# 我做起演讲稿模板5篇

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2024-02-14

*演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体，是要面对一定的听众，不管是谁在演讲的过程中想要发挥更好，都是要写演讲稿的，下面是小编为您分享的我做起演讲稿模板5篇，感谢您的参阅。我做起演讲稿篇1尊敬的老师，亲爱的同学们：大家早上好!今天，...*

演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体，是要面对一定的听众，不管是谁在演讲的过程中想要发挥更好，都是要写演讲稿的，下面是小编为您分享的我做起演讲稿模板5篇，感谢您的参阅。

我做起演讲稿篇1

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

今天，我要演讲的题目是《善待地球，保护环境》。

20xx年4月22日是第x个世界地球日。不知不觉中一年一度的地球日又到了，它是全人类共同的节日。今年的主题是珍惜地球资源，转变发展方式，倡导低碳生活。地球是生命的摇篮，万物的母亲，人类的家园。曾经，她是那样的美丽壮观，和蔼可亲。然而。不知从何时开始。地球妈妈的脸上开始笼罩起隐霾，她开始哭泣，开始\*!当今环境污染是人类面临的一个严峻的问题，浩瀚宇宙，只有地球才适合居住人类。这里有山有水，有树木花草，有许许多多小动物，有我们人类所需要的一切，是我们的生命之舟!地球就像妈妈一样给我们带来幸福，带来快乐。可是，你们知道吗?我们生活的地球上，人类为了自己的利益和方便，做出了许多污染环境、伤害地球妈妈的事情。人们随手仍掉的一个塑料袋，埋在地下三百年都不会烂;一个像纽扣那样大小的电池埋在泥土里后可以使周围10平方米的土地寸草不生。城市的大烟囱冒出来滚滚浓烟，成千上万辆汽车排出大量尾气，大气中二氧化碳含量猛增造成的温室效应致使南北极冰川缓慢融化，引起海平面上升，许多沿海城市也面临着被淹没的危险;乱砍滥伐造成水土流失，使土地沙漠化;工厂排出的工业废水污染了水质，造成农业减产、大量鱼虾死亡一桩桩、一件件，自然环境恶化给人类造成的危害触目惊心!更可怕的是，由于生态平衡遭到严重破坏，每小时就有一个生物种在地球上消失善待地球，作为学生，首先要从爱我校园做起。我们应尽我们的努力去呵护校园，爱护校园里的一草一木。让飘扬在风中的纸屑和校园告别吧，让沉睡在地上的痰迹和马路告别吧，让陈列在墙上的涂痕和教室告别吧，让我们用细心的呵护唤起学校的整洁和美丽吧!在保护环境的同时，我们也应该珍惜资源。珍惜资源，就是要从节约一滴水，节约一度电，节约一粒米，节约一张纸做起。

善待地球爱护地球、保护环境是我们每一个人应尽的责任。说到不如做到，让我们全人类从现在做起，从小事做起。在此，我们庄严的许下承诺：精心呵护那郁郁葱葱的草地，不要穿越绿化带，践踏草地，让小草迎着春风歌唱;随手捡起散落在地上的垃圾，养成将垃圾分类处理的好习惯;随手关掉水龙头，不浪费一滴水;离开房间时一定要关灯，不浪费一度电，节约能源;不剩饭，不浪费粮食;少用一次性筷子，减少树木砍伐;多植树造林，阻挡风沙的侵袭

勿以善小而不为，勿以恶小而为之。从我做起，从小做起，从身边做起，从现在做起。把每一天都当做是地球日，让我们的天空更加蔚蓝，让大地更加苍翠，让空气更加清新，让我们的家园更加美丽。

我做起演讲稿篇2

敬爱的老师、亲爱的同学：

环境保护对我们来说并不是一个新问题，我国政府也早就提出了明确的治理目标。作为现实生活中的每一个普通人，虽然不可能都直接从事环保工作，但我们完全可以从小事做起，从我做起。当看到洗手间的水龙头在滴水时，是不是能够举手关上呢?当电池用完后能否分类收藏处理而不是随手扔掉呢?当购物时能否自觉不使用超薄塑料袋呢?一件件小事虽然都很不起眼，但却体现我们究竟具备了多少环保意识。

人类对环境的保护，归根结底是基于保护地球上日益枯竭的资源，保护我们生存发展的最起码条件。当工业文明进入20世纪后，它对环境的破坏日趋严重，对资源的使用走向了滥用，这引起了人们越来越高度的警惕。各国政府为了保护环境，采取了许多措施，环境保护也取得了长足的.进展，并且成为人类社会的共识。今天，提起环境保护，几乎没有什么人会公开反对，但是真正做到自觉长久地保护环境，保护资源，还有许多工作在等待着我们去做。我认为首要的就是要在全民族树立起环保意识，具体地说就是树立资源意识，生存意识。要让大家都认识到，保护环境与资源和我们每个人息息相关，保护环境不仅是关乎子孙后代的千秋大业，而且已经直接关系到人类社会今天的生存!不能抱着环保多我一人少我一人差别不大的思想，也不能对保护环境有任何松懈和怕麻烦的思想。政府部门对环境保护固然负有重要的责任，而每个单位，每个企业，每个人对此更是承担了更为直接、更为具体的责任。只要我们从自己做起，从小事做起，大家共同努力，持之以恒，就一定能为社会、也为自己留下一片碧水蓝天。

面对地球生态环境日益恶化的现实，任何一个有良知的公民都会明白：保护环境，拯救地球是我们人类共同的责任。

让我们携起手来，为保护环境、拯救地球而积极行动，做21世纪的出色世界公民，为我们的地球缔造出一个绿色的明天!

我做起演讲稿篇3

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天，我给大家带来的是一个非常“传统”但却与我们“进步”息息相关的演讲主题——热爱劳动，从我做起！

劳动，是我们自古以来生存的根本，也是我们发展和进步的动力！从原古至今，及时是学生和小孩，也必然存在着劳动的行为。那么，对于“劳动”的行为，各位都有什么样的认识呢？扫地、擦窗户、擦黑板……没错，这些是我们校园生活中最常见的劳动行为。但在此外，请大家看看窗外，想想在我们校园之外的地方，农民伯伯们辛苦的照顾农田，是劳动；建筑工人们一砖一瓦的建设了高楼大厦，是劳动；及时是哪些以脑力为主的科学家们，他们努力的实验和发现对人类有益的知识，这也同样是劳动！

劳动的方式和方法有很多，它没有边界，没有约束，但他们都有这唯一的核心——创造！

父母努力的劳动，为我们创造了良好的生活，老师们的努力劳动，为我们带来了知识，就算是我们如今在学校中的劳动，也一定会给身边的人带来收获和帮助！这就是劳动！

同学们，我们中华民族作为拥有五千年历史的文明古国，在这段漫长的岁月中，我们从生活中最常见的桌椅板凳，到闻名世界的四大发明。这些具有的价值和意义的东西，无不出自劳动人民之手，无不是我们中华民族智慧的结晶！

而我们现在，又来到了一个崭新的时代！在到这里，我们利用自己的力量和智慧，利用我们辛勤的劳动，创造了一个朝气蓬勃，不断崛起的家园。思考的劳动者们，用他们的智慧为我们画出了未来的蓝图。而体力的劳动者们，有用他们的汗水和努力去将这些蓝图变为现实！各位，我们正处于一个积极的时代，一个热情的时代！劳动对于每个人都是平等的，只要我们去劳动，就能在这个社会中，创造出属于自己的价值和收获！

也许，一些同学还是认为劳动是辛苦的，是“不划算”的，但我相信，真正参与过劳动的人，是不会有这样的想法的！体会过劳动，我们才能感受到其中的收获！才能体会到劳动的荣耀！劳动，在于动，而不在于犹豫。只要在劳动中真正的创造了积极的价值，那么谁也不能去否认你的创造，你的贡献！

同学们，让我们一起劳动，一起为祖国的未来而努力吧！

谢谢大家！

我做起演讲稿篇4

亲爱的同学，敬爱的老师：大家好！今天我演讲的主题是：《文明礼仪伴我行》。

我们中国是文明礼仪之邦，每当你们随手乱扔垃圾，说脏话时，你们想过吗？这样做是不对的，是可耻的。这要产是只会辱侮“文明礼仪之邦”这个称号。我们要时刻牢记：做一个文明人，让校园开满礼仪之花。注意自己的一言一行，每一个举动，每一句话。

孔子曾说过：“不学礼，无以立”。我国是一个有着悠久历史的古国，具有礼仪之邦的美称。文明礼仪不只只是一个人的品行，还关系到了国家，民族的文明程度。在我们身边有许多的日常用言，我们要学以致用，有时一声你好或您好，会给人送去一丝快乐。一句“谢谢！”会让人感到帮助他人后的快乐，有时一声“对不起”会化解两个人之间的冲突，矛盾；一句“不要紧”会让一个忐忑不安的人得到一丝安慰。同学们，让我们一起行动起来，让“你好”，“请”，“对不起”，“谢谢”……这些成为我们的日常用语吧！相信一定会让校园变得更文明和谐的。让文明之花在校园里缩放吧！

礼貌用语这只是一方面。下面我就给大家介绍几个发生在我和朋友身上的礼仪故事吧！记得有一次，我们一起去洗碗，一遇到老师，我们便会停下脚步，行队礼问好。当老师送来一阵微笑时，我们都会很高兴。相信大家每天都会遇到老师吧！那你们停下脚步问好了吗？这也是礼仪的一方面，大家一定要记住噢！

记得还有一次，我印象非常深刻：我们去检察卫生，我们都说了“老师，检察卫生。”但我的伙伴没说，结果没想被老师叫到了办公室批评了。虽然不是我被批评，但我一直记着，我们一定要尊敬师长，郭老师也老是不厌其烦的跟我们说：“你们检察时，懂礼貌点，有老师就说声：“老师我们检察卫生。”希望你们听了之后也能做到，行吗？应该可以吧？

相信同学们都看到过孔融让梨吧！他那么小，就懂得尊敬兄长，友爱谦让的道理。懂得谦让之礼，谦让也是礼仪的一种。在吃饭排队时不要争抢，要谦让；在公共场所，乘公交车时要谦让，在其他地方也要谦让。其实要谦让并不难，只要你能做到。

礼仪啊礼仪！实在太重要了，它就好比人的脸，所以一定要做一个注重礼仪的人，礼仪有很多方面，如：尊师礼仪，个人礼仪，在校礼仪等等。但做起来并不是很难，只要从小事做起，从一点一滴学起。

我们中国是礼仪之邦，所以我们一定要做一个注重礼仪的文明人。让我们在校园，国家，民族处处有文明。我们要说文明语，让我们在校园和其他每一个角落都能听到温馨的普通话。让礼仪之花在校园，世界各地绽放，并且永远灿烂，美丽，圣洁。

谢谢大家！我的演讲完毕！

我做起演讲稿篇5

千百年来的文明礼仪之风传承至今，因此我国素以“文明古国”“礼仪之邦”著称于世。我国劳动人民历来重视道德修养和文明礼貌，具有悠久的传统美德。而一个素质高、有教养的现代文明人，必须有良好的文明礼仪。

文明礼仪处处可见，常常发生在我们身边的小事中，但往往被我们所忽略。所以我们要把文明礼仪融入到现实生活中去。文明礼仪要从小培养，形成良好习惯。

首先，注重个人的仪容仪表、仪态举止、谈吐着装等。从仪容仪表来说，要求整洁干净：脸、脖颈、手都应洗得干干净净；头发按时理、经常洗，指甲经常剪；注意口腔卫生，不当众嚼口香糖；经常洗澡、换衣服。从仪态举止来说，要从站、坐、行以及神态、动作等方面严格要求自己。古人对人体姿态曾有形象的概括：“站如松，行如风，坐如钟，卧如弓。”优美的站姿给人以挺拔、精神的感觉；坐姿要端正挺直、大方得体；走路要挺胸抬头，肩臂自然摆动，步速适中；表情神态要表现出对人的尊重、理解和善意，面带微笑。谈吐要态度诚恳、亲切，使用文明用语，简洁得体。着装要干净、整洁，符合学生身份，体现出新世纪中学生蓬勃向上的风采。

其次，注意公共场所礼仪。公共场所礼仪包括在学校、教室、宿合、影剧院等场所的礼仪，还涉及走路、问路、乘车、购物等方面。校园礼仪十分重要，在教室和宿含，要遵守公共秩序，不能大声喧哗。升旗仪式最为庄严，这凝聚了文明与热血的国旗，在礼仪的包围中更显得鲜艳。课堂礼仪对老师的教学影响很大，它直接关系着一个班的荣誉与凝聚力，体现了这个班的班风班貌。

第三，我们要谦恭礼让。谦恭礼让就是在人际交往中有谦虚的态度，尊重别人，对人恭敬，懂得礼貌。谦恭礼让是中国人的传统美德，这样既能与别人友好相处，也能赢得别人的尊重、友谊和帮助。“孔融让梨”的故事大家都听说过，四岁的孔融把大梨让给哥哥和弟弟吃，而自己却吃小的。这正说明孔融虽然年幼但礼仪却不短缺。

同学之间也离不开礼仪，它就像润滑剂，能使粗糙的摩擦消失，如果有矛盾，多进行自我反省，多互相理解、宽容待人……

“以和为善”“平易近人”“举案齐眉”“让枣推梨”、“宾至如归”……这些都说明了礼貌原则。每个人来到世上，学习做人就是从讲文明礼仪开始的。进入社会，时时处处都要求人们讲文明礼貌。文明礼仪不仅能给他人、给社会带来愉快和谐，也能创造充满爱心的环境，给自己带来快乐，带来温馨。在现代社会生活中，在我们国家阔步走向世界的时候，文明礼仪已经成为投资环境、国家形象的一个组成部分。

讲文明、讲礼仪，需要的是人人从我做起、从小事做起。我们是国家的小主人，我们有义务去帮助没有受到良好教育的人去学习文明、实践文明。我们今天有了丰富的物质生活，更需要建设高度的精神文明。这样，我们的国家才能成为文明的国家，只有文明才能受到更多人的敬仰。

著名文学家歌德说过：“一个人的礼貌就是一面照出他的肖像的镜子。”的确，人们总是根据你的言谈举止评价你。让我们大家都提高自己的礼仪意识，重视礼仪，只有这样，才能使自己逐步养成文明礼仪习惯，成为有气质、有风度、有教养的现代文明人。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！