亲人身边。诗人王维曾说过，“每逢佳节倍思亲”，我想在座的各位一定也是如此吧。但是我们却有了一个温馨美好的大家庭——四中队。因为有了这样的依托，中秋的夜晚似乎格外美好：星光灿烂，群星会聚，把整个蓝天衬托得更加的清爽，更加的明亮。

而此刻不只是思乡的时刻，团聚的时刻：更是收获的时刻，分享的时刻。秋，没有春的清新绚丽，没有下的热情高奔放，亦没有冬的晶莹洁白，它有的只是沉静内敛，稳妥踏实。希望我们都能在春天播下梦想的种子，在夏天灌溉梦想的花朵，到秋天收获梦想的果实。春因繁花而美丽，秋因收获而充实，我们也要在人生最美好的时光里播种、耕耘、收获。

海上升明月，天涯共此!最后祝大家中秋快乐，花好月圆人团圆!

**中学生国旗下的演讲稿篇十五**

尊敬的领导、各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好！今天我讲话的题目是《青春更是一种责任！》。

英国查尔斯王子曾经说过：“这个世界上有许多你不得不去做的事，这就是责任。”

责任不是一个甜美的字眼，它有的仅是岩石般的冷峻。当一个人真正成为社会的一分子时，责任作为一份成年的礼物已不知不觉地落在他的肩上。它是一个你不得不付出一切去呵护的孩子，而它给予你的，往往是灵魂与肉体上的痛苦，这样的一个十字架，我们为什么要背负呢？因为它最终带给你的是人类的珍宝——人格的伟大。

20世纪初，一位美国意大利移民曾为人类精神历史写下灿烂光辉的一笔。他叫弗兰克，经过艰苦的创业，他用所有的积蓄开办了一家小银行，但一次银行遭抢劫导致了他不平凡的经历。他破产了，储户失去了存款。当他带着妻子和4个儿女从头开始的时候，他决定偿还那笔天文数字般的存款。所有的人都劝他：“你为什么要这样做呢？这件事你是没有责任的。”但他回答：“是的，在法律上也许我没有责任，但在道义上，我有责任，我应该还钱。”偿还的代价是30年艰苦生活。当寄出最后一笔“债务”时，他轻叹：“现在我终于无债一身轻了。”他用一生的辛酸和汗水完成了自己的责任，而给世界留下了一笔真正的财富。

发生在xx的真实的故事：xx市公交公司702路422号双层巴士司机黄志全，在行车的途中突然心脏病发作，在生命的最后一分钟里，他做了三件事：1.把车缓缓地停在路边，拉下手动刹车闸；2.把车门打开，让乘客安全地下了车；3.将发动机熄火，确保了车和乘客的安全。他做完了这三件事，趴在方向盘上停止了呼吸。这只是一名平凡的公交车驾驶员，然而许多人牢牢地记住了他的名字。他在生命的最后一分钟所做的一切，都只为这两个字“责任”。

一个11岁的美国男孩在踢足球时，不小心将邻居家的玻璃打碎，邻居愤怒不已，向他索赔12.5美元。这12.5美元对于他的家庭来说可谓是天文数字，足够买下125只生蛋的母鸡了。男孩儿把闯祸的事告诉了父亲，并且忏悔。见儿子为难的样子，父亲拿出了12.5美元，说：“这笔钱是我借给你的，一年后要分毫不差的还给我。”男孩赔了钱之后，便开始艰苦地打工。终于，经过半年的努力，他把这“天文数字”分毫不差地还给了父亲。这个男孩就是后来的罗纳德·里根——美国第40任总统。他曾回忆说：“通过自己的劳动来承担过失，使我懂得了到底什么是责任。”

这个社会不缺少有能力的人，而是缺少既有能力又有责任的人。同样，没有做不好的事，只有不负责任的人。责任承载着能力，一个充满责任感的人才有机会充分展现自己的能力。因为有责任心的人，必定是敬业、热忱、主动、忠诚，把细节做到完美的人。在责任感的驱使下，他们会积极挖掘自我潜能，会更加勇敢、坚忍和执著，会充满激情地勤奋工作。“责任有多大，事业就有多大”这是对大庆精神最好的诠释。“人可以不伟大，但不可以没有责任心。”这是微软公司矢志不渝的名言。三星把员工的责任心，看成企业的核心。麦当劳则把责任细化到数字之中。

同学们，相信你也经常会有经过努力后满足的轻叹“我终于完成了父母对我的嘱托、老师交给我的任务、同学对我的托付…”。而相反的，上课拖沓迟到、昏昏欲睡，作业拖欠、抄袭，缺少了老师的监督就肆意放纵，忘记了学生的身份、忘记了学生该有的责任，那些都是精神颓废，不负责的表现，是虚度人生，更是推卸责任的丑行。每一个人在社会上都扮演着不同的角色，都有自己不同的责任。教给你们怎样做人，是老师的责任。而作为学生的我们，不要跟老师计较你的自由，更不要跟父母大谈你的权利，因为一个不知道责任的自由，是散漫！一个不懂得负责的权利，是自私！

同学们，当我们随意地挥霍自己青春岁月时，我们不难发现青春逝去的匆匆；当我们的脸庞绽开青春笑脸时，父母的眼角却悄悄爬满了皱纹；当我们尽情驰骋球场、徜徉校园小路时，母亲却在一步步地走进垂暮之年。所以，我们终究要明白，青春不仅是音乐与憧憬、浪漫与梦想，青春更应该是一种责任！

我的讲话结束！谢谢大家！

国培感言范文。

**中学生国旗下的演讲稿篇十六**

其实，造成交通事故的原因是多方面的。一是因为司机野蛮造成的，比如说轰动全国的哈尔滨“宝马撞人案”，“宝马”的主人实在是野蛮，人家不注意把葱挂在你的车头镜上，又不是故意的，再说也没有人员受伤，并向你赔礼道歉了，你干吗杀人灭口?就算人家弄得有人伤亡，也不该报复，应该让法律来处理才对。二是司机酒后驾车，因神志不清导致交通事故，比如今年5月11日晚，著名演员牛振华驾驶一辆奔驰轿车，在北京西外大街与一辆大货车的尾部相撞，当场死亡。在此提醒广大的司机叔叔阿姨们，从中吸取血的教训，下决心引以为戒，更加自觉地严格遵守交通法规，避免交通事故给您带来麻烦。三是司机的不良习惯造成的，比如自动挡车司机不扶方向盘、司机开车时抽烟、喝饮料、行驶时气囊上面摆放物品、不开大灯和老开远光灯等等的不良习惯也是造成交通事故的根源。四是有的交通事故确实是行人造成的，主要是行人不注意交通安全所造成的。

原因之一是闯红灯或横穿马路造成的，交通信号红绿灯的发明是减少交通事故有效方法之一。常言道“红灯无数次，生命只一次”，我们绝对不可以冒险过马路，哪怕两边没有车，也绝对不能随意穿过马路。

原因之二是在马路上打闹、玩耍造成的，放学后几个同学在一起走，说说笑笑，时而把同学的东西扔到马路对面，那个同学便到马路对面去拣，由于着急，也顾不上环视四周的车辆就跑，如果这个同学有福气，那还好;可如果正好有一辆车经过，那后果可不堪设想。因此，同学们千万不要在马路上打闹，以防止交通事故的发生。

原因之三是行人翻越护栏造成的，一旦被来往车辆撞倒，后果非常严重。汽车不是一刹就停的，有的同学认为乱过马路没啥关系，反正驾驶员会刹车的。其实，汽车不是一刹就停的。由于惯性作用，刹车后车还会向前滑行一段路，这就是力的惯性作用。就像人在奔跑中，突然停下来，还会不由自主地向前冲出几步一样。何况还有可能驾驶员不注意、刹车不灵等。

同学们，你们听了以后，心中一定有数吧!生命只有一次，让我们共同关注安全，关爱生命!让安全永在我心中!

**中学生国旗下的演讲稿篇十七**

老师们、同学们：

早上好!

今天我在国旗下讲话的题目是：《回味》。

回味着前不久的军训，好美。

从我们穿上迷彩服的那一刻起，就已经是一名小军人。作为一个军人就必须要有坚强的意志，要做到服从、完全服从、绝对服从。我们在同一片蓝天下生活了五天。这五天我们头顶烈日，每天苦练着。一次次可怕的体能训练降临我们头上。同学们心中无时无刻不想着自己温暖的.家。但又能怎么样?坚持就是胜利，也只能用这句话来安慰自己。在父母眼里我们是宝贝，而在教官眼里我们是一块未经琢磨的玉石。他们要把我们磨炼成一块块坚硬的翡翠。然而这五天就是对我们的考验，看我们是否能做到掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪的精神。虽然我们学得很卖力，但我们却常常惹教官生气。我们渴望教官的笑容，可往往是我们夺走了教官的笑容，敢问在一个人生气的时候又怎会流露出笑容呢?教官虽然很凶，但他们的心却是那么善良，让我们觉得可敬可亲。在我们离开的那一刹那，教官给了我们最灿烂的笑容。虽然我们走了，但教官却永远都留在我们的记忆里。

通过这次军训，我知道了作为一名军人的神圣职责，我将会把军训时所发生的每一件事都沉淀在我心中，那些美好的回味时时给我感动，时时鞭策我前进。

我的演讲完了，谢谢大家!

**中学生国旗下的演讲稿篇十八**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

新学期的开始，我们应该去做什么这是一个大家都议论的话题，很多的同学现在还没有这个意识呢，其实不是假期的让我们无法抽离，其实是大家没有准备好，这新的一个学期罢了，毕竟心得一个学期要准备的事情很多，就像刚刚来到我们学校的高一学弟学妹，可能对于高中的生活是需要时间去适应，一些东西，一些事物还是自己去领悟的，高一的生活肯定不会那么容易适应，我们要做的就是适应环境，新的一个学期我们不应该浪费时间，毕竟一个学期的时间是很快的，就像假期一样总是觉得不够，总是觉得很快。

我们现在其实应该考虑的是学习，因为这是一个新的开始，我总是会这么想，我不会去想自己上个学期的成绩是怎样的，新的一个学期开始就是给我的一种全新的感觉，就像是一切从零开始一样，大家都是在一个新的`起点，大家应该会有这种感觉吧，其实我们不要去想自己的之前的成绩是怎么样的，我们只要自己一心努力，不去想这中间的事情，我觉得这是好的，这是一个很好的方向。

再次想说一句新的学期，新的开始，首先我们应该意识到这个，作为高中生我们不是盲目的，总要主动地去找寻一种动力，这个动力就是我们找到目标，大家觉得呢，还是让我们鼓起精神吧。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！