# 艾滋病实践心得6篇

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2024-02-14

*其实富有独特意义的心得体会一定具有新鲜的观点，写心得体会可以帮助我们整理思绪，加深对所学知识和经验的理解和记忆，下面是小编为您分享的艾滋病实践心得6篇，感谢您的参阅。艾滋病实践心得篇1通过这次的防艾主题班会，让我们对艾滋病以及防护有了更加深...*

其实富有独特意义的心得体会一定具有新鲜的观点，写心得体会可以帮助我们整理思绪，加深对所学知识和经验的理解和记忆，下面是小编为您分享的艾滋病实践心得6篇，感谢您的参阅。

艾滋病实践心得篇1

通过这次的防艾主题班会，让我们对艾滋病以及防护有了更加深入的了解。

艾滋病的全称为“获得性免疫缺陷综合症”，当人体处于正常状态时，体内免疫系统可以有效抵抗各种病毒的袭击。一旦艾滋病病毒侵入人体体内，这种良好的防御体系便会土崩瓦解，各种病毒乘机通过血液、破损伤口长驱直入。通俗地讲，艾滋病病毒是通过破坏人的免疫系统和机体抵抗能力，而给人以致命的打击。虽然全世界众多医学研究人员付出了巨大的努力，但至今尚未研制出根治艾滋病的特效药物，也没有可用于预防的有效疫苗。目前，病死率几乎高达100%的艾滋病已被我国列入乙类法定传染病，并被列为国境卫生监测传染病之一.故此我们把其称为“超级绝症”。

我们通常所指的艾滋病分两种人群:艾滋病病毒携带者和艾滋病病人，两者是有区别的。艾滋病病毒携带者简单说就是机体受到了艾滋病病毒的.感染，但不马上发病，潜伏在身体内，缓慢地破坏机体的免疫系统，毁坏人体的免疫功能。艾滋病病人简单说是指患者已受到了艾滋病病毒的感染，并显现出明显的症状，例如发烧、腹泻、消瘦、口腔黏膜感染等。其实艾滋病患者并不是死于艾滋病，而是死于机会性感染。

在对艾滋病谈虎色变的时候，却往往忽视了一个重要问题，那就是我们人类的共同敌人是艾滋病，而不是艾滋病毒携带者和艾滋病病人。病人不是罪人，无论什么原因导致他们成为艾滋病患者的，我们没有理由去歧视、孤立他们。人们对艾滋病病人的错误态度，才使得他们拒绝承认患病，甚至拒绝接受治疗，许多有过危险行为的人也不愿接受检查。普通健康人的每一个极端的表现，都深深地刺伤他们脆弱的内心和自尊，让他们独自一人承担着度日如年地煎熬。这些使他们害怕现身于公众面前，担心打破了好不容易的宁静。在各个媒体上我们经常可以看到许多政府官员及公众人物身体力行地表达对艾滋病病人的关爱，他们为我们做出了很好的榜样。因为我们共同努力攻克的是艾滋病病毒，而不是艾滋病病人。目前的医疗科学尚不能彻底治愈艾滋病，但我们也不要把它想得太恐怖，产生畏惧。防治艾滋病的同时，社会的理解和关爱更是尤为重要。虽然每年只有一天是世界艾滋病日，但是每一天都应该是艾滋病的防治日和关爱日，用我们的善良和乐观感动艾滋病者，不要让我们的爱只停留在这一天，让艾滋病人每天都沐浴在爱的阳光下。

艾滋病实践心得篇2

20xx年12月1日是第xx个“世界艾滋病日”，今年的宣传主题是“共担防艾责任，共享健康权利，共建健康中国”。xx镇在12月1日前后，组织开展了多种形式的宣传活动。主要有：

一是广泛开展阵地宣传。利用村、社区、卫生院的宣传栏、宣传橱窗等载体，宣传艾滋病防治知识，在电子屏上滚动播放艾滋病日宣传主题。充分发挥新媒体作用，12月1日在“ixx”公众号上推送“共担防艾责任，共享健康权利，共建健康中国”的专题1篇，多渠道多形式宣传防艾知识。

二是积极参与“徒步行”活动。12月2日，我镇的医务人员积极参与了市疾控中心组织的“为艾健康徒步行”活动，通过发放宣传资料，向市民传播防艾知识，倡导健康生活方式，同时积极参加“健康常熟”防艾知识竞赛。

三是部门联动开展街头宣传。12月4日，计生、公卫、卫生院等部门在人群流动量密集的中宏菜场开展防艾知识宣传教育，通过发放宣传手册、免费避孕药具等，向广大居民讲解预防艾滋病防治知识，宣传国家对艾滋病的政策。

通过一系列活动，提高了我镇居民及外来务工人员等人群的艾滋病预防知晓率，掌握了预防性病、艾滋病的知识和技巧，极大地提高了居民防范艾滋病的意识。

艾滋病实践心得篇3

艾滋病是由艾滋病病毒侵入人体后引发的一种严重传染病，当hiv侵入人体与t淋巴细胞结合，破坏t淋巴细胞，使免疫调节受到抑制，并逐渐使人体的免疫系统瘫痪，功能瓦解，最终使人无法抵抗其他病毒，病菌的侵入，或发生恶性肿瘤而死亡。

艾滋病是如此的可恨，可怕。但目前，艾滋病仍然没有治愈的药物和有效的疫苗加以预防。

1981年以来，艾滋病在全球蔓延速度惊人，据联合国艾滋病规划署统计，20xx年底，全球估计有3000万--3600万名艾滋病病毒感染者和艾滋病病人。我国自1985年发现首个艾滋病病例以来，每年都有新增的感染者。

20xx年据卫生部估计，我国存在艾滋病病毒感染者和病人已达84万人，其中50多万人不知道自己已经感染艾滋病病毒，因此，我国艾滋病流行的危险因素广泛存在，扩大流行的潜在危险性很大。

难道我们就任其艾滋病猖狂地蔓延吗?不可能，因为艾滋病病毒的传播途径明确，与病毒传染的有关活动易于控制，艾滋病主要通过性接触，血液和母婴传播三种途径，只要人们在生活和工作中注意自己的行为，感染的人就不会将病毒传染给他人，没有感染的人也不会感染艾滋病病毒。

艾滋病不仅对艾滋病病人本身造成危害，给家庭带来沉重的负担，而且还直接影响国家经济的发展，社会的稳定，国家的兴衰，民族的兴存亡，由此看来，艾滋病不仅威胁着每一个人，每一个家庭，而且威胁着整个国家，影响社会的发展和稳定，可见预防艾滋病是全社会的责任。

艾滋病的确非常可怕，但艾滋病病毒的感染者和艾滋病病人仍然是我们的好朋友，他们应当得到的不是偏见和歧视，而是来自社会和个人的关爱。

艾滋病病毒的传染性极强，但是一些日常行为不能传播艾滋病，如拥抱，握手，公用厕所，一起吃饭，谈话交流，共用劳动用品，学习用品等，所以，我们应该正确认识艾滋病的传播途径，用正确的态度对待艾滋病病毒的感染者和艾滋病病人。

艾滋病实践心得篇4

艾滋病是联合国确定的当今三大国际公害之一，艾滋病在世界范围的快速扩散已引起各国政府的高度关注。目前，全世界有四千多万艾滋病毒感染者，每年新感染人数高达五百多万，死亡三百多万。艾滋病病毒的复制方式极为独特，很多国家花巨资研制药物和疫苗，到目前尚未解决治疗药物和预防疫苗。虽有几种药物可延续艾滋病人的生命，但价格昂贵，一旦停药，病人即死。有效的方法是阻断艾滋病毒的传播途径。

人一但感染艾滋病病毒症状酷似普通感冒，很快恢复正常，转入长达七至十五年的潜伏期，无任何症状，却具强传染性。一但发病，很快死亡。20xx年10月14日联合国秘书长安南在访华发表的3000字的演讲稿中，竟用了1800字谈中国艾滋病的防治。安南指出：“中国必须刻不容缓的防止艾滋病毒进一步大规模蔓延。中国正处于一个决定性时刻，……艾滋病防治需要整个社会积极参与。艾滋病已经不仅仅是卫生问题，更是发展和安全问题。”

我为自己制作了一条红丝带，佩戴在胸前，我要将自己曾经经历过不同寻常的365天告诉更多的人，并且我决心加入预防艾滋病的公益活动中去。做一名积极的宣传员，让更多的人了解艾滋、认识艾滋，让危险和灾难不要靠近我们。同时，我也希望人们能以真情关爱每一个人，包括那些艾滋病患者。

艾滋病实践心得篇5

今年是第x个世界艾滋病日。为进一步贯彻落实《国务院关于进一步加强艾滋病防治工作的通知》和《中国遏制与防治艾滋病“十二五”行动计划》，切实推进艾滋病防治工作，我院在x月1日前后开展了多项宣传活动，让全民科学地认识艾滋病的有关预防知识，现将活动总结如下：

1、艾滋病是严重危害人民身体健康和生命安全的重大疾病。为了使人们能了解艾滋病，正视艾滋病，关注艾滋病，关爱艾滋病患者，使人们熟知艾滋病的相关知识并了解一定的防艾知识，我单位以“行动起来，向“零”艾滋迈进”为标题，“全民参与，全力投入，全面预防”为副标题。组织医务人员进行健康宣传活动，该活动深受老百姓的欢迎。

2、我们在院门口设立宣传栏，由院领导和各科室代表到门口发放宣传材料。

通过我们宣传日的活动，使更多的人了解艾滋病，正视艾滋病，了解艾滋病的传播途径、发病机理和症状，以更好地遏制艾滋病的.传播和蔓延；同时展现艾滋病病毒感染者和艾滋病病人热爱生活、珍视生命、积极向上的精神风貌，理解、关爱和不歧视艾滋病病毒感染者和艾滋病病人，呼唤全社会关注艾滋病的防治问题，为艾滋病病毒感染者和艾滋病病人营造良好的社会和生活环境。动员社会团体和民间组织及企业参与艾滋病防治，落实救助措施，改善和提高艾滋病病毒感染者和病人的生活质量，使他们在得到社会救助的同时，继续为社会作出自己的贡献。

艾滋病实践心得篇6

读了《艾滋病小斗士》这篇文章，我的感想很多。恩克西那顽强地向病魔抗争的精神和无论遇到多大的困难都能乐观、坦然地去面对的态度深深打动了我。

文中令我印象最深的一句话是“他一边顽强地与病魔作斗争，一边关心和他一样患病的儿童”因为我觉得恩克西能顽强地与病魔作斗争已经是常人所不能及的，他还能在病痛缠身的同时，仍然想着为他人，尤其是和他一样患病的儿童。

恩克西在患病期间曾经应邀到美国出席艾滋病研讨会，呼吁世界要关心、爱护艾滋病患者。他还在南非举行的国际艾滋病大会上发言，向人们呼吁要关爱艾滋病患者，要用爱拥抱艾滋病儿童！恩克西那尚显稚气而又坚定的话语震撼了参加会议的各国代表的心灵。

和恩克西他那柔弱的身躯相比，我们是幸运健康的同龄人；和恩克西为他人照相并为其他患者而不惜竭尽所能的表现相比，我们更多的是只关注自己，而很少关心他人。其实，在我们的身边就有许多人需要我们的关爱，比如：同学生病了，我们应该送上关切的问候，或者力所能及地帮他带带作业、补习功课；路见年迈的老人行动不便，伸出手来帮他提提手里的重物、搀扶他们过马路；公交车上主动给老弱病残让座位；要下雨了，提醒邻居赶紧收晾在窗外的衣物；看到小弟弟妹妹摔跤了，赶紧上前扶起来……这些事儿对我们来说都是举手之劳，而我们做的并不够，甚至还有人常常视而不见！恩克西的事迹给了我们榜样，作为同龄人的我们要主动关爱那些需要帮助的人，哪怕是微不足道的一件小事，比如一个拥抱、一句问候、一个温暖的`眼神……我们都应该尽量做好，就像恩克西那样！

在呼吁大家关心别人的同时，我默默地告诫自己：要以身作则，首先珍惜现在拥有的一切——健康的身体，幸福的生活；然后，主动地关心是我们身边的亲人、老师、同学；我们还要身体力行地为其他需要帮助的人，比如路上的行人、灾区的同学等送上最诚挚的关爱，让他们都会因为我们微不足道的爱而倍感幸福。

相信恩克西能做到的，我们都能做到！人人都付出一点爱，这个世界将会变得更美好！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！