# 春季作文精选7篇

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2024-02-15

*想必很多人在写作文的时候都会感到很头疼吧，作文在写的时候务必需要不能写错别字，以下是小编精心为您推荐的春季作文精选7篇，供大家参考。春季作文篇1四月二十七日、二十八日，我校召开了春季达标运动会。身为五年级五班的一员，要参加的项目有：400米...*

想必很多人在写作文的时候都会感到很头疼吧，作文在写的时候务必需要不能写错别字，以下是小编精心为您推荐的春季作文精选7篇，供大家参考。

春季作文篇1

四月二十七日、二十八日，我校召开了春季达标运动会。身为五年级五班的一员，要参加的项目有：400米跑、立定跳远、一分钟仰卧起坐、一分钟跳绳。其中400米跑是我比较擅长的，仰卧起坐是最不擅长的。不过这次发生了一些神奇的事情。

首先进行的项目是400米跑。本来大家都以为跑1道是最占便宜的人，没想到是最困难的。因为刚开始就可以乱道，而1道又是在最后，如果没有绝对优势很难得第一，我就是很好的例子。哨声一响我就被四个人堵住了，不过我还是轻松超过了另外三人占据最有利4道的沈雨涵争高下。不过最后因为刚开始超过另外三人的时候耗费的体力有些大。我最终只获得了第二。

下午进行的是立定跳远。因为我觉得学校画的线比我在家里练习的时候的线要近很多，所以轻轻一跳，就跳出了一米八（我估计）的距离，当时连我自己都不相信，原来跳一米八如此容易。

第二天进行的是仰卧起坐和跳绳。仰卧起坐是我这四项里面最不擅长的，平常练习的时候一分钟只能做三十七、八个。而这次我竟然做了五十四个。我为什么如此反常呢？请听我慢慢道来：四年级开始做仰卧起坐的时候，老师让一个班派出几个同学去帮忙数个数，我就是其中之一。刚开始我还很郁闷，不过想到一件事，心情就豁然开朗：五（2）班的体育尖子生邢子涵据说一分钟仰卧起坐可以做72个，我可以效仿一下他的姿势。果不其然，邢子涵的72个仰卧起坐果然有窍门（头不落地）。而我又这种方法，竟然做了54个。

接着进行的跳绳，是我的强项。联系的时候轻松就可以跳满分140个，这次更是超常发挥，159个。

这是我最后一次春季达标运动会，总体来说成绩还是不错。下一次运动会就是在另一个不同的地方了，真是舍不得！

春季作文篇2

4月10日到4月12日，我校开了三天的春季运动会，这可是我第一次参加大型的运动会，运动会前一天晚上，别提我有多兴奋啦，想想将要参加三个项目------200米、立定跳远和接力的比赛，我激动得睡不着觉。

第一天，我是运动员，参加了200米预赛，得了小组第三，立定跳远没注意名次；

第二天，我是啦啦队，为掷实心球和跑400米的`同学加油，同时还做了捡垃圾和为同学接水的工作；

第三天，有最重要的比赛------30人迎面班级接力赛，全班15名女生和15名男生参加。开赛前，我们做了热身训练，还不错。接下来，听到广播“一年级接力赛准备进场，开始比赛”，我们还有一点小紧张 。一年级十个班分两组参赛，1至5班为第一组，6至10班为第二组。我们六班第二组参赛，我们在第四跑道，我是女生第十四棒，全班第二十七棒。“各就位，预备！”随着发令枪响起，比赛正式开始，跑第一棒的女生箭一般飞出去，要知道她们可是目前各班女生中跑得最快的，交接棒后，第一棒男生生龙活虎地向我们女生这边飞过来，还没来得及看清人呢，第二棒女生又飞出去，我心里这时就一个念头，轮到我跑时，不能掉棒，跑得更快。

接过同学递来的接力棒，我一个箭步冲进跑道，只觉得跑道是晃动的，周围同学的加油声像风一般在耳边嗖嗖做响。

比赛结束了，我没注意名次。还沉浸在紧张、激烈的比赛中。

春季作文篇3

一年一度的春季运动会又开始了，今年学校别出心裁，规定每人只能报一项，这可苦了我们班女生，我们班女生本来就不多体育又不好，这下也只能全民齐动员了，眼看着比赛日期就要到了，我们可真是”信心满满“呀。

运动会开始了，先进行跑操比赛，我们事先也没练习，一不留神，就快”吻“上五。二班了吓得我们跑的比走的还慢。

正式比赛开始了，第一个项目是跳高、跳远。我报的是亲子双人跳绳接力跑，所以，我只有欣赏的份了。于是我和宋子杰一起去给参加跑跳的同学拍照，给他们留下了一些精彩的瞬间。成绩公布了，功夫不负有心人，刻苦练习的刁佳宁荣获第二名，我真替她高兴，而跳高我没顾上去加油助威，成绩不理想，原因是平时没有训练。

接下来是一百米赛跑和四百米赛跑，成绩也不是很理想，我们觉得好沮丧，真怕在级部得不到好名次。

下面进行的便是最令我激动的项目了。我一点也不紧张，谁叫我有一个体育健将老妈呢？发令枪响了，在妈妈旁边的叔叔反应很快，似乎是抢马了，而妈妈却起跑晚了0。3秒，原因是妈妈比较怕发令枪， 更擅长跑最后一棒，导致落下了一大截，不过妈妈的水平就是高，不一会儿就快赶上跑在最前面的那个叔叔，说时迟那时快，正当我不知如何是好的时候，妈妈已经把绳子递到我的手里，而那位叔叔 在交接绳时，不知出了什么岔子，忙活了半天孩子才跑起来，我以比平时还要快的速度，遥遥领先以绝对优势获得了第一名。

我真是万分喜悦，因为我和妈妈为班级争得了荣誉。我想成功总是会给有准备的人。今天我就证实了这句话，因为在比赛前准备的短短几天中，我们就去场地练了三次，每次都练了半个多小时，而且还重点练习了交接绳，赢得了宝贵的时间。

相信我付出就一定会有收获的！

春季作文篇4

盼着盼着，终于盼来了我校一年一度精彩的春季运动会。星期五的早上，我怀着激动的心情，收拾好东西，骑着自行车奔向学校。

一大早，同学们穿着红黄相间的校服，戴着鲜艳的红领巾，在班主任老师的带领下，蹦蹦跳跳地来到学校后操场，后操场一下子热闹起来。

上午是运动会开幕式，马校长、领导和学生代表都进行了精彩的演讲。随着宣布运动会正式开始，运动会进行曲骤然响起，一个又一个班级排着整齐的队形，大踏步向主席台走去，领操的同学手里举着牌子，牌子上写着自己的班级。同学们个个面带笑容，精神抖擞，展示出我们的朝气与活力。我们六年级表演的是绳操，为了这次运动会我们做好了充分的准备，一定要做到很好。我们拿着跳绳，一会儿左，一会儿右，一会儿前，一会儿后，做着种种好看优美的动作，迎来了大家热烈的掌声。

下午，运动会比赛正式开始，整个赛场上沸腾起来，各班的学生面临的不仅是身体素质的考验，还有心理素质的考验。不论选手是否得第一，他们都会得到我们的赞扬和鼓励，他们努力向上，努力拼搏，永不服输的运动精神感染了我们。

代表我们班参加跳绳的是张博翰，只见他非常放松，绳子在他的手上快速地飞舞起来，打在地上发出“啪啪啪”的声音，绳子从他的脚下一闪而过，他跳得身轻如燕，速度如此之快，以至于只能看见形成的一道弧线，让我们看得眼花缭乱。我们都在用我们的口号为他加油、助威，果然张博翰不负重望，以一分钟跳一百四十下的好成绩，拿下了第一名。

别看李博研年龄小，在班里学习可一直是名列前茅。这次运动会他参加了跑步，虽然没得到第一名，但在我心里他也是最棒的。失败是成功之母，没有失败，只要敢于尝试，就能赢得更多的成功。相信下次他一定能取得更好成绩。

运动会的比赛，赛出了成绩，赛出了风格，赛出了友谊。在比赛中创造了更多的美好和辉煌。我们班有很多同学拿到了第一名的好成绩，为我们六一班争光添彩。

场上一幅幅的画面，一个个镜头，都是同学们充满活力的身影，让人兴奋，让人激动，运动会的一切都是美丽的，让我们回味无穷。

春季作文篇5

四月二日,又是一年一度的春季田径运动会，在运动会上也有我的一个项目——打小鼓。

穿好了老师发下来的衣服，戴好了帽子，拿着两只鼓棒，看，多么神气!

开幕式开始了，当指挥员一落棒，一阵吹打立刻响起，又整齐，又响亮。大家全神贯注，都为自己的表现感到骄傲和自豪。我用眼睛的余光憋了一眼后面的同学，啊!我惊呆了，后面人山人海，一眼望不到头，好像是一条蜿蜒盘旋的长龙，威风凛凛。面对着主席台站定之后，又是一阵精彩的表演，全场响起了雷鸣般的掌声，我浑身充满了神圣感。

比赛开始了，首先是径赛，运动员站在起跑线上，活动筋骨，他们一个个摩拳擦掌，跃跃欲试。只听一声枪响，他们就飞奔出去，他们跑的好快呀，像草原上奔腾的骏马。“加油，加油!”初中部的学生们一下子站起来，为自己班的同学们加油。

终于轮到我们班的同学上场了，只见李潇倩同学正在热身，我们全班就靠她了，加油啊!一声枪响，她就跑了出去。她紧咬着嘴唇，眉头紧皱，面红耳赤。终于她超越了她前面的一个个对手跑在了最前面。我当时又高兴又担心，高兴的是她跑在了前面，担心的是她体力不支。第一!他拿到了第一!大家一拥而上，又是拥抱，又是祝贺，又是端水，又是擦汗。

后面依次进行了跳高、跳远、扔铅球的田赛项目。到了闭幕式，我们班的运动员用汗水换来了二等奖，看到捧回的奖状，使我想起了同学们在投稿中的一段话：“运动员们，你们的对手就是你们的镜子，能找出自己的特点和缺点。虽然你跌倒了可以再爬起来，加油吧，运动员，我们相信你能行……

春季作文篇6

终于等到春季运动会了，经过近半个学期的紧张学习，我们又可以放松一把了。

今年运动会我参加了两个小项的比拼，可以说是有失望也有收获。首先在上午实心球的比赛中我出师不利，连前几天练习的水平都没有发挥出来，练习时我都投到过七米呐！临场发挥不好的真正原因也只能怪自己实力不够。

下午我憋着一股劲，心想：一定要在400米预赛中有所表现，至少也要跑出自己的最好水平，那如果进不了决赛也不会留下遗憾。各就各位，预备……随着一声枪响，我就撒了欢的向前跑去，还好我以预赛第三名的成绩进入了决赛，我感到了一些欣慰。

第二天，决赛的时刻到来了。我莫名的紧张了起来，做下深呼吸，努力使自己镇定下来。想了想爸爸前一天晚上对我的叮嘱：“记得400米不是短距离，开始不要冲得太猛，跟住最前面的就行，等到后半程再发力。”“呯”发令枪响了，我稳稳的向前跑着。不知是太求稳，还是没经验，我渐渐的被几个同学超越了，几乎落在了最后，心里一下子慌了神。此时同学们此起彼伏，震耳欲聋的加油声催醒了我，特别是周老师在跑道边跑着鼓励我，更让我倍添信心，心中默念道：林睿信，豁出去了。奋力，奋力，奇迹出现了，在快到终点线时，我终于超上了前面的两位同学，获得了第三名的成绩。

这次比赛的经历让我体会到了，什么叫毅志，它是一个人所不可或缺的，它能催生出无限的潜能，我对自己更加有信心了。

春季作文篇7

今天，我们学校一年一度的春季运动会开始了！

我参加的项目是100米和400米的跑步。比赛之前我非常紧张，因为我特别想为班级争第一！100米决赛时，当发令枪一响，我飞快地冲了出去，跑到三年级一班座区时，同学们都在给我加油，一时间我感觉更有力气了，像箭一样往前冲，我超过了两个同学，一直遥遥领先。但是，要快到终点的时候，三年级四班的一个小女生，超过了我！我得到了第二名！

我休息了一下，就接着跑400米。开始跑400了，只听发哨员往空中一发枪，我就像飞机一般冲了出去，因为我在第三道，我的起跑点排在后面，所以一开始我并不跑在最前面，但我不甘落后，一会功夫就超过好几个了，最后一圈，我放慢了速度！我汗流浃背，累得气喘吁吁，腿发软都不想跑步了！但我跟在他后面不停地想：“我要坚持，我要加油，一定得到第一名！”可是我意想不到的是，我的胃又疼起来，我感觉越来越难受，被迫放慢了脚步，一个人超过了，又一个人超过了我，虽然我听到同学们一直都在给我加油，但我的身体却不听大脑的指挥！

400米跑完了，我得到了第四名！就在教室里不停地哭。赵颜泽看见了，对我说：“王嘉琳，你别哭了，我们每一次比赛都在锻炼，只要参加了，就是最棒的！”

这次运动会，使我知道一个人只要怀着一颗坚强的心，不怕困难，不断努力，就一定能成功！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！