# 大学总结鉴定表自我总结5篇

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2024-02-24

*写自我总结帮助我们及时找到自己的不足并改正，在个人的工作中，一定会遇到各种各样的问题，及时做好记录，对自我总结的写作有很大帮助，小编今天就为您带来了大学总结鉴定表自我总结5篇，相信一定会对你有所帮助。大学总结鉴定表自我总结篇1我是xx职业技...*

写自我总结帮助我们及时找到自己的不足并改正，在个人的工作中，一定会遇到各种各样的问题，及时做好记录，对自我总结的写作有很大帮助，小编今天就为您带来了大学总结鉴定表自我总结5篇，相信一定会对你有所帮助。

大学总结鉴定表自我总结篇1

我是xx职业技术学院一名经管系会计电算化专业的学生，我的名字叫xx。

三年的大学生涯弹指一挥间。马上就要毕业了，回首走过的求学路，我深切地感到时光飞逝。诚然，短短的三年只是我人生历程的中间站，而生活的帆才刚刚扬起。因此，认真回顾并总结这三年来的生活、学习和工作，以便以后能更加坚定自信地朝前走，这显得是那么的重要。

三年，我勤奋刻苦，务实创新，在完善自己专业知识结构的同时不断加强自身综合能力的锻炼，从而不断充实自我、塑造自我、完善自我，为我踏入社会打下了坚实的基础。

三年，我热爱社会主义、拥护中国共产党的领导、自觉遵守国家财经法规规章和学校的各项规章制度。在思想上和工作上，我严于律己，积极要求上进。我时刻保持一颗热情的心和高度的.责任感，做事尽心尽责，并能做到最好，事后认真总结。

我担任着班上副班长一职。任职期间，我认真开展学院、布置的各项工作并顺利完成，并被评为“优秀班干部”。假期期间，我还积极参加社会实践。这些锻炼使我的社会适应能力、管理、组织和协调能力得到很大的提高，团队合作精神和竞争意识得到进一步加强，也让我在处理事情问题的方式方法更加灵活。

在学习上，我学习态度端正，学习目标明确，学习成绩优良。通过扎实学习《基础会计学》、《成本会计》、《财务会计》、《管理会计》等各门课程，我系统地掌握了本专业所必需的基本理论、基本知识、技能和方法，在此基础上，结合专业特点及工作实际，加强了会计、计算机应用能力的锻炼。特别在熟悉运用会计电算化软件、xx软件，并能熟练操作windows系列操作系统和office系列办公软件。为更好地从事财务工作，提高工作效率及质量打下了坚实的基础。

学习之余，我组织过辩论赛，表演过情景剧，设计和组织过主题班会，也曾拿过许多的奖项，自己以前不怎么擅长但经过自己精心学习筹备的演讲比赛也获得了学院三等奖。通过自己不知道多少次的亲身尝试真正的体会到“大学就是小社会”的道理。

在生活上，我是一个性格外向的人，生活态度端正向上，思想开放积极，诚实守信，拥有自己的良好处事原则，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理。我严于律己，宽于待人，坚持原则，敢于批评与自我批评。生活中，我关心同学，乐于助人，尽我所能热心帮助同学，平时积极参加学院和班集体的各项活动，课余时间注意加强锻炼身体。并通过班干部这个平台，使得我各方面的能力有了综合性的提高，同时我也以积极的态度与大家和睦相处。

大学总结鉴定表自我总结篇2

函授学习和社会实践是我不断的挑战自我、充实自己的一个过程，本人在思想认识、业务知识和专业技能方面都有了很大的提高。现总结如下：

一、思想认识方面

本人在函授期间，能认真学习学院开设的《人格心理学》、《教育社会学》、《咨询心理学》、《儿童发展心理学》等课程，对各种教育学和心理学理论有了较系统的了解和把握。特别值得一提的是：通过对儿童发展心理学理论的学习，本人了解到教师要用发展的眼光看待学生，要尊重、关爱全体学生;通过对人格心理学理论和咨询心理学理论的学习，本人明白了只懂传道、授业、解惑的教师不是合格的教师。合格的教师不仅关注学生的学习，更关注学生的心理。塑造健康的人格和培养乐观上进的心态是他们共同的目标。

二、业务知识方面

函授学习虽长，实质上面授只有\_\_个月左右。时间虽短，但本人觉得受益还是很大的。特别是学习了《教育原理》、《普通心理学》和《现代教育理论与实践》之后，本人觉得自己的理论水平提升了许多。平时，本人会不由自主地把所学的理论运用到自己的教学和教育实践中，效果都是相当不错的。工作之余，本人还会积极地撰写教学论文和教育案例，制作个人智客，并有多篇论文和案例获得了县级一等奖，个人智客在\_\_县首届教师智客、\_\_大赛中获得二等奖。

短暂的学习过去了，我不仅学到了丰富的专业文化知识，重温了快乐的大学生活，提高了教育教学能力，而且更加坚定自己的追求，我将充分挖掘人生价值，发挥个人潜力，有效地服务于教育事业，服务于社会。

大学总结鉴定表自我总结篇3

今年开始，我在某工程公司附属单位ab公司进行了工商管理实习工作。在实习中，我在公司指导老师的热心指导下，积极参与公司日常管理相关工作，注意把书本上学到的工商管理理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证所学的工商管理理论，探求日常管理工作的本质与规律。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对日常管理工作有了深层次的感性和理性的认识。

我所实习的ab公司，隶属于某工程公司。该工程公司是以水工、市政、工民建、路桥、安装工程等为主要经营项目的国有大型骨干建筑施工企业，具有航务工程总承包一级、房建二级、市政、水利水电三级、地基与基础一级、钢结构一级、机电设备安装一级、商砼与预制构件二级、勘察设计甲级、计量二级、建筑材料试验甲级等资质。公司现有正式职工3000余名，先进的工程技术装备千余台;拥有2.6万平方米的高层办公楼和30多万平方米的生产基地;近700米的工作船码头和4万余平方米的海域，固定资产达3亿多元。公司于1998年通过了iso9002质量体系认证;1999年通过了iso10012国际标准认证，取得了\"计量保证确认合格证书\";2024年通过了iso9001国际质量管理体系认证。

回顾我的实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。实习中，我采用了看、问等方式，对ab公司的日常管理工作的开展有了进一步的了解，分析了公司业务开展的特点、方式、运作规律。同时，对公司的服务品牌、企业使命以及企业精神都有了初步了解。

我实习所在的学校是京郊的一所乡村学校。实习的基本内容包括三部分：课堂教学、班主任工作和教育调查。

基本情况如下：

1、课堂教学：完成教案数为五份，试讲次数为五次，上课节数为五节。

2、班主任工作：组织一次《迎奥运主题班会》观摩课。

3、教育报告;完成一份教育调查报告。

这次实习令我感受颇多。一方面，我深感知识学问浩如烟海，使得我不得不昼夜苦读;另一方面我也深深地体会到教学相长的深刻内涵。比如在我从事教育教学活动时。在我第一次深入课堂时，我就遇到了许多师范学校里没学过、没想过的难题。即当自任口才出众的我绘声绘色地讲完一节课后，我问学生：“你们听完课，印象最深的是什么?”学生面面相觑，茫然无语。学生何以如此呢?在我看来主要是由于学生没有学习的兴趣。

古人云：“知之者不如好知者，好知者不如乐知者。”兴趣对于一个学生的学习来说是一个至关重要的条件。兴趣是学习入门的阶梯兴趣孕育着愿望，兴趣溢生动力。那么如何才能激发学生的学习兴趣呢?

在班主任实习工作中，我在班上开展了“迎奥运”主题班会活动。起初，我遇到了许多困难：比如学生的不配合就常常令我痛心疾首。当时，有人建议我使用强制方法。比如说罚站、罚蹲等。诚然，这种方法可以勉强维持班级秩序。然而，这也无疑加深了老师与学生之间的隔阂，甚至会使学生产生厌学的心理。作为教育工作者，就要想方设法创设民主和谐的教学气氛，在教学活动中建立平等的师生关系。而且，教师要把自己当成活动中的一员，是学生活动的组织者、参与者、引发者，是学生的学习伙伴、知心朋友。

大学总结鉴定表自我总结篇4

三月底开始了我为期一个多月的英语实习老师兼实习班主任的工作，实习学校是我的母校—河源市第一中学。我的指导老师也是我曾经的英语老师及班主任。这次实习生活让我受益匪浅，下面我将从以下几个方面来谈谈我的实习体会。

一、课堂教学

英语的作业主要是英语周报以及课课练的试卷。初中的课程很注重练习。每天都必须一定量的练习训练。英语作业大都是选择题，所以改起来不算麻烦。不过还是发现了自己改作业的缺陷，同样一个班的试卷，别人十来分钟就批完了，自己恁是要花上个把个小时。后来还是朱老师教了自己，原来批改作业也有方法讲究的。若将答案写在另一张纸上，abcd答案与试卷答案的间隔一样，批改起来只需将不一致的划掉就可以了，这样批改起来效率果然可以高很多。批改时发现有些题目学生错的比较集中，甚至答案都错到一个选项上，说明那个题目很容易被误导到那个错选项上。这样讲评时便需要着重讲解。批改作业主要也就是为了了解学生的掌握程度，以及查漏补缺吧。

大概是第二周的时候，自己有幸终于走上了三尺讲台，开始紧张异常。这真实讲课可与微格教室里的不同，下面真真切切的有六十多双眼睛看着自己呢。我讲的是第三单元的welcome to the unit. 备课时从网上找了很多的课件，然后整理了半天。走到教室时学生齐刷刷都将目光投向了我，先是一小会的骚动，铃声响了教室也安静了下来。随着good morning的进入，自己渐渐不再紧张，只是讲英语时还是眼睛离不开备课笔记，终究还是对自己没有自信。初二的学生还很活跃，教他们讨论问题时都很快的讨论起来，只是还是很难主动自己站起来回答问题。任何时候点名回答问题还是必须的。本来预计将welcome讲完将reading也提下的，结果还是没赶上。课后老师说自己讲的还好，学生也挺配合我的，心里面甜丝丝的。后来又讲了两节试卷评讲课，一节单词的讲解。讲习题时明显就发现了自己的不足，知道答案却难以讲解的明白。每个题目都得到字典上去寻求解释，还需要向老师请教如何讲解。很多很细微的知识点也要向学生解释清楚的。经过这几节课的\'实践，自己虽然还是难以把握讲解的方法，总算还是学得了一些。还有一个就是任务型阅读。这是高考新增的题型，初二也开始训练。说白了，任务型阅读主要就是main point的概括，朱老师讲做任务型阅读先要看空，分析出应当填什么词性的单词，然后在原文中找出类似的表达，变换下也就能写出答案来了。特别要注意首字母的大小写。

讲课时时间的安排要紧凑，发现自己讲课时说话太慢，讲的内容少而杂乱，没有形成程序。以后还是要注重锻炼自己的速度，思维要敏捷，做事情要干练。

二、班主任工作

带我的班主任工作的指导老师也是我的曾经初中时候的班主任，一向欣赏她工作作风的我有幸跟着她学习。做实习班主任期间，曾老师教会我如何培养班干部的能力以及如何凝聚班集体。我自己也常常观察学生，了解他们的变化并在需要时给予辅导 。

三、对自己英语课堂教学优缺点的总结

结合指导老师、实习老师、同学们的意见以及自己的思考，我对自己此次英语课堂教学优缺点做如下总结

1. 课堂流程整体把握不错，上课有章法，遵循纯阳学校规定的“四步流程教学法”或“ppp”教学法等。

2. 课堂上教态自然，教学耐心;常微笑，常鼓励学生;对学生一视同仁，平等对待。

3. 讲解知识点的同时，能注意学生能力、策略、情感及态度的培养。

4. 板书的设计与书写需要提高;课堂举例要有意义，要举经典例句

5. 讲具体的一节课要有重点，要有简明的课堂小结

6. 声音要再洪亮一些，有升降。

7. 对睡觉、玩手机的学生管理应该严厉一些

8. 在讲解知识点时，要按照考试大纲分轻、重。

四、对英语课堂教学与考试的思考

在听课与讲课的过程中，我听取其他老师的意见，结合自己的心得体会，觉得作为一个好老师，不但要对基本的专业知识有深刻熟练的把握，还要对考纲、考点十分了解，更重要的是弄清楚考试与课堂教学的关系并将其应用于实际教学中。这样在讲课过程中，让学生们打下扎实的英语基础的同时，考试也能考出好成绩。

考试、中考并不与我们在大学里所学的教学法对课堂教学的要求相矛盾。考试是形式，是一个让老师了解自己教学效果的手段，也是一个让学生总结学习方法，促进学生学习的助推器。只是现在好多老师对这一手段、助推器的理解不对，应用的不是很好，所以因此导致了一些问题。现在的考试内容过于机械，频率过高，老师、学生，甚至领导、家长对考试的意义存有不当的理解，以致对英语课堂教学产生不良影响——上课以考试为目的。这恰恰是本末倒置。考试，重知识，轻技能;重语法与词汇，轻情感与策略。从而误导老师上课也如此。所以我认为要做一个合格的老师，应该仔细研究考纲、考点并把它灵活的运用到课堂上，并且善于出考试题，出有质量的考试题，更加善于让考试服务于课堂教学。当然做到这些需要学校领导的认可与支持。这些都是我以后的努力方向。

大学总结鉴定表自我总结篇5

不知不觉间，大学三年的时光已经慢慢的逝去了。回顾这段充满了酸甜苦辣的岁月，想起来我已经再也不回去了，就感慨万分。虽然大学时光已经回不去，但是在未来还有更多美好的日子在等着我去创造，在等着我去迎接它们。所以，我要好好的为我在xx大学三年生活时光的变化做一个总结，好好的来向我已经逝去的青春岁月致敬，向它们做一个郑重的告别。

作为一名市场营销专业的学生，在刚进来学校加入进我们营销班级的时候，我就感受到了我们班级同学的热情。他们中间有很多外向开朗的性格，而我的性格恰恰和他们不同，我是属于那种比较安静和内向的性格。和他们形成了一个鲜明的对比，但是同学们并没有因此而排斥我。反而每次都会照顾到我的感受，比如小组里面完成任务的时候，他们也都会问我的意见，在小组进行探讨的时候，也都会给我留下充足插话的空间，并且在每次要上台做演讲的时候，他们也都会给我十足的力量。在他们一次又一次的鼓励和帮助下，我越来越感到自己变得自信起来，也越来越敢表达自己的想法。

在大二的时候，我就明显感受到了自己的变化，我已经不再是从前那个遇见老师不敢打招呼，看见同学们在说话不敢走近去的腼腆小女生。而是变得充满了自信和活力，可以围在同学们周围说个不停，也可以在一场辩论赛中，辩论的对手说不出话来。这都要归结于我们班级同学的功劳，是他们带我走上了一条自信的道路，走上了一条变优秀的道路。

在大一的时候加入进的辩论社团，也是同学们推荐我去参加的。在这个社团里面，我不仅认识到了更多优秀的伙伴，还让自己的口才能力得到了锻炼，逻辑思维也得到了增强。并且在大二大三的时候，还跟随我们的辩论社的团队，去参加了很多场其他学校的大型辩论赛。在这些辩论赛中，不断开阔我的眼界，不断增长我的见识。这些经验也有利于我毕业之后销售工作的应聘，良好的交际能力和口才能力都会给我以后的工作加不少的分。

在大学里经历了这么多的酸甜苦辣，百般滋味，以后，我的未来是什么味道，是酸是苦还是甜，我都要我自己说了算。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！