# 德智体美劳全面发展演讲稿4篇

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2025-02-02

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。下面是小编精心整理的德智体美劳全面发展演讲稿【4篇】，仅供参考，大家一起来看看吧。德智体美劳全面发展演讲稿1德智体美劳全面发展，既是对人的素质定位的基本准则，也是人类社会...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。下面是小编精心整理的德智体美劳全面发展演讲稿【4篇】，仅供参考，大家一起来看看吧。

**德智体美劳全面发展演讲稿1**

德智体美劳全面发展，既是对人的素质定位的基本准则，也是人类社会教育的目标。德智体美劳五个方面是相辅相成不可或缺的有机整体。只有德智体美劳全面发展了，“立德树人”目标才能真正实现。“德”定方向，“智”长才干，“体”健身躯，“美”塑心灵，“劳”助梦想。伏尔泰曾经说过“外表美只能取悦于人的眼睛，而内在美却能感染人的灵魂”。

从我读书起，德智体美劳，每一个字都在发生着变化。

德：以前更多谈的是一个人的道德、德行。今天的教育是否应该加上一个“公德”这样的字眼。一个没有公德的人都可以带着一公共汽车的人开进江里。十九大报告中对未来的一个目标：“美好生活”。十九大报告中不止一次提到“更全面的人”。为什么此时此刻的中国提出未来愿景的时刻，提出更全面的人。去看看我们现在的交通秩序，有交警和没交警的状况。

智：我觉得现在当老师越来越难，为什么？如果老师只是知识的传承者，终于遇到了一个前所未有的时代，知识有百度，都可以快速的获取。知识的传播者要向智慧的传播者转变。我们很多年轻人似乎无所不知，但不能转变为行为，不能转变为思维方式。缺的是智慧，生活智慧，生命的智慧。

体：这是我们现行教育中欠缺的。伟大的校长蔡元培先生，到北大当校长后提倡：第一，就提到更全面的人，这和我们现在十九大提出的一致；第二，引进了变革——体育。现在的中学生身体指标不如我们这一代人。90后不如80后，80后不如缺衣少穿的70、60后。像我带的孩子引体向上能上十个的，寥寥无几。我们的时代，进步在哪里？体育给了孩子们什么？2025年伦敦奥运会主题之一——“激励一代人”。教会孩子在一定的规则里赢，能有体面，有尊严地输。

美：我们审美在提高，如缓扫落叶，才能看到秋天落叶之美。当然，也有一些审美的丑态，上海某街道给枯黄的树插上了人造的花。我们把审美到底放在如何重要的位置，我觉得不太重要，看看我们中国大多数的校服就知道。校服又大又不好看。在未来的发展过程中，如何教会一代又一代的人拥有与时俱进真正的审美能力，任重而道远。

劳：要智力的创造的劳，当人工智能成为一种现实，我们的劳动就不仅仅是体力劳动了。

希望我们同学们能做到：拥有一种健康豁达的心态；发现一位心目中崇拜的英雄；确立一条积极向上的人生格言；练就一项终身受益的体育项目；培养一项愉悦身心的艺术爱好。路虽远，行则将至；事虽难，做则必成。

**德智体美劳全面发展演讲稿2**

做一个德智体美劳全面发展的好学生，我叫XX，是XX市XX镇二小六一中队的学生。我品学兼优，对工作认真负责，是一个品学兼优的好学生。

在学习上，我的成绩在班中名列前茅。我勤学好问，在学习上遇到不懂的问题就虚心地请教老师和同学，直到自己弄明白为止。我利用课余时间多看课外书，以便吸取更多的知识来充实自己。我不白白浪费一分一秒的时间。我充分利用早上的时间来听英语，读文章。我认真对待每一次考试，力求做到完美。即使我偶尔考试成绩不太理想，我也决不气馁，而是总结自己成绩差的原因，避免自己犯同样的错误，争取下次取得好成绩。由于我刻苦学习，不懂就问，所以在竞赛中屡次获奖：在六年级第一学期获“六年级语文、数学、英语三科联赛”一等奖；同一学年，又获“六年级英语词句比赛”优胜奖等奖项。虽然我的成绩不错，但我从不骄傲，仍然踏踏实实地学习。

在生活中，我乐于助人。周末我经常组织社区里的伙伴们进行义务劳动：帮助一些孤寡老人打扫卫生；清除街道上的牛皮藓等，受到了邻居们的赞扬。在学校生活中，我不因为自己的成绩好而歧视那些成绩较差的同学。下课时，我经常抽时间为差生们补习功课，耐心讲解题目，使他们的成绩不断提高。每个月，我还会抽出部分时间到低年级进行“手拉手”活动和参加“学雷峰”活动。我遵纪守法，敢于与坏人坏事作斗争，敢于评击社会上的不良行为。

我还是老师和家长的小帮手，我对中队中的工作认真负责。每期的校园黑板报，我都主动担任主力，和其他的班干部合作把黑板报搞好，受到了老师、同学和家长们的一致好评。我还带动同学们学习的热情。在家中，我帮助家长做力所能及的家务活，尽量减轻父母肩上的负担，是家长的好帮手。

在学校，我积极参加各种文娱活动。体育，对从小体弱多病的我来说，是一个“难题”。但是我不原在体育这个项目上被同学们嘲笑，同时也是为了增强自己的体质，我通过几个学期的不懈努力，终于在体育方面有了突破。我在校运会上屡屡获得奖牌，为班集体赢得了荣誉，使同学和老师在体育方面对我刮目相看。

由此可见，我的确是一位品学兼优的好学生。我一定会再接再励，努力在德、智、体、美、劳各方面做到最好，做一个全面发展的好学生。

**德智体美劳全面发展演讲稿3**

我是\*\*\*学院计算机科学与技术专业的一名本科应届毕业生。“严格要求、严格训练”的警务化管理和“忠诚、责任、奉献”的校训精神让我知道了警院的内涵。我明白了“崇德尚法，博学强警”所蕴含的意义。当一个人民-警-察是我从小的梦想，我在这里开始了我的一个奋斗历程，开始了向我梦想进发的征程。

军训，早操，内务，上课，点名、一切整齐划一，让我们每个人骨子里都种下了严格守纪的种子。服从管理、步调一致、令行禁止。四年，我成为了一个对自己严格要求、与同学通力合作的大学毕业生。

岁月荏苒，弹指一挥间，四年，恍然如白驹过隙，发生了很多，也改变了很多，我感觉自己成长了不少，也收获了一笔不小的人生财富。

在警校的四年，也是我人生成长大迈步的四年，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基矗无论是学习、自理能力我都有了长足的进步。同时，在不知不觉中，学校的训练让我从意志、身体、技能上达到了一个警-察所要求的水平线上。坚韧的意志，强健的身体，是我在进入社会之前学校送给我最宝贵的礼物。

在菁菁校园中，队长和老师的教诲，同学的友爱以及各方面的熏陶，使我获得了许多知识，懂得了许多道理。在校期间，我态度严谨，成绩优秀，基础知识扎实。我善于和同学们相处，在区队得到了队长、老师和同学们的一致好评。

在我的身上，您会看到警校学生的扎实、看到理科学生的冷静。综合发展自己，成为德智体美兼具的好学生，是我对自己的要求。自信，坚忍，务实，求新，勤奋，积极，乐观是我一贯坚持的生活态度，也是我孜孜以求的人生态度。我坚信在我的不懈努力下，明天的美好一定会在不远处等待着我。

在性格方面，我是成熟稳重，乐观向上，耿直而富有正义感的，这样的性格特点使得我非常适合做一名人民-警-察，去更好的为人民服务。生活中我喜欢看书，进取心强喜欢突破自己，人民-警-察随时会遇到一些新情况，新问题，这样的工作让我觉得非常有意义。我看过著名华裔神探李昌钰博士的书。例如他的《重反犯罪现撤，《神探李昌钰破案实录》等等。从他身上，我不仅学到了很多的推理知识，更重要的是学到了一个成功的理念，那就是：把不可能变成可能!

在思想品德上，我非常注重自己的道德修养，并有坚定的政治方向，我时刻以团员的标准严格要求自己，并以党员的目标不断地鞭策自己，积极地向党组织靠拢。同时，我一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，并常看百家讲坛和一些国学讲座。看了关于孔子等名人的一些讲座之后，我越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

在生活上，我最大的特点是诚实守信，热心待人，勇于挑战自我，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。由于平易近人，积极乐观，待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽，人际交往能力也有很大程度的提高。

在工作上，对工作热情，并为了提高自己的能力，在学校也参加了很多有意义的活动。不管是什么工作，我都是任劳任怨，责任心强，逐步具备了良好的组织交际能力，和同学团结一致，注重配合其他区队干部出色完成各项工作，得到了大家的一致好评。此外，每个假期我都去家乡派出所进行实习锻炼。大三的时候我在县公安局泼机派出所实习半年的时候也表现非常优秀，积极参与查办了上百起大小案件，不仅赢得实习单位民-警们对我的认可和关怀，学会了如何待人处事，也还锻炼了我的各方面的业务能力和思维能力。半年的实习生活非常艰苦，期间接触了很多人很多事，让我充分体会到了警-察这一职业的神圣和艰辛。但这丝毫不影响我成为一名人民-警-察的志愿!因为：警-察的事物虽然繁琐，但桩桩件件关系人民群众的切身利益;警-察的事物虽然细微，但事事处处关系党和国家的大政方针。只有正确的处理好这些人，这些事，人民群众的生活才会幸福安康。

在学习上，我认真端正学习目的、学习态度，系统全面地学习了嵌入式技术专业的理论基础知识，对汇编语言、c及c++和delphi设计掌握很好，能独立的编写小程序。对单片机及jav(a技术有一定的了解，嵌入式linux程序开发及嵌入式c及汇编混合编程较熟悉等。在硬件方面，熟悉电子电路及单片机等。我努力认真地学好每一门功课，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力，力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力，比如我会经常的去图书馆看下其它方面的书，努力通过各种不同的途径锻炼自己的各方面的能力，在书法和体育运动都获得好成绩。总之，我致力于把自己培养成一专多能的人才。

在身体和心理方面，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，爱好篮球、乒乓球，也喜欢跑步、游泳和爬山、大学期间，我已经养成了良好的卫生习惯，积极参加学院、大队中队区队组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

我是一个专业功底扎实、知识结构完善、适应能力强、具有团体协作精神的青年。我可以用热情和活力,自信和学识来克服毕业后生活和工作中的各种困难,用自己的学习能力和分析处理问题的协调,管理能力去完成今后的美丽人生!

**德智体美劳全面发展演讲稿4**

一学年的学习任务又已接近尾声，默然回首，这一年来虽没有轰轰烈烈的战果，但在潜移默化中仍取得了许多不可磨灭的成绩.为了发扬成绩，弥补不足，以利于今后的工作和学习，特自我鉴定如下：

从x年入校就读以来，一直以严谨的态度和满腔的热情投身于学习中，虽然有成功的喜悦，但也有失败的辛酸。然而日益激烈竟争的社会也使我充分地认识到：成为一名德智体美劳全面发展的优秀大学生的重要性。因此，我仍然孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

思想品德方面

我有着良好道德修养，坚定的政治方向。在平日的学习、生活中，我积极地向党组织靠拢，使我对党有了可更为深刻的认识。并参加了学院组织的“入党积极分子”的培训。在学校遵纪守法、爱护公共设施、乐于关心和帮助他人，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。

本人一贯具有热爱祖国，热爱党的优良传统，思想上积极要求上进，认真学习“三个代表”重要思想和“与时俱进”的时代特色，以一名新世纪团员的要求时刻鞭策自己。这一年来我始终坚持自强不息，立志成材的信念，始终保持着昂扬的斗志和坚韧不拔的作风，坚定不移地朝着既定的奋斗目标前进。

学习方面

严格要求自己，凭着对个人目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力，力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗

身体、心理素质方面

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处;积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。在心理方面，我锻炼坚强的意志品质，塑造健康人格，克服各种心理障碍，以适应社会发展要求。

积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。我很积极，够乐观，我坚信我的未来不是梦!天行健，君子以自强不息!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！