# 高中社会实践敬老院心得体会8篇

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-02-13

*当自己的内心有了新的想法后是可以及时写篇心得体会记录的，在写心得体会中我们能发现自己的潜力，挖掘自己的优势，下面是小编为您分享的高中社会实践敬老院心得体会8篇，感谢您的参阅。高中社会实践敬老院心得体会篇1寒假我和社区里的几个同学一起去了敬老...*

当自己的内心有了新的想法后是可以及时写篇心得体会记录的，在写心得体会中我们能发现自己的潜力，挖掘自己的优势，下面是小编为您分享的高中社会实践敬老院心得体会8篇，感谢您的参阅。

高中社会实践敬老院心得体会篇1

寒假我和社区里的几个同学一起去了敬老院。在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天；更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。

走进大门一位热心的阿姨接待了我们，还一边给我们讲解敬老院的概况。阿姨向我们讲解到：敬老院里其中50%以上的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难，而且交通不是非常方便。

有些老人患有老年痴呆症，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。还为老人们表演了小节目，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是楼上先房子里看一下电视或玩一下麻将，也有时到楼下做一些简单的锻炼的。因此，老人在这里也算是可以晚年安康。

我们慰问到一个老婆婆，她居然哭了出来，很是伤心难过。我们耐心的和她聊天，听老婆婆说她把她的退休养老金都给了她的子女，她子女不管她就把她送到这里来，而且很少来看望她。有一位同学和她说“我们都是您的子女。”并给她表演节目，直到老婆婆破涕为笑，我们才依依不舍的离开。

我心中有点酸酸的，老人们毕竟还是孤独的，他们的儿女大多不在身边，有的甚至没有儿女，他们要的也许不再是简单的金钱所能代替的，在生活的温饱要求之上，有人在身边那是最开心的了。他们需要关心，爱护，敬老院的设施好并不是最主要的，而是更加需要社会上的一些关注。

我们每个人都会经历从孩童到青年，从青年到老年的过程，经历生与死。我们现在还是青年阶段，未来还有很长的一段路要走，如何走下去，我想，每个人都应该心中有数。也许当我们走完我们的人生旅程，该休息时，是否也会像敬老院的老人那样快乐开心地度过自己的晚年呢？

若为人子女也不懂得如何体谅他们，那他们便只能于痛苦中渡过余生，在黑暗中悄然逝去……

一次敬老院的慰问，使我们跨越时间和空间的局限访问了那些老人年轻时的点点滴滴。我想那就是生命所创造的财富，异常珍贵。

当我们老的时候，是否可能这些老人，是否又能过的比他们幸福呢？这一切都是问号，自己的人生由自己来把握。那个时候或许我们也成为历史的功臣，成为新中国历史长流中璀璨的一个颗心。

高中社会实践敬老院心得体会篇2

尊老爱幼自古以来都是我们中华民族的传统美德，为加强我们思想道德建设，弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，努力营造社会和谐的良好氛围，这次的社会实践活动我选择去了镇里的敬老院看望并照顾那里的孤寡老人。

在许多人眼里，敬老院是孤寡老人栖息之所，而此刻许多子女成群的老人们也主动进去敬老院。里面有许多老人以前都有值得骄傲和让人敬佩的职业，他们选择敬老院，有的是因为子女工作忙，没人\*\*\*\*天而感觉生活寂寞；有的\'是因为在那里与同龄人朝夕相处，拥有共同的兴趣，相近的人生观念和相似的人生态度，让他们更能感受到夕阳无限好的生活乐趣。

老人们一看到赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我的手嘘寒问暖，十分关心我各方面的情景，体现出了老一辈对年轻一代殷切的期望和关怀，还有一些老人们也是高兴的合不拢嘴，与我聊了一些日常生活中的点点滴滴！而我也很关切地询问了老人们的身体状况和生活情景，并与他们聊起了家常，帮忙他们打扫卫生，很快就融入其中。

老人们都感慨的说，同学的到来为他们平淡的生活增添了生机和乐趣，这次看似普通的活动中实际上蕴涵了巨大的人性价值和人文关怀，它是一种美德，更是老人与学生之间心与心的交流与沟通，而平时娇生惯养的我，走出学校来到社会，走进老人，把老人当作朋友一样聊天，听老人们过去的事迹是如此的着迷。

到了老人吃饭的时间，我就跟着那里负责分饭的管理员一齐帮忙老人们进行就餐，有的老人就餐不方便，需要喂才行。这时我主动给老人喂饭，虽然笨手，但见到老人们开心的笑脸就心满意足了。我感觉到了一家人似的其乐无穷。大多数老人在那里过的很开心，他们有时在房间过楼下的广场看电视或者锻炼身体，所以，老人们在那里能够算是晚年安康了！

在这实践过程中，我不仅仅为老人们做了些日常的事，也经常和他们了解他们的内心世界，以此进一步增进感情。经过与老人们的聊天，使我明白了很多，明白了他们过去的经历，明白了他们的辛劳，明白了他们对儿女的期盼，更明白了他们对我们后辈的期望。

那些曾几何时拥有我们同样梦想的老人们，他们也年轻过，我回家的时候和过来的时候拥有着两种截然不一样的心境。同样，在敬老院里还有很多事情值得我们回忆！

高中社会实践敬老院心得体会篇3

我决定，在高中的第一个寒假中参加社会实践，在我家前面有个养老院，为我参加服务老人的社会实践创造了很好的条件。尊老爱老是中华民族的传统美德，为弘扬优秀传统，努力营造社会和谐的良好氛围。另一方面，加强自己的道德修养，锻炼自己的社会实践能力。为了完成自己的作业，更为了自己的寒假假期过得更加丰富和有意义。

老人曾经辛辛苦苦拉扯大自己的孩子，用无微不至的关怀呵护自己的孩子。现在孩子们为了自己的家庭生活忙碌工作，以至于无暇顾及自己的父母。所以，我们应该关注老人们的生活，减少他们的一些心理和精神压力，在自己空闲的时间，多陪陪自己的父母，和他们聊聊天。

走进养老院向院长说明来意后，院长很高兴并且痛快的答应了我的要求。在院长的带领下，我敲响了一家老人房间的门，原来是王爷爷。坐下之后，我打量了一下老人居住房的条件，真的很不错，房间里供水供暖的设施都很齐全，而且还有一个很大的平板电视，非常清晰。房间里有两张床，是王爷爷和老伴的。从这里可以看出，老人们在养老院的居住生活环境还是很好的，作为儿女的在这一点还是放心的。

然后，我帮王爷爷收拾了一些床铺，扫扫地，擦了擦地板。一切都忙碌完之后，王爷爷说要去找张爷爷下棋，正好我我要帮他们扫扫院子，于是我拿着扫把和王爷爷一起前去。来到张爷爷的房间，他正一个人看电视呢，老人挺喜欢戏剧的，我们进去说要找他下棋，二话没说，马上拿棋盘。还是去院子里吧，今天阳光很好。我帮他们把棋桌摆在院子之后，就去扫院子了。我看他们下的很认真，走的每一步都是经过深思熟虑，我的手也开始痒起来，想杀一盘。把院子彻彻底底的打扫完之后，我请求来一盘，张爷爷笑着说来吧。我赶紧和王爷爷摆上一盘，在张爷爷的微笑中，我小心翼翼的走好每一步，本以为自己下棋的技艺还行，和王爷爷下起来却一盘也没赢，我有点自不量力啊。可以体会到，老人在生活中还是挺开心的，说明老人在养老院找到了开心的源泉。

到了中午，王爷爷让我留下来吃午饭，我说我去打饭吧。于是我来到了养老院的食堂，老人们有说有笑的排着队打饭。我一看饭菜，很丰富，而且还不贵，我买了三个人饭花了十块钱，各种菜也是五花八门，王爷爷还是想吃白菜炖豆腐，打了三份菜，几个馒头。可以看出，老人的生活费不用很多，每天也花不了十块钱。可以看出，节俭了一辈子的老人还是能接受这里的花费。王爷爷向我说，老人不喜欢吃油腻的东西，大鱼大肉一般不吃，喜欢清淡的，而且有营养。可以看出，老人对自己的饮食挺了解的，知道自己的喜好。我们作为儿女的也应该多给老人买点补品。

到了下午，我问老人有没有要洗的衣服，我去用洗衣机洗洗。王爷爷说不用，还是在这里聊聊天吧，我高兴地答应了。给我印象最深的就是老人和我说的那些存在最心底的话。从老人的话语中，我了解到，老人们平日里很孤独，儿女大多不在身边，有的甚至没有儿女，他们要的也许不再是简单的金钱所能代替的，在生活的温饱要求之上，有人在身边那才是最开心的。作为当今社会的高中生，我们有责任有义务去关心这些弱势群体，去关心这些需要临终关怀的老人，因为他们曾用辛勤的劳动为我们创造了今天的美好生活，他们理应得到这种爱。他们的儿女虽然不能经常来看望他们，不过也能尽最大的孝心赡养老人，这一点老人们还是很满意的。老人们并不希望自己的儿女能赚很多很多钱，给自己买很多很多东西，他们希望的仅仅是自己的一家人能够平平安安的生活，能够团聚在一起，这比啥都强。

老人还和我聊了他们的过去，与老人们的深入接触，使我们感触很多。感触历史的变迁，人生的沧桑。通过本次实践，我深深感受到“纸上学来终觉浅，投身实践得真知”，在实践中把理论变为实际，更好地为社会服务是一门必修课。他们曾经也是社会的创造者，祖国之栋梁。明白了老人们过去的经历，明白了他们的辛劳，明白了他们对子女的记盼，更明白了他们对下一代的希望。每个人都会老，但老了也不应该被社会遗弃。老人们在年轻的时候用他们的辛勤和汗水为社会作出了贡献，或大或小，可能仅仅是养育自己的子女，但无论如何，他们付出了。虽然他们不求回报，但作为子女，我们决不能忘了他们的养育之恩，我们应该孝敬他们，让他们幸福快乐。收获最大的是与老人们的心。虽然他们面对坎坷的人生总是一笑而过，但从他们的言语中，我真正体会到了他们的艰辛，一路走来有着太多的悲欢离合，有着太多的辛酸，是啊，他们已经很累了，他们需要休息，但更多的是关爱，是大家的爱。孝敬父母，尊敬长辈，这一直是中华民族的传统美德，历朝历代都有这方面的楷模。其实作父母的，他们并没有什么大的希望、高的要求，也不在乎什么金山银山，他们只希望儿女生活美满，能常伴在他们左右，一家人有说有笑，和和睦睦的，这样，他们就满足了。

我还得到了许许多多的经典的老故事，老人年轻时候经历的事很有趣。当然也能够听得出他们的生活很苦，和现在的生活相比，简直是一个天上一个地下。所以说，我们现在的美好生活来之不易，我们应该珍惜今天的生活，勤俭节约。

通过本次社会实践活动，一方面，我加强了自己的社会交往能力，在实践中成长；另一方面，我为社会做出了自己微薄的贡献；但在实践过程中，我也出现了经验不足，处理问题不够成熟等问题。我们要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后能更好地服务于社会打下坚实的基础。最后，我还是需要说，现在的老人确实需要儿女的陪伴和呵护，精神赡养问题需要我们每一个做儿女的重视起来。当自己有时间的时候，不要老想着出去旅游度假，应该多想一想在养老院的父母。哪怕就是和他们聊几个小时，他们也心满意足了。

高中社会实践敬老院心得体会篇4

寒假里我和几个朋友一起去了敬老院参加社会实践活动，刚刚走进敬老院，我们什么都不知道。这时，我们便找到了一位清洁工人，说明我们的来意后，他便笑了起来，连连夸我们有爱心，然后就匆匆的领着我们来到了老人们生活的地方，而且还将我们领进了一位他最熟悉的老奶奶的房间中。

刚进房间，我们就闻到了一股淡淡的清香味，那是一股花香，一股桂花的清香。随后，清洁工人又告诉我们，这位奶奶姓张，今年已经76岁高龄了。然后，他又向老人说明了来意，说完便走了。

看到老人后，我们便亲热地叫了她一声＂张奶奶！”她也开心地应了一声。

张奶奶要我们坐下，还准备给我们倒茶，我们却异口同声说“不用了！”是啊！我们是来帮老人解忧的，而不是来为她添负担的。

然后，我们就和她聊天、谈心，只到我们要走的时候，他还依依不舍的抓住了我们的手说：“你们以后一定还要再来哟！”嗯嗯嗯，我们想也没想就答应了！

可能这句话并不是只正对她自己一个人，而是针对敬老院里的老人吧！

我觉得这些最平凡的人才是世界上最需要人们关注和关爱的人，往往这些人的生活总是空虚的，那是因为很少会有人去看他们，她们很寂寞！

可能这些老人的孩子有些已经升官发财了，他们却忘记了还活在社会那些基层的父母，这些人真该好好反省了。应该用心想想，如果自己老了也像这样的活，哪——该怎么办啊？

这短短的寒假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了。实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。我想，作为一名中学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

高中社会实践敬老院心得体会篇5

过去的日子里总盼望着放假，现在终于迎来了暑假，我踏上了回家的路途，回家的第一件事当然是好好看看我的老爸老妈，而且吃着妈妈做的饭菜，心里感觉暖暖的。同样我和同学们一样憧憬着暑假的美好的生活。

在家休息了几天，见到了小时候的玩伴，大家还像以前一样说说笑笑，聚到一起天南地北的胡侃，仿佛又回到了那个天真无邪的童年，那是有数不尽的毫无理由的欢乐。在暑假里，我了解到老人的生活现状，家乡有很多迫于生计的要求，就走上了外出打工的道路，家里留下了老人和孩童，老人本身生活不方便，还要照顾小孩子。尤其是那些的孤寡老人，值得一提的事，就是我和同学们去了一家养老院。

有一天，我就和几个同学去了县城的一所养老机构，那里的老人大多是五六十岁，他们中的有些人有子女，也有的没有，他们的子女大多在外地，有的时候好几年都不能回家看看，所以他们的命运和大多数老人一样，就住在了养老院或者是其他的一些养老机构。上午十点，我和同学们约好在县城的一个地方碰头，顺便也买了一些水果和花朵，准备去往那里，过了有十分钟，我们几个就来到了养老院的大门外，大门上赫然写着xx养老院。

我们几个相互看了几眼就相约而同地走了进去，引入眼帘的是几个柳树，柳树下安放着几台锻身器材，有拉缸、单杠等等，我们几个边走边看，不久就来到了一个大房子，里边隐约地可以看见碗筷还有板凳，可以断定这是老人吃饭的地方，这时一位老大爷就从那走了出来，我们面带笑意地打了招呼，当我们了解到他就是这所养老院的院长，我们就说明了我们的来意，院长很客气地给我们倒水，院长很和蔼可亲，聊了几句，一位阿姨就领着我们几个来到了老人们的居所。

走进里屋，一位老人就坐在一边看电视，他坐着轮椅。当我走进他的时候，我喊了一声：大爷，你好啊，最近生活还好吧？过了一会，他伸手掏包，一看竟是糖果，还递给我一些，我回绝了。

看到他们的动作，我的鼻子酸酸的。然后阿姨又领着我们看望了另外一些老人，有些老太太拄着拐杖走到了门口，两眼望着我们，我赶紧的跑到她身旁，搀扶着她，老太太很感激，说：“孩子们，你们很长时间没来了，想你们了。”原来县城的高中每一年都会来看他们几次。后来我们说了几句就走了。

回到家后想了好久，这也算是我在暑假所参加的社会实践活动吧。祝愿我们的老人们晚年幸福快乐。

高中社会实践敬老院心得体会篇6

在许多人眼里，敬老院是孤寡老人栖息之所，而现在许多子女成群的老人们也主动进去敬老院。里面有许多老人以前都有值得骄傲和让人敬佩的职业，如：军人、教师、干部等！他们选择敬老院，有的是因为子女工作忙，家里楼层高，没人陪自己聊天而感觉生活寂寞；有的是因为在这里与同龄人朝夕相处，拥有共同的兴趣，相近的人生观念和相似的人生态度，让他们更能感受到夕阳无限好的生活乐趣。拒老人进入敬老院时办理的手续来看，有50%的老人生活不能自理，所以才来到敬老院，在这里有专门的人手负责照顾他们，他们的饮食都是根据老人们的需要，并且每个人每月还有一定的补助金！

每周日的下午，老人们都会聚集到敬老院内的一个礼堂里，并且有代表到台上提出在生活上遇到的困难，以及老人们的需要，且在某段时间内发放老人们的生活必须品，还将老人们所喜爱的菜列出，再投票决定本周的菜谱，在此同时，发放生活费！

老人们一看到冒着寒冷赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我的手嘘寒问暖，十分关心我各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关怀，还有一些老人们也是高兴的合不拢嘴，与我分享自己当年的“金戈铁马万户候”的战争岁月，还与我聊了一些日常生活中的点点滴滴！而我也很关切地询问了老人们的身体状况和生活情况，并与他们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中，老人们都感慨的说，正是国家的各种福利和党的政策才能像今天这样无忧无虑的安享晚年的生活，更多的老人表示同学的到来为他们平淡的生活增添了生机和乐趣，我并没有因为寒冷的天气而埋怨一句，取而代之的是满腔热情，因为这次看似普通的活动中实际上蕴涵了巨大的人性价值和人文关怀，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通，而平时娇生惯养的我，走出校园来到社会，走进老人，把老人当作朋友一样聊天，听老人们过去的事迹是如此的着迷，我还又跑到外面的小卖部给老人买东西，虽然来的时候给老人们带来了些水果、点心，可那些是远远不够的，于是，我又用我的零花钱为老人买东西来表达我的心意，从早上到中午12点，走了部分老人的房间并且慰问了老人们，到了老人吃饭的时间，我就跟着那里负责分饭的管理员一起帮助老人们进行就餐，有的老人就餐不方便，需要喂才行。这时我主动给老人喂饭，虽然笨手，但见到老人们开心的笑脸就心满意足了。我感觉到了一家人似的其乐无穷。大多数老人在这里过的很开心，他们有时在房间过楼下的广场看电视或者锻炼身体，因此，老人们在这里可以算是晚年安康了！

在这实践过程中，我不仅为老人们做了些日常的事，也经常和他们了解他们的内心世界，以此进一步增进感情。通过与老人们的聊天，使我明白了很多，明白了他们过去的.经历，明白了他们的辛劳，明白了他们对儿女的期盼，更明白了他们对我们后辈的希望…

在活动中有一位老人给我印象很深刻，我叫他xx爷爷，是名老红军，我来到这位老人的房间，等候在门口的阿姨去和老人说了声，我便健步迎上去用双手搀扶着老人，跟他做介绍：“我是一名高中生，今天来看看您。”年近九旬高龄的他，慈眉善目，显得十分和蔼可亲。他笑着说：“好！好！”并点头欢迎，在房间我仔细打量一番，在床的旁边有个写字台，上面摆着几个水杯，墙壁上挂着一副“xx”的行书字，字体显得苍劲有力，落款有点模糊不清了，靠近门口有一张旧的滕椅，估计老人平时常坐的，我把老人扶到椅子上坐下，听着老人跟我讲他过去的故事。当我们说起长征的事时，老人眼里泛出了泪花你他说：“过去的长征很艰苦啊！现在年轻人还没有经历过这样艰苦的锻炼。”老人为自己是xx而感到骄傲。他说：“如果没有xx就没有现在的中国，就没有可以让老人安度晚年的国和家。”老人说完后，我不禁从心里感到敬佩。当我问老人作为xx认为当时长征最重要的是什么？时，使我惊讶的是：老人居然毫不犹豫的说了四条：不怕牺牲；艰苦奋斗；官兵团结；关心群众！…就这样和老人聊了好几个小时！

那些曾几何时拥有我们同样梦想的老人们，他们也年轻过，我回家的时候和过来的时候拥有着两种截然不同的心境。同样，在敬老院里还有很多事情值得我们回忆！

高中社会实践敬老院心得体会篇7

我们这次的社会实践活动的地点是敬老院，因为平常要上课，所以我们约定是放假的时间去进行这样的社会实践。我们几个人到敬老院的\'时候，院里的工作人员很热情的招呼了我们，我们把手上带的礼物都分发给敬老院的老人们，看到他们脸上的笑容，我们顿时也觉得很开心，觉得这次的活动是很意义的。

之后我们就分组分别的去看望那些生病了的，年纪大点的已经不走随时下床走动的老人。我和其中的一个同学，是去看望生病的老人。进去的时候，那位爷爷正在休息，瘦弱的身体躺在床上竟然只占据床的三分之一，枯瘦的手上插着细细的针管，药水顺着管子流入爷爷的身体里，饱经风霜的年迈的脸上，此时也仅仅的皱着眉头，好像正在经历化不开的痛苦，看着这样的场景，我的心里真的很不是滋味，心里充满着酸楚，一时之间也不知道是该走还是该留下来。

在我们踌躇的时候，病床上的老爷爷醒了，睁开浑浊的眼睛看向我们，好像在询问我们是谁，我们就立马过去，礼貌的跟爷爷问好，询问爷爷的身体情况，知道我们是特意来看望他的时候，他很开心，颤巍巍的想要站起身子跟我们说话，我们两个人将他扶起来半靠在床上，三个人坐着一块聊天，我们给爷爷表演节目，唱歌、讲我们在学校里发生的一些趣事，逗得爷爷开怀大笑，看到爷爷的笑脸我们也很满足。

时间过得很快，到了我们要离开的时候，我知道爷爷很舍不得我们，我答应他以后放假都会来看望他的时候，他明显的高兴了。我回家的路上想了很多，觉得这次的活动真的很有意义，现在的年轻人都在忙着生活忙着工作，陪在老人身边的时间很少，那些老人还是会感觉到孤独的，我们应该用更多的时间去陪伴他们，关爱他们，让他们度过一个幸福的晚年。

高中社会实践敬老院心得体会篇8

其实我在小时候是由奶奶带大的，所以我也习惯和这些老人们接触，但我却没有什么机会去回报她。所以能来看看这些老人们，我自己也是感觉非常的期待！

但是真正来到了敬老院，我才感受到这些老人在这里的生活是多么的寂寞，虽然只是简单表演和聊天他们却全都出来观看捧场，还在表演结束后热烈的鼓掌。而那些不好起身的老人，虽然没法参加，但也有队员去专门陪伴。这次的敬老院之行，虽然我们准备的还比较简单，但也同样给老人们带来了欢乐。看着他们的一张张笑脸，我又想起了以前奶奶在的时候。

为了纪念这次的敬老院之行的收获，我写下了这份心得体会，希望我在今后也不要忘了现在的这种心情，在将来也要好好的孝敬父母们。我的心得体会如下：

我们坐车很久又走了一段路才到达xxx敬老院，不得不说这里的选址确实非常的偏僻，也管不得我也没通说过这里。但偏僻也是有偏僻的好处，起码在这里可以住的非常的安静，能在喧哗的城市中找到一个安静的住所。可虽然这么说，但其实在真正的进去之后，我们才知道这里的老人们，虽然生活的非常安静，但其实内心还是非常渴望在生活中能够热闹一些，工作总结多一些生活的惊喜，而我们就是为了这些而来的！

后来我们还参加了敬老院的劳动服务，又是扫地又是擦洗，还有人专门去组织活动。作为男生组，我的任务自然是打扫。但就算是打扫，我也能看见很多的老人们在院子里谈天说地，看到我还热情的叫我一起来说说话。在和他们陪伴在一起的时光，我好像又回到了多年前和奶奶在小院里的生活，而他们也非常的喜欢我，给我说了好多他们在年轻时候的.故事。

到了最后，我们要离开了，虽然我们这次的目的是来服务老人，但实际上，我们也得到了老人的鼓励。老人们的经验和故事，也让我们感受到了他们那个时代的体验。我们双方心心相惜，可却不得不暂时离别。在离开时，我再次回头看了看这里，我想我已经记下了这里的位置，我一定会再次回来的。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！